

# VI Ogólnopolski Bieg Do Gorących Źródeł - Sanus Per Aquam - Zdrowie przez wodę

## WYNIKI ZAWODÓW / RESULTS LIST





























### OPEN

**Organizator:** KB Geotermia Uniejów, UM w Uniejowie, M-GOK w Uniejowie, Geotermia Uniejów

**Data:** 21 października 2012 r.

**Miejsce:** Uniejów

**Dystans:** 10 km

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Total	Tempo m/km	diff Net	5 km	Check points
1	1	KŁECZEK Radosław	GOGOLIN	 POL	SPORTING MIĘDZYZDROJE/SKLEP BIEGACZA.PL	85 M20/1	M / 1	00:30:56	00:30:56	03.05	+0:00:00	0:16:11 / 3
2	443	OSMULSKI Tomasz	ŁÓDŹ	 POL	RUDZKI KLUB SPORTOWY	82 M30/1	Abst/1 M / 2	00:31:13	00:31:11	03.07	+0:00:15	0:16:11 / 4
3	859	VERETSKYY Pavlo	DONETSK	 UKR	KKB FINISZ KALISZ	85 M20/2	M / 3	00:31:29	00:31:28	03.08	+0:00:32	0:16:11 / 2
4	857	FISKOWICZ Sergiej	NOVOWOLYNSK	 UKR	LKB RUDNIK	80 M30/2	M / 4	00:32:10	00:32:09	03.12	+0:01:13	0:16:10 / 1
5	894	PAŁKA Piotr	KISIĘTA	 POL		84 M20/3	M / 5	00:32:22	00:32:21	03.14	+0:01:25	0:16:11 / 5
6	864	SZYMANOWSKI Krzysztof	KOŚCIAN	 POL	LKS SANA KOŚCIAN	93 M16/1	M / 6	00:33:13	00:33:13	03.19	+0:02:17	0:16:12 / 6
7	885	GÓRNY Krzysztof	KALISZ	 POL		78 M30/3	M / 7	00:34:37	00:34:35	03.27	+0:03:40	0:17:13 / 7
8	434	NOWOSIELSKI Krzysztof	DĄBIE	 POL	KB DĄBIE NAD NEREM	76 M30/4	M / 8	00:34:40	00:34:36	03.27	+0:03:40	0:17:36 / 10
9	237	KARKOSZKA Marcin	PALATY	 POL	SZUKAM SPONSORA	93 M16/2	M / 9	00:34:41	00:34:39	03.27	+0:03:43	0:17:37 / 11
10	852	CHARUBA Łukasz	ŁÓDŹ	 POL	UKS ORIENTUŚ ŁÓDŹ	90 M20/4	M / 10	00:34:46	00:34:43	03.28	+0:03:48	0:17:51 / 16
11	893	JUSZCZAK Tomasz	TARNOWSKIE	 POL		79 M30/5	M / 11	00:34:58	00:34:56	03.29	+0:04:01	0:17:57 / 20
12	441	OLSZYNA Łukasz	KALISZ	 POL	UKS 12 KALISZ	80 M30/6	M / 12	00:35:00	00:34:59	03.29	+0:04:04	0:17:25 / 8
13	444	OWCZAREK Tomasz	BEŁCHATÓW	 POL	NIEZRZESZONY	85 M20/5	M / 13	00:35:15	00:35:11	03.31	+0:04:15	0:17:51 / 17
14	872	BASENDOWSKI Piotr	ŁÓDŹ	 POL		74 M30/7	M / 14	00:35:16	00:35:13	03.31	+0:04:18	0:17:36 / 9
15	779	BOROWSKI Krzysztof	BLACHOWNIA	 POL		54 M50/1	M / 15	00:35:17	00:35:14	03.31	+0:04:19	0:17:50 / 14
16	505	PYRA Wiesław	PRASZKA	 POL		72 M40/1	M / 16	00:35:28	00:35:25	03.32	+0:04:30	0:17:52 / 18
17	889	PŁOCHOCKI Ryszard	NOWE	 POL	SUPERMARATON KALISZ	61 M50/2	M / 17	00:35:35	00:35:33	03.33	+0:04:38	0:17:51 / 15
18	858	FISKOWICZ Lilia	NOVOWOLYNSK	 UKR	LKB RUDNIK	89 K20/1	K / 1	00:35:46	00:35:43	03.34	+0:04:47	0:18:16 / 27
19	267	KOCHANEK Dariusz	KALISZ	 POL	KKB FINISZ KALISZ	76 M30/8	M / 18	00:35:47	00:35:45	03.34	+0:04:49	0:18:07 / 22
20	207	JASIŃSKI Wittek	ŁÓDŹ	 POL	ORIENTUŚ ŁÓDŹ	94 M16/3	M / 19	00:36:01	00:35:58	03.35	+0:05:02	0:18:14 / 24
21	575	STOBIECKI Marcin	ALEKSANDRÓW	 POL		92 M20/6	M / 20	00:36:07	00:36:04	03.36	+0:05:09	0:18:15 / 26
22	271	KOŁODZIEJCZYK Jarosław	CZĘSTOCHOWA	 POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	70 M40/2	M / 21	00:36:08	00:36:03	03.36	+0:05:08	0:18:14 / 25
23	491	POPLAWSKI Piotr	ŁÓDŹ	 POL	UKS ORIENTUŚ ŁÓDŹ	86 M20/7	Abst/2 M / 22	00:36:20	00:36:18	03.37	+0:05:22	0:17:38 / 12
24	329	KULAS Sławomir	DOBRZYCA	 POL	TRUCHTACZ DOBRZYCA	71 M40/3	M / 23	00:36:21	00:36:18	03.37	+0:05:23	0:17:50 / 13
25	319	KUBIAK Łukasz	UNIEJÓW	 POL	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	88 M20/8	M / 24	00:36:23	00:36:20	03.38	+0:05:25	0:18:38 / 35
26	71	BRYCH-PAJAK Ewa	CZESTOCHOWA	 POL	MIASTO SPORTU	75 K30/1	K / 2	00:36:30	00:36:30	03.39	+0:05:34	0:18:22 / 30
27	515	RUTKOWSKI Jan	LUZINO	 POL	GKS KASZUBI LUZINO	76 M30/9	M / 25	00:36:32	00:36:30	03.39	+0:05:34	0:18:38 / 36
28	634	TROCIŃSKI Jacek	ŁÓDŹ	 POL		70 M40/4	M / 26	00:36:32	00:36:31	03.39	+0:05:35	0:18:02 / 21

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Total Netto	Tempo m/km	diff Net	Check points
29	476	PILARSKA Karolina	KOSZĘCIN		POL WKB META LUBLINIEC	87 K20/2	K / 3	00:36:34 00:36:34	03.39	+0:05:38	0:18:21 / 29
30	522	RZEŃCA Krzysztof	ŁÓDŹ		POL ORIENTUŚ ŁÓDŹ	96 M16/4	M / 27	00:36:37 00:36:32	03.39	+0:05:37	0:18:53 / 41
31	382	MATUSIAK Daniel	ŁÓDŹ		POL	84 M20/9	Abst/3 M / 28	00:36:38 00:36:30	03.39	+0:05:35	0:18:31 / 32
32	361	LUKASIAK Adam	GRABÓW		POL ZESPÓŁ SZKÓŁ IM. JADWIGI GRODZKIEJ W ŁĘ	95 M16/5	M / 29	00:36:42 00:36:39	03.39	+0:05:44	0:18:35 / 33
33	206	JARYSZ Bartosz	KOBIERNO		POL WKS OLEŚNICZANKA OLEŚNICA	94 M16/6	M / 30	00:37:12 00:37:09	03.42	+0:06:13	0:18:14 / 23
34	547	SMOLEŃSKI Michał	ŁÓDŹ		POL ORUN.PL	80 M30/10	M / 31	00:37:13 00:37:09	03.42	+0:06:13	0:18:49 / 40
35	540	SKOWROŃSKI Tomasz	PRUSZKÓW		POL STOWARZYSZENIE SPORTOWE TRIATHLON DELFIN	93 M16/7	M / 32	00:37:24 00:37:21	03.44	+0:06:25	0:18:21 / 28
36	867	MAJORCZYK Adam	KOŚCIAN		POL	91 M20/10	M / 33	00:37:26 00:37:23	03.44	+0:06:28	0:18:55 / 43
37	778	RUTKOWSKI Jakub	BELCHATÓW		POL KB SPARTAKUS BELCHATÓW	70 M40/5	M / 34	00:37:29 00:37:21	03.44	+0:06:26	0:19:16 / 56
38	68	BORKOWSKI Marcin	CZĘSTOCHOWA		POL ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	79 M30/11	M / 35	00:37:31 00:37:23	03.44	+0:06:28	0:19:11 / 52
39	545	SMARZEK Cezary	ŁASK-WIEWIÓRC		POL JASTRZĄB - 32.BLT ŁASK	71 M40/6	M / 36	00:37:35 00:37:32	03.45	+0:06:36	0:19:04 / 46
40	388	MAZUREK Ireneusz	TOMASZOW.MAZ		POL KB OLIMP TOMASZÓW MAZ.	77 M30/12	M / 37	00:37:36 00:37:32	03.45	+0:06:36	0:19:07 / 49
41	792	PIETRZAK Andrzej	PABIANICE		POL SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	75 M30/13	M / 38	00:37:36 00:37:34	03.45	+0:06:38	0:18:40 / 37
42	119	DRAŹEK Paweł	BELCHATÓW		POL PGE JUPITER ELEKTROWNIA BELCHATÓW	68 M40/7	M / 39	00:37:41 00:37:39	03.45	+0:06:43	0:19:09 / 50
43	871	JAKUBCZYK Mariusz	ŁÓDŹ		POL	76 M30/14	M / 40	00:37:48 00:37:45	03.46	+0:06:49	0:18:44 / 39
44	638	TRZEPIZUR Dominik	WRĘCZYCA		POL NGB KLOBUCK	87 M20/11	M / 41	00:37:52 00:37:49	03.46	+0:06:54	0:18:36 / 34
45	7	JAKYMOVYCH Natalia	LUTSK		UKR SK KOVEL LKB RUDNIK	68 K40/1	K / 4	00:37:55 00:37:52	03.47	+0:06:57	0:18:40 / 38
46	860	DUDEK Sylwester	RUDNIK		POL LKB RUDNIK	63 M40/8	Abst/4 M / 42	00:37:55 00:37:52	03.47	+0:06:57	0:19:02 / 44
47	757	BARTOSIK Tomasz	UNIEJÓW		POL	77 M30/15	M / 43	00:37:56 00:37:54	03.47	+0:06:58	0:19:23 / 65
48	396	MIEDZIEJEWSKI Andrzej	GRODZISK		POL	86 M20/12	M / 44	00:37:58 00:37:47	03.46	+0:06:51	0:19:41 / 72
49	339	KUZYK Agnieszka	RACISZYN		POL WKS META LUBLINIEC	76 K30/2	K / 5	00:38:04 00:38:01	03.48	+0:07:06	0:19:06 / 48
50	236	KARASIŃSKI Marcin	KALISZ		POL TRIATHLON DELFIN KALISZ	70 M40/9	M / 45	00:38:05 00:38:02	03.48	+0:07:06	0:18:25 / 31
51	775	WASILEWSKI Piotr	SZCZERCÓW		POL KB SPARTAKUS BELCHATÓW	81 M30/16	M / 46	00:38:05 00:38:01	03.48	+0:07:06	0:19:16 / 57
52	481	SARNIAK Jarosław	KOŁO		POL SANITEC KOŁO	74 M30/17	M / 47	00:38:06 00:38:04	03.48	+0:07:09	0:19:15 / 55
53	177	GRZEGORCZYK Bartek	PABIANICE		POL BRE.LOCUM/FESTIWAL BIEGOWY KRYNICA	77 M30/18	M / 48	00:38:12 00:38:09	03.48	+0:07:14	0:19:10 / 51
54	17	ANDRYSZCZYK Andrzej	TERESIN		POL UKS FILIPIDES TERESIN	70 M40/10	Abst/5NBWD/49	00:38:13 00:38:11	03.49	+0:07:15	0:19:17 / 58
55	226	KACZMAREK Monika	ŁÓDŹ		POL SZAKALE BAŁUT	89 K20/3	K / 6	00:38:16 00:38:14	03.49	+0:07:18	0:19:21 / 63
56	782	RĘBACZ Sylwester	ZDUŃSKA WOLA		POL 32 BLT JASTRZĄB	74 M30/19	M / 50	00:38:16 00:38:12	03.49	+0:07:17	0:19:17 / 59
57	708	ZACHARSKI Damian	MYSZKÓW		POL ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	83 M20/13	M / 51	00:38:20 00:38:14	03.49	+0:07:18	0:19:20 / 61
58	527	SABANDA Witold	ŁÓDŹ		POL KB ARTURÓWEK ŁÓDŹ	73 M30/20	M / 52	00:38:25 00:38:14	03.49	+0:07:18	0:19:45 / 73
59	628	TOMASZEWSKI Krzysztof	TUREK		POL KB GEOTERMIA UNIEJÓW	67 M40/11	M / 53	00:38:28 00:38:25	03.50	+0:07:29	0:19:02 / 45
60	137	FRYDRYCHOWSKI Piotr	KLECZEW		POL OSIR KLECZEW	94 M16/8	Abst/6 M / 54	00:38:33 00:38:30	03.51	+0:07:35	0:17:54 / 19
61	333	KUNIKOWSKI Tomasz	ŁÓWICZ		POL LKS DAR PLACENCJA/UNIERSYTET ŁÓDZKI	88 M20/14	M / 55	00:38:34 00:38:31	03.51	+0:07:36	0:19:14 / 54
62	262	KŁYSZ Marek	ANDRESPOL		POL	68 M40/12	M / 56	00:38:36 00:38:32	03.51	+0:07:37	0:19:22 / 64
63	358	ŁĄCZYŃSKI Adam	ŁÓDŹ		POL	84 M20/15	M / 57	00:38:46 00:38:43	03.52	+0:07:47	0:19:18 / 60
64	240	KAROLAK Karol	POZNAŃ		POL	91 M20/16	M / 58	00:38:57 00:38:53	03.53	+0:07:58	0:19:49 / 74
65	483	PIOTROWSKI Arkadiusz	ŁASK		POL	84 M20/17	M / 59	00:39:00 00:38:55	03.53	+0:08:00	0:18:54 / 42
66	314	KUBACKI Sebastian	UJAZD		POL AVIVA RUNNING TEAM	80 M30/21	M / 60	00:39:00 00:38:54	03.53	+0:07:58	0:20:17 / 97
67	425	NOWAK Dawid	KIELCZYGLÓW		POL BABELSPORT	81 M30/22	M / 61	00:39:02 00:38:51	03.53	+0:07:56	0:20:00 / 84

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Total Netto	Tempo m/km	diff Net	Check points
68	511	ROSIŃSKI Łukasz	LUBLINIEC	POL	WKB META LUBLINIEC	83 M20/18	M / 62	00:39:04 00:39:01	03.54	+0:08:05	0:19:39 / 70
69	771	SOSNOWSKI Tomasz	KŁOBUCK	POL	WKB META LUBLINIEC	77 M30/23	M / 63	00:39:06 00:39:04	03.54	+0:08:08	0:19:12 / 53
70	549	SMOLIŃSKI Michał	ŁÓDŹ	POL	METALCHEM	90 M20/19	M / 64	00:39:07 00:38:56	03.53	+0:08:01	0:20:05 / 87
71	498	PRZYBYLSKI Jarosław	KOŁO	POL	MLUKS TRIATHLON KOŁO	74 M30/24	M / 65	00:39:10 00:39:07	03.54	+0:08:11	0:19:20 / 62
72	106	DAWID Zbyszek	TUREK	POL	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	64 M40/13	M / 66	00:39:11 00:39:08	03.54	+0:08:12	0:19:40 / 71
73	131	ELJASZ Robert	ŁÓDŹ	POL		68 M40/14	M / 67	00:39:15 00:39:10	03.55	+0:08:14	0:19:54 / 80
74	765	ROMANOWICZ Daniel	ALEKSANDRÓW	POL		90 M20/20	M / 68	00:39:18 00:39:15	03.55	+0:08:20	0:19:04 / 47
75	569	STAWIKOWSKI Dariusz	ŁÓDŹ	POL	ŁÓDŹ RUNNING TEAM	73 M30/25	Abst/7 M / 69	00:39:20 00:39:17	03.55	+0:08:22	0:19:52 / 77
76	199	JAKUBOWSKI Sławomir	MALANÓW	POL		63 M40/15	M / 70	00:39:21 00:39:17	03.55	+0:08:21	0:19:52 / 78
77	700	WSZELAKI Damian	BEŁCHATÓW	POL	K.B.SPARTAKUS	85 M20/21	M / 71	00:39:24 00:39:20	03.56	+0:08:25	0:19:51 / 76
78	448	PASTUCHA Piotr	OSTRÓW	POL	ICE MAT TEAM	77 M30/26	M / 72	00:39:27 00:39:22	03.56	+0:08:27	0:19:57 / 81
79	660	WERNER Czesław	MALANÓW	POL	FLORIAN CHOJNICE	62 M50/3	NBWD/2 M / 73	00:39:27 00:39:21	03.56	+0:08:25	0:19:25 / 67
80	561	SÓJKA Krzysztof	BEŁCHATÓW	POL		77 M30/27	M / 74	00:39:28 00:39:24	03.56	+0:08:29	0:19:51 / 75
81	532	SCHAB Joanna	WARSZAWA	POL	ALETEMPO	76 K30/3	K / 7	00:39:29 00:39:26	03.56	+0:08:30	0:19:28 / 68
82	241	KAZIMIERCZAK Rafał	BOGDANKA	POL		79 M30/28	M / 75	00:39:36 00:39:31	03.57	+0:08:36	0:19:58 / 82
83	322	KUBICKI Grzegorz	ALEKSANDRÓW	POL	ŁÓDŹ RUNNING TEAM	71 M40/16	M / 76	00:39:39 00:39:37	03.57	+0:08:41	0:19:29 / 69
84	60	BLASZCZYK Czesław	KROŚNIEWICE	POL	MKS EXPOM KROŚNIEWIANKA	64 M40/17	M / 77	00:39:43 00:39:32	03.57	+0:08:37	0:20:05 / 86
85	126	DYBALSKI Mariusz	BEŁCHATÓW	POL	KB SPARTAKUS BEŁCHATÓW	83 M20/22	M / 78	00:39:43 00:39:39	03.57	+0:08:43	0:20:05 / 88
86	354	LUBCZYŃSKI Jacek	KŁOBUCK	POL	NGB KŁOBUCK	56 M50/4	M / 79	00:39:44 00:39:40	03.58	+0:08:44	0:20:00 / 85
87	144	GAJDZICKI Krzysztof	WIŚNIOWA GÓRA	POL	BIEGACZ NOWOSOLNA	73 M30/29	M / 80	00:39:57 00:39:54	03.59	+0:08:58	0:20:08 / 91
88	49	BEDNAREK Jakub	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	81 M30/30	M / 81	00:39:57 00:39:49	03.58	+0:08:54	0:20:37 / 107
89	603	SZUKALSKI Grzegorz	PAJĘCZNO	POL	WKB META LUBLINIEC	79 M30/31	M / 82	00:39:59 00:39:51	03.59	+0:08:56	0:20:13 / 93
90	459	PELIKAN Andrzej	KŁOBUCK	POL	NGB KŁOBUCK	66 M40/18	M / 83	00:39:59 00:39:55	03.59	+0:08:59	0:19:53 / 79
91	28	BALCERZAK Marek	ZGIERZ	POL	POLITECHNIKA ŁÓDZKA	90 M20/23	M / 84	00:40:00 00:39:57	03.59	+0:09:02	0:20:27 / 101
92	722	ZIELIŃSKI Bartłomiej	BEŁCHATÓW	POL	K. B. SPARTAKUS	81 M30/32	M / 85	00:40:01 00:39:53	03.59	+0:08:58	0:20:13 / 94
93	308	KRYGIER Krzysztof	ŚWINICE	POL	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	91 M20/24	M / 86	00:40:02 00:39:54	03.59	+0:08:59	0:20:16 / 96
94	327	KUGLARZ Zbigniew	UNIEJÓW	POL	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	74 M30/33	M / 87	00:40:03 00:39:55	03.59	+0:09:00	0:20:16 / 95
95	513	RUCIŃSKI Marek	GDYNIA	POL	VEL-DĄBRÓWNO	68 M40/19	M / 88	00:40:08 00:40:06	04.00	+0:09:10	0:19:24 / 66
96	367	MAJORCZYK Bartosz	KARCZEWO	POL	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	92 M20/25	Abst/8 M / 89	00:40:10 00:40:07	04.00	+0:09:11	0:20:42 / 112
97	346	LEWANDOWICZ Mateusz	DOBRZYCA	POL	TRUCHTACZ DOBRZYCA	94 M16/9	M / 90	00:40:12 00:40:06	04.00	+0:09:11	0:20:31 / 102
98	662	WICHLACZ Michał	DOBRZYCA	POL	TRUCHTACZ DOBRZYCA	82 M30/34	M / 91	00:40:12 00:40:07	04.00	+0:09:11	0:20:31 / 103
99	170	GRADOWSKI Wojciech	ŁÓDŹ	POL		73 M30/35	M / 92	00:40:15 00:40:02	04.00	+0:09:06	0:20:33 / 105
100	723	ZIELIŃSKI Maciej	BEŁCHATÓW	POL	KB SPARTAKUS BEŁCHATÓW	85 M20/26	M / 93	00:40:16 00:40:08	04.00	+0:09:12	0:20:53 / 118
101	285	KOSOWSKI Janusz	OLSZTYN	POL	AKM OLIMP OLSZTYN12	52 M60/1	M / 94	00:40:19 00:40:18	04.01	+0:09:23	0:20:19 / 98
102	657	WEDER Piotr	ŁÓDŹ	POL	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	76 M30/36	M / 95	00:40:24 00:40:21	04.02	+0:09:25	0:20:40 / 111
103	83	CERK Patryk	ŁĘCZYCA	POL	ZESPÓŁ SZKÓŁ IM. JADWIGI GRODZKIEJ W ŁĘ	95 M16/10	M / 96	00:40:37 00:40:33	04.03	+0:09:38	0:20:05 / 89
104	691	WOŹNIAK Marek	KOŁO	POL	FLORIAN CHOJNICE	61 M50/5	Abst/9 M / 97	00:40:51 00:40:48	04.04	+0:09:52	0:20:07 / 90
105	133	FIKS Zbigniew	KRASZEW	POL		49 M60/2	M / 98	00:41:01 00:40:59	04.05	+0:10:03	0:20:22 / 99
106	78	BUGAJNY Damian	KALISZ	POL	SUPERMARATON KALISZ	75 M30/37	M / 99	00:41:03 00:41:01	04.06	+0:10:05	0:20:27 / 100
107	870	KAWELCZYK Robert	CZĘSTOCHOWA	POL		67 M40/20	M / 100	00:41:07 00:40:53	04.05	+0:09:58	0:21:00 / 122

