



BIEG NIEPODLEGŁOŚCI



REGULAMIN
Bieg Niepodległości 2026
Bieg Uliczny – 10 km i 5 km
Jelenia Góra
11.11.2026 r.

1. CEL IMPREZY:

- Upamiętnienie Narodowego Święta Niepodległości,
- Propagowanie zdrowego stylu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji,
- Popularyzacja biegania jako dostępnej formy rekreacji ruchowej,
- Promocja Miasta Jeleniej Góry.

2. ORGANIZATOR:

Grabek Promotion Sp. z o.o.,
Karola Miarki 42,
58-500 Jelenia Góra, Polska
tel./fax. +48 (75) 76 123 76

e-mail: biuro@superbieg.pl

rachunek bankowy:

Santander BP O/Jelenia Góra nr rachunku: 75 1090 1708 0000 0001 2959 6831

3. ORGANIZATOR:

4. TERMIN I MIEJSCE:

Bieg Niepodległości będzie składał się z:

- a. Bieg na 10 km
- b. Bieg na 5 km
- c. Bieg Małego Bohatera - [link do zapisów](#)

- Termin: 11 listopada 2026 r.
- Start: Plac Ratuszowy – Jelenia Góra
- Start biegu na 5 km: godz. : 17:00.
- Start biegu na 10 km: godz. : 17:30.
- Meta: Park Sportowy Złotnicza

5. UCZESTNICTWO:

- 5.1. Impreza ma charakter otwarty. Prawo startu mają osoby:
- które ukończyły 18 lat,
 - poniżej 18 lat za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych na oświadczeniu. ([pobierz oświadczenie](#))
 - Oświadczenie należy złożyć w biurze zawodów przy odbiorze numeru startowego.

- 5.2. Zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani i odebrać numer startowy w Biurze Zawodów, w dniach 10-11.11.2026 r.
- 5.3. Biuro Zawodów zlokalizowane będzie w Park Sportowym na ul. Złotniczej w Jeleniej Górze. Dokładne godziny działania biura zostaną opublikowane na stronie www organizatora.
- 5.4. W celu odebrania pakietu startowego należy:
 - pokazać bilet z kodem QR (który został wysłany na podany adres email lub dostępny w zgłoszeniu zawodnika)
 - lub pokazać dokument potwierdzający tożsamość
 - lub przez osobę upoważnioną – na podstawie przekazanego przez Uczestnika kodu QR lub zdjęcia/kserokopii dokumentu tożsamości uczestnika.
- 5.5. Nieodebrane świadczenia w ramach opłaty startowej, nie będą wysyłane ani wydawane w terminie późniejszym.
- 5.6. Start z nie swoim numerem startowym jest niedozwolony i skutkuje dyskwalifikacją osoby zarejestrowanej. Można przepisać pakiet za pomocą "cesji".
- 5.7. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane z przodu w widocznym miejscu. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) może mieć negatywny wpływ na wynik zawodnika.
- 5.8. Bieg odbywa się porą wieczorną - dla bezpieczeństwa uczestników zalecamy posiadanie własnej czołówki.

6. ZGŁOSZENIA/ OPŁATY:

- 6.1. Zgłoszenia przyjmowane są przez elektroniczny formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie <https://biegniepodleglosci.superbieg.pl>
- 6.2. Zgłoszenie uważa się za kompletne, jeżeli zostaną spełnione łącznie następujące warunki:
 - A. zostanie wypełniony formularz zgłoszeniowy
 - B. zaksięgowana zostanie opłata startowa.
- 6.3. Termin zgłoszeń upływa 11.11.2026 lub r. lub w przypadku wyczerpania limitu miejsc.
- 6.4. Organizator ustala limit 500 uczestników łącznie na obu dystansach.
- 6.5. Opłata startowa wynosi:

Bieg na 5 km

- 75 zł – do 30.09.2026 r.
- 95 zł – do 31.10.2026 r.
- 120 zł – od 01.11 - 11.11.2026 r.

