

# I Wolsztyńska Dziesiątka

## WYNIKI ZAWODÓW

### OPEN 10km

**Organizator:** Starostwo Powiatowe w Wolsztynie, Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportowy w Wolsztynie

**Termin:** 27.05.2012

**Miejsce:** Wolsztyń

**Dystans:** 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age Group	Grupy Sex	Wynik Time	Wynik Netto [min/km]	
Check pts:	0,5km	0,9km	4,8km	5km	5,5km	5,9km	9,3km	9,5km			
1	4023	LABZIUK Oleksandr	WINNICA		UKR AHILLES LESZNO	78M30/1		(M)1	00:32:38	00:32:37	03.15
		0:01:26 / 3	0:02:37 / 3	0:15:06 / 2	0:15:54 / 2	0:16:44 / 1	0:17:50 / 2	0:31:09	0:31:56 / 2		
2	4007	KROVLAJDIS Sergii	CHERNIGOW		UKR AHILLES LESZNO	78M30/2		(M)2	00:32:38	00:32:38	03.15
		0:01:26 / 1	0:02:37 / 2	0:15:06 / 1	0:15:54 / 1	0:16:45 / 2	0:17:50 / 1	0:31:09	0:31:56 / 3		
3	329	SZYMANOWSKI Krzysztof	KOŚCIAN		POL LKS SANA KOŚCIAN	93M16/1		(M)3	00:33:00	00:32:59	03.17
		0:01:28 / 6	0:02:40 / 6	0:15:37 / 3	0:16:27 / 4	0:17:19 / 5	0:18:27 / 3	0:31:33	0:32:12 / 4		
4	500	PANFIL Łukasz	TUREK		POL MARATON TUREK	80M30/3		(M)4	00:33:21	00:33:21	03.20
		0:01:26 / 2	0:02:37 / 1	0:15:37 / 5	0:16:27 / 3	0:17:19 / 4	0:18:27 / 4	0:31:42	0:32:29 / 5		
5	498	TARASIUK Paweł	POZNAŃ		POL 31 BAZA LOTNICTWA TAKTYCZNEGO	84M20/1		(M)5	00:33:34	00:33:34	03.21
		0:01:27 / 4	0:02:40 / 5	0:15:37 / 4	0:16:27 / 5	0:17:18 / 3	0:18:27 / 5	0:31:51	0:32:42 / 6		
6	418	GLAPIAK Damian	BUCZ		POL LLKS OSOWA SIEN	80M30/4	Powi/1	(M)6	00:34:13	00:34:12	03.25
		0:01:34 / 8	0:02:49 / 8	0:16:11 / 8	0:17:03 / 8	0:17:57 / 8	0:19:06 / 8	0:32:30	0:33:18 / 7		
7	482	SOMMER Tomasz	WIEN		AUT	79M30/5		(M)7	00:34:23	00:34:22	03.26
		0:01:31 / 7	0:02:44 / 7	0:15:59 / 6	0:16:50 / 6	0:17:44 / 6	0:18:54 / 6	0:32:36	0:33:28 / 8		
8	465	JAROSZEWSKI Marek	PILA		POL 4RUN TEAM PILA	75M30/6		(M)8	00:35:07	00:35:06	03.30
		0:01:28 / 5	0:02:39 / 4	0:16:00 / 7	0:16:51 / 7	0:17:46 / 7	0:19:01 / 7	0:33:17	0:34:09 / 9		
9	495	SERWA Wojciech	RAKONIEWICE		POL WMLKS NADODRZE POWODOWO	93M16/2		(M)9	00:35:22	00:35:21	03.32
		0:01:37 / 14	0:02:51 / 12	0:16:37 / 9	0:17:28 / 9	0:18:23 / 9	0:19:35 / 9	0:33:43	0:34:34 / 10		
10	310	NAPIERAŁA Tomasz	GRODZISK		POL GRODZISKI KLUB BIEGACZA	76M30/7		(M)10	00:35:30	00:35:27	03.32
		0:01:40 / 25	0:02:53 / 19	0:16:42 / 11	0:17:34 / 10	0:18:29 / 10	0:19:39 / 10	0:33:45	0:34:37 / 11		
11	374	MIREK Rafał	SZCZECIN		POL MKL SZCZECIN	93M16/3		(M)11	00:36:06	00:36:04	03.36
		0:01:37 / 18	0:02:53 / 18	0:17:04 / 14	0:17:59 / 14	0:18:57 / 15	0:20:11 / 14	0:34:25	0:35:14 / 12		
12	405	WOJCIECHOWSKI Paweł	ZIMIN		POL	71M40/1		(M)12	00:36:11	00:36:08	03.36
		0:01:37 / 13	0:02:53 / 17	0:16:53 / 13	0:17:48 / 12	0:18:44 / 12	0:19:58 / 12	0:34:22	0:35:15 / 13		
13	251	RUTA Dariusz	NOWY TOMYSL		POL BRAK	71M40/2		(M)13	00:36:14	00:36:12	03.37
		0:01:34 / 10	0:02:50 / 9	0:16:42 / 10	0:17:37 / 11	0:18:34 / 11	0:19:49 / 11	0:34:28	0:35:23 / 14		
14	354	KIELIN Grzegorz	POLKOWICE		POL ACTIVE LIFE POLKOWICE	76M30/8		(M)14	00:36:17	00:36:15	03.37
		0:01:35 / 11	0:02:51 / 11	0:17:04 / 15	0:17:59 / 15	0:18:56 / 14	0:20:12 / 15	0:34:37	0:35:27 / 16		
15	438	ŁĄTKA Piotr	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL TRENUJ Z NAMI	89M20/2		(M)15	00:36:19	00:36:17	03.37
		0:01:39 / 22	0:02:56 / 22	0:17:12 / 17	0:18:06 / 16	0:19:03 / 17	0:20:16 / 16	0:34:36	0:35:26 / 15		
16	411	BASIŃSKI Piotr	WROCLAW		POL TRENUJ Z NAMI	89M20/3		(M)16	00:36:24	00:36:21	03.38
		0:01:42 / 31	0:03:01 / 29	0:17:12 / 16	0:18:07 / 18	0:19:03 / 16	0:20:18 / 18	0:34:37	0:35:31 / 17		
17	435	KWAPINSKI Dariusz	TRZEBIEL		POL TRZEBIEL	81M30/9		(M)17	00:36:30	00:36:28	03.38
		0:01:34 / 9	0:02:50 / 10	0:16:52 / 12	0:17:48 / 13	0:18:46 / 13	0:20:03 / 13	0:34:47	0:35:39 / 18		
18	146	PTAK Nikodem	WOLSZTYN		POL UMKS ISKRA WOLSZTYN	95M16/4	Powi/2	(M)18	00:36:38	00:36:36	03.39
		0:01:37 / 15	0:02:52 / 15	0:17:13 / 18	0:18:07 / 17	0:19:04 / 18	0:20:16 / 17	0:34:52	0:35:43 / 19		
19	424	KACZMARCZYK Łukasz	JASZOWICE		POL	88M20/4		(M)19	00:37:12	00:37:07	03.42
		0:01:43 / 39	0:03:03 / 31	0:17:41 / 25	0:18:37 / 25	0:19:34 / 25	0:20:48 / 23	0:35:16	0:36:13 / 20		
20	386	KLIMCZAK Adam	WROCLAW		POL WKB PIAST WROCLAW	88M20/5		(M)20	00:37:18	00:37:15	03.43
		0:01:42 / 30	0:02:57 / 25	0:17:22 / 19	0:18:19 / 19	0:19:18 / 19	0:20:35 / 19	0:35:30	0:36:25 / 21		
21	457	ZYCH Dariusz	PILA		POL 4RUN TEAM PILA	70M40/3		(M)21	00:37:19	00:37:17	03.43
		0:01:39 / 23	0:02:58 / 27	0:17:31 / 21	0:18:27 / 20	0:19:24 / 20	0:20:40 / 20	0:35:33	0:36:27 / 22		
22	295	KASPRZAK Krzysztof	KOBIERNO		POL KS KROTOSZ KROTOSZYN	68M40/4		(M)22	00:37:38	00:37:35	03.45
		0:01:40 / 24	0:02:58 / 26	0:17:38 / 24	0:18:35 / 23	0:19:34 / 23	0:20:52 / 25	0:35:49	0:36:41 / 23		
23	65	JANKOWIAK Tomasz	PAPROĆ		POL NIEZRZESZONY	81M30/10		(M)23	00:37:46	00:37:44	03.46
		0:01:38 / 19	0:02:56 / 21	0:17:38 / 23	0:18:36 / 24	0:19:34 / 24	0:20:49 / 24	0:36:00	0:36:56 / 24		

29.05.2012 17:23:12

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k W kategorii Grupy YoB in Age Group Sex	Wynik Time	Wynik Netto [min/km]
Check pts:								
24	346	GRABSKI Rafał	CICHA GÓRA	POL	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	92M20/6 (M)24	00:38:02	00:38:00 03.48
		0:01:36 / 12	0:02:52 / 14	0:17:28 / 20	0:18:28 / 21	0:19:28 / 22	0:20:47 / 21	0:36:10 0:37:07 / 25
25	245	OLSZEWSKI Bartłomiej	ADAMOWO	POL	UMKS ISKRA WOLSZTYN	94M16/5 Powi/3 (M)25	00:38:16	00:38:15 03.49
		0:01:37 / 17	0:02:52 / 16	0:17:32 / 22	0:18:28 / 22	0:19:28 / 21	0:20:47 / 22	0:36:28 0:37:24 / 26
26	390	SZKUDLAREK Sławomir	PRZYPROSTYNA	POL	KB TKKF 'LABĘDŹ' ZBĄSZYŃ	70M40/5 (M)26	00:38:20	00:38:20 03.50
		0:01:42 / 35	0:03:03 / 32	0:17:50 / 26	0:18:47 / 26	0:19:45 / 26	0:21:01 / 26	0:36:28 0:37:25 / 27
27	289	GRAF Radomir	LESZNO	POL	MARATON LESZNO	77M30/11 (M)27	00:38:31	00:38:27 03.50
		0:01:44 / 40	0:03:06 / 41	0:17:59 / 28	0:18:55 / 27	0:19:56 / 27	0:21:15 / 27	0:36:39 0:37:35 / 28
28	437	LISEK Mieczysław	LWÓWEK WLKP.	POL	KM LWÓWEK WLKP.	59M50/1 (M)28	00:38:37	00:38:35 03.51
		0:01:41 / 27	0:03:03 / 30	0:18:02 / 29	0:19:00 / 29	0:20:01 / 29	0:21:21 / 28	0:36:45 0:37:39 / 29
29	212	CHWIROT Kazimierz	LWÓWEK WLKP.	POL	KM LWÓWEK WLKP.	71M40/6 (M)29	00:38:46	00:38:44 03.52
		0:01:41 / 28	0:03:03 / 33	0:18:02 / 30	0:19:00 / 30	0:20:01 / 28	0:21:21 / 29	0:36:53 0:37:50 / 30
30	90	KOWALSKI Marek	PRZYLEP	POL	BRACTWO BIEGACZY ZIELONA GORA	69M40/7 (M)30	00:39:09	00:39:08 03.54
		0:01:43 / 36	0:03:05 / 36	0:18:18 / 32	0:19:15 / 32	0:20:17 / 32	0:21:43 / 32	0:37:15 0:38:11 / 31
31	472	GRAD-RYBIŃSKA Agnieszka	ZIELONA GÓRA	POL	BRACTWO BIEGACZY ZIELONA GÓRA	82K30/1 (K)1	00:39:12	00:39:10 03.55
		0:01:42 / 33	0:03:06 / 38	0:18:25 / 36	0:19:24 / 36	0:20:27 / 33	0:21:47 / 33	0:37:19 0:38:15 / 33
32	160	SIENKIEWICZ Czesław	KROTOSZYN	POL	KS KROTOSZ	58M50/2 (M)31	00:39:13	00:39:10 03.55
		0:01:44 / 42	0:03:04 / 34	0:18:30 / 39	0:19:28 / 39	0:20:30 / 36	0:21:50 / 36	0:37:18 0:38:15 / 32
33	267	HEŁAK Karol	KRZYŻ WLKP	POL		73M30/12 (M)32	00:39:20	00:39:19 03.55
		0:01:43 / 37	0:03:06 / 39	0:18:27 / 37	0:19:25 / 38	0:20:27 / 34	0:21:47 / 34	0:37:29 0:38:26 / 34
34	473	MELIŃSKI Wojciech	ZIELONA GÓRA	POL	BRACTWO BIEGACZY ZIELONA GÓRA	54M50/3 (M)33	00:39:51	00:39:49 03.58
		0:01:42 / 32	0:03:05 / 37	0:18:24 / 35	0:19:25 / 37	0:20:27 / 35	0:21:47 / 35	0:37:47 0:38:48 / 35
35	66	JANKOWSKI Grzegorz	GŁOGÓW - JACZÓW	POL		72M40/8 (M)34	00:39:57	00:39:54 03.59
		0:01:47 / 47	0:03:06 / 40	0:17:59 / 27	0:18:58 / 28	0:20:02 / 30	0:21:26 / 30	0:37:46 0:38:48 / 36
36	384	PRZYBYSZ Dorota	GRODZISK WLKP	POL	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	66K40/1 (K)2	00:40:01	00:39:58 03.59
		0:01:47 / 48	0:03:12 / 48	0:18:50 / 44	0:19:50 / 44	0:20:53 / 43	0:22:15 / 43	0:38:05 0:39:03 / 37
37	198	ZNAMIROWSKI Seweryn	DĄBRÓWKA WLKP	POL		83M20/7 (M)35	00:40:01	00:39:58 03.59
		0:01:47 / 46	0:03:09 / 44	0:18:42 / 41	0:19:44 / 42	0:20:48 / 41	0:22:11 / 40	0:38:17 0:39:11 / 40
38	422	JESION Ireneusz	LUBIN	POL	NIEZRZESZONY	69M40/9 (M)36	00:40:05	00:40:03 04.00
		0:01:44 / 41	0:03:06 / 42	0:18:35 / 40	0:19:37 / 41	0:20:41 / 39	0:22:06 / 39	0:38:09 0:39:05 / 38
39	207	DALEKI Wiesław	WOLSZTYN	POL		76M30/13 Powi/4 (M)37	00:40:20	00:40:12 04.01
		0:01:59 / 76	0:03:25 / 69	0:18:46 / 43	0:19:24 / 35	0:20:52 / 42	0:22:14 / 42	0:38:18 0:39:11 / 39
40	79	KLIMCZYK Roman	OPALENICA	POL	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	73M30/14 (M)38	00:40:21	00:40:18 04.01
		0:01:38 / 20	0:02:55 / 20	0:18:23 / 34	0:19:24 / 34	0:20:31 / 37	0:21:58 / 37	0:38:21 0:39:22 / 41
41	373	MICHAŁSKI Michał	GRODZISK	POL		92M20/8 (M)39	00:40:34	00:40:31 04.03
		0:01:40 / 26	0:02:57 / 23	0:18:07 / 31	0:19:08 / 31	0:20:11 / 31	0:21:33 / 31	0:38:28 0:39:34 / 43
42	284	CHEŁKOWSKI Tomasz	SIERAKÓW	POL	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	64M40/10 (M)40	00:40:36	00:40:34 04.03
		0:01:51 / 56	0:03:15 / 55	0:18:53 / 46	0:19:53 / 45	0:20:56 / 44	0:22:18 / 44	0:38:31 0:39:32 / 42
43	348	GULIK Artur	GRODZISK	POL		94M16/6 (M)41	00:40:38	00:40:34 04.03
		0:01:38 / 21	0:02:57 / 24	0:18:29 / 38	0:19:34 / 40	0:20:45 / 40	0:22:12 / 41	0:38:45 0:39:39 / 44
44	92	KOWALSKI Szymon	OBRA	POL	BRAK	89M20/9 (M)42	00:40:52	00:40:50 04.05
		0:01:41 / 29	0:02:59 / 28	0:18:46 / 42	0:19:49 / 43	0:20:58 / 46	0:22:24 / 46	0:38:58 0:39:58 / 47
45	244	ŁUCZAK Maciej	MIĘDZYCHÓD	POL		81M30/15 (M)43	00:40:54	00:40:50 04.05
		0:01:49 / 53	0:03:12 / 47	0:19:04 / 47	0:20:06 / 47	0:21:10 / 47	0:22:32 / 47	0:39:01 0:39:59 / 48
46	413	CHOJNACKI Maciej	GRODZISK	POL		93M16/7 (M)44	00:40:54	00:40:52 04.05
		0:01:48 / 51	0:03:14 / 49	0:19:13 / 51	0:20:06 / 49	0:21:19 / 49	0:22:42 / 48	0:38:56 0:39:57 / 46
47	153	JĄSKOWIAK Maciej	GRODZISK WLKP.	POL	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	74M30/16 (M)45	00:40:56	00:40:53 04.05
		0:01:48 / 49	0:03:15 / 53	0:19:13 / 50	0:20:13 / 50	0:21:19 / 48	0:22:43 / 51	0:38:57 0:39:57 / 45
48	88	BLACHOWSKI Piotr	SZLICHTYNGOWA	POL	NIEZRZESZONA	72M40/11 (M)46	00:41:10	00:41:06 04.06
		0:01:45 / 43	0:03:09 / 45	0:18:53 / 45	0:19:53 / 46	0:20:57 / 45	0:22:22 / 45	0:39:07 0:40:08 / 49
49	366	ŁUCZAK Robert	GRODZISK WLKP.	POL	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	75M30/17 (M)47	00:41:15	00:41:11 04.07
		0:01:55 / 65	0:03:20 / 61	0:19:12 / 48	0:20:06 / 48	0:21:19 / 50	0:22:42 / 49	0:39:11 0:40:13 / 50
50	47	CZACHOR Marek	ŚWIEBODZIN	POL	WULKANY MIŁOŚCI	82M30/18 (M)48	00:41:16	00:41:12 04.07
		0:01:57 / 71	0:03:25 / 70	0:19:30 / 57	0:20:30 / 54	0:21:36 / 55	0:22:58 / 53	0:39:23 0:40:21 / 52
51	248	PLESNER Mieczysław	WIŃSKO	POL		71M40/12 (M)49	00:41:16	00:41:13 04.07
		0:01:56 / 66	0:03:23 / 65	0:19:34 / 59	0:20:35 / 56	0:21:42 / 58	0:23:07 / 57	0:39:23 0:40:21 / 51
52	14	BACHORSKI Remigiusz	CIOŚANIEC	POL	RBK17	84M20/10 (M)50	00:41:27	00:41:23 04.08
		0:01:59 / 77	0:03:24 / 68	0:19:33 / 58	0:20:34 / 55	0:21:41 / 57	0:23:07 / 56	0:39:29 0:40:28 / 53

