

# Bieg Tropem Wilczym

## WYNIKI ZAWODÓW















































5 km

Organizator: Fundacja Wolność i Demokracja oraz firma Running Consulting Mariusz Giżyński

Termin: 01.03.2014

Miejsce: Warszawa

Dystans: 5 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	pkt	[min/km]
<b>5 km Mężczyźni KATEGORIA:M20</b>												
1	267	FLOREK Fabian	WARSZAWA		POL	85	M20/1	(M)3	00:17:20	00:17:20	03.28	
2	85	MRÓWCZYŃSKI Szymon	TORUŃ		POL	94	M20/2	(M)5	00:18:25	00:18:25	03.41	
3	247	ROMAN Adam	WARSZAWA		POL	PKO BANK POLSKI	85	M20/3	(M)6	00:18:30	00:18:30	03.42
4	280	TURSKI Artur	WARSZAWA		POL		87	M20/4	(M)7	00:18:43	00:18:43	03.44
5	238	KALINOWSKI Krystian	BIALYSTOK		POL	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	93	M20/5	(M)9	00:18:50	00:18:50	03.46
6	308	OLEWIŃSKI Jakub	WARSZAWA		POL		93	M20/6	(M)11	00:19:17	00:19:17	03.51
7	187	ZABROCKI Mariusz	WARSZAWA		POL		87	M20/7	(M)12	00:19:23	00:19:23	03.52
8	408	LIPIŃSKI Paweł	WARSZAWA		POL		91	M20/8	(M)15	00:20:04	00:-2:00	-5.-3
9	209	WASILEWSKI Michał	SOCHACZEW		POL		95	M20/9	(M)25	00:21:04	00:20:50	04.10
10	186	CIESIELSKI Mariusz	KALĘCZYN		POL		88	M20/10	(M)27	00:21:12	00:21:12	04.14
11	93	MITROWSKI Jacek	ŻYRARDÓW		POL		85	M20/11	(M)28	00:21:19	00:21:03	04.12
12	199	KĘDZIOR Paweł	WARSZAWA		POL		85	M20/12	(M)29	00:21:31	00:21:21	04.16
13	195	PAŚNIEWSKI Piotr	WARSZAWA		POL	CHIIR.PL	87	M20/13	(M)31	00:21:40	00:21:40	04.20
14	166	KLIM Łukasz	BIALYSTOK		POL		88	M20/14	(M)36	00:22:17	00:22:17	04.27
15	82	KOWALCZYK Piotr	PRUSZKÓW		POL		87	M20/15	(M)41	00:22:29	00:22:29	04.29
16	313	BOGUCKI Marcin	WARSZAWA		POL		86	M20/16	(M)42	00:22:30	00:22:30	04.30
17	107	ANIOL Rafał	WARSZAWA		POL		87	M20/17	(M)45	00:22:49	00:22:49	04.33
18	123	SIERPIŃSKI Mateusz	WARSZAWA		POL		86	M20/18	(M)46	00:22:50	00:22:28	04.29
19	134	LENARCZYK Michał	WARSZAWA		POL		88	M20/19	(M)47	00:22:59	00:22:59	04.35
20	176	PAWŁOWSKI Damian	WARSZAWA		POL		90	M20/20	(M)51	00:23:14	00:23:03	04.36
21	296	JĘDRZEJEWSKI Łukasz	WARSZAWA		POL		91	M20/21	(M)57	00:23:55	00:23:42	04.44
22	77	SIKORSKI Mateusz	KOZIENICE		POL		86	M20/22	(M)58	00:23:55	00:23:40	04.44
23	294	KOSTRZEWSKI Arkadiusz	WARSZAWA		POL		91	M20/23	(M)59	00:23:57	00:23:42	04.44
24	263	KALINOWSKI Kamil	WOŁOMIN		POL		89	M20/24	(M)61	00:24:06	00:23:41	04.44
25	155	BARANOWSKI Marcin	WARSZAWA		POL		85	M20/25	(M)68	00:24:26	00:24:26	04.53
26	197	WIŚNIEWSKI Tomasz	WARSZAWA		POL		85	M20/26	(M)69	00:24:30	00:24:16	04.51
27	188	KLIMOWSKI Adam	WARSZAWA		POL		88	M20/27	(M)72	00:24:43	00:24:29	04.53
28	241	ORLICZ Mariusz	WARSZAWA		POL		85	M20/28	(M)76	00:25:01	00:24:36	04.55
29	887	WOJCIECHOWSKI Rafał	WARSZAWA		POL		86	M20/29	(M)77	00:25:04	00:24:48	04.57
30	92	GOGOL Tomasz	WARSZAWA		POL		89	M20/30	(M)81	00:25:23	00:25:04	05.00
31	305	STAWIŃSKI Dominik	SKIERNIEWICE		POL		85	M20/31	(M)91	00:25:47	00:25:32	05.06
32	76	CABAN Przemysław	SKIERNIEWICE		POL		96	M20/32	(M)94	00:25:54	00:25:44	05.08
33	282	MACHNIJ Mateusz	WARSZAWA		POL		93	M20/33	(M)97	00:26:07	00:25:56	05.11
34	42	WIESZOLEK Mateusz	GÓRA KALWARIA		POL		91	M20/34	(M)98	00:26:07	00:25:56	05.11
35	137	MALCZEWSKI Krzysztof	WARSZAWA		POL	BIEGAJĄCA MYŚZ	98	M20/35	(M)99	00:26:08	00:25:52	05.10
36	70	KŁOSOWSKI Marcin	WARSZAWA		POL		85	M20/36	(M)103	00:26:28	00:26:05	05.13
37	235	MOCZARSKI Artur	WARSZAWA		POL		87	M20/37	(M)105	00:26:33	00:26:12	05.14
38	281	KALASKA Michał	WARSZAWA		POL		88	M20/38	(M)106	00:26:38	00:26:13	05.14
39	95	BANACH Wojciech	PULAWY		POL		87	M20/39	(M)112	00:27:01	00:26:48	05.21
40	69	KRUPA Karol	OŻARÓW MAZOWIECKI		POL		91	M20/40	(M)117	00:27:18	00:27:18	05.27
41	221	WIECZOREK Robert	WARSZAWA		POL		86	M20/41	(M)118	00:27:18	00:26:54	05.22
42	159	CZUBEK Robert	WARSZAWA		POL		85	M20/42	(M)119	00:27:18	00:26:58	05.23
43	222	MATWIJCZYK Adam	WARSZAWA		POL		86	M20/43	(M)127	00:27:52	00:27:30	05.30
44	189	ROMANOWSKI Paweł	NASIELSK		POL		91	M20/44	(M)132	00:27:57	00:27:44	05.32
45	182	PIOTROWSKI Rafał	WARSZAWA		POL		91	M20/45	(M)136	00:28:09	00:-2:-4	1 -4.-9
46	253	CHOJECKI Tomasz	WARSZAWA		POL		87	M20/46	(M)146	00:29:09	00:28:43	05.44

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Netto	pkt	[min/km]
47	112	WALCZAK Rafał	LEGIONOWO	POL		88	M20/47 (M)148	00:29:12	00:29:12		05.50
48	117	WICHROWSKI Bartosz	WARSZAWA	POL		87	M20/48 (M)150	00:29:24	00:29:04		05.48
49	14	SKRZEK Przemek	RADOM	POL	INSTYTUT PAMIĘCI NARODOWEJ	85	M20/49 (M)151	00:29:39	00:29:20		05.52
50	12	WÓJCİK Sławomir	WARSZAWA	POL	INSTYTUT PAMIĘCI NARODOWEJ	85	M20/50 (M)153	00:29:54	00:29:36		05.55
51	302	PAWLIK Łukasz	RYKI	POL	BIEGUSIEM.PL	88	M20/51 (M)155	00:29:57	00:29:31		05.54
52	66	BRZozowski Maciej	MYSIADŁO	POL		89	M20/52 (M)158	00:30:16	00:30:05		06.01
53	110	ŁABĘDŹ Piotr	WARSZAWA	POL		85	M20/53 (M)165	00:31:10	00:30:44		06.08
54	170	MALINOWSKI Mariusz	WARSZAWA	POL		86	M20/54 (M)169	00:31:56	00:31:35		06.19
55	72	TWAROWSKI Maciej	OTWOCK	POL		91	M20/55 (M)172	00:32:38	00:32:19		06.27
56	147	TWARDOWSKI Jan	WARSZAWA	POL		89	M20/56 (M)173	00:32:39	00:32:15		06.27
57	160	CZUBEK Przemysław	WARSZAWA	POL		88	M20/57 (M)179	00:34:08	00:33:48		06.45
58	144	SALWIN Sławomir	LASKI	POL		85	M20/58 (M)183	00:37:53	00:37:31		07.30

### 5 km Mężczyźni KATEGORIA:M30

1	251	JĄSKIEWICZ Łukasz	WARSZAWA	POL	ENTRE.PL TEAM	84	M30/1 (M)8	00:18:43	00:18:43		03.44
2	78	SMOLEŃSKI Michał	ŁÓDŹ	POL		80	M30/2 (M)10	00:18:59	00:18:59		03.47
3	268	GAGAŁA Stefan	MILANÓWEK	POL	SEMPER FIDELIS	82	M30/3 (M)13	00:19:36	00:19:36		03.55
4	80	OLEJNICZAK Adam	ŚWINOUJŚCIE	POL		83	M30/4 (M)14	00:20:00	00:19:50		03.58
5	276	GRZYBOWSKI Piotr	ŁOMIANKI	POL		83	M30/5 (M)17	00:20:14	00:20:14		04.02
6	300	BABIARZ Paweł	WARSZAWA	POL		84	M30/6 (M)18	00:20:21	00:20:21		04.04
7	138	PRZYBYSZ Andrzej	WARSZAWA	POL		82	M30/7 (M)19	00:20:24	00:20:24		04.04
8	271	SUCHECKI Adam	WARSZAWA	POL		82	M30/8 (M)20	00:20:25	00:20:25		04.05
9	183	WARMIŃSKI Marcin	DROHICZYN	POL	ENTRE.PL TEAM	84	M30/9 (M)21	00:20:25	00:20:25		04.05
10	173	SOJA Marcin	WARSZAWA	POL		82	M30/10 (M)22	00:20:37	00:20:27		04.05
11	164	GULAN Norbert	WARSZAWA	POL		82	M30/11 (M)26	00:21:05	00:20:54		04.10
12	121	WYSOCKI Wojciech	WARSZAWA	POL	SEMPER FIDELIS	81	M30/12 (M)30	00:21:40	00:21:30		04.18
13	168	PELCZAR Krzysztof	BIALYSTOK	POL		84	M30/13 (M)32	00:21:49	00:21:39		04.19
14	152	GRZELCZYK Piotr	ZĄBKI	POL		77	M30/14 (M)33	00:21:50	00:21:50		04.22
15	149	RASZEWSKI Piotr	WARSZAWA	POL		80	M30/15 (M)34	00:21:56	00:21:45		04.21
16	545	PAŹ Jacek	TŁUSZCZ	POL		75	M30/16 (M)35	00:22:04	00:22:04		04.24
17	157	MELCAREK Jacek	WARSZAWA	POL		77	M30/17 (M)37	00:22:21	00:22:09		04.25
18	126	PREIDL Maciej	KATOWICE	POL		81	M30/18 (M)38	00:22:23	00:22:11		04.26
19	99	WALERIAŃCZYK Marcin	KONIN	POL		76	M30/19 (M)39	00:22:24	00:22:11		04.26
20	90	CHODNIEWICZ Michał	WARSZAWA	POL		82	M30/20 (M)40	00:22:27	00:22:27		04.29
21	115	ROJEK Rafał	WARSZAWA	POL		78	M30/21 (M)43	00:22:35	00:22:23		04.28
22	32	NIEDZWIEDZ Jarosław	MINSK MAZOWIECKI	POL	MKB DREPTAK	84	M30/22 (M)44	00:22:44	00:22:33		04.30
23	229	PISKAŁA Daniel	WARSZAWA	POL		80	M30/23 (M)52	00:23:15	00:22:50		04.34
24	36	GORZULA Dawid	WARSZAWA	POL		79	M30/24 (M)53	00:23:27	00:23:10		04.38
25	133	LENARCZYK Marcin	WARSZAWA	POL		84	M30/25 (M)55	00:23:41	00:23:41		04.44
26	301	MAKUCH Jacek	OSTROWIEC	POL		78	M30/26 (M)62	00:24:08	00:23:56		04.47
27	246	LEWANDOWSKI Arkadiusz	WARSZAWA	POL		78	M30/27 (M)63	00:24:10	00:23:52		04.46
28	227	NOWAK Marcin	WARSZAWA	POL		81	M30/28 (M)64	00:24:12	00:23:56		04.47
29	200	SKIBIŃSKI Mariusz	WARSZAWA	POL		76	M30/29 (M)66	00:24:25	00:24:12		04.50
30	35	WOŁOSZCZUK Wojciech	WARSZAWA	POL		75	M30/30 (M)67	00:24:26	00:24:09		04.49
31	57	POLITOWSKI Konrad	BLIZNE	POL		80	M30/31 (M)70	00:24:30	00:24:08		04.49
32	8	KLEMP Wacław	GDYNIA	POL		81	M30/32 (M)71	00:24:35	00:24:21		04.52
33	52	JANKOWSKI Krzysztof	PARZNIEW	POL		78	M30/33 (M)73	00:24:53	00:24:42		04.56
34	39	BADOWSKI Jan	WARSZAWA	POL		82	M30/34 (M)74	00:24:56	00:24:30		04.54
35	212	KOCHAN Marcin	WARSZAWA	POL		82	M30/35 (M)75	00:25:01	00:24:36		04.55
36	309	PANUFNIK Rafał	WARSZAWA	POL		80	M30/36 (M)78	00:25:11	00:24:50		04.58
37	242	MAŚLANKA Piotr	WARSZAWA	POL		77	M30/37 (M)79	00:25:14	00:24:52		04.58
38	297	LIPIEC Filip	WARSZAWA	POL		83	M30/38 (M)80	00:25:22	00:25:09		05.01
39	86	KLIN Mariusz	CHELM	POL		79	M30/39 (M)85	00:25:33	00:25:16		05.03
40	244	KAMIŃSKI Sebastian	WARSZAWA	POL		79	M30/40 (M)86	00:25:37	00:25:21		4.4
41	287	KOPEĆ Krzysztof	WARSZAWA	POL	ROWEROWIMANIACY	77	M30/41 (M)89	00:25:44	00:25:30		05.06
42	101	SIEDLECKI Bartosz	WARSZAWA	POL		77	M30/42 (M)90	00:25:45	00:25:34		05.06
43	252	WÓJCIKIEWICZ Rafał	WARSZAWA	POL		78	M30/43 (M)93	00:25:51	00:25:36		05.07
44	7	GAJEWSKI Piotr	WARSZAWA	POL	INSTYTUT PAMIĘCI NARODOWEJ	82	M30/44 (M)96	00:25:59	00:25:45		05.09
45	283	ANISIMOWICZ Jan	WARSZAWA	POL		75	M30/45 (M)101	00:26:15	00:26:03		05.12

