

III Maraton Opolski

WYNIKI ZAWODÓW / RESULTS LIST

Maraton

Organizator: Opolskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej

Data: 19 maja 2013 r.

Miejsce: Opole

Dystans: 42,195 km

Klasyfikacja wg. czasów brutto

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas		Tempo m/km	diff Net	Check points					
								Time	Netto			5km	10,54km	15,54 km	21,09 km	26,09 km	31,64 km
1	135	KOMEN Joel	Eldoret		KEN Unipes Team	87	M20/1 M / 1	02:29:47	02:29:46	03.32	+0:00:00	0:18:25 / 2	0:38:30 / 1	0:56:01 / 1	1:14:26 / 1	1:30:42 / 1	1:49:14 / 1
2	134	NDIWA Allan	Kitale		KEN Unipes Team	84	M20/2 M / 2	02:38:48	02:38:48	03.45	+0:09:01	0:18:25 / 1	0:38:30 / 2	0:56:01 / 2	1:14:27 / 2	1:30:48 / 2	1:49:50 / 2
3	171	KARNATSEVICH Halina	Grodno		BLR	69	K40/1 K / 1	02:54:58	02:54:56	04.08	+0:25:11	0:20:23 / 6	0:42:33 / 5	1:02:43 / 4	1:25:34 / 4	1:46:18 / 3	2:09:20 / 3
4	157	KAMIŃSKI Roman	Wałbrzych		POL	66	M40/1 M / 3	02:59:36	02:59:36	04.15	+0:29:49	0:20:24 / 8	0:42:34 / 6	1:03:05 / 5	1:26:13 / 5	1:47:32 / 5	2:11:34 / 4
5	103	CHROBOT Przemysław	Dobrzyca		POL	83	M30/1 M / 4	03:03:11	03:03:07	04.20	+0:33:24	0:21:35 / 14	0:45:17 / 12	1:06:51 / 11	1:30:23 / 10	1:51:42 / 9	2:15:19 / 6
6	24	CISZEWSKI Wojciech	Zdzieszowice		POL	80	M30/2 M / 5 WOM/3	03:05:16	03:05:11	04.23	+0:35:29	0:21:52 / 16	0:46:07 / 15	1:07:41 / 14	1:31:48 / 13	1:53:26 / 11	2:17:30 / 8
7	23	DUBBERSTEIN Rainer	Münster		GER	61	M50/1 M / 6	03:06:55	03:06:53	04.25	+0:37:08	0:20:07 / 5	0:43:16 / 7	1:04:37 / 7	1:28:35 / 7	1:50:43 / 7	2:15:58 / 7
8	33	SZYCHOWSKI Jarosław	Wierzchucice		POL Tkkf Kolejarz Bydgoszcz	87	M20/3 M / 7	03:07:18	03:07:16	04.26	+0:37:31	0:21:38 / 15	0:45:37 / 13	1:07:21 / 13	1:31:32 / 12	1:53:33 / 12	2:18:52 / 12
9	13	HACZYK Jarosław	Opole		POL Bieg Opolski	68	M40/2 M / 8 WOM/4	03:08:53	03:08:52	04.28	+0:39:06	0:22:10 / 18	0:46:42 / 17	1:08:33 / 16	1:32:47 / 15	1:54:52 / 14	2:20:05 / 14
10	121	KIMUTAI Hellen jepkosgei	Eldoret		KEN Benedek-team	82	K30/1 K / 2	03:09:01	03:08:59	04.28	+0:39:14	0:20:51 / 10	0:44:09 / 9	1:04:52 / 8	1:28:59 / 9	1:52:05 / 10	2:17:55 / 9
11	136	CHRUSZCZ Jerzy marek	Opole		POL Connect Karo	59	M50/2 M / 9 WOM/5	03:10:17	03:10:17	04.30	+0:40:30	0:20:24 / 7	0:43:36 / 8	1:05:05 / 9	1:28:52 / 8	1:51:38 / 8	2:17:55 / 10
12	167	HRYNIÓW Łukasz	Chrzęszczyce		POL Bieg Opolski /	79	M30/3 M / 10 WOM/6	03:11:01	03:11:00	04.31	+0:41:14	0:20:57 / 11	0:44:44 / 11	1:06:29 / 10	1:31:08 / 11	1:53:33 / 13	2:19:17 / 13
13	46	RĘBISZ Mariusz	Racibórz		POL Bbl Racibórz	71	M40/3 M / 11	03:13:38	03:13:38	04.35	+0:43:51	0:19:35 / 3	0:41:46 / 3	1:01:55 / 3	1:25:10 / 3	1:46:27 / 4	2:12:34 / 5
14	139	LUDWINIAK Adam	Kłodzko		POL Pope Team	85	M20/4 M / 12	03:16:07	03:15:59	04.38	+0:46:20	0:22:30 / 21	0:46:46 / 19	1:09:00 / 18	1:34:00 / 17	1:56:58 / 15	2:23:18 / 15
15	127	PIEKIELNY Mariusz	Sokolniki		POL	82	M30/4 M / 13	03:17:05	03:16:47	04.39	+0:47:18	0:23:31 / 33	0:49:36 / 30	1:13:40 / 30	1:39:32 / 28	2:03:20 / 24	2:28:20 / 19
16	154	BROŻEK Zygmunt	Kraków		POL Amator	61	M50/3 M / 14	03:20:00	03:19:58	04.44	+0:50:13	0:20:50 / 9	0:44:23 / 10	1:06:53 / 12	1:32:26 / 14	1:57:06 / 16	2:24:52 / 16
17	7	KOŚLA Tomasz	Brzeg		POL	69	M40/4 M / 15 WOM/7	03:23:02	03:23:00	04.48	+0:53:15	0:21:16 / 12	0:45:48 / 14	1:08:42 / 17	1:34:53 / 18	1:59:34 / 19	2:27:56 / 18
18	131	MOŚCICKI Michał	Opole		POL Narodowe Centrum Polskiej Piosenki	85	M20/5 M / 16 WOM/8	03:23:16	03:23:11	04.48	+0:53:29	0:22:13 / 20	0:47:13 / 21	1:10:12 / 19	1:35:19 / 19	1:59:22 / 18	2:26:27 / 17
19	18	MICHEN Waldemar	Berlin		GER	60	M50/4 M / 17	03:25:38	03:25:38	04.52	+0:55:51	0:19:44 / 4	0:42:07 / 4	1:03:10 / 6	1:27:25 / 6	1:50:36 / 6	2:18:44 / 11
20	44	BORKOWSKI Aleksander	Swinoujście		POL Mkl_maraton Swinoujście	56	M50/5 M / 18	03:25:54	03:25:51	04.52	+0:56:07	0:22:01 / 17	0:47:02 / 20	1:10:40 / 20	1:36:59 / 21	2:01:34 / 21	2:29:59 / 20
21	62	SVOBODA Tomas	Jesenik		CZE	68	M40/5 M / 19	03:26:19	03:26:12	04.53	+0:56:32	0:22:32 / 22	0:48:25 / 22	1:11:40 / 23	1:38:08 / 23	2:02:20 / 22	2:30:22 / 22
22	36	ŻUK Jacek	Mechnice		POL Bieg Opolski	73	M40/6 M / 20 WOM/9	03:27:06	03:27:00	04.54	+0:57:19	0:23:37 / 35	0:49:37 / 31	1:13:19 / 27	1:39:22 / 26	2:02:55 / 23	2:30:13 / 21
23	26	MICHALSKI Janusz	Świnoujście		POL Marynarka Wojenna Świnoujście	66	M40/7 M / 21	03:27:50	03:27:46	04.55	+0:58:03	0:23:33 / 34	0:50:12 / 36	1:14:14 / 34	1:41:36 / 32	2:06:12 / 29	2:33:50 / 28
24	124	PUDELKO Roman	Chróścina		POL	88	M20/6 M / 22 WOM/10	03:28:36	03:28:30	04.56	+0:58:49	0:23:11 / 28	0:48:54 / 26	1:13:09 / 26	1:39:23 / 27	2:04:10 / 26	2:31:41 / 24
25	6	KOWALSKI Tomasz	Izbicko		POL	88	M20/7 M / 23 WOM/11	03:29:26	03:29:18	04.57	+0:59:39	0:25:04 / 49	0:52:35 / 47	1:17:30 / 43	1:45:02 / 41	2:09:50 / 36	2:37:17 / 36
26	98	DREWNICKA-OGRODNIK Joanna	Wrocław/przemitów		POL	67	K40/2 K / 3	03:29:38	03:29:35	04.58	+0:59:51	0:23:08 / 27	0:48:48 / 25	1:12:13 / 24	1:38:43 / 24	2:03:31 / 25	2:32:04 / 25
27	51	CIEŚLA Jarosław	Wałbrzych		POL	65	M40/8 M / 24	03:29:45	03:29:43	04.58	+0:59:58	0:22:50 / 24	0:48:37 / 23	1:12:23 / 25	1:39:15 / 25	2:04:27 / 27	2:33:48 / 27