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k W kategorii Grupy YoB in Age Group Sex	Wynik Time	Wynik Netto [min/km]
Check pts:								
53	210	<b>GERC Jarosław</b>	ŚWIEBODZIN	POL	WULKANY MIŁOŚCI	82M30/19 (M)51	00:41:29	00:41:25 04.08
		0:01:57 / 72 0:03:25 / 71	0:19:40 / 60 0:20:42 / 60		0:21:49 / 61 0:23:15 / 59 0:39:40		0:40:37 / 55	
54	261	<b>WOJCIECHOWSKI Lech</b>	GRODZISK WLKP.	POL	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	53M50/4 (M)52	00:41:35	00:41:30 04.09
		0:01:55 / 63 0:03:20 / 62	0:19:13 / 49 0:20:40 / 58		0:21:19 / 51 0:22:43 / 50 0:39:31		0:40:33 / 54	
55	350	<b>HOROWSKI Hieronim</b>	WOLSZTYN	POL		74M30/20 Powi/5 (M)53	00:41:57	00:41:50 04.11
		0:02:03 / 97 0:03:28 / 79	0:19:40 / 61 0:20:40 / 59		0:21:47 / 60 0:23:16 / 60 0:39:52		0:40:52 / 56	
56	484	<b>JASKULSKI Dariusz</b>	PRZYLEP	POL	DRUŻYNA SZPIKU-RUNPLANET.PL	80M30/21 (M)54	00:42:03	00:41:57 04.11
		0:02:02 / 92 0:03:31 / 87	0:20:01 / 68 0:21:03 / 68		0:22:11 / 67 0:23:39 / 66 0:40:08		0:41:06 / 57	
57	52	<b>GALKOWSKI Marcin</b>	POZNAŃ	POL	FERRARI RACING	70M40/13 (M)55	00:42:14	00:42:11 04.13
		0:01:51 / 59 0:03:18 / 59	0:19:25 / 55 0:21:03 / 67		0:21:36 / 56 0:23:04 / 55 0:40:03		0:41:07 / 58	
58	425	<b>KARGOL Marcin</b>	GŁOGÓW	POL	FESTIWAL BIEGOWY / DRUŻYNA SZPIKU	85M20/11 (M)56	00:42:17	00:42:11 04.13
		0:02:05 / 103 0:03:35 / 102	0:20:13 / 76 0:21:17 / 74		0:22:23 / 72 0:23:49 / 71 0:40:19		0:41:19 / 59	
59	100	<b>DUREK Dawid</b>	JABŁONNA	POL	PIAST JABŁONNA	82M30/22 (M)57	00:42:18	00:42:11 04.13
		0:02:04 / 100 0:03:31 / 89	0:19:55 / 65 0:20:58 / 63		0:22:05 / 63 0:23:32 / 64 0:40:24		0:41:21 / 61	
60	54	<b>GARZEŁ Tomasz</b>	RAKONIEWICE	POL	NIEZRZESZONY	87M20/12 (M)58	00:42:18	00:42:12 04.13
		0:02:06 / 108 0:03:30 / 84	0:19:55 / 64 0:20:58 / 64		0:22:05 / 64 0:23:32 / 63 0:40:22		0:41:21 / 60	
61	285	<b>CIEŚLA Jarosław</b>	WAŁBRZYCH	POL		65M40/14 (M)59	00:42:28	00:42:23 04.14
		0:01:54 / 60 0:03:17 / 58	0:19:20 / 53 0:20:25 / 52		0:21:35 / 53 0:23:07 / 58 0:40:28		0:41:29 / 63	
62	264	<b>BURKOWSKI Dariusz</b>	NOWY TOMYSL	POL	BRAK	75M30/23 (M)60	00:42:29	00:42:28 04.14
		0:01:42 / 34 0:03:04 / 35	0:19:30 / 56 0:20:36 / 57		0:21:43 / 59 0:23:16 / 61 0:40:25		0:41:29 / 62	
63	114	<b>MILLER Adrian</b>	GRODZISK	POL	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	84M20/13 (M)61	00:42:34	00:42:32 04.15
		0:01:48 / 50 0:03:14 / 50	0:19:14 / 52 0:20:15 / 51		0:21:22 / 52 0:22:49 / 52 0:40:23		0:41:29 / 64	
64	258	<b>SZARECKI Piotr</b>	KRĘPA	POL	BRACTWO BIEGACZY ZIELONA GORA	61M50/5 (M)62	00:42:38	00:42:32 04.15
		0:02:00 / 84 0:03:32 / 92	0:20:03 / 69 0:21:07 / 69		0:22:13 / 69 0:23:41 / 68 0:40:34		0:41:35 / 66	
65	91	<b>KOWALSKI Przemysław</b>	GRODZISK	POL		82M30/24 (M)63	00:42:38	00:42:35 04.15
		0:01:51 / 57 0:03:16 / 57	0:19:22 / 54 0:20:26 / 53		0:21:35 / 54 0:23:01 / 54 0:40:26		0:41:32 / 65	
66	266	<b>HADAM Michał</b>	LUBOŃ	POL	KB MANIAC POZNAŃ	77M30/25 (M)64	00:42:40	00:42:31 04.15
		0:02:06 / 107 0:03:33 / 93	0:20:00 / 67 0:21:02 / 66		0:22:11 / 68 0:23:42 / 69 0:40:35		0:41:35 / 67	
67	464	<b>BOCHYNSKI Rafał</b>	OBORNIKI	POL		85M20/14 (M)65	00:42:43	00:42:36 04.15
		0:02:13 / 129 0:03:43 / 119	0:20:38 / 91 0:21:41 / 90		0:22:49 / 85 0:24:15 / 85 0:40:48		0:41:46 / 69	
68	276	<b>STACHOWSKI Marcin</b>	KOMOROWO	POL		79M30/26 Powi/6 (M)66	00:42:45	00:42:40 04.16
		0:02:02 / 89 0:03:30 / 85	0:19:58 / 66 0:21:01 / 65		0:22:09 / 66 0:23:38 / 65 0:40:42		0:41:43 / 68	
69	419	<b>GRABKOWSKI Robert</b>	ŻMIGRÓD	POL	NIEZRZESZONY	69M40/15 (M)67	00:42:50	00:42:45 04.16
		0:02:01 / 85 0:03:30 / 86	0:19:53 / 63 0:20:57 / 62		0:22:04 / 62 0:23:30 / 62 0:40:45		0:41:49 / 70	
70	433	<b>KRĘŻELEWSKI Wojciech</b>	BOREK WLKP.	POL	BRAK	75M30/27 (M)68	00:43:00	00:42:51 04.17
		0:02:09 / 117 0:03:43 / 117	0:20:38 / 90 0:21:42 / 91		0:22:50 / 87 0:24:15 / 86 0:40:56		0:41:59 / 71	
71	347	<b>GRZEŚKOWIAK Leszek</b>	GRODZISK WLKP.	POL	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	56M50/6 (M)69	00:43:01	00:42:57 04.17
		0:02:01 / 88 0:03:34 / 97	0:20:15 / 78 0:21:18 / 77		0:22:24 / 73 0:23:52 / 72 0:41:00		0:42:02 / 72	
72	394	<b>TARGOWICKI Konrad</b>	ROSTARZEWO	POL	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	87M20/15 (M)70	00:43:01	00:42:54 04.17
		0:02:06 / 106 0:03:30 / 82	0:20:07 / 70 0:21:10 / 70		0:22:18 / 70 0:23:44 / 70 0:41:04		0:42:07 / 73	
73	273	<b>PAWELEC Paweł</b>	NOWY TOMYSL	POL	BRAK	77M30/28 (M)71	00:43:10	00:43:07 04.18
		0:01:59 / 80 0:03:33 / 94	0:20:32 / 86 0:21:36 / 84		0:22:43 / 83 0:24:11 / 82 0:41:09		0:54:50 / 324	
74	408	<b>ADAMOWYCZ Bogusław</b>	BOJADŁA	POL	NIEZRZESZONY	63M40/16 (M)72	00:43:16	00:43:09 04.18
		0:01:59 / 81 0:03:28 / 77	0:20:13 / 75 0:21:17 / 73		0:22:27 / 75 0:24:01 / 77 0:41:08		0:42:11 / 74	
75	361	<b>KRÓLICKI Rafał</b>	SULECHÓW	POL	NIEZRZESZONY	89M20/16 (M)73	00:43:16	00:43:04 04.18
		0:02:14 / 132 0:03:44 / 124	0:20:37 / 89 0:21:41 / 88		0:22:51 / 89 0:24:20 / 88 0:41:31		0:42:29 / 80	
76	85	<b>KNOPKIEWICZ Wacław</b>	POZNAŃ	POL		75M30/29 (M)74	00:43:18	00:43:14 04.19
		0:02:02 / 93 0:03:34 / 98	0:20:40 / 92 0:21:44 / 92		0:22:53 / 91 0:24:25 / 89 0:41:21		0:42:22 / 76	
77	375	<b>NOWAK Robert</b>	OPALENICA	POL	OPALENICKI KLUB BIEGACZA	77M30/30 (M)75	00:43:20	00:43:10 04.19
		0:02:10 / 120 0:03:42 / 116	0:20:47 / 97 0:21:52 / 93		0:23:01 / 93 0:24:29 / 92 0:41:22		0:42:22 / 77	
78	218	<b>KRYSMALSKI Maciej</b>	WOLSZTYN	POL		79M30/31 Powi/7 (M)76	00:43:21	00:43:15 04.19
		0:02:03 / 95 0:03:32 / 90	0:20:13 / 77 0:21:17 / 75		0:22:28 / 77 0:24:00 / 76 0:41:21		0:42:21 / 75	
79	494	<b>JANKOWIAK Jacek 'gajc'</b>	ZBĄSZYŃ	POL	KB ŁABEĐŹ ZBĄSZYŃ	74M30/32 (M)77	00:43:21	00:43:16 04.19
		0:02:05 / 101 0:03:38 / 105	0:20:49 / 99 0:21:54 / 98		0:23:02 / 96 0:24:31 / 93 0:41:21		0:42:22 / 78	
80	311	<b>NAPOROWSKI Damian</b>	NOWY TOMYŚL	POL	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	77M30/33 (M)78	00:43:25	00:43:15 04.19
		0:02:27 / 174 0:04:00 / 159	0:21:12 / 118 0:22:17 / 117		0:23:25 / 113 0:24:54 / 108 0:41:30		0:42:34 / 83	
81	182	<b>TARŁOWSKI Łukasz</b>	TRZEMESZNO	POL	IZOTRANS TRZEMESZNO	87M20/17 (M)79	00:43:28	00:43:20 04.20
		0:02:01 / 86 0:03:28 / 78	0:20:09 / 71 0:21:12 / 71		0:22:21 / 71 0:23:58 / 73 0:41:24		0:42:28 / 79	

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii Group	Grupy Sex	Wynik Time	Wynik Netto [min/km]	
Check pts:											
82	136	PIETRZAK Romek	RAKOWNIA	POL	AQUAPARK WĄGROWIEC	63M40/17	(M)80	00:43:33	00:43:30	04.21	
		0:01:54 / 62	0:03:24 / 67	0:20:20 / 79	0:21:23 / 79	0:22:31 / 78	0:24:00 / 74	0:41:30	0:42:34 / 82		
83	15	BAER Tomasz	BABIMOST	POL		68M40/18	(M)81	00:43:40	00:43:36	04.21	
		0:01:46 / 45	0:03:10 / 46	0:19:48 / 62	0:20:57 / 61	0:22:09 / 65	0:23:41 / 67	0:41:28	0:42:32 / 81		
84	364	ŁODYGA Marcin	GRODZISK WLKP	POL	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	81M30/34	(M)82	00:43:44	00:43:38	04.21	
		0:02:09 / 116	0:03:36 / 103	0:20:31 / 84	0:21:36 / 83	0:22:47 / 84	0:24:14 / 84	0:41:43	0:42:48 / 84		
85	443	POSZWALD Bartosz	KAŹOLEWO	POL		93M16/8	(M)83	00:43:52	00:43:35	04.21	
		0:02:47 / 275	0:04:29 / 252	0:21:22 / 123	0:22:26 / 122	0:23:33 / 121	0:25:06 / 117	0:41:41	0:42:49 / 85		
86	36	CEBULSKI Krzysztof	OBORNIKI	POL	NIEZRZESZONY	84M20/18	(M)84	00:43:58	00:43:49	04.22	
		0:02:07 / 110	0:03:35 / 100	0:20:21 / 81	0:21:29 / 81	0:22:39 / 81	0:24:08 / 80	0:41:46	0:43:09 / 86		
87	246	OLSZEWSKI Sebastian	ADAMOWO	POL	UMKS ISKRA WOLSZTYN	96M16/9	Powi/8	(M)85	00:44:06	00:44:04	04.24
		0:01:37 / 16	0:02:51 / 13	0:18:21 / 33	0:19:24 / 33	0:20:32 / 38	0:22:00 / 38	0:42:03	0:43:09 / 87		
88	40	CHMIELEWSKI Dariusz	ZIELONA GÓRA	POL	ZIELONA GÓRA	74M30/35	(M)86	00:44:06	00:43:59	04.23	
		0:02:15 / 134	0:03:51 / 133	0:20:56 / 107	0:22:02 / 105	0:23:11 / 104	0:24:42 / 99	0:42:09	0:43:14 / 91		
89	247	OLSZEWSKI Stanisław	ADAMOWO	POL	NIEZRZESZONY	64M40/19	Powi/9	(M)87	00:44:09	00:44:03	04.24
		0:02:01 / 87	0:03:32 / 91	0:20:21 / 80	0:21:25 / 80	0:22:34 / 80	0:24:04 / 78	0:42:03	0:43:10 / 88		
90	38	CHŁOPEK Dariusz	ZBĄSZYŃ	POL	TKKF 'ŁABĘDŹ' ZBĄSZYŃ	69M40/20	(M)88	00:44:13	00:44:08	04.24	
		0:02:05 / 102	0:03:38 / 106	0:20:51 / 101	0:21:57 / 102	0:23:09 / 101	0:24:41 / 98	0:42:09	0:43:14 / 90		
91	147	PUDLISZEWSKI Jakub	KOŚCIAN	POL	LKS SANA KOŚCIAN	85M20/19	(M)89	00:44:16	00:44:10	04.25	
		0:02:11 / 123	0:03:41 / 112	0:20:49 / 98	0:21:53 / 95	0:23:02 / 95	0:24:32 / 94	0:42:15	0:43:15 / 93		
92	402	WOJCIECHOWSKI Andrzej	WOLSZTYN	POL	NIEZRZESZONY	71M40/21	Powi/10	(M)90	00:44:17	00:44:11	04.25
		0:02:03 / 96	0:03:34 / 95	0:20:13 / 74	0:21:18 / 76	0:22:28 / 76	0:24:00 / 75	0:42:06	0:43:12 / 89		
93	176	SZKUTA Michał	BOLEWICKO	POL	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	78M30/36	(M)91	00:44:19	00:44:07	04.24	
		0:02:24 / 163	0:03:59 / 153	0:21:12 / 116	0:22:16 / 115	0:23:27 / 116	0:24:56 / 110	0:42:09	0:43:14 / 92		
94	199	ANDRZEJEWSKI Jacek	KOŚCIAN	POL	KOŚCIAN	66M40/22	(M)92	00:44:36	00:44:32	04.27	
		0:01:56 / 68	0:03:25 / 72	0:20:26 / 82	0:21:32 / 82	0:22:41 / 82	0:24:12 / 83	0:42:27	0:43:35 / 95		
95	165	SOBÓŃ Tomasz	WOLSZTYN	POL	NIAGARA FITNESS KLUB RAKONIEWICE	82M30/37	Powi/11	(M)93	00:44:37	00:44:30	04.27
		0:02:06 / 109	0:03:35 / 99	0:20:46 / 93	0:21:52 / 94	0:23:01 / 94	0:24:34 / 96	0:42:37	0:43:40 / 96		
96	229	URBAŃCZYK Zdzisław	POZNAN	POL	KB MANIAC POZNAŃ	57M50/7	(M)94	00:44:40	00:44:38	04.27	
		0:01:56 / 67	0:03:26 / 73	0:20:32 / 85	0:21:37 / 86	0:22:49 / 86	0:24:20 / 87	0:42:24	0:43:33 / 94		
97	64	HRUŚWICKI Waldemar	WOLSZTYN	POL	NIEZRZESZONY	65M40/23	Powi/12	(M)95	00:44:45	00:44:40	04.28
		0:02:06 / 105	0:03:42 / 115	0:20:59 / 111	0:22:05 / 108	0:23:17 / 106	0:24:48 / 104	0:42:36	0:43:41 / 97		
98	233	ZIELEŃDA Andrzej	ROSTARZEWO	POL	RYSIU ANDRZEJ JAREK	61M50/8	(M)96	00:44:48	00:44:47	04.28	
		0:01:43 / 38	0:03:08 / 43	0:20:33 / 87	0:21:40 / 87	0:22:51 / 88	0:24:29 / 91	0:42:39	0:43:44 / 98		
99	232	ZAREMBA Piotr	WOLSZTYN	POL	NIEZRZESZONY	66M40/24	Powi/13	(M)97	00:44:51	00:44:47	04.28
		0:01:56 / 70	0:03:26 / 76	0:20:47 / 94	0:21:54 / 97	0:23:06 / 98	0:24:37 / 97	0:42:44	0:43:49 / 101		
100	25	BORZYSTOWSKI Patryk	NOWA SÓL	POL		84M20/20	(M)98	00:44:52	00:44:39	04.27	
		0:02:37 / 222	0:04:20 / 212	0:22:13 / 143	0:23:20 / 138	0:24:30 / 137	0:26:04 / 138	0:43:02	0:44:00 / 106		
101	48	BANASZAK Wiesław	ZBĄSZYŃ	POL		65M40/25	(M)99	00:44:53	00:44:48	04.28	
		0:02:05 / 104	0:03:38 / 107	0:20:51 / 100	0:21:56 / 100	0:23:08 / 99	0:24:42 / 100	0:42:41	0:43:47 / 99		
102	110	MENES Marcin	LESZNO	POL		77M30/38	(M)100	00:44:53	00:44:38	04.27	
		0:02:41 / 244	0:04:22 / 222	0:21:36 / 127	0:22:39 / 126	0:23:49 / 125	0:25:18 / 123	0:42:49	0:43:52 / 102		
103	334	WESOLY Bartosz	KOŚCIAN	POL	WWW.POMARATONIE.PL	85M20/21	(M)101	00:44:57	00:44:50	04.29	
		0:02:09 / 115	0:03:42 / 114	0:20:52 / 102	0:21:56 / 101	0:23:09 / 100	0:24:44 / 101	0:42:44	0:43:47 / 100		
104	11	BRONOWICKI Ryszard	NOWY TOMYŚL	POL	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	49M60/1	(M)102	00:44:58	00:44:45	04.28	
		0:02:26 / 173	0:04:01 / 160	0:21:12 / 117	0:22:17 / 118	0:23:27 / 115	0:24:57 / 112	0:42:49	0:43:54 / 103		
105	41	CHRÓŚCIK Andrzej	GRODZISK	POL	NIEZRZESZONY	60M50/9	(M)103	00:45:00	00:44:51	04.29	
		0:02:14 / 133	0:03:47 / 129	0:21:13 / 119	0:22:17 / 116	0:23:27 / 114	0:25:02 / 116	0:42:50	0:43:56 / 104		
106	269	KADŁUBEK Mateusz	ŚREM	POL	RUNNERS POWER	81M30/39	(M)104	00:45:03	00:44:55	04.29	
		0:02:02 / 90	0:03:29 / 80	0:20:10 / 72	0:21:15 / 72	0:22:27 / 74	0:24:05 / 79	0:42:49	0:43:58 / 105		
107	10	BEMBENEK Andrzej	ZIELONA GÓRA	POL	MEDYK ZIELONA GÓRA	73M30/40	(M)105	00:45:11	00:45:06	04.30	
		0:01:57 / 74	0:03:26 / 74	0:20:54 / 106	0:22:01 / 104	0:23:12 / 105	0:24:48 / 105	0:43:01	0:44:07 / 107		
108	169	STANEK Bartosz	ŚMIGIEL	POL	KB MANIAC POZNAŃ	88M20/22	(M)106	00:45:17	00:45:13	04.31	
		0:01:56 / 69	0:03:24 / 66	0:20:35 / 88	0:21:41 / 89	0:22:54 / 92	0:24:33 / 95	0:43:06	0:44:15 / 109		
109	445	RATAJCZYK Robert	PILA	POL	4RUN TEAM PILA	89M20/23	(M)107	00:45:19	00:45:15	04.31	
		0:01:59 / 78	0:03:29 / 81	0:21:02 / 114	0:22:10 / 114	0:23:23 / 112	0:24:58 / 115	0:43:18	0:44:20 / 110		
110	476	PIETRYKA Janusz	ZIELONA GÓRA	POL	BRACTWO BIEGACZY ZIELONA GÓRA	67M40/26	(M)108	00:45:19	00:45:14	04.31	
		0:01:50 / 54	0:03:18 / 60	0:20:28 / 83	0:21:37 / 85	0:22:51 / 90	0:24:28 / 90	0:43:04	0:44:13 / 108		