<b>Msc Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat.</b>	<b>Druż / Klub Team / Club</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>W kategorii in Age</b>	<b>Wynik Total Netto</b>	<b>Tempo m/km</b>	<b>diff Net</b>	<b>Check points</b>	
108	45	BAUER Zdzisław	GRABÓW	POL	ZESPÓŁ SZKÓŁ IM. JADWIGI GRODZKIEJ W ŁĘB	94 M16/11	M / 101	00:41:13 00:41:05	04.06	+0:10:10	0:21:28 / 140	
109	410	MOSZCZYŃSKI Jacek	ZGIERZ	POL	SZAKALE BAŁUT	69 M40/21	M / 102	00:41:15 00:41:11	04.07	+0:10:15	0:19:58 / 83	
110	437	OCIEPA Artur	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	79 M30/38	M / 103	00:41:19 00:41:12	04.07	+0:10:16	0:21:13 / 131	
111	70	BORYS Krzysztof	ŁÓDŹ	POL	ŁÓDŹ RUNNING TEAM	74 M30/39	M / 104	00:41:24 00:41:06	04.06	+0:10:11	0:21:13 / 130	
112	551	SOBCZAK Robert	ŁÓDŹ	POL	DRUŻYNA KRWINKI	82 M30/40	M / 105	00:41:24 00:41:12	04.07	+0:10:16	0:21:10 / 125	
113	216	JUCHA Michał	ŁÓDŹ	POL		76 M30/41	M / 106	00:41:26 00:41:20	04.08	+0:10:25	0:20:38 / 108	
114	659	WELM Grzegorz	CZĘSTOCHOWA	POL	E.L.LITE.RUNNERS	70 M40/22	M / 107	00:41:33 00:41:29	04.08	+0:10:33	0:20:09 / 92	
115	776	PODGAŃSKI Krzysztof	ŁÓDŹ	POL	LODZ RUNNING TEAM	71 M40/23	M / 108	00:41:34 00:41:31	04.09	+0:10:35	0:21:17 / 133	
116	661	WERNER Katarzyna	MALANÓW	POL	KKB FINISZ KALISZ	89 K20/4	K / 8	00:41:35 00:41:32	04.09	+0:10:37	0:20:46 / 113	
117	898	BRZESZKIEWICZ Michał	ŁÓDŹ	POL		79 M30/42	M / 109	00:41:38 00:41:27	04.08	+0:10:31	0:21:20 / 135	
118	362	MACOCH Zbigniew	KRZEPICE	POL	NGB KŁOBUCK	48 M60/3	M / 110	00:41:44 00:41:39	04.09	+0:10:44	0:20:39 / 109	
119	14	ALBIN Roman	BRZEZIE	POL	SAMORZĄDOWIEC	75 M30/43	M / 111	00:41:49 00:41:45	04.10	+0:10:49	0:20:47 / 114	
120	357	ŁASZKIEWICZ Tadeusz	KOŁO	POL	MLUKS TRIATHLON KOŁO	56 M50/6	Abst/10	00:41:50 00:41:47	04.10	+0:10:52	0:20:54 / 120	
121	77	BUGAJNY Andrzej	KOŁO	POL	ALF BORKI	65 M40/24	M / 113	00:41:51 00:41:48	04.10	+0:10:52	0:20:40 / 110	
122	712	ZAKRZEWSKI Rafał	GRABOWIEC 19	POL	PARTNERTECH SIERADZ	79 M30/44	M / 114	00:41:51 00:41:37	04.09	+0:10:41	0:21:39 / 157	
123	321	KUBICA Łukasz	BIELSKO BIAŁA	POL	NIEZRZESZONY	89 M20/27	NBWD/3	M / 115	00:41:52 00:41:44	04.10	+0:10:48	0:21:13 / 129
124	18	ANDRZEJCZAK Rafał	PABIANICE	POL	KORONA PABIANICE	74 M30/45	M / 116	00:41:52 00:41:40	04.10	+0:10:44	0:21:28 / 142	
125	591	SZEWCIK Jarosław	NOWY BEDOŃ	POL		74 M30/46	M / 117	00:41:58 00:41:51	04.11	+0:10:55	0:21:29 / 143	
126	677	WOJCIECHOWSKI Andrzej	TUREK	POL		72 M40/25	M / 118	00:41:59 00:41:43	04.10	+0:10:47	0:21:34 / 151	
127	580	STUPNOWICZ Przemek	ŁÓDŹ	POL	BIEGAMPOLODZI.PL TEAM	95 M16/12	M / 119	00:42:02 00:41:54	04.11	+0:10:59	0:21:55 / 172	
128	614	ŚMICH Mateusz	CZĘSTOCHOWA	POL		82 M30/47	M / 120	00:42:04 00:42:01	04.12	+0:11:06	0:20:47 / 115	
129	67	BORKOWSKI Grzegorz	ŁÓDŹ	POL	BIEGAMPOLODZI.PL TEAM	55 M50/7	M / 121	00:42:07 00:41:54	04.11	+0:10:58	0:21:18 / 134	
130	648	URBAŃCZYK Jerzy	TUREK	POL	NIEZRZESZONY	64 M40/26	M / 122	00:42:11 00:42:02	04.12	+0:11:06	0:21:38 / 155	
131	578	STRUMIAN Przemysław	JUSTYNÓW	POL	JST	89 M20/28	M / 123	00:42:15 00:42:09	04.12	+0:11:13	0:21:36 / 153	
132	201	JAMROZIK Zbigniew	KOŁO	POL		77 M30/48	M / 124	00:42:18 00:42:14	04.13	+0:11:18	0:21:31 / 144	
133	453	PAWŁAK Arkadiusz	KALISZ	POL	JASTAL	68 M40/27	M / 125	00:42:20 00:42:18	04.13	+0:11:22	0:21:11 / 126	
134	296	KOZIŃSKI Kamil	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	87 M20/29	M / 126	00:42:21 00:42:11	04.13	+0:11:16	0:21:38 / 156	
135	579	STRZEMECKI Łukasz	ŁDZ	POL		76 M30/49	M / 127	00:42:21 00:42:18	04.13	+0:11:23	0:20:51 / 116	
136	631	TORZEWSKI Roman	BONIEWO	POL		71 M40/28	M / 128	00:42:21 00:42:15	04.13	+0:11:20	0:21:28 / 141	
137	64	BONAWENTURCZAK Andrzej	KROSNIOWICE	POL	MKS EXPOM KROSNIOWIANKA	66 M40/29	M / 129	00:42:21 00:42:16	04.13	+0:11:20	0:21:44 / 160	
138	769	KRAWCZYK Natalia	KALISZ	POL	TRIATHLON DELFIN KALISZ	88 K20/5	K / 9	00:42:24 00:42:22	04.14	+0:11:26	0:21:12 / 128	
139	52	BERCZYŃSKI Damian	UNIEJÓW	POL	SEKCJA SPORTOWA 'TRAMPEK'	87 M20/30	NBWD/4	M / 130	00:42:26 00:42:13	04.13	+0:11:18	0:20:54 / 121
140	641	TYBURCZY Michał	ŁÓDŹ	POL	SWISSPIGMENTS	75 M30/50	M / 131	00:42:27 00:42:16	04.13	+0:11:20	0:22:18 / 189	
141	856	JASIŃSKI Marek	WARSZAWA	POL		60 M50/8	M / 132	00:42:27 00:42:22	04.14	+0:11:26	0:21:50 / 166	
142	463	PEKAŁA Jarosław	ZGIERZ	POL	32 BLT JASTRZĄB	70 M40/30	M / 133	00:42:28 00:42:22	04.14	+0:11:27	0:21:27 / 138	
143	865	MIEDZIŃSKA Katarzyna	KOŚCIAN	POL		95 K16/1	K / 10	00:42:31 00:42:24	04.14	+0:11:29	0:21:11 / 127	
144	583	SZALKIEWICZ Krystian	ŁASK	POL		78 M30/51	M / 134	00:42:33 00:42:27	04.14	+0:11:31	0:21:16 / 132	
145	387	MATYSIK Zbigniew	OSTRÓW	POL	ICE MAT TEAM	74 M30/52	M / 135	00:42:33 00:42:29	04.14	+0:11:33	0:21:33 / 146	
146	242	KĄŻMIERCZAK Adam	ŁÓDŹ	POL	POLITECHNIKA ŁÓDZKA	91 M20/31	M / 136	00:42:36 00:42:27	04.14	+0:11:32	0:20:53 / 119	

<b>Msc Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat.</b>	<b>Druż / Klub Team / Club</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>W kategorii in Age</b>	<b>Wynik Total Netto</b>	<b>Tempo m/km</b>	<b>diff Net</b>	<b>Check points</b>
147	730	ZYGMUNT Sławomir	KOŁO	POL	MLUKS TRIATHLON KOŁO	70 M40/31	M / 137	00:42:38 00:42:34	04.15	+0:11:39	0:20:37 / 106
148	379	MATEJCZUK Agata	ŁÓDŹ	POL	KB ARTURÓWEK ŁÓDŹ	81 K30/4	K / 11	00:42:38 00:42:19	04.13	+0:11:23	0:21:34 / 150
149	295	KOWALSKI Jakub	GŁÓWNO	POL	ŁÓDŹ RUNNING TEAM	83 M20/32	M / 138	00:42:40 00:42:28	04.14	+0:11:32	0:21:21 / 137
150	536	SIERADZ Marcin	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	82 M30/53	M / 139	00:42:42 00:42:35	04.15	+0:11:40	0:21:07 / 124
151	447	PALUS Paweł	JÓZEFOSŁAW	POL		73 M30/54	M / 140	00:42:44 00:42:27	04.14	+0:11:31	0:21:51 / 168
152	640	TUTAK Maciej	KOŁO	POL	LO KOŁO	95 M16/13	M / 141	00:42:47 00:42:44	04.16	+0:11:48	0:21:35 / 152
153	375	MARCINIAK Janusz	ŁÓDŹ	POL	NIEZRZESZONY	64 M40/32	M / 142	00:42:49 00:42:43	04.16	+0:11:48	0:21:47 / 165
154	489	POLEĆ Tomasz	ŁÓDŹ	POL	NIEZRZESZONY	88 M20/33	M / 143	00:42:50 00:42:38	04.15	+0:11:43	0:22:05 / 180
155	334	KUPNIEWSKI Jakub	WARSZAWA	POL	CANAL+ SPORT TEAM	71 M40/33	M / 144	00:42:50 00:42:41	04.16	+0:11:45	0:22:45 / 221
156	30	BALICKI Rafał	ŁÓDŹ	POL	BIEGACZ NOWOSOLNA	97 M16/14	M / 145	00:42:52 00:42:48	04.16	+0:11:53	0:21:46 / 162
157	72	BRZUSTOWICZ Marek	TUREK	POL		56 M50/9	M / 146	00:42:57 00:42:45	04.16	+0:11:50	0:21:34 / 147
158	364	MAGOTT Kamil	WIELUŃ	POL		95 M16/15	M / 147	00:42:57 00:42:28	04.14	+0:11:33	0:22:45 / 222
159	576	STOLECKI Piotr	BELCHATÓW	POL	DRUŻYNA SZPIKU/KB SPARTAKUS BELCHATÓW	79 M30/55	M / 148	00:42:58 00:42:50	04.17	+0:11:54	0:20:53 / 117
160	323	KUCHARSKI Damian	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	86 M20/34	M / 149	00:43:03 00:42:59	04.17	+0:12:04	0:21:43 / 159
161	59	BŁASZCZYK Andrzej	WARTKOWICE	POL		65 M40/34	M / 150	00:43:07 00:43:01	04.18	+0:12:06	0:21:47 / 164
162	460	PELIKAN Artur	KŁOBUCK	POL		94 M16/16	M / 151	00:43:07 00:43:01	04.18	+0:12:06	0:21:05 / 123
163	539	SKOKOWSKI Robert	ŁÓDŹ	POL		88 M20/35	M / 152	00:43:08 00:43:03	04.18	+0:12:07	0:22:22 / 194
164	793	MILEK Artur	SIERADZ	POL		75 M30/56	M / 153	00:43:14 00:42:51	04.17	+0:11:55	0:22:44 / 219
165	703	WYPART Jakub	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	74 M30/57	M / 154	00:43:14 00:42:56	04.17	+0:12:01	0:22:21 / 193
166	41	BARTNIAK Łukasz	DASZYNA	POL	ZESPÓŁ SZKÓŁ IM. JADWIGI GRODZKIEJ W ŁĘSZE	94 M16/17	M / 155	00:43:17 00:43:12	04.19	+0:12:16	0:21:28 / 139
167	87	CHODAKOWSKI Marcei	PODDĘBICE	POL	GEOTERMIA UNIEJÓW	78 M30/58	Abst/11 M / 156	00:43:23 00:42:54	04.17	+0:11:59	0:22:46 / 224
168	184	GUTOWSKI Dariusz	KŁOBUCK	POL	NGB KŁOBUCK	68 M40/35	M / 157	00:43:24 00:43:20	04.20	+0:12:24	0:21:38 / 154
169	53	BEŠKA Marcin	PABIANICE	POL		82 M30/59	M / 158	00:43:26 00:43:08	04.18	+0:12:12	0:22:27 / 198
170	196	JAKSA Arkadiusz	PABIANICE	POL	KORONA PABIANICE	71 M40/36	M / 159	00:43:29 00:43:16	04.19	+0:12:21	0:21:59 / 176
171	767	WŁASNY Mateusz	UNIEJÓW	POL		86 M20/36	M / 160	00:43:32 00:43:23	04.20	+0:12:27	0:22:32 / 206
172	510	ROSA Leszek	TŁUSZCZ	POL	BÓBR TŁUSZCZ	59 M50/10	M / 161	00:43:34 00:43:17	04.19	+0:12:22	0:22:41 / 216
173	764	SZAFARZ Michał	OPATÓWEK	POL	TERMALNA UNIEJÓW	87 M20/37	M / 162	00:43:35 00:43:12	04.19	+0:12:16	0:22:15 / 183
174	632	TROCHA Darek	WŁADYSŁAWÓW	POL		72 M40/37	M / 163	00:43:35 00:43:28	04.20	+0:12:32	0:21:34 / 148
175	719	ZĄBKIEWICZ Grzegorz	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI/MACROLOGIC	83 M20/38	M / 164	00:43:38 00:43:28	04.20	+0:12:33	0:22:03 / 178
176	275	KOPEĆ Waldemar	BOBROWNIKI	POL		70 M40/38	M / 165	00:43:39 00:43:23	04.20	+0:12:28	0:22:17 / 186
177	259	KLONOWICZ Jacek	ŁÓDŹ	POL		67 M40/39	M / 166	00:43:40 00:43:27	04.20	+0:12:31	0:21:45 / 161
178	51	BEDYK Tomasz	ŁÓDŹ	POL	SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	78 M30/60	M / 167	00:43:47 00:43:36	04.21	+0:12:40	0:22:37 / 212
179	253	KLEPACZ Piotr	ŁÓDŹ	POL	NIEZRZESZONY	68 M40/40	M / 168	00:43:49 00:43:38	04.21	+0:12:43	0:22:10 / 182
180	731	ŻACZEK Władysław	ANDRESPOL	POL	BIEGACZ NOWOSOLNA	63 M40/41	M / 169	00:43:53 00:43:36	04.21	+0:12:40	0:22:18 / 188
181	665	WIERUS Jerzy	CZĘSTOCHOWA	POL		67 M40/42	M / 170	00:43:55 00:43:52	04.23	+0:12:57	0:21:33 / 145
182	707	ZABŁOCKI Piotr	ŁÓDŹ	POL	SKS.KATOLIK.EDU.PL	95 M16/18	M / 171	00:43:56 00:43:45	04.22	+0:12:49	0:21:21 / 136
183	301	KRAWCZYŃSKI Przemysław	ŁÓDŹ	POL		83 M20/39	M / 172	00:43:57 00:43:50	04.23	+0:12:55	0:22:28 / 200
184	462	PERLIŃSKI Maciej	ŁÓDŹ	POL	BIEGAM BO LUBIE ŁÓDŹ, JRG-5	83 M20/40	M / 173	00:43:58 00:43:53	04.23	+0:12:58	0:21:34 / 149
185	795	GONZALO CARDELO Hector	LODZ	POL	PA CORRER Y NO ECHAR GOTA	79 M30/61	M / 174	00:43:58 00:43:32	04.21	+0:12:37	0:22:54 / 234

