

# Puchar Polski Nordic Walking 2012 - Edycja VI

## WYNIKI ZAWODÓW

### Nordic Walking 20 km

Organizator: Polska Federacja Nordic Walking

Termin: 15.09.2012

Miejsce: Hajnówka

Dystans: 20km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]	pkt
<b>Nordic Walking 20 km Mężczyźni KATEGORIA:M18</b>										
1	157	ZALEWSKI Mariusz	BIELSK PODLASKI	POL		85	M18/1 (M)8	02:33:47	07.41	100
<b>Nordic Walking 20 km Mężczyźni KATEGORIA:M30</b>										
1	273	KUBIAK Tomasz	INOWROCŁAW	POL		75	M30/1 (M)2	02:22:23	07.07	100
<b>Nordic Walking 20 km Mężczyźni KATEGORIA:M40</b>										
1	87	LUBIATOWSKI Ireneusz	GUBIN	POL		66	M40/1 (M)1	02:15:46	06.47	100
2	338	CHODOROWSKI Marcin	ŁOMIANKI	POL		66	M40/2 (M)9	02:42:21	08.07	80
3	249	OLECHNO Robert	HAJNÓWKA	POL		72	M40/3 (M)15	03:00:42	09.02	70
<b>Nordic Walking 20 km Mężczyźni KATEGORIA:M50</b>										
1	42	GAJEWSKI Eugeniusz	GORZÓW WLKP.	POL		57	M50/1 (M)3	02:22:40	07.08	100
2	287	TORCHAŁA Andrzej	GASZYN	POL		61	M50/2 (M)5	02:27:17	07.21	80
3	350	GIL Tomasz	GDYNIA	POL		54	M50/3 (M)6	02:31:05	07.33	70
4	113	PIANKA Krzysztof maksymilia	KLEOSIN	POL		59	M50/4 (M)7	02:33:28	07.40	60
5	55	HEŁAK Jan	POZNAŃ	POL		59	M50/5 (M)12	02:46:42	08.20	50
6	223	SOBCZUK Mirosław	ŚWIDNIK	POL		61	M50/6 (M)13	02:51:03	08.33	40
<b>Nordic Walking 20 km Mężczyźni KATEGORIA:M60</b>										
1	81	KUBICKI Bernard	LUBIN	POL		51	M60/1 (M)4	02:25:35	07.16	100
2	300	SZNAJDER Zenon	RYBNIK	POL		52	M60/2 (M)10	02:43:40	08.11	80
3	298	ŚCIBISZ Bogdane	SOSNOWIEC	POL		43	M60/3 (M)11	02:46:32	08.19	70
4	336	FAFARA Zygmunt	WARSZAWA	POL		47	M60/4 (M)14	02:52:39	08.37	60
<b>Nordic Walking 20 km Kobiety KATEGORIA:K18</b>										
1	318	WIĄCEK Agnieszka	BIALOWIEŻA	POL		86	K18/1 (K)5	02:51:01	08.33	100
<b>Nordic Walking 20 km Kobiety KATEGORIA:K30</b>										
1	103	NIZIOŁ Katarzyna	GDAŃSK	POL		74	K30/1 (K)2	02:32:23	07.37	100
2	16	BONDARUK Urszula	HAJNÓWKA	POL		80	K30/2 (K)7	03:16:06	09.48	80
3	146	TOKAJUK Małgorzata	HAJNÓWKA	POL		76	K30/3 (K)9	03:23:43	10.11	70
<b>Nordic Walking 20 km Kobiety KATEGORIA:K40</b>										
1	228	SKIBIŃSKA-SOBCZUK Marzena	ŚWIDNIK	POL		66	K40/1 (K)1	02:31:31	07.34	100
2	355	KARASIEWICZ Irena	BRANIEWO	POL		63	K40/2 (K)4	02:37:40	07.53	80
3	125	SADOWSKA-CZMAK Ewa	HAJNÓWKA	POL		71	K40/3 (K)8	03:16:09	09.48	70



