BIEG NIEPODLEGŁOŚCI

REGULAMIN

I. BIEGI DZIECI I MŁODZIEŻY ORAZ MARSZ NORDIC WALKING

CEL IMPREZY:

1.Popularyzacja i upowszechnianie biegania, jako aktywnej formy wypoczynku.
2.Propagowanie zdrowego trybu życia wśród dzieci, młodzieży szkolnej oraz osób dorosłych.
3.Promocja miasta Legnicy.

ORGANIZATOR:
Ośrodek Sportu i Rekreacji w Legnicy, ul. NMP 7, 59-220 Legnica, tel. 76/723-38-01, www.osir.legnica.eu; e-mail: ci@osir.legnica.eu

TERMIN i MIEJSCE:
1.Biegi dzieci i młodzieży oraz marsz Nordic Walking odbędą się 10.11.2026r. (wtorek)
2.Biegi dzieci i młodzieży – od godz. 16:30
3.Marsz Nordic Walking – godz.17:00
4.Start i meta: ul. N.Marii Panny, w pobliżu siedziby OSiR. w Legnicy
5.Sekretariat zawodów (biuro OSiR-ul. NMP 7) czynny od godz. 16:00.

UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA:
1.W biegach mogą wystartować dzieci i młodzież, którzy nie mają przeciwwskazań lekarskich do uprawiania biegów oraz posiadają pisemną zgodę opiekuna i zgłoszą swoje uczestnictwo do dnia 6 listopada 2026r. e-mail: ci@osir.legnica.eu lub w biurze zawodów do godz.16:00, 10.11.2026r.
2. Obowiązuje limit uczestników w biegach dzieci i młodzieży-150 osób.
3. Grupy szkolne pod opieką nauczyciela zgłaszają swój udział na podstawie listy uczestników- zgłoszenia w biurze zawodów.
4. Udział w biegach dzieci i młodzieży jest bezpłatny.
5.Zgłoszenia Nordic Walking przyjmowane będą do dnia 6 listopada poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie www.datasport.pl w zakładce BIEG NIEPODLEGŁOŚCI.
Limit zgłoszonych zawodników- 50 osób
6.Wpisowe Nordic Walking - 35 zł .

KATEGORIE WIEKOWE I DYSTANSE:
- Dzieci niepełnosprawne – 200 m
- Dzieci do 6 roku życia – 200 m
- Szkoła Podstawowa - dziewczęta /chłopcy - klasy 1-4 – 300 m
- Szkoła Podstawowa - dziewczęta /chłopcy - klasy 5-8 – 400 m
- Szkoła Średnia - dziewczęta /chłopcy – 500 m

Limit uczestników w biegach dzieci i młodzieży- 150 uczestników
Nordic Walking – 1250m (limit 50 uczestników)

NAGRODY:
Wszyscy uczestnicy biegów dzieci i młodzieży oraz marszu Nordic Walking, po przekroczeniu linii mety otrzymają okolicznościowe medale oraz posiłek.
POSTANOWIENIA KOŃCOWE:
1.Organizator ubezpieczy biegaczy od następstw nieszczęśliwych wypadków.
2. Bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe.
3. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora