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Total Netto	Tempo m/km	diff Net	Check points
186	279	KORCZYŃSKI Stanisław	ŁÓDŹ	POL		53 M50/11	M / 175	00:43:59 00:43:55	04.23	+0:13:00	0:22:01 / 177
187	38	BARAŃSKI Adam	ŁÓDŹ	POL		86 M20/41	M / 176	00:44:00 00:43:54	04.23	+0:12:59	0:21:55 / 171
188	727	ZIMOWSKI Robert	BELCHATOW	POL	JUPITER	64 M40/43	M / 177	00:44:02 00:43:46	04.22	+0:12:50	0:22:33 / 207
189	159	GODLEWSKI Michał	ŁÓDŹ	POL	BIEGAMPOLODZI.PL	80 M30/62	M / 178	00:44:03 00:43:40	04.22	+0:12:44	0:22:19 / 191
190	801	KĄŻMIERCZAK Arkadiusz	ZGIERZ	POL		79 M30/63	M / 179	00:44:05 00:43:59	04.23	+0:13:04	0:21:46 / 163
191	202	JANECZEK Wiesław	TRĘBACZEW	POL	LZS TRĘBACZEW	61 M50/12	M / 180	00:44:06 00:44:00	04.24	+0:13:05	0:22:29 / 202
192	118	DOSPIAŁ Jarosław	OZORKÓW	POL		83 M20/42	M / 181	00:44:08 00:43:53	04.23	+0:12:58	0:23:12 / 262
193	252	KLEPACZ Jacek	ŁÓDŹ	POL		71 M40/44	M / 182	00:44:12 00:43:56	04.23	+0:13:00	0:22:27 / 199
194	243	KĄŻMIERCZAK Marcin	ŁÓDŹ	POL		74 M30/64	M / 183	00:44:13 00:43:57	04.23	+0:13:02	0:22:27 / 197
195	174	GROSFELD Karol	GORZKOWICE	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	83 M20/43	M / 184	00:44:13 00:43:55	04.23	+0:12:59	0:22:43 / 217
196	720	ZĄBKIEWICZ Katarzyna	CZĘSTOCHOWA	POL		84 K20/6	K / 12	00:44:14 00:44:04	04.24	+0:13:08	0:22:43 / 218
197	193	ILSKI Wojciech	ŁÓDŹ	POL	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	50 M60/4	M / 185	00:44:19 00:44:07	04.24	+0:13:12	0:22:08 / 181
198	143	GAJDA Arkadiusz	KONIN	POL	RUN4FUN	78 M30/65	M / 186	00:44:20 00:44:14	04.25	+0:13:19	0:22:26 / 196
199	347	LEWANDOWICZ Tomasz	DOBRZYCA	POL	TRUCHTACZ DOBRZYCA	70 M40/45	M / 187	00:44:21 00:44:13	04.25	+0:13:17	0:22:17 / 187
200	480	PILKA Konrad	KOŁO	POL		78 M30/66	M / 188	00:44:21 00:44:14	04.25	+0:13:18	0:23:00 / 246
201	565	STANIROWSKI Jarosław	MSTÓW	POL		71 M40/46	Abst/12 M / 189	00:44:23 00:43:54	04.23	+0:12:59	0:23:25 / 277
202	433	NOWINOWSKI Andrzej	TUREK	POL		76 M30/67	M / 190	00:44:25 00:44:13	04.25	+0:13:18	0:22:35 / 210
203	290	KOTŁOWSKI Janusz	UNIEJÓW	POL	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	66 M40/47	M / 191	00:44:25 00:44:21	04.26	+0:13:25	0:22:32 / 205
204	519	RYCZYŃSKI Zbigniew	MALANÓW	POL	ZESPÓŁ SZKÓŁ OGÓLNOKSZTAŁCĄCYCH W TURKU	69 M40/48	M / 192	00:44:25 00:44:02	04.24	+0:13:06	0:22:18 / 190
205	621	TARCZYŃSKI Rafał	BELCHATÓW	POL	ENERGOSERWIS KLESZCZÓW	80 M30/68	M / 193	00:44:26 00:44:11	04.25	+0:13:16	0:23:04 / 248
206	902	LISEWSKI Tomasz	ZŁOTODIA	POL	KM UMK TORUŃ	82 M30/69	M / 194	00:44:26 00:43:59	04.23	+0:13:03	0:22:47 / 226
207	69	BOROŃCZYK Karol	ŁĘCZYCA	POL	ZESPÓŁ SZKÓŁ IM. JADWIGI GRODZKIEJ W ŁĘCZ	6 M16/19	M / 195	00:44:27 00:44:22	04.26	+0:13:27	0:22:35 / 209
208	432	NOWICKI Rafał	KOŁO	POL	NIEZRZESZONY	76 M30/70	M / 196	00:44:29 00:44:20	04.26	+0:13:25	0:22:40 / 215
209	66	BORECKI Stanisław	PIŁA	POL	4RUN TEAM PIŁA	54 M50/13	M / 197	00:44:29 00:44:23	04.26	+0:13:28	0:23:00 / 245
210	809	KĘDZIA Andrzej	SYCÓW	POL		61 M50/14	M / 198	00:44:29 00:44:17	04.25	+0:13:21	0:22:20 / 192
211	466	PIECZORA Monika	ŁÓDŹ	POL	BIEGAMPOLODZI.PL	73 K30/5	K / 13	00:44:30 00:44:15	04.25	+0:13:20	0:23:10 / 256
212	128	DYŚKO Piotr	ŁÓDŹ	POL		72 M40/49	M / 199	00:44:30 00:44:22	04.26	+0:13:27	0:23:00 / 243
213	618	TAŃSKI Cezary	DĄBIE	POL	ZESPÓŁ SZKÓŁ IM. JADWIGI GRODZKIEJ W ŁĘCZ	4 M16/20	M / 200	00:44:32 00:44:29	04.26	+0:13:33	0:21:55 / 170
214	31	BALIŃSKI Kamil	LUBOCHNIA	POL	JW4390	81 M30/71	M / 201	00:44:34 00:43:38	04.21	+0:12:43	0:22:56 / 237
215	105	DANYCH Krzysztof	ALEKSANDRÓW	POL		58 M50/15	M / 202	00:44:38 00:44:25	04.26	+0:13:30	0:22:46 / 223
216	697	WÓJCIK Rafał	KONSTANTYNÓW	POL		86 M20/44	M / 203	00:44:38 00:44:21	04.26	+0:13:25	0:22:38 / 213
217	616	ŚWIDERSKI Adrian	WARSZAWA	POL		74 M30/72	M / 204	00:44:40 00:44:33	04.27	+0:13:37	0:22:47 / 225
218	695	WOŹNIAK Jarosław	ŁÓDŹ	POL		70 M40/50	M / 205	00:44:44 00:44:40	04.28	+0:13:44	0:21:59 / 175
219	883	DZIOPA Cezariusz	KONIN	POL		58 M50/16	M / 206	00:44:47 00:44:42	04.28	+0:13:47	0:22:32 / 204
220	246	KĘPIŃSKI Henryk	BELCHATÓW	POL	KB SPARTAKUS BELCHATÓW	53 M50/17	M / 207	00:44:49 00:44:43	04.28	+0:13:48	0:21:51 / 167
221	670	WIŚNIEWSKI Marian	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	56 M50/18	M / 208	00:44:50 00:44:32	04.27	+0:13:37	0:22:53 / 232
222	415	MUSZYŃSKI Andrzej	DOBRZYCA	POL	TRUCHTACZ DOBRZYCA	53 M50/19	M / 209	00:44:50 00:44:45	04.28	+0:13:49	0:22:54 / 235
223	293	KOWALSKI Włodzimierz	ŁÓDŹ	POL	ŁÓDŹ RUNNING TEAM	55 M50/20	M / 210	00:44:56 00:44:54	04.29	+0:13:58	0:22:16 / 185
224	100	CZARNOTA Maciej	ZGIERZ	POL		89 M20/45	M / 211	00:44:56 00:44:42	04.28	+0:13:46	0:23:12 / 261

<b>Msc Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat.</b>	<b>Druż / Klub Team / Club</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>W kategorii in Age</b>	<b>Wynik Total Netto</b>	<b>Tempo m/km</b>	<b>diff Net</b>	<b>Check points</b>
225	39	BARAŃSKI Konrad	SĘDZIEJOWICE	POL		83 M20/46	M / 212	00:44:57 00:44:45	04.28	+0:13:50	0:22:51 / 228
226	141	GACH Maciej	ŁÓDŹ	POL		93 M16/21	M / 213	00:44:57 00:44:44	04.28	+0:13:48	0:22:04 / 179
227	6	CHAJDAS Włodzimierz	UNIEJÓW	POL	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	65 M40/51	Abst/13 M / 214	00:45:03 00:44:54	04.29	+0:13:58	0:22:31 / 203
228	890	PODZIŃSKI Edward	ŁÓDŹ	POL		61 M50/21	M / 215	00:45:09 00:44:54	04.29	+0:13:59	0:22:58 / 238
229	342	LASZCZAK Stanisław	ŁASK	POL		58 M50/22	M / 216	00:45:10 00:45:03	04.30	+0:14:08	0:21:57 / 174
230	854	SZUSTAK Ireneusz	POROŻE	POL		56 M50/23	NBWD/5 M / 217	00:45:12 00:44:48	04.28	+0:13:52	0:23:40 / 295
231	543	SŁOWIŃSKI Artur	ŁÓDŹ	POL	JULIA TEAM	80 M30/73	M / 218	00:45:14 00:45:09	04.30	+0:14:13	0:23:03 / 247
232	189	HOFMAŃSKI Tomasz	OSTRÓW	POL	ICE MAT TEAM	74 M30/74	M / 219	00:45:15 00:44:49	04.28	+0:13:53	0:23:20 / 270
233	627	TOBOREK Stanisław	CZĘSTOCHOWA	POL		69 M40/52	M / 220	00:45:15 00:44:52	04.29	+0:13:56	0:23:12 / 260
234	81	BURSKI Dariusz	KONSTANTYNÓW	POL		90 M20/47	M / 221	00:45:17 00:45:10	04.31	+0:14:15	0:21:52 / 169
235	880	PELIKAN Witold	KŁOBUCK	POL	NGB KŁOBUCK	69 M40/53	M / 222	00:45:17 00:45:12	04.31	+0:14:16	0:22:51 / 227
236	609	SZYMAŃSKI Dariusz	KLECZEW	POL	OSIR KLECZEW	67 M40/54	M / 223	00:45:18 00:45:12	04.31	+0:14:16	0:23:00 / 244
237	89	CHOSZCZEWSKI Mariusz	ŁASK	POL	32 BLT JASTRZĄB	82 M30/75	M / 224	00:45:18 00:45:11	04.31	+0:14:15	0:22:51 / 229
238	548	SMOLIŃSKI Mariusz	ŁÓDŹ	POL	METALCHEM	63 M40/55	M / 225	00:45:19 00:45:08	04.30	+0:14:13	0:23:05 / 250
239	568	STASZEWSKI Tomasz	ŁÓDŹ	POL	BIEGACZ NOWOSOLNA	73 M30/76	M / 226	00:45:20 00:45:01	04.30	+0:14:05	0:23:10 / 257
240	790	DOMSKI Marcin	POZNAŃ	POL	DRUŻYNA SZPIKU	77 M30/77	M / 227	00:45:22 00:45:05	04.30	+0:14:10	0:23:05 / 251
241	646	URBAN Gracjan	OSTRÓW	POL	ICE MAT TEAM	96 M16/22	M / 228	00:45:25 00:45:18	04.31	+0:14:22	0:23:18 / 268
242	717	ZASADA Witold	ŁÓDŹ	POL	XTRI.PL	71 M40/56	M / 229	00:45:25 00:45:14	04.31	+0:14:18	0:23:12 / 259
243	195	JAGAS Radek	GRABINA	POL	BIEGACZ NOWOSOLNA	72 M40/57	M / 230	00:45:27 00:45:21	04.32	+0:14:25	0:22:26 / 195
244	408	MORAWIEC Arkadiusz	ŁÓDŹ	POL		69 M40/58	M / 231	00:45:28 00:45:22	04.32	+0:14:26	0:23:08 / 254
245	558	SOLAREK Piotr	ŁÓDŹ	POL	NIEZRZESZONY	90 M20/48	M / 232	00:45:32 00:45:02	04.30	+0:14:07	0:23:29 / 284
246	520	RYDECKI Paweł	BLACHOWNIA	POL		64 M40/59	M / 233	00:45:33 00:44:49	04.28	+0:13:53	0:23:49 / 308
247	571	STEINKE Adam	ŁÓDŹ	POL		89 M20/49	M / 234	00:45:34 00:45:19	04.31	+0:14:23	0:23:48 / 307
248	500	PRZYGOZDKI Tadeusz	PIOTRKÓW TRYB.	POL		49 M60/5	Abst/14 M / 235	00:45:38 00:45:31	04.33	+0:14:35	0:23:05 / 249
249	534	SERAFIŃSKI Karol	TUREK	POL	NIEZRZESZONY	79 M30/78	M / 236	00:45:40 00:45:29	04.32	+0:14:33	0:23:10 / 255
250	401	MILCZAREK Janusz	ŁÓDŹ	POL	ŁÓDŹ RUNNING TEAM	62 M50/24	M / 237	00:45:42 00:45:39	04.33	+0:14:43	0:22:28 / 201
251	426	NOWAK Mateusz	WIEWIÓRCZYN	POL		92 M20/50	M / 238	00:45:46 00:45:38	04.33	+0:14:43	0:20:32 / 104
252	688	WOLSKI Dariusz	ALEKSANDRÓW	POL	SKS KATOLIK/IM2010	71 M40/60	M / 239	00:45:47 00:45:37	04.33	+0:14:41	0:23:29 / 283
253	91	CHRZANOWSKI Krzysztof	KOŁO	POL	BUD-REM	57 M50/25	M / 240	00:45:48 00:45:25	04.32	+0:14:30	0:23:48 / 306
254	878	KRASZEWSKI Wojciech	WŁOCŁAWEK	POL		65 M40/61	M / 241	00:45:50 00:45:39	04.33	+0:14:44	0:23:38 / 294
255	340	KWAŚNY Artur	ALEKSANDRÓW	POL	SKS KATOLIK.EDU.PL	96 M16/23	M / 242	00:45:52 00:45:38	04.33	+0:14:42	0:23:30 / 286
256	377	MARCINKIEWICZ Mariusz	ŁÓDŹ	POL	PRO-MILE ŁÓDŹ	78 M30/79	M / 243	00:45:53 00:45:35	04.33	+0:14:40	0:23:18 / 267
257	16	ANDRYSIAK Jarosław	ŁĘCZYCA	POL	ZSMR PIĄTEK	77 M30/80	M / 244	00:45:53 00:45:50	04.35	+0:14:55	0:22:15 / 184
258	214	JEZIORNY Ryszard	WIELUŃ	POL		63 M40/62	Abst/15 M / 245	00:45:56 00:45:54	04.35	+0:14:58	0:21:56 / 173
259	15	ANDRUSZEWSKI Tomasz	ZDUŃSKA WOLA	POL	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	81 M30/81	M / 246	00:45:56 00:45:45	04.34	+0:14:50	0:23:18 / 266
260	506	RACZYŃSKI Jacek	KALISZ	POL	SUPERMARATON KALISZ	68 M40/63	M / 247	00:45:56 00:45:34	04.33	+0:14:39	0:24:21 / 345
261	666	WIERZBICKI Krzysztof	KALUSZYN	POL		82 M30/82	M / 248	00:45:58 00:45:35	04.33	+0:14:39	0:23:32 / 288
262	21	ANDRZEJEWSKI Tomasz	WOLA PODLĘŻNA	POL	RUN4FUN	80 M30/83	M / 249	00:45:59 00:45:49	04.34	+0:14:54	0:22:45 / 220
263	264	KNOPIK Adam	PIOTRKÓW TRYB.	POL		50 M60/6	M / 250	00:45:59 00:45:52	04.35	+0:14:56	0:23:15 / 263
264	376	MARCINIAK Piotr	KROŚNIEWICE	POL	MKS EXPOM KROŚNIEWIANKA	98 M16/24	M / 251	00:46:02 00:45:54	04.35	+0:14:59	0:24:58 / 401

<b>Msc Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat.</b>	<b>Druż / Klub Team / Club</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>W kategorii in Age</b>	<b>Wynik Total Netto</b>		<b>Tempo m/km</b>	<b>diff Net</b>	<b>Check points</b>
265	469	PIERZGALSKI Patryk	ŁĘCZYCA		POL ZESPÓŁ SZKÓŁ IM. JADWIGI GRODZKIEJ W ŁĘ	95 M16/25	M / 252	<b>00:46:04</b>	00:45:39	04.33	+0:14:43	0:23:21 / 272
266	861	PECYNA Kamil	UNIEJÓW			85 M20/51	M / 253	<b>00:46:04</b>	00:45:35	04.33	+0:14:40	0:24:35 / 364
267	796	KRUMOV Krum	ŁÓDŹ			81 M30/84	M / 254	<b>00:46:05</b>	00:45:40	04.34	+0:14:44	0:23:16 / 264
268	421	NIEWIADA Jarosław	KOTLIN		POL TRUCHTACZ DOBRZYCA	69 M40/64	NBWD/6 M / 255	<b>00:46:08</b>	00:45:59	04.35	+0:15:03	0:23:31 / 287
269	716	ZARODA Jerzy zbigniew	KONIN		POL KB AKTYWNI-KONIN	70 M40/65	M / 256	<b>00:46:10</b>	00:45:48	04.34	+0:14:53	0:25:03 / 408
270	209	JASNIEWICZ Wojciech	SWARZĘDZ			79 M30/85	M / 257	<b>00:46:10</b>	00:45:58	04.35	+0:15:02	0:22:59 / 239
271	294	KOWALSKI Antoni	ŁÓDŹ			59 M50/26	M / 258	<b>00:46:13</b>	00:46:02	04.36	+0:15:07	0:23:22 / 273
272	12	ADAMSKA Joanna	ŁÓDŹ			81 K30/6	K / 14	<b>00:46:14</b>	00:46:06	04.36	+0:15:11	0:23:27 / 279
273	138	FRYDRYCHOWSKI Przemysław	KLECZEW		POL OSIR KLECZEW	71 M40/66	M / 259	<b>00:46:15</b>	00:46:09	04.36	+0:15:13	0:23:00 / 241
274	503	PUCHALSKI Marek	KLECZEW			70 M40/67	M / 260	<b>00:46:16</b>	00:46:10	04.37	+0:15:14	0:23:00 / 242
275	26	AUGUSTYNIAK Grzegorz	GOLINA		POL K.B.WARTKO	78 M30/86	M / 261	<b>00:46:16</b>	00:46:03	04.36	+0:15:07	0:23:46 / 301
276	601	SZTACHAŃSKI Piotr	ŁÓDŹ			67 M40/68	M / 262	<b>00:46:18</b>	00:46:07	04.36	+0:15:12	0:23:23 / 274
277	218	JUREK Tomasz	ZGIERZ		POL SKT PŁAZIK & BBL	82 M30/87	M / 263	<b>00:46:20</b>	00:46:14	04.37	+0:15:18	0:22:55 / 236
278	435	OBALA Michał	WIELUŃ			95 M16/26	M / 264	<b>00:46:20</b>	00:45:52	04.35	+0:14:56	0:24:43 / 380
279	23	ANTCZAK Agnieszka	ŁÓDŹ		POL BIEGACZ NOWOSOLNA	76 K30/7	K / 15	<b>00:46:20</b>	00:46:05	04.36	+0:15:09	0:23:54 / 313
280	169	GRABSKA-GRZEGORCZYK Milena	PABIANICE			78 K30/8	K / 16	<b>00:46:21</b>	00:46:13	04.37	+0:15:17	0:24:00 / 318
281	61	BLASZCZYK Marcin	KROŚNIEWICE		POL MKS EXPOM KROŚNIEWIANKA	93 M16/27	M / 265	<b>00:46:21</b>	00:46:15	04.37	+0:15:19	0:22:53 / 231
282	729	ZWOLIŃSKI Rafał	KOŁO			78 M30/88	M / 266	<b>00:46:26</b>	00:45:59	04.35	+0:15:03	0:24:21 / 341
283	385	MATYJASZ Mirosław	KALISZ			61 M50/27	M / 267	<b>00:46:27</b>	00:46:03	04.36	+0:15:08	0:24:22 / 346
284	277	KOPKA Marcin	ZDUŃSKA WOLA			87 M20/52	M / 268	<b>00:46:28</b>	00:46:17	04.37	+0:15:21	0:24:02 / 322
285	572	STĘPIEŃ Jacek	BISKUPICE		POL NIEZRZESZONY	77 M30/89	M / 269	<b>00:46:30</b>	00:46:06	04.36	+0:15:10	0:23:44 / 299
286	270	KOŁATA Łukasz	WARTKOWICE			81 M30/90	M / 270	<b>00:46:31</b>	00:46:15	04.37	+0:15:20	0:23:54 / 312
287	777	PANASIUK Sergiej	KOVEL		UKR SK KOVEL LKB RUDNIK	77 M30/91	M / 271	<b>00:46:31</b>	00:46:29	04.38	+0:15:33	0:24:04 / 324
288	219	JURGA Kazimierz	WOLA			62 M50/28	M / 272	<b>00:46:33</b>	00:46:16	04.37	+0:15:20	0:23:44 / 298
289	658	WEINBERG Kamil	ŁÓDŹ		POL BIEGAMPOLODZI.PL	72 M40/69	M / 273	<b>00:46:33</b>	00:46:10	04.37	+0:15:14	0:24:02 / 323
290	886	WEDER Maciej	ŁÓDŹ			97 M16/28	M / 274	<b>00:46:34</b>	00:46:24	04.38	+0:15:28	0:23:24 / 275
291	668	WILCZYŃSKI Stanisław	ŁÓDŹ		POL FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	47 M60/7	M / 275	<b>00:46:34</b>	00:46:04	04.36	+0:15:09	0:24:21 / 344
292	690	WOZNIAK Dorota	KOŁO		POL FLORIAN CHOJNICE	81 K30/9	K / 17	<b>00:46:36</b>	00:46:31	04.39	+0:15:35	0:23:06 / 252
293	645	UDUT Jarosław	RĄBIEŃ AB			82 M30/92	M / 276	<b>00:46:37</b>	00:46:31	04.39	+0:15:36	0:23:27 / 280
294	504	PUCHAŁA Tomasz	ŁÓDŹ		POL BIEGAMPOLODZI.PL	81 M30/93	Abst/16 M / 277	<b>00:46:39</b>	00:46:32	04.39	+0:15:36	0:23:56 / 315
295	650	WACHOWSKI Michał	ŁÓDŹ			75 M30/94	M / 278	<b>00:46:40</b>	00:46:32	04.39	+0:15:36	0:23:55 / 314
296	152	GAWLIKOWSKI Przemysław	WIELKA			83 M20/53	M / 279	<b>00:46:41</b>	00:46:18	04.37	+0:15:23	0:24:21 / 342
297	728	ZUJEWSKI Piotr	ŁÓDŹ			70 M40/70	M / 280	<b>00:46:43</b>	00:46:07	04.36	+0:15:12	0:23:42 / 297
298	394	MICHAŁSKI Krzysztof	KONIN		POL RUN4FUN	81 M30/95	M / 281	<b>00:46:43</b>	00:46:41	04.40	+0:15:45	0:24:08 / 326
299	895	HOCH Wojciech	KONIN		POL KB AKTYWNI-KONIN	80 M30/96	M / 282	<b>00:46:45</b>	00:46:10	04.37	+0:15:14	0:24:27 / 355
300	345	LESZCZYŃSKI Mateusz	ŁÓDŹ			84 M20/54	M / 283	<b>00:46:45</b>	00:46:31	04.39	+0:15:36	0:22:59 / 240
301	800	KĄZMIERCZAK Piotr	ZGIERZ			82 M30/97	M / 284	<b>00:46:47</b>	00:46:35	04.39	+0:15:39	0:23:53 / 311
302	190	HRECZAŃSKI Paweł	BLACHOWNIA		POL VIVAPOL-BLACHOWNIA	67 M40/71	M / 285	<b>00:46:49</b>	00:46:05	04.36	+0:15:09	0:25:09 / 418



