

# Wrocławska Trzydziestka

## WYNIKI ZAWODÓW

### Open

**Organizator:** Stowarzyszenie Pro-Run Wrocław

**Termin:** 22.02.2015

**Miejsce:** Wrocław

**Dystans:** 30 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
<b>Open Mężczyźni KATEGORIA:M20</b>										
1	229	STEFAŃSKI Dawid	POZNAŃ		POL	89	M20/1	(M)2	01:54:16	03.48
2	94	KRÓL Sebastian	PULTUSK		POL	95	M20/2	(M)6	02:05:45	04.11
3	186	GRZEGORZAK Michał	MECHNICE		POL	91	M20/3	(M)12	02:11:53	04.23
4	152	MAZUR Adam	WOJNOWICE		POL	95	M20/4	(M)20	02:17:49	04.35
5	37	WNĘK Jarosław	KLUCZBORK		POL	88	M20/5	(M)21	02:18:13	04.36
6	20	GANCAREK Adrian	KŁOBUCK		POL	89	M20/6	(M)25	02:19:44	04.39
7	121	CZECHOWICZ Mateusz	NOWA RUDA		POL	92	M20/7	(M)36	02:26:22	04.52
8	163	LACROIX Konrad	LEGNICA		POL	88	M20/8	(M)40	02:28:16	04.56
9	134	ANDRZEJEWSKI Patryk	WROCLAW		POL	93	M20/9	(M)47	02:31:09	05.02
10	57	DOMAGAŁA Marcin	WROCLAW		POL	90	M20/10	(M)63	02:38:10	05.16
11	178	BARTOSZEK Grzegorz	WROCLAW		POL	86	M20/11	(M)77	02:44:51	05.29
12	89	SOSIŃSKI Michał	BUKOWINA		POL	92	M20/12	(M)96	02:53:47	05.47
<b>Open Mężczyźni KATEGORIA:M30</b>										
1	226	SOBAS Jacek	KĘDZIERZYN-KOŹLE		POL	85	M30/1	(M)3	01:58:09	03.56
2	64	TOMCZYK Rafał	WROCLAW		POL	83	M30/2	(M)4	02:02:55	04.05
3	85	PELC Paweł	WROCLAW		POL	78	M30/3	(M)8	02:08:32	04.17
4	197	SZMIT Radosław	BIAŁY KOŚCIÓŁ		POL	79	M30/4	(M)9	02:08:33	04.16
5	112	PALACZ Marcin	BRZEG		POL	77	M30/5	(M)10	02:10:53	04.21
6	204	GULAJ Artur	LEGNICA		POL	77	M30/6	(M)11	02:11:48	04.23
7	222	DAVI Paolo	KRAKOW		ITA	81	M30/7	(M)14	02:13:45	04.27
8	115	SZCZOT Andrzej	WROCLAW		POL	76	M30/8	(M)16	02:15:22	04.30
9	198	KANIA Tomasz	WROCLAW		POL	79	M30/9	(M)18	02:17:19	04.34
10	120	BIERNACKI Grzegorz	WROCLAW		POL	84	M30/10	(M)19	02:17:48	04.35
11	107	BIEŃKO Sylwester	WROCLAW		POL	78	M30/11	(M)22	02:18:38	04.37
12	164	BUGA Piotr	WROCLAW		POL	80	M30/12	(M)23	02:18:38	04.37
13	104	STELMASZEK Grzegorz	IWINY		POL	82	M30/13	(M)26	02:22:11	04.43
14	65	KOSZAŁKO Marcin	POLKOWICE		POL	77	M30/14	(M)27	02:22:56	04.45
15	16	STEFANICKI Tomasz	WROCLAW		POL	80	M30/15	(M)29	02:23:06	04.46
16	23	NOWAK Piotr	OLEŚNICA		POL	77	M30/16	(M)31	02:23:40	04.47
17	28	TATYS Łukasz	WROCLAW		POL	83	M30/17	(M)32	02:23:44	04.46
18	193	OWCZAREK Jacek	OLEŚNICA		POL	84	M30/18	(M)39	02:27:35	04.55
19	96	WILKOWIECKI Sławomir	TWARDOGÓRA		POL	76	M30/19	(M)42	02:29:24	04.58
20	98	RAGAN Paweł	WROCLAW		POL	80	M30/20	(M)43	02:30:13	04.59
21	110	WYCZYŃSKI Rafał	WROCLAW		POL	77	M30/21	(M)44	02:30:36	05.01
22	91	GWARZIK Piotr	WROCLAW		POL	79	M30/22	(M)46	02:31:09	05.01
23	159	NIKODON Paweł	WROCLAW		POL	78	M30/23	(M)50	02:33:00	05.05
24	233	MŁYNARCZYK Łukasz	WROCLAW		POL	78	M30/24	(M)51	02:33:11	05.06
25	43	LESZCZYŃSKI Mateusz	ŁÓDŹ		POL	84	M30/25	(M)56	02:34:50	05.09
26	35	OLAWIŃSKI Karol	KOBIERZYCE		POL	79	M30/26	(M)59	02:36:12	05.12
27	88	GRZEGOREK Łukasz	WOJNOWICE		POL	79	M30/27	(M)60	02:36:52	05.13
28	18	RECZUCH Andrzej	WROCLAW		POL	76	M30/28	(M)64	02:38:51	05.17
29	157	ZĄBEK Łukasz	WROCLAW		POL	78	M30/29	(M)67	02:41:16	05.21
30	149	GROSS Szymon	WOŁÓW		POL	78	M30/30	(M)68	02:41:36	05.22
31	119	BARCIK Przemysław	KATY WROCLAWSKIE		POL	80	M30/31	(M)73	02:43:19	05.26
32	11	ROMANOWICZ Robert	WROCLAW		POL	76	M30/32	(M)75	02:44:05	05.27
33	235	SZYMAŃSKI Łukasz	OLAWA		POL	78	M30/33	(M)76	02:44:43	05.29





Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
34	190	SEK Maciej	WROCLAW	POL		81	M30/34 (M)78	02:45:06	05.29
35	176	KLESZCZ Tomasz	WROCLAW	POL		82	M30/35 (M)81	02:46:16	05.31
36	218	KOWAL Krzysztof	WROCLAW	POL		83	M30/36 (M)84	02:47:59	05.35
37	167	BAŃKOWSKI Bartosz	WROCLAW	POL		81	M30/37 (M)87	02:50:28	05.40
38	90	PAPRZYCKI Maciej	WROCLAW	POL		79	M30/38 (M)90	02:51:15	05.42
39	21	KUBAS Lukasz	POZNAŃ	POL		79	M30/39 (M)93	02:52:22	05.44
40	200	KOSENDA Dominik	WROCLAW	POL		79	M30/40 (M)95	02:53:19	05.46
41	162	TOMKOWICZ Rafał	WROCLAW	POL		78	M30/41 (M)102	03:00:18	05.59
42	220	DEUTSCHMAN Piotr	WROCLAW	POL		78	M30/42 (M)103	03:09:07	06.17
43	195	KUPCZYK Rafał	SŁUPIA KAPITULNA	POL		80	M30/43 (M)104	03:10:08	06.20
44	30	WRÓBEL Jacek	BRZEG	POL		77	M30/44 (M)106	03:22:52	06.45
45	50	ZACHARIASZ Marcin	WROCLAW	POL		84	M30/45 (M)108	03:31:14	07.02