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Netto	pkt	[min/km]
46	184	KRYGIEL Paweł	WARSZAWA	POL		83	M30/46 (M)102	00:26:21	00:26:08		05.13
47	262	BRZESZCZYŃSKI Tomasz	MIŃSK MAZOWIECKI	POL	MKB DREPTAK	84	M30/47 (M)104	00:26:29	00:26:17		05.15
48	174	PIETRUSZKA Krzysztof	WARSZAWA	POL		79	M30/48 (M)108	00:26:51	00:26:32		05.18
49	158	STANISŁAWCZYK Paweł	GDYNIA	POL		83	M30/49 (M)109	00:26:52	00:26:23		05.16
50	291	TOMASIAK Janusz	WARSZAWA	POL		81	M30/50 (M)110	00:26:52	00:26:41		05.20
51	260	KORYTKOWSKI Michał	WARSZAWA	POL		81	M30/51 (M)113	00:27:02	00:26:42		05.20
52	203	KORZYCKI Radosław	WARSZAWA	POL		82	M30/52 (M)114	00:27:08	00:26:47		05.21
53	207	JANKOWSKI Tomasz	WARSZAWA	POL		82	M30/53 (M)115	00:27:12	00:26:56		05.23
54	154	SKWARCZYŃSKI Andrzej	WARSZAWA	POL		82	M30/54 (M)121	00:27:33	00:27:11		05.26
55	240	ZDANOWICZ Paweł	WARSZAWA	POL		79	M30/55 (M)122	00:27:34	00:27:21		05.28
56	83	GRZYB Tomasz	WARSZAWA	POL		80	M30/56 (M)124	00:27:47	00:27:34		05.30
57	13	KAZIMIERCZUK Sergiusz	WARSZAWA	POL	INSTYTUT PAMIĘCI NARODOWEJ	76	M30/57 (M)128	00:27:53	00:27:34		05.30
58	256	ŚWIDERSKI Tomasz	ŁOMŻA	POL		79	M30/58 (M)131	00:27:55	00:27:36		05.31
59	194	ŻACZEK Piotr	WARSZAWA	POL		81	M30/59 (M)133	00:27:59	00:27:33		05.30
60	201	WRZESIEŃ Dominik	SOSNOWIEC	POL		80	M30/60 (M)134	00:28:01	00:27:36		05.31
61	272	HNYDKA Paweł	WARSZAWA	POL		83	M30/61 (M)135	00:28:02	00:27:46		05.33
62	51	MIKOŁAJCZYK Piotr	WARSZAWA	POL	ENTRE.PL TEAM	79	M30/62 (M)137	00:28:14	00:27:50		05.34
63	153	SKOMRA Igor	PRUSZKÓW	POL	SEMPER FIDELIS	81	M30/63 (M)138	00:28:14	00:27:50		05.34
64	74	STOLA Adam	GRÓJEC	POL		83	M30/64 (M)139	00:28:17	00:27:57		05.35
65	68	ZAWISTOWSKI Paweł	MSZCZONÓW	POL		77	M30/65 (M)144	00:28:59	00:28:48		05.45
66	171	FUDALA Mariusz	OSTRÓWEK	POL		84	M30/66 (M)145	00:29:04	00:28:51		05.46
67	206	WIŚNIEWSKI Marcin	WARSZAWA	POL		76	M30/67 (M)149	00:29:19	00:28:55		05.47
68	193	FOGG Michał	WARSZAWA	POL		75	M30/68 (M)152	00:29:48	00:29:23		05.52
69	233	BIENIEK Jakub	WARSZAWA	POL	ROCHE RUNNERS	81	M30/69 (M)154	00:29:57	00:29:32		05.54
70	219	SZATAN Łukasz	WARSZAWA	POL		81	M30/70 (M)157	00:30:09	00:29:48		05.57
71	175	DUDZIŃSKI Paweł	WARSZAWA	POL		80	M30/71 (M)161	00:30:27	00:30:08		06.01
72	20	JAGIEŁŁO Marek	WARSZAWA	POL		83	M30/72 (M)162	00:30:43	00:30:27		06.05
73	278	RYBACKI Wojciech	WARSZAWA	POL		79	M30/73 (M)163	00:30:47	00:30:32		06.06
74	143	CIESZKOWSKI Dominik	WARSZAWA	POL		82	M30/74 (M)164	00:31:09	00:30:57		06.11
75	236	WITKOWSKI Grzegorz	WARSZAWA	POL		78	M30/75 (M)166	00:31:36	00:31:24		06.16
76	43	BAJOREK Jacek	WYSZKÓW	POL	GRUPA BIEGOWA CHTMO	75	M30/76 (M)175	00:32:43	00:32:27		06.29
77	231	MILLER Tomasz	ZĄBKI	POL		83	M30/77 (M)177	00:33:07	00:33:07		06.37
78	306	BACIŃSKI Andrzej	WARSZAWA	POL		75	M30/78 (M)178	00:33:21	00:32:57		06.35

### 5 km Mężczyźni KATEGORIA:M40

1	293	IGNATOWICZ Andrzej	WARSZAWA	POL		74	M40/1 (M)4	00:17:32	00:17:32		03.30
2	102	SIEDLECKI Dariusz	WARSZAWA	POL		71	M40/2 (M)23	00:20:41	00:20:41		04.08
3	249	WASILEWSKI Robert	WARSZAWA	POL		72	M40/3 (M)24	00:20:48	00:20:48		04.09
4	67	SIÓDEMAK Marcin	WARSZAWA	POL		74	M40/4 (M)48	00:23:07	00:22:56		04.35
5	48	WILGAT Adam	ZĄBKI	POL		71	M40/5 (M)49	00:23:12	00:23:12		04.38
6	277	KIETLIŃSKI Maciej	WARSZAWA	POL		70	M40/6 (M)54	00:23:40	00:23:19		04.39
7	46	WIŚNIEWSKI Piotrek	RADZIKÓW	POL		73	M40/7 (M)56	00:23:46	00:23:26		04.41
8	303	ZBROŃSKI Jan	ŁÓDŹ	POL		72	M40/8 (M)65	00:24:21	00:24:07		04.49
9	215	PIOTROWSKI Piotr	WARSZAWA	POL		67	M40/9 (M)82	00:25:24	00:25:24		05.04
10	54	GRABOWSKI Piotr	WYSZKÓW	POL		73	M40/10 (M)87	00:25:38	00:25:28		05.05
11	118	SOCHA Marek	WARSZAWA	POL		65	M40/11 (M)92	00:25:49	00:25:38		05.07
12	75	CABAN Sławomir	SKIERNIEWICE	POL		71	M40/12 (M)95	00:25:55	00:25:44		05.08
13	31	WIŚNIEWSKI Paweł	RADZIKÓW	POL		73	M40/13 (M)100	00:26:13	00:25:53		05.10
14	136	MALCZEWSKI Adam	WARSZAWA	POL	BIEGAJĄCA MYSZ	67	M40/14 (M)116	00:27:13	00:26:59		05.23
15	684	GIL Wojciech	WARSZAWA	POL		71	M40/15 (M)126	00:27:49	00:-2:-2	1	-4.1
16	211	RUNOWSKI Dariusz	WARSZAWA	POL		71	M40/16 (M)130	00:27:53	00:27:25		05.29
17	220	SMUL Dariusz	WARSZAWA	POL	ALPEJSKIE MAMUTY	70	M40/17 (M)140	00:28:29	00:28:16		05.39
18	45	PISERA Piotr	WARSZAWA	POL		73	M40/18 (M)142	00:28:52	00:28:35		05.43
19	100	WOŹNIAK Adam	WARSZAWA	POL		71	M40/19 (M)143	00:28:59	00:28:36		05.43
20	284	GADOMSKI Robert	WARSZAWA	POL	GRUPA BIEGOWA PARKRUN WARSZAWA	72	M40/20 (M)156	00:30:03	00:29:43		05.56
21	60	KRYSIĄK Krzysztof	WARSZAWA	POL	ENTRE.PL TEAM	68	M40/21 (M)160	00:30:22	00:30:11		06.02
22	264	NOWAKOWSKI Rafał	WARSZAWA	POL		73	M40/22 (M)168	00:31:54	00:31:31		06.18
23	250	KALINOWSKI Tomasz	WARSZAWA	POL		68	M40/23 (M)171	00:32:19	00:32:01		06.24
24	196	MOSZCZYŃSKI Jan	WARSZAWA	POL		69	M40/24 (M)176	00:32:52	00:32:25		06.29

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Netto	pkt	[min/km]
25	131	WOLIŃSKI Rafał	PRUSZKÓW		POL	73	M40/25 (M)180	00:35:28	00:-1:41		-2.3
26	205	SKOWORODKO Piotr	WARSZAWA		POL	74	M40/26 (M)181	00:37:20	00:37:06		07.25
27	259	SUKNAROWSKI Marek	WARSZAWA		POL	66	M40/27 (M)184	00:38:18	00:37:54		07.34

### 5 km Mężczyźni KATEGORIA:M50

1	1000	NOWAK Stanisław	WARSZAWA		POL	LLKS PREFBET ŚNIADOWO ŁOMŻA	63	M50/1 (M)16	00:20:11	00:20:11	04.02
2	204	SKRZYPKOWSKI Tomasz	OTWOCK		POL		57	M50/2 (M)60	00:24:00	00:23:46	04.45
3	94	MIRECKI Wojciech	WARSZAWA		POL		61	M50/3 (M)120	00:27:27	00:27:04	05.24
4	114	KOWALCZYK Grzegorz	WARSZAWA		POL		58	M50/4 (M)129	00:27:53	00:27:27	05.29
5	132	JAKUBOWSKI Grzegorz	WARSZAWA		POL		64	M50/5 (M)141	00:28:36	00:28:09	05.37
6	111	WALOS Jan	WARSZAWA		POL		61	M50/6 (M)147	00:29:10	00:28:54	05.46
7	84	PINKOSZ Leszek	ZIELONKA		POL		56	M50/7 (M)170	00:32:09	00:31:58	06.23
8	279	ZBROWSKI Dariusz	NOWA WIEŚ		POL		59	M50/8 (M)174	00:32:41	00:32:23	06.28
9	248	MAJEWSKI Włodzimierz	WARSZAWA		POL		56	M50/9 (M)182	00:37:51	00:37:22	07.28

### 5 km Mężczyźni KATEGORIA:M60

1	285	GRYCNER Paweł	STAROGARD GDAŃSKI		POL		51	M60/1 (M)83	00:25:30	00:25:16	05.03
2	275	GRYCNER Piotr	STAROGARD GDAŃSKI		POL		51	M60/2 (M)84	00:25:31	00:25:17	05.03
3	270	GADZINOWSKI Ignacy	RADOM		POL		50	M60/3 (M)107	00:26:44	00:26:32	05.18
4	226	KACZOR Waldemar	WARSZAWA		POL		50	M60/4 (M)159	00:30:19	00:29:54	05.58
5	299	GRZESZCZAK Henryk	WARSZAWA		POL		50	M60/5 (M)167	00:31:37	00:31:37	06.19

### 5 km Kobiety KATEGORIA:K20

1	30	ZGORZELSKA Kinga	DŁUGA KOŚCIELNA		POL		98	K20/1 (K)4	00:23:02	00:23:02	04.36
2	142	MUDŹ Anna	BIALYSTOK		POL		93	K20/2 (K)6	00:24:26	00:24:26	04.53
3	185	KRYGIEL Anita	WARSZAWA		POL		88	K20/3 (K)7	00:24:43	00:24:30	04.54
4	64	KUBASIEWICZ Izabela	JAROSŁAW		POL	BUIAD	88	K20/4 (K)14	00:26:22	00:26:02	05.12
5	91	NIEDŹWIECKA Emilia	CZARNA		POL		85	K20/5 (K)17	00:27:09	00:26:56	05.23
6	89	NAGRABA Monika	WOŁOMIN		POL		85	K20/6 (K)18	00:27:12	00:26:59	05.23
7	40	KOK Anna	WARSZAWA		POL		86	K20/7 (K)19	00:27:15	00:27:15	05.27
8	232	MISZOGRAJ Katarzyna	KRAKÓW		POL		87	K20/8 (K)23	00:27:51	00:27:31	05.30
9	261	ŚWIDERSKA Ewa	WARSZAWA		POL		87	K20/9 (K)26	00:27:55	00:27:36	05.31
10	216	ZIÓŁKOWSKA Magdalena	UNISŁAW		POL		88	K20/10 (K)28	00:28:07	00:27:52	05.34
11	181	IDZIK Agnieszka	WARSZAWA		POL		85	K20/11 (K)30	00:28:22	00:28:01	05.36
12	213	SEKRETARSKA Anna	WARSZAWA		POL		87	K20/12 (K)31	00:28:23	00:28:07	05.37
13	71	TWAROWSKA Anna	OTWOCK		POL		89	K20/13 (K)33	00:28:32	00:28:14	05.38
14	165	KALUŻNA Katarzyna	WARSZAWA		POL		85	K20/14 (K)34	00:28:42	00:28:29	05.41
15	113	CZUBAKOWSKA Beata	WARSZAWA		POL		88	K20/15 (K)39	00:29:12	00:29:12	05.50
16	79	OLEJNICZAK Katarzyna	ŚWINOUJŚCIE		POL		91	K20/16 (K)40	00:29:15	00:28:54	05.46
17	104	CEGŁOWSKA Marta	IŁAWA		POL		91	K20/17 (K)41	00:29:20	00:29:09	05.49
18	292	ONISZK Marta	WARSZAWA		POL		86	K20/18 (K)43	00:29:28	00:29:11	05.50
19	96	ZALEWSKA Katarzyna	WARSZAWA		POL		93	K20/19 (K)48	00:29:49	00:29:38	05.55
20	88	WINNICKA Edyta	WARSZAWA		POL		88	K20/20 (K)50	00:29:59	00:29:41	05.56
21	53	MIATKOWSKA Agnieszka	WOŁOMIN		POL		88	K20/21 (K)54	00:30:10	00:29:54	05.58
22	178	KORMAN Urszula	WARSZAWA		POL		85	K20/22 (K)63	00:30:48	00:30:29	06.05
23	289	WOJTAS Ewa	KONIN		POL		86	K20/23 (K)67	00:31:04	00:30:52	06.10
24	167	KAMIŃSKA Julia	CHABIELICE		POL		88	K20/24 (K)69	00:31:16	00:30:51	06.10
25	34	PETRÓW Anna	WARSZAWA-WESOLA		POL		86	K20/25 (K)70	00:31:22	00:30:58	06.11
26	191	MALINOWSKA Joanna	WARSZAWA		POL		85	K20/26 (K)78	00:31:57	00:31:36	06.19
27	286	GRZESIŃSKA Daniela	WARSZAWA		POL		86	K20/27 (K)79	00:32:38	00:32:17	06.27
28	73	KAMINSKA Karolina	WARSZAWA		POL		94	K20/28 (K)80	00:32:40	00:32:22	06.28
29	295	REDO Gosia	WARSZAWA		POL		86	K20/29 (K)81	00:32:40	00:32:18	06.27
30	116	GADZIŃSKA Aleksandra	WARSZAWA		POL		87	K20/30 (K)90	00:36:35	00:36:09	07.13

### 5 km Kobiety KATEGORIA:K30

1	50	KOSTRZEWSKA Justyna	WARSZAWA		POL	ENTRE.PL TEAM	82	K30/1 (K)2	00:20:43	00:20:43	04.08
2	148	UBYSZ Karolina	NOWA IWICZNA		POL	ENTRE.PL TEAM	83	K30/2 (K)3	00:22:00	00:21:45	04.21
3	56	MORAWSKA Kinga	WARSZAWA		POL		79	K30/3 (K)5	00:24:22	00:24:05	04.49
4	254	BANASZEK Dominika	WARSZAWA		POL	BIEGUSIEM.PL	81	K30/4 (K)8	00:24:56	00:24:56	04.59
5	128	GAGAŁA Weronika	KAZIMIERZ DOLNY		POL	SEMPER FIDELIS	79	K30/5 (K)9	00:25:28	00:25:05	05.01
6	106	SZYMAŃSKA-KOPCIŃSKA Ewa	MIŃSK MAZOWIECKI		POL		77	K30/6 (K)13	00:25:52	00:25:52	05.10