<b>Msc Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat.</b>	<b>Druż / Klub Team / Club</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>W kategorii in Age</b>	<b>Wynik Total Netto</b>	<b>Tempo m/km</b>	<b>diff Net</b>	<b>Check points</b>		
303	805	WEWIÓR Józef	OSTRÓW WLKP	POL		63	M40/72	M / 286	00:46:52	00:46:23	04.38	+0:15:27	0:24:27 / 354
304	896	PIASECKI Jakub	KONIN	POL		79	M30/98	M / 287	00:46:54	00:46:18	04.37	+0:15:23	0:24:28 / 356
305	773	KRAWCZYK Tadeusz	ZAIĄCZKI 2	POL	KRZEPKI-FLORIAN KRZEPICE	56	M50/29	M / 288	00:46:55	00:46:50	04.41	+0:15:55	0:23:11 / 258
306	477	PILARSKI Edmund	KONIN	POL	KB AKTYWNI-KONIN	51	M60/8	M / 289	00:46:58	00:46:49	04.40	+0:15:53	0:23:40 / 296
307	65	BONAWENTURCZAK Maciej 39		POL	MKS EXPOM KROŚNIEWIANKA	98	M16/29	M / 290	00:47:00	00:46:53	04.41	+0:15:58	0:24:58 / 400
308	424	NOWAK Sławomir	281 ŁÓDŹ	POL	ARTURÓWEK	66	M40/73	M / 291	00:47:00	00:46:47	04.40	+0:15:51	0:24:08 / 329
309	653	WALCZAK Ireneusz	GÓRA ŚW	POL	ZESPÓŁ SZKÓŁ IM. JADWIGI GRODZKIEJ W ŁĘ	95	M16/30	M / 292	00:47:01	00:46:56	04.41	+0:16:00	0:22:40 / 214
310	594	SZŁĘK Andrzej	ŁÓDŹ	POL	KS ŁÓDŹ	75	M30/99	M / 293	00:47:03	00:46:46	04.40	+0:15:51	0:23:26 / 278
311	114	DLUGOŁĘCKI Piotr	DOBRA	POL	FORSPORT	64	M40/74	M / 294	00:47:04	00:46:53	04.41	+0:15:57	0:23:47 / 303
312	635	TRZEPACZ Gabriela	KAWĘCZYN	POL	MARATON TUREK	93	K16/2	K / 18	00:47:07	00:47:01	04.42	+0:16:06	0:23:19 / 269
313	239	KAROLAK Grzegorz	POZNAŃ	POL		68	M40/75	M / 295	00:47:07	00:46:32	04.39	+0:15:37	0:24:16 / 333
314	113	DLUGOKĘCKI Krystian	ŁÓDŹ	POL	BIEGAMPOLODZI.PL	85	M20/55	M / 296	00:47:08	00:47:00	04.42	+0:16:05	0:23:07 / 253
315	307	KRYDA Jacek	ŁÓDŹ	POL	BIEGAM BO LUBIĘ ŁÓDŹ	66	M40/76	M / 297	00:47:09	00:46:54	04.41	+0:15:58	0:23:48 / 304
316	406	MODRZEJEWSKI Mariusz	GRABÓW NAD	POL	POLITECHNIKA WROCŁAWSKA	93	M16/31	M / 298	00:47:09	00:46:22	04.38	+0:15:26	0:26:37 / 530
317	617	ŚWITOŃ Marian	BUKOWNICA	POL	T.G. SOKÓŁ BUKOWNICA	60	M50/30	M / 299	00:47:09	00:46:28	04.38	+0:15:33	0:26:37 / 532
318	517	RYBAK Bogdan	ŁÓDŹ	POL	NIEZRZESZONY	71	M40/77	M / 300	00:47:10	00:46:43	04.40	+0:15:47	0:24:45 / 383
319	227	KACZMAREK Robert	ŁÓDŹ	POL	LODZ RUNNING TEAM	78	M30/100	M / 301	00:47:12	00:47:04	04.42	+0:16:09	0:23:33 / 290
320	804	KACZMAREK Dariusz	KONIN	POL	GEO-TECH	69	M40/78	M / 302	00:47:14	00:46:43	04.40	+0:15:47	0:24:18 / 335
321	546	SMOLAREK Włodzimierz	KWIATKOWICE	POL	32 BLT JASTRZĄB	73	M30/101	M / 303	00:47:15	00:46:49	04.40	+0:15:54	0:25:06 / 411
322	79	BUKOWSKI Marian	STARY	POL	KTA PASAT KOŃSKIE	48	M60/9	M / 304	00:47:16	00:46:48	04.40	+0:15:52	0:24:33 / 361
323	155	GLADKI Adam	ŁOWICZ	POL	R-TEAM ŁOWICZ	81	M30/102	M / 305	00:47:16	00:46:42	04.40	+0:15:46	0:23:47 / 302
324	283	KOSECKI Konrad	ALEKSANDROW	POL	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	77	M30/103	M / 306	00:47:17	00:47:00	04.42	+0:16:05	0:24:54 / 396
325	36	BARANIECKI Zbigniew	POZNAŃ	POL	BRYLANT KÓRNIK	58	M50/31	M / 307	00:47:17	00:47:05	04.42	+0:16:09	0:23:29 / 282
326	54	BIELAK Artur	KALISZ	POL		76	M30/104	M / 308	00:47:19	00:47:05	04.42	+0:16:09	0:24:41 / 375
327	592	SZEWCZYK Łukasz	KALISZ	POL	SUPERMARATON KALISZ	81	M30/105	M / 309	00:47:19	00:46:50	04.41	+0:15:54	0:24:41 / 376
328	400	MIKOŁAJCZYK Mariusz	TUREK	POL	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	77	M30/106	M / 310	00:47:22	00:47:10	04.43	+0:16:15	0:24:39 / 369
329	484	PIOTROWSKI Robert	KONIN	POL	KB AKTYWNI-KONIN	89	M20/56	M / 311	00:47:23	00:47:14	04.43	+0:16:19	0:24:28 / 357
330	763	OLBRYŚ Stanisław-adam	NASIELSK	POL	KB PIMAR LEGIONOWO	67	M40/79	M / 312	00:47:24	00:47:20	04.44	+0:16:25	0:22:52 / 230
331	570	STEFAŃSKI Włodzimierz	KŁOBUCK	POL	NGB KŁOBUCK	70	M40/80	M / 313	00:47:25	00:47:11	04.43	+0:16:16	0:23:57 / 317
332	586	SZCZEPANEK Jan	PODDĘBICE	POL		63	M40/81	M / 314	00:47:27	00:46:56	04.41	+0:16:00	0:24:08 / 328
333	879	ROSIAK Mariusz	ŁÓDŹ	POL		71	M40/82	M / 315	00:47:27	00:47:13	04.43	+0:16:17	0:24:24 / 348
334	528	SADOWSKI Artur	RAPIEŃ	POL	BIEGAM BO LUBIĘ ŁÓDŹ	78	M30/107	M / 316	00:47:29	00:46:54	04.41	+0:15:59	0:24:16 / 332
335	374	MARAT Henryk	BRZĘZINY	POL	KB ARTURÓWEK ŁÓDŹ - NIEPEŁNOSPRAWNY	47	M60/10	NBWD/7 M / 317	00:47:29	00:47:24	04.44	+0:16:28	0:23:17 / 265
336	33	BANACHOWSKI Artur	ŁÓDŹ	POL		83	M20/57	M / 318	00:47:30	00:47:08	04.42	+0:16:13	0:24:51 / 394
337	530	SALAMON Wojciech	ŁÓDŹ	POL		74	M30/108	M / 319	00:47:31	00:47:14	04.43	+0:16:18	0:23:56 / 316
338	289	KOTFAS Piotr	GRODNO	POL		82	M30/109	M / 320	00:47:35	00:47:24	04.44	+0:16:29	0:24:08 / 330
339	761	POLETEK Michał	KRAKÓW	POL		87	M20/58	M / 321	00:47:37	00:47:17	04.43	+0:16:21	0:24:19 / 337
340	573	STĘPIEŃ Magdalena	GRODZISK WLKP.	POL	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	87	K20/7	K / 19	00:47:38	00:47:28	04.44	+0:16:33	0:23:36 / 291
341	514	RUTA Maciej	ŁÓDŹ	POL	NIEZRZESZONY	77	M30/110	M / 322	00:47:43	00:47:07	04.42	+0:16:12	0:24:49 / 392
342	485	PLUCIENNIK Patryk	ŁĘCZYCA	POL	ZESPÓŁ SZKÓŁ IM. JADWIGI GRODZKIEJ W ŁĘ	96	M16/32	M / 323	00:47:44	00:47:39	04.45	+0:16:44	0:22:35 / 208

<b>Msc Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat.</b>	<b>Druż / Klub Team / Club</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>W kategorii in Age</b>	<b>Wynik Total Netto</b>		<b>Tempo m/km</b>	<b>diff Net</b>	<b>Check points</b>	
343	392	MICHALIK Marek	CZĘSTOCHOWA	POL		73	M30/111	M / 324	00:47:45	00:47:29	04.44	+0:16:33	0:24:33 / 360
344	208	JASZCZYK Włodzimierz	KLOBUCK	POL	NGB KLOBUCK	70	M40/83	M / 325	00:47:47	00:47:32	04.45	+0:16:37	0:24:01 / 319
345	251	KILAN Piotr	IWANOWICE	POL	NGB KLOBUCK	72	M40/84	M / 326	00:47:48	00:47:38	04.45	+0:16:43	0:23:37 / 292
346	309	KRYMARYS Jakub	ŁÓDŹ	POL	SKS KATOLIK.EDU.PL	96	M16/33	M / 327	00:47:49	00:47:34	04.45	+0:16:39	0:24:20 / 340
347	273	KOMZA Marek	ŁÓDŹ	POL	NIEZRZESZONY	66	M40/85	M / 328	00:47:50	00:47:33	04.45	+0:16:38	0:24:36 / 366
348	383	MATUSIAK Mateusz	ŁĘCZYCA	POL		96	M16/34	M / 329	00:47:50	00:47:45	04.46	+0:16:50	0:22:35 / 211
349	680	WOJCIECHOWSKI Paweł	ZGIERZ	POL		77	M30/112	M / 330	00:47:51	00:47:18	04.43	+0:16:23	0:25:21 / 434
350	492	POSZWA Radosław	TUREK	POL		84	M20/59	M / 331	00:47:53	00:47:43	04.46	+0:16:47	0:23:48 / 305
351	612	SZYMCZAK Wojciech	ŁÓDŹ	POL	BIEGACZ NOWOSOLNA	63	M40/86	M / 332	00:47:53	00:47:38	04.45	+0:16:43	0:24:01 / 320
352	739	LEŚNIEWSKI Kazimierz	WŁOCŁAWEK	POL		42	M70/1	M / 333	00:47:56	00:47:52	04.47	+0:16:57	0:24:27 / 353
353	256	KLIMCZEWSKI Andrzej	ŁÓDŹ	POL	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	62	M50/32	M / 334	00:47:56	00:47:52	04.47	+0:16:57	0:21:40 / 158
354	150	GAMROWSKI Grzegorz	GRODZISK WLKP	POL	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	57	M50/33	M / 335	00:47:57	00:47:50	04.47	+0:16:55	0:24:08 / 327
355	799	KĄZMIERCZAK-SOWA Adriana	ŁÓDŹ	POL		82	K30/10	K / 20	00:47:57	00:47:44	04.46	+0:16:49	0:23:53 / 310
356	348	LEWANDOWSKA Ewa	ŁÓDŹ	POL	KB ARTURÓWEK ŁÓDŹ	61	K50/1	K / 21	00:48:03	00:47:41	04.46	+0:16:46	0:24:27 / 352
357	470	PIETRASIK Grzegorz	KONSTANTYNÓW	POL		88	M20/60	M / 336	00:48:05	00:47:59	04.47	+0:17:03	0:23:21 / 271
358	875	ŚWIETULSKI Michał	WRÓBLEW	POL		95	M16/35	M / 337	00:48:09	00:47:39	04.45	+0:16:44	0:23:30 / 285
359	56	BIŃCZYK Dariusz	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	84	M20/61	M / 338	00:48:11	00:47:45	04.46	+0:16:50	0:25:08 / 416
360	300	KRAWCZYK Agnieszka	ŁASK	POL	ŁÓDŹ RUNNING TEAM	93	K16/3	K / 22	00:48:13	00:47:57	04.47	+0:17:02	0:24:46 / 387
361	108	DADELA Antoni	KRZEPICE	POL	NGB KLOBUCK	52	M60/11	M / 339	00:48:15	00:48:08	04.48	+0:17:12	0:24:04 / 325
362	577	STRATYŃSKI Filip	BRÓJCE	POL	NIEZRZESZONY	75	M30/113	M / 340	00:48:15	00:47:55	04.47	+0:16:59	0:24:20 / 338
363	416	MUSZYŃSKI Sebastian	ZĄBKI	POL	NIEZRZESZONY	78	M30/114	M / 341	00:48:16	00:48:11	04.49	+0:17:16	0:24:43 / 381
364	652	WALCZAK Agata	ŁÓDŹ	POL	KB ARTURÓWEK	72	K40/2	K / 23	00:48:16	00:47:54	04.47	+0:16:59	0:25:00 / 403
365	224	KACZMAREK Arkadiusz	ŁÓDŹ	POL		75	M30/115	M / 342	00:48:17	00:47:55	04.47	+0:17:00	0:24:50 / 393
366	611	SZYMCZAK Piotr	ŁÓDŹ	POL	BIEGAMPOLODZI.PL	79	M30/116	NBWD/8 M / 343	00:48:23	00:47:52	04.47	+0:16:56	0:24:47 / 389
367	866	TALIKADZE Roman	KOŚCIAN	POL	LKS SANA KOŚCIAN	58	M50/34	M / 344	00:48:26	00:48:27	04.50	+0:17:31	0:22:53 / 233
368	13	GRABOWSKI Wasyl	WASYLEWO	POL	OTK RZEŹNIK	65	M40/87	M / 345	00:48:27	00:48:18	04.49	+0:17:23	0:24:24 / 347
369	508	REMBERK Michał	WARSZAWA	POL	WARSZAWSKI ŻÓŁWKI	71	M40/88	M / 346	00:48:28	00:48:16	04.49	+0:17:20	0:25:14 / 424
370	482	PILKA Dominik	GOZDÓW	POL	LO KOŁO	95	M16/36	M / 347	00:48:28	00:48:20	04.50	+0:17:24	0:24:44 / 382
371	302	KRĘT Michał	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	82	M30/117	M / 348	00:48:29	00:48:10	04.49	+0:17:14	0:25:25 / 435
372	791	NOCOŃ Mariusz	LUBLINIEC	POL	NIEZRZESZONY	77	M30/118	M / 349	00:48:30	00:48:13	04.49	+0:17:18	0:25:14 / 422
373	518	RYBAK Tadeusz	CZĘSTOCHOWA	POL	BIEGAM BO LUBIEŃ CZĘSTOCHOWA	70	M40/89	M / 350	00:48:32	00:48:22	04.50	+0:17:26	0:24:46 / 385
374	266	KOBACKI Przemysław	GŁOWNO	POL	DRUŻYNA SZPIKU	76	M30/119	M / 351	00:48:34	00:48:21	04.50	+0:17:26	0:24:46 / 388
375	439	OKRASKA Gabriel	ŁOWICZ	POL	R-TEAM ŁOWICZ	72	M40/90	M / 352	00:48:34	00:48:05	04.48	+0:17:09	0:25:01 / 406
376	156	GŁOWACKI Arek	BIAŁA	POL		79	M30/120	M / 353	00:48:34	00:48:21	04.50	+0:17:26	0:24:46 / 386
377	63	BOCZEK Magdalena	ŁÓDŹ	POL		87	K20/8	K / 24	00:48:36	00:48:25	04.50	+0:17:29	0:24:25 / 350
378	99	CZAJKA Łukasz	CIAŻEŃ	POL	NIEZRZESZONY	80	M30/121	M / 354	00:48:37	00:48:20	04.50	+0:17:24	0:25:18 / 429
379	221	JUSZCZAK Witold	KONSTANTYNÓW	POL		76	M30/122	M / 355	00:48:38	00:48:24	04.50	+0:17:28	0:24:24 / 349
380	306	KRYCZKA Krzysztof	SĘDZEWICE	POL		83	M20/62	Abst/17 M / 356	00:48:41	00:48:26	04.50	+0:17:31	0:24:42 / 379
381	526	RZEŹNICZEK Krzysztof	ŁÓDŹ	POL		82	M30/123	M / 357	00:48:41	00:48:34	04.51	+0:17:39	0:24:17 / 334

