

RAZEM PO ZDROWIE
Rodzinny Marszobieć
11.10.2026 r.

1. Start i miejsce zawodów:

Termin zawodów: 11.10.2026 r. (niedziela),

Start: godz. 11:00,

Miejsce: las w Nietążkowie (około 700 m w głąb lasu wejście z boku drogi do Włoszakowic oznakowane okolicznościowym banerem).

2. Cel zawodów:

- Promocja aktywności i zdrowego stylu życia.
- Popularyzacja ruchu oraz rekreacji.
- Umożliwienie sprawdzenia swoich sił.
- Przeciwdziałanie narkomanii poprzez zdrowy tryb życia oraz odmawianie używek na rzecz sportu.

3. Organizatorzy:

Burmistrz Śmigła oraz Ośrodek Kultury Fizycznej i Rekreacji w Śmiglu,
przy wsparciu: Centrum Kultury w Śmiglu, Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,
TGV Club.

4. Miejsce, dystanse oraz trasa zawodów, klasyfikacja

1. Sekretariat zawodów usytuowany będzie w okolicach startu.
2. Start i meta: las w Nietążkowie (około 700 m w głąb lasu wejście z boku drogi do Włoszakowic oznakowane okolicznościowym banerem).
3. Dojazd na miejsce startu odbywa się we własnym zakresie.
4. Dystanse:
 - marszobieć na 2,5 kilometra (limit 60 minut),
 - marszobieć na 5 kilometrów (limit 120 minut).
5. W kategorii marszobiegów nie będzie prowadzona klasyfikacja, nie przewiduje się nagród.

5. Zgłoszenia do zawodów:

1. Organizator ustala górną granicę uczestników:

- marszobiegów łącznie – 200 zarejestrowanych i opłaconych,
Decyduje kolejność zgłoszeń.

2. Zgłoszenia przyjmowane będą do **5.10.2026 r.** Informacja o imprezie zamieszczona jest na stronie <http://aktywny.smigiel.pl>, z której nastąpi przekierowanie na stronę operatora zapisów i płatności firmę z której nastąpi przekierowanie na stronę operatora zapisów i płatności firmę Datasport Marek Zieliński ul. Okrężna 22, 58-310 Szczawno Zdrój.

3. Start w zawodach jest płatny drogą elektroniczną podczas dokonywania zapisu.

- osoby pełnoletnie - 20,00 zł (+20 zł za zapis w dniu zawodów)

- osoby niepełnoletnie - bezpłatnie

4. Zapisy w dniu zawodów będą możliwe, jednak z przyczyn organizacyjnych Organizator:

a) nie zapewnia pełnych świadczeń dla osób, które zapiszą się w dniu imprezy;

b) zastrzega sobie prawo do odmowy zapisu w dniu zawodów w przypadku wydania wszystkich pakietów startowych.

Zachęcamy do zapisów online.

5. Oficjalna strona internetowa: www.aktywny.smigiel.pl.

6. E-mail kontaktowy: aktywny@smigiel.pl.

7. Na liście startowej pojawią się tylko dane osobowe (imię, nazwisko, miejscowość, klub, płeć, rok

- urodzenia,) osób, które dokonają opłaty startowej.
8. Wniesiona opłata nie podlega zwrotowi.
9. Nie ma możliwości przepisania wpisowego na inną osobę.

6. Warunki uczestnictwa:

1. - Dla marszobiegu nie ma ograniczeń wieku.

2. Udział w marszobiegu mogą wziąć grupy - minimum 2-osobowe. Jeżeli w drużynie będzie osoba niepełnoletnia, to musi być pod opieką osoby pełnoletniej.

3. Wszyscy uczestnicy muszą zostać zweryfikowani w sekretariacie.
4. Odbieranie numerów startowych odbywać się będzie na podstawie dokumentu tożsamości.
5. Organizator nie zapewnia uczestnikom szatni.
6. Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w zawodach.
7. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się i akceptacji Regulaminu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
8. Osoby niepełnoletnie muszą dostarczyć do biura zawodów pisemną zgodę rodzica/opiekuna. Bez dostarczonej zgody nie będzie możliwości udziału w zawodach.

7. Weryfikacja grup w dniu marszobiegu:

1. Weryfikacja uczestników w sekretariacie (od godziny 10:00 do godziny 10:45).

2. Uczestnicy marszobiegu otrzymają numery startowe.
3. Każdy z uczestników w sekretariacie oddaje podpisane oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach, o znajomości oraz akceptacji regulaminu imprezy oraz dokumenty związane z ochroną danych osobowych (RODO).
4. Strój sportowy dostosowany do warunków pogodowych.

8. Podsumowanie

1. Zbiórka uczestników na starcie o godzinie 10:55. Start o godz. 11:00.
2. Organizatorzy zapewniają:
 - a) medal,
 - b) ciepły posiłek i wodę mineralną dla każdego uczestnika.
3. **W marszobiegu rodzinnym nie będzie prowadzona klasyfikacja, nie przewidziano nagród rzeczowych.**
Na starcie będą wywieszone mapki marszobiegu.
Opieka medyczna: Organizator zapewnia opiekę medyczną w czasie trwania marszobiegu oraz po zakończeniu.

9. Uwagi organizacyjne:

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.