REGULAMIN
XIV BIEGU ICEMANA 06.02.2027r.

1. **CEL IMPREZY:**
   Promocja Dolnego Śląska, regionu turystycznego Karkonoszy, w tym gminy Podgórzyn, w Polsce i na świecie.
   Promocja biegów oraz zdrowego trybu życia, hartowania organizmu w niskich temperaturach.

2. **ORGANIZATOR:**
   Gmina Podgórzyn z siedzibą w Podgórzynie,
   ul. Żołnierska 14,
   58 – 562 Podgórzyn.

3. **BIURO ZAWODÓW:**
   Biuro biegu będzie się znajdowało:
   - **w dniu 05.02.2027r., w godz. 8:00 – 18:00**, w Centrum Aktywności Społecznej „Pogórze", ul. Żołnierska 13, Podgórzyn.
   - **w dniu 06.02.2027r., od godz. 8:00,** przy miasteczku startowym, ul. Karkonoska 37, Przesieka.

4. **TERMIN, MIEJSCE, TRASA:**
   Bieg Icemana odbędzie się **06.02.2027 roku** na dystansie **10 km**.
   Trasa będzie przebiegała po duktach i ścieżkach leśnych oraz po nawierzchni asfaltowej i będzie oznaczona przez organizatora. Start Biegu Icemana rozpoczyna się z placu przy ul. Karkonoskiej 37 w Przesiece. W tym samym miejscu znajduje się meta.
   Limit czasu wynosi 1 godz. 30 min dla dystansu 10km.

5. **WARUNKI UCZESTNICTWA:**
   Warunkiem uczestnictwa jest ukończenie 18 roku życia do dnia 05.02.2027r.
   Uczestnicy startują w biegu jedynie w szortach
   - mężczyźni, szortach i minimalnym zakryciu tułowia
   - kobiety, dopuszcza się udział uczestników także w koszulkach z krótkim rękawem.

   W przypadku szczególnie niesprzyjających warunków atmosferycznych, organizator może wymagać od startujących pełnego ubioru.
   Decyzję o tym czy warunki atmosferyczne są odpowiednie podejmuje organizator.
   Nie dostosowanie się do zaleceń organizatora grozi dyskwalifikacją zawodnika.

   Zaleca się udział w odpowiednim obuwiu do biegu. Z uwagi na termin biegu występuje możliwość zalegania śniegu i lodu na trasach biegu - sugerowane nakładki antypoślizgowe na buty.
   Zgłaszający się do biegu uczestnicy oświadczają, że startują w biegu na własną odpowiedzialność oraz, że nie występują przeciwwskazania lekarskie i medyczne do udziału w Biegu Icemana, tj.: biegu w terenie górskim, w zimie, przy niskiej temperaturze otoczenia i w minimalnej ilości odzieży.
   Wypełnienie formularza zgłoszeniowego i wniesienie opłaty wpisowej jest równoznaczne z oświadczeniem przez zawodnika, że zapoznał się i zaakceptował regulamin biegu Icemana oraz potwierdzeniem, że zawodnik startuje na własną odpowiedzialność, ocenił, zaakceptował i ponosi związane z tym ryzyko, wiążące się z zagrożeniem wypadkami i możliwością odniesienia obrażeń ciała/w tym śmierci.

6. **ZGŁOSZENIA I OPŁATY:**
   Zapisy na Bieg zostaną uruchomione **od dnia 16.11.2026r., od godz. 12:00**, poprzez **formularz internetowy dostępny na stronie organizatora**.
   Zgłoszenia do Biegu Icemana będą przyjmowane **do dnia 15.01.2027 r. godz. 12:00 lub wyczerpania limitu miejsc**.
   Opłata za Bieg możliwa jest tylko poprzez wpłatę dokonaną na konto podane podczas rejestracji.
   Organizator nie przyjmuje opłat w gotówce.

7. **Limit uczestników:**
   300 osób na dystansie

   Wpisowe dla zawodników wynosi:
   Do dnia 31.12.2026 r.
   - Pakiet podstawowy – 65 zł
   - Pakiet rozszerzony – 100 zł
   - Mieszkańcy gminy Podgórzyn – start gratis, koszulka 35 zł
   Od dnia 01.01.2027 do dnia 15.01.2027r.
   - Pakiet podstawowy – 80 zł
   - Pakiet rozszerzony – 120 zł
   - Mieszkańcy gminy Podgórzyn – start gratis, koszulka 40 zł

   Za zgłoszenie uważane jest prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie Biegu Icemana **do 15.01.2027 r. godz. 12:00** i zaksięgowanie opłaty startowej na koncie Organizatora **w terminie podanym powyżej.**
   Opłaty startowe dokonane z błędami – bez podania wystarczających do identyfikacji danych uczestnika, lub w niepełnej wysokości nie będą honorowane i nie podlegają zwrotowi. Brak opłaty startowej w wyznaczonym terminie spowoduje usunięcie zgłoszenia.
   W przypadku rezygnacji uczestnika po dokonaniu wpłaty, nie podlega ona zwrotowi.
   Uczestnik startujący w Biegu Icemana wyraża zgodę do wykorzystania swojego wizerunku w celach promocji Biegu Icemana – w tym do zgłoszenia i udziału w konkursach m. in. takich jak: Biegowe Wydarzenie Roku, a także przetwarzania swoich danych osobowych podanych w zgłoszeniu w zakresie niezbędnym do przeprowadzenia zawodów.
   Organizator nie zapewnia bezpłatnych noclegów oraz pryszniców na mecie.
   Ideą biegu jest zmaganie z własnymi ograniczeniami przy zdrowej, sportowej rywalizacji. Chętnych zapraszamy po biegu do darmowej kąpieli pod Wodospadem Podgórnej w Przesiece (we własnym zakresie).