<b>Msc Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat.</b>	<b>Druż / Klub Team / Club</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>W kategorii in Age</b>	<b>Wynik Total Netto</b>	<b>Tempo m/km</b>	<b>diff Net</b>	<b>Check points</b>
382	429	NOWAKOWSKI Piotr	ŁĘCZYCA	POL	ZESPÓŁ SZKÓŁ IM. JADWIGI GRODZKIEJ W ŁĘ	91 M20/63	M / 358	00:48:44 00:48:37	04.51	+0:17:41	0:24:20 / 339
383	436	OCHOTA Łukasz	OZORKÓW	POL	NIEZRZESZONY	90 M20/64	M / 359	00:48:44 00:48:33	04.51	+0:17:37	0:25:29 / 438
384	368	MAKOWSKI Arkadiusz	ŁÓDŹ	POL	BIEGACZ NOWOSOLNA	73 M30/124	M / 360	00:48:45 00:48:34	04.51	+0:17:39	0:23:38 / 293
385	407	MODRZEJEWSKI Roman	GRABÓW	POL	KINGS OF METAL	67 M40/91	M / 361	00:48:48 00:48:03	04.48	+0:17:08	0:26:37 / 531
386	25	ARKUSZYŃSKI Paweł	TOMASZÓW MAZ.	POL	TIME 4 RUNNING	75 M30/125	M / 362	00:48:55 00:48:47	04.52	+0:17:52	0:23:28 / 281
387	732	ŻAROMIŃSKI Julian	ŁÓDŹ	POL	BIEGACZ NOWOSOLNA	66 M40/92	M / 363	00:48:55 00:48:20	04.50	+0:17:25	0:24:15 / 331
388	512	ROSIŃSKI Zbigniew	LUBLINIEC	POL	WKB META LUBLINIEC	60 M50/35	M / 364	00:48:56 00:48:29	04.50	+0:17:33	0:26:17 / 503
389	696	WOŹNIAK Piotr	WROCŁAW	POL	WROCŁAW	64 M40/93	M / 365	00:48:57 00:48:21	04.50	+0:17:25	0:25:49 / 465
390	673	WŁODARCZYK Julia	ŁÓDŹ	POL		92 K20/9	K / 25	00:48:57 00:48:23	04.50	+0:17:27	0:25:45 / 461
391	86	CHMIELARZ Krzysztof	RADOMSKO	POL		61 M50/36	M / 366	00:48:58 00:48:53	04.53	+0:17:58	0:25:18 / 428
392	180	GRZELCZAK Tomasz	ŁÓDŹ	POL		67 M40/94	M / 367	00:48:59 00:48:48	04.52	+0:17:53	0:24:30 / 358
393	582	SWĘDROWSKI Jacek	KONIN	POL	KB AKTYWNI-KONIN	77 M30/126	M / 368	00:48:59 00:48:27	04.50	+0:17:31	0:25:17 / 425
394	581	SWĘDROWSKA Alicja	KONIN	POL	KB AKTYWNI-KONIN	85 K20/10	K / 26	00:48:59 00:48:28	04.50	+0:17:32	0:25:17 / 426
395	718	ZAWIERUCHA Łukasz	ZDUŃSKA WOLA	POL	PARTNERTECH SIERADZ	81 M30/127	M / 369	00:49:05 00:48:44	04.52	+0:17:48	0:26:01 / 482
396	366	MAJCHRZAK Krzysztof	PARZĘCZEW	POL		73 M30/128	M / 370	00:49:05 00:48:44	04.52	+0:17:48	0:25:01 / 407
397	183	GRZYBOWSKI Marcin	ŁĘCZYCA	POL	ZESPÓŁ SZKÓŁ IM. JADWIGI GRODZKIEJ W ŁĘ	94 M16/37	M / 371	00:49:07 00:48:59	04.53	+0:18:04	0:23:46 / 300
398	417	NADOLSKI Sylwester	KONIN	POL		78 M30/129	M / 372	00:49:08 00:48:37	04.51	+0:17:41	0:25:42 / 450
399	607	SZMYT Roman	ZDUŃSKA WOLA	POL	AMATOR	86 M20/65	M / 373	00:49:10 00:48:44	04.52	+0:17:48	0:25:47 / 464
400	468	PIEKARSKI Janusz	ŁÓDŹ	POL		69 M40/95	M / 374	00:49:11 00:48:45	04.52	+0:17:49	0:24:56 / 399
401	624	TEODORCZYK Marcin	KONIN	POL	KB AKTYWNI-KONIN	77 M30/130	M / 375	00:49:14 00:48:40	04.52	+0:17:45	0:25:44 / 457
402	372	MAŁAGOWSKI Piotr	UJAZD	POL	DYM TEAM	88 M20/66	M / 376	00:49:14 00:49:06	04.54	+0:18:11	0:23:50 / 309
403	599	SZPRUTA Wojciech	KONIN	POL		57 M50/37	M / 377	00:49:17 00:48:44	04.52	+0:17:49	0:25:42 / 452
404	384	MATUSIAK Ryszard	OZORKÓW	POL	OZO OZORKÓW	50 M60/12	M / 378	00:49:18 00:49:08	04.54	+0:18:13	0:24:59 / 402
405	709	ZAJĄC Zbigniew	MALANÓW	POL	NIEZRZESZONY	68 M40/96	M / 379	00:49:18 00:49:08	04.54	+0:18:12	0:24:40 / 372
406	472	PIETRZAK Marcin	UNIEJÓW	POL	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	75 M30/131	M / 380	00:49:19 00:49:11	04.55	+0:18:16	0:23:33 / 289
407	162	GORACY Damian	POZNAN	POL	DISTANCE KALISZ TECZA	81 M30/132	M / 381	00:49:19 00:49:08	04.54	+0:18:12	0:25:07 / 413
408	336	KURZAWSKI Jerzy	ŁÓDŹ	POL	KB GAPA ŁÓDŹ	49 M60/13	M / 382	00:49:21 00:49:09	04.54	+0:18:13	0:25:14 / 423
409	884	WEDER Jacek	ŁÓDŹ	POL		68 M40/97	M / 383	00:49:21 00:48:47	04.52	+0:17:51	0:24:18 / 336
410	19	ANDRZEJCZAK Tomasz	PABIANICE	POL	KORONA PABIANICE	80 M30/133	M / 384	00:49:22 00:49:08	04.54	+0:18:13	0:24:02 / 321
411	188	HEINDL Tomek	NOWY BEDOŃ	POL		83 M20/67	M / 385	00:49:22 00:48:56	04.53	+0:18:00	0:23:25 / 276
412	780	OWOCKI Roman	WRZEŚNIA	POL	NIEZRZESZONY	80 M30/134	M / 386	00:49:24 00:49:16	04.55	+0:18:20	0:25:33 / 442
413	478	PILARSKI Jacek	KONIN	POL	KB AKTYWNI-KONIN	68 M40/98	M / 387	00:49:25 00:48:52	04.53	+0:17:57	0:25:44 / 460
414	888	GAPSKI Adam	KONIN	POL		76 M30/135	M / 388	00:49:25 00:48:51	04.53	+0:17:56	0:25:43 / 454
415	552	SOBCZYK Krzysztof	KUTNO	POL		73 M30/136	M / 389	00:49:26 00:49:23	04.56	+0:18:27	0:24:30 / 359
416	261	KŁUCJASZ Katarzyna	BEŁCHATÓW	POL		88 K20/11	K / 27	00:49:27 00:49:08	04.54	+0:18:13	0:25:44 / 458
417	74	BUCZAK Jarosław	PIŃCZÓW	POL	KL PONIDZIE PIŃCZÓW	62 M50/38	M / 390	00:49:32 00:49:10	04.55	+0:18:15	0:25:04 / 410
418	311	KRYSIK Krzysztof	SIERADZ	POL		72 M40/99	M / 391	00:49:33 00:49:07	04.54	+0:18:12	0:25:34 / 444
419	758	ANTONÓW Adrian	TUREK	POL	NIEZRZESZONY	92 M20/68	M / 392	00:49:34 00:49:22	04.56	+0:18:27	0:24:39 / 371
420	50	MORAWIEC Jan	ŁÓDŹ	POL		33 M70/2	M / 393	00:49:34 00:49:30	04.57	+0:18:35	0:25:20 / 432
421	2	SZYGENDA Waldemar	KONIN	POL	KB AKTYWNI-KONIN	63 M40/100	M / 394	00:49:35 00:49:23	04.56	+0:18:28	0:25:54 / 472

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Total Netto	Tempo m/km	diff Net	Check points
422	343	LEBIEDZIK Tomasz	ŁÓDŹ	POL	KLUB PIĘKNA I BESTIA	77 M30/137	M / 395	00:49:35 00:49:21	04.56	+0:18:26	0:25:31 / 441
423	702	WYGASŁ Sławomir	JASTRZĄB	POL		65 M40/101	M / 396	00:49:37 00:49:24	04.56	+0:18:29	0:25:00 / 404
424	103	CZUBIŃSKI Marek	ŁÓDŹ	POL		53 M50/39	NZWD/1 M / 397	00:49:37 00:49:32	04.57	+0:18:37	0:25:13 / 420
425	409	MOSKAL Izabella	WARSZAWA	POL	K.B. ERGO	73 K30/11	K / 28	00:49:39 00:49:33	04.57	+0:18:38	0:24:35 / 365
426	541	SKUBIŃ Maciej	GŁOGÓW	POL	NIEZRZESZONY	76 M30/138	Abst/18NBW/396	00:49:39 00:49:10	04.55	+0:18:14	0:25:57 / 479
427	230	KAMECKI Łukasz	ŁÓDŹ	POL	ŁÓDŹ	82 M30/139	M / 399	00:49:43 00:49:32	04.57	+0:18:37	0:24:42 / 378
428	222	KACALAK Michał	ZDUŃSKA WOLA	POL		86 M20/69	M / 400	00:49:45 00:49:34	04.57	+0:18:39	0:24:48 / 390
429	741	BANIA Jan	ŁÓDŹ	POL	KB ARTURÓWEK ŁÓDŹ	46 M60/14	M / 401	00:49:46 00:49:41	04.58	+0:18:46	0:24:41 / 374
430	381	MATUSIAK Konrad	ŚWINICE	POL		92 M20/70	M / 402	00:49:47 00:49:09	04.54	+0:18:13	0:28:13 / 609
431	420	NEJMAN Tomasz	PŁOCK	POL	NIEZRZESZONY	82 M30/140	M / 403	00:49:47 00:49:37	04.57	+0:18:41	0:24:45 / 384
432	194	DARNOWSKI Marcin	GRABINA	POL	BIEGACZ NOWOSOLNA	76 M30/141	M / 404	00:49:49 00:49:42	04.58	+0:18:47	0:24:41 / 377
433	619	TARABASZ Marek	GOŁUCHÓW	POL		68 M40/102	M / 405	00:49:51 00:49:39	04.57	+0:18:44	0:24:26 / 351
434	585	SZAPIEL Marek	ŁÓDŹ	POL	AMATOR	62 M50/40	M / 406	00:49:52 00:49:22	04.56	+0:18:26	0:25:42 / 451
435	46	BAŁOL Damian	ŁÓDŹ	POL	NIEZRZESZONY	88 M20/71	M / 407	00:49:53 00:49:36	04.57	+0:18:41	0:24:33 / 362
436	456	PAWLIKOWSKI Sebastian	TUREK	POL		89 M20/72	M / 408	00:49:53 00:49:27	04.56	+0:18:32	0:25:08 / 417
437	644	TYRALLA Frank	ŁÓDŹ	POL		64 M40/103	M / 409	00:49:53 00:49:21	04.56	+0:18:25	0:25:40 / 447
438	344	LEPALCZYK Kamil	DASZYNA	POL	ZESPÓŁ SZKÓŁ IM. JADWIGI GRODZKIEJ W ŁĘB	94 M16/38	M / 410	00:49:56 00:49:51	04.59	+0:18:55	0:26:01 / 481
439	228	KALINOWSKI Jerzy	SŁUPNO	POL	PKS PŁOCK	48 M60/15	M / 411	00:49:58 00:49:47	04.58	+0:18:52	0:24:53 / 395
440	863	DĘBSKI Marcin	LEŻNICA MAŁA	POL		96 M16/39	M / 412	00:50:00 00:49:33	04.57	+0:18:37	0:26:20 / 507
441	173	GROBELNY Rafał	CZARNOŻYŁY	POL	NIEZRZESZONY	84 M20/73	M / 413	00:50:01 00:49:39	04.57	+0:18:44	0:25:56 / 476
442	413	MROWICKI Grzegorz	ŁÓDŹ	POL		63 M40/104	M / 414	00:50:04 00:49:49	04.58	+0:18:54	0:24:38 / 368
443	615	ŚWIDERSKI Dariusz	WARSZAWA	POL	C.F.CEFARM	69 M40/105	M / 415	00:50:05 00:49:45	04.58	+0:18:50	0:24:40 / 373
444	721	ZEMAN Grzegorz	BIELSKO BIAŁA	POL	NIEZRZESZONY	73 M30/142	M / 416	00:50:07 00:49:58	04.59	+0:19:03	0:24:39 / 370
445	630	TOMICI Robert	ŁÓDŹ	POL		77 M30/143	M / 417	00:50:08 00:49:55	04.59	+0:19:00	0:24:55 / 398
446	521	RYŻLAK Adam	ŁÓDŹ	POL	SZAKALE BAŁUT	75 M30/144	M / 418	00:50:08 00:49:51	04.59	+0:18:55	0:25:43 / 456
447	24	ARABAS Krzysztof	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	52 M60/16	M / 419	00:50:12 00:50:04	05.00	+0:19:08	0:25:07 / 412
448	810	MICHAŁKIEWICZ Michał	ŁĘCZYCA	POL		83 M20/74	M / 420	00:50:15 00:50:00	05.00	+0:19:04	0:25:43 / 455
449	713	ZALEŚNY Przemysław	KWILEŃ	POL		75 M30/145	M / 421	00:50:20 00:49:53	04.59	+0:18:57	0:25:55 / 475
450	229	KALUŻNY Modest	WARSZAWA	POL		55 M50/41	M / 422	00:50:20 00:50:07	05.00	+0:19:12	0:25:34 / 445
451	423	NOWACKI Bartłomiej	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	82 M30/146	M / 423	00:50:24 00:50:00	05.00	+0:19:04	0:25:08 / 415
452	487	POLIT Ernest	434.DOMANIEWIC	POL	R-TEAM ŁOWICZ	74 M30/147	M / 424	00:50:24 00:49:50	04.59	+0:18:54	0:26:10 / 492
453	475	PIGOŃSKI Wojciech	ŁÓDŹ	POL		68 M40/106	M / 425	00:50:25 00:49:57	04.59	+0:19:02	0:25:58 / 480
454	904	FIUTAK Robert	ŁÓDŹ	POL		73 M30/148	M / 426	00:50:25 00:49:53	04.59	+0:18:57	0:25:20 / 431
455	165	GÓRSKI Paweł	WARSZAWA	POL		80 M30/149	M / 427	00:50:27 00:50:04	05.00	+0:19:09	0:25:41 / 449
456	642	TYLKE Jerzy	OZORKÓW	POL	OZO OZORKÓW	63 M40/107	M / 428	00:50:31 00:50:21	05.02	+0:19:26	0:24:54 / 397
457	855	JASIŃSKA Teresa	WARSZAWA	POL		56 K50/2	K / 29	00:50:33 00:50:14	05.01	+0:19:19	0:25:46 / 463
458	153	GENDASZEWSKI Piotr	ŁÓDŹ	POL		86 M20/75	M / 429	00:50:34 00:50:22	05.02	+0:19:26	0:24:49 / 391
459	98	CZAJKA Grzegorz	NIEBORÓW	POL	R-TEAM ŁOWICZ	79 M30/150	Abst/19 M / 430	00:50:36 00:50:03	05.00	+0:19:08	0:26:10 / 491
460	595	SZMYTKE Sabina	KONSTANTYNÓW	POL	SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	53 K50/3	K / 30	00:50:42 00:50:39	05.03	+0:19:44	0:25:03 / 409
461	107	DĄBROWSKI Krzysztof	MSTÓW	POL		77 M30/151	M / 431	00:50:43 00:50:13	05.01	+0:19:17	0:26:01 / 483

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Total Netto	Tempo m/km	diff Net	Check points
462	806	KALUŻNY Radosław	ŁÓDŹ	POL		82 M30/152	M / 432	00:50:43 00:50:04	05.00	+0:19:08	0:27:03 / 550
463	427	NOWAK Roman	SIERADZ	POL	PARTNERTECH SIERADZ	80 M30/153	M / 433	00:50:45 00:50:23	05.02	+0:19:27	0:26:10 / 494
464	233	KAPUSTA Tomasz	DOMANIEWICE	POL	NIEZRZESZONY	71 M40/108	M / 434	00:50:46 00:50:12	05.01	+0:19:16	0:27:34 / 582
465	745	SZEWCZYK Tadeusz	ŁÓDŹ	POL	NIEZRZESZONY	46 M60/17	M / 435	00:50:47 00:50:28	05.02	+0:19:33	0:26:29 / 521
466	245	KĄŻMIERCZAK Tomasz	GRABÓW	POL	ZESPÓŁ SZKÓŁ IM. JADWIGI GRODZKIEJ W ŁĘ	90 M20/76	M / 436	00:50:49 00:50:28	05.02	+0:19:33	0:24:21 / 343
467	897	ROJAS Ismael	ŁÓDŹ	POL		87 M20/77	M / 437	00:50:49 00:50:22	05.02	+0:19:27	0:25:54 / 473
468	674	WŁODARCZYK Wojciech	ŁÓDŹ	POL		56 M50/42	M / 438	00:50:49 00:50:44	05.04	+0:19:49	0:25:20 / 430
469	75	BUDNY Andrzej	KRAŚNICA-KOŁO	POL	NIEZRZESZONY	64 M40/109	M / 439	00:50:49 00:50:32	05.03	+0:19:37	0:26:10 / 493
470	182	GRZYBOWSKI Arkadiusz	ŁÓDŹ	POL		87 M20/78	M / 440	00:50:50 00:50:28	05.02	+0:19:32	0:26:08 / 487
471	20	ANDRZEJCZAK Tomasz	KONIN	POL	KB AKTYWNI-KONIN	73 M30/154	M / 441	00:50:51 00:50:40	05.04	+0:19:44	0:25:56 / 477
472	95	CIÓLKOWSKA Dorota	ŁÓDŹ	POL	BIEGAMPOLODZI.PL	80 K30/12	K / 31	00:50:53 00:50:48	05.04	+0:19:53	0:25:17 / 427
473	675	WŁODARCZYK Przemysław	ZGIERZ	POL		79 M30/155	M / 442	00:50:53 00:50:48	05.04	+0:19:53	0:25:29 / 437
474	787	JANICKI Rafał	WROCLAW	POL		77 M30/156	M / 443	00:50:54 00:50:33	05.03	+0:19:38	0:25:30 / 439
475	567	STANKIEWICZ Andrzej	ŁÓDŹ	POL		74 M30/157	M / 444	00:50:55 00:50:21	05.02	+0:19:26	0:27:32 / 580
476	318	KUBIAK Paulina	#ARG!	POL		90 K20/12	K / 32	00:50:57 00:50:36	05.03	+0:19:40	0:26:21 / 510
477	685	WOLNIAK Andrzej	KALISZ	POL	SUPERMARATON KALISZ	54 M50/43	Abst/20 M / 445	00:50:57 00:50:13	05.01	+0:19:17	0:25:14 / 421
478	313	KUBACKI Marek	NIEWIADÓW	POL		82 M30/158	M / 446	00:50:57 00:50:35	05.03	+0:19:39	0:26:21 / 509
479	231	KAMIŃSKI Mariusz	ŁĘCZYCA	POL	ZESPÓŁ SZKÓŁ IM. JADWIGI GRODZKIEJ W ŁĘ	94 M16/40	M / 447	00:51:02 00:50:53	05.05	+0:19:58	0:24:34 / 363
480	507	RASZYK Piotr	ŁÓDŹ	POL	CYKLOMANIAK	53 M50/44	M / 448	00:51:03 00:50:46	05.04	+0:19:51	0:25:53 / 467
481	450	PAŚ Michał	GAŚAWA	POL	NIEZRZESZONY	75 M30/159	Abst/21 M / 449	00:51:05 00:50:53	05.05	+0:19:58	0:25:54 / 471
482	303	KRIGER Bartosz	INOWROCLAW	POL		84 M20/79	M / 450	00:51:07 00:50:31	05.03	+0:19:35	0:25:53 / 468
483	140	FURS Wojciech	KOŁO	POL		68 M40/110	M / 451	00:51:09 00:50:42	05.04	+0:19:47	0:26:24 / 516
484	740	KUPIS Marian feliks	ŁÓDŹ	POL	KB ARTURÓWEK	45 M60/18	M / 452	00:51:10 00:51:05	05.06	+0:20:10	0:25:21 / 433
485	853	GONTAREK Wojciech	UNIEJÓW	POL		60 M50/45	M / 453	00:51:11 00:50:58	05.05	+0:20:03	0:25:01 / 405
486	901	SIOREK Waldemar	NIEWIESZ	POL		67 M40/111	M / 454	00:51:12 00:50:55	05.05	+0:20:00	0:24:36 / 367
487	58	BŁASZAK-OWOCKA Monika	WRZEŚNIA	POL	NIEZRZESZONA	82 K30/13	K / 33	00:51:12 00:51:04	05.06	+0:20:08	0:25:37 / 446
488	748	STUPNOWICZ Andrzej	ŁÓDŹ	POL		45 M60/19	M / 455	00:51:17 00:51:03	05.06	+0:20:08	0:26:08 / 488
489	874	NIEWIADOMSKI Krzysztof	ŁÓDŹ	POL	KB SPARTAKUS	74 M30/160	M / 456	00:51:17 00:50:52	05.05	+0:19:56	0:26:51 / 540
490	754	ŻYDCZYK Paweł	ŁÓDŹ	POL		89 M20/80	M / 457	00:51:20 00:51:00	05.06	+0:20:04	0:25:30 / 440
491	320	KUBIAK Ryszard	ŁÓDŹ	POL		67 M40/112	M / 458	00:51:23 00:51:11	05.07	+0:20:15	0:25:10 / 419
492	134	FILAS Tomasz	TUREK	POL	GEOTERMIA UNIEJÓW	77 M30/161	M / 459	00:51:27 00:50:58	05.05	+0:20:02	0:26:59 / 546
493	286	KOŚCIOLKOWSKI Marcel	WRĘCZYCA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	01 M16/41	M / 460	00:51:28 00:51:11	05.07	+0:20:16	0:26:20 / 505
494	130	DZIĘGIELEWSKI Michał	ŁÓDŹ	POL	RADOGOSZCZ	87 M20/81	M / 461	00:51:31 00:51:09	05.06	+0:20:13	0:26:23 / 515
495	284	KOSICKI Tomasz	BISKUPICE	POL	KB MANIAC POZNAŃ	71 M40/113	M / 462	00:51:31 00:51:21	05.08	+0:20:25	0:26:13 / 497
496	682	WOJTAS Renata	ZGIERZ	POL		74 K30/14	K / 34	00:51:33 00:51:13	05.07	+0:20:18	0:26:26 / 518
497	168	BEDNAREK Stanisław	ŁÓDŹ	POL		56 M50/46	M / 463	00:51:36 00:51:20	05.08	+0:20:25	0:26:11 / 495
498	654	WALCZAK Rafał	KALISZ	POL	NIEZRZESZONY	73 M30/162	M / 464	00:51:36 00:51:25	05.08	+0:20:29	0:25:08 / 414
499	509	ROGÓSZ Piotr	ŁÓDŹ	POL	NIE TRENUJĘ W KLUBIE	68 M40/114	M / 465	00:51:39 00:51:17	05.07	+0:20:22	0:26:57 / 544
500	146	GALAS Paweł	KONIN	POL	K.B.WARTKO	72 M40/115	M / 466	00:51:39 00:51:25	05.08	+0:20:30	0:25:28 / 436
501	178	GRZEJZIAK Przemysław	ŁÓDŹ	POL	POYRY POLAND	80 M30/163	M / 467	00:51:39 00:51:08	05.06	+0:20:12	0:26:35 / 528

