

# Puchar Polski Nordic Walking 2013

## WYNIKI ZAWODÓW

5 km

Organizator: Polska Federacja Nordic Walking

Termin: 06.07.2013

Miejsce: Pakość

Dystans: 5km

### KOBIETY (WOMEN)

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
<b>5 km Mężczyźni KATEGORIA:MDZ</b>										
1	3	KOZAK Paweł	KOSZALIN	POL		01	MDZ/1	(M)13	00:34:18	06.51
2	2	GROCHOWALSKI Mikołaj	SŁAWNO	POL		02	MDZ/2	(M)37	00:37:53	07.34
3	38	ĆWIKLIŃSKI Krystian	ŁABISZYN	POL		00	MDZ/3	(M)38	00:37:54	07.34
4	140	PIATCZYC Michał	GRODZISK	POL		02	MDZ/4	(M)54	00:41:30	08.18
<b>5 km Mężczyźni KATEGORIA:MJUN</b>										
1	136	OSIŃSKI Michał adam	ŁÓDŹ	POL		96	MJUN/1	(M)1	00:30:27	06.05
2	81	KOŁODZIEJCZAK Sebastian	SOCHACZEW	POL		98	MJUN/2	(M)8	00:33:04	06.36
3	37	ĆWIKLIŃSKI Dawid	ŁABISZYN	POL		97	MJUN/3	(M)11	00:34:04	06.48
4	208	UKLEJEWSKI Kacper	OSIELSKO	POL		99	MJUN/4	(M)15	00:34:20	06.52
5	163	SIEMIANOWSKI Jan	WAPNO	POL		99	MJUN/5	(M)30	00:36:36	07.19
6	221	WODA Mateusz	MARCINKOWO	POL		98	MJUN/6	(M)34	00:37:32	07.30
7	77	KOCH Bartosz	MOGILNO	POL		98	MJUN/7	(M)44	00:38:32	07.42
<b>5 km Mężczyźni KATEGORIA:M18</b>										
1	155	ROSIŃSKI Michał	CHELMNO NAD WISŁĄ	POL		85	M18/1	(M)6	00:32:46	06.33
2	63	JEZIORNY Mateusz	OPATÓW	POL		88	M18/2	(M)19	00:35:03	07.00
3	51	GOLONKA Mateusz	GORLICE	POL		89	M18/3	(M)26	00:36:10	07.14
4	65	JÓZWIAK Dominik	WŁOCŁAWEK	POL		94	M18/4	(M)59	00:42:46	08.33
<b>5 km Mężczyźni KATEGORIA:M30</b>										
1	258	GACZKOWSKI Jacek	PAKOŚĆ	POL		83	M30/1	(M)9	00:33:45	06.45
2	246	OSTROWSKI Rafał	ŁEBA	POL		75	M30/2	(M)12	00:34:05	06.49
3	123	MUSZYŃSKI Kordian	ZIELONA GÓRA	POL		74	M30/3	(M)20	00:35:04	07.00
4	145	PILLAT Marcin	OSIELSKO	POL		79	M30/4	(M)41	00:38:19	07.39
5	213	WIDEL Michał	OSIELSKO	POL		79	M30/5	(M)45	00:39:10	07.50
6	256	MAJEWSKI Tomasz	GDAŃSK	POL		76	M30/6	(M)65	00:48:31	09.42
<b>5 km Mężczyźni KATEGORIA:M40</b>										
1	104	LUBIATOWSKI Ireneusz	GUBIN	POL		66	M40/1	(M)2	00:31:26	06.17
2	4	BUJAK Maciej	LUBLIN	POL		73	M40/2	(M)4	00:31:59	06.23
3	75	KLIMCZEWSKI Marek	ŁÓDŹ	POL		65	M40/3	(M)17	00:34:46	06.57
4	48	GAŁĄŻKA Paweł	GNIEZNO	POL		64	M40/4	(M)21	00:35:35	07.07
5	111	MARZEC Andrzej	SŁUPSK	POL		66	M40/5	(M)25	00:36:08	07.13
6	16	APPEL Tomasz	OSIELSKO	POL		69	M40/6	(M)31	00:36:47	07.21
7	14	ANTOSZEWSKI Piotr	GNIEZNO	POL		72	M40/7	(M)36	00:37:39	07.31
8	197	ŚCIESIŃSKI Sławek	OSIELSKO	POL		71	M40/8	(M)42	00:38:28	07.41
9	171	SOLETA Krzysztof	NAKŁO N/NOT.	POL		73	M40/9	(M)47	00:39:24	07.52
10	235	CHMIELEWSKI Paweł	RYPIN	POL		69	M40/10	(M)50	00:39:59	07.59
11	22	BOGDZIEL Dariusz	POZNAŃ	POL		64	M40/11	(M)62	00:46:40	09.20
<b>5 km Mężczyźni KATEGORIA:M50</b>										
1	35	CZŁAPSKI Krzysztof	CIECHANÓW	POL		63	M50/1	(M)5	00:32:30	06.30