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]	pkt
<b>Nordic Walking 20 km Kobiety KATEGORIA:K50</b>										
1	119	POGORZELSKA Małgorzata	PSZCZÓŁKI	POL		62	K50/1 (K)3	02:33:17	07.39	100
<b>Nordic Walking 20 km Kobiety KATEGORIA:K60</b>										
1	289	ZAWADZKA Maria	LUBIN	POL		51	K60/1 (K)6	02:52:05	08.36	100
<b>Nordic Walking 10 km Mężczyźni KATEGORIA:M18</b>										
1	302	ZOSTAWA Robert	RYBNIK	POL		84	M18/1 (M)4	01:09:58	06.59	100
2	61	JANKOWSKI Jakub	RYPIN	POL		94	M18/2 (M)5	01:10:49	07.04	80
3	339	KURACH Tomasz	WARSZAWA	POL		84	M18/3 (M)8	01:12:13	07.13	70
4	360	KRAŃSKI Łukasz	SIEDLCE	POL		92	M18/4 (M)22	01:24:19	08.25	60
<b>Nordic Walking 10 km Mężczyźni KATEGORIA:M30</b>										
1	154	WYBIERAŁA Tomasz	GÓRA	POL		73	M30/1 (M)2	01:06:44	06.40	100
2	325	SAGAN Hubert	ZIELONA GÓRA	POL		78	M30/2 (M)7	01:12:05	07.12	80
3	90	MACKIEWICZ Jan	HAJNOWKA	POL		74	M30/3 (M)24	01:25:46	08.34	70
<b>Nordic Walking 10 km Mężczyźni KATEGORIA:M40</b>										
1	122	RADWAN Piotr	KRAKÓW	POL		64	M40/1 (M)1	01:02:49	06.16	100
2	107	NOWACKI Janusz	POZNAŃ	POL		65	M40/2 (M)9	01:12:27	07.14	80
3	108	OGŁODZIŃSKI Jerzy	WEJHEROWO	POL		63	M40/3 (M)10	01:12:38	07.15	70
4	92	MANDZIUK Marek	BIAŁA PODLASKA	POL		71	M40/4 (M)16	01:15:53	07.35	60
<b>Nordic Walking 10 km Mężczyźni KATEGORIA:M50</b>										
1	311	FLIS Marek	ZIELONA GÓRA	POL		61	M50/1 (M)3	01:07:52	06.47	100
2	144	TADEUSZ Dariusz	GRODZISK WLKP	POL		61	M50/2 (M)6	01:11:16	07.07	80
3	390	PAZUREK Zdzisław	SKIERNIEWICE	POL		56	M50/3 (M)11	01:12:38	07.15	70
4	351	KOT Anatoli	HAJNÓWKA	POL		59	M50/4 (M)14	01:13:53	07.23	60
5	98	MOSKA Waldemar	WEJHEROWO	POL		62	M50/5 (M)15	01:14:08	07.24	50
6	237	WIDERKIEWICZ Krzysztof	GRUDZIADZ	POL		61	M50/6 (M)17	01:18:40	07.52	40
7	126	SAMEK Roman	GRÓDKI	POL		62	M50/7 (M)18	01:19:56	07.59	30
8	118	POGORZELSKI Jarosław	PSZCZÓŁKI	POL		62	M50/8 (M)19	01:20:04	08.00	20
9	82	KULIK Sławomir	HAJNÓWKA	POL		59	M50/9 (M)23	01:25:25	08.32	10
10	389	PETZ Andrzej	SIEDLCE	POL		56	M50/10 (M)25	01:29:50	08.59	5
11	86	LISZEWSKA Marek	RYPIN	POL		57	M50/11 (M)26	01:32:21	09.14	1
<b>Nordic Walking 10 km Mężczyźni KATEGORIA:M60</b>										
1	272	GRYGOROWICZ Bogdan	LUBIN	POL		49	M60/1 (M)12	01:13:35	07.21	100
2	17	BONEK Bronisław	ŁABISZYN	POL		44	M60/2 (M)13	01:13:47	07.22	80
3	229	BYTNIIEWSKI Mieczysław	BIAŁA PODLASKA	POL		45	M60/3 (M)20	01:20:09	08.00	70
4	37	DYLEWSKI Andrzej	DĄBROWA GÓRNICZA	POL		52	M60/4 (M)21	01:22:43	08.16	60
<b>Nordic Walking 10 km Kobiety KATEGORIA:K18</b>										
1	85	LIPKO Adrianna	STARGARD SZCZECIŃSKI	POL		88	K18/1 (K)7	01:15:11	07.31	100
2	254	ZDZIEBŁO Anna	OSIELSKO	POL		87	K18/2 (K)9	01:16:13	07.37	80
3	101	NIKITIUK Anna	ZWODZIECKIE	POL		84	K18/3 (K)18	01:24:46	08.28	70
4	314	KOSZALEWSKA Magdalena	HAJNÓWKA	POL		89	K18/4 (K)24	01:29:33	08.57	60
5	36	DENISIUK Karolina	HAJNÓWKA	POL		93	K18/5 (K)40	01:47:50	10.47	50



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]	pkt
6	58	JAKUBSKA Katarzyna	HAJNÓWKA	POL		93	K18/6 (K)41	01:47:51	10.47	40
7	23	BRZOZOWSKA Anna	HAJNÓWKA	POL		92	K18/7 (K)42	01:47:51	10.47	30
8	341	ZDANOWSKA Paulina	HAJNÓWKA	POL		96	K18/8 (K)43	01:47:52	10.47	20

### Nordic Walking 10 km Kobiety KATEGORIA:K30

1	38	DZIURA Beata	WAŁBRZYCH	POL		76	K30/1 (K)2	01:10:08	07.00	100
2	306	KOŁODZIEJCZAK Beata	SOCHACZEW	POL		73	K30/2 (K)3	01:12:41	07.16	80
3	69	KAPARUK Jolanta	WORSY	POL		76	K30/3 (K)4	01:12:57	07.17	70
4	139	STĘPCZYŃSKA Angelika	ŁABISZYN	POL		78	K30/4 (K)6	01:13:23	07.20	60
5	301	KOWALCZYK-STACHOWSKA Barbara	MODZIŚLAW ŚLĄSKI	POL		73	K30/5 (K)13	01:21:55	08.11	50
6	326	DMITRUK Bożena	CZYŻE	POL		78	K30/6 (K)23	01:27:09	08.42	40
7	305	ALEKSIEJUK Monika	CZEREMCHA	POL		80	K30/7 (K)28	01:33:24	09.20	30

### Nordic Walking 10 km Kobiety KATEGORIA:K40

1	322	BOCZAR Beata	ZIELONA GÓRA	POL		65	K40/1 (K)1	01:10:05	07.00	100
2	247	NIEWIŃSKA Beata	GDAŃSK	POL		65	K40/2 (K)8	01:16:12	07.37	80
3	60	JANKOWSKA Katarzyna	RYPIN	POL		65	K40/3 (K)11	01:19:45	07.58	70
4	227	JESIONOWSKA Bożena	GARBÓW	POL		64	K40/4 (K)12	01:20:18	08.01	60
5	156	ZACHER Theresa	POZNAŃ	POL		66	K40/5 (K)14	01:24:05	08.24	50
6	309	ANDRZEJUK Bożena	DRELÓW	POL		69	K40/6 (K)21	01:25:47	08.34	40
7	319	OLEŚIEJUK Anna	DRELÓW	POL		63	K40/7 (K)22	01:25:51	08.35	30
8	353	ŁUKASZUK Barbara	HAJNÓWKA	POL		69	K40/8 (K)30	01:33:51	09.23	20
9	354	MARKIEWICZ Beata	HAJNÓWKA	POL		68	K40/9 (K)31	01:33:53	09.23	10
10	22	BÓJKO-PIETROCZUK Bogustawa	HAJNÓWKA	POL		71	K40/10 (K)33	01:34:49	09.28	5
11	315	KOSZELEWSKA Elżbieta	HAJNÓWKA	POL		64	K40/11 (K)39	01:43:19	10.19	1