<b>Msc Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat.</b>	<b>Druż / Klub Team / Club</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>W kategorii in Age</b>	<b>Wynik Total Netto</b>	<b>Tempo m/km</b>	<b>diff Net</b>	<b>Check points</b>
502	250	KIERZKOWSKI Tomasz	WARSZAWA	POL	BANK PEKAO SA	72 M40/116	M / 468	00:51:40 00:51:08	05.06	+0:20:12	0:25:54 / 470
503	73	BUBEL Tomasz	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	67 M40/117	M / 469	00:51:43 00:51:04	05.06	+0:20:08	0:26:43 / 533
504	705	WYSOCZYŃSKI Łukasz	OSTRÓW	POL		86 M20/82	M / 470	00:51:44 00:51:15	05.07	+0:20:19	0:26:21 / 511
505	531	SASS Paweł	ŁĘCZYCA	POL		75 M30/164	M / 471	00:51:47 00:51:30	05.09	+0:20:35	0:26:09 / 490
506	212	JEDRZEJEWSKA Marta	LODZ	POL		76 K30/15	K / 35	00:51:48 00:51:27	05.08	+0:20:32	0:26:09 / 489
507	692	WOŹNIAK Dorota	WROCLAW	POL	REGIONALNE CENTRUM KRWIODAWSTWA WROCLAW	68 K40/3	K / 36	00:51:49 00:51:14	05.07	+0:20:19	0:26:26 / 519
508	112	DI-GIUSTO Piotr	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	70 M40/118	M / 472	00:51:50 00:51:28	05.08	+0:20:32	0:26:07 / 486
509	877	GRZEGORZEWSKI Jacek	PABIANICE	POL		79 M30/165	M / 473	00:51:51 00:51:32	05.09	+0:20:37	0:25:57 / 478
510	623	TEKLAK Krzysztof	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	67 M40/119	M / 474	00:51:51 00:51:11	05.07	+0:20:16	0:26:44 / 534
511	328	KUJAWIAK Jacek	ŁÓDŹ	POL		66 M40/120	M / 475	00:51:53 00:51:37	05.09	+0:20:41	0:26:23 / 514
512	442	ORZELEK Sławomir	PANKI	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	56 M50/47	Abst/22 M / 476	00:51:58 00:51:37	05.09	+0:20:42	0:26:20 / 504
513	598	SZOKALSKI Kazimierz	NOWY PRAZMÓW	POL	KLUB FILIPKA	63 M40/121	M / 477	00:51:58 00:51:26	05.08	+0:20:31	0:26:58 / 545
514	667	WIKTOREK Jadwiga	ŁÓDŹ	POL		50 K60/1	K / 37	00:51:59 00:51:31	05.09	+0:20:35	0:27:03 / 549
515	656	WASILEWSKI Paweł	OZORKÓW	POL		73 M30/166	M / 478	00:52:01 00:51:32	05.09	+0:20:37	0:27:09 / 553
516	555	SOKOŁOWSKI Andrzej	ŁÓDŹ	POL		54 M50/48	M / 479	00:52:06 00:51:52	05.11	+0:20:56	0:26:22 / 512
517	94	CICHOS Barbara	GRODZISK	POL	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	66 K40/4	K / 38	00:52:08 00:51:42	05.10	+0:20:46	0:25:42 / 453
518	655	WASIELEWSKI Marek	ŁÓDŹ	POL	BIEGAMPOLODZI.PL	75 M30/167	M / 480	00:52:12 00:51:53	05.11	+0:20:58	0:26:29 / 522
519	204	JANICKI Krzysztof	ZDUŃSKA WOLA	POL		74 M30/168	M / 481	00:52:13 00:51:52	05.11	+0:20:57	0:25:50 / 466
520	651	WAGENKNECHT Radosław		POL	KB OLIMP TOMASZÓW MAZ.	74 M30/169	M / 482	00:52:14 00:51:43	05.10	+0:20:47	0:27:18 / 560
521	887	JARECKI Stanisław	KONIN	POL		52 M60/20	M / 483	00:52:15 00:51:51	05.11	+0:20:55	0:26:49 / 539
522	451	PAWIŃSKI Maciej	ŁÓDŹ	POL		84 M20/83	M / 484	00:52:15 00:52:02	05.12	+0:21:06	0:26:35 / 529
523	200	JAKUBOWSKI Wojciech	UNIEJÓW	POL		74 M30/170	M / 485	00:52:16 00:51:56	05.11	+0:21:01	0:27:23 / 567
524	316	KUBACKI Łukasz	KOŁO	POL		79 M30/171	M / 486	00:52:16 00:51:50	05.11	+0:20:54	0:27:27 / 575
525	620	TARCZ Wiktor	UNIEJÓW	POL		71 M40/122	M / 487	00:52:18 00:51:40	05.10	+0:20:44	0:27:03 / 551
526	873	JAKUBOWSKA Wioletta	MALANÓW	POL		70 K40/5	K / 39	00:52:20 00:51:56	05.11	+0:21:01	0:27:37 / 585
527	452	PAWIŃSKI Zbigniew	ŁÓDŹ	POL		59 M50/49	M / 488	00:52:20 00:52:07	05.12	+0:21:11	0:26:34 / 527
528	341	KWIATKOWSKI Mariusz	ŁÓDŹ	POL		63 M40/123	M / 489	00:52:21 00:51:58	05.11	+0:21:02	0:27:12 / 555
529	726	ZIĘBA Marta	ŁÓDŹ	POL		86 K20/13	K / 40	00:52:24 00:52:08	05.12	+0:21:12	0:26:22 / 513
530	523	RZEŹNICKI Andrzej	ŁÓDŹ	POL	BIEGAM BO LUBIĘ ŁÓDŹ	51 M60/21	M / 490	00:52:25 00:51:55	05.11	+0:21:00	0:26:57 / 543
531	876	NOWICKI Przemysław	ŁÓDŹ	POL		72 M40/124	M / 491	00:52:28 00:51:51	05.11	+0:20:56	0:27:24 / 569
532	471	PIETRZAK Iwona	UNIEJÓW	POL	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	71 K40/6	K / 41	00:52:32 00:52:22	05.14	+0:21:26	0:26:13 / 496
533	268	KOLCZYŃSKI Dariusz	ŁÓDŹ	POL		61 M50/50	M / 492	00:52:33 00:52:09	05.12	+0:21:13	0:27:44 / 589
534	715	ZAREMBA Maciej	KSAWERÓW	POL		81 M30/172	M / 493	00:52:37 00:52:18	05.13	+0:21:22	0:26:32 / 524
535	770	RONERT Wojciech	ŁÓDŹ	POL	KB. STOPA	56 M50/51	M / 494	00:52:39 00:52:11	05.13	+0:21:15	0:26:32 / 525
536	724	ZIENKIEWICZ Marek	WARSZAWA	POL		76 M30/173	M / 495	00:52:40 00:52:06	05.12	+0:21:11	0:28:04 / 606
537	220	JUSKOWIAK Kinga	POZNAŃ	POL	KB MANIAC POZNAŃ	78 K30/16	K / 42	00:52:42 00:52:37	05.15	+0:21:41	0:26:05 / 484
538	706	WYSTĘPSKI Janusz	GNIEZNO	POL	DRUŻYNA SZPIKU	72 M40/125	M / 496	00:52:43 00:52:38	05.15	+0:21:42	0:26:06 / 485
539	397	MIELCZAREK Adam	SĘDZIEJOWICE	POL		84 M20/84	M / 497	00:52:47 00:52:32	05.15	+0:21:37	0:25:53 / 469
540	280	KORDELAS Grzegorz	ŁÓDŹ	POL	ŁÓDŹ RUNNING TEAM	50 M60/22	M / 498	00:52:47 00:52:31	05.15	+0:21:35	0:26:45 / 535

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Total Netto	Tempo m/km	diff Net	Check points
541	272	KOLUDA Dawid	GRABÓW	POL	ZESPÓŁ SZKÓŁ IM. JADWIGI GRODZKIEJ W ŁĘBĄ	M16/42	M / 499	00:52:50 00:52:42	05.16	+0:21:47	0:27:21 / 564
542	672	WITKOWSKI Wojciech	ŁÓDŹ	POL		63 M40/126	M / 500	00:52:51 00:52:28	05.14	+0:21:32	0:27:01 / 548
543	493	POTOCKA Anna	ŁÓDŹ	POL	DRUŻYNA FUNDACJI 'KRWINKA'	57 K50/4	K / 43	00:52:52 00:52:45	05.16	+0:21:49	0:26:53 / 542
544	669	WILCZYŃSKI Wiktor	ŁÓDŹ	POL	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	78 M30/174	M / 501	00:52:53 00:52:22	05.14	+0:21:27	0:27:29 / 579
545	678	WOJCIECHOWSKA Emilia	UNIEJÓW	POL	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	71 K40/7	K / 44	00:52:53 00:52:36	05.15	+0:21:41	0:27:26 / 573
546	862	KLIMEK Łukasz	PABIANICE	POL		83 M20/85	M / 502	00:52:54 00:52:40	05.16	+0:21:44	0:25:45 / 462
547	798	BOŻYK Tomasz	ŁÓDŹ	POL		71 M40/127	M / 503	00:52:56 00:52:32	05.15	+0:21:37	0:27:25 / 571
548	40	BARAŃSKI Krzysztof	ŁÓDŹ	POL	NIEZRZESZONY	85 M20/86	M / 504	00:52:57 00:52:27	05.14	+0:21:32	0:28:21 / 615
549	172	GRISGRABER Mariusz	ŁÓDŹ	POL		62 M50/52	M / 505	00:53:03 00:52:57	05.17	+0:22:01	0:25:40 / 448
550	211	JAWORSKI Konrad	WARSZAWA	POL		76 M30/175	M / 506	00:53:08 00:52:48	05.16	+0:21:52	0:26:15 / 499
551	751	REMBOWSKI Jacek	ŁOWICZ	POL		46 M60/23	M / 507	00:53:08 00:52:30	05.15	+0:21:34	0:28:25 / 620
552	76	BUGAJAK Anna	UNIEJÓW	POL	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	71 K40/8	K / 45	00:53:14 00:52:57	05.17	+0:22:02	0:27:26 / 574
553	80	BULSKI Daniel	WACERZÓW	POL		73 M30/176	M / 508	00:53:17 00:52:48	05.16	+0:21:52	0:27:16 / 556
554	689	WONKO Ewa	ŁÓDŹ	POL		86 K20/14	K / 46	00:53:18 00:53:10	05.19	+0:22:14	0:27:11 / 554
555	449	PASZYŃSKI Józef	ŁÓDŹ	POL	ORIENTUŚ ŁÓDŹ	53 M50/53	M / 509	00:53:26 00:53:03	05.18	+0:22:07	0:27:18 / 559
556	260	KŁOS Marek	LUTOMIERSK	POL		68 M40/128	M / 510	00:53:29 00:53:13	05.19	+0:22:18	0:26:46 / 536
557	92	CHUDZIK Radek	ŁÓDŹ	POL		77 M30/177	M / 511	00:53:33 00:53:17	05.19	+0:22:21	0:26:15 / 501
558	337	KURZYDLAK Aleksandra	BEŁCHATÓW	POL	K. B. SPARTAKUS	79 K30/17	K / 47	00:53:33 00:53:24	05.20	+0:22:28	0:27:17 / 558
559	684	WOLNA Karolina	RUDNIKI	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	80 K30/18	K / 48	00:53:41 00:53:24	05.20	+0:22:28	0:26:49 / 537
560	142	GADZINOWSKI Ignacy	RADOM	POL		50 M60/24	M / 512	00:53:44 00:53:35	05.21	+0:22:39	0:26:33 / 526
561	352	LISIEWSKA Agata	GŁOWNO	POL	ŁÓDŹ RUNNING TEAM	66 K40/9	K / 49	00:53:44 00:53:20	05.20	+0:22:24	0:26:49 / 538
562	217	JUCHNER Jakub	SIERADZ	POL	PARTNERTECH SIERADZ	79 M30/178	M / 513	00:53:45 00:53:16	05.19	+0:22:20	0:27:21 / 562
563	356	ŁASKI Rafał	SIERADZ	POL	PARTNERTECH SIERADZ	74 M30/179	M / 514	00:53:45 00:53:23	05.20	+0:22:27	0:27:20 / 561
564	402	MILCZAREK Małgorzata	ŁÓDŹ	POL	BIEGAM BO LUBIĘ ŁÓDŹ	74 K30/19	K / 50	00:53:46 00:53:25	05.20	+0:22:29	0:26:28 / 520
565	403	MINIAK Rafał	TOMASZÓW	POL	MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	79 M30/180	M / 515	00:53:59 00:53:47	05.22	+0:22:52	0:25:33 / 443
566	305	KRUSZYŃSKI Andrzej	BEŁCHATÓW	POL		59 M50/54	M / 516	00:54:02 00:53:27	05.20	+0:22:32	0:28:35 / 628
567	288	KOT Katarzyna	ŁÓDŹ	POL	BIEGAM PO ŁODZI	75 K30/20	K / 51	00:54:07 00:53:39	05.21	+0:22:43	0:27:25 / 570
568	281	KORYCKI Krzysztof	ZGIERZ	POL		77 M30/181	M / 517	00:54:09 00:53:39	05.21	+0:22:43	0:27:16 / 557
569	315	KUBACKI Dariusz	GROTNIKI	POL		70 M40/129	M / 518	00:54:10 00:53:30	05.21	+0:22:35	0:28:13 / 610
570	488	POLEĆ Grzegorz	PRZYGOŃ	POL	NIEZRZESZONY	56 M50/55	M / 519	00:54:10 00:53:45	05.22	+0:22:49	0:28:26 / 622
571	550	SMUL Bogusława	ŁÓDŹ	POL		68 K40/10	K / 52	00:54:12 00:53:59	05.23	+0:23:03	0:26:20 / 508
572	457	PAWLOWSKI Tomasz	DOBRZYCA	POL	TRUCHTACZ DOBRZYCA	79 M30/182	M / 520	00:54:13 00:54:10	05.25	+0:23:14	0:26:14 / 498
573	363	MADZIARA Aneta	WIELUŃ	POL		77 K30/21	K / 53	00:54:13 00:54:05	05.24	+0:23:09	0:26:15 / 500
574	223	KACPRZAK Zbigniew	ŁÓDŹ	POL	SZAKALE BAŁUT	71 M40/130	M / 521	00:54:15 00:53:41	05.22	+0:22:46	0:27:34 / 581
575	244	KĄZMIERCZAK Marek	ŁÓDŹ	POL		59 M50/56	M / 522	00:54:16 00:53:50	05.23	+0:22:54	0:27:22 / 565
576	278	KOPKA Piotr	PABIANICE	POL		81 M30/183	M / 523	00:54:17 00:54:00	05.24	+0:23:04	0:27:28 / 577
577	430	NOWAKOWSKI Robert	ŁĘCZYCA	POL	ZESPÓŁ SZKÓŁ IM. JADWIGI GRODZKIEJ W ŁĘBĄ	M16/43	M / 524	00:54:18 00:54:11	05.25	+0:23:15	0:25:44 / 459
578	714	ZAŃKO Albin	TUREK	POL	ZESPÓŁ SZKÓŁ OGÓLNOKSZTAŁCAJĄCYCH W TURKU	54 M50/57	M / 525	00:54:20 00:53:48	05.22	+0:22:53	0:27:45 / 590
579	762	GIBOWSKI Robert	WARTKOWICE	POL	NIEZRZESZONY	77 M30/184	M / 526	00:54:22 00:53:56	05.23	+0:23:00	0:28:40 / 632