ORGANIZATORZY:



OGÓLNOPOLSKI PATRON MEDIALNY:



SPONSORZY:



PARTNER TECHNICZNY:



# KOBIETY (WOMEN)

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
2	13	ANDRZEJSKI Mieczysław	CZEMPIŃ	POL		60	M50/2 (M)7	00:32:54	06.34
3	45	FLIS Marek	ZIELONA GÓRA	POL		61	M50/3 (M)10	00:34:04	06.48
4	64	JEZIORNY Ryszard	WIELUŃ	POL		63	M50/4 (M)14	00:34:19	06.51
5	141	PIATCZYC Waclaw	GRODZISK	POL		61	M50/5 (M)27	00:36:31	07.18
6	257	KORDONOWSKI Mariusz	GDAŃSK	POL		62	M50/6 (M)33	00:37:27	07.29
7	42	STEMPNIAK Bogdan	POZNAN	POL		62	M50/7 (M)35	00:37:34	07.30
8	170	SOBCZUK Mirosław	ŚWIDNIK	POL		61	M50/8 (M)49	00:39:49	07.57

## 5 km Mężczyźni KATEGORIA:M55

1	47	GAJEWSKI Eugeniusz	GORZÓ WLKP.	POL		57	M55/1 (M)3	00:31:57	06.23
2	245	WAKSZYŃSKI Bogdan	BIALY BÓR	POL		54	M55/2 (M)16	00:34:36	06.55
3	138	PAZUREK Zdzisław	SKIERNIEWICE	POL		56	M55/3 (M)18	00:34:46	06.57
4	175	STANISŁAWSKI Jan	POZNAN	POL		58	M55/4 (M)24	00:36:05	07.13
5	149	PRZYMUŚIŃSKI Piotr	POZNAŃ	POL		54	M55/5 (M)29	00:36:35	07.19
6	131	NOWAKOWSKI Tomasz	OSIELSKO	POL		58	M55/6 (M)53	00:41:20	08.16
7	133	OLEK Mirosław	OSIELSKO	POL		58	M55/7 (M)60	00:42:52	08.34
8	98	LESZCZYŃSKI Benedykt	OSIELSKO	POL		57	M55/8 (M)63	00:46:43	09.20

## 5 km Mężczyźni KATEGORIA:M60

1	173	SOWA Andrzej	LUBIN	POL		49	M60/1 (M)22	00:35:49	07.09
2	29	CHUDZIŃSKI Andrzej	ELBLĄG	POL		49	M60/2 (M)23	00:36:02	07.12
3	193	SZUBA Janusz	KOLBUSZOWA	POL		51	M60/3 (M)40	00:38:14	07.38
4	142	PIDUCH Jan	POZNAŃ	POL		49	M60/4 (M)46	00:39:18	07.51
5	39	DĄBROWSKI Andrzej	DĘBLIN	POL		49	M60/5 (M)48	00:39:27	07.53
6	99	LESZCZYŃSKI Władysław	OSIELSKO	POL		52	M60/6 (M)51	00:40:50	08.10