### Nordic Walking 10 km Kobiety KATEGORIA:K50

1	136	SOZAŃSKA Lucyna	GÓRA	POL		58	K50/1 (K)5	01:13:07	07.18	100
2	222	KISIEL Alicja	ŚWIDNIK	POL		62	K50/2 (K)15	01:24:13	08.25	80
3	65	JURCZUK Eugenia	HAJNÓWKA	POL		54	K50/3 (K)19	01:24:47	08.28	70
4	44	GAWRYCH Jolanta	RYPIN	POL		56	K50/4 (K)20	01:24:49	08.28	60
5	359	KRAIŃSKA Barbara	SIEDLCE	POL		59	K50/5 (K)25	01:31:16	09.07	50
6	362	SACZEWSKA Teresa	SIEDLCE	POL		58	K50/6 (K)27	01:32:01	09.12	40
7	35	DĄBROWSKA Jadwiga	HAJNÓWKA	POL		58	K50/7 (K)29	01:33:32	09.21	30
8	134	SOCHACKA Łucja	HAJNÓWKA	POL		62	K50/8 (K)32	01:34:12	09.25	20
9	145	TELENTEJUK Anna	HAJNÓWKA	POL		54	K50/9 (K)34	01:34:54	09.29	10
10	361	SZYSZ Danuta	SIEDLCE	POL		60	K50/10 (K)35	01:34:58	09.29	5
11	116	PLEWA Halina	HAJNÓWKA	POL		59	K50/11 (K)36	01:38:42	09.52	1
12	72	KOJŁO Krystyna	HAJNÓWKA	POL		62	K50/12 (K)37	01:38:54	09.53	1
13	363	PETZ Irena	SIEDLCE	POL		59	K50/13 (K)38	01:40:11	10.01	1

### Nordic Walking 10 km Kobiety KATEGORIA:K60

1	297	JAKUBIAK Maria	LUBIN	POL		49	K60/1 (K)10	01:19:27	07.56	100
2	323	CZYCZ Emilia	ZIELONA GÓRA	POL		50	K60/2 (K)16	01:24:43	08.28	80
3	71	KLIMOWSKA Stanisława	RYPIN	POL		46	K60/3 (K)17	01:24:46	08.28	70
4	133	SOBOCIŃSKA Ewa	RYPIN	POL		46	K60/4 (K)26	01:32:00	09.12	60





Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	[min/km]	pkt
--------------	--------	----------------------	------------------	----------	--------------	--------------------------------	-----------	----------	-----

### Nordic Walking 5 km Kobiety KATEGORIA:K70

1	45	GLADCZYŃSKA Benedykta	WEJHEROWO	POL		42 K70/1 (K)42	00:41:18	08.15	100
2	26	CHMIELEWSKA Barbara	RYPIN	POL		42 K70/2 (K)87	00:45:51	09.10	80
3	148	TROCHIMIUK Leontyna	HAJNOWKA	POL		42 K70/3 (K)138	00:55:02	11.00	70
4	40	FILIPIAK Krystyna	ŁUKÓW	POL		41 K70/4 (K)148	01:01:31	12.18	60
5	277	SARNOWSKA Krystyna	ŁUKÓW	POL		38 K70/5 (K)149	01:02:30	12.30	50

### Nordic Walking 5 km Kobiety KATEGORIA:K60

1	83	KURZAWSKA Jolanta	LUBIN	POL		49 K60/1 (K)5	00:36:30	07.18	100
2	10	ADAMEK Anna	POZNAŃ	POL		51 K60/2 (K)21	00:38:57	07.47	80
3	246	ROŻYK Teresa	GDYNIA	POL		50 K60/3 (K)26	00:39:30	07.54	70
4	80	KUBICKA Danuta	LUBIN	POL		51 K60/4 (K)31	00:39:50	07.58	60
5	271	STAWNIAK Wanda	ŻNIN	POL		51 K60/5 (K)46	00:41:43	08.20	50
6	39	FALKOWSKA Maria	RYPIN	POL		46 K60/6 (K)64	00:44:05	08.49	40
7	151	WILCZYŃSKA Barbara	ŁUKÓW	POL		52 K60/7 (K)80	00:45:07	09.01	30
8	268	PIÓRO Jadwiga	MIĘDZYRZEC PODLASKI	POL		50 K60/8 (K)94	00:46:46	09.21	20
9	76	KRASUCKA Urszula	ŁUKÓW	POL		48 K60/9 (K)116	00:49:44	09.56	10
10	276	ZDUNEK Teresa	ŁUKÓW	POL		47 K60/10 (K)117	00:49:52	09.58	5
11	112	PERYT Elżbieta	ŁUKÓW	POL		49 K60/11 (K)129	00:52:08	10.25	1
12	27	CHMIELEWSKA Elżbieta	HAJNÓWKA	POL		52 K60/12 (K)142	00:57:25	11.29	1
13	99	NAZARUK Lidia	HAJNÓWKA	POL		45 K60/13 (K)143	00:57:25	11.29	1
14	394	DĄBROWSKA Jadwiga	BIALYSTOK	POL		51 K60/14 (K)144	00:57:27	11.29	1
15	150	WASILUK Taisa	HAJNOWKA	POL		46 K60/15 (K)146	00:57:55	11.35	1
16	303	LISZKOWSKA Irena	GNIEZNO	POL		51 K60/16 (K)147	00:58:24	11.40	1
17	75	KOTOWSKA Anna	ŁUKÓW	POL		45 K60/17 (K)150	01:02:59	12.35	1
18	67	KACPRZAK Zofia	ŁUKÓW	POL		49 K60/18 (K)151	01:03:19	12.39	1