RAMOWY POGRAM IMPREZY
10:30 – Rozgrzewka dla dystansu 10km
11:00 – start dystansu 10km
12:30 – zamknięcie limitu czasu dla dystansu 10km
12:30 – Dekoracja zwycięzców.

KLASYFIKACJE:
Prowadzone będą klasyfikacje generalne kobiet i mężczyzn.

ŚWIADCZENIA:
Organizator zapewnia w ramach opłaty startowej

- pamiątkowy medal
- pamiątkowa koszulka **(pakiet rozszerzony)**
- elektroniczny pomiar czasu
- posiłek regeneracyjny dla zawodników po ukończeniu biegu
- zabezpieczenie medyczne
- oznakowanie i zabezpieczenie trasy biegu
- nagrody za pierwsze trzy miejsca w kategoriach: kobieta/mężczyzna uzależnione od pozyskanych sponsorów
- wspaniałą, niezapomnianą atmosferę

PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH:

1. Administratorem danych osobowych jest Gmina Podgórzyn reprezentowana przez Wójta , ul. Żołnierska 14 , 58-562 Podgórzyn, nr telefon: 75 7621 093 kontakt do inspektora ochrony danych biuro@msvs.com.pl;
2. Dane osobowe Pani/Pana będą przetwarzane w celu realizacji konkursu na podstawie zaakceptowanego regulaminu (art. 6 ust. 1 lit. b RODO) oraz w celu promocji gminy co jest zadaniem realizowanym w interesie publicznym (art. 6 ust. 1 lit. e RODO). W trakcie wydarzenia mogą być wykonywane zdjęcia i nagrania stanowiące dokumentacje przebiegu konkursu i promocji wydarzenia, a Państwa wizerunek na nich utrwalony rozpowszechniany będzie jedynie jako element większej całości na podstawie art. 81 ust. 2 pkt. 2 ustawy o prawach autorskich i prawach pokrewnych.
3. Dane dotyczące zwycięzców konkursów zostaną przekazane lokalnym mediom oraz podmiotom, którym placówka powierza realizację zdań (hosting strony www), dane w postaci wizerunku oraz imienia i nazwiska laureatów zostaną również upublicznione na stronie internetowej oraz profilu społecznościowym na Facebooku.
4. Posiadają Państwo prawo dostępu do treści swoich danych, sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, wniesienia sprzeciwu, wniesienia skargi do organu nadzorczego Prezesa UODO.
5. Podanie danych w celu realizacji konkursu jest warunkiem umownym wynikającym z regulaminu warunkującym udziału w nim.
6. Dane będą przechowywane przez okres realizacji konkursu oraz jego promocji (lub wycofania zgody), a także przez okres ochrony przed ewentualnymi roszczeniami.
7. Dane nie będą podlegały automatycznemu podejmowaniu decyzji w tym profilowaniu, Przekazanie danych osobowych do Państwa trzeciego USA nastąpi w związku z publikacją na portalu Facebook. Meta Platforms, Inc. (dawniej Facebook) w ocenie TSUE nie zapewnia odpowiedniego poziomu bezpieczeństwa danych osobowych co wiąże się z podwyższonym ryzykiem. Spółka Meta oświadcza, iż stosuje standardowe klauzule umowne zatwierdzone przez komisję europejską.
https://www.facebook.com/help/566994660333381

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

Uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania zaleceń służb porządkowych i zabezpieczenia biegu.
Uczestnicy ubezpieczają się samodzielnie w zakresie NNW.
Uczestnicy startujący w Biegu Icemana zobowiązują się do przestrzegania postanowień niniejszego regulaminu.
Organizator jest uprawniony do dyskwalifikacji uczestnika biegu łamiącego zasady niniejszego regulaminu, po uprzednim ostrzeżeniu zawodnika.
Na trasie mogą znajdować się punkty kontrolne i elektronicznego pomiaru czasu. Ominięcie w trakcie biegu któregokolwiek z w/w punktów będzie skutkowało dyskwalifikacją.
Start odbędzie się ze startu wspólnego.
Bieg odbędzie się poza drogami publicznymi, jednak przy nieograniczonym dopuszczalnym ruchu drogowym. Zawodnicy muszą zachować szczególną ostrożność mając na uwadze możliwość wyjechania różnego rodzaju pojazdów z pól, dróg leśnych czy pojedynczych zabudowań oraz przemieszczania się innych pieszych, rowerzystów itp. Wszyscy zawodnicy na trasie biegu powinni poruszać się prawą stroną drogi, a w czasie trwania całej imprezy bezwzględnie przestrzegać przepisów obowiązujących na terenie Lasów Państwowych oraz Prawa o Ruchu Drogowym.
Pisemne protesty przyjmowane będą przez Biuro Biegu zarówno w czasie trwania biegu, jak też do 30 min. po jego zakończeniu. Składający protest jest zobowiązany do uiszczenia kaucji w wys. 100,00 zł. W przypadku, gdy protest nie będzie uwzględniony, kaucja nie podlega zwrotowi. Rozpatrzeniem protestów zajmować będzie się Komisja Odwoławcza powołana przez organizatora biegu.
Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.
Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany trasy biegu ze względu na nieprzewidziane okoliczności.

Prosimy Zawodników o nie zaśmiecanie trasy biegu, zabieranie pustych opakowań ze sobą i pozostawienie ich w miejscach wyznaczonych. Naruszenie tego obowiązku grozi dyskwalifikacją zawodnika oraz naraża go na kary finansowe.

Dane kontaktowe do organizatora

Tel.: +48 668 691 481
Mail: sport@podgorzyn.pl
www: www.bieg-icemana.tu.info.pl
FB: www.facebook.com/BiegIcemana