29.05.2012 17:23:13



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k W kategorii Grupy YoB in Age Group Sex	Wynik Time	Wynik Netto [min/km]	
Check pts:									
111	255	SOBCZAK Witold	POZNAŃ	POL	12TRI.PL	77M30/41 (M)109	00:45:28	00:45:17 04.31	
		0:02:22 / 156 0:03:56 / 148	0:21:21 / 122 0:22:31 / 124	0:23:42 / 122 0:25:15 / 122	0:43:23 0:44:29 / 113				
112	235	ŻUBEREK Piotr	POZNAŃ	POL	KB MANIAC POZNAŃ	71M40/27 (M)110	00:45:29	00:45:20 04.32	
		0:02:11 / 124 0:03:41 / 110	0:21:14 / 120 0:22:19 / 121	0:23:32 / 119 0:25:09 / 118	0:43:25 0:44:29 / 114				
113	155	RYCHTER Piotr	OPALENICA	POL	OPALENICKI KLUB BIEGACZA	81M30/42 (M)111	00:45:31	00:45:05 04.30	
		0:02:47 / 278 0:04:23 / 227	0:21:52 / 130 0:22:19 / 120	0:24:08 / 130 0:25:37 / 128	0:43:22 0:44:28 / 111				
114	417	FLEISCHER Przemysław	ZBĄSZYŃ	POL	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ	87M20/24 (M)112	00:45:32	00:45:27 04.32	
		0:02:09 / 114 0:03:44 / 121	0:20:53 / 103 0:21:58 / 103	0:23:10 / 103 0:24:46 / 103	0:43:20 0:44:28 / 112				
115	432	KOZUBSKI Cezary	KARGOWA	POL	TEAM KARGOWA	88M20/25 (M)113	00:45:34	00:45:21 04.32	
		0:02:32 / 195 0:04:12 / 187	0:23:12 / 190 0:24:23 / 191	0:25:39 / 186 0:27:14 / 181	0:43:50 0:44:42 / 121				
116	42	CHWALISZ Łukasz	BOLEWICE	POL		90M20/26 (M)114	00:45:35	00:45:21 04.32	
		0:02:40 / 240 0:04:20 / 214	0:22:13 / 142 0:23:20 / 139	0:24:31 / 138 0:26:03 / 136	0:43:33 0:44:38 / 119				
117	460	LENZ Michael	BERLIN	GER		67M40/28 (M)115	00:45:35	00:45:26 04.32	
		0:02:16 / 136 0:03:52 / 136	0:21:33 / 125 0:22:40 / 127	0:23:52 / 126 0:25:28 / 126	0:43:24 0:44:29 / 115				
118	132	PAUL Marcin	GRODZISK	POL	NIEZRZESZONY	77M30/43 (M)116	00:45:36	00:45:31 04.33	
		0:01:54 / 61 0:03:21 / 63	0:20:47 / 96 0:21:56 / 99	0:23:10 / 102 0:24:52 / 106	0:43:24 0:44:32 / 116				
119	256	STAŚKIEWICZ Andrzej	ŻMIGRÓD	POL	+1	68M40/29 (M)117	00:45:41	00:45:31 04.33	
		0:02:26 / 168 0:04:06 / 173	0:22:11 / 139 0:23:17 / 136	0:24:23 / 133 0:25:55 / 132	0:43:32 0:44:37 / 118				
120	180	SZYMAŃSKI Sławek	WOLSZTYN	POL	NIEZRZESZONY	75M30/44 Powi/14 (M)118	00:45:41	00:45:37 04.33	
		0:02:02 / 91 0:03:34 / 96	0:20:59 / 112 0:22:09 / 112	0:23:21 / 111 0:24:58 / 114	0:43:32 0:44:39 / 120				
121	343	CZEMPLIK Jordan	SULECHÓW	POL	NIEZRZESZONY	94M16/10 (M)119	00:45:47	00:45:37 04.33	
		0:02:29 / 183 0:04:01 / 162	0:22:07 / 137 0:23:16 / 135	0:24:29 / 136 0:26:02 / 135	0:43:56 0:44:58 / 125				
122	151	RATAJCZAK Krzysztof	POZNAŃ	POL		80M30/45 (M)120	00:45:47	00:45:37 04.33	
		0:02:19 / 145 0:03:55 / 143	0:21:32 / 124 0:22:37 / 125	0:23:48 / 124 0:25:18 / 124	0:43:23 0:44:35 / 117				
123	290	HETMAŃSKI Tomasz	LESZNO	POL	12TRI.PL	77M30/46 (M)121	00:45:54	00:45:43 04.34	
		0:02:12 / 127 0:03:45 / 127	0:21:12 / 115 0:22:18 / 119	0:23:32 / 120 0:25:09 / 120	0:43:43 0:44:48 / 122				
124	31	BRYCHY Radosław	GRODZISK WLKP.	POL		83M20/27 (M)122	00:45:55	00:45:52 04.35	
		0:01:48 / 52 0:03:15 / 52	0:20:54 / 105 0:22:04 / 107	0:23:18 / 107 0:24:54 / 107	0:43:46 0:44:49 / 123				
125	20	BERESZYŃSKI Bernard	GRODZISK	POL		64M40/30 (M)123	00:46:04	00:45:58 04.35	
		0:02:11 / 126 0:03:44 / 126	0:21:19 / 121 0:22:27 / 123	0:23:43 / 123 0:25:19 / 125	0:43:47 0:44:56 / 124				
126	497	MARCHEWKA Marek	JASTRZĘBSKO STARE	POL	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	59M50/10 (M)124	00:46:11	00:45:44 04.34	
		0:02:52 / 303 0:04:33 / 272	0:22:15 / 146 0:23:21 / 140	0:24:32 / 139 0:26:04 / 139	0:44:03 0:45:08 / 126				
127	249	PLESNER Ryszard	WOŁÓW	POL	ULKS PODLASIE WOŁÓW	64M40/31 (M)125	00:46:16	00:46:13 04.37	
		0:01:59 / 79 0:03:30 / 83	0:20:58 / 110 0:22:06 / 111	0:23:20 / 110 0:24:55 / 109	0:44:04 0:45:14 / 128				
128	365	ŁOJKO Michał	DRZONKÓW	POL	RAJTAROWIANKA DRZONKÓW	87M20/28 (M)126	00:46:17	00:46:08 04.36	
		0:02:23 / 158 0:04:01 / 161	0:22:20 / 150 0:23:35 / 153	0:24:46 / 150 0:26:23 / 147	0:44:18 0:45:19 / 131				
129	62	HOJKA Karol	GRODZISK WLKP	POL	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	83M20/29 (M)127	00:46:18	00:46:10 04.37	
		0:02:19 / 148 0:03:58 / 152	0:22:31 / 156 0:23:37 / 154	0:24:50 / 154 0:26:26 / 153	0:44:21 0:45:21 / 133				
130	358	KONKIEWICZ Robert	GRODZISK WLKP	POL	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	72M40/32 (M)128	00:46:18	00:46:10 04.37	
		0:02:09 / 113 0:03:44 / 123	0:21:34 / 126 0:25:54 / 252	0:24:01 / 128 0:25:41 / 129	0:44:20 0:45:20 / 132				
131	71	KABZA Grzegorz	NOWY TOMYŚL	POL	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	69M40/33 (M)129	00:46:21	00:46:07 04.36	
		0:02:31 / 192 0:04:12 / 189	0:22:33 / 157 0:23:40 / 156	0:24:51 / 155 0:26:25 / 151	0:44:11 0:45:18 / 129				
132	322	SKRZYPCZAK Maciej	RUCHOCICE	POL		73M30/47 (M)130	00:46:23	00:46:10 04.37	
		0:02:31 / 190 0:04:05 / 170	0:22:20 / 152 0:23:30 / 149	0:24:45 / 149 0:26:23 / 148	0:44:23 0:45:23 / 135				
133	314	PARYSEK Bogdan	KROTOSZYN	POL	KS KROTOSZ	50M60/2 (M)131	00:46:24	00:46:14 04.37	
		0:02:23 / 161 0:04:00 / 156	0:21:52 / 131 0:22:57 / 129	0:24:08 / 129 0:25:54 / 130	0:44:12 0:45:19 / 130				
134	67	JANKOWSKI Paweł	KAMIENIEC POZNAŃSKI	POL		81M30/48 (M)132	00:46:26	00:46:22 04.38	
		0:01:51 / 58 0:03:16 / 56	0:20:11 / 73 0:21:19 / 78	0:22:32 / 79 0:24:08 / 81	0:43:56 0:45:11 / 127				
135	283	BARTKOWIAK Patryk	GRODZISK	POL	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	93M16/11 (M)133	00:46:26	00:46:12 04.37	
		0:02:33 / 200 0:04:12 / 190	0:22:24 / 155 0:23:34 / 151	0:24:47 / 152 0:26:25 / 152	0:44:24 0:45:30 / 137				
136	227	ROGOWSKI Edward	STARY KISIELIN	POL		58M50/11 (M)134	00:46:32	00:46:27 04.38	
		0:02:13 / 130 0:03:51 / 131	0:21:41 / 128 0:22:47 / 128	0:24:00 / 127 0:25:33 / 127	0:44:11 0:45:22 / 134				
137	119	MROZ Maciej	WŁODAWA	POL		92M20/30 (M)135	00:46:37	00:46:34 04.39	
		0:01:46 / 44 0:03:14 / 51	0:20:57 / 108 0:22:05 / 110	0:23:19 / 109 0:24:56 / 111	0:44:17 0:45:28 / 136				
138	27	BRELA Paweł	ŻARY	POL	NIEZRZESZONY	80M30/49 (M)136	00:46:44	00:46:26 04.38	
		0:02:44 / 258 0:04:26 / 239	0:23:05 / 186 0:24:13 / 178	0:25:25 / 178 0:27:02 / 171	0:44:36 0:45:41 / 138				
139	166	SPYCHAŁA Mariusz	NOWY TOMYŚL	POL	BEER DRINKERS TEAM	71M40/34 (M)137	00:46:49	00:46:36 04.39	
		0:02:26 / 171 0:04:04 / 169	0:22:15 / 144 0:23:22 / 142	0:24:35 / 141 0:26:08 / 140	0:44:39 0:45:43 / 139				

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii Group	Wynik Time	Wynik Netto [min/km]	
Check pts:										
140	177	SZOFER Adam	NOWY TOMYŚL	POL	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	84M20/31	(M)138	00:46:55	00:46:42 04.40	
		0:02:33 / 202	0:04:05 / 172	0:22:19 / 148	0:23:30 / 148	0:24:45 / 148	0:26:24 / 149	0:44:50	0:45:58 / 143	
141	70	JERZEWSKI Bartosz	NOWY TOMYŚL	POL	NIEZRZESZONY	87M20/32	(M)139	00:46:58	00:46:52 04.41	
		0:01:57 / 73	0:03:22 / 64	0:21:00 / 113	0:22:05 / 109	0:23:29 / 118	0:25:15 / 121	0:44:38	0:45:45 / 140	
142	331	TUZIMEK Dariusz	ZIELONA GÓRA	POL	DRUŻYNA GAZETY ZIELONA GÓRA	66M40/35	(M)140	00:46:59	00:46:32 04.39	
		0:02:58 / 331	0:04:39 / 294	0:22:20 / 151	0:23:28 / 147	0:24:39 / 145	0:26:14 / 142	0:44:37	0:45:45 / 142	
143	372	MATYLA Bronisław	RYDZYNA	POL		65M40/36	(M)141	00:47:06	00:46:53 04.41	
		0:02:40 / 238	0:04:16 / 202	0:22:52 / 176	0:24:01 / 168	0:25:16 / 165	0:26:52 / 164	0:44:54	0:46:18 / 145	
144	296	KAŹMIERCZAK Roman	KOŚCIAN	POL	SZTAFETA ATEŃSKA KOŚCIAN	58M50/12	(M)142	00:47:09	00:47:06 04.42	
		0:01:59 / 82	0:03:35 / 101	0:22:00 / 133	0:23:10 / 132	0:24:25 / 135	0:26:03 / 137	0:44:57	0:45:45 / 141	
145	101	LIS Grzegorz	POZNAŃ	POL	RUNNERSPROJECT	86M20/33	(M)143	00:47:19	00:47:06 04.42	
		0:02:35 / 208	0:04:11 / 185	0:22:47 / 169	0:23:56 / 161	0:25:09 / 161	0:26:40 / 160	0:45:11	0:46:18 / 144	
146	58	GOŚCINIAK Maciej	LESZNO	POL		75M30/50	(M)144	00:47:32	00:47:26 04.44	
		0:02:14 / 131	0:03:50 / 130	0:21:57 / 132	0:23:05 / 131	0:24:21 / 132	0:26:00 / 134	0:45:07	0:46:19 / 146	
147	231	WOJTOWICZ Bartek	WOLSZTYN	POL	LUBIĘ MAJONEZ	82M30/51	Pow/15	(M)145	00:47:35	00:47:19 04.43
		0:02:45 / 267	0:04:32 / 264	0:23:13 / 192	0:24:19 / 185	0:25:34 / 181	0:27:08 / 176	0:45:25	0:46:31 / 147	
148	104	ŁOPATA Witold	WOLSZTYN	POL		78M30/52	Pow/16	(M)146	00:47:36	00:47:26 04.44
		0:02:25 / 167	0:04:07 / 179	0:22:49 / 171	0:24:00 / 167	0:25:18 / 169	0:26:57 / 167	0:45:27	0:46:36 / 149	
149	257	STAŚKIEWICZ Tomasz	ŻMIGRÓD	POL +1		94M16/12	(M)147	00:47:39	00:47:30 04.45	
		0:02:28 / 180	0:04:07 / 176	0:22:51 / 173	0:24:02 / 175	0:25:22 / 175	0:27:01 / 168	0:45:32	0:46:39 / 153	
150	130	ORWAT Artur	KĘBŁOWO	POL		80M30/53	(M)148	00:47:40	00:47:25 04.44	
		0:02:38 / 227	0:04:20 / 215	0:23:00 / 177	0:24:06 / 176	0:25:21 / 173	0:27:02 / 172	0:45:30	0:46:36 / 150	
151	96	KUCHARSKI Maciej	OPALENICA	POL		82M30/54	(M)149	00:47:46	00:47:37 04.45	
		0:02:10 / 122	0:03:42 / 113	0:20:53 / 104	0:22:03 / 106	0:23:18 / 108	0:24:58 / 113	0:45:18	0:46:36 / 151	
152	444	PRZYBYŁA Mateusz	ROSTARZEWO	POL		87M20/34	(M)150	00:47:49	00:47:35 04.45	
		0:02:36 / 212	0:04:17 / 206	0:23:12 / 191	0:24:24 / 192	0:25:39 / 187	0:27:15 / 183	0:45:40	0:46:48 / 154	
153	409	ALEKSANDROWICZ Bartosz	GNIEZNO	POL	DRUŻYNA SZPIKU	87M20/35	(M)151	00:47:51	00:47:42 04.46	
		0:02:17 / 140	0:03:55 / 141	0:22:03 / 135	0:23:12 / 133	0:24:24 / 134	0:25:59 / 133	0:45:21	0:46:34 / 148	
154	301	KOZŁOWSKA Iwona	GRANOWO	POL	DRUŻYNA SZPIKU	71K40/2	(K)3	00:47:52	00:47:43 04.46	
		0:02:18 / 142	0:03:57 / 151	0:22:36 / 159	0:23:46 / 158	0:25:00 / 158	0:26:39 / 158	0:45:30	0:46:37 / 152	
155	69	CZERWIŃSKI Łukasz	WOLSZTYN	POL		85M20/36	Pow/17	(M)152	00:47:55	00:47:44 04.46
		0:02:33 / 201	0:04:15 / 199	0:22:44 / 162	0:23:57 / 162	0:25:17 / 166	0:26:56 / 165	0:45:40	0:46:50 / 155	
156	98	KWIATKOWSKI Tadeusz	WIELEN-GMINA PRZEMET	POL	NIEZRZESZONY	51M60/3	(M)153	00:48:03	00:47:54 04.47	
		0:02:26 / 170	0:04:06 / 174	0:22:36 / 160	0:23:46 / 157	0:25:02 / 160	0:26:39 / 159	0:45:44	0:46:55 / 156	
157	332	WAJS Dariusz	RAKONIEWICE	POL		79M30/55	(M)154	00:48:05	00:47:59 04.47	
		0:02:00 / 83	0:03:31 / 88	0:20:57 / 109	0:22:09 / 113	0:23:27 / 117	0:25:09 / 119	0:45:56	0:47:05 / 159	
158	188	WALIGÓRSKI Ryszard	KARPICKO	POL	RYSIU ANDRZEJ JAREK	57M50/13	(M)155	00:48:07	00:48:02 04.48	
		0:01:55 / 64	0:03:26 / 75	0:20:47 / 95	0:21:53 / 96	0:23:06 / 97	0:24:46 / 102	0:45:44	0:46:58 / 157	
159	291	HOFFMANN Marcin	POZNAŃ	POL	HADES POZNAŃ	86M20/37	(M)156	00:48:09	00:47:45 04.46	
		0:02:49 / 286	0:04:31 / 258	0:23:18 / 196	0:24:20 / 186	0:25:42 / 189	0:27:21 / 187	0:45:57	0:47:04 / 158	
160	320	RAWECKI Wojtek	WOLSZTYN	POL	NIEZRZESZONY	83M20/38	Pow/18	(M)157	00:48:20	00:48:11 04.49
		0:02:20 / 151	0:03:57 / 150	0:22:09 / 138	0:23:21 / 141	0:24:36 / 143	0:26:14 / 141	0:46:01	0:47:12 / 160	
161	288	GALAS Rafał	OPALENICA	POL	NIEZRZESZONY	76M30/56	(M)158	00:48:21	00:47:53 04.47	
		0:02:48 / 280	0:04:23 / 229	0:22:51 / 174	0:24:01 / 169	0:25:15 / 163	0:26:51 / 163	0:46:05	0:47:20 / 165	
162	297	KOKOSZANEK Bartosz	KWILCZ	POL	SHOTOKAN KARATE MIĘDZYCHÓD	84M20/39	(M)159	00:48:22	00:48:09 04.48	
		0:02:35 / 210	0:04:16 / 204	0:23:08 / 189	0:24:20 / 187	0:25:40 / 188	0:27:22 / 188	0:46:12	0:47:22 / 166	
163	397	WALCZAK Ryszard	ZIELONA GÓRA	POL	BRACTWO BIEGACZY ZIELONA GÓRA	50M60/4	(M)160	00:48:24	00:48:10 04.49	
		0:02:38 / 229	0:04:21 / 219	0:23:05 / 185	0:24:16 / 183	0:25:33 / 180	0:27:12 / 178	0:46:10	0:47:19 / 164	
164	46	SOLTYSIK Marcin	ZBĄSZYŃ	POL	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ	76M30/57	(M)161	00:48:26	00:48:20 04.50	
		0:02:10 / 121	0:03:40 / 109	0:22:15 / 147	0:23:28 / 145	0:24:47 / 151	0:26:29 / 155	0:46:13	0:47:19 / 163	
165	479	SALMANOWICZ Zdzisław	ZIELONA GÓRA	POL	BRACTWO BIEGACZY ZIELONA GÓRA	51M60/5	(M)162	00:48:26	00:48:23 04.50	
		0:02:13 / 128	0:03:52 / 135	0:21:48 / 129	0:22:57 / 130	0:24:12 / 131	0:25:54 / 131	0:46:02	0:47:16 / 161	
166	170	STĘPIEN Magdalena	GRODZISK	POL	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	87K20/1	(K)4	00:48:31	00:48:23 04.50	
		0:02:10 / 119	0:03:44 / 125	0:22:12 / 141	0:23:24 / 144	0:24:37 / 144	0:26:18 / 144	0:46:04	0:47:18 / 162	
167	480	ZAJĄC Leszek	POZNAŃ	POL		57M50/14	(M)163	00:48:33	00:48:18 04.49	
		0:02:44 / 261	0:04:33 / 269	0:23:38 / 206	0:24:48 / 201	0:26:01 / 197	0:27:37 / 194	0:46:16	0:47:26 / 167	
168	129	OPALA Wojciech	POZNAŃ	POL	CSWLĄD POZNAŃ	74M30/58	(M)164	00:48:37	00:48:31 04.51	
		0:02:04 / 98	0:03:40 / 108	0:22:07 / 136	0:23:19 / 137	0:24:36 / 142	0:26:20 / 145	0:46:18	0:47:30 / 169	