Klasyfikacja wg. czasów brutto

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas Time		Tempo m/km	diff Net	Check points					
								Netto									
28	91	TOBIĄŃSKI Tomasz	Tczew	POL	Biegający Tczew	73	M40/9 M / 25	03:30:20	03:30:19	04.59	+1:00:33	0:24:03 / 40	0:51:03 / 39	1:15:37 / 39	1:42:39 / 37	2:07:53 / 35	2:35:46 / 30
29	100	CIEŚIŃSKI Mariusz	Siemianowice	POL		70	M40/10 M / 26	03:31:27	03:31:22	05.00	+1:01:40	0:23:41 / 38	0:50:06 / 35	1:14:48 / 35	1:42:08 / 36	2:07:15 / 31	2:34:43 / 29
30	133	JANKOWSKI Paweł	Rogowo	POL		81	M30/5 M / 27	03:31:58	03:31:52	05.01	+1:02:11	0:22:12 / 19	0:46:08 / 16	1:08:32 / 15	1:34:00 / 16	1:59:09 / 17	2:31:23 / 23
31	50	FIDECKI Wiesław	Poznań	POL	Niezrzeszony	44	M60/1 M / 28	03:32:18	03:32:18	05.01	+1:02:31	0:23:28 / 32	0:50:14 / 37	1:14:55 / 36	1:42:07 / 34	2:07:17 / 33	2:36:04 / 32
32	68	VICHOVÁ Jana	Benecko	CZE	Hsk Benecko	72	K40/3 K / 4	03:32:51	03:32:49	05.02	+1:03:04	0:23:05 / 26	0:49:36 / 29	1:14:06 / 33	1:41:47 / 33	2:07:17 / 34	2:36:05 / 33
33	151	PLEWNIAK Jerzy	Tychy	POL	40-latek Tychy	53	M60/2 M / 29	03:33:48	03:33:17	05.03	+1:04:01	0:25:55 / 67	0:53:50 / 62	1:19:01 / 55	1:46:50 / 51	2:12:04 / 46	2:39:45 / 38
34	116	ŠMIDA Vladimír	Spišská Nová Ves	SVK	Mk Tatran Spišská Nová Ves	54	M50/6 M / 30	03:35:22	03:35:16	05.06	+1:05:35	0:23:40 / 37	0:49:56 / 34	1:13:44 / 31	1:40:58 / 30	2:06:16 / 30	2:36:05 / 34
35	125	WIERNY Krzysztof	Wrocław	POL	Hallelujah.pl	77	M30/6 M / 31	03:40:00	03:39:51	05.12	+1:10:13	0:25:19 / 63	0:53:09 / 56	1:18:24 / 53	1:46:07 / 50	2:11:54 / 43	2:40:49 / 40
36	123	POSPISZYL Benedykt	Branice	POL	Diadora Branice	60	M50/7 M / 32 WOM/12	03:40:25	03:40:25	05.13	+1:10:38	0:21:26 / 13	0:46:46 / 18	1:10:49 / 21	1:38:08 / 22	2:04:46 / 28	2:37:13 / 35
37	149	MICHAŁSKI Robert	Wołomin	POL		82	M30/7 M / 33	03:41:29	03:41:15	05.14	+1:11:42	0:25:01 / 48	0:52:29 / 44	1:17:28 / 41	1:45:33 / 47	2:11:59 / 45	2:41:33 / 42
38	31	RYZNER Krzysztof	Jarosław	POL	Jarosław	60	M50/8 M / 34	03:41:37	03:41:28	05.14	+1:11:50	0:25:04 / 50	0:52:36 / 49	1:17:30 / 42	1:45:03 / 42	2:11:01 / 42	2:40:05 / 39
39	126	MĘDRALA Jakub	Brzeg	POL		83	M30/8 M / 35 WOM/13	03:41:38	03:41:33	05.15	+1:11:51	0:23:52 / 39	0:50:20 / 38	1:14:55 / 37	1:42:07 / 35	2:07:16 / 32	2:35:49 / 31
40	95	STANIEWSKI Piotr	Wałbrzych	POL		78	M30/9 M / 36	03:42:02	03:41:51	05.15	+1:12:15	0:25:10 / 61	0:52:38 / 51	1:17:38 / 49	1:45:05 / 45	2:09:51 / 37	2:37:31 / 37
41	181	CZYKINOWSKI Adam	Otmuchów	POL	Biegiem Po Zdrowie-team Asa	76	M30/10 M / 37 WOM/14	03:42:13	03:42:00	05.15	+1:12:26	0:23:37 / 36	0:49:37 / 32	1:13:23 / 28	1:40:48 / 29	2:10:56 / 41	2:41:53 / 43
42	175	SZEWCZYK Michał	Opole	POL		89	M20/8 M / 38 WOM/15	03:42:46	03:42:29	05.16	+1:12:59	0:26:55 / 87	0:56:35 / 87	1:23:06 / 80	1:52:22 / 77	2:18:59 / 62	2:47:42 / 53
43	39	TRZMIEL Czesław	Opole	POL	Biegam Bo Lubię Opole / Bbl Opole	60	M50/9 M / 39 WOM/16	03:43:15	03:43:08	05.17	+1:13:28	0:25:38 / 66	0:53:24 / 58	1:19:00 / 54	1:47:14 / 52	2:13:48 / 49	2:44:08 / 48
44	60	ZACHARIASZ Józef	Opole	POL	Luks Żorawina, Bbl Opole	64	M40/11 M / 40 WOM/17	03:43:36	03:43:29	05.17	+1:13:49	0:24:20 / 41	0:51:39 / 41	1:17:00 / 40	1:44:49 / 39	2:10:19 / 40	2:41:18 / 41
45	145	KROK Sławomir	Jędrzychów	POL		73	M40/12 M / 41 WOM/18	03:44:18	03:44:06	05.18	+1:14:31	0:24:56 / 47	0:52:28 / 43	1:17:32 / 47	1:46:00 / 48	2:12:27 / 47	2:43:08 / 44
46	75	GRZELAK Adrian	Turek	POL		88	M20/9 M / 42	03:44:28	03:44:18	05.18	+1:14:41	0:26:41 / 81	0:55:57 / 80	1:23:03 / 76	1:52:17 / 74	2:19:00 / 65	2:48:43 / 56