### Nordic Walking 5 km Kobiety KATEGORIA:K50

1	240	ANTCZAK-KRETKOWSKA Maria	WRZEŚNIA	POL		58 K50/1 (K)3	00:36:21	07.16	100
2	316	BRZEZINA Ewa	SOCHACZEW	POL		61 K50/2 (K)4	00:36:23	07.16	80
3	324	MĘŻYŃSKA Małgorzata	ZIELONA GÓRA	POL		57 K50/3 (K)15	00:38:26	07.41	70
4	290	SZAŁAJ Anna	LUBIN	POL		54 K50/4 (K)28	00:39:38	07.55	60
5	74	KOSIŃSKA Maria	RYPIN	POL		56 K50/5 (K)30	00:39:43	07.56	50
6	299	SZNAJDER Teresa	RYBNIK	POL		54 K50/6 (K)49	00:42:24	08.28	40
7	129	SKIEPKO Krystyna	HAJNÓWKA	POL		61 K50/7 (K)59	00:43:51	08.46	30
8	295	JASZEK Danuta	LUBIN	POL		54 K50/8 (K)70	00:44:18	08.51	20
9	149	WACHOWICZ Teresa	HAJNÓWKA	POL		61 K50/9 (K)72	00:44:24	08.52	10
10	49	GRABOWSKA Agnieszka	RYPIN	POL		56 K50/10 (K)75	00:44:33	08.54	5
11	233	HORNOSTAJ Irena	HAJNÓWKA	POL		59 K50/11 (K)85	00:45:28	09.05	1
12	56	HRYNKIEWICZ Alina	HAJNÓWKA	POL		55 K50/12 (K)96	00:47:01	09.24	1
13	312	SZUMARSKA Anna	HAJNÓWKA	POL		57 K50/13 (K)98	00:47:16	09.27	1
14	89	ŁAPIŃSKA Renia	HAJNÓWKA	POL		55 K50/14 (K)105	00:47:35	09.31	1
15	47	GRABARCZYK Elżbieta	ŁUKÓW	POL		58 K50/15 (K)108	00:47:40	09.32	1
16	111	PANASIUK Janina	DRELÓW	POL		57 K50/16 (K)114	00:49:39	09.55	1
17	141	SZAJDA Anna	DRELÓW	POL		55 K50/17 (K)115	00:49:39	09.55	1



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	[min/km]	pkt
18	24	CEGIELKA Halina	HAJNÓWKA	POL		59 K50/18 (K)128	00:51:55	10.23	1
19	333	WEREMIUK Halina	HAJNÓWKA	POL		54 K50/19 (K)130	00:52:14	10.26	1
20	127	SARNOWSKA Hanna	ŁUKÓW	POL		61 K50/20 (K)136	00:54:45	10.57	1
21	349	GIL Alicja	GDYNIA	POL		57 K50/21 (K)137	00:54:45	10.57	1
22	313	SIEGIEŃ Olga	HAJNÓWKA/DUBINY	POL		56 K50/22 (K)139	00:55:30	11.06	1
23	398	SIRAK Halina	HAJNÓWKA	POL		56 K50/23 (K)140	00:55:30	11.06	1
24	392	BORKOWSKA Maria	BIALYSTOK	POL		56 K50/24 (K)145	00:57:27	11.29	1

### Nordic Walking 5 km Kobiety KATEGORIA:K40

1	140	SUGALSKA Małgorzata	RYPIN	POL		66 K40/1 (K)14	00:38:09	07.37	100
2	97	MOSKA Eleonora	KĘBŁOWO	POL		65 K40/2 (K)16	00:38:27	07.41	80
3	252	LIPOWICZ Basia	ZŁOTY POTOK	POL		69 K40/3 (K)20	00:38:56	07.47	70
4	236	CHABROS Ewa	GARBÓW	POL		70 K40/4 (K)23	00:39:05	07.49	60
5	51	GROCHOWALSKA Jadwiga	SŁAWNO	POL		65 K40/5 (K)27	00:39:35	07.55	50
6	308	NADOLSKA Halina	RYPIN	POL		67 K40/6 (K)32	00:39:54	07.58	40
7	294	DUDEK Ewa	CZEREMCHA	POL		70 K40/7 (K)41	00:41:09	08.13	30
8	105	NOWACKA Joanna	POZNAŃ	POL		69 K40/8 (K)43	00:41:22	08.16	20
9	279	PASZKOWSKA Irena	CZEREMCHA	POL		71 K40/9 (K)45	00:41:35	08.19	10
10	226	RYBKOWSKA Beata	GARBÓW	POL		69 K40/10 (K)57	00:43:38	08.43	5
11	128	SAWCZUK Dorota	DRELÓW	POL		66 K40/11 (K)60	00:43:52	08.46	1
12	73	KONDRACIUK Anna	DRELÓW	POL		66 K40/12 (K)61	00:43:53	08.46	1
13	43	GALACH Marzenna	ŁUKÓW	POL		63 K40/13 (K)67	00:44:11	08.50	1
14	292	KIEŁBASZEWSKA Ewa	HAJNÓWKA	POL		63 K40/14 (K)78	00:44:40	08.56	1
15	265	BORECKA Dorota	MIĘDZYRZEC PODLASKI	POL		70 K40/15 (K)83	00:45:15	09.03	1
16	267	PIÓRO Ewa	MIĘDZYRZEC PODLASKI	POL		70 K40/16 (K)88	00:45:51	09.10	1
17	320	GRYGORUK Irena	HAJNÓWKA	POL		71 K40/17 (K)92	00:46:38	09.19	1
18	232	PIECH Ewa	BIAŁA PODLASKA	POL		63 K40/18 (K)93	00:46:41	09.20	1
19	364	JANKOWSKA PLEWA Krystyna	HAJNÓWKA	POL		64 K40/19 (K)97	00:47:05	09.25	1
20	19	BORZESZKOWSKA Małgorzata	LĘBORK	POL		64 K40/20 (K)112	00:49:04	09.48	1
21	280	SZOPLIK Agata	CZEREMCHA	POL		72 K40/21 (K)131	00:52:38	10.31	1