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii Age	Grupy Group	Sex	Wynik Time	Wynik Netto [min/km]	
Check pts:												
169	74	KACZMAREK Sławomir	KOŚCIAN	POL	NIEZRZESZONY	69M40/37			(M)165	00:48:38	00:48:24	04.50
		0:02:39 / 234	0:04:22 / 224	0:22:47 / 168	0:24:02 / 173	0:25:12 / 162	0:26:49 / 161	0:46:21	0:47:30 / 168			
170	1	NOWAK Leszek	JABŁONNA	POL		72M40/38			(M)166	00:48:43	00:48:43	04.52
		0:01:58 / 75	0:03:37 / 104	0:22:49 / 172	0:24:02 / 172	0:25:22 / 176	0:27:04 / 173	0:46:30	0:47:37 / 170			
171	442	PACZKOWSKI Gerard	POZNAŃ	POL		76M30/59			(M)167	00:48:44	00:48:28	04.50
		0:02:39 / 232	0:04:23 / 228	0:23:20 / 198	0:24:32 / 194	0:25:50 / 193	0:27:32 / 192	0:46:35	0:47:37 / 171			
172	327	SYPEREK Marcin	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	74M30/60			(M)168	00:48:45	00:48:30	04.51
		0:02:38 / 226	0:04:19 / 211	0:23:04 / 184	0:24:15 / 180	0:25:35 / 183	0:27:17 / 185	0:46:34	0:47:42 / 173			
173	294	KANIUK Sławomir	GRODZISK	POL	NIEZRZESZONY	70M40/39			(M)169	00:48:50	00:48:40	04.52
		0:02:19 / 143	0:03:56 / 146	0:22:12 / 140	0:23:24 / 143	0:24:41 / 146	0:26:22 / 146	0:46:15	0:47:39 / 172			
174	313	CICHOS Maciej	GRODZISK	POL	SLA APERTE	93M16/13			(M)170	00:48:52	00:48:36	04.51
		0:02:41 / 243	0:04:28 / 247	0:23:33 / 204	0:24:45 / 200	0:26:02 / 200	0:27:44 / 196	0:46:43	0:47:48 / 174			
175	49	DOLATA Jakub	ROSTARZEWO	POL		84M20/40			(M)171	00:48:54	00:48:38	04.51
		0:02:48 / 282	0:04:32 / 265	0:24:04 / 224	0:24:45 / 199	0:26:26 / 215	0:28:02 / 206	0:46:56	0:47:57 / 177			
176	230	WALSZEWSKI Leszek	WOLSZTYN	POL		86M20/41	Powi/19		(M)172	00:49:02	00:48:50	04.53
		0:02:36 / 218	0:04:15 / 200	0:22:45 / 164	0:23:59 / 165	0:25:22 / 174	0:27:13 / 179	0:46:53	0:47:57 / 175			
177	141	POWCHOWICZ Michał	MOCHY	POL		78M30/61	Powi/20		(M)173	00:49:03	00:48:51	04.53
		0:02:31 / 193	0:04:14 / 195	0:23:24 / 200	0:24:38 / 196	0:25:58 / 195	0:27:37 / 195	0:46:56	0:47:59 / 178			
178	391	SZYMAŃSKI Adam	KROTOSZYN	POL	KS KROTOSZ	71M40/40			(M)174	00:49:03	00:48:52	04.53
		0:02:19 / 146	0:03:55 / 140	0:22:46 / 166	0:23:59 / 166	0:25:19 / 171	0:27:02 / 170	0:46:43	0:47:57 / 176			
179	268	JASTRZĄBEK Marek	ROŻNOWO	POL		81M30/62			(M)175	00:49:06	00:48:50	04.53
		0:02:43 / 256	0:04:26 / 241	0:23:49 / 216	0:25:02 / 212	0:26:19 / 207	0:27:55 / 204	0:46:52	0:48:01 / 179			
180	125	NIERADKA Przemysław	WOLSZTYN	POL	NIEZRZESZONY	76M30/63	Powi/21		(M)176	00:49:07	00:48:55	04.53
		0:02:31 / 191	0:04:07 / 177	0:22:51 / 175	0:24:02 / 170	0:25:20 / 172	0:27:07 / 175	0:46:56	0:48:04 / 180			
181	359	KOTLARSKI Sławomir	KĘBŁOWO	POL		83M20/42			(M)177	00:49:08	00:48:53	04.53
		0:02:44 / 260	0:04:33 / 271	0:24:02 / 222	0:25:13 / 223	0:26:30 / 218	0:28:15 / 217	0:46:57	0:48:04 / 183			
182	75	KICINSKI Roman	PERKOWO	POL	NIEZRZESZONY	54M50/15			(M)178	00:49:09	00:48:59	04.53
		0:02:27 / 176	0:04:08 / 180	0:22:36 / 158	0:23:46 / 159	0:25:01 / 159	0:26:51 / 162	0:46:54	0:48:04 / 182			
183	316	PIWOSZ Robert	GRODZISK WLKP.	POL	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	84M20/43			(M)179	00:49:13	00:48:57	04.53
		0:02:42 / 247	0:04:25 / 235	0:23:39 / 209	0:24:51 / 205	0:26:08 / 203	0:27:47 / 199	0:46:55	0:48:04 / 181			
184	137	PIWOSZ Andrzej	GRODZISK WLKP.	POL	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	60M50/16			(M)180	00:49:14	00:48:57	04.53
		0:02:42 / 246	0:04:26 / 240	0:23:39 / 208	0:24:51 / 204	0:26:08 / 202	0:27:47 / 198	0:46:55	0:48:05 / 184			
185	167	STACHOWIAK Tomasz	WOLSZTYN	POL		78M30/64	Powi/22		(M)181	00:49:17	00:49:06	04.54
		0:02:27 / 175	0:04:07 / 178	0:22:49 / 170	0:24:02 / 174	0:25:17 / 167	0:26:57 / 166	0:46:54	0:48:05 / 185			
186	8	BAK Michał	JELCZ-LASKOWICE	POL	JELCZ-LASKOWICE/WROCLAW	92M20/44			(M)182	00:49:19	00:49:07	04.54
		0:02:29 / 184	0:04:06 / 175	0:22:47 / 167	0:24:02 / 171	0:25:24 / 177	0:27:14 / 180	0:46:55	0:48:05 / 186			
187	335	WIECZOREK Grzegorz	RUCHOCICE	POL		84M20/45			(M)183	00:49:25	00:49:02	04.54
		0:03:00 / 343	0:04:49 / 327	0:25:00 / 271	0:26:09 / 267	0:27:21 / 255	0:28:56 / 246	0:47:36	0:48:33 / 191			
188	222	BARDAN Maciej	WOLSZTYN	POL	NIEZRZESZONY	73M30/65	Powi/23		(M)184	00:49:25	00:49:15	04.55
		0:02:28 / 177	0:04:08 / 182	0:23:02 / 181	0:24:15 / 181	0:25:35 / 182	0:27:16 / 184	0:47:08	0:48:20 / 189			
189	242	KOZA Mariusz	GRODZISK WLKP.	POL	NIEZRZESZONY	70M40/41			(M)185	00:49:29	00:49:13	04.55
		0:02:28 / 181	0:03:53 / 137	0:22:19 / 149	0:23:31 / 150	0:24:47 / 153	0:26:26 / 154	0:47:08	0:48:20 / 190			
190	274	PIESIK Jarosław	ROSTARZEWO	POL	DRUŻYNA SZPIKU	64M40/42			(M)186	00:49:32	00:49:26	04.56
		0:02:03 / 94	0:03:41 / 111	0:22:24 / 154	0:23:37 / 155	0:24:55 / 157	0:26:38 / 157	0:47:05	0:48:19 / 187			
191	172	SUDZIK Mirosław	RAKONIEWICE	POL	NIEZRZESZONY	80M30/66			(M)187	00:49:33	00:49:23	04.56
		0:02:19 / 144	0:03:51 / 134	0:22:21 / 153	0:23:34 / 152	0:24:51 / 156	0:26:34 / 156	0:47:07	0:48:20 / 188			
192	270	KOZIOŁEK Marcin	WOLSZTYN	POL		75M30/67	Powi/24		(M)188	00:49:44	00:49:31	04.57
		0:02:36 / 214	0:04:23 / 226	0:23:47 / 215	0:25:01 / 210	0:26:18 / 206	0:28:00 / 205	0:47:23	0:48:34 / 192			
193	4	KRAWCZYK Krzysztof	RAKONIEWICE	POL	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	68M40/43			(M)189	00:49:45	00:49:29	04.56
		0:02:44 / 265	0:04:33 / 268	0:24:04 / 225	0:25:13 / 222	0:26:49 / 229	0:28:53 / 242	0:47:29	0:48:38 / 193			
194	216	KALETA Marek	JABŁONNA	POL	PIAST JABŁONNA	79M30/68			(M)190	00:49:45	00:49:24	04.56
		0:02:50 / 291	0:04:35 / 281	0:24:11 / 229	0:25:25 / 226	0:26:46 / 227	0:28:26 / 222	0:47:36	0:48:41 / 195			
195	323	SKUPNIEWICZ Piotr	BARZYNA	POL	NIEZRZESZONY	78M30/69	Powi/25		(M)191	00:49:52	00:49:39	04.57
		0:02:36 / 215	0:04:16 / 205	0:23:00 / 180	0:24:12 / 177	0:25:31 / 179	0:27:14 / 182	0:47:26	0:48:40 / 194			
196	259	TAJCHERT Marcin	WOLSZTYN	POL	NIEZRZESZONY	78M30/70	Powi/26		(M)192	00:49:56	00:49:44	04.58
		0:02:22 / 157	0:03:55 / 144	0:22:15 / 145	0:23:28 / 146	0:24:44 / 147	0:26:25 / 150	0:47:26	0:48:42 / 196			
197	452	SZYMKOWSKI Aleksander	POZNAŃ	POL		79M30/71			(M)193	00:49:59	00:49:37	04.57
		0:03:07 / 371	0:05:02 / 368	0:24:26 / 241	0:25:37 / 237	0:26:55 / 235	0:28:38 / 231	0:47:45	0:48:53 / 197			

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k W kategorii Grupy YoB in Age Group Sex	Wynik Time	Wynik Netto [min/km]
Check pts:								
198	194	WOROCH Przemysław	KOZIEGŁOWY	POL		80M30/72 (M)194	00:50:07	00:50:00 05.00
		0:02:09 / 118 0:03:44 / 122	0:22:45 / 165 0:23:58 / 163	0:25:18 / 168	0:27:10 / 177 0:47:47	0:49:00 / 198		
199	303	KROTOSZYŃSKI Jerzy	LASÓWKI	POL BRAK		86M20/46 (M)195	00:50:07	00:49:54 04.59
		0:02:49 / 287 0:04:38 / 291	0:24:34 / 249 0:25:47 / 244	0:27:06 / 241	0:28:45 / 236 0:47:58	0:49:04 / 201		
200	252	SAŚIADEK Sławomir	POZNAŃ	POL		65M40/44 (M)196	00:50:09	00:49:59 04.59
		0:02:36 / 216 0:04:17 / 207	0:23:25 / 201 0:24:40 / 198	0:26:01 / 196	0:27:44 / 197 0:47:48	0:49:00 / 199		
201	450	SZPORLENDOWSKI Tomasz	LIPKA	POL WCPR POZNAŃ		87M20/47 (M)197	00:50:14	00:50:03 05.00
		0:02:35 / 206 0:04:20 / 213	0:24:05 / 226 0:25:19 / 224	0:26:37 / 222	0:28:18 / 219 0:47:50	0:49:02 / 200		
202	485	BARTKOWIAK Hubert	ŻMIGRÓD	POL NIEZRZESZONY		68M40/45 (M)198	00:50:22	00:50:14 05.01
		0:02:11 / 125 0:03:46 / 128	0:22:45 / 163 0:23:58 / 164	0:25:19 / 170	0:27:04 / 174 0:47:49	0:49:06 / 202		
203	148	PYSZKOWSKI Mariusz	CHOBIEŃCIE	POL		81M30/73 (M)199	00:50:23	00:50:08 05.00
		0:02:44 / 264 0:04:33 / 273	0:24:16 / 232 0:25:26 / 227	0:26:46 / 226	0:28:27 / 225 0:48:16	0:49:22 / 205		
204	478	MAJORCZYK Bartosz	KARCZEWO	POL GRODZISKI KLUB BIEGACZA		92M20/48 (M)200	00:50:25	00:50:17 05.01
		0:02:28 / 178 0:04:09 / 183	0:22:02 / 134 0:23:14 / 134	0:24:33 / 140	0:26:17 / 143 0:48:04	0:49:12 / 204		
205	308	MATUSZEWSKI Marcin	RAWICZ	POL MARATOŃCZYK GÓRA		82M30/74 (M)201	00:50:28	00:50:18 05.01
		0:02:25 / 166 0:04:08 / 181	0:23:18 / 195 0:24:23 / 189	0:25:52 / 194	0:27:35 / 193 0:48:05	0:49:12 / 203		
206	277	STACHOWSKI Roman	ŚMIGIEL	POL NIEZRZESZONY		60M50/17 (M)202	00:50:32	00:50:24 05.02
		0:02:19 / 149 0:04:02 / 165	0:24:18 / 235 0:25:41 / 240	0:27:05 / 238	0:28:42 / 235 0:48:19	0:49:27 / 207		
207	73	KACZMAREK Paweł	POZNAŃ	POL NIEZRZESZONY		76M30/75 (M)203	00:50:32	00:50:23 05.02
		0:02:30 / 188 0:04:14 / 194	0:23:56 / 221 0:25:12 / 220	0:26:32 / 220	0:28:12 / 214 0:48:15	0:49:27 / 206		
208	53	GAMROWSKI Grzegorz	GRODZISK WLKP	POL GRODZISKI KLUB BIEGACZA		57M50/18 (M)204	00:50:34	00:50:31 05.03
		0:02:04 / 99 0:03:43 / 120	0:23:00 / 178 0:24:15 / 182	0:25:35 / 184	0:27:22 / 189 0:48:17	0:49:31 / 211		
209	379	PLUSKOTA Dawid	ADAMOWO	POL		74M30/76 (M)205	00:50:34	00:50:24 05.02
		0:02:24 / 164 0:04:02 / 164	0:23:05 / 188 0:24:23 / 190	0:25:45 / 191	0:27:31 / 191 0:48:14	0:49:30 / 208		
210	144	PROSICKI Mateusz	OBRA	POL		82M30/77 (M)206	00:50:34	00:50:12 05.01
		0:03:00 / 342 0:04:46 / 311	0:24:22 / 239 0:25:36 / 235	0:26:52 / 233	0:28:35 / 229 0:48:15	0:49:30 / 209		
211	228	ROSOLSKI Piotr	RAKONIEWICE	POL NIEZRZESZONY		84M20/49 (M)207	00:50:39	00:50:28 05.02
		0:02:23 / 159 0:04:02 / 163	0:23:05 / 187 0:24:22 / 188	0:25:45 / 190	0:27:31 / 190 0:48:14	0:49:30 / 210		
212	467	HAGLAVER Tomasz	STARY WIDZIM	POL		67M40/46 (M)208	00:50:47	00:50:29 05.02
		0:03:02 / 354 0:04:55 / 341	0:25:31 / 288 0:26:49 / 287	0:28:10 / 287	0:29:56 / 283 0:48:43	0:49:49 / 216		
213	33	BILON Bogdan	SULECHÓW	POL ZBROJOWNIA ANAPACK SULECHÓW		51M60/6 (M)209	00:50:48	00:50:33 05.03
		0:02:45 / 271 0:04:36 / 283	0:24:18 / 234 0:25:30 / 233	0:26:51 / 231	0:28:31 / 226 0:48:24	0:49:38 / 213		
214	421	JASIŃSKI Jerzy	WOLSZTYN	POL NIEZRZESZONY		55M50/19 Powi27 (M)210	00:50:53	00:50:43 05.04
		0:02:42 / 248 0:04:30 / 255	0:24:15 / 230 0:25:29 / 230	0:26:46 / 228	0:28:27 / 224 0:48:22	0:49:37 / 212		
215	171	STRAK Bartosz	KARPICKO	POL NIEZRZESZONY		81M30/78 (M)211	00:50:59	00:50:40 05.04
		0:02:45 / 268 0:04:27 / 245	0:23:46 / 214 0:25:01 / 211	0:26:22 / 210	0:28:07 / 211 0:48:30	0:49:45 / 214		
216	18	BANASZYŃSKI Robert	WOLSZTYN	POL BRAK		67M40/47 Powi28 (M)212	00:51:00	00:50:43 05.04
		0:02:53 / 308 0:04:47 / 317	0:24:37 / 251 0:25:49 / 247	0:27:09 / 247	0:28:50 / 239 0:48:35	0:49:47 / 215		
217	306	LISIEWICZ Marcin	WOLSZTYN	POL		76M30/79 Powi29 (M)213	00:51:01	00:50:46 05.04
		0:02:44 / 266 0:04:34 / 276	0:25:01 / 272 0:26:18 / 273	0:27:38 / 271	0:29:22 / 262 0:48:49	0:49:57 / 219		
218	407	HOJAN Łukasz	GRODZISK WLKP	POL		86M20/50 (M)214	00:51:08	00:50:55 05.05
		0:02:50 / 289 0:04:39 / 295	0:24:33 / 247 0:25:47 / 243	0:27:07 / 245	0:28:48 / 237 0:48:36	0:49:55 / 217		
219	362	KRÓLIK Krzysztof	NOWY TOMYŚL	POL NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL		59M50/20 (M)215	00:51:13	00:50:51 05.05
		0:02:54 / 318 0:04:38 / 289	0:24:31 / 245 0:25:49 / 248	0:27:09 / 248	0:28:55 / 244 0:48:59	0:50:09 / 224		
220	154	ROMANOWSKI Roman	POZNAŃ	POL RWT WROCLAW - ROA POZNAŃ		68M40/48 (M)216	00:51:13	00:51:03 05.06
		0:02:20 / 154 0:03:59 / 154	0:23:23 / 199 0:24:38 / 197	0:26:01 / 199	0:27:50 / 200 0:48:43	0:49:57 / 218		
221	376	ŌZÓG Ireneusz	CIGACICE	POL BRAC'TWO BIEGACZY ZIELONA GÓRA		72M40/49 (M)217	00:51:14	00:50:55 05.05
		0:02:48 / 279 0:04:33 / 270	0:24:06 / 227 0:25:21 / 225	0:26:41 / 224	0:28:26 / 223 0:48:52	0:50:06 / 221		
222	468	PIĘTKA Jakub	OPALENICA	POL		89M20/51 (M)218	00:51:15	00:51:04 05.06
		0:02:36 / 217 0:04:13 / 193	0:23:38 / 205 0:24:56 / 207	0:26:20 / 208	0:28:07 / 210 0:48:50	0:50:07 / 223		
223	186	TYCZYŃSKI Piotr	KOBIERNO	POL KS KROTOSZ KROTOSZYN		65M40/50 (M)219	00:51:19	00:51:09 05.06
		0:02:29 / 182 0:04:13 / 192	0:23:31 / 203 0:24:49 / 202	0:26:06 / 201	0:27:53 / 203 0:48:48	0:50:07 / 222		
224	22	BILON Arkadiusz	SULECHÓW	POL ZBROJOWNIA ANAPACK SULECHÓW		74M30/80 (M)220	00:51:22	00:51:07 05.06
		0:02:51 / 301 0:04:41 / 298	0:24:40 / 256 0:25:55 / 253	0:27:15 / 251	0:29:04 / 250 0:48:59	0:50:10 / 226		
225	355	KIELCZEWSKI Sebastian	PRZEMĘT	POL BRAK		75M30/81 Powi30 (M)221	00:51:24	00:51:00 05.06
		0:03:14 / 399 0:05:08 / 386	0:24:53 / 267 0:26:08 / 264	0:27:27 / 256	0:29:07 / 252 0:49:01	0:50:10 / 225		
226	185	TOMIŃSKI Juliusz	NOWA TUCHORZA	POL		76M30/82 Powi31 (M)222	00:51:27	00:51:14 05.07
		0:02:19 / 147 0:03:55 / 139	0:22:40 / 161 0:23:55 / 160	0:25:16 / 164	0:27:02 / 169 0:48:44	0:50:04 / 220		

