

**Bieg Sasinów 2011**  
**WYNIKI ZAWODÓW**  
**Bieg Główny - 10 km**

**Organizator:** Stowarzyszenie Miłośników Gór Dylewskich i gmina Ostróda

**Termin:** 29 stycznia 2011 r.

**Miejsce:** Wysoka Wieś - Wzgórza Dylewskie

**Dystans:** 10 km

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>Kraj Nat</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii Age Group</i>	<i>Grupy Sex</i>	<i>Wynik Time</i>	<i>5 km</i>	<i>[km/h]</i>
1	53	CIBOROWSKI DAMIAN	PISZ	POL	SPEED	00 10 M/1		(M)1	00:38:56	00:18:44	15.41
2	40	KORYCIŃSKI RAFAŁ	GDAŃSK	POL		00 10 M/2		(M)2	00:41:27	00:19:50	14.48
3	16	MUCZYŃSKI CZESŁAW	PŁOCK	POL	MC BIKE	00 10 M/3		(M)3	00:47:05	00:23:00	12.74
4	135	RYNKO PAWEŁ		POL		00 10 M/4		(M)4	00:52:45	00:26:16	11.37
5	52	CIBOROWSKA ANETA	PISZ	POL	SPEED	00 10 K/1		(K)1	00:53:05	00:25:19	11.30
6	15	ŁAPIŃSKI KRZYSZTOF		POL	WDT	00 10 M/5		(M)5	00:53:56	00:26:27	11.12
7	27	PASZKOWSKI WOJCIECH	GDYNIA	POL		00 10 M/6		(M)6	00:54:17	00:26:54	11.05
8	6	TRACZ MACIEK		POL	WDT	00 10 M/7		(M)7	00:54:26	00:27:16	11.02
9	89	TOMASZEWSKI JAN	SZCZYTNO	POL	AKB SZCZYTNO	00 10 M/8		(M)8	00:54:52	00:27:14	10.94
10	148	MARKOWSKI ADAM	KORSZE	POL		00 10 M/9		(M)9	00:55:58	00:36:06	10.72
11	34	JANYSZKIEWICZ LEON	ELBLĄG	POL		00 10 M/10		(M)10	00:56:39	00:27:42	10.59
12	21	PATALON PIOTR	BRATIAN	POL		00 10 M/11		(M)11	00:56:43	00:27:38	10.58
13	106	ZARZECKI DANIEL	OLSZTYN	POL		00 10 M/12		(M)12	00:57:45	00:28:50	10.39
14	2	PECKA TOMASZ		POL	WDT	00 10 M/13		(M)13	00:57:46	00:27:17	10.39
15	22	MYTYCH RYSZARD	ELBLĄG	POL		00 10 M/14		(M)14	00:57:51	00:28:49	10.37
16	124	OSSOWSKI PAWEŁ	LUBAWA	POL	LKK ZIEMIA LUBAWSKA	00 10 M/15		(M)15	00:58:02	00:28:09	10.34
17	86	BAŁODYK STANISŁAW	SZCZYTNO	POL	AKB SZCZYTNO	00 10 M/16		(M)16	00:58:03	00:28:43	10.34
18	30	CIOŁEK ARKADIUSZ	GDAŃSK	POL	KAPELA TEAM	00 10 M/17		(M)17	00:58:26	00:28:28	10.27
19	64	RADCZYŃSKI ANDRZEJ		POL		00 10 M/18		(M)18	01:00:15	00:29:43	9.96
20	19	KONRASKI TOMASZ	ŁOMIANKI	POL		00 10 M/19		(M)19	01:00:43	00:30:11	9.88
21	25	PILECKI KAZIMIERZ	ELBLĄG	POL		00 10 M/20		(M)20	01:00:46	00:29:57	9.87
22	87	GAMMA RAFAŁ	SZCZYTNO	POL	AKB SZCZYTNO	00 10 M/21		(M)21	01:00:51	00:30:03	9.86
23	17	BURZA RADOSŁAW	IŁAWA	POL		00 10 M/22		(M)22	01:02:00	00:30:27	9.68
24	146	WALCZAK ROBERT		POL		00 10 M/23		(M)23	01:02:18	00:30:15	9.63
25	136	OKTAMIAN SARNA	WARSZAWA	POL	SARENKI	00 10 M/24		(M)24	01:02:35	00:30:49	9.59
26	63	BODASZEWSKI TADEUSZ	GRUDZIĄDZ	POL		00 10 M/25		(M)25	01:02:44	00:31:07	9.56
27	123	KOWAKOWSKI MICHAŁ	LUBAWA	POL	LKK ZIEMIA LUBAWSKA	00 10 M/26		(M)26	01:03:04	00:30:38	9.51
28	122	OSSAWSKI JACEK	LUBAWA	POL	LKK ZIEMIA LUBAWSKA	00 10 M/27		(M)27	01:03:56	00:28:10	9.38
29	79	PUNPYR KRZYSZTOF	OSTRÓDA	POL	KRP TEAM	00 10 M/28		(M)28	01:04:37	00:31:05	9.29
30	130	HUBAŃSKI BOGDAN		POL		00 10 M/29		(M)29	01:04:42	00:31:13	9.27
31	101	ADAMIK JAN	GDYNIA	POL		00 10 M/30		(M)30	01:05:06	00:31:20	9.22
32	44	MIKIELSKI MAREK	OLSZTYNEK	POL	LEŚNIK	00 10 M/31		(M)31	01:07:42	00:34:01	8.86
33	113	NAJMOWICZ CZESŁAW		POL		00 10 M/32		(M)32	01:07:47	00:32:11	8.85
34	57	FIEDARUK WACŁAW	OLSZTYN	POL		00 10 M/33		(M)33	01:08:07	00:33:26	8.81
35	23	CZYŻ JACEK	WARSZAWA	POL		00 10 M/34		(M)34	01:08:23	00:33:11	8.77
36	80	PUNPUR MARCIN	OSTRÓDA	POL	KRP TEAM	00 10 M/35		(M)35	01:08:35	00:35:13	8.75
37	118	ZAWODNIK DO UZUP		POL				(M)36	01:10:19	00:34:11	8.53
38	73	KRASNOBORSKI JAN		POL		00 10 M/36		(M)37	01:10:22	00:34:18	8.53
39	68	MRÓZ KRZYSZTOF	GRUDZIĄDZ	POL		00 10 M/37		(M)38	01:10:25	00:33:39	8.52
40	61	KRASZEWSKI JAREK		POL	WDT	00 10 M/38		(M)39	01:10:28	00:34:58	8.51
41	18	KONARSKI KAZIMIERZ	WARSZAWA	POL		00 10 M/39		(M)40	01:11:03	00:34:33	8.44
42	41	CHLABONCZCZ JERZY	OSTRÓDA	POL		00 10 M/40		(M)41	01:11:29	00:34:34	8.39
43	51	CIBOROWSKI BASTIAN	PISZ	POL	SPEED	00 10 M/41		(M)42	01:11:54	00:47:18	8.34
44	28	KAPELA TOMASZ	GDAŃSK	POL	KAPELA TEAM	00 10 M/42		(M)43	01:12:50	00:35:41	8.24
45	127	GIERSZEWSKI DARIUSZ	OLSZTYN	POL	BLADOROTY	00 10 M/43		(M)44	01:13:15	00:34:06	8.19
46	126	MATCZYŃSKA DANUTA	OLSZTYN	POL	BLADOROTY	00 10 K/2		(K)2	01:13:19	00:35:33	8.18
47	132	KULIK JAROSŁAW	WARSZAWA	POL	SARENKI	00 10 M/44		(M)45	01:13:55	00:36:16	8.12
48	99	SZWEDZIK KRZYSZTOF	WINIEC	POL		00 10 M/45		(M)46	01:15:00	00:37:29	8.00