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Netto	pkt	[min/km]
7	274	BERENDT Karolina	WARSZAWA	POL		81	K30/7 (K)15	00:26:28	00:26:05i		05.13
8	208	PARADOWSKA Anna	WARSZAWA	POL		84	K30/8 (K)16	00:26:53	00:26:36i		05.19
9	97	WILLIAMS Justyna	WARSZAWA	POL		79	K30/9 (K)20	00:27:27	00:27:16i		05.27
10	5	PUSZAKOWSKA Marta	WARSZAWA	POL		78	K30/10 (K)22	00:27:39	00:27:39i		05.31
11	127	SOBCZAK ZYCH Marta	WARSZAWA	POL		77	K30/11 (K)24	00:27:54	00:27:36i		05.31
12	49	BYLNIAK Monika	WARSZAWA	POL	ENTRE.PL TEAM	81	K30/12 (K)27	00:27:58	00:27:40i		05.32
13	868	GORTYCH Marta marianna	WARSZAWA	POL	ENTRE.PL TEAM	82	K30/13 (K)29	00:28:14	00:27:50i		05.34
14	273	HNYDKA Kinga	WARSZAWA	POL		83	K30/14 (K)32	00:28:26	00:28:08i		05.37
15	130	ZDIKOT Izabela	WARSZAWA	POL		80	K30/15 (K)35	00:28:43	00:28:27i		05.41
16	192	LECHOWICZ Aneta	WARSZAWA	POL	ENTRE.PL TEAM	84	K30/16 (K)36	00:28:47	00:28:31i		05.42
17	61	STEFANIUK Anita	SIEDLCE	POL	BUIAD	83	K30/17 (K)37	00:28:53	00:28:33i		05.42
18	846	KĄZMIERUK Aleksandra	WARSZAWA	POL		77	K30/18 (K)38	00:29:00	00:29:00i		05.48
19	103	DUKIELSKA Aleksandra	WARSZAWA	POL	TASOWANIE	84	K30/19 (K)44	00:29:34	00:29:09i		05.49
20	234	MALINOWSKA Anna	WOŁOMIN	POL		77	K30/20 (K)45	00:29:42	00:29:29i		05.53
21	10	HOŁOPIAK Katarzyna	WARSZAWA	POL		79	K30/21 (K)47	00:29:47	00:29:27i		05.53
22	288	WYSOCKA Monika	WARSZAWA	POL	BIEGAJĄCA MYSZ	78	K30/22 (K)49	00:29:49	00:29:33i		05.54
23	98	GULBINOWICZ Ewelina	WARSZAWA	POL	TASOWANIE	83	K30/23 (K)55	00:30:16	00:29:51i		05.58
24	867	KOWAL Kinga	WARSZAWA	POL	KB CASTELLANUS	82	K30/24 (K)58	00:30:27	00:30:32i		06.06
25	230	DEMIANOWICZ Aneta	WARSZAWA	POL	GRUPA BIEGOWA CHTMO	79	K30/25 (K)59	00:30:28	00:30:13i		06.02
26	265	PODOLIŃSKA-JAGIEŁŁO Katarzyna	WARSZAWA	POL		83	K30/26 (K)61	00:30:43	00:30:27i		06.05
27	156	WIŚNIEWSKA Magdalena	WARSZAWA	POL	KIDS&GARDEN	84	K30/27 (K)62	00:30:43	00:30:31i		06.06
28	177	KORMAN Paulina	WARSZAWA	POL		83	K30/28 (K)64	00:30:49	00:30:30i		06.06
29	63	RYSZKUS Agnieszka	RADZYMIN	POL	BUIAD	80	K30/29 (K)65	00:30:53	00:30:33i		06.06
30	129	KUCHARCZYK Alicja	WARSZAWA	POL		83	K30/30 (K)66	00:30:55	00:30:32i		06.06
31	140	MAJSZYK Magdalena	WARSZAWA	POL		78	K30/31 (K)71	00:31:23	00:31:06i		06.13
32	290	ŁĘCKA Barbara	WARSZAWA	POL		79	K30/32 (K)72	00:31:30	00:31:30i		06.18
33	762	PAWŁOWICZ Dorota	BIALYSTOK	POL		83	K30/33 (K)73	00:31:37	00:31:20i		06.16
34	146	WASIAK Iwona	WARSZAWA	POL		78	K30/34 (K)74	00:31:40	00:31:40i		06.20
35	389	KUBIAK Katarzyna	WARSZAWA	POL		84	K30/35 (K)75	00:31:43	00:31:22i		06.16
36	47	SZOKALSKA Aleksandra	WARSZAWA	POL		82	K30/36 (K)76	00:31:45	00:31:25i		06.17
37	41	BULICZ-KASPRZAK Kasia	SULEJÓWEK	POL		76	K30/37 (K)77	00:31:53	00:1:2 1		-3.-2
38	122	BAĆMAGA-ZAPALSKA Anna	WARSZAWA	POL	SEMPER FIDELIS	83	K30/38 (K)85	00:33:40	00:33:17i		06.39
39	179	KRAWCZYKIEWICZ Dorota	WARSZAWA	POL		83	K30/39 (K)86	00:34:31	00:34:16i		06.51
40	169	KRAWCZYKIEWICZ Magdalena	WARSZAWA	POL		78	K30/40 (K)87	00:34:37	00:34:22i		06.52
41	245	KOWALSKA Joanna	WARSZAWA	POL	NIEZRZESZONY	84	K30/41 (K)89	00:35:47	00:35:34i		07.06
42	62	ĆWIKŁA Joanna	KONSTANCIN-JEZIORNA	POL		78	K30/42 (K)92	00:37:53	00:37:25i		07.29
43	145	ŚWIĘCICKA Weronika	WARSZAWA	POL		84	K30/43 (K)93	00:37:53	00:37:31i		07.30
44	522	PINDARA Magda	WARSZAWA	POL		83	K30/44 (K)96	00:39:41	00:39:15i		07.51

### 5 km Kobiety KATEGORIA:K40

1	109	SMOKOWSKA Adriana	WARSZAWA	POL		74	K40/1 (K)11	00:25:50	00:25:40i		05.08
2	59	GAŃSKA-KARAMON Monika	WARSZAWA	POL	ROCHE RUNNERS	73	K40/2 (K)12	00:25:51	00:25:33i		05.06
3	55	KRASNODĘBSKA Agnieszka	WARSZAWA	POL	ENTRE.PL TEAM	71	K40/3 (K)25	00:27:55	00:27:38i		05.31
4	33	KUPRIANOWICZ Marta	MYSIADŁO	POL		70	K40/4 (K)42	00:29:26	00:29:07i		05.49
5	141	BOGUCKA Martyna	WARSZAWA	POL		73	K40/5 (K)51	00:30:01	00:29:48i		05.57
6	210	BRZEZINSKA Monika	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL		71	K40/6 (K)56	00:30:19	00:29:52i		05.58
7	135	MALCZEWSKA Magdalena	WARSZAWA	POL	BIEGAJĄCA MYSZ	73	K40/7 (K)57	00:30:23	00:30:08i		06.01
8	304	PASIEROWSKA Monika	WARSZAWA	POL		73	K40/8 (K)60	00:30:31	00:30:31i		06.06
9	58	MIROSLAW- DOLECKA Iwona	WARSZAWA	POL		73	K40/9 (K)68	00:31:14	00:31:14i		06.14
10	198	KOZŁOWSKA Grażyna	WARSZAWA	POL		68	K40/10 (K)82	00:32:52	00:32:25i		06.29
11	150	KASIŃSKA Joanna	LEGIONOWO	POL		74	K40/11 (K)84	00:33:28	00:33:10i		06.38
12	214	PANEK Agnieszka	WARSZAWA	POL		66	K40/12 (K)88	00:34:41	00:34:13i		06.50
13	255	BOGUCKA Dorota	WARSZAWA	POL		67	K40/13 (K)91	00:37:52	00:37:52i		07.34
14	163	ŚRUBARSKA Agata	WARSZAWA	POL		65	K40/14 (K)94	00:37:56	00:37:32i		07.30

### 5 km Kobiety KATEGORIA:K50

1	81	TULEJ Bożena	MIŃSK MAZOWIECKI	POL	MKB DREPTAK	63	K50/1 (K)10	00:25:49	00:25:49i		05.09
2	105	BARSZCZ-WINNICKA Grażyna	WARSZAWA	POL		61	K50/2 (K)83	00:33:11	00:32:53i		06.34
3	258	SUKNAROWSKA Dorota	WARSZAWA	POL		64	K50/3 (K)95	00:38:17	00:37:54i		07.34

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Netto	pkt	[min/km]
--------------	--------	----------------------	------------------	----------	--------------	---------	------------------------	-----------	-------	-----	----------

## 10 km Mężczyźni KATEGORIA:M20

1	883	ŁOBODZIŃSKI Piotr	BIELSK PODLASKI		POL		85 M20/1 (M)2	00:30:53	00:30:52i	03.05
2	880	DĄBROWSKI Przemysław	RZEKUŃ		POL		89 M20/2 (M)5	00:31:44	00:31:43i	03.10
3	727	KAROLKIEWICZ Daniel	DROHICZYN		POL	ENTRE.PL TEAM	86 M20/3 (M)8	00:34:25	00:34:23i	03.26
4	24	CHANCKOWSKI Robert	BIAŁA RAWSKA		POL		93 M20/4 (M)9	00:34:26	00:34:26i	03.26
5	523	WOŹNICKI Paweł	WĘGRÓW		POL		90 M20/5 (M)10	00:34:46	00:34:45i	03.28
6	19	MISIUREK Krzysztof	KURÓW		POL		88 M20/6 (M)12	00:35:32	00:35:32i	03.33
7	489	LAMPARSKI Zbigniew	MIŃSK MAZOWIECKI		POL		87 M20/7 (M)14	00:35:43	00:35:43i	03.34
8	884	GALICZ Karol	WARSZAWA		POL		86 M20/8 (M)15	00:36:36	00:36:35i	03.39
9	382	BUDNICKI Rafał	WARSZAWA		POL	ENTRE.PL TEAM	85 M20/9 (M)17	00:37:00	00:36:58i	03.41
10	125	SOROCHUK Kitaliy	WARSZAWA		POL		86 M20/10 (M)18	00:37:05	00:37:04i	03.42
11	380	KRED Hubert mohamed	WARSZAWA		LBA	ENTRE.PL TEAM	85 M20/11 (M)28	00:38:44	00:38:43i	03.52
12	560	WILCZYŃSKI Mateusz	SIEDLCE		POL	SZYBKE WILKI	85 M20/12 (M)34	00:39:25	00:39:24i	03.56
13	331	KOWALCZYK Michał	RADOM		POL	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	88 M20/13 (M)35	00:39:30	00:39:29i	03.56
14	481	GRZESZCZYK Bartosz	PULAWY		POL		88 M20/14 (M)37	00:39:38	00:39:35i	03.57
15	532	PISZCZEK Jakub	WARSZAWA		POL		85 M20/15 (M)40	00:39:50	00:39:47i	03.58
16	413	MAŁECKI Maciej	WARSZAWA		POL		86 M20/16 (M)43	00:39:55	00:39:53i	03.59
17	660	KRUPA Adrian	OŻARÓW MAZOWIECKI		POL		89 M20/17 (M)47	00:40:05	00:40:05i	04.00
18	827	MISZOGRAJ Tomasz	KLUCZBORK		POL		89 M20/18 (M)49	00:40:16	00:40:16i	04.01
19	784	CICHACKI Sylwester	WARSZAWA		POL		89 M20/19 (M)51	00:40:36	00:40:36i	04.03
20	525	FALANDYSZ Damian	PRUSZKÓW		POL		87 M20/20 (M)59	00:40:53	00:40:53i	04.05
21	476	HAŁAJKO Piotr	RADZYŃ PODLASKI		POL		91 M20/21 (M)61	00:41:07	00:41:07i	04.06
22	918	KUDELSKI Adam	WARSZAWA		POL		85 M20/22 (M)64	00:41:11	00:41:11i	04.07
23	725	SKIBIŃSKI Marek	WARSZAWA		POL		90 M20/23 (M)65	00:41:17	00:41:17i	04.07
24	637	SŁOMCZEWSKI Szymon	SOCHOCIN		POL	KB IM. P.SĘKOWSKIEGO	86 M20/24 (M)68	00:41:31	00:41:31i	04.09
25	820	KAMIŃSKI Mateusz	KRAKÓW		POL		89 M20/25 (M)74	00:41:44	00:41:44i	04.10
26	756	KAMIŃSKI Kamil	WARSZAWA		POL		89 M20/26 (M)79	00:42:04	00:42:04i	04.12
27	851	SMUS Damian	SOCHACZEW		POL	KM AKTYWNI SOCHACZEW	90 M20/27 (M)80	00:42:05	00:42:05i	04.12
28	935	NOWAK Adam	WARSZAWA		POL		89 M20/28 (M)81	00:42:06	00:42:06i	04.12
29	534	DUCH Emil	WARSZAWA		POL		85 M20/29 (M)83	00:42:14	00:42:14i	04.13
30	782	JELEŃIEWSKI Paweł	WARSZAWA		POL		88 M20/30 (M)84	00:42:15	00:42:15i	04.13
31	475	RYTEL Łukasz	PRUSZKÓW		POL	PMART ADVENTURE	87 M20/31 (M)88	00:42:31	00:42:31i	04.15
32	748	STACHACZ Adrian	WARSZAWA		POL		92 M20/32 (M)90	00:42:44	00:42:44i	04.16
33	359	BULSKI Marcin	ŁÓDŹ		POL		88 M20/33 (M)94	00:42:55	00:42:55i	04.17
34	474	DĄBSKI Paweł	SIENNICA RÓŻANA		POL		88 M20/34 (M)95	00:43:01	00:43:01i	04.18
35	794	DŁUSKI Sebastian	WARSZAWA		POL		87 M20/35 (M)96	00:43:02	00:43:02i	04.18
36	600	WYGLĄDAŁA Bartosz	GLINA		POL	MOŹW	87 M20/36 (M)102	00:43:42	00:43:42i	04.22
37	928	BOROWY Łukasz	ŻYRARDÓW		POL		85 M20/37 (M)105	00:43:51	00:43:51i	04.23
38	412	MARCINISZYN Grzegorz	WARSZAWA		POL		86 M20/38 (M)112	00:44:14	00:44:14i	04.25
39	717	BALAWAJDER Tomasz	WARSZAWA		POL		86 M20/39 (M)118	00:44:34	00:44:34i	04.27
40	466	ŚWIERCZYŃSKI Marcin	WARSZAWA		POL		85 M20/40 (M)119	00:44:34	00:44:34i	04.27
41	689	STĘPNIAK Mikołaj	WARSZAWA		POL		87 M20/41 (M)120	00:44:38	00:44:38i	04.27
42	465	KUŚPIT Przemysław	ŁĘCZNA		POL		87 M20/42 (M)122	00:44:40	00:44:40i	04.28
43	966	NIEDZIÓŁKA Mateusz	SIEDLCE		POL		95 M20/43 (M)123	00:44:41	00:44:41i	04.28
44	558	ORZECHOWSKI Kai	DZIAŁDOWO		POL		93 M20/44 (M)128	00:44:47	00:44:47i	04.28
45	559	ANIÓŁ Michał	WARSZAWA		POL		86 M20/45 (M)132	00:44:53	00:44:53i	04.29
46	419	KUCHARSKI Piotr	PARCELA-OBORY		POL		87 M20/46 (M)133	00:44:58	00:44:58i	04.29
47	586	SKALNIAK Mateusz	OSTROWIEC		POL	GRUPA BIEGOWA PARKRUN WARSZAWA	91 M20/47 (M)136	00:45:12	00:45:12i	04.31
48	485	DRYWA Jakub	GDYNIA		POL		91 M20/48 (M)139	00:45:20	00:45:20i	04.32
49	957	GLASEK Tomasz	OTWOCK		POL		95 M20/49 (M)141	00:45:24	00:45:24i	04.32
50	671	MAJCHER Piotr	BIĄŁOBRZEGI		POL		89 M20/50 (M)145	00:45:28	00:45:28i	04.32
51	486	KIELCZEWSKI Maciej	PIASTÓW		POL	TASOWANIE	87 M20/51 (M)146	00:45:31	00:45:31i	04.33
52	968	MRUGAŁA Wojciech	WARSZAWA		POL		87 M20/52 (M)150	00:45:53	00:45:53i	04.35
53	621	PAWLIK Michał	RYKI		POL	BIEGUSIEM.PL	85 M20/53 (M)155	00:46:00	00:46:00i	04.36
54	932	NOGALSKI Radosław	ŚNIADÓWKA		POL		90 M20/54 (M)156	00:46:05	00:46:05i	04.36
55	823	KARALUS Radosław	LUBLIN		POL		86 M20/55 (M)161	00:46:11	00:46:11i	04.37
56	469	MATEŃKA Konrad	WARSZAWA		POL		88 M20/56 (M)167	00:46:36	00:46:36i	04.39
57	726	ŻYDEK Karol	DĘBLIN		POL	BIEGUSIEM.PL	86 M20/57 (M)181	00:46:59	00:46:59i	04.41