29.05.2012 17:23:13



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k W kategorii Grupy YoB in Age Group Sex	Wynik Time	Wynik Netto [min/km]
Check pts:								
227	319	<b>RADAJEWSKA Ania</b>	ROSTARZEWO	POL	KB MANIAC POZNAŃ	86K20/2 (K)5	<b>00:51:29</b>	00:51:20 05.08
		0:02:17 / 137 0:03:56 / 147	0:23:38 / 207 0:24:54 / 206		0:26:17 / 205 0:28:05 / 209 0:49:00	0:50:15 / 227		
228	451	<b>SZULC Jarosław</b>	GRODZISK	POL		75M30/83 (M)223	<b>00:51:30</b>	00:51:13 05.07
		0:02:49 / 288 0:04:35 / 280	0:24:27 / 242 0:25:43 / 242		0:27:06 / 243 0:28:51 / 240 0:49:04	0:50:22 / 230		
229	123	<b>MUSIELAK Tomasz</b>	WOLSZTYN	POL	NIEZRZESZONY	88M20/52 Powi/32 (M)224	<b>00:51:31</b>	00:51:11 05.07
		0:02:47 / 276 0:04:31 / 257	0:23:46 / 213 0:25:02 / 213		0:26:24 / 212 0:28:09 / 212 0:49:01	0:50:17 / 228		
230	321	<b>SITKOWSKI Wojciech</b>	WOLSZTYN	POL	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	65M40/51 Powi/33 (M)225	<b>00:51:36</b>	00:51:32 05.09
		0:02:07 / 111 0:03:43 / 118	0:23:00 / 179 0:24:14 / 179		0:25:46 / 192 0:27:53 / 202 0:49:16	0:50:22 / 229		
231	416	<b>DOMAGALSKI Marcin</b>	OPALENICA	POL		62M50/21 (M)226	<b>00:51:36</b>	00:51:21 05.08
		0:02:45 / 269 0:04:30 / 254	0:24:18 / 233 0:25:34 / 234		0:26:54 / 234 0:28:38 / 230 0:49:11	0:50:24 / 232		
232	192	<b>WIECZOREK Anna</b>	WOLSZTYN	POL		83K20/3 Powi/34 (K)6	<b>00:51:38</b>	00:51:17 05.07
		0:02:56 / 321 0:04:46 / 309	0:23:55 / 219 0:25:10 / 219		0:26:31 / 219 0:28:16 / 218 0:49:15	0:50:26 / 233		
233	156	<b>RZECHACZEK Dawid</b>	GRANOWO	POL	NIEZRZESZONY	77M30/84 (M)227	<b>00:51:39</b>	00:51:25 05.08
		0:02:49 / 284 0:04:38 / 288	0:24:34 / 248 0:25:48 / 245		0:27:08 / 246 0:28:49 / 238 0:49:04	0:50:24 / 231		
234	183	<b>TIETZ Waldemar</b>	STAWY	POL	WWW.OBOZY-KONNE.PL	57M50/22 (M)228	<b>00:51:39</b>	00:51:33 05.09
		0:02:26 / 172 0:04:14 / 198	0:24:47 / 262 0:26:07 / 263		0:27:30 / 261 0:29:17 / 258 0:49:22	0:50:31 / 234		
235	215	<b>JASTRZĘBSKI Wojciech</b>	OPALENICA	POL		86M20/53 (M)229	<b>00:51:59</b>	00:51:47 05.10
		0:02:38 / 228 0:04:21 / 220	0:23:49 / 217 0:25:04 / 215		0:26:25 / 213 0:28:14 / 216 0:49:24	0:50:46 / 235		
236	190	<b>WANDEL Dariusz</b>	POZNAŃ	POL	POLSKA BIEGA	71M40/52 (M)230	<b>00:51:59</b>	00:51:42 05.10
		0:02:41 / 241 0:04:24 / 233	0:24:30 / 244 0:25:48 / 246		0:27:13 / 249 0:29:07 / 253 0:49:33	0:50:49 / 237		
237	483	<b>RUSIECKI Zbigniew</b>	TRZCIEL	POL		62M50/23 (M)231	<b>00:52:03</b>	00:51:39 05.09
		0:02:57 / 327 0:04:43 / 301	0:24:41 / 259 0:25:57 / 254		0:27:18 / 254 0:29:03 / 249 0:49:25	0:50:47 / 236		
238	174	<b>SWOROWSKI Maciej</b>	WOLSZTYN	POL		70M40/53 Powi/35 (M)232	<b>00:52:12</b>	00:51:59 05.11
		0:02:26 / 169 0:04:05 / 171	0:23:03 / 182 0:24:16 / 184		0:25:37 / 185 0:27:19 / 186 0:49:38	0:50:57 / 238		
239	56	<b>GAWROŃSKI Zbigniew</b>	ZIELONA GÓRA	POL	DRUŻYNA GAZETY ZIELONA GÓRA	69M40/54 (M)233	<b>00:52:14</b>	00:51:55 05.11
		0:02:57 / 326 0:04:54 / 338	0:25:35 / 294 0:26:54 / 293		0:28:19 / 292 0:30:07 / 290 0:50:07	0:51:04 / 240		
240	377	<b>PAKUŁA Dawid</b>	GRODZISK WLKP.	POL		90M20/54 (M)234	<b>00:52:15</b>	00:51:54 05.11
		0:03:01 / 351 0:04:53 / 334	0:25:14 / 278 0:26:35 / 280		0:27:57 / 279 0:29:45 / 275 0:49:45	0:51:04 / 241		
241	469	<b>STRONSKI Tomasz</b>	NOWY TOMYŚL	POL	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	68M40/55 (M)235	<b>00:52:18</b>	00:52:05 05.12
		0:02:31 / 194 0:04:12 / 188	0:23:50 / 218 0:25:09 / 217		0:26:33 / 221 0:28:25 / 221 0:49:58	0:51:11 / 244		
242	298	<b>KOTLARSKI Andrzej</b>	SIEDLEC	POL	NIEZRZESZONY	79M30/85 Powi/36 (M)236	<b>00:52:20</b>	00:52:05 05.12
		0:02:45 / 270 0:04:32 / 260	0:24:22 / 237 0:25:36 / 236		0:26:58 / 236 0:28:40 / 234 0:49:48	0:51:08 / 242		
243	462	<b>TARKOWSKA Katarzyna</b>	ŻUKOWICE	POL		94K16/1 (K)7	<b>00:52:21</b>	00:52:05 05.12
		0:02:43 / 251 0:04:26 / 238	0:24:43 / 261 0:26:04 / 261		0:27:34 / 265 0:29:22 / 261 0:49:55	0:51:10 / 243		
244	309	<b>MUCHA Leszek</b>	POZNAŃ	POL	RWT WROCLAW - ROA POZNAŃ	73M30/86 (M)237	<b>00:52:22</b>	00:52:12 05.13
		0:02:20 / 152 0:04:00 / 158	0:23:20 / 197 0:24:37 / 195		0:26:01 / 198 0:27:53 / 201 0:49:40	0:51:04 / 239		
245	213	<b>IMIOLEK Ariel</b>	TRZCIANKA	POL	WCPR POZNAŃ	81M30/87 (M)238	<b>00:52:23</b>	00:51:58 05.11
		0:02:54 / 317 0:04:48 / 321	0:24:58 / 270 0:26:16 / 270		0:27:37 / 270 0:29:23 / 265 0:49:58	0:51:15 / 245		
246	211	<b>GÓRNIAK Tomasz</b>	STRZELCE KRAJ	POL	KP PSP STRZELCE KRAJ	73M30/88 (M)239	<b>00:52:31</b>	00:52:03 05.12
		0:03:16 / 412 0:05:10 / 396	0:25:27 / 285 0:26:42 / 283		0:28:04 / 284 0:29:48 / 280 0:50:10	0:51:25 / 247		
247	223	<b>PARSZEWSKI Remigiusz</b>	GORZÓW WLKP.	POL	KP PSP STRZELCE KRAJ	83M20/55 (M)240	<b>00:52:32</b>	00:52:03 05.12
		0:03:17 / 419 0:05:10 / 394	0:25:26 / 282 0:26:42 / 284		0:28:02 / 281 0:29:47 / 278 0:50:10	0:51:25 / 248		
248	195	<b>ZAKRZEWSKI Adam</b>	POZNAŃ	POL		72M40/56 (M)241	<b>00:52:36</b>	00:52:22 05.14
		0:02:38 / 224 0:04:23 / 230	0:23:18 / 194 0:25:04 / 216		0:26:23 / 211 0:28:04 / 207 0:50:21	0:51:32 / 250		
249	5	<b>BASZKO Damian</b>	POZNAŃ	POL		71M40/57 (M)242	<b>00:52:43</b>	00:52:20 05.14
		0:03:07 / 369 0:05:04 / 372	0:25:58 / 310 0:27:14 / 306		0:28:35 / 301 0:30:16 / 296 0:50:15	0:51:28 / 249		
250	293	<b>KACZMAREK Radosław</b>	LESZNO	POL		78M30/89 (M)243	<b>00:52:44</b>	00:52:38 05.15
		0:02:18 / 141 0:03:55 / 142	0:23:45 / 212 0:25:03 / 214		0:26:27 / 216 0:28:14 / 215 0:50:03	0:51:23 / 246		
251	161	<b>SKOWROŃSKI Paweł</b>	POZNAŃ	POL	NIEZRZESZONY	55M50/24 (M)244	<b>00:52:45</b>	00:52:39 05.15
		0:02:21 / 155 0:03:55 / 145	0:23:30 / 202 0:24:49 / 203		0:26:13 / 204 0:28:04 / 208 0:50:18	0:51:36 / 251		
252	239	<b>KMIECIK Radosław</b>	RAKONIEWICE	POL	NIEZRZESZONY	80M30/90 (M)245	<b>00:52:49</b>	00:52:30 05.15
		0:02:50 / 290 0:04:33 / 266	0:24:22 / 238 0:25:41 / 239		0:27:05 / 239 0:28:51 / 241 0:50:13	0:51:46 / 253		
253	387	<b>STEMPIN Jan</b>	WOLSZTYN	POL	NIEZRZESZONY	60M50/25 Powi/37 (M)246	<b>00:52:59</b>	00:52:46 05.16
		0:02:38 / 225 0:04:29 / 249	0:24:15 / 231 0:25:30 / 232		0:26:51 / 232 0:28:39 / 233 0:50:32	0:51:46 / 254		
254	187	<b>WALIGÓRA Bartosz</b>	ŁUBNICA	POL	DZIKIE KUNY	90M20/56 (M)247	<b>00:53:01</b>	00:52:36 05.15
		0:03:13 / 392 0:04:59 / 355	0:25:27 / 283 0:26:45 / 285		0:28:05 / 285 0:29:52 / 282 0:50:35	0:51:54 / 258		
255	380	<b>PŁÓCIENNIK Aneta</b>	GŁOGÓW	POL	NIEZRZESZONA	76K30/2 (K)8	<b>00:53:02</b>	00:52:41 05.16
		0:02:53 / 311 0:04:39 / 292	0:24:49 / 264 0:26:09 / 266		0:27:32 / 264 0:29:21 / 259 0:50:22	0:51:44 / 252		

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii Age	Grupy Group	Sex	Wynik Time	Wynik Netto [min/km]
Check pts:											
256	426	KASPERSKA Lidia	GROTNIKI	POL		77K30/3		(K)9		00:53:03	00:52:45 05.16
		0:02:43 / 253	0:04:32 / 259	0:24:40 / 257	0:26:01 / 259	0:27:27 / 258	0:29:13 / 257	0:50:34	0:51:51 / 255		
257	109	MAĆZKA Adam	WOLSZTYN	POL		81M30/91	Powi/38	(M)248		00:53:03	00:52:41 05.16
		0:03:04 / 358	0:04:56 / 345	0:25:36 / 296	0:26:54 / 292	0:28:14 / 289	0:30:00 / 286	0:50:36	0:51:52 / 257		
258	441	MILEK Ireneusz	ŚREM	POL		74M30/92		(M)249		00:53:08	00:52:49 05.16
		0:02:51 / 298	0:04:34 / 278	0:24:29 / 243	0:25:49 / 250	0:27:14 / 250	0:29:05 / 251	0:50:34	0:51:51 / 256		
259	3	FIJALKOWSKI Robert	WOLSZTYN	POL	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	70M40/58	Powi/39	(M)250		00:53:11	00:52:55 05.17
		0:02:45 / 272	0:04:33 / 267	0:24:22 / 240	0:25:42 / 241	0:27:05 / 240	0:28:53 / 243	0:50:36	0:51:57 / 260		
260	44	CIESIŁKA Jakub	POZNAŃ	POL	POZNANBIEGA.PL	80M30/93		(M)251		00:53:11	00:52:46 05.16
		0:03:15 / 408	0:05:07 / 381	0:25:22 / 281	0:26:37 / 282	0:27:58 / 280	0:29:43 / 274	0:50:37	0:51:55 / 259		
261	345	FURMAN Krzysztof	ZBAŚZYN	POL	KB ŁABĘDŹ ZBAŚZYN	61M50/26		(M)252		00:53:12	00:53:06 05.18
		0:02:32 / 199	0:04:20 / 218	0:24:37 / 250	0:25:49 / 249	0:27:17 / 253	0:29:09 / 255	0:50:55			
262	226	PRZYBYŁA Sebastian	WOLSZTYN	POL		90M20/57	Powi/40	(M)253		00:53:12	00:52:51 05.17
		0:03:06 / 365	0:05:01 / 364	0:26:52 / 345	0:28:14 / 346	0:29:41 / 342	0:31:32 / 335	0:51:14	0:52:19 / 272		
263	16	ROGOZINSKI Mariusz	KĘBŁOWO	POL		84M20/58		(M)254		00:53:13	00:52:58 05.17
		0:02:42 / 250	0:04:29 / 253	0:24:33 / 246	0:25:52 / 251	0:27:16 / 252	0:29:11 / 256	0:50:45	0:52:08 / 263		
264	360	KOZBER Ireneusz	WRONKI	POL		71M40/59		(M)255		00:53:14	00:53:07 05.18
		0:02:17 / 138	0:03:54 / 138	0:23:40 / 210	0:24:58 / 208	0:26:27 / 217	0:28:20 / 220	0:50:33	0:51:57 / 261		
265	378	PIETRON Leszek	ŚWIEBODZIN	POL	NIEZRZESZONY	65M40/60		(M)256		00:53:16	00:53:10 05.19
		0:02:32 / 198	0:04:24 / 231	0:25:39 / 299	0:27:00 / 299	0:28:25 / 297	0:30:16 / 295	0:50:51	0:52:04 / 262		
266	286	DECHNIK Sebastian	WOLSZTYN	POL		73M30/94	Powi/41	(M)257		00:53:19	00:53:00 05.18
		0:02:56 / 322	0:04:47 / 315	0:25:37 / 298	0:26:55 / 295	0:28:21 / 295	0:30:08 / 292	0:50:58	0:52:14 / 267		
267	6	BAK Mariusz	JELCZ-LASKOWICE	POL		82M30/95		(M)258		00:53:22	00:53:10 05.19
		0:02:35 / 209	0:04:17 / 209	0:24:40 / 258	0:26:01 / 258	0:27:29 / 259	0:29:21 / 260	0:50:48	0:52:10 / 264		
268	461	PIOSIK Bartosz	WOLSZTYN	POL		86M20/59	Powi/42	(M)259		00:53:22	00:53:13 05.19
		0:02:29 / 185	0:04:14 / 197	0:24:41 / 260	0:26:04 / 260	0:27:31 / 263	0:29:22 / 263	0:50:56	0:52:17 / 270		
269	240	KONIECZEK Krzysztof	WOLSZTYN	POL	NIEZRZESZONY	86M20/60	Powi/43	(M)260		00:53:24	00:53:10 05.19
		0:02:39 / 233	0:24:12 / 459	0:28:48 / 405	0:25:29 / 229	0:26:50 / 230	0:29:02 / 248	0:50:55	0:52:13 / 265		
270	410	BAKALAREK Szymon	GRODZISK WLKP.	POL		86M20/61		(M)261		00:53:25	00:53:03 05.18
		0:03:05 / 359	0:04:53 / 332	0:25:14 / 279	0:26:35 / 279	0:27:57 / 278	0:29:46 / 276	0:50:53	0:52:13 / 266		
271	209	GEISLER Adam	SĄTOPY	POL	NIEZRZESZONY	76M30/96		(M)262		00:53:25	00:53:04 05.18
		0:03:00 / 339	0:04:53 / 335	0:25:12 / 277	0:26:30 / 277	0:27:52 / 276	0:29:37 / 270	0:50:51	0:52:14 / 268		
272	466	HAGLAVER Agnieszka	WOLSZTYN	POL		71K40/3	Powi/44	(K)10		00:53:27	00:53:09 05.18
		0:02:58 / 332	0:04:54 / 337	0:25:31 / 290	0:26:48 / 286	0:28:09 / 286	0:29:56 / 284	0:50:58	0:52:14 / 269		
273	61	HANDZEWNIAK-TÓRZ Monika	LESZNO	POL	NIEZRZESZONY	84K20/4		(K)11		00:53:32	00:53:20 05.20
		0:02:39 / 235	0:04:27 / 243	0:24:53 / 266	0:26:11 / 269	0:27:36 / 269	0:29:28 / 268	0:50:59	0:52:18 / 271		
274	60	GRZYMISŁAWSKI Łukasz	CZACZ	POL	NIEZRZESZONY	75M30/97		(M)263		00:53:35	00:53:27 05.20
		0:02:20 / 150	0:04:03 / 167	0:24:20 / 236	0:25:40 / 238	0:27:07 / 244	0:29:02 / 247	0:50:59	0:52:22 / 273		
275	12	SZYMAŃCZYK Łukasz	ZIELONA GÓRA	POL	RUNPLANET.PL / BRACTWO BIEGACZY ZIELONA	83M20/62		(M)264		00:53:38	00:53:19 05.19
		0:02:58 / 330	0:04:54 / 339	0:25:36 / 297	0:26:56 / 297	0:28:19 / 293	0:30:07 / 291	0:51:16	0:52:49 / 278		
276	412	BURMISTRZAK Bartosz	GRODZISK WLKP.	POL	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	81M30/98		(M)265		00:53:45	00:53:37 05.21
		0:03:13 / 393	0:05:24 / 417	0:30:23 / 428	0:31:57 / 430	0:33:27 / 424	0:35:02 / 422	0:51:50	0:52:49 / 279		
277	128	OLSZEWSKI Marek	WOLSZTYN	POL	NIEZRZESZONY	75M30/99	Powi/45	(M)266		00:53:46	00:53:27 05.20
		0:02:56 / 323	0:04:46 / 308	0:25:54 / 305	0:27:14 / 305	0:28:38 / 304	0:30:26 / 299	0:51:27	0:52:40 / 277		
278	456	WŁODARCZYK Anna maria	ZIELONA GÓRA	POL	DRUŻYNA GAZETY ZIELONA GÓRA	83K20/5		(K)12		00:53:47	00:53:20 05.20
		0:03:09 / 377	0:05:03 / 370	0:26:25 / 329	0:27:40 / 324	0:29:01 / 320	0:30:47 / 315	0:51:21	0:52:38 / 275		
279	205	BRUDŁO Beata	GRODZISK WLKP.	POL	GRODZISKI KLUB BIEGACZA / SLA APERTE	77K30/4		(K)13		00:53:51	00:53:40 05.22
		0:02:20 / 153	0:03:59 / 155	0:23:55 / 220	0:25:13 / 221	0:26:41 / 225	0:28:34 / 228	0:51:05	0:52:31 / 274		
280	72	KACZMAREK Dariusz	POZNAŃ	POL	NIEZRZESZONY	94M16/14		(M)267		00:53:53	00:53:45 05.22
		0:02:36 / 219	0:04:27 / 242	0:24:57 / 269	0:26:17 / 272	0:27:39 / 272	0:29:42 / 271	0:51:33	0:52:53 / 281		
281	385	RUDNICKI Andrzej	BABIMOST	POL	BRAK	73M30/100		(M)268		00:53:57	00:53:53 05.23
		0:02:08 / 112	0:03:51 / 132	0:24:48 / 263	0:26:08 / 265	0:27:34 / 266	0:29:24 / 266	0:51:18	0:52:40 / 276		
282	224	PIECHOTA Dariusz	SĄTOPY	POL	NIEZRZESZONY	79M30/101		(M)269		00:54:07	00:53:45 05.22
		0:03:06 / 364	0:05:06 / 375	0:26:36 / 338	0:27:54 / 332	0:29:17 / 327	0:31:05 / 322	0:51:31	0:52:51 / 280		
283	157	SANTAREK Wojciech	SZCZECIN	POL	NIEZRZESZONY	78M30/102		(M)270		00:54:10	00:53:58 05.23
		0:02:41 / 242	0:04:29 / 250	0:25:31 / 289	0:26:52 / 290	0:28:17 / 290	0:30:08 / 293	0:51:37	0:52:55 / 282		
284	89	KONOPKA Rafał	WOLSZTYN	POL	NIEZRZESZONY	63M40/61	Powi/46	(M)271		00:54:11	00:53:58 05.23
		0:02:37 / 220	0:04:18 / 210	0:24:39 / 254	0:26:01 / 257	0:27:30 / 260	0:29:24 / 267	0:51:41	0:53:02 / 283		

