REGULAMIN

VII Charytatywny Ultramaraton Włoszakowice 2026

I. Informacje ogólne

1. VII Charytatywny Ultramaraton Włoszakowice, zwany dalej „Biegiem”, jest imprezą biegową o charakterze towarzyskim.

2. Bieg ma charakter terenowy. Wyznaczona przez Organizatora trasa zawodów przebiega w przeważającej części na terenach leśnych i gruntowych.

3. Organizatorem Biegu jest: Towarzystwo Gimnastyczne "SOKÓŁ" we Włoszakowicach.

4. Baza zawodów znajduje się we Włoszakowicach przy ul. Karola Kurpińskiego 29 (siedziba T.G. Sokół Włoszakowice).

II. Cele imprezy

1. Zbiórka środków na cele charytatywne.

2. Promocja Gminy Włoszakowice.

3. Promocja aktywnego stylu życia i popularyzacja biegów na dystansach ultramaratońskich.

4. Sprawdzenie granic wytrzymałości i odporności psychicznej uczestników.

III. Termin i miejsce

1. Bieg odbędzie się w dniu 31 grudnia 2026 r. i będzie przeprowadzony w przeważającej części na terenie Gminy Włoszakowice.

2. Biuro Biegu: siedziba T.G. Sokół Włoszakowice, ul. Karola Kurpińskiego 29, 64-140 Włoszakowice.

3. Start i meta: Park we Włoszakowicach

4. Start Biegu: godzina 9:00.

5. Weryfikacja uczestników oraz wydawanie numerów startowych odbędzie się w biurze Biegu w dniu 31 grudnia 2026 r. w godzinach od 7:30 do 8:30.

6. W dniu Biegu szatnie oraz toalety będą udostępnione od godz. 7:00.

IV. Dystans i trasa

1. Całkowita długość trasy Biegu wynosi około 56 km.

2. Przebieg trasy:

Włoszakowice (park) – ul. Zachodnia – ul. Zakątek – Bukówiec Górny – Sądzia - Boguszyn – Janówko – Skarżyń – Jez. Trzebidzkie - Charbielin – Boszkowo-Wieś – Boszkowo-Letnisko – Jez. Dominickie (Zatoka) – Dominice – Jez. Moszynek – Kopiec Wilsona – Papiernia – Jez. Zapowiednik – Mścigniew – Krzyżowiec – Koczury – Włoszakowice (park)

3. Ze względu na specyfikę Biegu nie przewiduje się konieczności ograniczania lub wyłączania ruchu drogowego na drogach publicznych, przez które przebiegać będzie trasa biegu.

4. Ze względu na specyfikę Biegu nie przewiduje się konieczności oznakowania trasy. Uczestnicy otrzymają w postaci elektronicznej ślad trasy na podany podczas rejestracji adres e-mail.

5. Ze względu na długość i trudny charakter trasy oraz towarzyski charakter Biegu Organizator dopuszcza możliwość dołączenia się uczestników do Biegu w dowolnym, wybranym przez siebie miejscu trasy.

6. Organizator wprowadza następujące limity czasu na punktach odżywczych:

- Boguszyn – 10:45

- Charbielin – 12:00

- Jez. Dominickie (Zatoka) – 13:00

- Papiernia – 14:00

- Krzyżowiec – 15:30

7. Po upływie przewidzianego limitu czasowego punkt zostaje zamknięty. Uczestnicy, którzy nie dotrą do punktu w przewidzianym limicie czasowym zostają zdyskwalifikowani i nie mogą kontynuować biegu.

V. Świadczenia

1. Zgłoszeni uczestnicy otrzymają w biurze Biegu numer startowy.

2. Wszyscy uczestnicy otrzymają pamiątkowy medal.

3. Na całej trasie Biegu przewidziano zorganizowanie co najmniej 5 mobilnych punktów odżywczych, które będą wyposażone co najmniej w: napoje, owoce, ciastka, słone zakąski.

