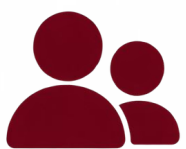


REGULAMIN XXXII MIĘDZYNARODOWEGO BIEGU ULICZNEGO O PUCHAR PRZEWODNICZĄCEGO RADY MIEJSKIEJ W TWARDOGÓRZE Twardogóra, 13 września 2026 r.



CEL IMPREZY

- Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
- Promocja Miasta i Gminy Twardogóra.
- Podnoszenie sprawności strażaków OSP i PSP



ORGANIZATORZY, WSPÓŁORGANIZATORZY

Burmistrz Miasta i Gminy Twardogóra, Rada Miejska w Twardogórze,
Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Twardogórze,
Komenda Wojewódzka Państwowej Straży Pożarnej we Wrocławiu,
Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Oleśnicy,
Międzyszkolny Ludowy Klub Sportowy „Echo”.



TERMIN I MIEJSCE

- Bieg odbędzie się 13 września 2026 r. – niedziela.
- Start i Meta biegu głównego: Stadion sportowy w Twardogórze, ulica Sportowa 1
- Start biegu głównego godzina 12:00.



TRASA I DYSTANS

- Bieg zostanie rozegrany na ulicach Twardogóra - Wesółka- start i meta na stadionie
- Nawierzchnia na całej trasie asfaltowa.
- Bieg główny rozgrywany jest na dystansie 5 i 10 km – start wspólny dla obu dystansów [kobiety i mężczyźni].
- Trasa biegu na 10 km w części pokrywa się z trasą biegu na 5 km.
- TRASA ok. 5 km – 2 pętle [K i M]
- TRASA ok. 10 km – 4 pętle „Nordic Walking” [K i M] - bez klasyfikacji.



POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Bieg zostanie zorganizowany niezależnie od warunków pogodowych.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy.
- Organizator ubezpiecza zawodników na czas zawodów.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione lub pozostawione przez zawodników poza depozytem.
- Organizator zastrzega sobie prawo zmiany poszczególnych punktów regulaminu.
- O sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Organizator.
- Wśród wszystkich startujących w Biegu Głównym zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe.
- Organizator przewiduje zakończenie imprezy 30 min po przekroczeniu linii mety przez ostatniego zawodnika.



INFORMACJE DLA BIEGACZY

- Parking, szatnie, natryski będą udostępnione budynku siłowni na stadionie sportowym
- Bieżące informacje na temat biegu będą udostępniane na Facebooku:
www.facebook.com/TwardogorskiBiegUliczny
- Noclegi są możliwe i dostępne w terminie 12-13 września 2026 r. po wcześniejszej rezerwacji pod numerem telefonu: **697 849 803**

W przypadku pytań prosimy o kontakt:

Jan Świerad - Dyrektor Biegu

tel: 603 882 627

e-mail: dyrektor@gosir.twardogora.pl

Zapraszamy serdecznie!
Organizatorzy



ZGŁOSZENIA

<https://online.datasport.pl>

- Zgłoszenia elektroniczne będą przyjmowane do dnia 10.09.2026 r., po tym terminie zgłoszenia będą możliwe tylko w biurze zawodów zlokalizowanym na stadionie sportowym w Twardogórze dnia 13.09.2026 w godzinach 9:00 do 11:30.
- Numery startowe wydawane będą po okazaniu dokumentu tożsamości.
- Numer startowy należy umieścić z przodu na odzieży startowej.
- Organizator zapewnia elektroniczny pomiar czasu poprzez chipy.