47	174	SIWEK Krzysztof	Złoty Stok	POL		67	M40/13 M / 43	03:44:28	03:44:17	05.18	+1:14:41	0:25:24 / 64	0:53:03 / 54	1:18:22 / 52	1:47:44 / 54	2:14:44 / 53	2:46:06 / 49
48	166	MARCZAK Krzysztof	Świętochłowice	POL	Pko Bank Polski / Pkobp Running Team	71	M40/14 M / 44	03:46:45	03:46:35	05.22	+1:16:58	0:26:41 / 83	0:55:59 / 82	1:23:06 / 81	1:52:15 / 70	2:19:05 / 72	2:48:47 / 59
49	25	MARCZYK Zbigniew	Lewin Brzeski	POL		76	M30/11 M / 45 WOM/19	03:47:42	03:47:20	05.23	+1:17:55	0:27:10 / 98	0:56:49 / 90	1:23:52 / 86	1:54:16 / 86	2:20:44 / 79	2:50:30 / 66
50	53	CANDER Piotr	Poznań	POL	Kb Maniac	82	M30/12 M / 46	03:48:00	03:47:51	05.23	+1:18:13	0:27:22 / 104	0:57:06 / 96	1:24:25 / 93	1:53:49 / 83	2:20:40 / 77	2:51:11 / 70
51	177	MACJON Marcin	Głucholazy	POL		92	M20/10 M / 47 WOM/20	03:48:00	03:47:57	05.24	+1:18:13	0:26:39 / 79	0:56:02 / 83	1:23:03 / 77	1:52:16 / 72	2:18:59 / 61	2:48:43 / 55
52	21	KANIEWSKA Agnieszka	Poznań	POL	Kb Maniac	79	K30/2 K / 5	03:48:00	03:47:50	05.23	+1:18:13	0:27:22 / 103	0:57:06 / 95	1:24:03 / 88	1:53:49 / 82	2:20:39 / 76	2:51:11 / 71
53	119	KACZMAREK Kamil	Kleczew	POL	Drużyna Szpiku	91	M20/11 M / 48	03:49:21	03:49:08	05.25	+1:19:34	0:26:42 / 85	0:55:58 / 81	1:23:04 / 78	1:52:17 / 75	2:19:02 / 67	2:48:45 / 58
54	49	HOMBEK Maciej	Ustroń	POL		69	M40/15 M / 49	03:50:23	03:50:16	05.27	+1:20:36	0:26:36 / 78	0:55:57 / 79	1:23:04 / 79	1:52:16 / 73	2:18:59 / 63	2:48:43 / 57
55	129	SKOORNIK Wojti	Wrocław	POL	Drużyna Szpiku / Bractwo Biegaczy Zielona Góra	81	M30/13 M / 50	03:50:32	03:50:25	05.27	+1:20:45	0:24:40 / 46	0:52:35 / 48	1:17:31 / 46	1:45:04 / 44	2:11:57 / 44	2:43:19 / 45
56	176	BOHL Leszek	Toruń	POL		61	M50/10 M / 51	03:51:09	03:50:41	05.28	+1:21:22	2:17:48 / 158	0:55:29 / 72	3:19:02 / 158	1:55:15 / 93	2:19:03 / 70	2:50:48 / 68
57	22	ZYŚKO Marcin	Wrocław	POL		91	M20/12 M / 52	03:52:00	03:51:49	05.29	+1:22:13	0:27:33 / 107	0:56:45 / 89	1:21:50 / 71	1:48:45 / 56	2:15:50 / 54	2:46:26 / 50
58	29	NIZIOŁ Marian	Piaseczno	POL		57	M50/11 M / 53 MRP/1	03:52:16	03:52:05	05.30	+1:22:29	0:25:10 / 60	0:54:02 / 63	1:20:50 / 65	1:51:06 / 63	2:19:00 / 66	2:50:27 / 65
59	58	TORŁOP Przemysław	Gdańsk	POL	Grupa Trójmiasto/port Gdańsk Solidarność /	66	M40/16 M / 54	03:53:07	03:52:55	05.31	+1:23:20	0:26:42 / 84	0:55:52 / 77	1:21:59 / 72	1:53:05 / 80	2:25:07 / 97	2:56:10 / 87
60	118	BUCZYŃSKI Marek	Jasień	POL		76	M30/14 M / 55	03:53:29	03:53:13	05.31	+1:23:42	0:28:56 / 126	0:59:49 / 115	1:27:44 / 108	1:57:05 / 102	2:23:43 / 94	2:54:33 / 78
61	42	POGORZELSKI Grzegorz	Wałbrzych	POL	Dęby Wałbrzych	62	M50/12 M / 56	03:53:33	03:53:31	05.32	+1:23:46	0:22:58 / 25	0:49:19 / 28	1:14:04 / 32	1:43:02 / 38	2:10:15 / 39	2:43:55 / 47
62	168	ROGÓRZ Piotr	Wrocław	POL	Www.ferraty.pl	74	M30/15 M / 57	03:54:19	03:54:16	05.33	+1:24:32	0:23:13 / 29	0:48:48 / 24	1:11:27 / 22	1:36:49 / 20	2:01:04 / 20	2:32:28 / 26
63	70	ŁOJKO Michał esteban	Drzonków	POL		87	M20/13 M / 58	03:54:20	03:54:04	05.32	+1:24:33	0:26:13 / 72	0:55:26 / 71	1:21:30 / 68	1:53:11 / 81	2:19:52 / 73	2:50:17 / 64
64	162	PAPROCKI Wiesław	Jaworzno	POL		63	M50/13 M / 59	03:54:20	03:54:10	05.32	+1:24:33	0:25:09 / 59	0:52:50 / 52	1:18:16 / 51	1:47:20 / 53	2:14:23 / 51	2:47:36 / 51
65	67	ZŁOTOWSKI Michał	Nysa	POL	Nysa Biega	84	M20/14 M / 60 WOM/21	03:54:53	03:54:51	05.33	+1:25:06	0:23:19 / 30	0:49:19 / 27	1:13:38 / 29	1:41:18 / 31	2:09:57 / 38	2:43:32 / 46
66	92	MIZERA Agnieszka	Wrocław	POL		69	K40/4 K / 6	03:55:07	03:54:56	05.34	+1:25:20	0:26:57 / 91	0:56:28 / 85	1:24:12 / 89	1:54:15 / 85	2:21:28 / 82	2:51:30 / 73

