

**15. BIEG III WIEŻ****DYSTANS: 10 KM – 2 x 5 KM (ATEST PZLA)****START : 10:00 - RYNEK PRUSICE****26 LIPCA 2026 r. (NIEDZIELA)**w ramach **15. Biegu III Wież** zostaną rozegrane:**Mistrzostwa Gminy Prusice na dystansie 10 km****Oraz****19. BIEG SAMORZĄDOWCÓW***Patronat: Burmistrz Gminy Prusice Igor Bandrowicz***1. Cele:**

- popularyzacja biegania jako formy czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej, zdobywanie nowych jej zwolenników,
- promocja miasta i Gminy Prusice,
- integracja środowiska biegaczy,

2. Organizatorzy:

Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Prusicach, Gmina Prusice, Prusickie Centrum Fitness

3. Termin i miejsce:**START BIEGU: 26 LIPCA 2026 - 10:00 – RYNEK PRUSICE****BIEG NA 10 km – (TRASA POSIADA ATEST PZLA) – 2 petle 5 km****BIURO ZAWODÓW: Prusickie Centrum Fitness, Szkoła Podstawowej w Prusicach (ul. Żmigrodzka 43) – otwarte w dniach:****25 Lipca 2026 r. w PRUSICKIE CENTRUM FITNESS od 9:00 – 13:00****26 Lipca 2026 r. w dniu biegu, w PRUSICKIE CENTRUM FITNESS, od 7.30.****START / META – znajdować będzie się na **RYNKU w Prusicach**, obok Ratusza (ul. Rynek 1) – odległość ok. 600 m od biura zawodów)****4. Strona sportowa:**

- nad poprawnością strony sportowej czuwa Organizator,
- między startem i metą biegacz nie może korzystać z pomocy innych osób pod karą dyskwalifikacji,
- rozstrzygnięcia ostateczne leżą w gestii organizatora.

5. Uczestnicy:

Biegacze indywidualni, którzy ukończyli 16 rok życia, niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowości. Osoby, które nie ukończyły 18 lat w biurze zawodów, w dniu biegu muszą okazać zaświadczenie od prawnego opiekuna o zgodzie na udział w zawodach (zał. 1 regulaminu)

6. Klasyfikacja

OPEN MĘŻCZYŹNI I-III

kategorie wiekowe (I-III):

M16: od 16 do 19 lat

M20: od 20 do 29 lat

M30: 30-39 lat

M40: 40-49 lat

M50: 50-59 lat

M60: 60-69 lat

M70: 70 i więcej lat

OPEN KOBIETY I-III

K16: od 16 do 19 lat

K20: od 20 do 29 lat

K30: 30-39 lat

K40: 40-49 lat

K50: 50-59 lat

K60: 60-69 lat

K70: 70 i więcej lat

Kategorie dodatkowe:

- I-III Mężczyźni i Kobiety Mistrzostwa Gminy Prusice na dystansie 10 km *
- I-III MAŁŻEŃSTWA**
- I-III Mężczyźni i Kobiety 19. Bieg Samorządowców ***
- I-III DRUŻYNY****

* (minimalny okres zamieszkania w Gminie Prusice wynosi 5 lat)

** (aby w kategorii małżeństw zostać sklasyfikowanym, bieg musi ukończyć w regulaminowym czasie obu małżonków. Do obliczeń przyjmuje się sumaryczny czas uzyskany przez parę. Należy również w formularzu zgłoszeń odpowiednio zaznaczyć, że startujemy w danej kategorii oraz wpisać nazwę Małżeństwa – taką samą u obu osób)

*** (aby zostać sklasyfikowanym w kategorii 19. Biegu Samorządowców należy mieć ze sobą dokument stwierdzający, że wskazana osoba jest Samorządowcem oraz zaznaczyć to odpowiednio w formularzu zgłoszeń)

**** (drużyna powinna składać się z minimum 5 osób, w której znajdą się co najmniej 2 kobiety. Drużyna może liczyć więcej osób, jednak uwzględnione będą tylko najlepsze czasy 5 osób. W uwzględnieniu czasów najlepszych 5 osób muszą się znaleźć 2 kobiety (np. 3 najlepszych zawodników i 2 najlepsze zawodniczki) wtedy czas najlepszej 5-ki jest sumowany. Każdy uczestnik z drużyny aby zostać sklasyfikowanym musi wypełnić w formularzu zgłoszeń taką samą nazwę swojej drużyny) Zwycięzcy kategorii **OPEN** nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych.