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii Age	Grupy Sex	Wynik Time	Wynik Netto [min/km]	
Check pts:											
285	111	GROBELNY Ryszard	POZNAŃ	POL	DRUŻYNA SZPIKU	63M40/62	(M)272	00:54:11	00:54:09	05.24	
		0:02:35 / 205	0:04:26 / 237	0:25:30 / 286	0:26:50 / 288	0:28:13 / 288	0:30:07 / 289	0:51:41	0:53:33 / 289		
286	260	TOMIAK Dominik	WOLSZTYN	POL	LA PRIMERA	80M30/103	Powi/47	(M)273	00:54:16	00:53:57	05.23
		0:02:50 / 292	0:04:40 / 296	0:25:57 / 309	0:27:19 / 309	0:28:45 / 308	0:30:36 / 305	0:52:22	0:53:33 / 290		
287	134	PIETRUSZKA Katarzyna	WOLSZTYN	POL	NIEZRZESZONY	77K30/5	Powi/48	(K)14	00:54:23	00:54:09	05.24
		0:02:43 / 255	0:04:36 / 285	0:25:10 / 274	0:26:29 / 276	0:27:51 / 275	0:29:48 / 279	0:51:49	0:53:08 / 285		
288	337	WOJTKOWIAK Leszek	ZIELONA GÓRA	POL	DRUŻYNA GAZETY ZIELONA GÓRA	61M50/27	(M)274	00:54:23	00:54:04	05.24	
		0:02:48 / 281	0:04:34 / 277	0:24:38 / 253	0:25:58 / 255	0:27:27 / 257	0:29:22 / 264	0:51:41	0:53:03 / 284		
289	135	PIETRUSZKA Marcin	WOLSZTYN	POL	NIEZRZESZONY	80M30/104	Powi/49	(M)275	00:54:23	00:54:09	05.24
		0:02:43 / 252	0:04:36 / 284	0:25:10 / 275	0:26:29 / 275	0:27:51 / 274	0:29:47 / 277	0:51:49	0:53:08 / 286		
290	28	BRÓDKA Magdalena	POZNAŃ	POL	NIEZRZESZONA	75K30/6	(K)15	00:54:32	00:54:22	05.26	
		0:02:30 / 187	0:04:14 / 196	0:25:12 / 276	0:26:35 / 278	0:28:03 / 282	0:29:57 / 285	0:52:00	0:53:20 / 287		
291	398	WALIGÓRSKI Łukasz	KARPICKO	POL	LA PRIMERA	83M20/63	Powi/50	(M)276	00:54:43	00:54:25	05.26
		0:02:50 / 296	0:04:40 / 297	0:25:57 / 308	0:27:19 / 308	0:28:45 / 307	0:30:36 / 306	0:52:23	0:53:40 / 297		
292	204	BERNACKI Zbigniew	GRODZISK WLKP	POL	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	50M60/7	(M)277	00:54:44	00:54:20	05.26	
		0:02:58 / 328	0:04:47 / 319	0:25:27 / 284	0:26:51 / 289	0:28:18 / 291	0:30:19 / 297	0:52:12	0:53:32 / 288		
293	262	ZIOMKOWSKI Dawid	WRONIAWY	POL	HTTP://WWW.SKLEP-RUNKING.PL/	80M30/105	(M)278	00:54:46	00:54:30	05.27	
		0:02:50 / 294	0:04:37 / 287	0:25:34 / 293	0:26:55 / 296	0:28:22 / 296	0:30:13 / 294	0:52:25	0:53:44 / 299		
294	299	KOWALSKI Adam	GDYNIA	POL		82M30/106	(M)279	00:54:48	00:54:27	05.26	
		0:03:05 / 361	0:05:01 / 365	0:26:50 / 341	0:28:12 / 341	0:29:41 / 343	0:31:32 / 334	0:52:34	0:53:46 / 300		
295	281	BACA Bartosz	POZNAŃ	POL		82M30/107	(M)280	00:54:48	00:54:28	05.26	
		0:03:05 / 360	0:05:01 / 366	0:26:50 / 342	0:28:12 / 342	0:29:41 / 341	0:31:32 / 333	0:52:34	0:53:46 / 301		
296	142	POWCHOWICZ Żaneta	MOCHY	POL	NIEZRZESZONA	79K30/7	Powi/51	(K)16	00:54:50	00:54:39	05.27
		0:02:28 / 179	0:04:10 / 184	0:24:39 / 255	0:26:00 / 256	0:27:31 / 262	0:29:42 / 272	0:52:12	0:53:34 / 291		
297	487	STRZELCZYK Roman	MIĘDZYRZECZ	POL	INSTALKO MIĘDZYRZECZ	51M60/8	(M)281	00:54:50	00:54:43	05.28	
		0:02:31 / 189	0:04:15 / 201	0:24:07 / 228	0:25:30 / 231	0:27:06 / 242	0:29:08 / 254	0:52:14	0:53:35 / 292		
298	439	MATYS Karol	RACIBÓRZ	POL		79M30/108	(M)282	00:54:52	00:54:25	05.26	
		0:02:55 / 320	0:04:46 / 310	0:26:05 / 315	0:27:28 / 316	0:28:59 / 318	0:30:57 / 320	0:52:27	0:53:41 / 298		
299	220	MALUŚKI Dariusz	NOWY TOMYŚL	POL	BRAK	72M40/63	(M)283	00:54:53	00:54:44	05.28	
		0:02:23 / 160	0:04:04 / 168	0:24:51 / 265	0:26:10 / 268	0:27:36 / 268	0:29:43 / 273	0:52:17	0:53:37 / 294		
300	477	HAMROL Paweł	WOLSZTYN	POL		87M20/64	Powi/52	(M)284	00:54:55	00:54:49	05.28
		0:01:50 / 55	0:03:15 / 54	0:23:14 / 193	0:25:10 / 218	0:26:41 / 223	0:28:39 / 232	0:52:36	0:53:49 / 302		
301	434	KRUKOWSKI Jarosław	POZNAŃ	POL	NIEZRZESZONY	83M20/65	(M)285	00:54:56	00:54:34	05.27	
		0:03:04 / 357	0:04:55 / 342	0:26:18 / 323	0:27:43 / 325	0:29:14 / 325	0:31:28 / 332	0:52:39	0:53:51 / 303		
302	356	KŁAK Anna	ZIELONA GÓRA	POL		77K30/8	(K)17	00:54:57	00:54:34	05.27	
		0:02:59 / 334	0:04:54 / 336	0:26:04 / 314	0:27:23 / 313	0:28:50 / 312	0:30:42 / 309	0:52:15	0:53:36 / 293		
303	94	KRUSZEWSKI Mateusz	ZIELONA GÓRA	POL	DRUŻYNA GAZETY ZIELONA GÓRA	84M20/66	(M)286	00:54:57	00:54:33	05.27	
		0:03:08 / 372	0:05:03 / 369	0:26:27 / 332	0:27:45 / 327	0:29:09 / 322	0:30:53 / 317	0:52:22	0:53:40 / 296		
304	152	RATAJCZAK Monika	WOLSZTYN	POL		84K20/6	Powi/53	(K)18	00:54:57	00:54:50	05.29
		0:02:24 / 165	0:04:12 / 186	0:25:19 / 280	0:26:36 / 281	0:28:03 / 283	0:30:02 / 287	0:52:21	0:53:38 / 295		
305	423	JÓZWIAK Jakub	GRODZISK	POL		92M20/67	(M)287	00:55:03	00:54:44	05.28	
		0:03:01 / 344	0:05:00 / 360	0:27:00 / 363	0:28:24 / 362	0:29:54 / 360	0:31:46 / 355	0:52:56	0:54:07 / 310		
306	351	JANOWICZ Marcin	OPALENICA	POL	OPALENICKI KLUB BIEGACZA	94M16/15	(M)288	00:55:05	00:54:50	05.29	
		0:02:44 / 263	0:04:32 / 262	0:25:57 / 307	0:27:23 / 314	0:28:56 / 315	0:30:46 / 314	0:52:36	0:53:58 / 306		
307	404	WOJCIECHOWSKI Marcin	GŁOGÓW	POL	NIEZRZESZONY	73M30/109	(M)289	00:55:06	00:54:45	05.28	
		0:03:01 / 345	0:04:48 / 320	0:25:47 / 303	0:27:08 / 303	0:28:36 / 302	0:30:27 / 300	0:52:35	0:53:54 / 305		
308	352	JANOWICZ Zbigniew	OPALENICA	POL	NIEZRZESZONY	58M50/28	(M)290	00:55:06	00:54:51	05.29	
		0:02:43 / 257	0:04:32 / 263	0:25:57 / 306	0:27:21 / 312	0:28:56 / 314	0:30:46 / 312	0:52:36	0:53:58 / 307		
309	121	MUDRY Henryk	WOLSZTYN	POL	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	39M70/1	Powi/54	(M)291	00:55:09	00:54:58	05.29
		0:02:41 / 245	0:04:37 / 286	0:25:33 / 291	0:26:54 / 294	0:28:40 / 305	0:30:34 / 304	0:52:27	0:53:51 / 304		
310	330	ŚWIDERSKI Mateusz	TRZEMESZNO	POL	ŚWIDRA ŚWIAT	90M20/68	(M)292	00:55:11	00:54:57	05.29	
		0:02:46 / 274	0:04:36 / 282	0:26:19 / 324	0:27:44 / 326	0:29:15 / 326	0:31:12 / 324	0:52:42	0:54:00 / 308		
311	305	LEŚNIK Adam	WOLSZTYN	POL	NIEZRZESZONY	79M30/110	Powi/55	(M)293	00:55:13	00:54:51	05.29
		0:03:10 / 379	0:05:04 / 373	0:26:52 / 344	0:28:13 / 343	0:29:42 / 344	0:31:34 / 339	0:52:51	0:54:03 / 309		
312	34	BZDRĘGA Franciszek	POZNAŃ	POL		54M50/29	(M)294	00:55:21	00:55:09	05.30	
		0:02:37 / 221	0:04:22 / 223	0:24:57 / 268	0:26:16 / 271	0:27:45 / 273	0:29:49 / 281	0:52:35	0:54:12 / 311		
313	219	MALEC Zbyszek	JENIN	POL	KP PSP STRZELCE KRAJ	84M20/69	(M)295	00:55:28	00:55:00	05.30	
		0:03:16 / 414	0:05:09 / 389	0:25:58 / 311	0:27:21 / 311	0:28:49 / 311	0:30:40 / 308	0:52:51	0:54:12 / 312		

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k W kategorii Grupy YoB in Age Group Sex	Wynik Time	Wynik Netto [min/km]		
Check pts:										
314	95	KRYSMANN Marcin	RAKONIEWICE		PUR	79M30/111	(M)296	00:55:35	00:55:11 05.31	
		0:03:18 / 422	0:05:13 / 407	0:26:01 / 312	0:27:20 / 310	0:28:45 / 309	0:30:57 / 321	0:52:59	0:54:20 / 315	
315	39	CHŁOPEK Magdalena	ZBĄSZYŃ		POL TKKF 'ŁABĘDŹ' ZBĄSZYŃ	69K40/4	(K)19	00:55:35	00:55:12 05.31	
		0:03:02 / 355	0:04:56 / 346	0:26:10 / 321	0:27:32 / 321	0:28:59 / 317	0:30:46 / 313	0:52:54	0:54:19 / 313	
316	470	STRONSKA Jolanta	NOWY TOMYŚL		POL	70K40/5	(K)20	00:55:36	00:55:15 05.31	
		0:03:01 / 349	0:04:55 / 340	0:26:55 / 350	0:28:17 / 349	0:29:45 / 348	0:31:39 / 345	0:53:07	0:54:29 / 319	
317	7	FUNKA Andrzej	NOWY TOMYŚL		POL NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	60M50/30	(M)297	00:55:36	00:55:13 05.31	
		0:03:17 / 420	0:05:12 / 403	0:26:55 / 351	0:28:18 / 352	0:29:45 / 351	0:31:40 / 346	0:53:07	0:54:29 / 318	
318	191	WARZĄCHOWSKI Andrzej	KARPICKO		POL	75M30/112	(M)298	00:55:41	00:55:27 05.32	
		0:02:46 / 273	0:04:34 / 275	0:25:05 / 273	0:26:28 / 274	0:27:54 / 277	0:30:05 / 288	0:53:01	0:54:27 / 317	
319	163	SOBALSKA Dorota	GOSTYŃ		POL	90K20/7	(K)21	00:55:42	00:55:36 05.33	
		0:02:16 / 135	0:04:02 / 166	0:25:36 / 295	0:27:04 / 301	0:28:41 / 306	0:30:43 / 310	0:53:11	0:54:27 / 316	
320	84	KNIEWEL Mariusz	KRZYCKO WIELKIE		POL	79M30/113	(M)299	00:55:53	00:55:39 05.33	
		0:02:38 / 230	0:04:22 / 225	0:24:04 / 223	0:25:26 / 228	0:26:58 / 237	0:28:55 / 245	0:52:43	0:54:19 / 314	
321	179	SZYMANSKI Hubert	GRODZISK		POL NIEZRZESZONY	79M30/114	(M)300	00:55:56	00:55:38 05.33	
		0:02:44 / 262	0:04:31 / 256	0:25:43 / 300	0:27:04 / 300	0:28:33 / 300	0:30:31 / 302	0:53:19	0:54:44 / 322	
322	389	STRAŻYŃSKI Robert	CHORZEMIN		POL	68M40/64	Pow/56	(M)301	00:55:57	00:55:53 05.35
		0:02:35 / 207	0:04:24 / 232	0:25:47 / 302	0:27:10 / 304	0:28:37 / 303	0:30:29 / 301	0:53:13	0:54:37 / 321	
323	112	MICHALAK Adriana	WOLSZTYN		POL BRAK	88K20/8	Pow/57	(K)22	00:55:58	00:55:47 05.34
		0:02:24 / 162	0:04:00 / 157	0:23:43 / 211	0:25:00 / 209	0:26:20 / 209	0:28:34 / 227	0:53:10	0:54:36 / 320	
324	164	SOBON Agnieszka	WOLSZTYN		POL NIAGARA FITNESS KLUB RAKONIEWICE	82K30/9	Pow/58	(K)23	00:56:02	00:55:45 05.34
		0:02:54 / 315	0:04:49 / 324	0:26:46 / 339	0:28:08 / 340	0:29:37 / 337	0:31:34 / 338	0:53:36	0:54:50 / 325	
325	338	WRÓBEL Maciej	GRODZISK WLKP.		POL NIEZRZESZONY	92M20/70	(M)302	00:56:04	00:55:49 05.34	
		0:02:34 / 204	0:04:12 / 191	0:23:04 / 183	0:24:31 / 193	0:26:26 / 214	0:28:10 / 213	0:53:36	0:54:53 / 327	
326	381	POLUS Tomasz	POZNAŃ		POL KS HADES	83M20/71	(M)303	00:56:08	00:55:45 05.34	
		0:03:01 / 346	0:04:50 / 328	0:26:34 / 336	0:28:00 / 337	0:29:30 / 334	0:31:34 / 337	0:53:30	0:54:51 / 326	
327	302	KRAWIEC Bartosz	RUCHOCICE		POL	81M30/115	(M)304	00:56:11	00:55:49 05.34	
		0:02:56 / 324	0:04:48 / 323	0:26:03 / 313	0:27:25 / 315	0:28:53 / 313	0:30:56 / 319	0:53:45	0:55:05 / 332	
328	455	WILEŃSKI Wojciech	PLEWISKA		POL DRUŻYNA SZPIKU	75M30/116	(M)305	00:56:13	00:55:46 05.34	
		0:02:52 / 307	0:04:45 / 307	0:26:24 / 328	0:27:49 / 328	0:29:19 / 328	0:31:20 / 329	0:53:35	0:55:00 / 328	
329	324	SŁUPIŃSKA Justyna	GRODZISK		POL GRODZISKI KLUB BIEGACZA	93K16/2	(K)24	00:56:14	00:55:56 05.35	
		0:03:01 / 350	0:05:01 / 361	0:27:25 / 372	0:28:48 / 373	0:30:25 / 372	0:32:25 / 367	0:53:41	0:55:02 / 329	
330	206	CYPRIAN Mateusz	OPALENICA		POL NIEZRZESZONY	89M20/72	(M)306	00:56:17	00:55:51 05.35	
		0:03:12 / 387	0:05:07 / 380	0:26:52 / 347	0:28:13 / 344	0:29:42 / 345	0:31:36 / 340	0:53:42	0:55:04 / 330	
331	32	BUDNIAK Marek	ZIELONA GÓRA		POL	58M50/31	(M)307	00:56:17	00:55:59 05.35	
		0:03:07 / 367	0:05:07 / 382	0:27:23 / 371	0:28:46 / 371	0:30:10 / 366	0:32:05 / 361	0:53:52	0:55:11 / 333	
332	336	WITA Dariusz	SOPOT		POL NIEZRZESZONY	67M40/65	(M)308	00:56:21	00:56:04 05.36	
		0:02:52 / 306	0:04:44 / 305	0:25:46 / 301	0:27:06 / 302	0:28:32 / 299	0:30:26 / 298	0:53:39	0:55:04 / 331	
333	250	PYTA Grzegorz	GRODZISK WLKP.		POL NIEZRZESZONY	60M50/32	(M)309	00:56:22	00:56:12 05.37	
		0:02:32 / 196	0:04:16 / 203	0:24:38 / 252	0:26:05 / 262	0:27:35 / 267	0:29:33 / 269	0:53:13	0:54:47 / 323	
334	414	CHOLEWA Tomasz	PLEWISKA		POL DRUŻYNA SZPIKU	79M30/117	(M)310	00:56:24	00:55:57 05.35	
		0:03:14 / 397	0:05:09 / 393	0:26:08 / 317	0:27:30 / 318	0:28:57 / 316	0:30:55 / 318	0:53:48	0:55:15 / 334	
335	481	BAIER-JASTRZĄBEK Marta	ROŻNOWO		POL	79K30/10	(K)25	00:56:29	00:56:11 05.37	
		0:02:50 / 293	0:04:44 / 306	0:26:52 / 346	0:28:16 / 348	0:29:47 / 352	0:31:46 / 356	0:54:07	0:55:21 / 339	
336	115	MLECZAK Piotr	POZNAŃ		POL	57M50/33	(M)311	00:56:31	00:56:13 05.37	
		0:02:53 / 312	0:04:48 / 322	0:26:24 / 326	0:27:30 / 317	0:29:19 / 329	0:31:14 / 327	0:53:43	0:55:17 / 336	
337	383	PRZYBYLSKI Rafał	BOLEWICE		POL	74M30/118	(M)312	00:56:32	00:56:10 05.37	
		0:03:10 / 381	0:05:03 / 371	0:26:54 / 349	0:28:15 / 347	0:29:43 / 346	0:31:39 / 343	0:53:55	0:55:17 / 337	
338	83	KNAPIK Jan	KROTOSZYN		POL KS KROTOSZ	59M50/34	(M)313	00:56:32	00:56:17 05.37	
		0:02:59 / 336	0:04:58 / 351	0:27:30 / 375	0:28:55 / 375	0:30:26 / 375	0:32:29 / 377	0:54:06	0:55:23 / 341	
339	395	TELESZYŃSKI Rafał	NOWY TOMYŚL		POL	71M40/66	(M)314	00:56:35	00:56:12 05.37	
		0:03:13 / 395	0:05:12 / 401	0:27:00 / 361	0:28:24 / 360	0:29:50 / 354	0:31:41 / 348	0:53:47	0:55:16 / 335	
340	499	SPYCHAŁA Danuta	POZNAŃ		POL PURE PESTKA POZNAŃ	53K50/1	(K)26	00:56:37	00:56:18 05.37	
		0:02:58 / 329	0:04:53 / 331	0:26:49 / 340	0:28:08 / 339	0:29:39 / 340	0:31:37 / 341	0:54:05	0:55:21 / 340	
341	200	BUDZISZ Wojciech	NOWY TOMYŚL		POL	65M40/67	(M)315	00:56:38	00:56:15 05.37	
		0:03:09 / 376	0:05:06 / 374	0:26:59 / 359	0:28:23 / 356	0:29:52 / 357	0:31:43 / 353	0:54:09	0:55:28 / 344	
342	117	MOSKWA Krzysztof	LESZNO		POL TAK SE POMYKAM !	57M50/35	(M)316	00:56:38	00:56:19 05.37	
		0:02:57 / 325	0:04:49 / 326	0:26:26 / 330	0:27:50 / 329	0:29:19 / 330	0:31:14 / 325	0:53:56	0:55:19 / 338	