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Netto	pkt	[min/km]
58	608	ZAWISTOWSKI Piotr	WARSZAWA	POL		85	M20/58 (M)182	00:47:02	00:47:02i		04.42
59	517	ELWERTOWSKI Piotr	WARSZAWA	POL		87	M20/59 (M)183	00:47:02	00:47:02i		04.42
60	352	ŚLIWIŃSKI Łukasz	WARSZAWA	POL		87	M20/60 (M)186	00:47:09	00:47:09i		04.42
61	457	WIELGOSZ Filip	GARWOLIN	POL		94	M20/61 (M)191	00:47:18	00:47:18i		04.43
62	906	PUCHALSKI Filip	WARSZAWA	POL		87	M20/62 (M)195	00:47:28	00:47:28i		04.44
63	655	KOŁACZ Wojciech	WARSZAWA	POL		90	M20/63 (M)200	00:47:39	00:47:39i		04.45
64	797	MADEJ Hubert	SZYDLÓWIEC	POL		88	M20/64 (M)201	00:47:40	00:47:40i		04.46
65	967	PANCER Michał	WARSZAWA	POL		95	M20/65 (M)205	00:47:48	00:47:48i		04.46
66	391	BOLESŁAWSKI Bartosz	WARSZAWA	POL		86	M20/66 (M)206	00:47:48	00:47:48i		04.46
67	393	OLSZEWSKI Marcin	WARSZAWA	POL		85	M20/67 (M)209	00:48:07	00:48:07i		04.48
68	716	KORYCKI Karol	NOWY DWÓR	POL		87	M20/68 (M)216	00:48:31	00:48:31i		04.51
69	396	BRZUSZEK Adam	CHELM	POL		89	M20/69 (M)220	00:48:37	00:48:37i		04.51
70	754	WARECKI Michał	WARSZAWA	POL		87	M20/70 (M)225	00:48:42	00:48:42i		04.52
71	598	KALINOWSKI Benjamin	WARSZAWA	POL		86	M20/71 (M)227	00:48:43	00:48:43i		04.52
72	931	ŁUPIŃSKI Piotr	ŁAPY	POL		89	M20/72 (M)229	00:48:46	00:48:46i		04.52
73	955	WAŚOWSKI Maciek	PRUSZKÓW	POL		94	M20/73 (M)233	00:48:55	00:48:55i		04.53
74	500	BAĆMAGA Marek	WARSZAWA	POL		85	M20/74 (M)235	00:48:57	00:48:57i		04.53
75	624	CHOJNIAK Łukasz	RYKI	POL	BIEGUSIEM.PL	85	M20/75 (M)239	00:49:03	00:49:03i		04.54
76	924	RONDUDA Hubert	LIPSKO	POL		95	M20/76 (M)242	00:49:10	00:49:10i		04.55
77	659	PIASECKI Bartosz	WARSZAWA	POL		89	M20/77 (M)248	00:49:27	00:49:27i		04.56
78	611	KAMIŃSKI Kamil	ZBÓJNA	POL		89	M20/78 (M)249	00:49:31	00:49:31i		04.57
79	468	PYTLAKOWSKI Bartłomiej	ZABORÓW	POL		94	M20/79 (M)250	00:49:31	00:49:31i		04.57
80	926	GRYMUZA Wacław	PRUSZKÓW	POL		87	M20/80 (M)253	00:49:36	00:49:36i		04.57
81	965	WOŹNIAK Marcin	WARSZAWA	POL		86	M20/81 (M)257	00:49:49	00:49:49i		04.58
82	840	LISZKA Maciej	WARSZAWA	POL		90	M20/82 (M)258	00:49:50	00:49:50i		04.59
83	615	JANISZEWSKI Tomasz	WARSZAWA	POL		91	M20/83 (M)272	00:50:25	00:50:25i		05.02
84	477	GRYCZ Darek	WARSZAWA	POL		87	M20/84 (M)275	00:50:28	00:50:28i		05.02
85	958	DMOCH Bartłomiej	SOCHACZEW	POL		89	M20/85 (M)276	00:50:31	00:50:31i		05.03
86	927	KOCZKOWSKI Łukasz	WARSZAWA	POL		85	M20/86 (M)285	00:50:48	00:50:48i		05.04
87	990	WISŁOCKI Karol	STALOWA WOLA	POL	INSTYTUT PAMIĘCI NARODOWEJ	85	M20/87 (M)290	00:50:53	00:50:53i		05.05
88	28	MAKOWSKI Adam	WARSZAWA	POL		88	M20/88 (M)294	00:51:00	00:51:00i		05.06
89	669	PYRGIEL Piotr	PIONKI	POL		89	M20/89 (M)301	00:51:16	00:51:16i		05.07
90	697	BALON Dawid	WARSZAWA	POL	NIEZRZESZONY	85	M20/90 (M)304	00:51:19	00:51:19i		05.07
91	864	KOŁODZIEJSKI Ariel	WARSZAWA	POL		85	M20/91 (M)314	00:51:49	00:51:49i		05.10
92	745	DERĘGOWSKI Dawid	WARSZAWA	POL		88	M20/92 (M)316	00:51:52	00:51:52i		05.11
93	679	ZABIELEWICZ Mariusz	WARSZAWA	POL	WAT	86	M20/93 (M)323	00:52:06	00:52:06i		05.12
94	755	MANTYK Artur	WARSZAWA	POL		90	M20/94 (M)331	00:52:22	00:52:22i		05.14
95	833	KULIK Łukasz	SOPOT	POL		86	M20/95 (M)332	00:52:35	00:52:35i		05.15
96	758	SEKLECKI Bartosz	WARSZAWA	POL		87	M20/96 (M)333	00:52:36	00:52:36i		05.15
97	326	KWIATKOWSKI Jarosław	BRODY	POL	KB IM. P.ŚĘKOWSKIEGO	85	M20/97 (M)336	00:52:41	00:52:41i		05.16
98	832	KOZUBOWSKI Paweł	WARSZAWA	POL		88	M20/98 (M)344	00:53:03	00:53:03i		05.18
99	809	GAPISZ Marcin	WARSZAWA	POL		85	M20/99 (M)355	00:53:19	00:53:19i		05.19
100	427	SMOTRYŚ Kornel	WARSZAWA	POL		86	M20/100 (M)356	00:53:24	00:53:24i		05.20
101	338	SUŁKOWSKI Michał	WARSZAWA	POL		90	M20/101 (M)358	00:53:35	00:53:35i		05.21
102	703	PARŚNIAK Michał	SOCHACZEW	POL	SZLACHETNA PACZKA	87	M20/102 (M)361	00:53:53	00:53:53i		05.23
103	856	DENKIEWICZ Jacek	ZAWIDZ KOSCIELNY	POL		85	M20/103 (M)363	00:53:54	00:53:54i		05.23
104	721	WYSOCKI Miłosz	BĘDZIN	POL	CENTRUM SPORTU I REKREACJI AGATSU	95	M20/104 (M)366	00:54:02	00:54:02i		05.24
105	972	BIELAK Przemysław	PIASTÓW	POL		94	M20/105 (M)370	00:54:14	00:54:14i		05.25
106	388	KOWALSKI Michał	WARSZAWA	POL	GRUPA BIEGOWA PARKRUN WARSZAWA	87	M20/106 (M)371	00:54:15	00:54:15i		05.25
107	544	ŚNIAROWSKI Tomasz	WARSZAWA	POL		85	M20/107 (M)372	00:54:17	00:54:17i		05.25
108	383	KRAJCZEWSKI Jan	WARSZAWA	POL		89	M20/108 (M)373	00:54:19	00:54:19i		05.25
109	879	KOZIOL Radosław	OSTROWIEC	POL		92	M20/109 (M)374	00:54:21	00:54:21i		05.26
110	930	JĘŻAK Rafał	PIONKI	POL		89	M20/110 (M)376	00:54:25	00:54:25i		05.26
111	616	MALINOWSKI Maciej	MARKI	POL		88	M20/111 (M)382	00:54:36	00:54:36i		05.27
112	824	NOWAKOWSKI Wojciech	WARSZAWA	POL		92	M20/112 (M)383	00:54:38	00:54:38i		05.27
113	885	RAU Marek	WARSZAWA	POL		85	M20/113 (M)386	00:55:02	00:55:02i		05.30
114	882	GÓRNICKI Daniel	WARSZAWA	POL		87	M20/114 (M)388	00:55:05	00:55:05i		05.30
115	354	RZECZKOWSKI Mariusz	WARSZAWA	POL		86	M20/115 (M)396	00:55:31	00:55:31i		05.33

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Netto	pkt	[min/km]
116	329	KOZICKI Paweł	WARSZAWA		POL		85 M20/116 (M)403	00:55:48	00:55:48		05.34
117	583	JĄDEREK Damian	RADZANOWO		POL		90 M20/117 (M)405	00:55:54	00:55:54		05.35
118	553	DZIUBEK Marcin	CZELADŹ		POL		85 M20/118 (M)409	00:56:08	00:56:08		05.36
119	467	PYTLAKOWSKI Konrad	ZABORÓW		POL		90 M20/119 (M)410	00:56:15	00:56:15		05.37
120	804	WIERZBICKI Mateusz	PIONKI		POL		89 M20/120 (M)415	00:56:36	00:56:36		05.39
121	970	SZYDŁO Paweł	MIĘDZYBORÓW		POL		86 M20/121 (M)418	00:56:40	00:56:40		05.40
122	661	PASZKIEWICZ Jan	LEGIONOWO		POL		87 M20/122 (M)421	00:57:01	00:57:01		05.42
123	771	SASIN Krzysztof	WARSZAWA		POL		87 M20/123 (M)439	00:57:54	00:57:54		05.47
124	628	BARAN Michał	BYDGOSZCZ		POL WAT		90 M20/124 (M)440	00:57:55	00:57:55		05.47
125	792	JAKUBIAK Rafał	WROCLAW		POL		85 M20/125 (M)443	00:58:24	00:58:24		05.50
126	777	STRACHOCKI Kacper	WARSZAWA		POL		85 M20/126 (M)448	00:58:43	00:58:43		05.52
127	696	WYPYCH Rafał	WARSZAWA		POL GRUPA BIEGOWA PARKRUN WARSZAWA		97 M20/127 (M)456	01:00:18	01:00:18		06.01
128	355	PARYS-LISOWSKI Jan	WARSZAWA		POL		88 M20/128 (M)458	01:00:45	01:00:45		06.04
129	740	TUSZYŃSKI Michał	WARSZAWA		POL		86 M20/129 (M)463	01:01:39	01:01:39		06.09
130	699	PACIOREK Łukasz	SIEDLCE		POL		91 M20/130 (M)473	01:04:21	01:04:21		06.26
131	334	SEJBUK Robert	WARSZAWA		POL		85 M20/131 (M)475	01:04:54	01:04:54		06.29
132	588	SULKOWSKI Piotr	PŁOCK		POL SULEK TIME		85 M20/132 (M)478	01:08:04	01:08:04		06.48
133	585	WIELKOPOLSKI Marek	PŁOCK		POL		85 M20/133 (M)481	01:11:56	01:11:56		07.11

### 10 km Mężczyźni KATEGORIA:M30

1	498	VERKHAVODKIN Henadz	GRODNO		BLR		83 M30/1 (M)3	00:31:04	00:31:04		03.06
2	978	JABŁOŃSKI Artur	WARSZAWA-WESOŁA		POL		81 M30/2 (M)4	00:31:10	00:31:10		03.07
3	783	OLSZEWSKI Bartosz	WARSZAWA		POL WARSZAWIAKY		84 M30/3 (M)7	00:32:56	00:32:56		03.17
4	344	BATORY Stefan	WARSZAWA		POL		78 M30/4 (M)20	00:37:15	00:37:13		03.43
5	472	PRZEPIÓRA Ryszard	GORLICE		POL		76 M30/5 (M)21	00:37:24	00:37:22		03.44
6	646	LISICKI Paweł	KOZIENICE		POL		75 M30/6 (M)22	00:37:24	00:37:23		03.44
7	357	MADRACH Piotr	WARSZAWA		POL JACEKBIEGA RUNNING TEAM		83 M30/7 (M)24	00:37:40	00:37:39		03.45
8	858	NAGÓRSKI Kamil	WARSZAWA		POL		75 M30/8 (M)25	00:37:46	00:37:41		03.46
9	520	PIOTROWSKI Mariusz	MIŃSK MAZOWIECKI		POL MKB DREPTAK		82 M30/9 (M)26	00:38:26	00:38:25		03.50
10	478	NITKIEWICZ Marcin	PRUSZKÓW		POL TASOWANIE		84 M30/10 (M)27	00:38:31	00:38:26		03.50
11	787	SPYRA Krzysztof	WARSZAWA		POL		76 M30/11 (M)30	00:38:54	00:38:48		03.52
12	594	GORLEWSKI Karol	WARSZAWA		POL GRUPA BIEGOWA PARKRUN WARSZAWA		82 M30/12 (M)31	00:38:56	00:38:54		03.53
13	877	ZDUŃCZYK Sławomir	MIŃSK MAZOWIECKI		POL MKB DREPTAK		76 M30/13 (M)32	00:38:56	00:38:51		03.53
14	821	KOŁDYS Łukasz	WARSZAWA		POL		79 M30/14 (M)33	00:38:59	00:38:54		03.53
15	871	ŁUKASZUK Michał	WARSZAWA		POL		80 M30/15 (M)36	00:39:30	00:39:28		03.56
16	707	JANIK Krzysztof	JASTRZĘBIE ZDRÓJ		POL		82 M30/16 (M)39	00:39:47	00:39:45		03.58
17	552	ZYCH Robert	MIŃSK MAZOWIECKI		POL		78 M30/17 (M)42	00:39:53	00:39:48		03.58
18	975	MYSZKOWSKI Sebastian	BOROWINA		POL		78 M30/18 (M)44	00:39:56	00:39:55		03.59
19	765	KOPER Robert	WARSZAWA		POL		78 M30/19 (M)45	00:39:56	00:39:51		03.59
20	640	OLEK Artur	RYKI		POL BIEGUSIEM.PL		75 M30/20 (M)46	00:40:01	00:39:58		03.59
21	626	BANASZEK Adam	WARSZAWA		POL BIEGUSIEM.PL		80 M30/21 (M)48	00:40:16	00:40:16		04.01
22	536	PARANDYK Krystian	WARSZAWA		POL ENTRE.PL TEAM		84 M30/22 (M)50	00:40:22	00:40:22		04.02
23	654	WENTYKIER Piotr	PŁOŃSK		POL KB IM. P.SĘKOWSKIEGO		79 M30/23 (M)52	00:40:37	00:40:37		04.03
24	341	POLITOWSKI Krzysztof	WARSZAWA		POL ROCHE DIAGNOSTICS MTB		78 M30/24 (M)53	00:40:37	00:40:37		04.03
25	524	PIEKARSKI Łukasz	DOBRYŃ NAD WISŁĄ		POL		84 M30/25 (M)54	00:40:38	00:40:38		04.03
26	607	ŁĄCZYŃSKI Mikołaj	WARSZAWA		POL		76 M30/26 (M)55	00:40:38	00:40:38		04.03
27	587	CHODKOWSKI Krzysztof	GÓRA		POL GRUPA BIEGOWA PARKRUN WARSZAWA		81 M30/27 (M)56	00:40:50	00:40:50		04.05
28	539	PIOTROWSKI Marek	OLEŚNICA		POL PRECZ Z KOMUNĄ		75 M30/28 (M)57	00:40:50	00:40:50		04.05
29	852	SEROCKI Piotr	MARKI		POL		77 M30/29 (M)58	00:40:53	00:40:53		04.05
30	333	PETRÓW Dawid	WARSZAWA-WESOŁA		POL JACEKBIEGA RUNNING TEAM		84 M30/30 (M)60	00:41:01	00:41:01		04.06
31	658	BARSZCZ Marcin	WARSZAWA		POL		82 M30/31 (M)62	00:41:08	00:41:08		04.06
32	460	MICHALSKI Robert	WOŁOMIN		POL		82 M30/32 (M)66	00:41:18	00:41:18		04.07
33	993	KOBIALKA Konrad	WARSZAWA		POL TEM WRZECIONO		78 M30/33 (M)69	00:41:33	00:41:33		04.09
34	653	ORZECHOWSKI Paweł	PŁOŃSK		POL KB IM. P.SĘKOWSKIEGO		81 M30/34 (M)70	00:41:35	00:41:35		04.09
35	604	BYRT Marcin	WARSZAWA		POL		79 M30/35 (M)76	00:41:54	00:41:54		04.11
36	483	BOŃCZYK Stanisław	WARSZAWA		POL TASOWANIE		83 M30/36 (M)77	00:41:55	00:41:55		04.11
37	685	ŻAK Robert	MARKI		POL		77 M30/37 (M)78	00:41:59	00:41:59		04.11
38	848	DRWAL Marcin	DĘBLIN		POL BIEGUSIEM.PL		79 M30/38 (M)82	00:42:14	00:42:14		04.13
39	971	WARECKI Tymon	FABIANKI		POL		82 M30/39 (M)86	00:42:30	00:42:30		04.15