## 5 km Mężczyźni KATEGORIA:M65

1	15	APPEL Jerzy	OSIELSKO	POL		46	M65/1 (M)28	00:36:35	07.19
2	242	BONEK Bronisław	ŁABISZYN	POL		44	M65/2 (M)32	00:37:06	07.25
3	166	SIKORSKI Kazimierz	WŁOCŁAWEK	POL		48	M65/3 (M)39	00:37:59	07.35
4	95	LELIWA Leszek	GRUDZIĄDZ	POL		47	M65/4 (M)43	00:38:32	07.42
5	144	PILECKI Gustaw	OSIELSKO	POL		46	M65/5 (M)52	00:41:10	08.14
6	153	RATAJCZAK Jerzy	GNIEWKOWO	POL		44	M65/6 (M)55	00:41:31	08.18
7	250	ZIĘTARTA Ryszard	PAKOŚĆ	POL		48	M65/7 (M)64	00:47:39	09.31
8	31	CHWALISZEWSKI Michał	BYDGOSZCZ	POL		47	M65/8 (M)68	00:53:10	10.38

## 5 km Mężczyźni KATEGORIA:M70

1	253	LISZKOWSKI Piotr	GNIEZNO	POL		40	M70/1 (M)56	00:41:39	08.19
2	236	CHMIELEWSKI Józef	RYPIN	POL		41	M70/2 (M)57	00:41:55	08.23
3	198	ŚCIESIŃSKI Henryk	OSIELSKO	POL		43	M70/3 (M)58	00:42:35	08.31
4	20	BOBER Czesław	SUCHY LAS	POL		42	M70/4 (M)61	00:44:47	08.57
5	243	DROP Mieczysław	PAKOŚĆ	POL		39	M70/5 (M)66	00:50:00	10.00
6	225	WRÓBLEWSKI Józef	OSIELSKO	POL		41	M70/6 (M)67	00:50:34	10.06

## 5 km Kobiety KATEGORIA:KDZ

1	207	UKLEJEWSKA Oliwia	OSIELSKO	POL		02	KDZ/1 (K)18	00:39:49	07.57
2	159	RUSZKOWSKA Ada	OPATÓW	POL		00	KDZ/2 (K)19	00:39:53	07.58
3	260	KOPCZYŃSKA Matylda	PAKOŚĆ	POL		05	KDZ/3 (K)62	00:51:08	10.13
4	70	KAŻIMIERCZAK Lena	OSIELSKO	POL		06	KDZ/4 (K)68	00:52:59	10.35

## 5 km Kobiety KATEGORIA:KJUN

1	8	ADAMSKA Maria	LUBOŃ	POL		98	KJUN/1 (K)13	00:38:58	07.47
2	204	TRĘTOWICZ Aleksandra	KOLBUSZOWA	POL		99	KJUN/2 (K)26	00:41:12	08.14
3	237	CHMIELEWSKA Joanna	RYPIN	POL		98	KJUN/3 (K)33	00:42:30	08.30
4	209	WALKOWIAK Monika	OSIELSKO	POL		96	KJUN/4 (K)64	00:52:09	10.25

## 5 km Kobiety KATEGORIA:K18

ORGANIZATORZY:



OGÓLNOPOLSKI PATRON MEDIALNY:



SPONSORZY:



PARTNER TECHNICZNY:



# KOBIETY (WOMEN)

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
1	229	ZDZIEBŁO Anna	OSIELSKO		POL	87	K18/1 (K)5	00:36:55	07.23
2	106	ŁOPATKIEWICZ Gabriela	KROSNO		POL	95	K18/2 (K)9	00:38:18	07.39
3	52	GOŁĘBIEWSKA Karolina	TORUŃ		POL	88	K18/3 (K)61	00:51:06	10.13