<b>Msc Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat.</b>	<b>Druż / Klub Team / Club</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>W kategorii in Age</b>	<b>Wynik Total Netto</b>	<b>Tempo m/km</b>	<b>diff Net</b>	<b>Check points</b>		
580	593	SZKOPEK Jacek	ŁÓDŹ	POL		59	M50/58	M / 527	00:54:26	00:54:07	05.24	+0:23:12	0:27:00 / 547
581	597	SZOKALSKA Urszula	NOWY PRAŻMÓW	POL	KLUB FILIPKA	69	K40/11	K / 54	00:54:27	00:53:55	05.23	+0:23:00	0:27:41 / 587
582	62	BŁAŻEJCZYK Agnieszka	ŁÓDŹ	POL	BIEGAMPOLODZI.PL	65	K40/12	K / 55	00:54:29	00:54:16	05.25	+0:23:21	0:26:24 / 517
583	752	PIKULSKI Mieczysław	PIŃCZÓW	POL	KL PONIDZIE PIŃCZÓW	43	M60/25	M / 528	00:54:30	00:54:13	05.25	+0:23:17	0:27:22 / 566
584	324	KUCHARSKI Marek	KLWÓW	POL	ORANGE POLSKA	75	M30/185	M / 529	00:54:33	00:53:58	05.23	+0:23:03	0:27:35 / 583
585	132	FERĘC Jan	ŁÓDŹ	POL	SKS KATOLIK.EDU.PL	96	M16/44	NBWD/10M / 530	00:54:34	00:54:16	05.25	+0:23:21	0:28:17 / 613
586	116	DOMAŃSKI Stanisław	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	46	M60/26	M / 531	00:54:35	00:54:04	05.24	+0:23:08	0:27:08 / 552
587	784	MOSZCZYŃSKI Szymon	ZGIERZ	POL	SKS KATOLIK.EDU.PL	95	M16/45	M / 532	00:54:36	00:54:22	05.26	+0:23:27	0:26:31 / 523
588	663	WIECZORKIEWICZ Ewa	MALANÓW	POL		64	K40/13	K / 56	00:54:40	00:54:19	05.25	+0:23:23	0:27:46 / 591
589	774	WASILEWSKA Agnieszka	SZCZERCÓW	POL	KB SPARTAKUS BEŁCHATÓW	81	K30/22	K / 57	00:54:44	00:54:33	05.27	+0:23:37	0:27:38 / 586
590	497	PRZYBYLSKA Anna	KOŁO	POL		76	K30/23	K / 58	00:54:54	00:54:39	05.27	+0:23:43	0:27:51 / 595
591	179	GRZELAK Rafał	KOŁO	POL		79	M30/186	M / 533	00:54:54	00:54:39	05.27	+0:23:43	0:27:51 / 596
592	371	MALICKI Grzegorz	NOWY KAZANÓW	POL	KTA PASAT KOŃSKIE	70	M40/131	M / 534	00:54:56	00:54:28	05.26	+0:23:33	0:27:23 / 568
593	412	MROWICKA Małgorzata	ŁÓDŹ	POL		67	K40/14	K / 59	00:55:06	00:54:49	05.28	+0:23:54	0:27:43 / 588
594	292	KOWALSKI Jarosław	ZGIERZ	POL		74	M30/187	M / 535	00:55:07	00:54:37	05.27	+0:23:41	0:28:22 / 617
595	637	TRZEPIZUR Artur	CZĘSTOCHOWA	POL		69	M40/132	M / 536	00:55:11	00:54:37	05.27	+0:23:41	0:29:33 / 654
596	636	TRZEPIZUR Magdalena	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	74	K30/24	K / 60	00:55:12	00:54:38	05.27	+0:23:43	0:29:33 / 652
597	205	JANKOWSKI Dawid	MIROŚLAWKI	POL		82	M30/188	M / 537	00:55:17	00:55:03	05.30	+0:24:08	0:27:35 / 584
598	851	WIERZBICKI Jakub	PODDĘBICE	POL		75	M30/189	M / 538	00:55:18	00:54:57	05.29	+0:24:01	0:26:53 / 541
599	380	MATUSIAK Julita	ŚWINICE	POL		93	K16/4	K / 61	00:55:21	00:55:02	05.30	+0:24:06	0:28:55 / 638
600	48	BEDNAREK Artur	SIERADZ	POL	PARTNERTECH SIERADZ	83	M20/87	M / 539	00:55:22	00:54:52	05.29	+0:23:57	0:27:21 / 563
601	785	LISIŃSKI Jakub	ŁÓDŹ	POL	SKS KATOLIK.EDU.PL	95	M16/46	M / 540	00:55:24	00:55:08	05.30	+0:24:13	0:27:49 / 594
602	524	RZEŃNICKI Piotr	ŁÓDŹ	POL	BIEGAM BO LUBIE ŁÓDŹ, DRUŻYNA KRWINKI	82	M30/190	M / 541	00:55:26	00:55:04	05.30	+0:24:09	0:28:01 / 603
603	525	RZEŃNICKI Zygmunt	ŁÓDŹ	POL	BIEGAM BO LUBIE ŁÓDŹ	55	M50/59	Abst/23 M / 542	00:55:26	00:55:04	05.30	+0:24:08	0:28:02 / 604
604	55	BIERNACKI Adam	ŁÓDŹ	POL	ŁÓDŹ / WARSZAWA	50	M60/27	M / 543	00:55:30	00:55:15	05.31	+0:24:20	0:28:33 / 626
605	542	SKUPIŃSKI Marcin	ŁÓDŹ	POL		83	M20/88	Abst/24 M / 544	00:55:31	00:55:21	05.32	+0:24:25	0:28:10 / 607
606	317	KUBIAK Daria	ŁÓDŹ	POL	ŁÓDŹ RUNNING TEAM	83	K20/15	K / 62	00:55:31	00:55:08	05.30	+0:24:12	0:27:26 / 572
607	57	BIS Filip	POZNAŃ	POL	NIEZRZESZONY	76	M30/191	M / 545	00:55:35	00:55:05	05.30	+0:24:10	0:27:55 / 599
608	725	ZIĘBA Małgorzata	ŁÓDŹ	POL		63	K40/15	K / 63	00:55:36	00:55:19	05.31	+0:24:23	0:27:27 / 576
609	734	BŁĄDEK Witold	ŁÓDŹ	POL	NIEZRZESZONY	44	M60/28	M / 546	00:55:36	00:55:12	05.31	+0:24:16	0:27:55 / 600
610	176	GRUSZECKI Przemysław	ŁÓDŹ	POL		82	M30/192	M / 547	00:55:39	00:55:04	05.30	+0:24:08	0:27:59 / 602
611	414	MROWIEC Teresa	BLACHOWNIA	POL		63	K40/16	K / 64	00:55:42	00:55:31	05.33	+0:24:35	0:28:35 / 627
612	151	GAWLIK Kinga	ŁĘCZYCA	POL		80	K30/25	K / 65	00:55:43	00:55:18	05.31	+0:24:23	0:28:41 / 633
613	326	KUDŁA Robert	WROCLAW	POL		75	M30/193	M / 548	00:55:47	00:55:23	05.32	+0:24:28	0:28:47 / 634
614	759	ADRYSIEWICZ Mariusz	UNIKAJÓW	POL		77	M30/194	M / 549	00:55:57	00:55:24	05.32	+0:24:29	0:29:58 / 677
615	203	JANIAK Kamil	ZDUŃSKA WOLA	POL		91	M20/89	M / 550	00:56:00	00:55:34	05.33	+0:24:38	0:30:43 / 699
616	499	PRZYBYŁ Tomasz	KALISZ	POL	SUPERMARATON KALISZ	88	M20/90	M / 551	00:56:08	00:55:57	05.35	+0:25:02	0:27:55 / 598
617	557	SOLAREK Justyna	ŁÓDŹ	POL	NIEZRZESZONY	86	K20/16	K / 66	00:56:09	00:55:35	05.33	+0:24:39	0:30:12 / 682
618	899	MACUR Tomasz	GDAŃSK	POL	KREMÓWKI PO SALEZJAŃSKU	73	M30/195	M / 552	00:56:11	00:55:38	05.33	+0:24:43	0:29:38 / 657
619	768	DOMAGAŁA Sebastian	ŁĘCZYCA	POL	ZESPÓŁ SZKÓŁ IM. JADWIGI GRODZKIEJ W ŁĘ	84	M16/47	M / 553	00:56:14	00:56:06	05.36	+0:25:11	0:26:20 / 506
















<b>Msc Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat.</b>	<b>Druż / Klub Team / Club</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>W kategorii in Age</b>	<b>Wynik Total Netto</b>	<b>Tempo m/km</b>	<b>diff Net</b>	<b>Check points</b>		
620	263	KNAP Arkadiusz	ROKICINY	POL		78	M30/196	M / 554	00:56:15	00:56:05	05.36	+0:25:09	0:28:29 / 624
621	608	SZYLLER Bartosz	RĄBIEŃ	POL		82	M30/197	M / 555	00:56:15	00:55:36	05.33	+0:24:40	0:29:54 / 672
622	111	DĘTKIEWICZ Ilona	KAROLINÓW	POL		85	K20/17	K / 67	00:56:16	00:56:07	05.36	+0:25:11	0:28:27 / 623
623	34	BANASIAK Piotr	OZORKOW	POL	KRZAL ADVENTURE TEAM	66	M40/133	M / 556	00:56:17	00:55:36	05.33	+0:24:40	0:28:17 / 614
624	699	WRÓBLEWSKA Agnieszka	UNIEJÓW	POL	K.B. GEOTERMIA UNIEJÓW	85	K20/18	K / 68	00:56:18	00:55:49	05.34	+0:24:54	0:29:42 / 661
625	605	SZURGOT Jolanta	POWIERCIE	POL		58	K50/5	K / 69	00:56:19	00:56:05	05.36	+0:25:09	0:28:03 / 605
626	282	KOS Katarzyna	UNIEJÓW	POL	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	85	K20/19	K / 70	00:56:19	00:55:52	05.35	+0:24:57	0:29:41 / 660
627	44	BATAROWICZ Dariusz	UNIEJÓW	POL	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	86	M20/91	M / 557	00:56:19	00:56:00	05.36	+0:25:05	0:29:47 / 666
628	338	KUSIAK Danuta	GRODZISK WLKP.	POL	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	60	K50/6	K / 71	00:56:21	00:56:16	05.37	+0:25:20	0:28:14 / 612
629	181	GRZESKOWIAK Leszek	GRODZISK WLKP.	POL	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	56	M50/60	M / 558	00:56:22	00:56:16	05.37	+0:25:21	0:28:14 / 611
630	109	DEREJSKI Krzysztof	ŁÓDŹ	POL		67	M40/134	M / 559	00:56:26	00:56:04	05.36	+0:25:08	0:28:21 / 616
631	760	TOMCZYK Tomasz	UNIEJÓW	POL		81	M30/198	M / 560	00:56:28	00:55:55	05.35	+0:25:00	0:29:58 / 676
632	766	DLUGOŁĘCKA Ula	DOBRA	POL	FORSPORT	59	K50/7	K / 72	00:56:28	00:56:16	05.37	+0:25:20	0:28:26 / 621
633	639	TRZOSOWSKI Jacek	WARSZAWA	POL	C.F.CEFARM	64	M40/135	M / 561	00:56:30	00:56:09	05.36	+0:25:14	0:28:24 / 618
634	892	FABIŃSKI Tomasz	CISEW	POL		77	M30/199	M / 562	00:56:31	00:55:53	05.35	+0:24:57	0:28:30 / 625
635	254	KLĘKA Beata	BELCHATÓW	POL		74	K30/26	K / 73	00:56:31	00:56:12	05.37	+0:25:16	0:28:36 / 629
636	563	STALICA Marzena	CZĘSTOCHOWA	POL		72	K40/17	K / 74	00:56:32	00:55:45	05.34	+0:24:50	0:29:33 / 653
637	11	ADAMCZYK Tomasz	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	67	M40/136	M / 563	00:56:32	00:55:46	05.34	+0:24:50	0:29:33 / 651
638	29	BALICKI Jacek	ŁÓDŹ	POL	BIEGACZ NOWOSOLNA	63	M40/137	M / 564	00:56:33	00:56:04	05.36	+0:25:09	0:29:51 / 670
639	431	NOWICKI Jerzy	ŁÓDŹ	POL	BIEGACZ NOWOSOLNA	51	M60/29	M / 565	00:56:35	00:56:06	05.36	+0:25:11	0:29:53 / 671
640	495	PRAŻUCH Paweł	ŁÓDŹ	POL		84	M20/92	Abst/25 M / 566	00:56:41	00:56:27	05.38	+0:25:32	0:27:47 / 592
641	633	TROCIŃSKI Adrian	ŁÓDŹ	POL		92	M20/93	M / 567	00:56:44	00:56:30	05.39	+0:25:35	0:29:01 / 640
642	494	PRASOL Szczepan	ŁÓDŹ	POL	AMCOR RUNNING TEAM	82	M30/200	M / 568	00:56:45	00:56:39	05.39	+0:25:43	0:27:29 / 578
643	604	SZULETA-KOSICKA Agnieszka	BISKUPICE	POL	KB MANIAC POZNAŃ	70	K40/18	K / 75	00:56:47	00:56:16	05.37	+0:25:20	0:29:20 / 646
644	349	LIPIŃSKI Krzysztof	KOZIEGŁOWY	POL	KB MANIAC POZNAŃ	62	M50/61	M / 569	00:56:47	00:56:17	05.37	+0:25:22	0:29:20 / 645
645	213	JEDYNAK Izabela	POZNAŃ	POL	KB MANIAC POZNAŃ	76	K30/27	K / 76	00:56:48	00:56:18	05.37	+0:25:23	0:29:19 / 644
646	82	BURSKI Piotr	PODDĘBICE	POL	NIE TRENUJĘ W KLUBIE	73	M30/201	M / 570	00:56:49	00:56:31	05.39	+0:25:35	0:28:57 / 639
647	562	STACHOWSKI Piotr	POZNAŃ	POL		63	M40/138	M / 571	00:56:56	00:56:44	05.40	+0:25:49	0:25:55 / 474
648	428	NOWAKOWSKI Maciej	WARSZAWA	POL		80	M30/202	M / 572	00:56:58	00:56:30	05.39	+0:25:35	0:31:05 / 710
649	701	WYBRAŃSKI Dariusz	DĄBIE	POL		66	M40/139	M / 573	00:57:04	00:56:39	05.39	+0:25:44	0:30:05 / 680
650	647	URBAN Marcin	ŁÓDŹ	POL	DRUŻYNA FUNDACJI 'KRWINKA'	79	M30/203	M / 574	00:57:10	00:56:46	05.40	+0:25:51	0:28:49 / 636
651	755	TARCZ Piotr	UNIEJÓW	POL	K.B. GEOTERMIA UNIEJÓW	73	M30/204	NBWD/11M / 575	00:57:10	00:56:39	05.39	+0:25:44	0:29:35 / 655
652	386	MATYSIAK Hieronim	KOBYLA GÓRA	POL		59	M50/62	M / 576	00:57:24	00:56:46	05.40	+0:25:50	0:29:04 / 641
653	610	SZYMAŃSKI Paweł	PODDĘBICE	POL		87	M20/94	M / 577	00:57:31	00:57:17	05.43	+0:26:21	0:28:24 / 619
654	788	JANCAK Tomasz	STRZELCE	POL	AMAZONKA STRZELCE	73	M30/205	M / 578	00:57:35	00:57:08	05.42	+0:26:12	0:29:22 / 648
655	42	BARTOSIK Arkadiusz	KROŚNIEWICE	POL	MKS EXPOM KROŚNIEWIANKA	72	M40/140	M / 579	00:57:39	00:57:32	05.45	+0:26:36	0:29:08 / 642
656	516	RUTKOWSKI Tomasz	BELCHATÓW	POL		86	M20/95	M / 580	00:57:40	00:57:17	05.43	+0:26:21	0:29:48 / 667
657	248	KIBAŁA Arkadiusz	BELCHATÓW	POL	NIEZRZESZONY	73	M30/206	M / 581	00:57:41	00:57:17	05.43	+0:26:22	0:29:45 / 664
658	97	CYNIAK Joanna	ŁÓDŹ	POL	SPORTHOSTEL.EU	84	K20/20	K / 77	00:57:51	00:57:24	05.44	+0:26:29	0:29:11 / 643

<b>Msc Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat.</b>	<b>Druż / Klub Team / Club</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>W kategorii in Age</b>	<b>Wynik Total Netto</b>		<b>Tempo m/km</b>	<b>diff Net</b>	<b>Check points</b>	
659	559	SOLAREK Tomasz	ŻABIENIEC	POL		78	M30/207	M / 582	00:57:52	00:57:25	05.44	+0:26:29	0:28:39 / 631
660	789	PASIKOWSKA Mariola	ŁÓDŹ	POL	NIEZRZESZONA	61	K50/8	K / 78	00:57:57	00:57:25	05.44	+0:26:30	0:30:03 / 678
661	794	DOLIŃSKA Agnieszka	WARSZAWA	POL	ALETEMPO	76	K30/28	K / 79	00:58:02	00:57:51	05.47	+0:26:56	0:29:21 / 647
662	694	WOŹNIAK Dorota maria	ŁÓDŹ	POL		70	K40/19	K / 80	00:58:05	00:57:43	05.46	+0:26:48	0:28:48 / 635
663	676	WOJCIECH Abel	KONSTANTYNÓW	POL	DELOITTE ADVENTURE TEAM	87	M20/96	M / 583	00:58:07	00:57:49	05.46	+0:26:54	0:30:44 / 700
664	125	DUDEK Michał	ŁÓDŹ	POL		74	M30/208	M / 584	00:58:20	00:58:04	05.48	+0:27:08	0:27:47 / 593
665	27	BAJAK Filip	ŁÓDŹ	POL	NIEZRZESZONY	81	M30/209	M / 585	00:58:27	00:57:53	05.47	+0:26:57	0:30:48 / 704
666	903	SZYMAŃSKI Zbigniew	KOŁO	POL		45	M60/30	M / 586	00:58:27	00:57:54	05.47	+0:26:58	0:30:15 / 684
667	574	STĘPIEŃ Małgorzata	SZCZERCÓW	POL		86	K20/21	K / 81	00:58:33	00:58:23	05.50	+0:27:28	0:29:49 / 668
668	171	GRAMBOR Marcin	PABIANICE	POL		82	M30/210	M / 587	00:58:34	00:58:09	05.48	+0:27:14	0:31:23 / 721
669	538	SIWEK Milena	SŁUPNO	POL		86	K20/22	K / 82	00:58:37	00:58:27	05.50	+0:27:32	0:27:56 / 601
670	102	CZERNIJ Mariusz	PŁOCK	POL	NIEZRZESZONY	82	M30/211	M / 588	00:58:38	00:58:27	05.50	+0:27:32	0:27:54 / 597
671	606	SZWEDA-LEWANDOWSKA Zofia	WARSZAWA	POL		81	K30/29	K / 83	00:58:39	00:58:06	05.48	+0:27:11	0:30:37 / 697
672	881	KLEPCZAREK Emilia	ŁÓDŹ	POL		81	K30/30	K / 84	00:58:41	00:58:06	05.48	+0:27:11	0:30:36 / 696
673	613	ŚMICH Krzysztof	CZĘSTOCHOWA	POL		60	M50/63	M / 589	00:58:46	00:58:28	05.50	+0:27:32	0:29:32 / 650
674	802	KRUPSKI Krzysztof	ŁÓDŹ	POL		75	M30/212	M / 590	00:58:52	00:58:33	05.51	+0:27:37	0:28:53 / 637
675	101	CZERNIAK Anna	KOTWASICE	POL		75	K30/31	K / 85	00:58:58	00:58:33	05.51	+0:27:38	0:31:24 / 722
676	446	PACYNIAK Dawid	PABIANICE	POL		84	M20/97	M / 591	00:59:02	00:58:28	05.50	+0:27:33	0:32:04 / 745
677	135	FREBEL Piotr	PABIANICE	POL		62	M50/64	M / 592	00:59:02	00:58:33	05.51	+0:27:37	0:29:43 / 662
678	473	PIETRZAK Michał	BABIAK	POL		82	M30/213	M / 593	00:59:04	00:58:24	05.50	+0:27:29	0:30:28 / 689
679	474	PIETRZAK Paweł	BABIAK	POL		80	M30/214	M / 594	00:59:05	00:58:27	05.50	+0:27:31	0:30:27 / 688
680	797	NOCEŃ Dawid	SULEJÓWEK	POL		94	M16/48	M / 595	00:59:08	00:58:50	05.53	+0:27:55	0:26:16 / 502
681	900	NOCEŃ Mariusz	SULEJÓWEK	POL		75	M30/215	M / 596	00:59:08	00:58:50	05.53	+0:27:55	0:28:13 / 608
682	148	GALOCH Łukasz	BELCHATÓW	POL		80	M30/216	M / 597	00:59:11	00:58:50	05.53	+0:27:55	0:30:31 / 691
683	496	PROSIŃSKI Wiesław	ŁÓDŹ	POL		54	M50/65	M / 598	00:59:14	00:58:55	05.53	+0:28:00	0:28:37 / 630
684	325	KUDŁA Alicja	WROCLAW	POL		76	K30/32	K / 86	00:59:21	00:58:57	05.53	+0:28:02	0:30:13 / 683
685	533	SENDRA Norbert	ŁÓDŹ	POL		77	M30/217	M / 599	00:59:23	00:59:04	05.54	+0:28:09	0:29:36 / 656
686	756	SOBCZAK Tomasz	UNIEJÓW	POL		73	M30/218	M / 600	00:59:24	00:58:45	05.52	+0:27:50	0:31:41 / 733
687	781	RĘBACZ Anna	ZDUŃSKA WOLA	POL		75	K30/33	K / 87	00:59:28	00:59:02	05.54	+0:28:06	0:31:13 / 716
688	783	RĘBACZ Damian	ZDUŃSKA WOLA	POL		98	M16/49	M / 601	00:59:28	00:59:00	05.54	+0:28:04	0:31:13 / 715
689	353	LIU Mariusz	ŁÓDŹ	POL	NIE TRENUJĘ W KLUBIE	70	M40/141	M / 602	00:59:30	00:59:09	05.54	+0:28:14	0:30:31 / 692
690	891	SKOWRON Joanna	ŁÓDŹ	POL		75	K30/34	K / 88	00:59:33	00:59:00	05.54	+0:28:05	0:30:16 / 685
691	395	MICHAŁOWSKI Piotr	ŁÓDŹ	POL		72	M40/142	M / 603	00:59:35	00:59:07	05.54	+0:28:12	0:30:35 / 695
692	869	KRZYWDA Marta	GODZIESZE	POL		87	K20/23	K / 89	00:59:39	00:59:18	05.55	+0:28:22	0:29:51 / 669
693	249	KICIŃSKA Karolina	ŁÓDŹ	POL		88	K20/24	K / 90	00:59:39	00:59:09	05.54	+0:28:13	0:31:14 / 717
694	808	GIWEROWSKI Paweł	ZGIERZ	POL	BIEGAMPOLODZI.PL	73	M30/219	M / 604	00:59:40	00:59:17	05.55	+0:28:22	0:30:29 / 690
695	807	GIWEROWSKA Agnieszka	ZGIERZ	POL	BIEGAMPOLODZI.PL	73	K30/35	K / 91	00:59:41	00:59:18	05.55	+0:28:23	0:30:31 / 693
696	127	DYMEL Andrzej	WARSZAWA	POL		52	M60/31	M / 605	00:59:56	00:59:36	05.57	+0:28:40	0:29:58 / 675
697	584	SZAMBELAN Angela	WRZEŚNIA	POL		82	K30/36	K / 92	00:59:58	00:59:49	05.58	+0:28:54	0:30:18 / 686