II. BIEG GŁÓWNY

CEL IMPREZY:
1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania, jako aktywnej formy wypoczynku.
2. Propagowanie zdrowego trybu życia wśród dzieci, młodzieży szkolnej oraz osób dorosłych.
3. Promocja miasta Legnicy.
ORGANIZATOR:
1.Ośrodek Sportu i Rekreacji w Legnicy, ul. NMP 7, 59-220 Legnica, tel. 76/723-38-01, www.osir.legnica.eu ; e-mail: ci@osir.legnica.eu
2. Dyrektor Biegu – Jolanta Skrzypczak .
TERMIN i MIEJSCE:
1.Bieg odbędzie się 10 listopada 2026 r., o godz. 18.00.
2.Start i meta: ul. N.Marii Panny, w pobliżu siedziby OSiR w Legnicy
3.Sekretariat zawodów czynny od godz. 12.00.
WARUNKI UCZESTNICTWA
1. W biegu głównym mogą wziąć udział osoby, które ukończyły 16 rok życia (na dzień 10 listopada).Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do dostarczenia zgody rodziców z zaznaczeniem informacji o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu.
2. Każdy uczestnik bierze udział w biegach na własną odpowiedzialność. Wpisanie się na listę uczestników oznacza zaakceptowanie postanowień niniejszego regulaminu.
3. Regulamin biegu dostępny jest na stronie www.osir.legnica.eu oraz w siedzibie Organizatora.
4.Obowiązuje limit czasu w Biegu Głównym - 60 minut.
ZGŁOSZENIA i OPŁATA STARTOWA:
1. Zgłoszenia do biegu przyjmowane będą do dnia 6 listopada poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie www.datasport.pl. w zakładce BIEG NIEPODLEGŁOŚCI, **pod warunkiem że limit zgłoszonych zawodników nie zostanie do tego dnia już wyczerpany.**
2. Wpisowe – Bieg Główny - osoba dorosła 60 zł / młodzież 16-18 lat –20 zł (pomiar czasu, numer startowy, posiłek- okazjonalna zupa z gęsiny, napoje, medal)
3. Opłatę należy uiścić za pośrednictwem płatności elektronicznych przez stronę zapisów https://online.datasport.pl - lub osobiście w biurze OSiR w Legnicy ul. N. M. Panny 7. Raz uiszczona opłata nie podlega zwrotowi.
4. Uczestnicy biegu oraz marszu otrzymają numer startowy, który należy obowiązkowo przypiąć do koszulki z przodu .
5. Obowiązuje limit 300 uczestników w Biegu Głównym
6. Za pełne zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i dokonanie opłaty startowej.
7. Dane zawodnika pojawiają się na liście startowej po zaksięgowaniu wpłaty.
8. Po wyczerpaniu limitu zapisanych zawodników i dokonaniu wpłaty na konto Organizatora, opłata startowa zostanie zwrócona.

VI. WERYFIKACJA I ODBIÓR NUMERÓW STARTOWYCH

1. Weryfikacja zawodników i odbiór numerów startowych odbywać się będzie w biurze OSiR przy ul. N.M. Panny 7 w dniach:
09.11.2026 r., w godz. 7.30 – 15.30
10.11.2026 r., w godz. 12.00 – 17.00
2. Uczestnik podczas weryfikacji musi posiadać dowód osobisty lub paszport celem kontroli daty urodzenia.
3. **Warunkiem pozytywnej weryfikacji jest:**
a. osobiste stawiennictwo zawodnika i przedłożenie podpisanego oświadczenia według treści formularza stanowiącego załącznik nr 2 do niniejszego regulaminu lub:
b. stawiennictwo upoważnionej osoby, która zobowiązana jest przedłożyć oryginał upoważnienia podpisanego przez zawodnika w imieniu, którego weryfikacja jest dokonywana według treści formularza stanowiącego załącznik nr 3 oraz do wglądu (dowód osobisty lub paszport), oraz podpisane przez zawodnika w imieniu, którego weryfikacja jest dokonywana oświadczenia stanowiącego załączniki nr 1 do niniejszego regulaminu

VII. KATEGORIE WIEKOWE I DYSTANSE :

*Bieg główn*y - 5000 m – 4 pętle x 1250 m kobiet i mężczyzn

K - 18 – 16- 29 lat	M – 18 16- 29 lat
K – 30 – 30- 39 lat	M – 30 30- 39 lat
K – 40 - 40- 49 lat	M – 40 40- 49 lat
K – 50 – 50- 59 lat	M – 50 50- 59 lat
K – 60 - 60- 69 lat	M – 60 60- 69 lat
K – 70 - 70 lat i więcej	M – 70 70 lat i więcej

VIII. NAGRODY:

1. W kategoriach wiekowych biegu głównego kobiet i mężczyzn za zajęcie miejsc I-III zwycięzcy otrzymają statuetki.
2. Zwycięzcy kategorii open kobiet i mężczyzn otrzymują puchary.
3. Każdy z uczestników biegu, po przekroczeniu linii mety otrzyma okazjonalny medal.
4. Nagrody dublują się.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Organizator zapewnia: opiekę medyczną, ciepły poczęstunek i napoje, medal okolicznościowy.
3. Każdy uczestnik biegu jest ubezpieczony od następstw nieszczęśliwych wypadków.
4. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.