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Netto	pkt	[min/km]
40	912	OLCHOWIK Marcin	WARSZAWA	POL		83	M30/40 (M)87	00:42:31	00:42:31	04.15	
41	799	GARBIEC Tomek	WARSZAWA	POL		75	M30/41 (M)91	00:42:47	00:42:47	04.16	
42	715	MURAWSKI Mariusz	MIŃSK MAZOWIECKI	POL		80	M30/42 (M)97	00:43:09	00:43:09	04.18	
43	470	WIĄCZYK Piotr	PIASECZNO	POL		77	M30/43 (M)98	00:43:12	00:43:12	04.19	
44	964	STEFAŃSKI Krystian	OLSZTYN	POL		84	M30/44 (M)99	00:43:12	00:43:12	04.19	
45	810	NAWROT Arkadiusz	MIŃSK MAZOWIECKI	POL	MKB DREPTAK	77	M30/45 (M)100	00:43:31	00:43:31	04.21	
46	694	TALAREK Paweł	WARSZAWA	POL		82	M30/46 (M)104	00:43:47	00:43:47	04.22	
47	554	KACZOREK Marcin	JÓZEFÓW	POL		75	M30/47 (M)107	00:43:52	00:43:52	04.23	
48	860	OSYPIUK Artur	BIAŁA PODLASKA	POL	BIEGUSIEM.PL	82	M30/48 (M)108	00:43:55	00:43:55	04.23	
49	578	KANIEWSKI Paweł	WARSZAWA	POL		82	M30/49 (M)111	00:44:12	00:44:12	04.25	
50	979	WĘGLIŃSKI Łukasz	WARSZAWA	POL		84	M30/50 (M)115	00:44:31	00:44:31	04.27	
51	377	STĘPIEŃ Bartłomiej	PRUSZKÓW	POL		84	M30/51 (M)116	00:44:32	00:44:32	04.27	
52	541	PARTYKA Michał	ŻYRARDÓW	POL		81	M30/52 (M)124	00:44:41	00:44:41	04.28	
53	444	CIEPLIŃSKI Tomasz	WARSZAWA	POL		81	M30/53 (M)125	00:44:43	00:44:43	04.28	
54	862	WITANOWSKI Łukasz	WARSZAWA	POL		80	M30/54 (M)127	00:44:46	00:44:46	04.28	
55	843	TARŁOWSKI Marcin	WARSZAWA	POL		81	M30/55 (M)135	00:45:08	00:45:08	04.30	
56	853	KOSIEC Maciek	WARSZAWA	POL		76	M30/56 (M)138	00:45:13	00:45:13	04.31	
57	497	ZIMNIAK Łukasz	OLEŚNICA	POL	PRECZ Z KOMUNĄ	81	M30/57 (M)140	00:45:23	00:45:23	04.32	
58	812	STEFANIUK Marcin	WARSZAWA	POL		81	M30/58 (M)142	00:45:25	00:45:25	04.32	
59	744	WIATROWSKI Błażej	WARSZAWA	POL		75	M30/59 (M)144	00:45:26	00:45:26	04.32	
60	400	SZYMAŃSKI Maciej	WARSZAWA	POL		80	M30/60 (M)148	00:45:48	00:45:48	04.34	
61	632	PANASIUK Artur	PRUSZKÓW	POL		76	M30/61 (M)149	00:45:50	00:45:50	04.35	
62	584	PODREZ Sebastian	ŚWIDNICA	POL		77	M30/62 (M)151	00:45:53	00:45:53	04.35	
63	904	STACHURSKI Michał	WARSZAWA	POL		80	M30/63 (M)154	00:45:59	00:45:59	04.35	
64	499	KOWALCZYK Robert	WARSZAWA	POL		80	M30/64 (M)157	00:46:06	00:46:06	04.36	
65	943	PYPLACZ Krystian	MINOGA	POL		77	M30/65 (M)159	00:46:10	00:46:10	04.37	
66	647	ROBAKOWSKI Piotr	GARWOLIN	POL	TRUCHTACZ.PL	82	M30/66 (M)162	00:46:20	00:46:20	04.38	
67	597	KONKOWSKI Krzysztof	WARSZAWA	POL	GRUPA BIEGOWA PARKRUN WARSZAWA	84	M30/67 (M)163	00:46:25	00:46:25	04.38	
68	873	DRYGALSKI Adam	WARSZAWA	POL		80	M30/68 (M)164	00:46:26	00:46:26	04.38	
69	462	SIKORSKI Michał	KOZIENICE	POL		84	M30/69 (M)165	00:46:26	00:46:26	04.38	
70	779	SEK Sebastian	PIASECZNO	POL		83	M30/70 (M)166	00:46:31	00:46:31	04.39	
71	387	KARNASZEWSKI Albin	WARSZAWA	POL	POKEMON TEAM REMBERTOW	79	M30/71 (M)168	00:46:36	00:46:36	04.39	
72	398	OLCZAK Jacek	WARSZAWA	POL		76	M30/72 (M)169	00:46:37	00:46:37	04.39	
73	434	KLOCZKOWSKI Dawid	ZWOLEŃ	POL		79	M30/73 (M)171	00:46:40	00:46:40	04.40	
74	751	KRAWCZAK Kamil	ZAJEZIERZE	POL	BIEGUSIEM.PL	84	M30/74 (M)172	00:46:41	00:46:41	04.40	
75	999	PUSZAKOWSKI Jacek	WARSZAWA	POL		75	M30/75 (M)173	00:46:42	00:46:42	04.40	
76	950	ROKITA Eryk	WARSZAWA	POL		79	M30/76 (M)174	00:46:42	00:46:42	04.40	
77	407	DĄBROWSKI Marcin	WARSZAWA	POL		82	M30/77 (M)176	00:46:42	00:46:42	04.40	
78	531	MACIEJAK Eryk	PRUSZKÓW	POL		81	M30/78 (M)177	00:46:45	00:46:45	04.40	
79	635	TEODORCZYK Marcin	KONIN	POL		77	M30/79 (M)179	00:46:47	00:46:47	04.40	
80	443	DĄBROWSKI Krzysztof	SOPOT	POL		78	M30/80 (M)180	00:46:53	00:46:53	04.41	
81	441	NIEZABITOWSKI Maciej	WARSZAWA	POL		80	M30/81 (M)185	00:47:09	00:47:09	04.42	
82	410	ROCHOWIAK Przemysław	INOWROCLAW	POL	LOK POGRANICZNIK	84	M30/82 (M)187	00:47:10	00:47:10	04.43	
83	526	PASŁAWSKI Adam	MIŃSK MAZOWIECKI	POL		80	M30/83 (M)190	00:47:17	00:47:17	04.43	
84	480	WOJCIECHOWSKI Krzysztof	WARSZAWA	POL		77	M30/84 (M)194	00:47:26	00:47:26	04.44	
85	713	NAJMÓLA Sławomir	WARSZAWA	POL		75	M30/85 (M)198	00:47:35	00:47:35	04.45	
86	688	WILK Maciej	WARSZAWA	POL		84	M30/86 (M)199	00:47:39	00:47:39	04.45	
87	566	PRZYBYŁA Karol	WARSZAWA	POL		84	M30/87 (M)202	00:47:42	00:47:42	04.46	
88	471	WIŚNIEWSKI Daniel	MIŃSK MAZOWIECKI	POL		78	M30/88 (M)208	00:48:04	00:48:04	04.48	
89	772	PYZEL Jarosław	WARSZAWA	POL		77	M30/89 (M)210	00:48:09	00:48:09	04.48	
90	916	KUCIŃSKI Łukasz	WARSZAWA	POL		78	M30/90 (M)211	00:48:14	00:48:14	04.49	
91	440	LEWANDOWSKI Rafał	WALBRZYCH	POL		80	M30/91 (M)214	00:48:21	00:48:21	04.50	
92	743	TARNOWSKI Marcin	WARSZAWA	POL		77	M30/92 (M)215	00:48:27	00:48:27	04.50	
93	190	PIECHOWICZ Aleksander	PŁOCK	POL	NIGHT RUNNERS	75	M30/93 (M)218	00:48:34	00:48:34	04.51	
94	579	KOMOROWSKI Bartosz	WARSZAWA	POL		83	M30/94 (M)219	00:48:35	00:48:35	04.51	
95	397	GARUS Jarosław	WARSZAWA	POL		79	M30/95 (M)222	00:48:39	00:48:39	04.51	
96	815	KOZICKI Kamil	DĘBLIN	POL	BIEGUSIEM.PL	84	M30/96 (M)223	00:48:39	00:48:39	04.51	
97	371	DRAGAN Grzegorz	LUBLIN	POL		75	M30/97 (M)226	00:48:43	00:48:43	04.52	

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Netto	pkt	[min/km]
98	461	RYBICKI Marcin	WARSZAWA	POL		82	M30/98 (M)228	00:48:46	00:48:46		04.52
99	535	FRYDRYCHOWICZ Michał	WARSZAWA	POL		78	M30/99 (M)230	00:48:49	00:48:49		04.52
100	456	DĘBSKI Artur	WARSZAWA	POL		76	M30/100 (M)231	00:48:51	00:48:51		04.53
101	908	FAŁATOWICZ Radosław	LEGIONOWO	POL		82	M30/101 (M)232	00:48:52	00:48:52		04.53
102	907	PIOTROWICZ Paweł	WARSZAWA	POL		76	M30/102 (M)234	00:48:56	00:48:56		04.53
103	596	WRÓBLEWSKI Jarosław	ŻYRARDÓW	POL		83	M30/103 (M)238	00:49:01	00:49:01		04.54
104	969	LEŚNIK Grzegorz	WARSZAWA	POL		82	M30/104 (M)240	00:49:05	00:49:05		04.54
105	719	KAROLEWSKI Krzysztof	WARSZAWA	POL		82	M30/105 (M)245	00:49:16	00:49:16		04.55
106	642	MOYKOWSKI Aleksander	WARSZAWA	POL		84	M30/106 (M)246	00:49:18	00:49:18		04.55
107	542	JANKOWSKI Rafał	WARSZAWA	POL		82	M30/107 (M)252	00:49:33	00:49:33		04.57
108	961	MALINOWSKI Marcin	KRASNYSTAW	POL		79	M30/108 (M)254	00:49:38	00:49:38		04.57
109	735	MAJSTEREK Adam	DĘBLIN	POL	BIEGUSIEM.PL	83	M30/109 (M)255	00:49:41	00:49:41		04.58
110	425	LEŚNIAK Piotr	WARSZAWA	POL	RUN FOREST, RUN.	75	M30/110 (M)256	00:49:46	00:49:46		04.58
111	573	GOŁASZEWSKI Michał	WARSZAWA	POL		83	M30/111 (M)259	00:49:52	00:49:52		04.59
112	830	BUTKOWSKI Patryk	WARSZAWA	POL		81	M30/112 (M)260	00:50:01	00:50:01		05.00
113	582	PARADOWSKI Krzysztof	PRUSZKÓW	POL		81	M30/113 (M)262	00:50:08	00:50:08		05.00
114	429	KONIKIEWICZ Tomasz	WARSZAWA	POL		84	M30/114 (M)263	00:50:09	00:50:09		05.00
115	599	WILK Rafał	CZELADŹ	POL		76	M30/115 (M)266	00:50:12	00:50:12		05.01
116	447	PAWLAK Rafał	WARSZAWA	POL		77	M30/116 (M)267	00:50:13	00:50:13		05.01
117	954	SALGUT Konrad	WARSZAWA	POL		79	M30/117 (M)269	00:50:16	00:50:16		05.01
118	337	ZDUŃCZYK Mirosław	PIASECZNO	POL		84	M30/118 (M)271	00:50:21	00:50:21		05.02
119	831	OLESZCZUK Przemysław	GDYNIA	POL		81	M30/119 (M)277	00:50:34	00:50:34		05.03
120	223	GALICKI Hubert		POL		81	M30/120 (M)279	00:50:37	00:50:37		05.03
121	547	SOLECKI Wojciech	WARSZAWA	POL		83	M30/121 (M)280	00:50:39	00:50:39		05.03
122	710	CIARKA Radosław	NOWY DWÓR	POL		81	M30/122 (M)282	00:50:41	00:50:41		05.04
123	363	ZALEWSKI Przemysław	NOWA WIEŚ WIELKA	POL	POGRANICZNIK	78	M30/123 (M)283	00:50:45	00:50:45		05.04
124	945	WAŚOWSKI Michał	WARSZAWA	POL		83	M30/124 (M)284	00:50:46	00:50:46		05.04
125	565	ROZBICKI Dawid	WOŁOMIN	POL	ENTRE.PL TEAM	80	M30/125 (M)288	00:50:53	00:50:53		05.05
126	691	KOŁTUNIEWICZ Andrzej	LUBLIN	POL		76	M30/126 (M)289	00:50:53	00:50:53		05.05
127	340	ZDUŃCZYK Michał	WARSZAWA	POL		79	M30/127 (M)292	00:50:56	00:50:56		05.05
128	680	MOCZYDŁOWSKI Łukasz	WARSZAWA	POL		75	M30/128 (M)295	00:51:03	00:51:03		05.06
129	802	SZCZEPAŃSKI Wojciech	KSIAŻENICE	POL		77	M30/129 (M)296	00:51:06	00:51:06		05.06
130	503	ROSTKOWSKI Bartosz	WARSZAWA	POL		80	M30/130 (M)298	00:51:10	00:51:10		05.07
131	933	PUCZYLOWSKI Piotr	WARSZAWA	POL		83	M30/131 (M)299	00:51:12	00:51:12		05.07
132	911	JĘDRZEJCZYK Jarosław	WARSZAWA	POL		75	M30/132 (M)300	00:51:14	00:51:14		05.07
133	505	ŻURAWSKI Paweł	WARSZAWA	POL		78	M30/133 (M)302	00:51:16	00:51:16		05.07
134	513	KULCZYŃSKI Adrian	WARSZAWA	POL		83	M30/134 (M)306	00:51:20	00:51:20		05.08
135	686	ŚWIERCZ Paweł	WARSZAWA	POL		84	M30/135 (M)309	00:51:28	00:51:28		05.08
136	343	PACHOWSKI Marcin	WARSZAWA	POL		84	M30/136 (M)310	00:51:33	00:51:33		05.09
137	17	PACZESNY Łukasz	WARSZAWA	POL	ŻAGLE	75	M30/137 (M)312	00:51:39	00:51:39		05.09
138	944	LIPIŃSKI Marcin	WARSZAWA	POL		82	M30/138 (M)313	00:51:47	00:51:47		05.10
139	747	RYCHLIKI Jarosław	RADOM	POL		80	M30/139 (M)315	00:51:51	00:51:51		05.11
140	490	NIEDBAŁ Paweł	WYSTĘPY	POL	ALPEJSKIE MAMUTY	84	M30/140 (M)318	00:51:59	00:51:59		05.11
141	732	ZAGOŹDŹON Jacek	DĘBLIN	POL	BIEGUSIEM.PL	80	M30/141 (M)322	00:52:04	00:52:04		05.12
142	664	MARYL Krzysztof	WARSZAWA	POL		79	M30/142 (M)326	00:52:09	00:52:09		05.12
143	454	WRZEŚNIEWSKI Tomasz	WARSZAWA	POL		82	M30/143 (M)327	00:52:10	00:52:10		05.13
144	714	NIZIOLEK Mariusz	OSTROŁĘKA	POL		77	M30/144 (M)328	00:52:12	00:52:12		05.13
145	650	OLESZCZUK Marek	WARSZAWA	POL		81	M30/145 (M)334	00:52:40	00:52:40		05.16
146	618	ZDIKOT Tomasz	WARSZAWA	POL		79	M30/146 (M)337	00:52:42	00:52:42		05.16
147	636	JAKUBIUK Sławomir	WARSZAWA	POL		77	M30/147 (M)338	00:52:43	00:52:43		05.16
148	786	GAŚSIOR Arkadiusz	LUBLIN	POL		80	M30/148 (M)339	00:52:45	00:52:45		05.16
149	718	NOGA Łukasz	SOSNOWIEC	POL		82	M30/149 (M)340	00:52:49	00:52:49		05.16
150	540	GRABOŃ Radek	WARSZAWA	POL		82	M30/150 (M)342	00:52:56	00:52:56		05.17
151	433	PRZYCHODZKI Dominik	WARSZAWA	POL		83	M30/151 (M)343	00:52:59	00:52:59		05.17
152	349	JÓZWIK Robert	WARSZAWA	POL		76	M30/152 (M)345	00:53:03	00:53:03		05.18
153	381	NIEWINOWSKI Paweł	PŁOCK	POL		75	M30/153 (M)347	00:53:04	00:53:04		05.18
154	421	KOCZARA Artur	WARSZAWA	POL		79	M30/154 (M)351	00:53:10	00:53:10		05.19
155	849	KOSTANEK Tomasz	MINSK MAZOWIECKI	POL		84	M30/155 (M)353	00:53:14	00:53:14		05.19