OPŁATY

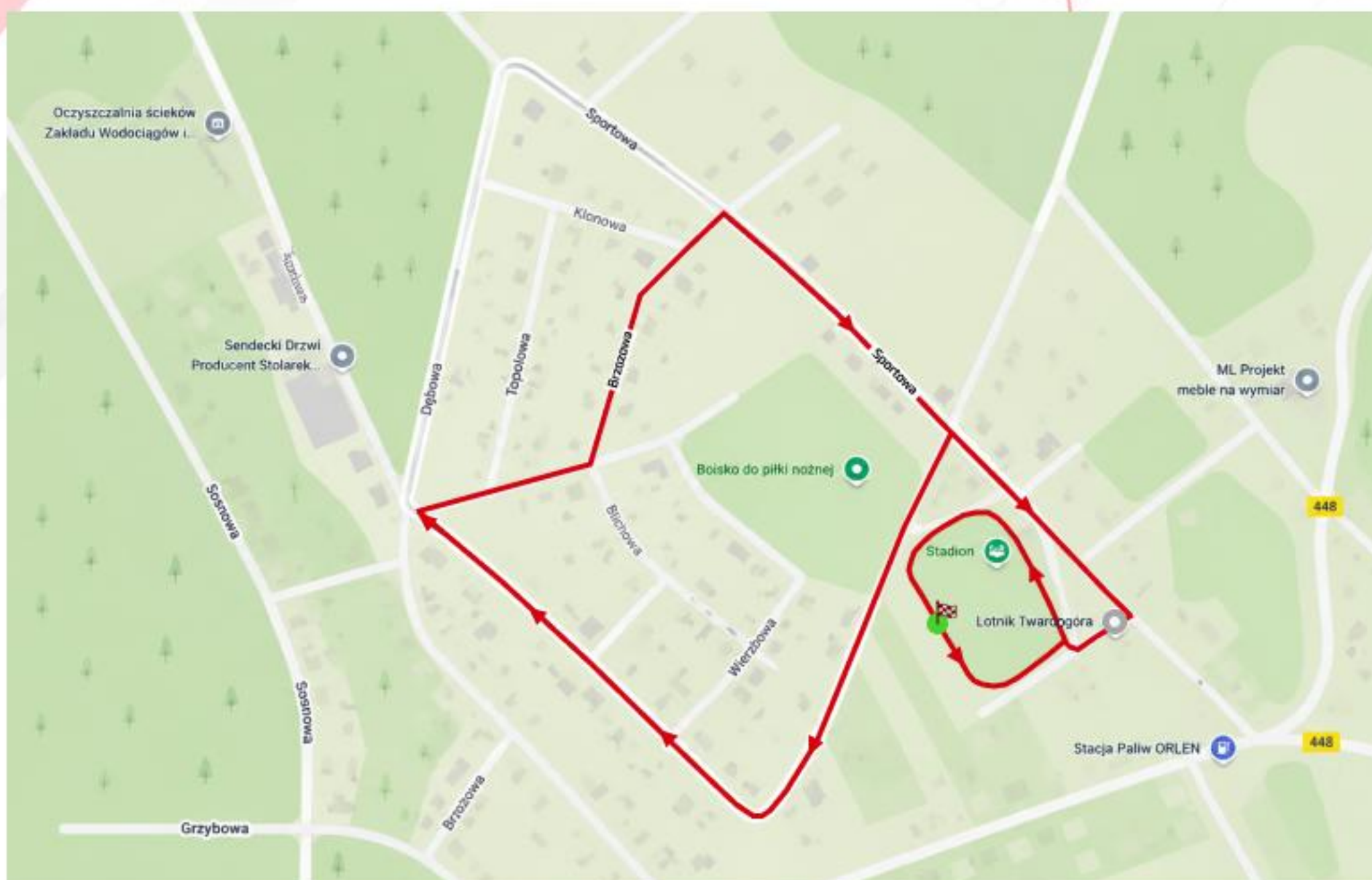
- Opłatę startową przy zgłoszeniu elektronicznym można wnieść poprzez link znajdujący się przy zgłoszeniu.
- Do dnia 30 sierpnia [niedziela] 2026 r. opłata startowa wynosi 60 zł [decyduje data wpływu na konto organizatora].
- Do dnia 6 września [niedziela] 2026 r. opłata wynosi 70 zł.
- Opłata startowa wnoszona w dniu zawodów - 90 zł [płatne w biurze zawodów bez pakietu startowego],
- Dla mieszkańców gminy Twardogóra oraz strażaków opłata startowa wynosi 50 zł do dnia 6 września 2026 r. W dniu zawodów płatne również 90 zł.
- Osoba będąca jednocześnie mieszkańcem gminy Twardogóra i strażakiem otrzymuje tylko jeden pakiet startowy.
- Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
- Opłata startowa nie może zostać przypisana innemu zawodnikowi.



BIEGI MAŁYCH ASÓW

- W dniu zawodów będą odbywały się „Biegi Małych Asów” w których udział mogą wziąć uczniowie szkół, niezależnie od limitu uczestników wskazanego w Rozdziale V, pkt 8.
- Udział w „Biegach Małych Asów” będzie odbywał się z kartą startową pobraną w dniu zawodów, w biurze zawodów przy ul. Ratuszowej 14 w Twardogórze.
- W przypadku większej liczby uczniów prosimy zgłoszenia szkół na maila: imprezy@gosir.twardogora.pl do dnia 10 września 2026 r. wg wzoru:

L.p	Nazwisko	Imię	Płeć	Rok urodzenia	Dystans	Szkoła
1	Xowalski	Xan	M	2010	250 m	SP 2 Twardogóra



Trasa nie posiada atest Polskiego Związku Lekkiej Atletyki.