Bieg na 10 km

- 85 zł – do 30.09.2026 r.
- 105 zł – do 31.10.2026 r.
- 120 zł – od 01.11 - 11.11.2026 r.

ZNIŻKI: do 31.10.2026 r.

- 10 zł zniżki dla posiadaczy Jeleniogórskiej Karty Mieszkańca*

* Dodatkowa zniżka do podstawowych opłat dla posiadaczy Jeleniogórskiej Karty Mieszkańca - 10 zł. Kartę Mieszkańca należy okazać w biurze zawodów w momencie odbioru pakietu startowego - brak karty wiąże się z pokryciem różnicy do kwoty 120 zł.

**Opłata startowa jest opłatą przede wszystkim za uczestnictwo w biegu.
Opłata ta przeznaczona jest na pokrycie kosztów organizacyjnych imprezy.**

W ramach opłaty uczestnik otrzymuje m.in.:

- numer startowy z chipem i agrałkami,
- zabezpieczoną i oznakowaną trasę biegu,
- dostęp do bufetu na trasie i mecie biegu,
- posiłek regeneracyjny po biegu,
- pamiątkowy medal wręczany na mecie biegu,
- pomiar czasu, wyniki,
- pamiątkowy, imienny dyplom uczestnictwa z wynikiem (do pobrania w biurze zawodów po ukończeniu biegu lub dostępny do wydruku na stronie internetowej),
- nagrody rzeczowe, trofea lub medale dla zwycięzców,
- materiały, próbki reklamowe od sponsorów i partnerów imprezy.

6.6. Płatność dokonywana może być za pomocą bezpiecznych płatności internetowych podczas rejestracji (zalecane) lub bezpośrednio na konto Organizatora.

Wzór wypełnienia przelewu:

Odbiorca:	Grabek Promotion sp. z o.o. Karola Miarki 42 58-500 Jelenia Góra
Nr konta: dla przelewów z zagranicy (IBAN)	75 1090 1708 0000 0001 2959 6831 PL75 1090 1708 0000 0001 2959 6831 (SWIFT CODE: WBKPPLPP)
Tytuł wpłaty:	opłata startowa BN, <i>Imię i Nazwisko</i> <i>zawodnika</i>

6.7. Opłata startowa nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na inne imprezy Organizatora, zgodnie z art. 38 ustawy o prawach konsumenta.

Wyjątek stanowi sytuacja, gdy bieg zostanie odwołany z przyczyn leżących wyłącznie po stronie Organizatora – w takim przypadku uczestnik otrzymuje zwrot pełnej opłaty startowej.

W przypadku zdarzeń niezależnych od Organizatora (np. decyzje administracyjne, klęski żywiołowe, epidemie, inne zdarzenia o charakterze siły wyższej), Organizator zastrzega sobie prawo do:

- zmiany terminu imprezy,
- zmiany formuły imprezy (np. bieg wirtualny),
- przeniesienia opłaty startowej na inną imprezę Organizatora.

W takich przypadkach uczestnikowi nie przysługuje prawo do żądania zwrotu opłaty.

6.8. Za błędnie zrealizowany przelew zawodnik ponosi koszty ewentualnego zwrotu w wysokości 50 PLN. (Koszt obejmuje: koszty zwrotnego przelewu, koszty prowizji systemów płatności online, przygotowania formularza zwrotu oraz jego zatwierdzenia do zwrotu, koszty księgowania)

6.9. **CESJA STARTU:** Zawodnik może przenieść swój start na innego uczestnika, który nie posiada jeszcze numeru startowego, do dnia 09.11.2026 r.

Cesji dokonuje się w indywidualnym profilu zawodnika (w edycji danych). Należy postępować zgodnie z instrukcją.