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Netto	pkt	[min/km]
156	430	OSTROWSKI Marek	JOZEFOSŁAW	POL		78	M30/156 (M)362	00:53:53	00:53:53i		05.23
157	739	DOMINICZAK Karol	WARSZAWA	POL		77	M30/157 (M)364	00:53:55	00:53:55i		05.23
158	761	KUŹNIAK Piotr	WARSZAWA	POL		76	M30/158 (M)365	00:54:00	00:54:00i		05.24
159	720	WYSOCKI Damian	BĘDZIN	POL	CENTRUM SPORTU I REKREACJI AGATSU	79	M30/159 (M)367	00:54:04	00:54:04i		05.24
160	426	BRZOZOWSKI Maciej	WARSZAWA	POL	NFX	76	M30/160 (M)377	00:54:28	00:54:28i		05.26
161	845	GRUSZCZYK Michał	WARSZAWA	POL		84	M30/161 (M)378	00:54:31	00:54:31i		05.27
162	459	DEPTUŁA Hubert	WOŁOMIN	POL		78	M30/162 (M)379	00:54:32	00:54:32i		05.27
163	942	SZLAPANSKI Jakub	WARSZAWA	POL		83	M30/163 (M)385	00:54:53	00:54:53i		05.29
164	662	CHOJNACKI Krystian	WARKA	POL		84	M30/164 (M)387	00:55:02	00:55:02i		05.30
165	361	PRASEK Łukasz	WARSZAWA	POL		81	M30/165 (M)389	00:55:06	00:55:06i		05.30
166	492	KRYSZKIEWICZ Tomasz	WARSZAWA	POL		76	M30/166 (M)390	00:55:11	00:55:11i		05.31
167	774	WIERTEL Piotr	WARSZAWA	POL	FITPOZYTYWNI	78	M30/167 (M)391	00:55:17	00:55:17i		05.31
168	451	KLEWIŃSKI Wojciech	LUBLIN	POL		76	M30/168 (M)392	00:55:19	00:55:19i		05.31
169	767	RÓŻYCKI Mikołaj	WARSZAWA	POL		80	M30/169 (M)393	00:55:22	00:55:22i		05.32
170	228	KOZŁOWSKI Damian	WARSZAWA	POL		79	M30/170 (M)394	00:55:26	00:55:26i		05.32
171	742	SZEWCZYK Marcin	WARSZAWA	POL		79	M30/171 (M)401	00:55:41	00:55:41i		05.34
172	766	KOZIEJ Łukasz	WARSZAWA	POL		81	M30/172 (M)402	00:55:41	00:55:41i		05.34
173	404	KACZOROWSKI Tomasz	PIASECZNO	POL		81	M30/173 (M)404	00:55:51	00:55:51i		05.35
174	905	ŻÓŁTOWSKI Piotr	GDAŃSK	POL		81	M30/174 (M)406	00:56:01	00:56:01i		05.36
175	841	MAJEWSKI Paweł	WARSZAWA	POL		76	M30/175 (M)407	00:56:01	00:56:01i		05.36
176	709	BRONICKI Konrad	WARSZAWA	POL	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	82	M30/176 (M)413	00:56:33	00:56:33i		05.39
177	780	MACIOLEK Marcin	WARSZAWA	POL		81	M30/177 (M)417	00:56:38	00:56:38i		05.39
178	575	ROTHE Paweł	WARSZAWA	POL		81	M30/178 (M)419	00:56:43	00:56:43i		05.40
179	952	LUCIAK Łukasz	WARSZAWA	POL		83	M30/179 (M)420	00:56:44	00:56:44i		05.40
180	839	BRUDEREK Tomasz	JABŁONNA	POL		78	M30/180 (M)422	00:57:01	00:57:01i		05.42
181	733	SIUCHTA Jarosław	LEGIONOWO	POL		84	M30/181 (M)423	00:57:04	00:57:04i		05.42
182	813	CHOJNOWSKI Tomasz	WARSZAWA	POL		79	M30/182 (M)424	00:57:10	00:57:10i		05.43
183	814	ROMANOWSKI Patryk	PŁOCK	POL		75	M30/183 (M)425	00:57:10	00:57:10i		05.43
184	325	WITAK Piotr	WARSZAWA	POL	BIEGUSIEM.PL	77	M30/184 (M)427	00:57:14	00:57:14i		05.43
185	921	KOMAR Piotr	WARSZAWA	POL		81	M30/185 (M)429	00:57:22	00:57:22i		05.44
186	816	MAJCHERCZYK Krzysztof	WARSZAWA	POL		79	M30/186 (M)430	00:57:25	00:57:25i		05.44
187	963	KOZICKI Marcin	WARSZAWA	POL		84	M30/187 (M)431	00:57:30	00:57:30i		05.45
188	803	POROWSKI Marcin	PIASTÓW	POL		80	M30/188 (M)433	00:57:32	00:57:32i		05.45
189	390	PATERA Michał	WARSZAWA	POL		82	M30/189 (M)434	00:57:38	00:57:38i		05.45
190	482	BANASIAK Konrad	KOBYŁKA	POL		77	M30/190 (M)435	00:57:39	00:57:39i		05.45
191	847	BIENIEK Maciej	WARSZAWA	POL		75	M30/191 (M)437	00:57:48	00:57:48i		05.46
192	360	WASZKIEWICZ Karol	RADOM	POL		84	M30/192 (M)438	00:57:48	00:57:48i		05.46
193	418	KOPIEC Paweł	KONSTANCIN JEZIORNA	POL		75	M30/193 (M)441	00:57:57	00:57:57i		05.47
194	613	ZBIĘC Michał	WARSZAWA	POL		84	M30/194 (M)442	00:58:15	00:58:15i		05.49
195	528	UMIŃSKI Michał	WARSZAWA	POL		76	M30/195 (M)444	00:58:33	00:58:33i		05.51
196	866	RUPIEWICZ Jarosław	WARSZAWA	POL	KB CASTELLANUS	80	M30/196 (M)445	00:58:34	00:58:34i		05.51
197	644	KOŁACZ Krzysztof	WARSZAWA	POL		80	M30/197 (M)446	00:58:41	00:58:41i		05.52
198	445	ZAJĄC Tomasz	MYSZKÓW	POL		77	M30/198 (M)450	00:58:52	00:58:52i		05.53
199	546	BARANOWSKI Daniel	WARSZAWA	POL		77	M30/199 (M)451	00:59:30	00:59:30i		05.57
200	562	CABAJ Rafał	MROZY	POL		79	M30/200 (M)452	00:59:48	00:59:48i		05.58
201	218	WYSOCZAŃSKI Sebastian	WARSZAWA	POL		82	M30/201 (M)459	01:00:50	01:00:50i		06.05
202	372	PALUCHOWSKI Michał	WARSZAWA	POL		83	M30/202 (M)461	01:01:25	01:01:25i		06.08
203	736	BRODZKI Dariusz	PŁOCK	POL		75	M30/203 (M)464	01:02:22	01:02:22i		06.14
204	420	NIŹNIKIEWICZ Artur	MARKI	POL		77	M30/204 (M)467	01:02:47	01:02:47i		06.16
205	937	HAKOBYAN Aleksander	WARSZAWA	POL		78	M30/205 (M)469	01:02:56	01:02:56i		06.17
206	842	KRZEMIŃSKI Mariusz	WARSZAWA	POL		81	M30/206 (M)471	01:03:01	01:03:01i		06.18
207	949	STAWIŃSKI Piotr	WARSZAWA	POL		81	M30/207 (M)472	01:03:34	01:03:34i		06.21
208	572	CIRMIRAKIS Lech	WARSZAWA	POL		84	M30/208 (M)474	01:04:27	01:04:27i		06.26
209	672	BARTOSZEWSKI Piotr	HALINÓW	POL		75	M30/209 (M)477	01:07:50	01:07:50i		06.47
210	401	MANOWSKI Maciej	WARSZAWA	POL		75	M30/210 (M)483	01:13:37	01:13:37i		07.21

### 10 km Mężczyźni KATEGORIA:M40

1	919	SZRAJNER Piotr	WARSZAWA	POL		74	M40/1 (M)11	00:35:18	00:35:17i		03.31
2	438	SAWICKI Piotr	WARSZAWA	POL		74	M40/2 (M)16	00:36:51	00:36:49i		03.40

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Netto	pkt	[min/km]
3	369	GARDENER Jacek	WARSZAWA	POL	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	66	M40/3 (M)19	00:37:10	00:37:07		03.42
4	448	ŚWIERCZEWSKI Dariusz	WARSZAWA	POL		65	M40/4 (M)23	00:37:29	00:37:26		03.44
5	643	PIWOŃSKI Arkadiusz	TORUŃ	POL		73	M40/5 (M)29	00:38:45	00:38:44		03.52
6	753	TYMICKI Zbigniew	WARSZAWA	POL	ENTRE.PL TEAM	69	M40/6 (M)38	00:39:42	00:39:40		03.58
7	807	KUPIEC Stanisław	DĘBLIN	POL	BIEGUSIEM.PL	67	M40/7 (M)63	00:41:10	00:41:10		04.07
8	376	GŁOGOWSKI Piotr	WARSZAWA	POL		73	M40/8 (M)67	00:41:30	00:41:30		04.09
9	923	LASKOWSKI Szymon	WARSZAWA	POL		73	M40/9 (M)72	00:41:37	00:41:37		04.09
10	913	ZAWADZKI Paweł	WYSZKÓW	POL	WYSZKÓW	74	M40/10 (M)73	00:41:40	00:41:40		04.10
11	455	JABŁOŃSKI Michał	ZALESIE GÓRNE	POL		74	M40/11 (M)75	00:41:52	00:41:52		04.11
12	610	NIGOT Krzysztof	WARSZAWA	POL	GRUPA BIEGOWA PARKRUN WARSZAWA	73	M40/12 (M)85	00:42:16	00:42:16		04.13
13	406	KILIAŃSKI Rafał	WARSZAWA	POL	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	72	M40/13 (M)89	00:42:34	00:42:34		04.15
14	317	STOLARSKI Krzysztof	ZĄBKI	POL		72	M40/14 (M)92	00:42:48	00:42:48		04.16
15	633	PIECEK Józef	DĘBLIN	POL	BIEGUSIEM.PL	72	M40/15 (M)93	00:42:50	00:42:50		04.17
16	631	STRUŻANOWSKI Tomasz	TORUŃ	POL		67	M40/16 (M)103	00:43:42	00:43:42		04.22
17	984	SZOTA Wojciech		POL	MARATONCZYK.PL	74	M40/17 (M)106	00:43:52	00:43:52		04.23
18	450	BALCER Dariusz	WARSZAWA	POL		74	M40/18 (M)109	00:44:01	00:44:01		04.24
19	682	KURCEWICZ Dariusz	WARSZAWA	POL		69	M40/19 (M)110	00:44:07	00:44:07		04.24
20	925	MOŁODKIEWICZ Zbigniew	HRUBIESZÓW	POL		73	M40/20 (M)113	00:44:20	00:44:20		04.26
21	998	KOTKOWSKI Piotr	WARSZAWA	POL		73	M40/21 (M)114	00:44:22	00:44:22		04.26
22	351	OLEDZKI Sławomir	WARSZAWA	POL	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	69	M40/22 (M)126	00:44:46	00:44:46		04.28
23	776	MISIAK Arek	SZCZECIN	POL		72	M40/23 (M)130	00:44:49	00:44:49		04.28
24	409	BOCHENSKI Wojciech	WARSZAWA	POL		74	M40/24 (M)131	00:44:51	00:44:51		04.29
25	577	MACIASZEK Wojtek	WARSZAWA	POL		74	M40/25 (M)134	00:45:07	00:45:07		04.30
26	976	HASIEC Cezary	WARSZAWA	POL		73	M40/26 (M)137	00:45:13	00:45:13		04.31
27	551	GOTOWIEC Darek	TŁUSZCZ	POL		73	M40/27 (M)143	00:45:25	00:45:25		04.32
28	673	POLAK Jacek	PIASECZNO	POL	BIEGUSIEM.PL	73	M40/28 (M)147	00:45:37	00:45:37		04.33
29	378	MIKULSKI Jacek	MARKI	POL		72	M40/29 (M)152	00:45:57	00:45:57		04.35
30	973	MACIEJEWSKI Karol	RADOM	POL		74	M40/30 (M)153	00:45:57	00:45:57		04.35
31	677	SAWICKI Maciej	PIASECZNO	POL	BIEGUSIEM.PL	73	M40/31 (M)160	00:46:10	00:46:10		04.37
32	487	LUDKOWSKI Mariusz	MIŃSK MAZOWIECKI	POL	ALPEJSKIE MAMUTY	74	M40/32 (M)170	00:46:40	00:46:40		04.40
33	592	MICHALAK Sławomir	PRUSZKOW	POL		67	M40/33 (M)175	00:46:42	00:46:42		04.40
34	411	MERCHEL Dariusz	SULEJÓWEK	POL	NIEZRZESZONY	69	M40/34 (M)178	00:46:47	00:46:47		04.40
35	974	TORZEWSKI Janusz	WARSZAWA	POL	WAT	73	M40/35 (M)189	00:47:15	00:47:15		04.43
36	442	SKROK Jarosław	WARSZAWA	POL		74	M40/36 (M)193	00:47:24	00:47:24		04.44
37	668	PASIERBIŃSKI Piotr	KANIE	POL		68	M40/37 (M)196	00:47:31	00:47:31		04.45
38	617	KLUSKA Piotr	WARSZAWA	POL		72	M40/38 (M)204	00:47:45	00:47:45		04.46
39	484	MASTALERZ Marek	LESZNO	POL		74	M40/39 (M)207	00:48:02	00:48:02		04.48
40	687	GŁOWACKI Andrzej	LEGIONOWO	POL		71	M40/40 (M)212	00:48:15	00:48:15		04.49
41	712	KAJKO Artur	WRASZAWA	POL		74	M40/41 (M)213	00:48:20	00:48:20		04.50
42	648	NAMYŚL Tomasz	WARSZAWA	POL		68	M40/42 (M)217	00:48:34	00:48:34		04.51
43	909	KACZOR Tomasz	WARSZAWA	POL		73	M40/43 (M)221	00:48:38	00:48:38		04.51
44	859	PIUS Krzysztof	PŁOCK	POL	NIGHT RUNNERS PŁOCK	65	M40/44 (M)224	00:48:40	00:48:40		04.52
45	502	SKONIECZNY Andrzej	WARSZAWA	POL		72	M40/45 (M)237	00:49:00	00:49:00		04.54
46	728	PASZKOWSKI Robert	WARSZAWA	POL		74	M40/46 (M)241	00:49:07	00:49:07		04.54
47	405	KORDELASIŃSKI Maciej	WARSZAWA	POL		68	M40/47 (M)244	00:49:15	00:49:15		04.55
48	507	LECH Paweł	WARSZAWA	POL		65	M40/48 (M)247	00:49:20	00:49:20		04.56
49	798	LUTY Jacek	WARSZAWA	POL		68	M40/49 (M)251	00:49:32	00:49:32		04.57
50	674	BURMAJSTER Krzysztof	WARSZAWA	POL		71	M40/50 (M)261	00:50:04	00:50:04		05.00
51	538	ŚWIĘCKI Igor	WARSZAWA	POL		74	M40/51 (M)264	00:50:10	00:50:10		05.01
52	358	KARWOWSKI Mariusz	CHOTOMÓW	POL	GRUPA BIEGOWA CHTMO	73	M40/52 (M)270	00:50:18	00:50:18		05.01
53	589	GŁUPCZYK Tadeusz	WARSZAWA	POL	GRUPA BIEGOWA PARKRUN WARSZAWA	67	M40/53 (M)278	00:50:37	00:50:37		05.03
54	850	SAWRYCKI Piotr	GDYNIA	POL		74	M40/54 (M)286	00:50:49	00:50:49		05.04
55	392	KIERENKO Paweł	OTWOCK	POL		74	M40/55 (M)305	00:51:20	00:51:20		05.08
56	795	MATYSKIEL Krzysztof	WARSZAWA	POL		72	M40/56 (M)307	00:51:25	00:51:25		05.08
57	593	KRAJEWSKI Przemysław	WARSZAWA	POL		73	M40/57 (M)311	00:51:38	00:51:38		05.09
58	458	BŁĄŻEJOWSKI Krzysztof	JÓZEFÓW	POL		66	M40/58 (M)317	00:51:54	00:51:54		05.11
59	323	MAŁECKI Dariusz	PŁOCK	POL		65	M40/59 (M)319	00:52:00	00:52:00		05.12
60	977	OLECH Robert	BISZTYNEK	POL		71	M40/60 (M)324	00:52:07	00:52:07		05.12








Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Netto	pkt	[min/km]
61	818	METRYCKI Jacek	ŁÓDŹ		POL	66	M40/61 (M)330	00:52:14	00:52:14i	05.13	
62	700	URBANSKI Piotr	WARSZAWA		POL	71	M40/62 (M)335	00:52:40	00:52:40i	05.16	
63	342	DUBIECKI Mariusz	WARSZAWA		POL	69	M40/63 (M)346	00:53:04	00:53:04i	05.18	
64	515	CIECIORA Tomasz	WÓLKA KOSOWSKA		POL	69	M40/64 (M)352	00:53:12	00:53:12i	05.19	
65	591	KUCIAK Paweł	ZĄBKI		POL	69	M40/65 (M)354	00:53:18	00:53:18i	05.19	
66	417	KRAUZOWICZ Marcin	WARSZAWA		POL	73	M40/66 (M)357	00:53:25	00:53:25i	05.20	
67	651	ILLER Mariusz	WARSZAWA		POL	70	M40/67 (M)359	00:53:41	00:53:41i	05.22	
68	620	SZCZEPANIK Robert	WARSZAWA		POL SKARLAND RUNNING TEAM	72	M40/68 (M)368	00:54:12	00:54:12i	05.25	
69	563	GASS Sylwester	MIŃSK MAZOWIECKI		POL	67	M40/69 (M)369	00:54:13	00:54:13i	05.25	
70	764	HENZEL Maciej	WARSZAWA		POL	73	M40/70 (M)380	00:54:35	00:54:35i	05.27	
71	619	SZWARCZEWSKI Marek	WARSZAWA		POL	72	M40/71 (M)398	00:55:35	00:55:35i	05.33	
72	501	WOYNOWSKI Robert	KLAUDYN		POL	71	M40/72 (M)399	00:55:37	00:55:37i	05.33	
73	665	PAŁASZ Paweł	WARSZAWA		POL	73	M40/73 (M)400	00:55:39	00:55:39i	05.33	
74	865	RAMOTOWSKI Krzysztof	WARSZAWA		POL	72	M40/74 (M)412	00:56:27	00:56:27i	05.38	
75	645	DREWNIAK Marcin	KOCZARGI STARE		POL	69	M40/75 (M)414	00:56:35	00:56:35i	05.39	
76	435	WÓJCİK Zbigniew	WARSZAWA		POL	70	M40/76 (M)426	00:57:11	00:57:11i	05.43	
77	519	GAWRYSZEWSKI Jarosław	WARSZAWA		POL	72	M40/77 (M)432	00:57:30	00:57:30i	05.45	
78	704	WILISZ Robert	LEGIONOWO		POL	71	M40/78 (M)436	00:57:47	00:57:47i	05.46	
79	609	GÓŹDŹ Piotr	WARSZAWA		POL	74	M40/79 (M)449	00:58:43	00:58:43i	05.52	
80	375	NIEWINOWSKI Piotr	BIĄŁOBRZEGI		POL	73	M40/80 (M)453	01:00:09	01:00:09i	06.00	
81	625	MĘDREK Dariusz	WARSZAWA		POL	71	M40/81 (M)454	01:00:10	01:00:10i	06.01	
82	695	WYPYCH Mirosław	WARSZAWA		POL GRUPA BIEGOWA PARKRUN WARSZAWA	70	M40/82 (M)455	01:00:13	01:00:13i	06.01	
83	509	SMERKOWSKI Mariusz	WARSZAWA		POL	66	M40/83 (M)457	01:00:31	01:00:31i	06.03	
84	332	FERENC Grzegorz	MAŁKINIA GÓRNA		POL	74	M40/84 (M)460	01:01:24	01:01:24i	06.08	
85	829	ŁACHOWSKI Dariusz	ZIELONKA		POL	73	M40/85 (M)462	01:01:26	01:01:26i	06.08	
86	922	OMELAŃCZUK Mariusz	OTRĘBUSY		POL	72	M40/86 (M)466	01:02:33	01:02:33i	06.15	
87	463	SZOSTAKOWSKI Jarosław	WARSZAWA		POL	67	M40/87 (M)470	01:03:00	01:03:00i	06.18	
88	825	CYBULSKI Jarosław	PŁOCK		POL	65	M40/88 (M)476	01:06:20	01:06:20i	06.38	

### 10 km Mężczyźni KATEGORIA:M50

1	634	ZALEWSKI Andrzej	WARSZAWA		POL	57	M50/1 (M)117	00:44:32	00:44:32i	04.27	
2	938	PACUŁA Zbigniew	PIASECZNO		POL	61	M50/2 (M)121	00:44:40	00:44:40i	04.28	
3	493	ROCHOWSKI Piotr	STALOWA WOLA		POL	62	M50/3 (M)129	00:44:48	00:44:48i	04.28	
4	678	MALISZEWSKI Cezary	WARSZAWA		POL	58	M50/4 (M)158	00:46:09	00:46:09i	04.36	
5	872	CZUBAKOWSKI Sławomir	WARSZAWA		POL	64	M50/5 (M)184	00:47:02	00:47:02i	04.42	
6	778	PENAR Jarosław	OTWOCK		POL	63	M50/6 (M)192	00:47:20	00:47:20i	04.44	
7	330	NOWAKOWSKI Mariusz	WARSZAWA		POL	60	M50/7 (M)197	00:47:32	00:47:32i	04.45	
8	511	NIEŚCIORUK Mirosław	ŁOMIANKI		POL	61	M50/8 (M)203	00:47:43	00:47:43i	04.46	
9	781	BYTNIIEWSKI Zdzisław	WARSZAWA		POL	58	M50/9 (M)236	00:48:58	00:48:58i	04.53	
10	959	KONTOWSKI Rafał	MICHAŁOWICE		POL	61	M50/10 (M)274	00:50:27	00:50:27i	05.02	
11	580	PIĄTEK Bogdan	ZIELONKA		POL	63	M50/11 (M)291	00:50:55	00:50:55i	05.05	
12	508	WOLAŃCZYK Andrzej	WARSZAWA		POL	58	M50/12 (M)293	00:50:56	00:50:56i	05.05	
13	788	PANEK Mirosław	WARSZAWA		POL	59	M50/13 (M)320	00:52:01	00:52:01i	05.12	
14	886	BUKOWSKI Janusz	WARSZAWA		POL	56	M50/14 (M)321	00:52:03	00:52:03i	05.12	
15	557	LIPSKI Sławomir	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	64	M50/15 (M)325	00:52:07	00:52:07i	05.12	
16	530	KŁOS Zbigniew	PIASTÓW		POL	60	M50/16 (M)341	00:52:51	00:52:51i	05.17	
17	730	SZYMURA Józef	TARNOWSKIE GÓRY		POL	61	M50/17 (M)348	00:53:06	00:53:06i	05.18	
18	416	KOSIOREK Jurek	WARSZAWA		POL	57	M50/18 (M)350	00:53:10	00:53:10i	05.19	
19	322	KOŚNIK Andrzej	MIŃSK MAZOWIECKI		POL	61	M50/19 (M)360	00:53:46	00:53:46i	05.22	
20	770	SENATOR Ryszard	WARSZAWA		POL	57	M50/20 (M)395	00:55:27	00:55:27i	05.32	
21	348	TRACZYK Jarosław	WARSZAWA		POL	60	M50/21 (M)397	00:55:33	00:55:33i	05.33	
22	800	CHORZEWSKI Leszek	WARSZAWA		POL	64	M50/22 (M)408	00:56:04	00:56:04i	05.36	
23	738	CZERCZAK Andrzej	WARSZAWA		POL	64	M50/23 (M)447	00:58:42	00:58:42i	05.52	
24	749	BUJALSKI Andrzej	WARSZAWA		POL	58	M50/24 (M)465	01:02:30	01:02:30i	06.15	
25	564	KOSTRZEWSKI Juliusz	WARSZAWA		POL	63	M50/25 (M)479	01:09:09	01:09:09i	06.54	
26	675	FUDAŁA Marek	WARSZAWA		POL	55	M50/26 (M)482	01:12:08	01:12:08i	07.12	

### 10 km Mężczyźni KATEGORIA:M60


















1	139	FREITES Luis			VEN ENTRE.PL TEAM	53	M60/1 (M)188	00:47:11	00:47:11i	04.43	
2	757	WYCISŁOWSKI Krzysztof	MIŃSK MAZOWIECKI		POL MKB DREPTAK	54	M60/2 (M)265	00:50:10	00:50:10i	05.01	

























Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	pkt	[min/km]
3	386	MOCZYNSKI Leszek	BYDGOSZCZ	 POL		51	M60/3	(M)273	00:50:25	00:50:25		05.02
4	561	WILCZYŃSKI Mikołaj	SIEDLCE	 POL	SZYBKIE WILKI	48	M60/4	(M)297	00:51:10	00:51:10		05.07
5	951	STANISZEWSKI Waldemar	WARSZAWA	 POL		48	M60/5	(M)303	00:51:18	00:51:18		05.07
6	870	SKRZECZ Ireneusz	WARSZAWA	 POL		54	M60/6	(M)308	00:51:28	00:51:28		05.08
7	929	NIEWIADOMSKI Zdzisław	WARSZAWA	 POL		49	M60/7	(M)381	00:54:35	00:54:35		05.27
8	180	TOKARSKI Adam	WARSZAWA	 POL		50	M60/8	(M)411	00:56:22	00:56:22		05.38
9	817	NOWAKOWSKI Czesław	WARSZAWA	 POL		47	M60/9	(M)416	00:56:37	00:56:37		05.39

### 10 km Mężczyźni KATEGORIA:M70

1	987	NOWORYTA Jacek	WARSZAWA	 POL	TEAM ASA - BIEGIEM PO ZDROWIE	42	M70/1	(M)468	01:02:52	01:02:52		06.17
---	-----	----------------	----------	---	-------------------------------	----	-------	--------	----------	----------	--	-------

### 10 km Kobiety KATEGORIA:K20

1	888	ZANIEWSKA Izabela	CZARNA BIAŁOSTOCKA	 POL	FORPRO TEAM	88	K20/1	(K)1	00:37:00	00:36:59		03.41
2	901	LIPSKA Paulina	WARSZAWA	 POL	JAKUBOWSKI TEAM	92	K20/2	(K)2	00:38:27	00:38:25		03.50
3	876	DAWIDZIUK Diana	REJOWIEC	 POL		94	K20/3	(K)4	00:39:32	00:39:32		03.57
4	368	ŁĘCKA Agnieszka	GOLUB-DOBRZYŃ	 POL		89	K20/4	(K)5	00:41:08	00:41:08		04.06
5	570	MILEK Antonina	PULAWY	 POL		94	K20/5	(K)6	00:42:21	00:42:21		04.14
6	878	REGLIŃSKA Joanna	BYTÓW	 POL		88	K20/6	(K)15	00:45:38	00:45:38		04.33
7	692	PODSADNI Paulina	WARSZAWA	 POL	EKOBIEGI	87	K20/7	(K)17	00:47:12	00:47:12		04.43
8	676	ŚWIDERSKA Anna	WARSZAWA	 POL		91	K20/8	(K)18	00:47:37	00:47:37		04.45
9	962	KIESZEK Agnieszka	OŻARÓW MAZOWIECKI	 POL	ENTRE.PL TEAM	85	K20/9	(K)19	00:47:37	00:47:37		04.45
10	350	PREJS Aleksandra	WARSZAWA	 POL	ENTRE.PL TEAM	89	K20/10	(K)21	00:48:50	00:48:50		04.53
11	903	HAŁAJ Magdalena	WARSZAWA	 POL		92	K20/11	(K)26	00:50:05	00:50:05		05.00
12	548	PUSZKARSKA Kinga	WARSZAWA	 POL	ENTRE.PL TEAM	86	K20/12	(K)28	00:50:23	00:50:23		05.02
13	752	THUMEYER Katharina	FRANKFURT	 GER		85	K20/13	(K)33	00:51:09	00:51:09		05.06
14	394	MISZKIEWICZ-GÓRECKA Olga	WARSZAWA	 POL		91	K20/14	(K)39	00:51:34	00:51:34		05.09
15	834	NADER Karolina	WARSZAWA	 POL		88	K20/15	(K)41	00:51:39	00:51:39		05.09
16	550	PUSZKARSKA Paulina	WARSZAWA	 POL	ENTRE.PL TEAM	89	K20/16	(K)42	00:51:52	00:51:52		05.11
17	537	UŁASIUK Ewelina	WARSZAWA	 POL		94	K20/17	(K)44	00:52:05	00:52:05		05.12
18	737	BISZEWSKA Dorota	WARSZAWA	 POL		88	K20/18	(K)47	00:52:25	00:52:25		05.14
19	948	TARASEWICZ Joanna	WARSZAWA	 POL		86	K20/19	(K)54	00:53:45	00:53:45		05.22
20	87	MARCZUK Katarzyna	WARSZAWA	 POL		87	K20/20	(K)63	00:54:51	00:54:51		05.29
21	741	KOMINEK Katarzyna	WARSZAWA	 POL		86	K20/21	(K)68	00:55:47	00:55:47		05.34
22	622	PLASZCZYK Tatiana	WARSZAWA	 POL		91	K20/22	(K)69	00:55:49	00:55:49		05.34
23	452	WITKOWSKA Katarzyna	WARSZAWA	 POL		87	K20/23	(K)71	00:55:51	00:55:51		05.35
24	347	MAZURKIEWICZ Angelika	WARSZAWA	 POL	ENTRE.PL TEAM	95	K20/24	(K)73	00:56:01	00:56:01		05.36
25	641	JARZĄBEK Justyna	WARSZAWA	 POL		85	K20/25	(K)84	00:57:07	00:57:07		05.42
26	875	MARKOWICZ Justyna	JEŻOWE	 POL		86	K20/26	(K)85	00:57:16	00:57:16		05.43
27	362	BOROWSKA Elżbieta	WARSZAWA	 POL		88	K20/27	(K)86	00:57:31	00:57:31		05.45
28	629	WĘGIEL Aleksandra	SŁUPSK	 POL	WAT	90	K20/28	(K)89	00:57:53	00:57:53		05.47
29	790	TUREK Sylwia	WARSZAWA	 POL		86	K20/29	(K)93	00:58:25	00:58:25		05.50
30	514	GRUŻLEWSKA Monika	WARSZAWA	 POL		86	K20/30	(K)95	00:58:40	00:58:40		05.52
31	639	PALA Nadia	WARSZAWA	 POL		85	K20/31	(K)96	00:58:42	00:58:42		05.52
32	670	KIETLIŃSKA Magdalena	WARSZAWA	 POL		85	K20/32	(K)103	00:59:33	00:59:33		05.57
33	750	TRUSIAK Anna	DROHICZYN	 POL		85	K20/33	(K)104	00:59:41	00:59:41		05.58
34	768	KARKOS Magdalena	WARSZAWA	 POL		89	K20/34	(K)105	01:00:03	01:00:03		06.00
35	946	JANISZ Bogusława	CHELM	 POL		90	K20/35	(K)106	01:00:04	01:00:04		06.00
36	627	POTAKOWSKA Monika	WARSZAWA	 POL		86	K20/36	(K)107	01:00:06	01:00:06		06.00
37	828	WOSKOWICZ Oda	WARSZAWA	 POL		85	K20/37	(K)110	01:01:24	01:01:24		06.08
38	936	KNAP Ewa	WARSZAWA	 POL		85	K20/38	(K)114	01:02:22	01:02:22		06.14
39	934	BANASIEWICZ Agata	WARSZAWA	 POL	ZABIEGANI PO USZY	91	K20/39	(K)116	01:03:03	01:03:03		06.18
40	808	BULWARSKA Ewa	WARSZAWA	 POL		85	K20/40	(K)121	01:04:12	01:04:12		06.25
41	953	WIERZBICKA Joanna	WARSZAWA	 POL		92	K20/41	(K)123	01:04:28	01:04:28		06.26
42	693	TALAREK Aleksandra	WARSZAWA	 POL		89	K20/42	(K)125	01:06:39	01:06:39		06.39
43	428	ZABOREK Agata	WARSZAWA	 POL		88	K20/43	(K)126	01:08:30	01:08:30		06.51
44	336	WALC Anna	WARSZAWA	 POL		87	K20/44	(K)127	01:08:33	01:08:33		06.51
45	652	MROZIEWICZ Iga	WARSZAWA	 POL	ENTRE.PL TEAM	91	K20/45	(K)128	01:14:33	01:14:33		07.27
46	217	KRZYWKOWSKA Karina	PŁOCK	 POL		86	K20/46	(K)130	01:14:40	01:14:40		07.28
47	431	SMOTRYŚ Alicja	WARSZAWA	POL		85	K20/47	(K)131	01:21:22	01:21:22		08.08

