

REGULAMIN

imprezy sportowej rozgrywanej pod nazwą: **„DZIKA TRZYNASTKA – bieg górski i nordic walking”**

1. Cel imprezy

Celem imprezy jest propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności, popularyzacja i upowszechnianie biegów oraz Nordic Walking jako najprostszej formy aktywności ruchowej, popularyzacja biegów górskich oraz promocja Miasta i Gminy Boguszów-Gorce.

2. Organizator

- 1) Organizatorem imprezy sportowej jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Boguszowie-Gorcach ul. Olimpijska 1, 58-371 Boguszów-Gorce.
- 2) Organizator kontakt: biuro@osir-boguszow.eu

3. Trasa i dystans

- 1) Trasa biegu prowadzona jest nawierzchnią trawiasto-szutrową (leśne ścieżki) i jest zróżnicowana terenowo z podbiegami i zbiegami.
- 2) W newralgicznych punktach trasa będzie wyznaczona taśmą lub wskazywana przez wolontariuszy.
- 3) Zawodnicy zobowiązani są do pokonywania trasy biegiem, marszobiegiem lub marszem. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony (zostaną zdyskwalifikowani. Dyskwalifikacji podlegają również osoby skracające trasę biegu.
- 4) Dystans dla Biegu Głównego oraz Nordic Walking wynosi ok.13 km (trasa nieatestowana).
- 5) Trasa biegu z mapą oraz plikiem gpx zostanie zamieszczona i udostępniona Zawodnikom na stronie internetowej Organizatora oraz na jego profilach w mediach społecznościowych.

4. Termin i miejsce startów:

- 1) Impreza odbędzie się w dniu 17 października 2026 r. Start odbędzie się o godz. 11.00. Miejsce startu – Ośrodek Sportowo-Rekreacyjny Dzikowiec ul. Sportowa 2, 58-370 Boguszów-Gorce.
- 2) Biuro zawodów zlokalizowane w miejscu startu czynne będzie w dniu startu w godzinach od 09:30 do 10:45.

5. Limit i pomiar czasu

- 1) Dla wszystkich zawodników startujących w imprezie obowiązuje jeden limit czasu, który wynosi 180 minut (3 godziny).
- 2) Na trasie obowiązuje elektroniczny pomiar czasu.
- 3) Wszystkie osoby, które nie dotrą do mety w wyznaczonym limicie czasu, po jego upływie automatycznie przestają być uczestnikami Imprezy i poruszają się po trasie jako osoby prywatne.

6. Zgłoszenia i opłaty

- 1) Elektroniczne zapisy rozpoczną się w dniu 19.08.2026 r. i będą prowadzone do dnia 08.10.2026 r.
- 2) Udział w biegu jest płatny dla wszystkich uczestników. Opłata startowa wynosi:
 - do dnia: 08.10.2026 r. – 80 zł (60 zł Mieszkaniec Gminy Boguszów-Gorce).
 - w dniu biegu - 100 zł

7. Uczestnictwo

- 1) W imprezie prawo startu mają Zawodnicy, którzy dokonają zgłoszenia za pomocą formularzy zapisów oraz uiszczą opłatę startową.
- 2) W imprezie mogą wziąć udział Zawodnicy, którzy nie posiadają przeciwwskazań zdrowotnych.
- 3) W biegu oraz Nordic Walking mają prawo startować osoby, które do dnia rozpoczęcia imprezy ukończyły 12 lat.
- 4) Osoby w wieku od 12 do 18 lat mogą wziąć udział w imprezie wyłącznie za pisemną zgodą prawnego opiekuna. Zgodę zgodną ze wzorem stanowiącym załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu należy przedłożyć w biurze zawodów.
- 5) Podczas rejestracji i odbioru numeru startowego, zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.
- 6) Zawodnik który zapisał się do udziału w imprezie potwierdza, iż startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Zawodnik przyjmuje do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym, pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami oraz możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Zapisanie się do udziału w imprezie oznacza, że Zawodnik zapoznał się z Regulaminem imprezy, nie wnosi zastrzeżeń co do jego treści oraz zwalnia Organizatora ze wszelkich roszczeń w stosunku do niego dotyczących szkód materialnych oraz uszczerbku na zdrowiu spowodowanego wypadkami lub innymi zdarzeniami losowymi.
- 7) W pakiecie uczestnik otrzyma: zwrotny numer startowy, pomiar czasu biegu, możliwość skorzystania z jednego punktu odżywczego na trasie.
- 8) Zawodnicy mogą korzystać z kijków trekkingowych z zachowaniem szczególnej ostrożności.
- 9) Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu, w miejscu widocznym dla obsługi zawodów. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są zgłosić swoją rezygnację obsłudze oraz dokonać zwrotu numeru startowego w biurze zawodów.
- 10) Każdy z Zawodników, którzy ukończą zawody w limicie czasu otrzyma pamiątkowy medal.

8. Świadczenia

- 1) W ramach opłaty uczestnicy otrzymają:
 - a) możliwość startu w imprezie;
 - b) podstawową obsługę medyczną;
 - c) numer startowy oraz chip do elektronicznego pomiaru czasu – do zwrotu po dotarciu na metę;

- d) pamiątkowy medal po ukończeniu biegu.

Za datę rejestracji przyjmujemy datę wpłynięcia środków na konto Organizatora.