Opłata manipulacyjna za cesję wynosi 20 zł. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za błędy uczestników w procesie cesji

ZMIANA DYSTANSU - zmiana możliwa po wysłaniu wiadomości na adres organizatora biuro@superbieg.pl tytułem 'zmiana zgłoszenia'.

6.10. Faktury VAT

Wystawiamy zgodnie z obowiązującymi przepisami Ustawy o podatku od towarów i usług. Organizator nie ma obowiązku wystawienia faktury, jeżeli żądanie jej wystawienia zgłoszone zostało po upływie ustawowych terminów.

7. TRASA:

- Bieg na 5 km i 10 km jest biegiem ulicznym
- Trasa biegu będzie oznakowana i zabezpieczona przez służby porządkowe
- Trasa będzie oznakowana co 1 km
- Na trasie biegu na 5 km będzie znajdował się 1 punkt odżywczy - na 3 km trasy. Na trasie biegu na 10 km będą dwa punkty odżywcze (4 km i 7 km)
- Mapa tras, profile oraz plik gpx będą opublikowane na stronie www biegu.

8. POMIAR CZASU:

- Klasyfikacja open i wiekowa odbywa się na podstawie czasów rzeczywistych (netto – liczonych od przekroczenia linii startu). Wyjątkiem jest pierwszych 50 osób przekraczających linię mety (na obu dystansach), które są klasyfikowane na podstawie czasów brutto – od komendy "start".
- Pomiar czasu odbywa się za pomocą chipów przyczepionych do numeru startowego
- Na trasie będą znajdować się punkty kontrolne elektronicznego pomiaru czasu – ominięcie którego z punktów pomiarowych karane będzie dyskwalifikacją

9. LIMIT CZASU:

- 9.1. Ustala się limit - 1h 30 min na pokonanie trasy biegu 10 km i 1h 00 min na pokonanie trasy biegu 5 km
- 9.2. Zawodnicy po upływie wskazanego limitu czasu nie zostaną sklasyfikowani i pozostają na trasie na własną odpowiedzialność.

10. KATEGORIE I NAGRODY

- 10.1. **Klasyfikacja open kobiet i mężczyzn na dystansie 5 km**
 - nagradzane będą pierwsze 3 kobiety i 3 mężczyzn na mecie
- 10.2. **Klasyfikacja open kobiet i mężczyzn na dystansie 10 km**
 - nagradzanych będzie pierwsze kobiety i 3 mężczyzn na mecie
- 10.3. **Klasyfikacja drużynowa**
 - wynikiem drużyny w Klasyfikacji DRUŻYNA SPORTOWA - będzie suma trzech najlepszych czasów członków Drużyny. Drużyną (min. 3 osoby zgłoszone) może być formalna lub nieformalna grupa reprezentująca klub sportowy, stowarzyszenie, miasto, grupę przyjaciół, lokalne społeczności itp. Klasyfikacja ta przeprowadzona zostanie oddzielnie na dystansie 5 km i 10 km.
 - wynikiem drużyny w Klasyfikacji DRUŻYNA GROMADA będzie największa liczba uczestników, którzy ukończą bieg. Klasyfikacja ta przeprowadzona zostanie łącznie na dystansie 5 km i 10 km.

10.4. **Klasyfikacje w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn na obu dystansach:**

- | | |
|---------------------------------|--------------------------------|
| - KM – roczniki 2009 i młodsze | - MM – roczniki 2009 i młodszy |
| - K18 – roczniki 2008 – 2002 | - M18 – roczniki 2008 – 2002 |
| - K25 – roczniki 2001 – 1997 | - M25 – roczniki 2001 – 1997 |
| - K30 – roczniki 1996 – 1992 | - M30 – roczniki 1996 – 1992 |
| - K35 – roczniki 1991 – 1987 | - M35 – roczniki 1991 – 1987 |
| - K40 – roczniki 1986 – 1982 | - M40 – roczniki 1986 – 1982 |
| - K45 – roczniki 1981 – 1977 | - M45 – roczniki 1981 – 1977 |
| - K50 – roczniki 1976 – 1972 | - M50 – roczniki 1976 – 1972 |
| - K55 – roczniki 1971 – 1967 | - M55 – roczniki 1971 – 1967 |
| - K60 – roczniki 1966 – 1962 | - M60 – roczniki 1966 – 1962 |
| - K70 - roczniki 1956 i starsze | - M65 – roczniki 1961 – 1957 |
| | - M70 – roczniki 1956 i starsi |