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k W kategorii Grupy YoB in Age Group Sex	Wynik Time	Wynik Netto [min/km]	
Check pts:									
343	105	<b>ŁUCZAK Adrianna</b>	NOWY TOMYŚL	POL	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	82K30/11 (K)27	<b>00:56:41</b>	00:56:21 05.38	
		0:03:01 / 348 0:04:56 / 343	0:26:56 / 352 0:28:19 / 353		0:29:45 / 349 0:31:40 / 347 0:54:07	0:55:25 / 342			
344	454	<b>WARZYCH Magdalena</b>	GOLINA	POL	KB WARTKO	77K30/12 (K)28	<b>00:56:51</b>	00:56:32 05.39	
		0:02:59 / 335 0:04:51 / 330	0:26:09 / 320 0:27:30 / 319		0:29:00 / 319 0:30:51 / 316 0:54:03	0:55:26 / 343			
345	149	<b>RACZKOWIAK Grzegorz</b>	NOWY TOMYŚL	POL	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	85M20/73 (M)317	<b>00:56:55</b>	00:56:30 05.39	
		0:03:15 / 404 0:05:12 / 402	0:26:57 / 355 0:28:23 / 359		0:29:51 / 355 0:31:42 / 351 0:54:13	0:55:52 / 348			
346	158	<b>SERWA Kamil</b>	WOLSZTYN	POL	NIEZRZESZONY	84M20/74 Powi/59 (M)318	<b>00:56:56</b>	00:56:30 05.39	
		0:03:15 / 409 0:05:15 / 410	0:27:50 / 382 0:29:12 / 380		0:30:40 / 378 0:32:28 / 375 0:54:34	0:55:52 / 349			
347	492	<b>PERZ Emilia</b>	BUKOWIEC	POL	NIEZRZESZONY	90K20/9 (K)29	<b>00:56:56</b>	00:56:30 05.39	
		0:03:15 / 410 0:05:12 / 404	0:26:57 / 356 0:28:25 / 363		0:29:52 / 358 0:31:42 / 352 0:54:14	0:55:39 / 345			
348	203	<b>BARTKOWIAK Piotr</b>	GRODZISK	POL	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	76M30/119 (M)319	<b>00:56:58</b>	00:56:42 05.40	
		0:02:55 / 319 0:04:41 / 300	0:25:51 / 304 0:27:15 / 307		0:28:46 / 310 0:30:45 / 311 0:54:16	0:55:43 / 347			
349	491	<b>PERZ Marzenna</b>	BUKOWIEC	POL	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	68K40/6 (K)30	<b>00:57:03</b>	00:56:36 05.39	
		0:03:14 / 396 0:05:12 / 405	0:26:56 / 353 0:28:23 / 358		0:29:51 / 356 0:31:41 / 349 0:54:13	0:55:40 / 346			
350	368	<b>MAJEWSKI Sławomir</b>	SZLICHTYNGOWA	POL	VIRTUS SZLICHTYNGOWA	78M30/120 (M)320	<b>00:57:14</b>	00:56:54 05.41	
		0:03:06 / 362 0:05:00 / 359	0:27:00 / 362 0:28:24 / 361		0:29:54 / 361 0:31:51 / 358 0:54:29	0:55:56 / 350			
351	143	<b>POWEL Piotr</b>	OPALENICA	POL	OPALENICKI KLUB BIEGACZA	75M30/121 (M)321	<b>00:57:20</b>	00:56:55 05.41	
		0:03:20 / 429 0:05:27 / 428	0:28:18 / 391 0:29:40 / 391		0:31:06 / 388 0:32:57 / 383 0:54:57	0:55:56 / 352			
352	50	<b>DOLATA Leszek</b>	SYCÓW	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	58M50/36 (M)322	<b>00:57:22</b>	00:57:13 05.43	
		0:02:30 / 186 0:04:17 / 208	0:25:30 / 287 0:26:53 / 291		0:28:21 / 294 0:30:38 / 307 0:54:28	0:55:56 / 351			
353	87	<b>KONIECZNY Piotr</b>	NOWY TOMYŚL	POL	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	81M30/122 (M)323	<b>00:57:23</b>	00:57:02 05.42	
		0:03:14 / 402 0:05:12 / 400	0:27:46 / 381 0:29:14 / 381		0:30:44 / 379 0:32:45 / 380 0:54:51	0:56:13 / 353			
354	78	<b>KIZIOREK Mateusz</b>	POZNAŃ	POL	NIEZRZESZONY	80M30/123 (M)324	<b>00:57:38</b>	00:57:15 05.43	
		0:03:14 / 400 0:05:15 / 411	0:28:25 / 395 0:29:48 / 395		0:31:17 / 390 0:33:04 / 385 0:54:58	0:56:21 / 356			
355	440	<b>MAY Sebastian</b>	RADOMIERZ	POL		84M20/75 Powi/60 (M)325	<b>00:57:39</b>	00:57:27 05.44	
		0:02:40 / 239 0:04:29 / 251	0:27:14 / 369 0:28:46 / 369		0:30:25 / 370 0:32:27 / 370 0:55:16	0:56:40 / 359			
356	263	<b>BOSACKA Renata</b>	GRODZISK WLKP.	POL	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	67K40/7 (K)31	<b>00:57:39</b>	00:57:23 05.44	
		0:02:51 / 297 0:04:47 / 318	0:26:53 / 348 0:28:18 / 351		0:29:48 / 353 0:31:44 / 354 0:54:51	0:56:18 / 354			
357	189	<b>WANDEL Agnieszka</b>	POZNAŃ	POL		74K30/13 (K)32	<b>00:57:42</b>	00:57:23 05.44	
		0:02:54 / 316 0:04:47 / 313	0:26:32 / 334 0:27:57 / 335		0:29:32 / 335 0:31:32 / 336 0:54:52	0:56:20 / 355			
358	214	<b>JASTRZĘBSKI Olgierd</b>	OPALENICA	POL		89M20/76 (M)326	<b>00:57:51</b>	00:57:35 05.45	
		0:02:50 / 295 0:04:41 / 299	0:26:35 / 337 0:27:57 / 336		0:29:38 / 338 0:31:39 / 344 0:55:04	0:56:36 / 358			
359	106	<b>MAĆKOWIAK Valery</b>	KROTOSZYN	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	54M50/37 (M)327	<b>00:58:02</b>	00:57:47 05.46	
		0:02:58 / 333 0:04:59 / 354	0:27:30 / 374 0:28:55 / 376		0:30:27 / 376 0:32:28 / 374 0:55:12	0:56:36 / 357			
360	103	<b>ŁODYGA Natalia</b>	GRODZISK WLKP	POL		85K20/10 (K)33	<b>00:58:12</b>	00:57:53 05.47	
		0:03:03 / 356 0:05:00 / 357	0:27:25 / 373 0:28:49 / 374		0:30:26 / 374 0:32:28 / 372 0:55:42	0:57:02 / 360			
361	237	<b>DAWID Marcin</b>	SULECHÓW	POL	NIEZRZESZONY	71M40/68 (M)328	<b>00:58:23</b>	00:58:07 05.48	
		0:02:51 / 302 0:04:44 / 304	0:26:06 / 316 0:27:30 / 320		0:29:03 / 321 0:31:06 / 323 0:55:38	0:57:05 / 361			
362	287	<b>DOLATA Tomasz</b>	ROSTARZEWO	POL		60M50/38 (M)329	<b>00:58:27</b>	00:58:04 05.48	
		0:03:12 / 389 0:05:11 / 399	0:27:34 / 376 0:28:57 / 377		0:30:29 / 377 0:32:28 / 371 0:55:49	0:57:07 / 362			
363	371	<b>MARSZAŁKIEWICZ Joanna</b>	NOWY TOMYŚL	POL	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	81K30/14 (K)34	<b>00:58:28</b>	00:58:05 05.48	
		0:03:16 / 411 0:05:11 / 397	0:29:01 / 408 0:30:46 / 412		0:32:26 / 412 0:34:28 / 412 0:56:08	0:57:21 / 367			
364	241	<b>KOSSOWSKI Dariusz</b>	KAZIMIERZ	POL		77M30/124 (M)330	<b>00:58:28</b>	00:58:04 05.48	
		0:03:25 / 445 0:05:31 / 436	0:29:26 / 415 0:30:52 / 416		0:32:26 / 414 0:34:24 / 408 0:56:08	0:57:20 / 366			
365	428	<b>KLIMCZAK Michał</b>	CZĘSTOCHOWA	POL		83M20/77 (M)331	<b>00:58:30</b>	00:58:07 05.48	
		0:03:07 / 368 0:05:02 / 367	0:26:56 / 354 0:28:13 / 345		0:29:44 / 347 0:32:12 / 363 0:55:55	0:57:17 / 365			
366	341	<b>CIESIELSKI Waldemar</b>	KOŚCIAN	POL		68M40/69 (M)332	<b>00:58:31</b>	00:58:14 05.49	
		0:03:07 / 370 0:05:08 / 385	0:27:57 / 386 0:29:23 / 388		0:30:54 / 383 0:32:53 / 382 0:55:53	0:57:17 / 364			
367	342	<b>CZARNECKI Mateusz</b>	WOLSZTYN	POL	NIEZRZESZONY	78M30/125 Powi/61 (M)333	<b>00:58:40</b>	00:58:33 05.51	
		0:02:17 / 139 0:03:57 / 149	0:26:23 / 325 0:27:50 / 330		0:29:23 / 331 0:31:27 / 330 0:55:51	0:57:16 / 363			
368	326	<b>STASIK Anna</b>	WOLSZTYN	POL	UMKS `ZRYW` WOLSZTYN	86K20/11 Powi/62 (K)35	<b>00:58:49</b>	00:58:25 05.50	
		0:03:08 / 373 0:04:58 / 350	0:26:08 / 318 0:27:36 / 322		0:29:13 / 323 0:31:15 / 328 0:55:56	0:57:22 / 368			
369	312	<b>NIEWIADOMSKI Przemysław</b>	WOLSZTYN	POL	UMKS `ZRYW` WOLSZTYN	73M30/126 Powi/63 (M)334	<b>00:58:50</b>	00:58:25 05.50	
		0:03:10 / 380 0:04:58 / 352	0:26:09 / 319 0:27:38 / 323		0:29:13 / 324 0:31:14 / 326 0:55:56	0:57:22 / 369			
370	243	<b>KRAWIEC Jakub</b>	GRODZISK	POL		83M20/78 (M)335	<b>00:58:56</b>	00:58:32 05.51	
		0:03:00 / 341 0:04:49 / 325	0:26:24 / 327 0:27:52 / 331		0:29:24 / 332 0:31:27 / 331 0:56:15	0:57:42 / 372			
371	431	<b>KOŁA Barbara</b>	TRZEBNICA	POL	NIEZRZESZONA	74K30/15 (K)36	<b>00:58:58</b>	00:58:52 05.53	
		0:02:43 / 254 0:04:38 / 290	0:26:58 / 357 0:28:21 / 355		0:29:54 / 359 0:32:15 / 365 0:56:12	0:57:37 / 370			

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k W kategorii Grupy YoB in Age Group Sex	Wynik Time	Wynik Netto [min/km]
Check pts:								
372	363	KUSIAK Danuta	GRODZISK W LKP.	POL	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	60K50/2 (K)37	00:58:58	00:58:41 05.52
0:03:02 / 352 0:05:00 / 358 0:27:52 / 383 0:29:15 / 382 0:30:46 / 381 0:32:43 / 379 0:56:16 0:57:40 / 371								
373	139	PLUSKOTA Marcin	PRZYPROSTYNIA	POL	KB ŁABĘDŹ ZBAŚZYŃ	88M20/79 (M)336	00:58:59	00:58:46 05.52
0:02:39 / 236 0:04:24 / 234 0:26:14 / 322 0:28:21 / 354 0:29:45 / 350 0:32:00 / 359 0:56:34 0:57:51 / 373								
374	430	KOLASA Jacek	POZNAŃ	POL	OZI	83M20/80 (M)337	00:58:59	00:58:30 05.51
0:03:26 / 447 0:05:35 / 444 0:29:44 / 421 0:31:13 / 420 0:32:48 / 419 0:34:49 / 418 0:56:39 0:57:51 / 374								
375	474	BUŚKO Lidia	KĘBŁOWO	POL		89K20/12 Powi/64 (K)38	00:59:08	00:58:55 05.53
0:02:52 / 305 0:04:43 / 302 0:27:15 / 370 0:28:46 / 372 0:30:25 / 373 0:32:28 / 373 0:56:38 0:57:52 / 375								
376	45	CYPRIAN Jarosław	OPALENICA	POL	NIEZRZESZONY	69M40/70 (M)338	00:59:21	00:58:53 05.53
0:03:11 / 384 0:05:07 / 376 0:27:11 / 366 0:28:41 / 366 0:30:19 / 367 0:32:25 / 368 0:56:33 0:57:59 / 376								
377	116	MORTKA Elżbieta	OPALENICA	POL	NIEZRZESZONY	71K40/8 (K)39	00:59:21	00:58:54 05.53
0:03:11 / 383 0:05:07 / 377 0:27:11 / 367 0:28:44 / 368 0:30:20 / 368 0:32:25 / 369 0:56:33 0:57:59 / 377								
378	282	BARSKA Natalia	WOLSZTYN	POL	NIEZRZESZONA	86K20/13 Powi/65 (K)40	00:59:24	00:59:04 05.54
0:02:53 / 310 0:04:35 / 279 0:26:26 / 331 0:27:57 / 334 0:29:35 / 336 0:31:37 / 342 0:56:29 0:58:00 / 378								
379	340	ŻARKOWSKA Malwina	LUBSKO	POL	NIEZRZESZONY	94K16/3 (K)41	00:59:37	00:59:16 05.55
0:03:28 / 451 0:05:31 / 434 0:28:32 / 397 0:29:56 / 397 0:31:27 / 397 0:33:27 / 395 0:56:47 0:58:16 / 379								
380	328	SZWEDA Artur	PILA	POL	NIEZRZESZONY	80M30/127 (M)339	00:59:40	00:59:23 05.56
0:02:53 / 313 0:04:51 / 329 0:27:01 / 364 0:28:31 / 364 0:30:09 / 365 0:32:14 / 364 0:56:44 0:58:21 / 380								
381	30	BRYCHCY-NOWAK Paulina	STRZYŻEWO	POL		82K30/16 (K)42	00:59:52	00:59:31 05.57
0:03:06 / 366 0:05:07 / 379 0:28:29 / 396 0:29:57 / 398 0:31:30 / 398 0:33:28 / 396 0:57:17 0:58:40 / 385								
382	353	KACZOR Michał	RUCHOCICE	POL	DZIKIE KUNY	87M20/81 (M)340	00:59:54	00:59:30 05.57
0:03:12 / 388 0:05:08 / 383 0:27:53 / 384 0:29:23 / 387 0:30:59 / 387 0:33:04 / 384 0:57:13 0:58:36 / 382								
383	396	WALCZAK Agnieszka	GOŹDZIN	POL	DZIKIE KUNY	91K20/14 (K)43	00:59:54	00:59:30 05.57
0:03:12 / 390 0:05:08 / 384 0:27:53 / 385 0:29:23 / 385 0:30:59 / 386 0:33:05 / 386 0:57:13 0:58:36 / 383								
384	486	KOZŁOWICZ Janusz	ZBAŚZYŃ	POL	ARTMEDIA STUDIO REKLAMY	73M30/128 (M)341	01:00:06	00:59:49 05.58
0:03:06 / 363 0:05:07 / 378 0:28:09 / 389 0:29:23 / 386 0:31:11 / 389 0:33:14 / 390 0:57:17 0:58:36 / 384								
385	392	SZYMCZAK Krzysztof	GRODZISK	POL		75M30/129 (M)342	01:00:16	00:59:49 05.58
0:03:14 / 401 0:05:09 / 392 0:28:05 / 388 0:29:36 / 390 0:31:19 / 392 0:33:26 / 393 0:57:31 0:58:54 / 387								
386	17	BIARDZKI Christoph	KEMPTEN	GER		77M30/130 (M)343	01:00:17	01:00:00 06.00
0:03:12 / 386 0:05:14 / 408 0:29:11 / 411 0:30:44 / 411 0:32:20 / 409 0:34:21 / 407 0:57:51 0:59:13 / 391								
387	325	SOCHACKA Natalia	ŚREM	POL		89K20/15 (K)44	01:00:18	01:00:00 06.00
0:02:54 / 314 0:04:53 / 333 0:28:13 / 390 0:29:41 / 392 0:31:18 / 391 0:33:23 / 392 0:57:23 0:58:52 / 386								
388	168	STACHOWSKA Ewelina	ŚNIATY	POL		78K30/17 (K)45	01:00:19	01:00:06 06.00
0:02:33 / 203 0:04:20 / 216 0:25:33 / 292 0:26:58 / 298 0:28:29 / 298 0:30:33 / 303 0:56:15 0:58:34 / 381								
389	173	SWOROWSKA Izabela	WOLSZTYN	POL		70K40/9 Powi/66 (K)46	01:00:22	01:00:05 06.00
0:02:51 / 300 0:04:47 / 316 0:27:40 / 378 0:29:09 / 379 0:30:45 / 380 0:32:50 / 381 0:57:29 0:59:00 / 388								
390	238	JASTRZĄBEK Waldemar	OBORNIKI	POL		80M30/131 (M)344	01:00:23	01:00:06 06.00
0:02:51 / 299 0:04:43 / 303 0:26:59 / 358 0:28:31 / 365 0:30:08 / 364 0:32:15 / 366 0:57:33 0:59:17 / 393								
391	127	NOWAK Przemysław	GRODZISK WLKP	POL		92M20/82 (M)345	01:00:25	01:00:06 06.00
0:03:01 / 347 0:05:01 / 363 0:28:18 / 392 0:29:44 / 393 0:31:19 / 394 0:33:15 / 391 0:57:48 0:59:17 / 392								
392	118	MOSKWA Magdalena	LUBSKO	POL	NIEZRZESZONA	80K30/18 (K)47	01:00:27	01:00:06 06.00
0:03:25 / 443 0:05:32 / 437 0:28:32 / 398 0:29:56 / 396 0:31:26 / 396 0:33:27 / 394 0:57:27 0:59:06 / 389								
393	145	PRZYBYŁ Jacek	WARSZAWA	POL	BEER DRINKERS TEAM	73M30/132 (M)346	01:00:31	01:00:17 06.01
0:02:36 / 213 0:04:27 / 244 0:26:29 / 333 0:27:56 / 333 0:29:27 / 333 0:31:49 / 357 0:57:35 0:59:11 / 390								
394	201	BURKOWSKA Iwona	NOWY TOMYŚL	POL		76K30/19 (K)48	01:00:38	01:00:12 06.01
0:03:27 / 449 0:05:33 / 438 0:29:23 / 414 0:30:51 / 415 0:32:26 / 413 0:34:28 / 413 0:58:06 0:59:24 / 396								
395	420	GRZEGORZEK Agata	ŚWINOUJŚCIE	POL		84K20/16 (K)49	01:00:38	01:00:10 06.01
0:03:23 / 437 0:05:28 / 429 0:28:58 / 406 0:30:25 / 406 0:32:02 / 404 0:34:05 / 402 0:57:58 0:59:19 / 394								
396	131	PAPRZYCKI Radosław	POWODOWO	POL		74M30/133 Powi/67 (M)347	01:00:43	01:00:21 06.02
0:03:14 / 398 0:05:15 / 412 0:28:36 / 399 0:30:02 / 399 0:31:36 / 399 0:33:36 / 398 0:57:52 0:59:22 / 395								
397	318	POPLAWSKA Emilia	ZIELONA GÓRA	POL	DRUŻYNA GAZETY ZIELONA GÓRA	76K30/20 (K)50	01:00:59	01:00:35 06.03
0:03:23 / 436 0:05:30 / 433 0:29:21 / 413 0:30:48 / 414 0:32:25 / 411 0:34:27 / 411 0:58:14 0:59:42 / 399								
398	21	JĘCZMIONKA Andrzej	WOLSZTYN	POL	NIEZRZESZONY	52M60/9 Powi/68 (M)348	01:00:59	01:00:45 06.04
0:02:32 / 197 0:04:20 / 217 0:26:50 / 343 0:28:17 / 350 0:29:55 / 363 0:32:05 / 360 0:58:02 0:59:36 / 398								
399	108	MALAJKA Józef	WOLSZTYN	POL	NIEZRZESZONY	64M40/71 Powi/69 (M)349	01:01:00	01:00:46 06.04
0:02:37 / 223 0:04:22 / 221 0:27:07 / 365 0:28:42 / 367 0:30:22 / 369 0:32:31 / 378 0:57:50 0:59:26 / 397								
400	446	SKUPNIEWICZ Ania	WOLSZTYN	POL	SYTO CO-PACKAGING	82K30/21 Powi/70 (K)51	01:01:01	01:00:42 06.04
0:03:00 / 340 0:04:57 / 347 0:29:02 / 409 0:30:37 / 409 0:32:17 / 408 0:34:19 / 406 0:58:20 0:59:49 / 402								