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Netto	pkt	[min/km]
<b>10 km Kobiety KATEGORIA:K30</b>											
1	855	KUZYK Agnieszka	RACISZYN		POL		76 K30/1 (K)3	<b>00:38:35</b>	00:38:34		03.51
2	822	NAJNIGIER-PIERZYNOWSKA Agnieszka	WARSZAWA		POL		83 K30/2 (K)8	<b>00:43:14</b>	00:43:14		04.19
3	603	NAUMIUK Anna	WARSZAWA		POL	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	80 K30/3 (K)9	<b>00:44:03</b>	00:44:03		04.24
4	446	KREFT Katarzyna	WARSZAWA		POL		83 K30/4 (K)10	<b>00:44:37</b>	00:44:37		04.27
5	527	GRATYS Katarzyna	WARSZAWA		POL	ENTRE.PL TEAM	81 K30/5 (K)11	<b>00:44:51</b>	00:44:51		04.29
6	202	JANKOWSKA Monika	PARZNIEW		POL		80 K30/6 (K)12	<b>00:45:06</b>	00:45:06		04.30
7	366	ŻURANIEWSKA Agnieszka	WARSZAWA		POL	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	77 K30/7 (K)13	<b>00:45:11</b>	00:45:11		04.31
8	328	PIETRAŚ Agata	WARSZAWA		POL		84 K30/8 (K)14	<b>00:45:32</b>	00:45:32		04.33
9	760	ZABIELSKA Marta	WARSZAWA		POL	ENTRE.PL TEAM	81 K30/9 (K)16	<b>00:46:14</b>	00:46:14		04.37
10	571	LESZCZYŃSKA Joasia	KOZIENICE		POL		77 K30/10 (K)20	<b>00:47:49</b>	00:47:49		04.46
11	995	SZYMANEK Anna	WARSZAWA		POL	WRZECIONO TEAM	80 K30/11 (K)22	<b>00:49:18</b>	00:49:18		04.55
12	432	ORZECHOWSKA Iwona	WARSZAWA		POL	RUN FOREST, RUN.	76 K30/12 (K)23	<b>00:49:43</b>	00:49:43		04.58
13	339	PAWŁOWSKA Katarzyna	WARSZAWA		POL		75 K30/13 (K)24	<b>00:49:45</b>	00:49:45		04.58
14	479	MATAREWICZ Maryna	WARSZAWA		POL		83 K30/14 (K)25	<b>00:49:54</b>	00:49:54		04.59
15	729	KOZŁOWSKA Katarzyna	GARWOLIN		POL		82 K30/15 (K)27	<b>00:50:21</b>	00:50:21		05.02
16	996	KOSIŃSKA Iwona	WARSZAWA		POL	TEM WRZECIONO	80 K30/16 (K)30	<b>00:51:00</b>	00:51:00		05.06
17	379	NOWOCIN Magdalena	WARSZAWA		POL		79 K30/17 (K)31	<b>00:51:04</b>	00:51:04		05.06
18	449	POLESZAK Ewelina	WARSZAWA		POL		84 K30/18 (K)32	<b>00:51:09</b>	00:51:09		05.06
19	874	GESKA Natalia	WARSZAWA		POL		82 K30/19 (K)34	<b>00:51:14</b>	00:51:14		05.07
20	683	CHARMUSZKO Monika	WARSZAWA		POL		83 K30/20 (K)36	<b>00:51:20</b>	00:51:20		05.08
21	941	GORCZYCA Aneta	JASŁO		POL		82 K30/21 (K)37	<b>00:51:29</b>	00:51:29		05.08
22	506	GRZESIK Marta	WARSZAWA		POL	ENTRE.PL TEAM	79 K30/22 (K)38	<b>00:51:33</b>	00:51:33		05.09
23	23	ANTONIAK Sylwia	MALKINIA GÓRNA		POL	MALKIŃSKI KLUB BIEGACZA	77 K30/23 (K)40	<b>00:51:36</b>	00:51:36		05.09
24	395	REDŁOWSKA Bożena	WARSZAWA		POL		76 K30/24 (K)43	<b>00:51:55</b>	00:51:55		05.11
25	356	LIKOWSKA Dorota	WARSZAWA		POL		84 K30/25 (K)45	<b>00:52:22</b>	00:52:22		05.14
26	512	BANACH Agnieszka	LEGIONOWO		POL		83 K30/26 (K)46	<b>00:52:23</b>	00:52:23		05.14
27	549	BARANOVSKA Olga	WARSZAWA		POL		82 K30/27 (K)48	<b>00:52:27</b>	00:52:27		05.14
28	956	JEDNORALEK Elwira	WARSZAWA		POL		82 K30/28 (K)49	<b>00:52:40</b>	00:52:40		05.16
29	835	KAROLAK Magda	WARSZAWA		POL	ENTRE.PL TEAM	84 K30/29 (K)52	<b>00:52:58</b>	00:52:58		05.17
30	914	ISASI-KURAN Agata	MARKI		POL		77 K30/30 (K)53	<b>00:53:32</b>	00:53:32		05.21
31	861	MORAWSKA Anna	WETLINA		POL		75 K30/31 (K)55	<b>00:53:50</b>	00:53:50		05.23
32	630	LEWANDOWSKA Karolina	WARSZAWA		POL	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	77 K30/32 (K)57	<b>00:54:00</b>	00:54:00		05.24
33	353	ŁASKA Anna	WARSZAWA		POL		82 K30/33 (K)58	<b>00:54:22</b>	00:54:22		05.26
34	724	TUREK Monika	WARSZAWA		POL		84 K30/34 (K)59	<b>00:54:24</b>	00:54:24		05.26
35	384	KURPISZ-TRĘDOWSKA Klaudyna	WARSZAWA		POL	ZABIEGANI PO USZY	81 K30/35 (K)60	<b>00:54:36</b>	00:54:36		05.27
36	414	PATEREK Ada	WARSZAWA		POL		78 K30/36 (K)61	<b>00:54:39</b>	00:54:39		05.27
37	516	ŁOBEJKO Małgorzata	WARSZAWA		POL		81 K30/37 (K)62	<b>00:54:50</b>	00:54:50		05.29
38	422	WIERTEL Agata	WARSZAWA		POL	FITPOZYTYWNI	78 K30/38 (K)64	<b>00:55:15</b>	00:55:15		05.31
39	345	RUDNICKA Anna	WARSZAWA		POL	ZABIEGANI PO USZY	81 K30/39 (K)65	<b>00:55:16</b>	00:55:16		05.31
40	649	OKULICZ-KOZARYN Magdalena	WARSZAWA		POL		76 K30/40 (K)66	<b>00:55:17</b>	00:55:17		05.31
41	567	JASKÓŁKA-PRUSZCZYŃSKA Renata	WARSZAWA		POL		78 K30/41 (K)67	<b>00:55:22</b>	00:55:22		05.32
42	701	ŻMOJDA Agnieszka	WARSZAWA		POL		83 K30/42 (K)70	<b>00:55:49</b>	00:55:49		05.34
43	869	TOMPOLSKA Katarzyna	WARSZAWA		POL		83 K30/43 (K)74	<b>00:56:03</b>	00:56:03		05.36
44	806	KERNER Agnieszka	WARSZAWA		POL		76 K30/44 (K)75	<b>00:56:13</b>	00:56:13		05.37
45	702	WIECZOREK Zofia	WARSZAWA		POL		83 K30/45 (K)76	<b>00:56:19</b>	00:56:19		05.37
46	863	KACZMAREK Anna	SKARZYSKO-KAMIENNA		POL	TEAM ASA - BIEGIEM PO ZDROWIE	83 K30/46 (K)77	<b>00:56:25</b>	00:56:25		05.38
47	373	ZARZYCKA Ewa	WARSZAWA		POL		77 K30/47 (K)80	<b>00:56:40</b>	00:56:40		05.40
48	775	ŁOGIEWA Adriana	SZCZECIN		POL		81 K30/48 (K)81	<b>00:56:46</b>	00:56:46		05.40
49	838	BRUDEREK Anna	JABLONNA		POL		78 K30/49 (K)82	<b>00:57:00</b>	00:57:00		05.42
50	837	LISTKIEWICZ Monika	WARSZAWA		POL		77 K30/50 (K)83	<b>00:57:02</b>	00:57:02		05.42
51	759	OLEWNICZAK - OLESZCZUK Edyta	WARSZAWA		POL		76 K30/51 (K)87	<b>00:57:36</b>	00:57:36		05.45
52	881	RAU Agnieszka	WARSZAWA		POL		84 K30/52 (K)88	<b>00:57:39</b>	00:57:39		05.45
53	518	SIKORSKA Mariola	PIASTÓW		POL		77 K30/53 (K)90	<b>00:57:59</b>	00:57:59		05.47
54	854	KARACZUN Agnieszka	WARSZAWA		POL		83 K30/54 (K)92	<b>00:58:07</b>	00:58:07		05.48

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Netto	pkt	[min/km]
55	529	SIERZPUTOWSKA Izabella	MIASKOWO	POL		75	K30/55 (K)94	00:58:34	00:58:34		05.51
56	403	ŚLIWAK-MANOWSKA Ewa	WARSZAWA	POL		76	K30/56 (K)102	00:59:31	00:59:31		05.57
57	939	PIOTROWSKA Aldona	WARSZAWA	POL		79	K30/57 (K)108	01:00:11	01:00:11		06.01
58	623	MIERNICKA Magdalena	WARSZAWA	POL		84	K30/58 (K)109	01:00:38	01:00:38		06.03
59	763	GRZESZCZYK Sylwia	WARSZAWA	POL		82	K30/59 (K)111	01:01:29	01:01:29		06.08
60	690	STACHURSKA Katarzyna	WARSZAWA	POL		81	K30/60 (K)112	01:02:09	01:02:09		06.12
61	706	JAWORSKA Anna	WARSZAWA	POL		81	K30/61 (K)113	01:02:13	01:02:13		06.13
62	423	NIZNIKIEWICZ Dorota	MARKI	POL		82	K30/62 (K)115	01:02:45	01:02:45		06.16
63	773	PYZEL Izabela	WARSZAWA	POL		81	K30/63 (K)117	01:03:12	01:03:12		06.19
64	791	GRZYBOWSKA-SIECZKA Ada	WARSZAWA	POL	ENTRE.PL TEAM	84	K30/64 (K)118	01:03:16	01:03:16		06.19
65	947	STAWIŃSKA Zuzanna	WARSZAWA	POL		81	K30/65 (K)119	01:03:34	01:03:34		06.21
66	601	WYSOCKA Karolina	ŁOCHÓW	POL		82	K30/66 (K)120	01:04:06	01:04:06		06.24
67	734	BRODZKA Monika	PŁOCK	POL		77	K30/67 (K)122	01:04:21	01:04:21		06.26
68	681	DEPA Bogusława	SZCZECIN	POL		75	K30/68 (K)124	01:05:51	01:05:51		06.35
69	321	PANKOWSKA Joanna	PŁOCK	POL	NIGHT RUNNERS	76	K30/69 (K)129	01:14:37	01:14:37		07.27

### 10 km Kobiety KATEGORIA:K40

1	488	LUDKOWSKA Urszula	MIŃSK MAZOWIECKI	POL	ALPEJSKIE MAMUTY	74	K40/1 (K)50	00:52:42	00:52:42		05.16
2	496	CHOJECKA Agnieszka	BRZÓZE	POL	ALPEJSKIE MAMUTY	74	K40/2 (K)51	00:52:42	00:52:42		05.16
3	595	TURCZYŃSKA Monika	WARSZAWA	POL		73	K40/3 (K)56	00:53:54	00:53:54		05.23
4	437	WŁODARCZYK Teresa	MAŁA NIESZAWKA	POL		67	K40/4 (K)72	00:55:55	00:55:55		05.35
5	439	SZAJKOWSKA Ewa	WARSZAWA	POL		73	K40/5 (K)79	00:56:29	00:56:29		05.38
6	556	KOWALSKA Katarzyna	WARSZAWA	POL		72	K40/6 (K)97	00:58:47	00:58:47		05.52
7	324	KOWALIK Ewa	PŁOCK	POL	NIGHT RUNNERS	68	K40/7 (K)98	00:58:52	00:58:52		05.53
8	917	MURAWSKA Katarzyna	WARSZAWA	POL		65	K40/8 (K)99	00:59:11	00:59:11		05.55
9	902	PIŁAT Monika	WARSZAWA	POL		68	K40/9 (K)100	00:59:27	00:59:27		05.56

### 10 km Kobiety KATEGORIA:K50

1	805	STRACHOCKA Anna	WARSZAWA	POL		56	K50/1 (K)78	00:56:28	00:56:28		05.38
2	367	SAS Aldona	PIASTÓW	POL		61	K50/2 (K)91	00:58:05	00:58:05		05.48
3	606	ZUBOWICZ Janina	SEJNY	POL		60	K50/3 (K)101	00:59:27	00:59:27		05.56