Zwycięzcy we wszystkich **kategoriach dodatkowych** mogą się dublować.

7. Strona medyczna:

Osoby dorosłe startują na własną odpowiedzialność podpisując oświadczenie podczas odbioru numerów i pakietów startowych. Na trasie będzie znajdować się punkt medyczny.

8. Nagrody:

Statuetki oraz nagrody finansowe za zajęcie:

I (1000zł), II (700 zł), III (500 zł) w kategorii **OPEN Kobiet** i **OPEN Mężczyzn**.

Statuetki za zajęcie **I, II i III** w **kategoriach wiekowych**,
kategorii MAŁŻEŃSTWA

oraz

19. BIEG SAMORZĄDOWCÓW Kobiety i Mężczyźni

Statuetki oraz nagrody rzeczowe lub nagrody finansowe za miejsca **I-III Kobiet i Mężczyzn w Mistrzostwach Gminy Prusice**

Puchary dla **I-III** Najlepszych **DRUŻYN**

Puchary I-III Kobiety i Mężczyźni za 19 Bieg Samorządowca

Warunkiem otrzymania nagród jest ukończenie biegu i stawienie się na ceremonii dekoracji oraz okazanie dokumentu tożsamości lub dokumentu stwierdzającego udział w danej kategorii dodatkowej.

9. Zgłoszenia i Opłaty:

PAKIET STARTOWY (Numer startowy, gadżet biegowy, medal, posiłek regeneracyjny w formie bufetu,)

Opłaty:

do 15 lipca 2026 r. - 80 zł

do 25 lipca 2026 r. - 100 zł

po 25 lipca 2026 r. w przypadku wolnych miejsc będzie można się zapisać i opłacić start w dniu zawodów.

Opłata startowa za pakiet podstawowy dla wszystkich zawodników będzie wynosiła **120 zł** (płatne w biurze zawodów tylko gotówką), bez możliwości skorzystania z ulgi i braku gwarancji otrzymania koszulki.

9.1 Ulgi w opłacie startowej

Mieszkańców **GMINY PRUSICE** w kategoriach wiekowych: **K60, M60, K70i starsi oraz M 70m i starsi** zwolnieni są z opłaty startowej

Osoby w kategoriach wiekowych spoza Gminy Prusice **K70, M70 opłata startowa do 20 lipca 2026 r. będzie - 50 zł,**

do 25 lipca 60 zł.,

w dniu zawodów 70 zł.

płatności można dokonywać tylko przez formularz zgłoszeń:

(płatności on line)

ZAPISY!

Zgłoszenie udziału w zawodach odbywa się poprzez formularz na stronie:

https://liveds.datasport.pl/zawody_files/zawody12506.html

(wymagana wcześniejsza rejestracja):

Zapisy internetowe zostaną zamknięte **20 lipca 2026 r.** Po tym terminie, w przypadku wolnych miejsc będzie się można zapisać w dniu biegu w biurze zawodów.

Biuro biegu: Prusickie Centrum Fitness w Prusicach, ul. Żmigrodzka 43, 55-110 Prusice

email: a.drzewinski@prusice.pl tel. 881 356 060

Swoje uczestnictwo w biegu zawodnik powinien potwierdzić w dniu imprezy w godzinach od 7:00 do 9:30 w biurze zawodów (Prusickie Centrum Fitness w Prusicach, ul. Żmigrodzka 43) teren Szkoły Podstawowej w Prusicach (znajduje się parking, szatnie i natryski)