Klasyfikacja wg. czasów brutto

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas				Check points					
								Time	Netto	Tempo m/km	diff Net						
67	155	KOMÓR Wiesław	Wrocław		POL Gb Wrocławskie Morsy	62	M50/14 M / 61	03:55:07	03:54:57	05.34	+1:25:20	0:27:05 / 97	0:58:17 / 107	1:25:46 / 101	1:55:56 / 100	2:23:59 / 95	2:55:42 / 85
68	153	DUBAS Arkadiusz	Tarnowskie Góry		POL	62	M50/15 M / 62	03:55:20	03:55:17	05.34	+1:25:33	0:25:06 / 55	0:53:30 / 59	1:19:55 / 59	1:50:42 / 62	2:19:03 / 68	2:52:47 / 76
69	93	SZMAGIEREWSKI Wojciech	Wrocław		POL	68	M40/17 M / 63	03:55:27	03:55:14	05.34	+1:25:40	0:26:41 / 82	0:55:52 / 76	1:23:03 / 75	1:52:16 / 71	2:19:03 / 69	2:50:34 / 67
70	96	WYPYCH Tomasz	Brzeg		POL	70	M40/18 M / 64WOM/22	03:56:27	03:56:12	05.35	+1:26:40	0:25:56 / 68	0:54:19 / 65	1:20:44 / 64	1:50:29 / 61	2:18:11 / 60	2:50:54 / 69
71	84	BLACHNIK Marcin	Chorzów		POL Trekkingclub.pl /	77	M30/16 M / 65	03:57:05	03:57:03	05.37	+1:27:18	0:24:40 / 45	0:53:10 / 57	1:19:44 / 58	1:48:45 / 57	2:16:13 / 55	2:48:23 / 54
72	144	ZIELIŃSKI Artur	Wałbrzych		POL Trainingsquad.pl	87	M20/15 M / 66	03:57:05	03:57:01	05.37	+1:27:18	0:24:36 / 44	0:53:47 / 61	1:20:44 / 63	1:51:27 / 65	2:20:36 / 75	2:55:12 / 82
73	178	LISEK Józef	Strzelce Opolskie		POL Osir Strzelce Opolskie	51	M60/3 M / 67 WOM/23	03:57:11	03:56:59	05.36	+1:27:24	0:26:21 / 75	0:55:32 / 73	1:22:33 / 73	1:51:59 / 69	2:19:00 / 64	2:50:04 / 61
74	11	USZKO Grzegorz	Siedlec		POL	67	M40/19 M / 68WOM/24	03:58:35	03:58:24	05.39	+1:28:48	0:27:03 / 95	0:56:54 / 92	1:24:52 / 98	1:55:15 / 94	2:22:46 / 91	2:54:37 / 79
75	15	FURMAN Tomasz	Warszawa		POL Klub Matiego /	71	M40/20 M / 69	03:58:57	03:58:45	05.39	+1:29:10	0:25:06 / 54	0:53:38 / 60	1:21:32 / 69	1:51:31 / 67	2:21:04 / 80	2:54:46 / 80
76	20	KIESLICH Mariusz	Poznań		POL Brylant Kornik	62	M50/16 M / 70	03:59:31	03:59:27	05.40	+1:29:44	0:23:24 / 31	0:51:32 / 40	1:19:33 / 57	1:52:42 / 79	2:21:36 / 83	2:57:48 / 93
77	57	OLIWA Piotr	Tulowice		POL Bbl Opole	84	M20/16 M / 71WOM/25	03:59:42	03:59:32	05.40	+1:29:55	0:25:05 / 51	0:52:36 / 50	1:17:31 / 44	1:45:09 / 46	2:13:37 / 48	2:47:39 / 52
78	76	LEŚNIEWSKI Piotr	Opole		POL	82	M30/17 M / 72WOM/26	03:59:48	03:59:37	05.40	+1:30:01	0:28:03 / 113	0:59:55 / 118	1:27:53 / 115	1:59:05 / 113	2:27:39 / 105	2:58:39 / 97
79	4	MEHL Wojciech piotr	Stockelsdorf		GER Atsv Stockelsdorf	51	M60/4 M / 73	04:00:03	04:00:01	05.41	+1:30:16	0:26:57 / 89	0:56:25 / 84	1:23:20 / 83	1:52:20 / 76	2:19:05 / 71	2:52:40 / 75
80	16	POTOCKI Michał	Opole		POL	85	M20/17 M / 74WOM/27	04:00:26	04:00:16	05.41	+1:30:39	0:26:25 / 76	0:54:37 / 68	1:20:41 / 62	1:49:07 / 58	2:16:17 / 56	2:50:12 / 63
81	12	USZKO Sabina	Siedlec		POL	65	K40/5 K / 7 WOM/28	04:01:02	04:00:49	05.42	+1:31:15	0:27:03 / 96	0:56:54 / 93	1:24:53 / 99	1:55:16 / 95	2:23:08 / 92	2:55:40 / 84
82	38	SKOLIK Arnold	Opole		POL	63	M50/17 M / 79WOM/29	04:01:57	04:01:52	05.43	+1:32:10	0:25:37 / 65	0:54:12 / 64	1:20:10 / 61	1:49:35 / 59	2:17:01 / 57	2:51:20 / 72
83	137	BARAN Jarosław	Wrocław		POL	74	M30/18 M / 76	04:02:47	04:02:32	05.44	+1:33:00	0:27:26 / 105	0:57:11 / 99	1:23:58 / 87	1:53:59 / 84	2:21:21 / 81	2:52:40 / 74
84	3	DWORSKI Marek	Gliwice		POL Akmb Pędziwiatr Gliwice	55	M50/18 M / 77	04:03:56	04:03:49	05.46	+1:34:09	0:24:32 / 43	0:53:08 / 55	1:19:59 / 60	1:51:30 / 66	2:20:42 / 78	2:53:54 / 77
85	160	TATUŚKO Tomasz	Kraków		POL	68	M40/21 M / 78	04:04:32	04:04:21	05.47	+1:34:45	0:27:57 / 110	0:58:47 / 109	1:27:15 / 106	1:58:21 / 107	2:27:24 / 104	2:59:35 / 101