### Nordic Walking 5 km Kobiety KATEGORIA:K30

1	346	PASZEK Katarzyna	LUBIN	POL		78 K30/1 (K)13	00:37:47	07.33	100
2	93	MANDZIUK Marta	BIAŁA PODLASKA	POL		74 K30/2 (K)33	00:40:03	08.00	80
3	260	UKLEJEWSKA Agnieszka	OSIELSKO	POL		78 K30/3 (K)34	00:40:04	08.00	70
4	225	GOŁĘBIEWSKA Magdalena	LUBLIN	POL		76 K30/4 (K)35	00:40:15	08.03	60
5	54	GRZESZUK Dorota	WORSY	POL		74 K30/5 (K)52	00:42:42	08.32	50
6	366	PRZYSZLAK Agnieszka	GDAŃSK	POL		74 K30/6 (K)71	00:44:23	08.52	40
7	342	KALINOWSKA Anna	HAJNÓWKA	POL		79 K30/7 (K)76	00:44:34	08.54	30
8	397	PIETRCZUK Anna	HAJNÓWKA	POL		76 K30/8 (K)84	00:45:25	09.05	20
9	102	NIKONOWICZ Anna	HAJNÓWKA	POL		81 K30/9 (K)89	00:45:55	09.11	10
10	310	SAWICKA Urszula	CZEREMCHA	POL		76 K30/10 (K)124	00:51:16	10.15	5
11	11	ANDREJUK Agnieszka	HAJNÓWKA	POL		74 K30/11 (K)141	00:55:56	11.11	1
12	238	JANIEL Urszula	HAJNÓWKA	POL		77 K30/12 (K)152	01:10:47	14.09	1

### Nordic Walking 5 km Kobiety KATEGORIA:K18



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	[min/km]	pkt
1	253	KUCHARKO Justyna	OSIELSKO	POL		87 K18/1 (K)7	00:36:47	07.21	100
2	255	LEWANDOWSKA Joanna	OSIELSKO	POL		85 K18/2 (K)8	00:36:49	07.21	80
3	137	STANISZEWSKA Agnieszka	ŁUKÓW	POL		85 K18/3 (K)9	00:36:49	07.21	70
4	63	JEŻEWSKA Beata	RYPIN	POL		93 K18/4 (K)18	00:38:46	07.45	60
5	207	SZPILKO Rut	HAJNÓWKA	POL		94 K18/5 (K)19	00:38:50	07.46	50
6	264	STASIEROWSKA Patrycja	OSIELSKO	POL		92 K18/6 (K)24	00:39:06	07.49	40
7	176	TRUSIEWCZ Marlena	HAJNÓWKA	POL		94 K18/7 (K)39	00:40:57	08.11	30
8	206	ALEKSIEJUK Gabriela	HAJNÓWKA	POL		94 K18/8 (K)47	00:42:16	08.27	20
9	12	BIRYCKA Justyna	HAJNÓWKA	POL		87 K18/9 (K)50	00:42:33	08.30	10
10	179	JURCZUK Paulina	HAJNÓWKA	POL		94 K18/10 (K)53	00:42:49	08.33	5
11	205	PRYCZYNICZ Aleksandra	HAJNÓWKA	POL		94 K18/11 (K)62	00:43:57	08.47	1
12	209	SAWICKA Monika	HAJNÓWKA	POL		94 K18/12 (K)69	00:44:16	08.51	1
13	367	ANTOSIEWICZ Elżbieta	RZESZÓW	POL		83 K18/13 (K)73	00:44:25	08.53	1
14	399	MORIŃCZUKA Alicja	HAJNÓWKA	POL		90 K18/14 (K)79	00:44:50	08.58	1
15	343	STĘPIEŃ Joanna	WARSZAWA	POL		86 K18/15 (K)86	00:45:29	09.05	1
16	181	TARASIUK Katarzyna	HAJNOWKA	POL		94 K18/16 (K)91	00:46:33	09.18	1
17	187	CZABAN Alina	HAJNÓWKA	POL		94 K18/17 (K)101	00:47:24	09.28	1
18	275	DOLĘGA Barbara	ŁUKÓW	POL		88 K18/18 (K)102	00:47:24	09.28	1
19	178	GIERASIMIUK Paulina	HAJNÓWKA	POL		94 K18/19 (K)104	00:47:30	09.30	1
20	21	BOŻKO Urszula	HAJNÓWKA	POL		83 K18/20 (K)106	00:47:35	09.31	1
21	130	SKRZYPKOWSKA Barbara	HAJNÓWKA	POL		91 K18/21 (K)107	00:47:36	09.31	1
22	182	TROFIMIUK Aleksandra	HAJNÓWKA	POL		94 K18/22 (K)109	00:47:53	09.34	1
23	400	WOSZCZYŃSKA Ewa	BIAŁOWIEŻA	POL		85 K18/23 (K)113	00:49:09	09.49	1
24	70	KIERDELEWICZ Iwona	CZEREMCHA	POL		86 K18/24 (K)125	00:51:50	10.22	1
25	395	PIETRUCZUK Natalia	DUBINY	POL		92 K18/25 (K)132	00:54:00	10.48	1
26	41	FRANKOWSKA Barbara	HAJNÓWKA	POL		86 K18/26 (K)133	00:54:00	10.48	1
27	393	PASZKO Natalia	PUCISKA	POL		92 K18/27 (K)134	00:54:00	10.48	1
28	77	KRAWCZUK Martyna	HAJNÓWKA	POL		92 K18/28 (K)135	00:54:03	10.48	1