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii Age	Grupy Sex	Wynik Time	Wynik Netto [min/km]
Check pts:										
401	29	BRYCHCY Fabian	WOLSZTYN	POL		77M30/134	Powi/71	(M)350	01:01:09	01:00:53 06.05
		0:02:47 / 277	0:04:34 / 274	0:27:44 / 379	0:29:16 / 383	0:30:57 / 385	0:33:07 / 388	0:58:17	0:59:47 / 401	
402	9	TOMIAK - ROZYNEK Sylwia	WOLSZTYN	POL	NIEZRZESZONA	72K40/10	Powi/72	(K)52	01:01:21	01:01:03 06.06
		0:03:11 / 382	0:05:10 / 395	0:28:43 / 401	0:30:14 / 403	0:31:53 / 401	0:34:01 / 401	0:58:23	0:59:52 / 403	
403	399	WAWRZYŃIAK Ewa	POZNAŃ	POL	NIEZRZESZONA	92K20/17		(K)53	01:01:23	01:01:00 06.06
		0:03:13 / 391	0:05:08 / 387	0:26:59 / 360	0:28:23 / 357	0:29:55 / 362	0:32:09 / 362	0:57:57	0:59:42 / 400	
404	254	SOBCZAK Anna	POZNAŃ	POL	OSIEDLE KOPERNIKA	78K30/22		(K)54	01:01:24	01:01:09 06.06
		0:03:00 / 338	0:04:59 / 353	0:28:45 / 403	0:30:14 / 402	0:31:51 / 400	0:33:56 / 400	0:58:39	1:00:08 / 405	
405	436	LEDZIANOWSKA Anna	GRODZISK	POL		77K30/23		(K)55	01:01:25	01:01:09 06.06
		0:03:17 / 421	0:05:24 / 419	0:30:24 / 430	0:31:58 / 431	0:33:42 / 431	0:35:44 / 425	0:58:51	1:00:09 / 406	
406	193	WOJTKOWIAK Sławomir	WOLSZTYN	POL	NIEZRZESZONY	80M30/135	Powi/73	(M)351	01:01:31	01:01:13 06.07
		0:02:53 / 309	0:04:47 / 314	0:27:44 / 380	0:29:17 / 384	0:30:56 / 384	0:33:06 / 387	0:58:32	1:00:05 / 404	
407	471	HANDZEWŃIAK Sebastian	WOLSZTYN	POL		72M40/72	Powi/74	(M)352	01:01:36	01:01:29 06.08
		0:02:52 / 304	0:04:56 / 344	0:29:38 / 419	0:31:09 / 419	0:32:47 / 418	0:34:48 / 417	0:58:40	1:00:09 / 407	
408	13	SZYMANCZYK Małgorzata	ZIELONA GÓRA	POL	RUNPLANET.PL / BRACTWO BIEGACZY ZIELONA	85K20/18		(K)56	01:01:53	01:01:31 06.09
		0:03:24 / 438	0:05:33 / 439	0:29:34 / 418	0:31:04 / 418	0:32:43 / 417	0:34:54 / 419	0:59:08	1:00:31 / 408	
409	43	JANOWICZ Honorata	OPALENICA	POL	OPALENICKI KLUB BIEGACZA	95K16/4		(K)57	01:01:59	01:01:45 06.10
		0:02:42 / 249	0:04:32 / 261	0:26:33 / 335	0:28:02 / 338	0:29:38 / 339	0:31:42 / 350	0:59:00	1:00:33 / 409	
410	496	MENDEL Maciej	GRODZISK	POL	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	64M40/73		(M)353	01:02:47	01:02:29 06.14
		0:03:02 / 353	0:05:01 / 362	0:28:19 / 394	0:29:47 / 394	0:31:24 / 395	0:33:34 / 397	0:59:48	1:01:22 / 411	
411	406	ZIOMEK Zenon	KĘBŁOWO	POL	NIEZRZESZONY	59M50/39		(M)354	01:02:54	01:02:42 06.16
		0:02:38 / 231	0:04:28 / 248	0:27:14 / 368	0:28:46 / 370	0:30:25 / 371	0:32:28 / 376	0:59:39	1:01:19 / 410	
412	124	NAPIERALSKA Martyna	GRODZISK WLKP.	POL		88K20/19		(K)58	01:02:57	01:02:48 06.16
		0:03:16 / 413	0:05:25 / 420	0:30:24 / 431	0:31:58 / 432	0:33:39 / 428	0:35:46 / 428	1:00:10	1:01:38 / 414	
413	51	DUDZIAK Jerzy	KOŚCIAN	POL		63M40/74		(M)355	01:02:59	01:02:49 06.16
		0:03:15 / 406	0:05:24 / 418	0:30:23 / 429	0:31:56 / 426	0:33:39 / 429	0:35:46 / 427	1:00:11	1:01:39 / 415	
414	19	KRUK Paweł	SULECHÓW	POL	NIEZRZESZONY	86M20/83		(M)356	01:02:59	01:02:32 06.15
		0:03:29 / 454	0:05:29 / 432	0:29:28 / 416	0:30:56 / 417	0:32:33 / 416	0:34:32 / 414	1:00:09	1:01:37 / 413	
415	253	SKWARCZ Sylwia	NOWY TOMYŚL	POL	KB TKKF 'LABĘDŹ' ZBAŚZYŃ	79K30/24		(K)59	01:03:01	01:02:38 06.15
		0:03:19 / 427	0:05:27 / 425	0:29:54 / 424	0:31:26 / 422	0:33:08 / 423	0:35:16 / 423	1:00:01	1:01:36 / 412	
416	59	GRUBER Agnieszka	ŻARY	POL	NIEZRZESZONA	82K30/25		(K)60	01:03:13	01:02:54 06.17
		0:03:16 / 415	0:05:19 / 415	0:29:09 / 410	0:30:41 / 410	0:32:21 / 410	0:34:35 / 415	1:00:13	1:01:48 / 416	
417	234	ŻAK Krzysztof	PUSZCZYKOWO	POL	WCPR POZNAŃ	81M30/136		(M)357	01:03:25	01:02:58 06.17
		0:03:27 / 448	0:05:34 / 443	0:29:45 / 422	0:31:15 / 421	0:32:54 / 420	0:34:55 / 420	1:00:19	1:01:54 / 417	
418	315	PIEPRZYCKI Jerzy	CZĘSTOCHOWA	POL		57M50/40		(M)358	01:04:02	01:03:43 06.22
		0:02:59 / 337	0:05:00 / 356	0:29:01 / 407	0:30:36 / 407	0:32:16 / 406	0:34:25 / 409	1:00:55	1:02:31 / 419	
419	403	WOJCIECHOWSKA Anna	POZNAŃ	POL		71K40/11		(K)61	01:04:02	01:03:42 06.22
		0:03:09 / 375	0:05:09 / 391	0:28:47 / 404	0:30:19 / 405	0:31:57 / 403	0:34:08 / 403	1:00:33	1:02:24 / 418	
420	382	POWEL Karolina	OPALENICA	POL	OPALENICKI KLUB BIEGACZA	79K30/26		(K)62	01:04:34	01:04:10 06.25
		0:03:19 / 425	0:05:27 / 427	0:29:39 / 420	0:30:36 / 408	0:32:55 / 421	0:35:01 / 421	1:01:17	1:03:08 / 420	
421	393	SZYMCZAK Magdalena	GRODZISK	POL		73K30/27		(K)63	01:04:37	01:04:13 06.25
		0:03:14 / 403	0:05:09 / 390	0:28:40 / 400	0:30:17 / 404	0:32:04 / 405	0:34:12 / 404	1:01:22	1:03:08 / 421	
422	459	NOWICKA Beata	KARPICKO	POL	NIEZRZESZONA	71K40/12	Powi/75	(K)64	01:05:33	01:05:16 06.31
		0:03:11 / 385	0:05:09 / 388	0:28:43 / 402	0:30:13 / 401	0:31:54 / 402	0:34:18 / 405	1:01:59	1:03:59 / 422	
423	208	FENGIER Dorota	ŻARY	POL	NIEZRZESZONY	71K40/13		(K)65	01:05:34	01:05:16 06.31
		0:03:18 / 423	0:05:19 / 416	0:29:16 / 412	0:30:47 / 413	0:32:29 / 415	0:34:43 / 416	1:02:01	1:03:59 / 423	
424	415	DENDEK Wojciech	POZNAŃ	POL		76M30/137		(M)359	01:05:36	01:05:13 06.31
		0:03:16 / 416	0:05:17 / 414	0:31:01 / 435	0:32:35 / 435	0:34:20 / 435	0:36:29 / 435	1:02:20	1:04:05 / 424	
425	449	SZKUDLAREK Aneta	PRZYPROSTYNIA	POL	KB TKKF 'LABĘDŹ' ZBAŚZYŃ	75K30/28		(K)66	01:05:45	01:05:22 06.32
		0:03:19 / 428	0:05:27 / 424	0:29:54 / 423	0:31:27 / 424	0:33:08 / 422	0:35:17 / 424	1:02:33	1:04:14 / 426	
426	369	MAKOWSKA Anna	WOLSZTYN	POL		65K40/14	Powi/76	(K)67	01:05:48	01:05:29 06.32
		0:03:13 / 394	0:05:15 / 409	0:30:21 / 427	0:31:56 / 428	0:33:38 / 427	0:36:05 / 431	1:02:36	1:04:12 / 425	
427	458	LORENC Tomasz	ADAMOWO	POL		75M30/138	Powi/77	(M)360	01:05:49	01:05:25 06.32
		0:03:19 / 426	0:05:16 / 413	0:27:58 / 387	0:29:30 / 389	0:31:19 / 393	0:33:53 / 399	1:02:38	1:04:16 / 427	
428	159	SICZYŃSKA Izabela	CZEMPIŃ	POL	ALEKSANDER TEAM	75K30/29		(K)68	01:05:54	01:05:27 06.32
		0:03:27 / 450	0:05:39 / 448	0:31:37 / 442	0:33:11 / 440	0:34:58 / 441	0:37:17 / 438	1:03:07	1:04:35 / 430	
429	102	LISIECKI Piotr	CZEMPIŃ	POL	ALEKSANDER TEAM	77M30/139		(M)361	01:05:54	01:05:28 06.32
		0:03:28 / 453	0:05:39 / 449	0:31:37 / 441	0:33:11 / 441	0:34:58 / 440	0:37:17 / 439	1:03:06	1:04:35 / 429	

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k W kategorii Grupy YoB in Age Group Sex	Wynik Time	Wynik Netto [min/km]	
Check pts:									
430	448	SUDER Monika	SULECHÓW	POL	DRUŻYNA GAZETY ZIELONA GÓRA	78K30/30 (K)69	01:05:57	01:05:34 06.33	
		0:03:23 / 435	0:05:31 / 435	0:30:15 / 426	0:31:55 / 425	0:33:37 / 426	0:35:52 / 430	1:02:59	1:04:30 / 428
431	63	HRECZYN Ewa	POZNAŃ	POL		70K40/15 (K)70	01:06:18	01:05:59 06.35	
		0:03:26 / 446	0:05:35 / 446	0:31:12 / 437	0:32:46 / 436	0:34:31 / 437	0:36:45 / 437	1:03:08	1:04:44 / 431
432	265	GOŁĘBIEWSKI Marcin	LUBSKO	POL	LUBSCY BIEGUSIE	83M20/84 (M)362	01:06:53	01:06:31 06.39	
		0:03:24 / 440	0:05:34 / 440	0:31:05 / 436	0:32:46 / 437	0:34:22 / 436	0:36:33 / 436	1:03:39	1:04:44 / 432
433	80	KMIECIK Jarosław	RAKONIEWICE	POL	NIEZRZESZONY	76M30/140 (M)363	01:06:54	01:06:33 06.39	
		0:03:22 / 433	0:05:29 / 430	0:30:46 / 433	0:32:23 / 434	0:34:03 / 434	0:36:15 / 432	1:03:22	1:05:08 / 433
434	81	KMIECIK Marlena	RAKONIEWICE	POL	NIEZRZESZONA	77K30/31 (K)71	01:06:57	01:06:36 06.39	
		0:03:22 / 431	0:05:29 / 431	0:30:46 / 434	0:32:23 / 433	0:34:03 / 433	0:36:15 / 433	1:03:22	1:05:08 / 434
435	77	UTRATA Arleta	WOLSZTYN	POL	NIEZRZESZONY	77K30/32 Powi/78 (K)72	01:07:07	01:07:06 06.42	
		0:02:48 / 283	0:04:57 / 348	0:31:27 / 438	0:33:06 / 438	0:34:51 / 439	0:37:23 / 440	1:04:39	1:05:57 / 435
436	82	KMIECIK Mirosław	RAKONIEWICE	POL	NIEZRZESZONY	78M30/141 (M)364	01:07:39	01:07:28 06.44	
		0:02:44 / 259	0:04:39 / 293	0:28:18 / 393	0:30:11 / 400	0:32:16 / 407	0:34:27 / 410	1:04:02	1:05:59 / 436
437	453	URBANEK Jagoda	STĘSZEW	POL		93K16/5 (K)73	01:07:43	01:07:26 06.44	
		0:03:15 / 405	0:05:25 / 421	0:30:25 / 432	0:31:57 / 429	0:33:41 / 430	0:35:49 / 429	1:04:17	1:06:06 / 437
438	275	ROJ Roman	GRODZISK WLKP	POL		54M50/41 (M)365	01:08:00	01:07:34 06.45	
		0:03:18 / 424	0:05:25 / 422	0:30:12 / 425	0:31:56 / 427	0:33:42 / 432	0:36:17 / 434	1:04:26	1:06:14 / 438
439	221	MATUSIEWICZ Sławomir	NOWY TOMYŚL	POL	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	77M30/142 (M)366	01:08:12	01:08:00 06.48	
		0:02:35 / 211	0:04:28 / 246	0:27:35 / 377	0:29:08 / 378	0:30:54 / 382	0:33:12 / 389	1:04:29	1:06:33 / 439
440	2	BEDŁA Izabela	BORUJA	POL		81K30/33 Powi/79 (K)74	01:08:15	01:08:14 06.49	
		0:02:49 / 285	0:04:58 / 349	0:31:28 / 439	0:33:07 / 439	0:34:51 / 438	0:37:24 / 441	1:05:06	1:07:02 / 441
441	271	KULCZYK Janusz	LUBSKO	POL	LUBSCY BIEGUSIE	60M50/42 (M)367	01:08:23	01:08:01 06.48	
		0:03:21 / 430	0:05:34 / 442	0:32:05 / 443	0:33:55 / 444	0:35:32 / 443	0:37:50 / 443	1:05:04	1:06:51 / 440
442	357	KONKIEWICZ Katarzyna	GRODZISK WLKP	POL	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	74K30/34 (K)75	01:08:45	01:08:23 06.50	
		0:03:17 / 417	0:05:27 / 426	0:31:32 / 440	0:33:12 / 442	0:35:00 / 442	0:37:30 / 442	1:05:22	1:07:10 / 442
443	225	PIETRUCKI Krzysztof	CZECHÓW	POL	KW PSP GORZÓW WLKP.	71M40/75 (M)368	01:10:34	01:10:06 07.00	
		0:03:15 / 407	0:05:11 / 398	0:32:06 / 444	0:33:38 / 443	0:35:42 / 444	0:38:07 / 444	1:07:04	1:08:50 / 443
444	344	FÓRMANOWSKI Adrian	GOSTYŃ	POL		93M16/16 (M)369	01:11:31	01:11:07 07.06	
		0:03:09 / 378	0:04:46 / 312	0:29:32 / 417	0:31:26 / 423	0:33:34 / 425	0:35:46 / 426	1:08:26	1:10:21 / 448
445	300	KRAWIEC Sabina	JABŁONNA	POL		66K40/16 (K)76	01:11:49	01:11:28 07.08	
		0:03:22 / 434	0:32:10 / 460	0:38:31 / 460	0:34:09 / 445	0:36:03 / 446	1:08:16 / 461	1:08:26	1:10:08 / 444
446	333	SKŁADANEK Elżbieta	WOLSZTYN	POL		58K50/3 Powi/80 (K)77	01:11:49	01:11:24 07.08	
		0:03:25 / 442	0:05:35 / 445	0:32:10 / 445	1:10:08 / 460	0:36:02 / 445	0:38:31 / 446	1:08:17	1:10:08 / 445
447	184	TOBIS Michał	ZIELONA GÓRA	POL	DRUŻYNA GAZETY ZIELONA GÓRA	85M20/85 (M)370	01:11:57	01:11:39 07.09	
		0:03:17 / 418	0:05:26 / 423	0:33:06 / 447	0:34:53 / 447	0:36:49 / 448	0:39:17 / 447	1:08:53	1:10:14 / 447
448	68	JĄSKOWIAK Joanna	GRODZISK WLKP.	POL	F D Z	77K30/35 (K)78	01:12:07	01:11:43 07.10	
		0:03:30 / 455	0:05:42 / 452	0:32:36 / 446	0:34:18 / 446	0:36:08 / 447	0:38:30 / 445	1:08:19	1:10:14 / 446
449	493	PIOTROWSKA Sandra	SULECHÓW	POL		95K16/6 (K)79	01:14:19	01:14:03 07.24	
		0:02:40 / 237	0:04:25 / 236	0:33:11 / 448	0:35:07 / 448	0:36:57 / 450	0:39:56 / 448	1:11:00	1:12:46 / 449
450	280	WILCZAK Bogdan	LUBSKO	POL	LUBSCY BIEGUSIE	48M60/10 (M)371	01:15:29	01:15:08 07.30	
		0:03:08 / 374	0:05:13 / 406	0:33:12 / 449	0:35:08 / 449	0:36:53 / 449	0:39:57 / 449	1:11:52	1:13:37 / 450
451	26	BOSA Katarzyna	GRODZISK	POL	NIEZRZESZONY	73K30/36 (K)80	01:15:56	01:15:28 07.32	
		0:03:42 / 458	0:06:01 / 454	0:35:20 / 453	0:37:16 / 452	0:39:13 / 453	0:41:51 / 451	1:12:09	1:14:05 / 451
452	463	ROSIŃSKA Janina	PABIANICE	POL	AZS ŁÓDŹ	36K70/1 (K)81	01:16:34	01:16:08 07.36	
		0:03:22 / 432	0:05:42 / 451	0:35:11 / 450	0:37:04 / 450	0:39:03 / 451	0:41:44 / 450	1:12:46	1:14:44 / 452
453	35	BZDRĘGA Małgorzata	POZNAŃ	POL		89K20/20 (K)82	01:17:00	01:16:39 07.39	
		0:03:24 / 441	0:05:34 / 441	0:35:17 / 452	0:37:14 / 451	0:39:08 / 452	0:41:52 / 452	1:13:20	1:15:12 / 454
454	367	MAJEWSKA Barbara	SZLICHTYNGOWA	POL	VIRTUS SZLICHTYNGOWA	74K30/37 (K)83	01:17:03	01:16:43 07.40	
		0:03:25 / 444	0:05:39 / 447	0:35:13 / 451	0:37:32 / 455	0:39:34 / 456	0:42:21 / 455	1:13:07	1:15:08 / 453
455	489	CZERNICKI Ryszard	MIĘDZYRZECZ	POL		55M50/43 (M)372	01:19:43	01:19:42 07.58	
		0:03:24 / 439	0:05:48 / 453	0:35:30 / 454	0:37:26 / 454	0:39:26 / 454	0:42:12 / 453	1:15:59	1:17:50 / 457
456	278	STEFAŃSKA Eliza	GRODZISK WLKP.	POL		73K30/38 (K)84	01:19:45	01:19:17 07.55	
		0:03:42 / 457	0:06:01 / 455	0:36:23 / 456	0:38:24 / 457	0:40:24 / 457	0:42:56 / 456	1:15:39	1:17:44 / 456
457	279	STEFAŃSKI Krzysztof	GRODZISK WLKP.	POL	LUVENA	73M30/143 (M)373	01:19:45	01:19:17 07.55	
		0:03:42 / 456	0:36:23 / 461	0:42:57 / 461	0:38:24 / 456	0:40:26 / 458	0:42:56 / 457	1:15:38	1:17:43 / 455
458	488	STRZELCZYK Piotr	MIĘDZYRZECZ	POL		76M30/144 (M)374	01:19:50	01:19:20 07.56	
		0:03:52 / 461	0:06:19 / 456	0:35:31 / 455	0:37:25 / 453	0:39:29 / 455	0:42:13 / 454	1:16:00	1:17:51 / 458



<b>Miejsce Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat</b>	<b>Drużyna / Klub Team / Club</b>	<b>R-k W kategorii Grupy YoB in Age Group Sex</b>	<b>Wynik Time</b>	<b>Wynik Netto [min/km]</b>
<i>Check pts:</i>								
459	400	<b>WIERZOWIECKI Paweł</b>	PUSCZYKOWO		POL NIEZRZESZONY	74M30/145 (M)375	<b>01:21:28</b>	01:21:05 08.06
		0:03:51 / 460	0:06:24 / 457	0:38:19 / 458	1:19:41 / 461	0:42:36 / 461 0:45:27 / 460 1:17:53	1:19:41 / 459	
460	401	<b>WIERZOWIECKA Renata</b>	PUSCZYKOWO		POL NIEZRZESZONA	70K40/17 (K)85	<b>01:21:28</b>	01:21:05 08.06
		0:03:50 / 459	0:06:25 / 458	0:38:21 / 459	0:40:27 / 459	0:42:35 / 460 0:45:27 / 459 1:17:53	1:19:41 / 460	
461	272	<b>MĄDRA Iwona</b>	POZNAŃ		POL ALEKSANDER TEAM	76K30/39 (K)86	<b>01:21:49</b>	01:21:22 08.08
		0:03:28 / 452	0:05:40 / 450	0:36:31 / 457	0:38:40 / 458	0:40:54 / 459 0:43:43 / 458 1:17:45	1:19:52 / 461	