86	90	ZIELIŃSKI Bogumił	Mieroszów		POL Grupa Biegowa Mieroszów	63	M50/19 M / 79	04:04:49	04:04:36	05.47	+1:35:02	0:26:57 / 92	0:57:15 / 100	1:24:22 / 92	1:54:51 / 92	2:23:40 / 93	2:56:49 / 92
87	34	MIGODZIŃSKI Wojciech	Legnica		POL	72	M40/22 M / 80	04:05:30	04:05:27	05.49	+1:35:43	0:25:06 / 52	0:54:34 / 67	1:23:07 / 82	1:55:42 / 99	2:26:42 / 103	3:00:25 / 102
88	180	ŻUJŁA Wojciech	Praszka		POL	82	M30/19 M / 81WOM/30	04:06:02	04:05:46	05.49	+1:36:15	0:28:06 / 117	0:57:49 / 104	1:24:49 / 96	1:54:27 / 88	2:21:42 / 84	2:55:32 / 83
89	107	KSIĘŻNIK Dorota	Brzeg		POL	67	K40/6 K / 8 WOM/31	04:06:09	04:05:52	05.49	+1:36:22	0:27:17 / 101	0:57:10 / 98	1:24:16 / 90	1:54:34 / 90	2:22:39 / 88	2:56:47 / 90
90	94	GUZOWSKI Andrzej	Grudziądz		POL	61	M50/20 M / 82MRP/2	04:06:09	04:05:52	05.49	+1:36:22	0:27:17 / 100	0:57:09 / 97	1:24:16 / 91	1:54:33 / 89	2:22:39 / 89	2:56:47 / 91
91	37	MACHURA Krzysztof	Chróścina		POL	82	M30/20 M / 83WOM/32	04:06:14	04:05:46	05.49	+1:36:27	0:26:10 / 71	0:54:32 / 66	1:20:54 / 66	1:50:11 / 60	2:17:07 / 58	2:50:04 / 62
92	79	PÓLTORAK Paweł	Opole		POL	83	M30/21 M / 84WOM/33	04:06:20	04:05:59	05.49	+1:36:33	0:26:15 / 74	0:54:59 / 69	1:21:45 / 70	1:52:26 / 78	2:22:01 / 85	2:55:55 / 86
93	108	PLEBANEK Grzegorz	Wrocław		POL	59	M50/21 M / 85	04:08:24	04:08:11	05.52	+1:38:37	0:27:28 / 106	0:57:56 / 105	1:25:18 / 100	1:56:10 / 101	2:25:17 / 100	2:57:48 / 94
94	55	KRZYK Jarosław	Tychy		POL	74	M30/22 M / 86	04:09:27	04:09:09	05.54	+1:39:40	0:28:36 / 122	0:59:58 / 122	1:28:32 / 120	2:00:12 / 120	2:29:01 / 110	3:03:35 / 105
95	150	KOWALEWSKI Robert	Wrocław		POL In-motion Team / Itmzm 2012	69	M40/23 M / 87	04:09:27	04:09:09	05.54	+1:39:40	0:27:36 / 108	0:59:33 / 112	1:27:45 / 109	1:57:41 / 105	2:25:08 / 99	2:58:27 / 95
96	85	OTRĘBA Marcei	Krowiarki		POL	90	M20/18 M / 88	04:09:41	04:09:26	05.54	+1:39:54	0:29:57 / 136	1:03:36 / 136	1:33:40 / 133	2:06:16 / 128	2:36:10 / 124	3:09:38 / 115
97	81	OSKIERKO Roman	Lubsko		POL	61	M50/22 M / 89	04:09:43	04:09:27	05.54	+1:39:56	0:29:57 / 137	1:03:36 / 135	1:33:40 / 134	2:06:16 / 129	2:36:10 / 123	3:09:39 / 116
98	140	WIĄCEK Marcin	Opole		POL	88	M20/19 M / 90WOM/34	04:10:27	04:10:14	05.55	+1:40:40	0:27:02 / 94	0:57:03 / 94	1:24:26 / 94	1:55:39 / 98	2:25:38 / 102	2:59:18 / 99
99	138	ZAGÓRSKI Paweł	Branice		POL Branice / Kb Branice	71	M40/24 M / 91WOM/35	04:10:53	04:10:34	05.56	+1:41:06	0:28:40 / 124	1:01:22 / 126	1:31:22 / 125	2:04:33 / 122	2:31:18 / 119	3:01:00 / 103
100	111	KRUK Tomasz	Chorzów		POL Niezrzeszony	92	M20/20 M / 92	04:10:54	04:10:42	05.56	+1:41:07	0:28:06 / 119	0:59:55 / 117	1:25:54 / 102	1:55:18 / 96	2:22:44 / 90	2:56:39 / 89
101	88	SZAJCA Andrzej	Opole		POL	63	M50/23 M / 93WOM/36	04:11:21	04:11:12	05.57	+1:41:34	0:26:15 / 73	0:55:01 / 70	1:21:27 / 67	1:51:42 / 68	2:20:12 / 74	2:54:49 / 81
102	43	GRZEGORZAK Michał	Mechnice		POL	91	M20/21 M / 94	04:11:29	04:11:19	05.57	+1:41:42	0:28:04 / 116	0:59:55 / 119	1:27:53 / 116	1:59:05 / 112	2:27:39 / 106	2:58:38 / 96
103	104	KOŚCIELNIAK Bogdan	Brzeg		POL	60	M50/24 M / 99WOM/37	04:11:29	04:11:16	05.57	+1:41:42	0:29:23 / 129	1:00:01 / 124	1:27:48 / 110	1:57:37 / 104	2:25:08 / 98	2:58:47 / 98
104	72	KACZMARCZYK Kamil	Warszawa		POL Hearts On Fire /	92	M20/22 M / 96	04:17:10	04:16:55	06.05	+1:47:23	0:27:58 / 111	0:59:44 / 113	1:27:53 / 112	1:58:42 / 109	2:28:19 / 108	3:03:50 / 106
105	40	CURRAN Paul	Galway		IRL	75	M30/23 M / 97	04:18:17	04:18:13	06.07	+1:48:30	0:22:34 / 23	0:49:38 / 33	1:15:24 / 38	1:44:51 / 40	2:17:30 / 59	2:56:23 / 88