### Nordic Walking 5 km Kobiety KATEGORIA:KJUN

1	250	LIPOWICZ Judyta	ZŁO	POL		98 KJUN/1 (K)2	00:36:10	07.14	100
2	106	NOWACKA Zuzanna	POZNAŃ	POL		98 KJUN/2 (K)6	00:36:40	07.20	80
3	64	JEŻEWSKA Joanna	RYPIN	POL		95 KJUN/3 (K)11	00:37:29	07.29	70
4	185	KRAŚKO Paulina	HAJNÓWKA	POL		95 KJUN/4 (K)17	00:38:44	07.44	60
5	337	BOBRYK Kinga	BIAŁOWIEŻA	POL		95 KJUN/5 (K)29	00:39:41	07.56	50
6	210	SIEGIEŃ Michalina	HAJNÓWKA	POL		95 KJUN/6 (K)37	00:40:29	08.05	40
7	191	KARPIEŃ Amelia	HAJNÓWKA	POL		96 KJUN/7 (K)38	00:40:57	08.11	30
8	186	SEJBUK Ewelina	HAJNÓWKA	POL		95 KJUN/8 (K)40	00:41:04	08.12	20
9	328	ORZOŁEK Magdalena	BIAŁOWIEŻA	POL		97 KJUN/9 (K)44	00:41:32	08.18	10
10	28	CHMIELEWSKA Joanna	RYPIN	POL		98 KJUN/10 (K)48	00:42:17	08.27	5
11	194	ANTOSUK Agata	HAJNÓWKA	POL		96 KJUN/11 (K)51	00:42:39	08.31	1
12	211	OWAŁSIUK Anna	HAJNÓWKA	POL		95 KJUN/12 (K)54	00:42:52	08.34	1
13	193	ŁUKSZA Marta	HAJNÓWKA	POL		96 KJUN/13 (K)55	00:43:12	08.38	1
14	213	KOZUB Roksana	HAJNÓWKA	POL		96 KJUN/14 (K)56	00:43:14	08.38	1





Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	[min/km]	pkt
15	327	ZAMOJSKA Zofia	BIĄŁOWIEŻA	POL		97 KJUN/15 (K)58	00:43:46	08.45	1
16	180	RYBAK Magdalena	HAJNÓWKA	POL		96 KJUN/16 (K)63	00:43:59	08.47	1
17	192	KOPCZYŃSKA Małgorzata	HAJNÓWKA	POL		96 KJUN/17 (K)74	00:44:25	08.53	1
18	334	CHODAK Agnieszka	DUBINY	POL		98 KJUN/18 (K)81	00:45:13	09.02	1
19	212	WŁODARSKA Marlena	HAJNÓWKA	POL		95 KJUN/19 (K)82	00:45:14	09.02	1
20	197	FIEDORUK Marta	HAJNÓWKA	POL		96 KJUN/20 (K)90	00:45:59	09.11	1
21	215	WITKOWSKA Monika	BIĄŁOWIEŻA	POL		96 KJUN/21 (K)99	00:47:21	09.28	1
22	214	WIKTROUK Agnieszka	BIĄŁOWIEŻA	POL		96 KJUN/22 (K)100	00:47:22	09.28	1
23	184	GOLONKO Agata	HAJNÓWKA	POL		95 KJUN/23 (K)103	00:47:25	09.29	1
24	177	ANCUTA Magda	HAJNÓWKA	POL		95 KJUN/24 (K)110	00:48:24	09.40	1
25	188	KOJŁO Ania	HAJNÓWKA	POL		96 KJUN/25 (K)119	00:50:39	10.07	1
26	199	WILUK Magdalena	HAJNÓWKA	POL		96 KJUN/26 (K)120	00:50:39	10.07	1
27	190	DEMIANIUK Magda	HAJNÓWKA	POL		96 KJUN/27 (K)121	00:50:43	10.08	1
28	196	KRAWCZYK Maria	HAJNÓWKA	POL		96 KJUN/28 (K)122	00:51:03	10.12	1
29	195	GAWRYLUK Katarzyna	HAJNÓWKA	POL		96 KJUN/29 (K)123	00:51:04	10.12	1
30	216	ZBIĘĆ Monika	HAJNÓWKA	POL		95 KJUN/30 (K)153	01:30:10	18.02	1

### Nordic Walking 5 km Kobiety KATEGORIA:KDZ

1	235	KOZAK Katarzyna	KOSZALIN	POL		99 KDZ/1 (K)1	00:34:11	06.50	100
2	251	LIPOWICZ Sandra	ZŁOTY POTOK	POL		99 KDZ/2 (K)10	00:36:56	07.23	80
3	258	UKLEJEWSKA Oliwia	OSIELSKO	POL		02 KDZ/3 (K)12	00:37:30	07.30	70
4	329	ŚWIĆ Aleksandra	BIĄŁOWIEŻA	POL		01 KDZ/4 (K)22	00:39:02	07.48	60
5	104	NOWACKA Helena	POZNAŃ	POL		00 KDZ/5 (K)25	00:39:08	07.49	50
6	91	MANDZIUK Anna	BIĄŁA PODLASKA	POL		99 KDZ/6 (K)36	00:40:24	08.04	40
7	202	CHOMCZUK Hanna	HAJNÓWKA	POL		99 KDZ/7 (K)65	00:44:09	08.49	30
8	201	KIERSNOWSKA Martyna	HAJNÓWKA	POL		99 KDZ/8 (K)66	00:44:10	08.50	20
9	200	KIELBASZEWSKA Iga	HAJNÓWKA	POL		99 KDZ/9 (K)68	00:44:12	08.50	10
10	204	AMILUSIK Magda	HAJNÓWKA	POL		99 KDZ/10 (K)77	00:44:36	08.55	5
11	203	NESTERUK Anna	HAJNÓWKA	POL		99 KDZ/11 (K)95	00:46:56	09.23	1
12	356	IWANIUK Ewa	HAJNÓWKA	POL		03 KDZ/12 (K)111	00:49:02	09.48	1
13	158	ZDUNEK Julka	ŁUKÓW	POL		01 KDZ/13 (K)118	00:49:57	09.59	1
14	283	SZOPLIK Gabriela	CZEREMCHA	POL		01 KDZ/14 (K)126	00:51:51	10.22	1
15	282	ROMANIUK Katarzyna	CZEREMCHA	POL		02 KDZ/15 (K)127	00:51:52	10.22	1

### Nordic Walking 5 km Mężczyźni KATEGORIA:M70

1	224	KIEDROWSKI Włodzimierz	BYDGOSZCZ	POL		41 M70/1 (M)39	00:37:57	07.35	100
2	304	LISZKOWSKI Piotr	GNIEZNO	POL		40 M70/2 (M)47	00:38:41	07.44	80
3	29	CHMIELEWSKI Józef	RYPIN	POL		41 M70/3 (M)55	00:40:38	08.07	70
4	13	BOBER Czesław	SUCHY LAS	POL		42 M70/4 (M)61	00:42:26	08.29	60