10.5. **Nagrody**

Miejsca 1-3 open i w kategoriach wiekowych dublują się.

Nagrody:

- Zawodnicy z miejsc 1-3 w klasyfikacji open kobiet i mężczyzn otrzymają nagrody rzeczowe i trofea sportowe.
- Zawodnicy z miejsc 1-3, w kategoriach wiekowych otrzymają trofea sportowe lub medale.
- Drużyny z miejsc 1-3 w klasyfikacji drużynowej otrzymują trofea sportowe.

11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- 11.1. Ze względów bezpieczeństwa w biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, rolkach, itp.
- 11.2. **DEPOZYT** - Zawodnicy mogą zostawić rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Organizator zapewnia depozyt wyłącznie dla rzeczy codziennego użytku. Organizator nie prowadzi depozytu dla rzeczy wartościowych (pieniądze, dokumenty, sprzęt elektroniczny, biżuteria). Pozostawienie takich przedmiotów w depozycie odbywa się wyłącznie na ryzyko uczestnika. Rzeczy z depozytu można będzie odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie depozytu przez inną osobę.
- 11.3. **SZATNIE** - dla uczestników będą dostępne bezpłatnie w namiotach oznaczonych „szatnia”.
- 11.4. Uczestnik zapisując się do udziału w Biegu Niepodległości – Jelenia Góra 2026 oświadcza, że:
1. Zapoznał(-a) się z Regulaminem biegu i w pełni go akceptuje.

2. Zna zasady przetwarzania danych osobowych opisane w Regulaminie, zgodnie z art. 13 RODO.
 3. Startuje w biegu na własną odpowiedzialność i przyjmuje do wiadomości, że udział w wydarzeniu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko oraz zagrożenia wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała, urazów (w tym śmierci) oraz szkód i strat o charakterze majątkowym. Uczestnik ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko.
 4. Oświadcza, że jego/jej stan zdrowia pozwala na udział w biegu i nie posiada przeciwwskazań medycznych do wysiłku fizycznego.
 5. Dane podane w zgłoszeniu są zgodne ze stanem faktycznym i uczestnik przyjmuje do wiadomości, że podanie danych niezgodnych z prawdą może skutkować odpowiedzialnością przewidzianą w obowiązujących przepisach prawa.
 6. Uczestnik wyraża nieodpłatną, niewyłączną i – w granicach prawa – nieodwołalną zgodę na utrwalanie, zwielokrotnianie i rozpowszechnianie jego wizerunku utrwalonego podczas Biegu Niepodległości – Jelenia Góra 2026 oraz wydarzeń towarzyszących przez Grabek Promotion sp. z o.o. (Organizatora), a także na rzecz sponsorów i partnerów wydarzenia, w zakresie promocji biegu, relacjonowania jego przebiegu oraz promocji działalności Organizatora i współpracy ze sponsorami/partnerami. Zgoda dotyczy ujęć indywidualnych i grupowych oraz obejmuje prawo do kadrowania, montażu, łączenia z innymi materiałami, korekty kolorystycznej i stosowania grafik/logotypów. Zgoda obejmuje wszystkie typowe formy wykorzystania wizerunku – m.in. internet (w tym media społecznościowe), prasę, materiały drukowane, media elektroniczne oraz materiały promocyjne i reklamowe. Bez ograniczeń czasowych i terytorialnych.
 7. Przyjmuje do wiadomości, że podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale niezbędne do udziału w biegu.
 8. Akceptuje, że w razie wystąpienia okoliczności niezależnych od Organizatora (np. bardzo trudne warunki pogodowe, decyzje władz, inne nadzwyczajne sytuacje uniemożliwiające bezpieczne przeprowadzenie biegu), impreza może zostać przeniesiona na inny termin wskazany przez Organizatora. W takim przypadku opłata startowa zostaje przeniesiona na nowy termin i nie podlega zwrotowi.
-
- 11.5. Przekazanie danych osobowych Uczestnika jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w biegu.
 - 11.6. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w Regulaminie w uzasadnionych przypadkach, w szczególności z przyczyn niezależnych od Organizatora, mających wpływ na przebieg lub organizację biegu. Aktualna i obowiązująca wersja Regulaminu będzie każdorazowo publikowana na stronie internetowej biegu www.biegniepodleglosci.superbieg.pl. Zmiany wchodzi w życie z dniem ich opublikowania, a Uczestników obowiązuje Regulamin w brzmieniu aktualnym na dzień rozpoczęcia imprezy.