Klasyfikacja wg. czasów brutto

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas Time		Tempo m/km	diff Net	Check points					
								Netto	Net								
106	61	KNAP Mateusz	Szebnie	POL	Hearts On Fire /	91	M20/23 M / 98	04:19:22	04:19:07	06.08	+1:49:35	0:25:06 / 53	0:52:30 / 45	1:17:50 / 50	1:46:02 / 49	2:14:21 / 50	2:49:38 / 60
107	165	JANUSZKIEWICZ Jacek	Olesno	POL		70	M40/25 M / 99WOM/38	04:19:32	04:19:15	06.08	+1:49:45	0:27:00 / 93	0:56:39 / 88	1:24:36 / 95	1:54:47 / 91	2:24:51 / 96	3:02:54 / 104
108	161	KULIK Bogdan	Kincardine, Ontario	CAN		48	M60/5 M / 100	04:20:14	04:20:07	06.09	+1:50:27	0:26:44 / 86	0:56:33 / 86	1:26:37 / 105	1:59:33 / 117	2:31:58 / 121	3:09:57 / 119
109	141	SOKOŁOWSKI Roman	Krapkowice	POL	Cross Krapkowice	60	M50/25 M / 10WOM/39	04:20:36	04:20:16	06.10	+1:50:49	0:28:32 / 121	0:59:32 / 111	1:27:44 / 107	1:59:32 / 116	2:29:48 / 112	3:07:46 / 111
110	63	KAFTAN Kacper	Pielgrzymka	POL	Hearts On Fire /	91	M20/24 M / 102	04:21:54	04:21:40	06.12	+1:52:07	0:27:58 / 112	0:59:45 / 114	1:27:53 / 113	1:58:44 / 110	2:27:43 / 107	3:04:15 / 107
111	109	PRZYTOCKI Janusz	Kłodzko	POL	Cojbiegam.pl	76	M30/24 M / 103	04:22:08	04:21:57	06.12	+1:52:21	0:25:12 / 62	0:55:56 / 78	1:24:52 / 97	1:59:03 / 111	2:31:12 / 117	3:09:46 / 118
112	143	PLUCIŃSKI Dariusz	Wrocław	POL		62	M50/26 M / 104	04:23:27	04:23:16	06.14	+1:53:40	0:24:27 / 42	0:53:01 / 53	1:19:08 / 56	1:51:19 / 64	2:22:10 / 86	2:59:29 / 100
113	66	WISNIEWSKI Lucjan	Ziębice	POL		70	M40/26 M / 105	04:23:30	04:23:14	06.14	+1:53:43	0:27:19 / 102	0:58:42 / 108	1:27:52 / 111	1:58:34 / 108	2:30:18 / 114	3:08:19 / 112
114	169	WILCZYŃSKI Wacław	Kędzierzyn Koźle	POL		50	M60/6 M / 106WOM/40	04:23:48	04:23:42	06.14	+1:54:01	0:26:40 / 80	0:57:44 / 103	1:26:12 / 104	1:59:45 / 118	2:31:16 / 118	3:10:17 / 120
115	5	ZARZECKI Lech	Kluczbork	POL	Bbl Opole	84	M20/25 M / 107WOM/41	04:24:11	04:23:57	06.15	+1:54:24	0:28:57 / 127	0:59:51 / 116	1:28:27 / 119	1:59:57 / 119	2:30:12 / 113	3:09:22 / 113
116	97	SEROCZYŃSKI Sławomir	Opole	POL		74	M30/25 M / 108OM/42	04:24:30	04:24:23	06.15	+1:54:43	0:29:22 / 128	1:01:52 / 129	1:31:55 / 127	2:05:32 / 123	2:36:45 / 127	3:13:20 / 125
117	71	GRUBIAK Wojciech	Nysa	POL		75	M30/26 M / 109OM/43	04:24:31	04:24:27	06.16	+1:54:44	0:27:14 / 99	0:57:37 / 102	1:25:56 / 103	1:58:19 / 106	2:28:21 / 109	3:04:45 / 109
118	89	LEONIAK Grzegorz	Warszawa	POL		66	M40/27 M / 110	04:26:37	04:26:26	06.18	+1:56:50	0:28:04 / 115	0:59:56 / 121	1:27:54 / 117	1:59:07 / 115	2:30:21 / 115	3:09:37 / 114
119	130	KIREJ Mariusz	Legnica	POL	Ngb Korona Legnica / Ngb Korona - Decathlon Legnica	65	M40/28 M / 111	04:27:46	04:27:28	06.20	+1:57:59	0:31:02 / 143	1:05:28 / 144	1:36:22 / 140	2:10:36 / 138	2:42:11 / 135	3:17:58 / 130
120	163	BOCHENEK Maria	Skoczów	POL	Lks Pogórze / Festiwal Biegowy W Krynicy	65	K40/7 K / 9	04:28:10	04:27:53	06.20	+1:58:23	0:29:57 / 135	1:05:12 / 141	1:36:43 / 141	2:11:39 / 139	2:44:21 / 139	3:20:33 / 134
121	112	CZWARNO Tomasz	Warszawa	POL		78	M30/27 M / 112	04:28:24	04:28:11	06.21	+1:58:37	0:26:56 / 88	0:56:49 / 91	1:23:52 / 85	1:54:16 / 87	2:25:18 / 101	3:05:21 / 110
122	172	SOBIERAJ Aleksander	Opole	POL		79	M30/28 M / 113OM/44	04:28:50	04:28:30	06.21	+1:59:03	0:31:33 / 145	1:06:47 / 149	1:38:22 / 145	2:13:53 / 148	2:45:58 / 141	3:21:35 / 136
123	115	UGOREK Zbigniew	Milicz	POL		82	M30/29 M / 114	04:31:33	04:31:24	06.25	+2:01:46	0:26:03 / 69	0:55:39 / 74	1:23:03 / 74	1:55:29 / 97	2:31:47 / 120	3:10:36 / 121
124	101	ŽAK Paweł	Polanica Zdrój	POL	Nysa Biega	88	M20/26 M / 115	04:32:39	04:32:24	06.27	+2:02:52	0:29:58 / 138	1:03:37 / 137	1:33:41 / 135	2:06:16 / 130	2:36:10 / 125	3:09:39 / 117