### Nordic Walking 5 km Mężczyźni KATEGORIA:M60

1	291	ZMACZYŃSKI Bogusław	LUBIN	POL		52 M60/1 (M)3	00:33:28	06.41	100
2	274	SOWA Andrzej	LUBIN	POL		49 M60/2 (M)12	00:34:17	06.51	80
3	62	JAWORSKI Zbigniew	SKOCZÓW	POL		49 M60/3 (M)13	00:34:22	06.52	70
4	270	STAWIAK Karol	ŻNIN	POL		48 M60/4 (M)17	00:34:56	06.59	60
5	230	SIKORSKI Kazimierz	WŁOCŁAWEK	POL		48 M60/5 (M)28	00:36:35	07.19	50



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	[min/km]	pkt
6	296	DĄBROWSKI Marian	LUBIN	POL		47 M60/6 (M)31	00:36:45	07.21	40
7	278	DĄBROWSKI Andrzej	DĘBLIN	POL		49 M60/7 (M)42	00:38:16	07.39	30
8	307	SZYŃNARSKI Tadeusz	BIAŁOWIEŻA	POL		48 M60/8 (M)51	00:39:46	07.57	20
9	348	PROKOPIUK Aleksander	HAJNÓWKA	POL		45 M60/9 (M)71	00:46:14	09.14	10
10	66	KACPRZAK Henryk	ŁUKÓW	POL		48 M60/10 (M)79	00:50:22	10.04	5
11	358	KOT Jan	MOCHNATE	POL		51 M60/11 (M)80	00:50:53	10.10	1
12	94	MICHALAK Lech	HAJNÓWKA	POL		48 M60/12 (M)87	01:00:27	12.05	1

### Nordic Walking 5 km Mężczyźni KATEGORIA:M50

1	317	BRZEZINA Józef maciej	SOCHACZEW	POL		59 M50/1 (M)1	00:32:46	06.33	100
2	114	PIATCZYC Wacław	GRODZISK	POL		61 M50/2 (M)5	00:33:40	06.44	80
3	52	GROCHOWALSKI Marek	SŁAWNO	POL		61 M50/3 (M)8	00:34:00	06.48	70
4	231	PIECH Krzysztof	BIAŁA PODLASKA	POL		61 M50/4 (M)14	00:34:27	06.53	60
5	239	KRETKOWSKI Waldemar	WRZEŚNIA	POL		59 M50/5 (M)20	00:35:30	07.06	50
6	344	SKIEPKO Andrzej	NAREWKA	POL		60 M50/6 (M)33	00:37:21	07.28	40
7	155	WYSZKOWSKI Krzysztof	CIECHANÓW	POL		53 M50/7 (M)41	00:38:13	07.38	30
8	50	GRABOWSKI Adam	RYPIN	POL		54 M50/8 (M)70	00:45:40	09.08	20
9	14	BOJKE Olgierd	WEJHEROWO	POL		61 M50/9 (M)77	00:49:08	09.49	10
10	46	GRABARCZYK Andrzej	ŁUKÓW	POL		57 M50/10 (M)85	00:56:28	11.17	5

### Nordic Walking 5 km Mężczyźni KATEGORIA:M40

1	357	KAZIMIERSKI Artur	SOCHACZEW	POL		68 M40/1 (M)4	00:33:30	06.42	100
2	340	CZŁAPSKI Krzysztof	CIECHANÓW	POL		63 M40/2 (M)7	00:33:53	06.46	80
3	365	NOWICKI Bogdan	HAJNÓWKA	POL		66 M40/3 (M)18	00:35:22	07.04	70
4	347	STĘPIEŃ Arkadiusz	STARA GÓRA	POL		70 M40/4 (M)19	00:35:25	07.05	60
5	269	PIÓRO Bogdan	MIĘDZYRZEC PODLASKI	POL		64 M40/5 (M)23	00:35:50	07.10	50
6	321	DAWILUK Roman	HAJNÓWKA	POL		65 M40/6 (M)25	00:36:01	07.12	40
7	30	CHMIELEWSKI Paweł	RYPIN	POL		69 M40/7 (M)44	00:38:28	07.41	30
8	34	DANILUK Mirosław	HAJNÓWKA	POL		69 M40/8 (M)62	00:42:37	08.31	20
9	281	PASZKOWSKI Konrad	CZEREMCHA	POL		72 M40/9 (M)72	00:47:01	09.24	10

### Nordic Walking 5 km Mężczyźni KATEGORIA:M30

1	256	UKLEJEWSKI Przemysław	OSIELSKO	POL		74 M30/1 (M)15	00:34:36	06.55	100
2	257	KUCHARKO Damian	OSIELSKO	POL		82 M30/2 (M)27	00:36:31	07.18	80
3	135	SOLETA Krzysztof	NAKŁO NAD NOT.	POL		73 M30/3 (M)48	00:38:42	07.44	70
4	263	KOTOWICZ Jacek	OSIELSKO	POL		78 M30/4 (M)52	00:40:07	08.01	60
5	391	PRZYSZLAK Rafał	GDAŃSK	POL		73 M30/5 (M)76	00:49:02	09.48	50
6	115	PIETRASZKO Dawid	HAJNÓWKA	POL		80 M30/6 (M)83	00:56:02	11.12	40

### Nordic Walking 5 km Mężczyźni KATEGORIA:M18

1	261	GRZELAK Jakub	OSIELSKO	POL		89 M18/1 (M)21	00:35:35	07.07	100
2	262	GWIZDAŁA Marcin	OSIELSKO	POL		85 M18/2 (M)24	00:35:55	07.11	80
3	330	CZOPIK Radomir	CIECHANÓW	POL		87 M18/3 (M)32	00:37:06	07.25	70
4	171	ORZECZOWSKI Maciej	HAJNÓWKA	POL		94 M18/4 (M)34	00:37:28	07.29	60
5	100	NICZYPORUK Daniel	HAJNÓWKA	POL		84 M18/5 (M)63	00:42:40	08.32	50
6	20	BOŻKO Paweł	HAJNÓWKA	POL		83 M18/6 (M)64	00:43:27	08.41	40





Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	[min/km]	pkt
7	172	ANDROSIUK Krzysztof	HAJNÓWKA	POL		94 M18/7 (M)65	00:43:52	08.46	30
8	335	KENDYŚ Mariusz	HAJNÓWKA	POL		94 M18/8 (M)66	00:44:08	08.49	20
9	143	ŚWIDERSKI Marek	HAJNÓWKA	POL		89 M18/9 (M)67	00:44:32	08.54	10
10	131	SŁUCHOCKI Dawid	HAJNÓWKA	POL		85 M18/10 (M)69	00:45:26	09.05	5
11	332	PIÓRO Michał	MIĘDZYRZEC	POL		94 M18/11 (M)74	00:47:04	09.24	1

### Nordic Walking 5 km Mężczyźni KATEGORIA: MJUN

1	288	LEWANDOWSKI Norbert	GASZYN	POL		95 MJUN/1 (M)2	00:33:15	06.39	100
2	152	WOJNAR Mateusz	SKOCZÓW	POL		96 MJUN/2 (M)6	00:33:51	06.46	80
3	32	ĆWIKLIŃSKI Dawid	ŁABISZYN	POL		97 MJUN/3 (M)10	00:34:09	06.49	70
4	132	SMULSKI Tomasz	RYPIN	POL		95 MJUN/4 (M)16	00:34:51	06.58	60
5	165	JAKIMIUK Joachim	HAJNOWKA	POL		95 MJUN/5 (M)22	00:35:36	07.07	50
6	166	POLESZUK Adrian	HAJNÓWKA	POL		95 MJUN/6 (M)26	00:36:09	07.13	40
7	159	ŁAPIŃSKI Gabriel	HAJNÓWKA	POL		95 MJUN/7 (M)29	00:36:38	07.19	30
8	167	KOSTIUCZUK Mateusz	HAJNÓWKA	POL		95 MJUN/8 (M)30	00:36:38	07.19	20
9	168	BEDNARZ Karol	HAJNÓWKA	POL		96 MJUN/9 (M)35	00:37:29	07.29	10
10	163	DRUŻBACZ Grzegorz	HAJNÓWKA	POL		95 MJUN/10 (M)36	00:37:31	07.30	5
11	219	MOSZCZYŃSKI Mateusz	HAJNÓWKA	POL		96 MJUN/11 (M)37	00:37:37	07.31	1
12	161	TROFIMIUK Michał	HAJNÓWKA	POL		95 MJUN/12 (M)45	00:38:31	07.42	1
13	162	BAŃKOWSKI Adrian	HAJNÓWKA	POL		95 MJUN/13 (M)46	00:38:39	07.43	1
14	160	MAJEWSKI Adam	HAJNÓWKA	POL		95 MJUN/14 (M)49	00:39:00	07.48	1
15	245	PLEWA Bartosz	HAJNÓWKA	POL		98 MJUN/15 (M)50	00:39:20	07.52	1
16	218	BARTOSZEWICZ Adam	HAJNÓWKA	POL		95 MJUN/16 (M)53	00:40:15	08.03	1
17	217	KACPRZAK Karol	HAJNÓWKA	POL		95 MJUN/17 (M)54	00:40:32	08.06	1
18	169	KRASKO Adrian	HAJNÓWKA	POL		96 MJUN/18 (M)57	00:42:02	08.24	1
19	173	SUREL Daniel	HAJNÓWKA	POL		96 MJUN/19 (M)58	00:42:04	08.24	1
20	170	OPOLSKI Piotr	HAJNÓWKA	POL		95 MJUN/20 (M)73	00:47:03	09.24	1
21	174	LEWCZUK Łukasz	HAJNÓWKA	POL		98 MJUN/21 (M)75	00:47:28	09.29	1

### Nordic Walking 5 km Mężczyźni KATEGORIA: MDZ

1	234	KOZAK Paweł	KOSZALIN	POL		01 MDZ/1 (M)9	00:34:02	06.48	100
2	259	UKLEJEWSKI Kacper	OSIELSKO	POL		99 MDZ/2 (M)11	00:34:14	06.50	80
3	142	SZCZOTKA Sebastian	SKOCZÓW	POL		99 MDZ/3 (M)38	00:37:43	07.32	70
4	33	ĆWIKLIŃSKI Krystian	ŁABISZYN	POL		00 MDZ/4 (M)40	00:37:58	07.35	60
5	53	GROCHOWALSKI Mikołaj	SŁAWNO	POL		02 MDZ/5 (M)43	00:38:28	07.41	50
6	266	BORECKI Kacper	MIĘDZYRZEC PODLASKI	POL		99 MDZ/6 (M)56	00:41:16	08.15	40
7	243	KACZYŃSKI Kacper	HAJNÓWKA	POL		01 MDZ/7 (M)59	00:42:16	08.27	30
8	48	GRABARCZYK Maksymilian	ŁUKÓW	POL		00 MDZ/8 (M)60	00:42:24	08.28	20
9	285	SAWICKI Olgierd	CZEREMCHA	POL		02 MDZ/9 (M)68	00:45:22	09.04	10
10	242	KECZYŃSKI Mikołaj	HAJNÓWKA	POL		04 MDZ/10 (M)78	00:49:47	09.57	5
11	286	SAWICKI Maksymilian	CZEREMCHA	POL		05 MDZ/11 (M)81	00:51:02	10.12	1
12	293	DUDEL Tomasz	CZEREMCHA	POL		05 MDZ/12 (M)82	00:51:11	10.14	1
13	284	SZODLIK Hubert	CZEREMCHA	POL		04 MDZ/13 (M)84	00:56:20	11.16	1
14	244	GILUK Szymon	HAJNÓWKA	POL		01 MDZ/14 (M)86	00:58:34	11.42	1