Mobilne punkty odżywcze:

- Boguszyn – ok. 13 km – czynny w godz. 10:00 – 10:45,

- Charbielin (parking przy kościele) – ok. 24 km – czynny w godz. 11:00 – 12:00,

- Jez. Dominickie (plaża - Zatoka) – ok. 31 km – czynny w godz. 12:15 – 13:00,

- Papiernia – ok. 39 km – czynny w godz. 13:15 – 14:00,

- Krzyżowiec – ok. 48,5 km – czynny w godz. 14:15 – 15:30.

4. Organizator zapewnia szatnie, toalety, natryski.

5. Organizator zapewnia uczestnikom Biegu posiłek regeneracyjny na mecie. Posiłki regeneracyjne będą wydawane od godz. 16:00.

6. Organizator nie zapewnia transportu uczestników.

VI. Uczestnictwo

1. Uczestnictwo w Biegu jest dobrowolne.

2. Rejestracja uczestników dokonywana jest za pomocą formularza zgłoszeniowego na stronie www.datasport.pl w terminie od dnia 11.11.2026 roku do dnia 21.12.2026 roku włącznie.

3. Wpisowe za uczestnictwo w Biegu jest płatne elektronicznie w momencie rejestracji.

4. Opłacenie wpisowego w nieprzekraczalnym terminie do dnia 21.12.2026 roku włącznie jest warunkiem niezbędnym dla umieszczenia uczestnika na liście startowej.

5. Organizator nie przewiduje możliwości wniesienia wpisowego gotówką w biurze zawodów.

6. Wpisowe za uczestnictwo w Biegu wynosi **160,00 zł**.

7. Z każdej dokonanej wpłaty Organizator przeznaczy na cele charytatywne kwotę 56,00 zł.

8. W przypadku rezygnacji ze startu wpisowe za uczestnictwo w Biegu nie podlega zwrotowi.

9. Do uczestnictwa w Biegu wymagane jest:
- wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz akceptacja regulaminu zawodów,
- wpłacenie wpisowego za uczestnictwo,
- ukończenie 18 roku życia.

10. Zgłoszenia przyjmowane będą do momentu wyczerpania limitu, który wynosi 25 osób (bieg).

11. Organizator przewiduje możliwość uczestnictwa w wydarzeniu przez rowerzystów. Limit ustalony dla rowerzystów wynosi 10 osób.

12. W przypadku dużego zainteresowania Biegiem Organizator może zwiększyć limit zawodników.

13. Ze względu na towarzyski charakter Biegu nie przewiduje się prowadzenia klasyfikacji uczestników.

VII. Wyposażenie

1. Wyposażenie obowiązkowe uczestników Biegu obejmuje:
1) naładowany telefon komórkowy,
2) 0,5 litra napoju,
3) dokument tożsamości,
4) kubek wielorazowego użytku,
5) folia termoizolacyjna (NRC),
6) element odblaskowy na ubraniu.

2. Wyposażenie zalecane uczestników obejmuje
1) odzież chroniąca przed zimnem i deszczem,
2) apteczkę pierwszej pomocy (zalecane wyposażenie: plastry, środki opatrunkowe, środki przeciwbólowe, bandaż elastyczny),

3) prowiant na drogę.

VIII. Kontakt

Kontakt z Organizatorem przez e-mail: sokol.wloszakowice@wp.pl

IX. Postanowienia końcowe

1. Organizator nie zapewnia uczestnikom Biegu ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.

2. Bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany przebiegu trasy Biegu w czasie jego trwania, jeżeli będą za tym przemawiać niezależne od Organizatora okoliczności, które mogłyby stanowić zagrożenie dla życia i zdrowia uczestników lub mogłyby mieć wpływ na przebieg imprezy.

3. Organizator nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu;

4 Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci. Wypełnienie formularza rejestracyjnego oraz opłacenie wpisowego oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.

5. Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu lub oświadcza o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu.

6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za konsekwencje wchodzenia przez uczestników na tereny stanowiące własność prywatną nie znajdujące się bezpośrednio na trasie Biegu.

7. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania niniejszego Regulaminu oraz przepisów prawa, a w szczególności zasad poruszania się po drogach publicznych oraz przepisów ruchu drogowego. Za skutki naruszenia tych przepisów uczestnik odpowiada osobiście.