! WARUNKI UCZESTNICTWA

- Bieg główny ma charakter otwarty, mogą w nim uczestniczyć biegacze i biegaczki urodzeni/one po dniu 15 września 2008 r. niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowości.
- Wszyscy uczestnicy startują wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdzą złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności udziału w biegu.
- W przypadku osób niepełnoletnich oświadczeni, o którym mowa powyżej podpisuje rodzic
- Uczestnik biegu lub opiekun prawny osoby niepełnoletniej, podpisując kartę zgłoszeniową akceptuje warunki regulaminu.
- Osobę niepełnoletnią do udziału w biegu zgłasza osobiście rodzic lub opiekun prawny.
- Każdy uczestnik jest zobowiązany spełnić wymogi Organizatora.
- Zawodnicy i zawodniczki startujący w klasyfikacji Straży Pożarnej w biegu na 10 km są zobowiązani potwierdzić swoją przynależność legitymacją służbową.
- Weryfikacja strażaków realizowana będzie w oddzielnym punkcie w obszarze „start – meta”.
- Dodatkowe informacje na temat udziału strażaków znajdują się w załączniku nr 1 do regulaminu.
- Organizator ogranicza liczbę zawodników do 200 osób [zapisanych i opłaconych] - na dwa dystanse łącznie [6 i 11 km] oraz „Nordic Walking”.
- W przypadku braku wyczerpania się limitu uczestników zgłoszonych elektronicznie, Organizator dopuszcza zgłoszenia w dniu zawodów do osiągnięcia założonej ilości osób [bez pakietu startowego].
- O uczestnictwie decyduje kolejność zgłoszeń.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany ilości zgłoszeń w zależności od obowiązujących przepisów związanych z pandemią lub innymi ograniczeniami, których nie można było przewidzieć wcześniej.

- Udział w „Biegach Małych Asów” jest bezpłatny.
- W „Biegach Małych Asów” każdy uczestnik otrzyma koszulkę i medal pamiątkowy
- W „Biegach Małych Asów”, na poszczególnych dystansach prowadzona będzie klasyfikacja szkół podstawowych, wg zasady 1 miejsce – 20 pkt, 2 miejsce – 19 pkt 20 miejsce – 1 pkt. O miejscu decyduje suma punktów uzyskanych przez szkołę.
- Organizator zastrzega sobie prawo do podania wyników w „Biegach Małych Asów” w terminie do 21 dni licząc od dnia przeprowadzenia zawodów.

Uwaga! Organizator zastrzega sobie weryfikację programu po zamknięciu zgłoszeń w dniu zawodów.



NAGRODY

A) „Bieg Małych Asów”:

- W „Biegach Małych Asów” każdy uczestnik otrzyma koszulkę i medal okolicznościowy
- na każdym dystansie miejsca 1-3 puchary z podziałem dziewczęta i chłopcy,
- w klasyfikacji szkół, nagrody finansowe do wykorzystania na zakup sprzętu sportowego.

B) Bieg Główny:

KAŻDY UCZESTNIK OTRZYMA PAMIĄTKOWĄ KOSZULKĘ I MEDAL NA MECIE

[KOSZULKA TYLKO DLA OSÓB ZAPISANYCH OPAŁCONYCH DO DNIA 30 SIERPNIA 2026]

- W biegach na 6 i 11 km prowadzona będzie taka sama klasyfikacja na obu dystansach OPEN i w kategoriach wiekowych:

- OPEN mężczyzn [3 pierwszych] - puchary i nagrody finansowe,
- OPEN kobiet [3 pierwsze] - puchary i nagrody finansowe,
- w kategoriach wiekowych – puchary i nagrody rzeczowe za miejsca 1-3 [K i M]:
 - K,M-20 [16-29 lat],
 - K,M-30 [30-39 lat],
 - K,M-40 [40-49 lat],
 - K-50 [50 lat i więcej],
 - M-50 [50-59 lat],
 - M-60 [60-69 lat],
 - M-70 [70 lat i więcej].

C) Dodatkowe Klasyfikacje

- mieszkańcy miasta i gminy Twardogóra - puchary 1-3 dla K i M bez podziału na kategorie wiekowe
- osobno dla każdego dystansu,
 - STRAŻ POŻARNA - puchary 1-3 dla K i M na dystansie 10 km bez podziału na kategorie wiekowe.
 - 5 km Nordic Walking, 1 pętla bez klasyfikacji generalnej i kategorii wiekowych.
- O przynależności do klasyfikacji w kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.
- Nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych.
- W ramach wpisowego, każdy uczestnik otrzyma podstawowy pakiet startowy: medal, koszulkę okolicznościową, talon na posiłek.
- KOSZULKA TYLKO DLA OSÓB ZAPISANYCH I OPŁACONYCH DO DNIA 30 SIERPNIA 2026]
- Po zakończeniu ceremonii dekoracji biegu głównego zostanie przeprowadzone losowanie nagród rzeczowych wśród wszystkich startujących w biegu.