10. Postanowienia końcowe:

- limit zgłoszeń na **15. BIEG III WIEŻ** wynosi 500 osób, decydować będzie kolejność zgłoszeń z dokonaną opłatą startową w określonym w regulaminie terminie
- pomiar czasu odbywać się będzie przy użyciu chipów elektronicznych które będą mocowane w numerach startowych. Numery startowe są jednorazowe, niezwrotne
- klasyfikacja generalna i wiekowa odbywać się będzie na podstawie czasów rzeczywistych (brutto – liczonych od strzału startera). Dla wszystkich uczestników do wglądu będzie czas netto (od linii startu do mety), który będzie opublikowany w oficjalnych wynikach zawodów
- bieg odbędzie się bez względu na pogodę
- biegiem kieruje Organizator, który decyduje w sprawach organizacyjnych, bezpieczeństwa i porządku oraz w sprawach spornych
- dostarczone przez organizatora numery startowe należy umieścić z przodu na odzieży wierzchniej
- organizator zabezpiecza przebieralnię, szatnie i natryski dla zawodników – w Prusickim Centrum Fitness na ul. Żmigrodzkiej 43 (Szkoła Prusice)
- organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników.
- organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu,
- organizator zapewnia pakiet startowy (numer startowy, gadżet biegowy + dodatki) okolicznościowy medal i posiłek regeneracyjny dla wszystkich zawodników którzy ukończą bieg
- wpisowe za bieg nie podlega zwrotowi
- o sprawach nie objętych regulaminem decyduje Organizator

ORGANIZATORZY BIEGU

zał. 1

Zgoda opiekuna prawnego

Wyrażam zgodę na udział córki/syna

.....
w biegu na 10 km w 15. Biegu III Wież

Niniejszym oświadczam, że stan zdrowia córki/syna pozwala na wzięcie udziału w zawodach sportowych – 15. Bieg III Wież – rozgrywanych 26 lipca 2026 roku oraz nie istnieją żadne przeciwwskazania medyczne do udziału w nich. Ponadto, biorę odpowiedzialność za start syna/córki i jestem świadoma/y ryzyka związanego ze startem w zawodach. Jednocześnie oświadczam, że zapoznałam/zapoznałem się z treścią regulaminu zawodów i w pełni akceptuję zapisy w nim zawarte oraz potwierdzam odbiór pakietu startowego. Biorę na siebie odpowiedzialność za dojazd mojego dziecka na miejsce zawodów oraz powrót do domu po zakończeniu zawodów.

Prusice,.....

(data) podpis rodzica/opiekuna prawnego

Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych mojego dziecka dla potrzeb 15. Biegu III Wież (zgodnie z Ustawą z dn. 29.08.97 roku o Ochronie Danych Osobowych Dz. Ust. Nr 133 poz 883 ze zm.)

.....***podpis rodzica/opiekuna prawnego***

Klauzula RODO

Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r., w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawach swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych), informuję, że:

administratorem danych osobowych jest Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Prusicach, ul. Jana Pawła II 7, 55-110 Prusice, NIP: 9151265971 ; w dalszej części zwane „GOKiS” lub „Administratorem”.

Dane osobowe uczestnika **15. Biegu III Wież** przetwarzane będą:

w celu prawidłowej organizacji imprezy i wszelkich akcji z nią związanych, w tym w zakresie koniecznym do dokonania rejestracji na stronie datasport.pl, euforiabiegacza.pl, bieg.prusice.pl w celu wzięcia udziału w imprezie, w tym publikacji wyników, otrzymania wpłaty – czyli w celu wykonania umowy, do zawarcia której dochodzi w drodze akceptacji przez uczestnika Regulaminu na podstawie art. 6 ust. 1 lit b RODO);