<b>Miejsce Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat</b>	<b>Drużyna Team</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>W kategorii in Age</b>	<b>Grupy Group</b>	<b>Sex</b>	<b>Wynik Time</b>	<b>5 km</b>	<b>[km/h]</b>
49	115	ANTOCHOWSKI JAN		POL		00 10	M/46	(M)47		01:15:07	00:36:31	7.99
50	59	KRAWCZYK JANUSZ	TORUŃ	POL		00 10	M/47	(M)48		01:15:24	00:35:50	7.96
51	83	CIUPIŃSKI JERZY	OLSZTYN	POL		00 10	M/48	(M)49		01:15:29	00:37:47	7.95
52	82	RYBICKI RAFAŁ	OSTRÓDA	POL	KRP TEAM	00 10	M/49	(M)50		01:15:30	00:38:50	7.95
53	144	STACHOWSKI MAREK		POL		00 10	M/50	(M)51		01:16:02	00:37:08	7.89
54	13	OSADOWSKI TOMASZ		POL	WDT	00 10	M/51	(M)52		01:18:37	00:36:42	7.63
55	33	WOŹNIAK DAMIAN	WARSZAWA	POL	ZESPÓŁ PHD	00 10	M/52	(M)53		01:18:46	00:36:52	7.62
56	62	ŚRENIOWSKI JÓZEF		POL	WDT	00 10	M/53	(M)54		01:19:10	00:38:31	7.58
57	58	MIZIOLEK KRZYSZTOF	CIECHANÓW	POL		00 10	M/54	(M)55		01:20:09	00:38:49	7.49
58	134	JANKOWIAK MARCIN	WARSZAWA	POL		00 10	M/55	(M)56		01:20:48	00:40:56	7.43
59	31	MICHALAK HUBERT	WARSZAWA	POL	ZESPÓŁ PHD	00 10	M/56	(M)57		01:21:12	00:40:39	7.39
60	32	KWIATKOWSKA PATRYCJA	WARSZAWA	POL	ZESPÓŁ PHD	00 10	K/3	(K)3		01:21:12	00:40:23	7.39
61	74	NOWACKA JUSTYNA		POL		00 10	K/4	(K)4		01:22:17	00:39:27	7.29
62	94	JASKÓLSKI DARIUSZ	TORUŃ	POL		00 10	M/57	(M)58		01:25:38	00:41:27	7.01
63	43	MIKIELSKA DANUTA	OLSZTYNEK	POL		00 10	K/5	(K)5		01:27:00	00:44:52	6.90
64	84	KRAWCZYK RAFAŁ	OSTRÓDA	POL	KRP TEAM	00 10	M/58	(M)59		01:27:06	00:45:30	6.89
65	131	JARZĘBOWSKA WIESŁAWA		POL		00 10	K/6	(K)6		01:27:28	00:43:01	6.86
66	96	BICHNIEWICZ MICHAŁ	WARSZAWA	POL		00 10	M/59	(M)60		01:27:50	00:42:56	6.83
67	125	GIERZ-GIERSZEWSKA DOROTA	OLSZTYN	POL	BLADOROTY	00 10	K/7	(K)7		01:29:10	00:45:11	6.73
68	75	MACHO MAREK	SZCZYTNO	POL	FALCO TEAM	00 10	M/60	(M)61		01:35:21	00:47:22	6.29
69	133	SANECKI ANDRZEJ	OSTRÓDA	POL		00 10	M/61	(M)62		01:40:25	00:48:01	5.98