8. Uczestnicy zobowiązani są do niepozostawiania śmieci na trasie zawodów.

9. Organizator zastrzega sobie możliwość proporcjonalnego zwrotu opłaty startowej, adekwatnie do wysokości poniesionych przez niego wydatków, w przypadku odwołania lub zmiany sposobu organizacji Biegu z przyczyn niezależnych od Organizatora.

10. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione oraz pozostawione bez opieki.

11. Wypełnienie formularza rejestracyjnego, opłacenie wpisowego oraz pobranie numeru startowego oznacza akceptację przez uczestnika postanowień niniejszego Regulaminu.

12. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.

X. Ochrona danych osobowych

Organizator informuje, że administratorem danych osobowych jest Towarzystwo Gimnastyczne "Sokół" we Włoszakowicach. Dane osobowe będą przekazane firmie Datasport w celu przeprowadzenia zapisów.

Udostępnione dane osobowe uczestników Biegu przetwarzane będą zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (zwanym dalej RODO), w celu: przeprowadzenia Biegu tj.:
1) rejestracji uczestnika,
2) wyłonienia i prezentacji uczestników, w tym w szczególności poprzez ogłoszenie ich danych osobowych publicznie, przez konferansjera na mecie biegu,
3) prezentacji list startowych w zakresie: imię, nazwisko, miejscowość, kraj, płeć, klub, bez ograniczenia czasowego na stronie biegu, maratonypolskie.pl oraz datasport.pl
4) prezentacji list startowych w biurze zawodów w zakresie: imię, nazwisko, miejscowość
5) weryfikacji uczestnika imprezy w biurze zawodów, w tym także ewentualnego ustanowienia pełnomocnika, który w imieniu uczestnika dokona odbioru przysługującego uczestnikowi pakietu startowego,
6) informacyjnym, statystycznym i archiwalnym Organizatora.

Podstawą prawną przetwarzania danych osobowych osób, o których mowa w ust.1 i ust. 2 jest zgoda osoby, której dane dotyczą (art. 6 ust. 1 lit a Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych (ogólne rozporządzenie o ochronie danych – RODO).

W związku z faktem, że podstawą przetwarzania danych osobowych jest wyrażona przez uczestnika/pełnomocnika uczestnika zgoda na przetwarzanie danych osobowych, może ona zostać wycofana w dowolnym czasie. Wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody, przed jej wycofaniem. Zgoda może zostać wycofana w następujący sposób:
1) poprzez przesłanie stosownego oświadczenia o wycofaniu zgody na adres siedziby Administratora Danych Osobowych,
2) poprzez złożenie stosownego oświadczenia w Biurze Zawodów.

Dane osobowe uczestników będą przechowywane przez Administratora danych osobowych przez okres niezbędny do wypełnienia obowiązków związanych z archiwizacją dokumentów. Okres ten wynika z wewnętrznych procedur Administratora danych osobowych dostosowanych do powszechnie obowiązujących przepisów dotyczących działalności archiwalnej w szczególności ustawy z dnia 14 lipca 1993 r. o narodowym zasobie archiwalnym i archiwach wraz z aktami wykonawczymi) albo do momentu wycofania zgody.

Osobie której dane dotyczą (uczestnikowi, pełnomocnikowi uczestnika) przysługują następujące uprawnienia, które może realizować względem Administratora Danych Osobowych:
1) prawo żądania dostępu do danych osobowych (art. 15 RODO),
2) prawo żądania sprostowania danych osobowych (art. 16 RODO),
3) prawo żądania usunięcia danych osobowych (art. 17 RODO),
4) prawo żądania ograniczenia przetwarzania danych osobowych (art. 18 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych),
5) prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych osobowych (art. 21 RODO),
6) prawo do przenoszenia danych osobowych (art. 20 RODO);
7) prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

Podanie danych osobowych uczestnika imprezy jest dobrowolne, jednakże niezbędne do wzięcia udziału w Biegu.