Organizator

Załącznik nr 1 do Regulamin

Klauzula informacyjna o przetwarzaniu danych osobowych

1. Organizatorem Imprezy jest Ośrodek Sportu i Rekreacji Legnicy, ul. Najświętszej Marii Panny 7, 59-220 Legnica,
2. Uczestnikiem Imprezy jest każda osoba fizyczna, która bierze udział w Imprezie (dalej jako „Uczestnik").
3. Istnieje możliwość, iż przebieg Imprezy, w tym wizerunek osób w niej uczestniczących, będzie utrwalany za pomocą urządzeń rejestrujących obraz i dźwięk.
4. Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (Dz. Urz. UE L 119/1 z 04.05.2016 r.), dalej jako „RODO", informuję, że:

1) Administratorem danych osobowych Uczestników jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Legnicy,

2) Administrator powołał Inspektora Ochrony Danych Osobowych Mariusz Kwaśnik kontakt do IOD: **iod@osir.legnica.eu**

3) dane osobowe Uczestnika przetwarzane będą w celu prowadzenia zapisów, przygotowania i organizacji Imprezy, a w przypadku danych osobowych w postaci wizerunku w celu informowania w mediach oraz publikacjach o działalności Administratora - na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a RODO, tj. odrębnej zgody, o której mowa w pkt. 4 powyżej;

4) odbiorcami danych osobowych Uczestników będą podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie odrębnych przepisów prawa, upoważnieni pracownicy/współpracownicy Administratora, dostawcy usług technicznych i organizacyjnych, oraz podmioty, którym Administrator powierzył przetwarzanie danych osobowych – z zachowaniem wszelkich gwarancji zapewniających bezpieczeństwo przekazywanych danych;

5) dane osobowe Uczestników przechowywane będą do momentu odwołania zgody;

6) Uczestnicy posiadają prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo wniesienia sprzeciwu, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem;

7) Uczestnikom przysługuje prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego – Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych w przypadku gdy przy przetwarzaniu danych osobowych Administrator narusza przepisy dotyczące ochrony danych osobowych;

8) Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże niezbędne do uczestnictwa w Imprezie;

9) Wobec Uczestników nie będą podejmowane zautomatyzowane decyzje (decyzje bez udziału człowieka), w tym ich dane nie będą podlegały profilowaniu.

Załącznik nr 2 do Regulaminu

Legnicki Bieg Niepodległości / Marsz - 10.11.2026 r.

OŚWIADCZENIE

Działając we własnym imieniu, Ja niżej podpisana/-y:

(Imię i Nazwisko)

legitymująca/-y się aktualnym dowodem osobistym / paszportem*, (data ur.)

(seria i numer)

spełniając warunki dotyczące dokonywania zgłoszeń oraz uczestnictwa w imprezie sportowej pn **Legnicki Bieg Niepodległości / Marsz**, składam następujące oświadczenia:

1. Oświadczam, że zapoznałem się z Regulaminem i w pełni akceptuje jego postanowienia oraz zobowiązuje się do przestrzegania.
2. Oświadczam, że znajduje się w dobrym stanie zdrowia i z chwilą złożenia niniejszego oświadczenia, nie są mi znane jakiekolwiek przeciwwskazania zdrowotne do mojego udziału w **Legnickim Biegu Niepodległości / Marszu** Ponadto oświadczam, że biorę udział w **Legnickim Biegu Niepodległości / Marszu** na własną odpowiedzialność mając pełną świadomość niebezpieczeństw i ryzyka, wynikających z charakteru tej imprezy sportowej (nawierzchnia nierówna – brukowa) , które mogą polegać na utracie zdrowia lub życia.

Jednocześnie:

(podpis osoby udzielającej upoważnienie, zgody ze wzorem widniejący na dokumencie tożsamości

1. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 o ochronie danych osobowych (t.j. Dz. U. z 2014 r. poz. 1182 z późń. zm.) przez **Legnicki Bieg Niepodległości / Marszu** tj. Ośrodka Sportu i Rekreacji w Legnicy, ul. N.Marii Panny 7 dla celów związanych z organizacją i przeprowadzeniem **Legnickiego Biegu Niepodległości / Marszu**

2. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 o ochronie danych osobowych (t.j. Dz. U. z 2014 r. poz. 1182 z późń. zm.) przez Organizatora w celach przesyłania informacji na temat przyszłych imprez sportowych.