<b>Msc Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat.</b>	<b>Druż / Klub Team / Club</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>W kategorii in Age</b>	<b>Wynik Total Netto</b>	<b>Tempo m/km</b>	<b>diff Net</b>	<b>Check points</b>
698	479	PILAT Robert	WRZEŚNIA	POL	NIEZRZESZONY	73 M30/220	M / 606	00:59:59 00:59:34	05.57	+0:28:38	0:29:41 / 659
699	749	STOLARCZYK Stanisław	TŁUSZCZ	POL	BÓBR TŁUSZCZ	43 M60/32	M / 607	01:00:03 00:59:30	05.57	+0:28:35	0:30:45 / 701
700	225	KACZMAREK Marcin	ŁÓDŹ	POL	STOWARZYSZENIE MOPITEK	76 M30/221	M / 608	01:00:09 00:59:42	05.58	+0:28:46	0:31:36 / 730
701	299	KRAKOWSKI Teofan	ŁÓDŹ	POL		70 M40/143	M / 609	01:00:16 00:59:47	05.58	+0:28:51	0:31:57 / 740
702	310	KRYSIAK Aneta	PODDĘBICE	POL		84 K20/25	K / 93	01:00:16 00:59:56	05.59	+0:29:01	0:31:34 / 728
703	390	MĘCZYŃSKI Piotr	LEŻNICA WIELKA	POL		69 M40/144	M / 610	01:00:18 00:59:48	05.58	+0:28:52	0:31:00 / 709
704	166	GRABOWSKI Tomasz	307 STRZELCE	POL	PARAKULOS LEŻNICA WIELKA	74 M30/222	M / 611	01:00:19 00:59:50	05.59	+0:28:54	0:30:57 / 708
705	85	CHALCIŃSKA Katarzyna	ŁASK	POL		69 K40/20	K / 94	01:00:21 00:59:56	05.59	+0:29:00	0:29:40 / 658
706	47	BAKOWSKA Klaudia	KONIN	POL	NIEZRZESZONA	89 K20/26	K / 95	01:00:21 01:00:06	06.00	+0:29:10	0:31:41 / 732
707	234	KAPUŚCIŃSKI Łukasz	KOŁO	POL	NIEZRZESZONY	86 M20/98	M / 612	01:00:21 01:00:06	06.00	+0:29:10	0:31:36 / 731
708	192	ILSKA Anna	ŁÓDŹ	POL	LION'S FAMILY SPORT TEAM	79 K30/37	K / 96	01:00:24 01:00:00	06.00	+0:29:04	0:29:43 / 663
709	312	KRZEMINSKI Adam	WARSZAWA	POL		81 M30/223	M / 613	01:00:26 00:59:52	05.59	+0:28:56	0:31:59 / 741
710	124	DUBYK Marcin	NYSA	POL		80 M30/224	M / 614	01:00:29 00:59:29	05.56	+0:28:34	0:30:03 / 679
711	298	KRAKOWSKA Magdalena	ŁÓDŹ	POL		84 K20/27	K / 97	01:00:30 01:00:16	06.01	+0:29:20	0:32:12 / 750
712	297	KRAKOWSKA Anna	ŁÓDŹ	POL		84 K20/28	K / 98	01:00:30 01:00:16	06.01	+0:29:20	0:32:12 / 749
713	147	GALAS Robert	KONIN	POL	WARTKO GOLINA	74 M30/225	M / 615	01:00:34 01:00:00	06.00	+0:29:05	0:31:16 / 718
714	129	DZIAŁAK Marian	KONIN	POL	NIEZRZESZONY	48 M60/33	M / 616	01:00:34 01:00:17	06.01	+0:29:21	0:29:30 / 649
715	544	SMARZEK Benita	ŁASK-WIEWIÓRC	POL	JASTRZĄB - 32.BLT ŁASK	70 K40/21	K / 99	01:00:35 01:00:05	06.00	+0:29:09	0:30:53 / 706
716	698	WRÓBEL Marek	ŁASK	POL		50 M60/34	M / 617	01:00:36 01:00:06	06.00	+0:29:11	0:30:53 / 707
717	335	KURZAWSKA Renata	ŁÓDŹ	POL	KB GAPA ŁÓDŹ	50 K60/2	K / 100	01:00:37 01:00:05	06.00	+0:29:10	0:31:45 / 735
718	360	ŁUCZAK Andrzej	ŁÓDŹ	POL	STOWARZYSZENIE MOPITEK	70 M40/145	Abst/26 M / 618	01:00:42 01:00:15	06.01	+0:29:20	0:30:08 / 681
719	398	MIKOŁAJCZYK Paulina	UNIEJÓW	POL	K.B. GEOTERMIA UNIEJÓW	87 K20/29	K / 101	01:00:58 01:00:50	06.05	+0:29:55	0:29:57 / 674
720	399	MIKOŁAJCZYK Sebastian	BOGATYNIA	POL	K.B. GEOTERMIA UNIEJÓW	81 M30/226	M / 619	01:00:58 01:00:52	06.05	+0:29:56	0:29:56 / 673
721	602	SZTOMBKA Wojciech	ŁÓDŹ	POL		59 M50/66	M / 620	01:01:04 01:00:39	06.03	+0:29:44	0:30:43 / 698
722	445	PACHUTA Monika	WRZEŚNIA	POL		78 K30/38	K / 102	01:01:06 01:00:57	06.05	+0:30:01	0:30:47 / 703
723	37	BARANOWSKA Joanna	WRZEŚNIA	POL		78 K30/39	K / 103	01:01:06 01:00:57	06.05	+0:30:01	0:30:47 / 702
724	191	IGNACZAK Magdalena	WARTKOWICE	POL	ZESPÓŁ SZKÓŁ IM. JADWIGI GRODZKIEJ W ŁĘ	94 K16/5	K / 104	01:01:11 01:00:55	06.05	+0:29:59	0:31:31 / 725
725	467	PIEKARSKA Anna	ŁÓDŹ	POL		68 K40/22	K / 105	01:01:15 01:00:49	06.04	+0:29:54	0:31:13 / 714
726	274	KONARSKA Wiktoria	ŁÓDŹ	POL		83 K20/30	K / 106	01:01:15 01:00:51	06.05	+0:29:55	0:31:18 / 720
727	276	KOPERTOWSKI Wiktor	PIOTRKÓW TRYB.	POL		52 M60/35	M / 621	01:01:23 01:01:10	06.07	+0:30:14	0:30:21 / 687
728	351	LISIECKA Małgorzata	ZGIERZ	POL		74 K30/40	Abst/27 K / 107	01:01:29 01:01:17	06.07	+0:30:21	0:31:12 / 713
729	440	OLEŃSKA Marta	PIĄTKOWISKO	POL		80 K30/41	K / 108	01:01:34 01:01:00	06.06	+0:30:04	0:33:00 / 756
730	332	KULESZA Marcin	ŁÓDŹ	POL		72 M40/146	M / 622	01:01:34 01:01:07	06.06	+0:30:11	0:30:34 / 694
731	121	DUBEL Andrzej	MALANÓW	POL		80 M30/227	M / 623	01:01:39 01:01:15	06.07	+0:30:20	0:32:48 / 754
732	600	SZTACHANSKA Małgorzata	ŁÓDŹ	POL		67 K40/23	K / 109	01:01:40 01:01:23	06.08	+0:30:28	0:30:52 / 705
733	160	GOLCZAK Jakub	GRODZISK WLKP.	POL	NIEZRZESZONY	80 M30/228	M / 624	01:01:52 01:01:25	06.08	+0:30:29	0:31:33 / 727
734	786	JANICKI Janusz	WROCLAW	POL		71 M40/147	M / 625	01:01:55 01:01:36	06.09	+0:30:40	0:29:46 / 665
735	589	SZCZYTKOWSKA Monika	ŁÓDŹ	POL	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	71 K40/24	K / 110	01:01:58 01:01:25	06.08	+0:30:30	0:31:49 / 736
736	882	OLCZYK Renata	PODDĘBICE	POL		68 K40/25	K / 111	01:01:58 01:01:37	06.09	+0:30:42	0:31:56 / 739
737	868	SZCZEPANIAK Michał	ŁÓDŹ	POL		67 M40/148	Abst/28 M / 626	01:02:37 01:02:11	06.13	+0:31:15	0:31:33 / 726

<b>Msc Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat.</b>	<b>Druż / Klub Team / Club</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>W kategorii in Age</b>	<b>Wynik Total Netto</b>	<b>Tempo m/km</b>	<b>diff Net</b>	<b>Check points</b>
738	175	GRUCHOT Ewa	ŁÓDŹ	POL		74 K30/42	K / 112	01:02:43 01:02:17	06.13	+0:31:22	0:31:35 / 729
739	331	KULECZKA Angelina	ŁĘCZYCA	POL		93 K16/6	K / 113	01:02:50 01:02:35	06.15	+0:31:40	0:32:55 / 755
740	681	WOJCIECHOWSKI Waldemar	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	63 M40/149	M / 627	01:02:58 01:02:25	06.14	+0:31:30	0:31:56 / 738
741	679	WOJCIECHOWSKA Jolanta	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	60 K50/9	K / 114	01:02:58 01:02:25	06.14	+0:31:30	0:31:56 / 737
742	164	GÓRSKA Katarzyna	WARSZAWA	POL		81 K30/43	K / 115	01:02:59 01:02:36	06.15	+0:31:41	0:31:45 / 734
743	232	KAPUSTA Sylwia	MALANÓW	POL	FLORIAN CHOJNICE	80 K30/44	NBWD/12K / 116	01:03:03 01:02:39	06.15	+0:31:43	0:33:06 / 759
744	235	KARALUS Dariusz	ŁÓDŹ	POL	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	64 M40/150	M / 628	01:03:21 01:02:51	06.17	+0:31:55	0:32:08 / 748
745	710	ZAKRZEWSKA Maria	ŁÓDŹ	POL	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	65 K40/26	K / 117	01:03:21 01:02:51	06.17	+0:31:56	0:32:02 / 742
746	711	ZAKRZEWSKI Sławomir	ŁÓDŹ	POL	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	55 M50/67	M / 629	01:03:22 01:02:51	06.17	+0:31:56	0:32:02 / 743
747	803	NEJC Michał	ŁÓDŹ	POL		96 M16/50	M / 630	01:03:49 01:03:23	06.20	+0:32:27	0:31:29 / 724
748	419	NEJC Dariusz	ŁÓDŹ	POL		70 M40/151	M / 631	01:03:50 01:03:23	06.20	+0:32:28	0:31:29 / 723
749	455	PAWLAK Piotr	UNIEJÓW	POL		83 M20/99	M / 632	01:03:52 01:03:20	06.20	+0:32:24	0:31:11 / 712
750	454	PAWLAK Iwona	UNIEJÓW	POL		85 K20/31	K / 118	01:03:52 01:03:31	06.21	+0:32:36	0:31:11 / 711
751	122	DUBEL Angelika	MALANÓW	POL		85 K20/32	K / 119	01:04:20 01:03:54	06.23	+0:32:59	0:32:25 / 751
752	22	ANDRZEJEWSKI Piotr	ŁÓDŹ	POL		81 M30/229	M / 633	01:04:20 01:03:43	06.22	+0:32:48	0:31:17 / 719
753	772	WACŁAWSKI Adam	PABIANICE	POL	PARTNERTECH SIERADZ	78 M30/230	M / 634	01:04:23 01:03:53	06.23	+0:32:57	0:32:08 / 747
754	438	OGRODOWCZYK Magdalena	ŁÓDŹ	POL		79 K30/45	K / 120	01:04:32 01:04:07	06.24	+0:33:11	0:33:05 / 758
755	365	MAJCHROWSKA Anna	ŁÓDŹ	POL	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	64 K40/27	K / 121	01:04:48 01:04:16	06.25	+0:33:21	0:32:06 / 746
756	257	KLIMCZEWSKI Marek	ŁÓDŹ	POL	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	65 M40/152	M / 635	01:04:48 01:04:18	06.25	+0:33:22	0:32:03 / 744
757	149	GALOCH Paulina	DZIERŻAŃNA	POL		88 K20/33	K / 122	01:05:13 01:04:49	06.28	+0:33:53	0:32:44 / 753
758	115	DOLATOWSKA Anna	PARZĘCZEW	POL		88 K20/34	K / 123	01:05:24 01:05:02	06.30	+0:34:07	0:34:06 / 768
759	686	WOLSKA Marta	ALEKSANDRÓW	POL	SKS KATOLIK.EDU.PL	94 K16/7	K / 124	01:05:34 01:05:19	06.31	+0:34:24	0:33:07 / 760
760	359	ŁECHTAŃSKA Grażyna	GOLINA	POL	KB WARTKO	70 K40/28	K / 125	01:05:56 01:05:38	06.33	+0:34:43	0:32:39 / 752
761	355	LUBERDA Tomasz	KŁOBUCK	POL	NGB KŁOBUCK	76 M30/231	M / 636	01:05:59 01:05:34	06.33	+0:34:39	0:33:20 / 761
762	35	BANASIAK Elżbieta	ŁÓDŹ	POL		57 K50/10	K / 126	01:06:20 01:06:03	06.36	+0:35:08	0:33:03 / 757
763	529	SAGANOWSKA Dorota	WODZIERADY	POL		62 K50/11	K / 127	01:08:22 01:07:56	06.47	+0:37:01	0:34:06 / 770
764	742	WĘGRZYCKI Wiesław	KRAKÓW	POL	KL PONIDZIE PIŃCZÓW	33 M70/3	NZWD/2 M / 637	01:08:23 01:08:04	06.48	+0:37:09	0:34:41 / 774
765	117	DOMINIAK Magdalena	WARTKOWICE	POL	ZESPÓŁ SZKÓŁ IM. JADWIGI GRODZKIEJ W ŁĘ	95 K16/8	K / 128	01:08:23 01:08:07	06.48	+0:37:11	0:34:11 / 772
766	671	WITCZAK Adam	ŁÓDŹ	POL		87 M20/100	M / 638	01:08:34 01:08:04	06.48	+0:37:08	0:33:32 / 763
767	411	MOŹDŻAN Michał	ŁÓDŹ	POL	NIEZRZESZONY	74 M30/232	M / 639	01:08:34 01:08:03	06.48	+0:37:07	0:33:31 / 762
768	370	MALICKA Bożena	ŁÓDŹ	POL	BIEGAM BO LUBIĘ ŁÓDŹ	67 K40/29	K / 129	01:08:44 01:08:24	06.50	+0:37:29	0:34:06 / 767
769	215	JÓZWIAK Magdalena	OZORKÓW	POL		91 K20/35	K / 130	01:08:48 01:08:26	06.50	+0:37:31	0:34:06 / 769
770	88	CHODAKOWSKA Marta	PODDĘBICE	POL	K.B. GEOTERMIA UNIEJÓW	79 K30/46	K / 131	01:08:53 01:08:34	06.51	+0:37:38	0:34:03 / 765
771	369	MALEWSKA Ewa	PODDĘBICE	POL		72 K40/30	K / 132	01:08:53 01:08:33	06.51	+0:37:38	0:34:02 / 764
772	464	PIĄTEK Anna	PODDĘBICE	POL		87 K20/36	K / 133	01:08:53 01:08:33	06.51	+0:37:37	0:34:03 / 766
773	93	CICHAWA Mirosław	WARSZAWA	POL	C.F.CEFARM	83 M20/101	Abst/29 M / 640	01:09:20 01:09:00	06.54	+0:38:04	0:34:10 / 771
774	753	WITCZAK Mikołaj	BIELAWA	POL		35 M70/4	M / 641	01:09:32 01:09:12	06.55	+0:38:16	0:34:38 / 773
775	110	DĘBSKA-SZMICH Sylwia	LODZ	POL		81 K30/47	K / 134	01:09:42 01:09:28	06.56	+0:38:33	0:35:21 / 775

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik		Tempo m/km	diff Net	Check points	
								Total	Netto				
776	389	MAZURKIEWICZ Jolanta	ŁÓDŹ	 POL	ORIENTUŚ ŁÓDŹ	57	K50/12	K / 135	<b>01:10:44</b>	01:10:21	07.02	+0:39:25	0:36:23 / 781
777	136	FRYDRYCH Bożena	WARSZAWA	 POL		57	K50/13	K / 136	<b>01:10:46</b>	01:10:27	07.02	+0:39:32	0:36:12 / 778
778	625	TĘCZA Edyta	KRUSZYNA	 POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	84	K20/37	K / 137	<b>01:11:07</b>	01:10:31	07.03	+0:39:35	0:35:23 / 776
779	626	TĘCZA Jakub	CZĘSTOCHOWA	 POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	84	M20/102	M / 642	<b>01:11:09</b>	01:10:32	07.03	+0:39:37	0:35:24 / 777
780	736	DOMAŃSKI Jacek expedyt	WARSZAWA	 POL	WKS META LUBLINIEC	41	M70/5	NBWD/13M / 643	<b>01:11:20</b>	01:10:48	07.04	+0:39:52	0:36:19 / 780
781	291	KOWALCZYK Kamil	WARSZAWA	 POL	C.F.CEFARM	84	M20/103	M / 644	<b>01:13:23</b>	01:13:03	07.18	+0:42:07	0:36:31 / 783
782	733	ŻUK Katarzyna	WARSZAWA	 POL	C.F.CEFARM	83	K20/38	K / 138	<b>01:13:23</b>	01:13:04	07.18	+0:42:08	0:36:31 / 782
783	378	MAREK Henryk	WARSZAWA	 POL		47	M60/36	M / 645	<b>01:13:33</b>	01:13:14	07.19	+0:42:18	0:36:19 / 779
784	556	SOLAREK Danuta	ŁÓDŹ	 POL	NIEZRZESZONY	62	K50/14	K / 139	<b>01:13:49</b>	01:13:15	07.19	+0:42:20	0:38:36 / 786
785	258	KLIMEK Krzysztof	ŁÓDŹ	 POL	ORIENTUŚ ŁÓDŹ	52	M60/37	M / 646	<b>01:14:46</b>	01:14:22	07.26	+0:43:27	0:36:51 / 785
786	750	ROSIŃSKA Janina	PABIANICE	 POL	AZS ŁÓDŹ	36	K70/1	Abst/30 K / 140	<b>01:16:03</b>	01:16:00	07.36	+0:45:04	0:36:43 / 784
787	197	JAKUBOWSKA Jolanta	WIELUŃ	 POL	NIEZRZESZONA	63	K40/31	NZWD/3 K / 141	<b>01:18:56</b>	01:18:18	07.49	+0:47:22	0:40:05 / 787
788	744	SZYMAŃSKI Zdzisław	KOŁO	 POL	BUD-REM	44	M60/38	M / 647	<b>01:18:56</b>	01:18:31	07.51	+0:47:36	0:40:08 / 788