## 5 km Kobiety KATEGORIA:K30

1	24	BURZYŃSKA Joanna	POZNAŃ		POL	77	K30/1 (K)10	00:38:30	07.42
2	28	CHRAMIEC Alina	CICHE		POL	74	K30/2 (K)21	00:40:17	08.03
3	120	MROCZEK-ŻAL Justyna	TORUŃ		POL	74	K30/3 (K)22	00:40:18	08.03
4	54	GRZESZUK Dorota	WORSY		POL	74	K30/4 (K)34	00:42:37	08.31
5	206	UKLEJEWSKA Agnieszka	OSIELSKO		POL	78	K30/5 (K)36	00:42:48	08.33
6	217	WINIARSKA Magdalena	ŚLESIN		POL	83	K30/6 (K)49	00:45:35	09.07
7	223	WROŃSKA Aneta	ŚWIDNIK		POL	74	K30/7 (K)51	00:46:57	09.23
8	83	KONOPCZYŃSKA Małgorzata	MOGILNO		POL	79	K30/8 (K)54	00:47:38	09.31
9	72	KAŻIMIERCZAK Żanetta	OSIELSKO		POL	77	K30/9 (K)57	00:48:20	09.40
10	255	KĘDZIERSKA Edyta	GDAŃSK		POL	74	K30/10 (K)58	00:48:21	09.40
11	60	JASTRZĄB Marta	LUBOŃ		POL	83	K30/11 (K)59	00:49:11	09.50

## 5 km Kobiety KATEGORIA:K40

1	17	BAGAZIŃSKA Magdalena	POZNAŃ		POL	67	K40/1 (K)1	00:34:13	06.50
2	6	ADAMCZEWSKA Maria	ŁÓDŹ		POL	70	K40/2 (K)2	00:35:23	07.04
3	21	BOCZAR Beata	ZIELONA GÓRA		POL	65	K40/3 (K)3	00:35:39	07.07
4	168	SKIBIŃSKA-SOBCZUK Marzena	ŚWIDNIK		POL	66	K40/4 (K)4	00:36:35	07.19
5	251	ZWIERZ Joanna	KOŚCIELEC		POL	71	K40/5 (K)7	00:37:37	07.31
6	124	NADOLSKA Halina	DŁUGIE 43		POL	67	K40/6 (K)8	00:38:14	07.38
7	26	CHABROS Ewa	GARBÓW		POL	70	K40/7 (K)14	00:39:24	07.52
8	66	JÓŹWIAK Marianna	WŁOCŁAWEK		POL	73	K40/8 (K)16	00:39:43	07.56
9	119	MOSKA Eleonora	WEJHEROWO		POL	65	K40/9 (K)25	00:40:53	08.10
10	86	KORDALSKA Agata	GRUDZIĄDZ		POL	69	K40/10 (K)30	00:41:35	08.19
11	160	RYBKOWSKA Beata	GARBÓW		POL	69	K40/11 (K)31	00:41:50	08.22
12	112	MATYJA Anna	ŚREM		POL	70	K40/12 (K)35	00:42:47	08.33
13	76	KOCH Barbara	MOGILNO		POL	66	K40/13 (K)40	00:43:05	08.37
14	205	TRĘTOWICZ Beata	KOLBUSZOWA		POL	72	K40/14 (K)43	00:43:15	08.39
15	183	STERYŃSKA Katarzyna	MOGILNO		POL	72	K40/15 (K)52	00:47:18	09.27
16	46	FOJUD-SIEMIANOWSKA	WAPNO		POL	67	K40/16 (K)63	00:52:05	10.25