### Open Mężczyźni KATEGORIA:M40


1	144	GRONOSTAJ Grzegorz	WROCLAW	POL		74	M40/1 (M)1	01:53:25	03.46
2	153	WIŚNIEWSKI Sławomir	WROCLAW	POL		73	M40/2 (M)5	02:03:26	04.06
3	99	PIOTROWSKI Marek	OLEŚNICA	POL		75	M40/3 (M)17	02:16:35	04.33
4	129	SROKA Paweł	KOWARY	POL		74	M40/4 (M)24	02:18:51	04.37
5	136	SEMPIK Robert	RĘKÓW	POL		73	M40/5 (M)33	02:25:10	04.50
6	86	MICHAŁKIEWICZ Wojciech	WROCLAW	POL		68	M40/6 (M)34	02:25:56	04.51
7	76	KUBIAK Przemysław	WILCZYCE	POL		72	M40/7 (M)35	02:25:56	04.51
8	4	LIPNICKI Tomasz	WROCLAW	POL		70	M40/8 (M)37	02:26:33	04.52
9	46	KNAPIK Piotr	WROCLAW	POL		73	M40/9 (M)38	02:26:38	04.53
10	207	HEŁMECKI Dariusz	WILCZYCE	POL		71	M40/10 (M)41	02:29:12	04.57
11	31	ZIOMKO Marcin	WROCLAW	POL		75	M40/11 (M)48	02:31:36	05.02
12	156	KOWNACKI Jacek	WROCLAW	POL		72	M40/12 (M)49	02:32:23	05.04
13	95	SERAFIN Jacek	WROCLAW	POL		67	M40/13 (M)54	02:33:52	05.07
14	3	TRYK Sebastian	WROCLAW	POL		71	M40/14 (M)57	02:35:10	05.09
15	73	WAWRZYNIAK Hubert	WROCLAW	POL		71	M40/15 (M)58	02:36:05	05.11
16	26	RZECZKOWSKI Dariusz	WROCLAW	POL		68	M40/16 (M)62	02:38:01	05.15
17	150	PRZYBYŚLAWSKI Piotr	SŁAWA	POL		75	M40/17 (M)65	02:40:22	05.20
18	79	KRAUZE Tomasz adam	WROCLAW	POL		67	M40/18 (M)66	02:40:25	05.20
19	109	SZYMCZAK Wojciech	WROCLAW	POL		68	M40/19 (M)69	02:41:48	05.23
20	32	OLAŃSKI Krzysztof	WROCLAW	POL		73	M40/20 (M)72	02:42:58	05.25
21	236	KREŻEL Piotr	WROCLAW	POL		72	M40/21 (M)79	02:45:47	05.31
22	188	PLASKOCIŃSKI Robert	WROCLAW	POL		70	M40/22 (M)80	02:45:55	05.31
23	111	MIERZEJEWSKI Ryszard	KROTOSZYN	POL		67	M40/23 (M)83	02:47:25	05.34
24	187	SZMAGIEREWSKI Wojciech	WROCLAW	POL		68	M40/24 (M)85	02:48:07	05.36
25	179	STAROŚCIAK Wojciech	WROCLAW	POL		69	M40/25 (M)86	02:49:37	05.38
26	52	KWINTA Maciej	WROCLAW	POL		72	M40/26 (M)88	02:50:36	05.40
27	133	PIEKARNIAK Rafał	OLEŚNICA	POL		74	M40/27 (M)91	02:51:20	05.42
28	192	WRÓBEL Robert	WROCLAW	POL		73	M40/28 (M)92	02:51:34	05.42
29	201	HRUSZOWIEC Paweł	WŁÓW	POL		75	M40/29 (M)97	02:54:38	05.48
30	146	BIZIEL Michał	WROCLAW	POL		74	M40/30 (M)98	02:55:05	05.49
31	148	BEDNARCZYK Bogusław	WROCLAW	POL		67	M40/31 (M)99	02:55:27	05.50
32	80	ADAMSKI Rafał	WROCLAW	POL		68	M40/32 (M)100	02:57:28	05.54
33	34	KEMBLÓWSKI Arkadiusz	OLEŚNICA	POL		75	M40/33 (M)107	03:23:16	06.45

### Open Mężczyźni KATEGORIA:M50













1	228	SOBERA Jan	TWARDOGÓRA	POL		63	M50/1 (M)7	02:05:58	04.11
2	25	CIERZNIIEWSKI Dariusz	LEGNICA	POL		65	M50/2 (M)13	02:13:27	04.26
3	60	WILK Czesław	WĘGRÓW	POL		58	M50/3 (M)15	02:14:34	04.28
4	171	BARTKOWIAK Dariusz	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		65	M50/4 (M)28	02:22:59	04.45
5	22	CYBULSKI Piotr	BRZEZINA / WROCLAW	POL		59	M50/5 (M)30	02:23:26	04.46
6	240	SZYNAL Marek		POL		65	M50/6 (M)45	02:30:51	05.01
7	202	MATKOWSKI Kazimierz	PIETRZYKOWICE	POL		62	M50/7 (M)52	02:33:17	05.06
8	196	KASPRZAK Tomasz	WROCLAW	POL		63	M50/8 (M)55	02:34:13	05.07
9	212	GERUS Wiesław	WROCLAW	POL		65	M50/9 (M)61	02:37:46	05.15
10	7	BOCZULA Krzysztof	BIELAWA	POL		62	M50/10 (M)71	02:42:47	05.25
11	33	KOŻUSZEK Jacek	WROCLAW	POL		65	M50/11 (M)74	02:43:22	05.26

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
12	29	JURECKI Zygfryd	WROCLAW	 POL		65	M50/12	(M)89	02:50:42	05.41
13	221	WIECZOREK Marian	WROCLAW	 POL		57	M50/13	(M)94	02:52:23	05.44
14	234	HACKEMER Marek	WROCLAW	 POL		58	M50/14	(M)101	02:59:57	05.59
15	147	KRYSIAK Dariusz	WROCLAW	 POL		60	M50/15	(M)105	03:22:52	06.45