(podpis osoby udzielającej upoważnienie, zgody ze wzorem widniejący na dokumencie tożsamości

3. Wyrażam zgodę na nieodpłatne wykorzystanie mojego wizerunku, poprzez jego sporządzenie, utrwalanie i rozpowszechnianie przez Organizatora **Legnickiego Biegu Niepodległości / Marszu** tj. Ośrodek Sportu i Rekreacji w Legnicy, ul. N.Marii Panny 7, w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (t.j. Dz.U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.) i ustawy z dnia 23 kwietnia 1964 r. Kodeks cywilny (t.j. Dz.U. z 2014 r. poz. 121 z późn. zm.) oraz udzielam nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na następujących polach eksploatacji:

a. utrwalanie i zwielokrotnianie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie,
b. wprowadzanie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej,
c. zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku,
d. publiczne wystawianie, wyświetlanie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
e. zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach, ulotkach, broszurach, prezentacjach, bilbordach,
f. emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych,
g. udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom lub współorganizatorom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora, oficjalnego partnera lub współorganizatora w kontekście jego udziału w organizacji Legnickiego Biegu Niepodległości / Marszu celach promocyjnych i statystycznych związanych z rozpowszechnianiem przy wykorzystaniu środków masowego przekazu, informacji o Legnickim Biegu Niepodległości / Marszu

(podpis osoby udzielającej upoważnienie, zgody ze wzorem widniejący na dokumencie tożsamości

(Data/ Miejscowość)

Podpis

Legnicki Bieg Niepodległości 10-11-2026 r.

Załącznik nr 3 - UPOWAŻNIENIE - do odbioru pakietu startowego

Niniejszym udzielam upoważnienia Pani(-u)*

legitymującej/-mu się aktualnym dowodem osobistym / paszportem*:

do odbioru mojego pakietu startowego:

Numer startowy:

Data urodzenia:

Imię i Nazwisko:

Adres zamieszkania:

Kod pocztowy:

Miejscowość:

dnia

(podpis osoby udzielającej upoważnienie, zgody ze wzorem widniejący na dokumencie tożsamości

Załącznik nr 4 do Regulamin

……..…

imię i nazwisko rodzica/opiekuna

…….....
adres / numer tel.

FORMULARZ UCZESTNICTWA DZIECKA W IMPREZIE

Wyrażam zgodę na udział mojego syna/córki …….....

(imię i nazwisko/ data urodzenia)

Klasa, szkoła……..

w imprezie pn. „Legnicki Bieg Niepodległości, biegi dzieci i młodzieży", które odbędą się 10.11.2026

Oświadczam, że syn/córka nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do wzięcia udziału w w/w imprezie.

Oświadczam, że zapoznałem/am się z warunkami Regulaminu „Legnicki Bieg Niepodległości, biegi dzieci i młodzieży" i w pełni je akceptuję.

Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady UE 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (4.5.2016 L 119/31 Dziennik Urzędowy Unii Europejskiej PL):

- wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych w Zgłoszeniu;

- wyrażam zgodę na publikację imienia i nazwiska uczestnika na liście osób biorących udział w zawodach.

Zgodnie z ustawą z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz.U. 2017 poz. 880),:

- wyrażam nieodpłatnie zgodę na wykorzystanie, w tym rozpowszechnianie przez Ośrodek Sportu i Rekreacji w Legnicy wizerunku mojego dziecka, utrwalonego w trakcie Imprezy za pomocą urządzeń rejestrujących obraz i dźwięk, poprzez jego publikację w całości lub we fragmentach na profilach społecznościowych (m.in. facebook, youtube) i stronach internetowych Ośrodka Sportu i Rekreacji w Legnicy lub wykonanych na jego zlecenie każdego rodzaju materiałach informacyjnych rozpowszechnianych przez Ośrodek Sportu i Rekreacji w Legnicy w związku z organizacją Imprezy lub dotyczącą jego działalnością informacyjną lub promocyjną.

……..

(podpis rodzica/opiekuna)