Nie gwarantujemy otrzymania pełnych pakietów przez osoby, które dokonują zapisów na miejscu w dniu zawodów.

9. Klasyfikacja i nagrody

1) Bieg:

- a) Klasyfikacja będzie prowadzona w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn. Nagradzane będą trzy pierwsze osoby z kategorii generalnej kobiet i kategorii generalnej mężczyzn.
- b) Najszybsi na szczycie stoku Dzikowca - nagrodzeni zostaną: pierwsza kobieta i pierwszy mężczyzna, którzy pojawią się na szczycie stoku Dzikowca w wyznaczonym przez Organizatora miejscu (Najlepszy Góral, Najlepsza Góralka).

2) Nordic Walking:

Klasyfikacja będzie prowadzona w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn. Nagradzane będą trzy pierwsze osoby z kategorii generalnej kobiet i kategorii generalnej mężczyzn.

- 3) Dekoracje zwycięzców odbędą się w dniu imprezy po upływie limitu czasu. Odbiór nagród i statuetek jest możliwy wyłącznie podczas ceremonii wręczania nagród. Nie ma możliwości odbioru nagród wcześniej ani później.

10. Bezpieczeństwo

- 1) Zawodników w czasie pokonywania trasy obowiązują nakazy i zakazy nałożone przez obowiązujące akty prawne.
- 2) W razie kontuzji lub załabnięcia Zawodnika któregośkolwiek z biegów, osoby znajdujące się w najbliższej odległości od zawodnika powinny zawiadomić o tym Organizatora, a w przypadkach uzasadnionych również GOPR.
- 3) Od Zawodników oczekujemy samodzielnej oceny sytuacji panującej w górach i odpowiedniego reagowania w razie zmiany pogody. Organizator zastrzega sobie możliwość wstrzymania lub przerwania każdego z biegów m.in. w razie wystąpienia burzy, innych ekstremalnych warunków pogodowych, naturalnych katastrof lub innych czynników uniemożliwiających bezpieczne kontynuowanie biegu.
- 4) Na trasie należy zwracać szczególną uwagę na osoby trzecie, w tym turystów.
- 5) W przypadku rezygnacji z dalszego uczestnictwa, Zawodnik ma obowiązek poinformować o tym organizatora (telefonicznie lub w inny skuteczny sposób). W przeciwnym razie organizator może być zmuszony do uruchomienia akcji poszukiwawczej, czego konsekwencje, w tym koszty akcji, będą spoczywały na Zawodniku, który zaniechał udzielenia informacji o rezygnacji.
- 6) Każdy z uczestników w czasie biegu musi posiadać obowiązkowe wyposażenie, którym jest:
 - a) folia NRC o minimalnym rozmiarze 160x200 cm,
 - b) naładowany telefon z wgraną aplikacją Na Ratunek. Numer telefonu powinien być zgodny z numerem podanym w zgłoszeniu udziału w imprezie.

- c) mapa trasy lub track trasy wgrany do telefonu
- 7) W imprezie dozwolony jest start z psem. Uczestnik startujący z psem, w razie zajęcia nagradzanego miejsca, jest pominięty w klasyfikacji. Zawodnik powinien posiadać ze sobą aktualną książeczkę szczepień psa, krótką smycz i kaganiec dla psa - w strefie startu i mety. Zawodnicy startujący z psem powinni ustawić się na końcu stawki. Mając na uwadze komfort innych zawodników należy pamiętać o tym, by start z psem nie był utrudnieniem dla żadnego innego zawodnika (długa smycz lub zbyt bliski kontakt).

11. Ochrona przyrody

- 1) Każdy z uczestników Biegu ma obowiązek stosowania się do zasad ochrony przyrody. W szczególności zabrania się:
 - a) zaśmiecania terenu (czyli np. porzucania opakowań po odżywkach, butelek, kubeczków – wszystkie śmieci należy zostawiać na punktach kontrolnych lub na mecie, w miejscach do tego przeznaczonych);
 - b) poruszania się poza wyznaczonymi trasami;
 - c) zakłócania ciszy.

12. Postanowienia końcowe

- 1) Impreza odbędzie się bez względu na warunki pogodowe (wyjątek stanowią warunki pogodowe zagrażające życiu uczestników).
- 2) Wyniki końcowe dostępne będą po zakończeniu biegu.
- 3) Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora imprezy oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych dotyczących promocji imprezy. Przekazanie danych osobowych przez zawodnika Organizatorowi jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w Biegu (Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych)).
- 4) Każdy z Zawodników ma obowiązek sprawdzenia przed biegiem czy znajduje się na liście startowej oraz czy ma nadany numer startowy.
- 5) Startujący Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu.
- 6) Organizator nie bierze odpowiedzialności za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie. Organizator nie bierze odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób trenujących na trasie przed i po imprezie. Zawodnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność.

- 7) Ewentualne protesty należy zgłaszać do 15 minut po wywieszeniu wyników. Protesty będą rozpatrywane na miejscu.
- 8) Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia zmian w regulaminie w przypadku zaistnienia takiej potrzeby.
- 9) Interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Organizatora.
- 10) W kwestiach dotyczących przebiegu imprezy nieprzewidzianych niniejszym regulaminem głos rozstrzygający należy do Organizatora.