### Open Mężczyźni KATEGORIA:M60

1	97	CIBORSKI Ireneusz	WROCLAW	 POL		53	M60/1	(M)53	02:33:51	05.07
2	53	WANAT Waclaw	WROCLAW	 POL		46	M60/2	(M)70	02:41:52	05.23
3	68	TOM Andrzej	WROCLAW	 POL		52	M60/3	(M)82	02:46:27	05.32







### Open Kobiety KATEGORIA:K20

1	69	STRYJCZAK Martyna	WROCLAW	 POL		91	K20/1	(K)3	02:29:55	04.59
2	227	PIETRUCZUK Daria	ZABRZE	 POL		86	K20/2	(K)8	02:41:56	05.23
3	123	SMALIRA Beata	GŁUCHOŁAZY	 POL		90	K20/3	(K)9	02:43:09	05.25
4	206	KRAUZE Sylwia	WROCLAW	 POL		93	K20/4	(K)10	02:43:14	05.26
5	92	OBSTÓJ Karolina	KIEŁCZÓW	 POL		90	K20/5	(K)14	02:45:54	05.31
6	216	NIWIŃSKA Aleksandra	CHOJNÓW	 POL		86	K20/6	(K)18	02:50:35	05.40
7	160	HYNDA Monika	OBORNIKI ŚL.	 POL		86	K20/7	(K)19	02:51:36	05.42
8	170	JABŁOŃSKA Magdalena	WROCLAW	 POL		89	K20/8	(K)20	02:51:45	05.43
9	131	SAP Patrycja	GLIWICE	 POL		90	K20/9	(K)21	02:54:16	05.48
10	238	CZARNECKA Katarzyna		 POL		90	K20/10	(K)25	02:58:55	05.57
11	173	ADAMSKA Aleksandra	WROCLAW	 POL		90	K20/11	(K)26	02:58:59	05.57
12	185	SZALEWSKA Agata	SŁUPIA KAPITULNA	 POL		90	K20/12	(K)29	03:07:56	06.15

### Open Kobiety KATEGORIA:K30

1	151	SOLAK Aysen	WROCLAW	 TUR		83	K30/1	(K)1	02:24:59	04.49
2	54	ŁOWICKA Magdalena	WROCLAW	 POL		85	K30/2	(K)2	02:29:11	04.58
3	230	MAZUR-MANDELA Magdalena	WROCLAW	 POL		81	K30/3	(K)4	02:34:43	05.09
4	9	ŻELAZOWSKA Ola	WROCLAW	 POL		85	K30/4	(K)5	02:37:34	05.14
5	56	FAL Małgorzata	WROCLAW	 POL		82	K30/5	(K)6	02:38:39	05.16
6	14	JEDNORÓG Joanna	DLUGOŁĘKA	 POL		78	K30/6	(K)7	02:39:18	05.18
7	82	ŁAGOSZ Katarzyna	TYCHY	 POL		84	K30/7	(K)12	02:44:48	05.29
8	2	ŁADOŃSKA Katarzyna	WROCLAW	 POL		82	K30/8	(K)16	02:47:59	05.35
9	114	BANASZEK Urszula	WROCLAW	 POL		81	K30/9	(K)22	02:55:48	05.51
10	51	BANACH Joanna	WROCLAW	 POL		82	K30/10	(K)24	02:57:54	05.55
11	39	PAWLAK Katarzyna	WROCLAW	 POL		76	K30/11	(K)27	03:01:24	06.02
12	49	CIEŻKOWSKA Katarzyna	WROCLAW	 POL		81	K30/12	(K)28	03:07:15	06.14

### Open Kobiety KATEGORIA:K40

1	72	BERDOWSKA Izabela	WROCLAW	 POL		66	K40/1	(K)11	02:44:16	05.27
2	75	KUBIAK Joanna	WILCZYCE	 POL		74	K40/2	(K)15	02:47:59	05.35
3	172	GIEŁDA Magdalena	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	 POL		72	K40/3	(K)17	02:50:15	05.40
4	165	ANTCZAK Riwana	WROCLAW	 POL		68	K40/4	(K)23	02:57:33	05.54
5	27	NIECHWIEJ Małgorzata	WROCLAW	 POL		70	K40/5	(K)30	03:12:22	06.24
6	66	MACHTELEWSKA Alicja	JELENIA GÓRA	 POL		75	K40/6	(K)31	03:17:32	06.34