Mirosława

## 5 km Kobiety KATEGORIA:K50

1	84	KOŃCZAK Alina	WŁADYSŁAWOWO		POL	61	K50/1 (K)6	00:37:01	07.24
2	154	RATUSZNA Iwona	OSIELSKO		POL	60	K50/2 (K)17	00:39:48	07.57
3	57	JAKUBOWSKA Jolanta	WIELUŃ		POL	63	K50/3 (K)23	00:40:20	08.04
4	180	STEFANICKA Urszula	ŚWINOUJŚCIE		POL	59	K50/4 (K)28	00:41:20	08.16
5	139	PIATCZYC Barbara	GRODZISK		POL	62	K50/5 (K)29	00:41:34	08.18
6	132	OGONOWSKA Edyta	GRUDZIĄDZ		POL	62	K50/6 (K)41	00:43:06	08.37
7	177	STAROSZ Danuta	INOWROCLAW		POL	60	K50/7 (K)50	00:45:57	09.11

## 5 km Kobiety KATEGORIA:K55

1	200	TARCZEWSKA Zyta	INOWROCLAW		POL	57	K55/1 (K)12	00:38:48	07.45
2	87	KOSIŃSKA Maria	RYPIN		POL	56	K55/2 (K)27	00:41:18	08.15
3	191	SZNAJDER Teresa	RYBNIK		POL	54	K55/3 (K)32	00:42:18	08.27
4	195	SZYPENBEIL Krystyna	GRUDZIĄDZ		POL	58	K55/4 (K)38	00:43:00	08.36
5	137	PAWŁOWSKA Danuta	KALINA		POL	56	K55/5 (K)44	00:43:42	08.44
6	19	BAKOWSKA Maria	GNIEZNO		POL	55	K55/6 (K)45	00:43:46	08.45
7	85	KOPIŃSKA Agnieszka	INOWROCLAW		POL	56	K55/7 (K)47	00:44:25	08.53
8	97	LESZCZYŃSKA Wiesława	OSIELSKO		POL	54	K55/8 (K)67	00:52:57	10.35
9	10	SIKORSKA Alfreda	OSIELSKO		POL	55	K55/9 (K)69	00:53:01	10.36

ORGANIZATORZY:



OGÓLNOPOLSKI PATRON MEDIALNY:




















SPONSORZY:



PARTNER TECHNICZNY:



# KOBIETY (WOMEN)

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
10	100	LESZCZYŃSKA Kazimiera	OSIELSKO	 POL		58	K55/10 (K)70	00:53:01	10.36
<b>5 km Kobiety KATEGORIA:K60</b>									
1	55	GRZYWOCZ Irena	MOSINA	 POL		51	K60/1 (K)11	00:38:38	07.43
2	254	ROŻYK Teresa	GDYNIA	 POL		50	K60/2 (K)15	00:39:26	07.53
3	7	ADAMEK Anna	POZNAŃ	 POL		51	K60/3 (K)20	00:39:56	07.59
4	179	STAWNIAK Wanda	ŻNIN	 POL		51	K60/4 (K)37	00:42:57	08.35
5	61	JAŚKOWIAK Elżbieta	POZNAŃ	 POL		53	K60/5 (K)46	00:44:12	08.50
6	174	SOWA Elżbieta	LUBIN	 POL		52	K60/6 (K)48	00:44:27	08.53
7	101	LEWANDOWSKA Danuta	OSIELSKO	 POL		49	K60/7 (K)65	00:52:11	10.26
8	18	BĄCZYŃSKA Grażyna	OSIELSKO	 POL		53	K60/8 (K)72	00:53:05	10.37
9	128	NIEWIECKA Teresa	OSIELSKO	 POL		51	K60/9 (K)73	00:53:07	10.37
10	30	CHWALISZEWSKA Barbara	OSIELSKO	 POL		50	K60/10 (K)74	00:55:59	11.11
<b>5 km Kobiety KATEGORIA:K65</b>									
1	226	ZAKRZEWSKA Henryka	GNIEZNO	 POL		46	K65/1 (K)39	00:43:04	08.36
2	67	KABATA Bogumiła	JEZIORA WIELEKIE	 POL		48	K65/2 (K)42	00:43:11	08.38
3	169	SMOLINSKA-PILLAT Bożena	OSIELSKO	 POL		46	K65/3 (K)53	00:47:26	09.29
4	157	ROZENBAJGIER Helena	KOLBUSZOWA	 POL		46	K65/4 (K)55	00:48:10	09.38
5	147	PISKAŁA Barbara	MOGILNO	 POL		47	K65/5 (K)56	00:48:11	09.38
6	91	KUJAWA Oralia	OSIELSKO	 POL		46	K65/6 (K)71	00:53:02	10.36
<b>5 km Kobiety KATEGORIA:K70</b>									
1	50	GLADCZYŃSKA Benedykta	WEJHEROWO	 POL		42	K70/1 (K)24	00:40:43	08.08
2	110	MARGAŃSKA Stanisława	KOLBUSZOWA	 POL		43	K70/2 (K)60	00:50:14	10.02
3	188	SUMARA Bernardyna	OSIELSKO	 POL		38	K70/3 (K)66	00:52:41	10.32
4	224	WRÓBLEWSKA Leokadia	OSIELSKO	 POL		41	K70/4 (K)75	00:57:53	11.34
<b>20 km Mężczyźni KATEGORIA:M18</b>									
1	146	PIOTROWSKI Michał	GDĄŃSK	 POL		85	M18/1 (M)4	02:19:15	06.57
2	185	STUPNOWICZ Przemek	ŁÓDŹ	 POL		95	M18/2 (M)8	02:21:01	07.03
3	230	ZOSTAWA Robert	RYBNIK	 POL		84	M18/3 (M)10	02:21:29	07.04
<b>20 km Mężczyźni KATEGORIA:M30</b>									
1	210	WARUSZEWSKI Karol	TCZEW	 POL		76	M30/1 (M)11	02:23:02	07.09
<b>20 km Mężczyźni KATEGORIA:M40</b>									
1	218	WIŚNIEWSKI Jacek	SANDOMIERZ	 POL		64	M40/1 (M)6	02:19:49	06.59
2	9	ADAMSKI Robert	LUBOŃ	 POL		67	M40/2 (M)7	02:20:39	07.01
3	219	WŁADYKA Anatol	KRAKÓW	 POL		73	M40/3 (M)12	02:23:21	07.10
4	247	LISOWSKI Marcin	GRUDZIĄDZ	 POL		72	M40/4 (M)16	02:33:51	07.41
5	211	WEŁNICKI Waldemar	OSIELSKO	 POL		72	M40/5 (M)22	02:48:03	08.24
6	34	CIENNIK Wiktor	ŁÓDŹ	 POL		66	M40/6 (M)23	02:49:51	08.29
<b>20 km Mężczyźni KATEGORIA:M50</b>									
1	167	SKIBA Krzysztof	WALBRZYCH	 POL		60	M50/1 (M)1	02:12:01	06.36
2	56	HELWICH Stefan	WIELEŃ	 POL		56	M50/2 (M)2	02:16:07	06.48
3	96	LENZ Andrzej	GNIEZNO	 POL		63	M50/3 (M)3	02:18:09	06.54
4	117	MICHALSKI Andrzej	SANOK	 POL		59	M50/4 (M)5	02:19:38	06.58
5	181	STEFANICKI Marek	ŚWINOUJŚCIE	 POL		58	M50/5 (M)13	02:27:51	07.23
6	203	TORCHAŁA Andrzej	GASZYN	 POL		61	M50/6 (M)14	02:28:51	07.26
7	49	GIL Tomasz	GDYNIA	 POL		54	M50/7 (M)17	02:34:49	07.44
8	239	ŻUCHOWICZ Robert	DĄBROWA GÓRNICZA	 POL		60	M50/8 (M)19	02:36:12	07.48
9	92	KULKA Maciej	POZNAŃ	 POL		63	M50/9 (M)21	02:41:05	08.03
10	161	SAMEK Roman	DZIAŁDOWO	 POL		62	M50/10 (M)24	02:54:08	08.42
<b>20 km Mężczyźni KATEGORIA:M60</b>									