125	1	SKRZYŃKOWSKI Piotr	Opole	POL		77	M30/30 M / 116OM/45	04:33:18	04:32:50	06.27	+2:03:31	0:31:40 / 150	1:05:03 / 140	1:35:20 / 137	2:09:08 / 135	2:40:46 / 132	3:16:31 / 128
126	17	LIGNAR Andrzej	Gwoździec	POL	Niezrzeszony	58	M50/27 M / 117WOM/46	04:33:32	04:33:12	06.28	+2:03:45	0:29:48 / 132	1:02:53 / 130	1:33:01 / 130	2:06:12 / 127	2:36:11 / 126	3:11:38 / 124
127	45	BUCZARSKI Bartłomiej	Opole	POL	Db Orlen Cs	74	M30/31 M / 118OM/47	04:33:51	04:19:26	06.08	+2:04:04	0:39:30 / 157	1:10:28 / 157	1:39:05 / 152	2:12:11 / 140	2:42:58 / 136	3:19:35 / 133
128	105	FIEC Maksymilian	Bytom	POL		88	M20/27 M / 119	04:36:33	04:36:20	06.32	+2:06:46	0:25:08 / 58	0:52:34 / 46	1:17:31 / 45	1:45:03 / 43	2:14:37 / 52	3:04:39 / 108
129	159	BOCHENEK Jacek	Skoczów	POL	Festiwal Biegowy W Krynicy	68	M40/29 M / 120	04:37:24	04:37:08	06.34	+2:07:37	0:29:57 / 134	1:05:17 / 142	1:37:10 / 142	2:13:24 / 142	2:46:11 / 142	3:25:04 / 140
130	173	RYKAŁA Maciej	Lędziny	POL		76	M30/32 M / 121WOM/48	04:37:35	04:37:24	06.34	+2:07:48	0:28:06 / 118	0:59:59 / 123	1:28:10 / 118	2:01:39 / 121	2:35:44 / 122	3:16:17 / 126
131	73	DANKÓW Krzysztof	Opole	POL	Nitro Running	78	M30/33 M / 122OM/49	04:38:02	04:37:47	06.35	+2:08:15	0:28:04 / 114	0:59:56 / 120	1:27:53 / 114	1:59:05 / 114	2:29:16 / 111	3:16:19 / 127
132	142	ZAMRÓZ Zbigniew	Opole	POL	Niezrzeszony	57	M50/28 M / 123OM/50	04:39:06	04:39:06	06.36	+2:09:19	0:28:28 / 120	1:01:13 / 125	1:31:13 / 123	2:05:36 / 124	2:39:38 / 129	3:19:34 / 132
133	77	KĄŻMIERKIEWICZ Marian	Jelcz-laskowice	POL	Harcownik Jelcz-laskowice	55	M50/29 M / 124	04:39:20	04:38:53	06.36	+2:09:33	0:31:33 / 146	1:06:49 / 151	1:38:23 / 147	2:13:51 / 144	2:46:51 / 143	3:24:35 / 139
134	48	KRYSIAK Dariusz	Wrocław	POL	Uniwersytet Ekonomiczny We Wrocławiu	60	M50/30 M / 125	04:41:50	04:41:29	06.40	+2:12:03	0:30:06 / 139	1:03:37 / 138	1:33:41 / 136	2:09:08 / 136	2:44:12 / 138	3:24:09 / 138
135	19	JĘDRZEJÓW Henryk	Polska Nowa Wieś	POL		55	M50/31 M / 126OM/51	04:41:59	04:41:55	06.40	+2:12:12	0:26:35 / 77	0:59:16 / 110	1:30:05 / 122	2:05:47 / 125	2:37:55 / 128	3:17:00 / 129
136	132	KONIECZNIK Grzegorz	Olawa	POL	Onslow	74	M30/34 M / 127	04:42:37	04:42:17	06.41	+2:12:50	0:31:33 / 147	1:06:49 / 150	1:38:23 / 149	2:13:53 / 147	2:45:58 / 140	3:21:35 / 135
137	27	MICHAŁSKA Agnieszka	Świnoujście	POL	Babski Team	62	K50/1 K / 10	04:42:37	04:42:22	06.41	+2:12:50	0:29:29 / 130	1:03:47 / 139	1:36:11 / 138	2:12:45 / 141	2:47:08 / 144	3:25:28 / 141
138	147	DYBLIK Rafał	Wrocław	POL		76	M30/35 M / 128	04:44:12	04:43:55	06.43	+2:14:25	0:29:45 / 131	1:02:55 / 131	1:33:08 / 131	2:07:36 / 134	2:39:39 / 130	3:18:55 / 131
139	32	SADOWSKI Andrzej	Dziewiętlice	POL		57	M50/32 M / 129OM/52	04:46:11	04:46:02	06.46	+2:16:24	0:26:05 / 70	0:55:41 / 75	1:23:21 / 84	1:57:08 / 103	2:30:21 / 116	3:11:29 / 123
140	87	KRAJEWSKI Marcin	Zabrze	POL		86	M20/28 M / 130	04:46:39	04:46:21	06.47	+2:16:52	0:31:57 / 152	1:07:09 / 153	1:39:45 / 153	2:16:03 / 153	2:50:50 / 149	3:29:48 / 145
141	102	POLAŃSKI Piotr	Mieroszów	POL	Grupa Biegowa Mieroszów /	67	M40/30 M / 131	04:48:12	04:47:58	06.49	+2:18:25	0:26:57 / 90	0:57:15 / 101	1:28:59 / 121	2:06:11 / 126	2:43:35 / 137	3:26:03 / 142
142	52	KIKLAISZ Elzbieta	Siedlec	POL		73	K40/8 K / 11 WOM/53	04:50:36	04:50:25	06.52	+2:20:49	0:30:36 / 140	1:05:29 / 145	1:37:11 / 143	2:15:03 / 150	2:50:03 / 148	3:30:56 / 146
143	74	GÓRSKI Dariusz	Otwock	POL		71	M40/31 M / 132	04:52:43	04:52:20	06.55	+2:22:56	0:29:54 / 133	1:03:06 / 132	1:33:00 / 129	2:09:32 / 137	2:47:52 / 145	3:31:55 / 148