12. INFORMACJE O PRZETWARZANIU DANYCH OSOBOWYCH:

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych (RODO), informujemy, że:

- 12.1. Administratorem podanych danych osobowych w formularzu zgłoszeń jest Grabek Promotion Sp. z o.o. (Organizator imprezy), mamy siedzibę w Jeleniej Górze, ul. K. Miarki 42. Można się z nami skontaktować poprzez adres e-mail biuro@superbieg.pl, telefonicznie pod numerem +48 75 76 123 76 lub pisemnie na adres siedziby.
- 12.2. Dane które Pan(i) podaje w formularzu zgłoszeń będziemy przetwarzać w celu:

- przede wszystkim, aby wypełnić Umowę jaką zawarliśmy z Panią/Panem, czyli Pani/Pan udziału w naszej imprezie biegowej
 - informacyjnym np. listy startowe, wyniki z imprezy, informacje prasowe etc.
 - dowodowym, archiwalnym,
 - wykonywania rozliczeń finansowych, wystawiania faktur,
 - prowadzenia marketingu bezpośredniego produktów i usług w/w na podstawie art. 6 ust. 1 lit b RODO.
 - w innym usprawiedliwionym prawnie interesie (np. sporządzanie dokumentacji podatkowej, obsługa procesu reklamacyjnego, dochodzenia ewentualnych roszczeń, przeciwdziałania oszustwom i nadużyciom itp.), na podstawie art. 6 ust. 1 lit f) RODO.
- 12.3. Podane dane mogą być przekazywane pracownikom, współpracownikom oraz podwykonawcom z nami współpracującymi przy organizacji imprez. M.in. dostawcom usług pomiaru czasu, IT, dostawcom usług fotograficznych i video, partnerom i sponsorom imprez sportowych – w zakresie niezbędnym dla realizacji wcześniej wymienionych celów przetwarzania danych osobowych.
- 12.4. Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane do odbiorców znajdujących się w państwach poza Europejskim Obszarem Gospodarczym.
- 12.5. Podane dane osobowe będą przechowywane na czas niezbędny do wykonania umowy związanej z imprezą sportową i uprawnień uczestnika wynikających z udziału w imprezie, jednakże nie dłuższy niż 5 lat (okres wynikający z przepisów szczególnych – ustawa o rachunkowości).
- 12.6. Posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, lub ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo wniesienia sprzeciwu z przyczyn związanych ze szczególną sytuacją.
- 12.7. Podanie przez Panią/Pana danych osobowych jest warunkiem zawarcia umowy – uczestnictwa w imprezie sportowej, konsekwencją niepodania danych osobowych będzie brak możliwości uczestniczenia przez Panią/Pana w imprezie sportowej.

Jelenia Góra, dnia 04.09.2026