- w celu Wysyłania na adres e-mail Uczestnika informacji organizacyjnych dotyczących biegu, opublikowania na stronach [www](http://www.organizatora.pl) organizatora wyników biegowych na podstawie udzielonej zgody na podstawie art. 6 ust. 1 lit a RODO);
- w celu informowania o działalności statutowej GOKiS, w tym o kolejnych edycjach Biegu na podstawie art. 6 ust. 1 lit a RODO);
- w celu wypełnienia obowiązków prawnych związanych z obsługą bankową i księgową wpłat dokonywanych w celu zgłoszenia potwierdzenia udziału w imprezie na podstawie art. 6 ust. 1 lit c RODO);
- w celu realizacji prawnie uzasadnionego interesu Administratora polegającego na ustaleniu, dochodzeniu lub obronie przed roszczeniami, na podstawie art. 6 ust. 1 lit. f) RODO);
- jednocześnie informujemy, że udział w imprezie oznacza wyrażenie przez uczestnika zgody na nieodpłatne rozpowszechnianie jego wizerunku bez ograniczeń terytorialnych i czasowych, w szczególności poprzez umieszczanie fotografii, filmów lub nagrań dźwiękowych z przebiegu biegu w serwisach internetowych Organizatora i Sponsorów (media społecznościowe, tj. Facebook, Instagram oraz www) w celach promocyjnych oraz informacyjnych w związku z organizacją **15. Biegu III Wież**, z zastrzeżeniem, że przedmiotowe fotografie i filmy w publikacjach osób trzecich mogą jedynie ilustrować informacje o działalności prowadzonej przez Organizatora, a ich wykorzystywanie w innym kontekście nie jest dozwolone. Uczestnik przesyłając zdjęcia oraz materiały filmowe do Organizatora tym samym wyraża zgodę na nieodpłatne rozpowszechnianie jego wizerunku bez ograniczeń terytorialnych i czasowych przez Organizatora i sponsorów w związku z organizacją biegu na podstawie art. 6 ust. 1 lit a RODO.

Odbiorcami Pani/Pana danych osobowych mogą być podmioty świadczące usługi dla GOKiS w zakresie obsługi informatycznej, organizacyjnej biegu, podmioty zajmujące się hostingiem strony www, podmioty realizujące dostawę towarów, pracownicy GOKiS. Pani/Pana dane osobowe mogą być również udostępniane na podstawie powszechnie obowiązujących przepisów prawa organom administracji państwowej i samorządowej, którym jesteśmy zobowiązani przekazać Pani/Pana dane osobowe.

Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane do momentu odwołania zgody, dane osobowe przetwarzane w celu dokonywania rozliczeń będą przechowywane przez okres przechowywania dokumentacji księgowej i podatkowej wynikający z przepisów prawa; dane przetwarzane w celu dochodzenia roszczeń (np. w postępowaniach sądowych) będą przechowywane przez okres przedawnienia roszczeń, wynikający z przepisów kodeksu cywilnego.

Posiada Pani/Pan:

- prawo dostępu do treści danych, na podstawie art. 15 RODO;
- prawo do sprostowania danych, na podstawie art. 16 RODO; prawo do usunięcia danych, na podstawie art. 17 RODO;
- prawo do ograniczenia przetwarzania danych, na podstawie art. 18 RODO;

prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych, na podstawie art. 21 RODO; prawo do przenoszenia danych, na podstawie art. 20 RODO;

w zakresie, w jakim Pani/Pana dane są przetwarzane na podstawie zgody posiada Pani/Pan prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.

Wskazane żądania mogą być wnoszone pocztą na adres siedziby GOKiS.

W przypadku, gdy Pani/Pana zdaniem przetwarzanie przez Administratora Pani/Pana danych narusza przepisy prawa, ma Pani/Pan prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, tj. do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

Podanie przez Pana/Panią danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w **15. Biegu III Wież**

Pani/Pana dane osobowe nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu (przetwarzanie bez udziału człowieka).

UPOWAŻNIENIE DO ODBIORU PAKIETU STARTOWEGO NA

„15 Bieg III Wież” 26.07.2026 r.

Upoważniam Pana/Panią

(Imię i nazwisko)

legitymującego się dowodem osobistym

(Seria i numer dowodu)

do odbioru mojego pakietu startowego

(Numer startowy, Imię i nazwisko)

.....

(Adres)

Jednocześnie oświadczam, że akceptuję regulamin 15. Biegu III Wież w Prusicach.

....., dnia

(data, miejscowość, podpis)