Klasyfikacja wg. czasów brutto

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas		Tempo m/km	diff Net	Check points					
								Time	Netto			1:03:34 / 134	1:33:19 / 132	2:06:58 / 131	2:40:23 / 131	3:22:06 / 137	
144	164	SZABLICKI Aleksy	Katowice	POL	Wkb Meta Lubliniec	60	M50/33 M / 133	04:53:16	04:52:47	06.56	+2:23:29	0:30:37 / 141	1:03:34 / 134	1:33:19 / 132	2:06:58 / 131	2:40:23 / 131	3:22:06 / 137
145	59	CZUBAKOWSKI Sławomir	Warszawa	POL		64	M40/32 M / 134	04:54:06	04:54:05	06.58	+2:24:19	0:25:07 / 56	0:58:02 / 106	1:31:57 / 128	2:13:50 / 143	2:54:28 / 151	3:36:48 / 150
146	65	FIEC Maciej	Opole	POL		91	M20/29 M / 135/OM/54	04:56:37	04:56:23	07.01	+2:26:50	0:25:08 / 57	0:52:22 / 42	1:17:35 / 48	1:48:01 / 55	2:22:30 / 87	3:11:28 / 122
147	54	BĘBEN Artur	Kliniska Wielkie	POL	Progdar Marathon Team	79	M30/36 M / 136	04:59:01	04:58:39	07.04	+2:29:14	0:31:48 / 151	1:07:24 / 154	1:38:23 / 148	2:13:52 / 145	2:47:59 / 146	3:32:34 / 149
148	179	ŻUKOWSKI Piotr	Warszawa	POL		55	M50/34 M / 137	04:59:44	04:59:44	07.06	+2:29:57	0:27:40 / 109	1:03:23 / 133	1:36:12 / 139	2:15:45 / 151	2:52:10 / 150	3:37:23 / 151
149	30	DANIK Krzysztof	Opole	POL	Feniks Elektrownia Opole	69	M40/33 M / 138/OM/55	05:01:12	05:00:48	07.07	+2:31:25	0:32:06 / 154	1:08:47 / 155	1:42:30 / 155	2:20:42 / 156	2:56:39 / 156	3:40:11 / 155
150	14	WOŚKO Jan	Krapkowice	POL	Cross Krapkowice	53	M60/7 M / 139WOM/56	05:05:09	05:04:44	07.13	+2:35:22	0:32:05 / 153	1:06:47 / 148	1:38:23 / 146	2:13:53 / 146	2:50:02 / 147	3:31:08 / 147
151	99	CIEPAJ Grzegorz	Opole	POL	Niezrzeszony	64	M40/34 M / 140/OM/57	05:07:15	05:06:52	07.16	+2:37:28	0:31:23 / 144	1:06:40 / 147	1:40:16 / 154	2:17:36 / 155	2:55:13 / 154	3:38:44 / 153
152	28	MIKULSKI Zdzisław	Kędzierzyn Koźle	POL		72	M40/35 M / 141/OM/58	05:07:18	05:06:59	07.16	+2:37:31	0:31:34 / 149	1:06:52 / 152	1:38:33 / 151	2:16:23 / 154	2:55:26 / 155	3:39:53 / 154
153	158	DOBRANOWSKI Adam	Prószków	POL		93	M20/30 M / 142/OM/59	05:14:35	05:14:30	07.27	+2:44:48	0:30:39 / 142	1:05:20 / 143	1:38:04 / 144	2:16:00 / 152	2:54:31 / 152	3:38:17 / 152
154	64	SIWERSKI Paweł	Warszawa	POL		83	M30/37 M / 143	05:14:42	05:14:23	07.27	+2:44:55	0:31:33 / 148	1:06:36 / 146	1:38:32 / 150	2:15:02 / 149	2:54:32 / 153	3:40:50 / 156
155	146	JADAŚ Przemysław	Długoleka	POL		70	M40/36 M / 144	05:19:38	05:19:16	07.33	+2:49:51	0:32:25 / 155	1:09:27 / 156	1:45:22 / 156	2:26:12 / 157	3:05:06 / 157	3:49:07 / 157
156	82	MIELNIK Krzysztof	Lipno	POL		72	M40/37 M / 145	05:19:39	05:19:25	07.34	+2:49:52	0:28:41 / 125	1:01:29 / 128	1:31:24 / 126	2:07:12 / 133	2:41:12 / 134	3:27:36 / 143
157	83	MIELNIK Mariusz	Głubczyce	POL	Marianek	77	M30/38 M / 146/OM/60	05:19:39	05:19:26	07.34	+2:49:52	0:28:40 / 123	1:01:29 / 127	1:31:22 / 124	2:07:11 / 132	2:40:49 / 133	3:27:36 / 144
158	80	ŁABUS Michał	Opole	POL		78	M30/39 M / 147WOM/61	05:24:47	05:24:25	07.41	+2:55:00	0:35:14 / 156	1:12:59 / 158	1:49:12 / 157	2:28:07 / 158	3:06:03 / 158	3:51:03 / 158