ORGANIZATORZY:



OGÓLNOPOLSKI PATRON MEDIALNY:



SPONSORZY:



PARTNER TECHNICZNY:





# KOBIETY (WOMEN)

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
1	125	NALEPKA Jerzy	SANOK		POL	50	M60/1 (M)9	02:21:21	07.04
2	212	WESOŁOWSKI Wojciech	GNIEZNO		POL	52	M60/2 (M)15	02:30:57	07.32
3	118	MOJSIEJCZUK Ryszard	KNURÓW		POL	45	M60/3 (M)18	02:34:49	07.44
4	150	PUPECKI Eugeniusz	POZNAŃ		POL	51	M60/4 (M)20	02:38:26	07.55
<b>20 km Kobiety KATEGORIA:K18</b>									
1	244	MOTYLSKA Aleksandra	MOGILNO		POL	95	K18/1 (K)5	02:45:50	08.17
2	25	CETNARSKA Aneta	KOLBUSZOWA		POL	87	K18/2 (K)14	02:58:36	08.55
<b>20 km Kobiety KATEGORIA:K30</b>									
1	122	MRÓZ Katarzyna	OSIELSKO		POL	74	K30/1 (K)1	02:24:57	07.14
2	43	DZIUBA Alicja	KOLBUSZOWA		POL	76	K30/2 (K)7	02:46:54	08.20
3	184	STUPNOWICZ Joanna	ŁÓDŹ		POL	75	K30/3 (K)13	02:57:14	08.51
<b>20 km Kobiety KATEGORIA:K40</b>									
1	248	LISOWSKA Alicja	GRUDZIĄDZ		POL	69	K40/1 (K)2	02:28:52	07.26
2	40	DEKIERT-ADAMSKA Małgorzata	LUBOŃ		POL	70	K40/2 (K)3	02:30:56	07.32
3	189	SZALWA-NIEZGODA Agnieszka	KOLBUSZOWA		POL	73	K40/3 (K)6	02:46:51	08.20
4	33	CIENNIK Kalina	ŁÓDŹ		POL	70	K40/4 (K)8	02:48:33	08.25
5	249	PIETRZYCKA Teresa	JANOWIEC WLKP.		POL	68	K40/5 (K)9	02:50:53	08.32
6	1	GROCHOWALSKA Jadwiga	SŁAWNO		POL	65	K40/6 (K)15	03:04:06	09.12
<b>20 km Kobiety KATEGORIA:K50</b>									
1	69	KARASIEWICZ Irena	BRANIEWO		POL	63	K50/1 (K)4	02:42:33	08.07
2	238	ŻUCHOWICZ Elżbieta	DĄBROWA GORNICZA		POL	59	K50/2 (K)11	02:53:24	08.40
3	12	ANDRZEJEWSKA Bogusława	CZEMPIŃ		POL	60	K50/3 (K)16	03:06:18	09.18
<b>20 km Kobiety KATEGORIA:K60</b>									
1	232	STACHERA Michalina	DZIAŁOSZYN		POL	51	K60/1 (K)10	02:51:45	08.35
2	227	ZAWADZKA Maria	LUBIN		POL	51	K60/2 (K)12	02:54:48	08.44
<b>10 km Mężczyźni KATEGORIA:M18</b>									
1	116	MICHALEC Marcin	KROSNO		POL	88	M18/1 (M)1	01:04:54	06.29
2	88	KRAJEWSKI Szymon	BYDGOSZCZ		POL	86	M18/2 (M)6	01:09:53	06.59
3	115	MEJSNER Tomasz	ŁÓDŹ		POL	90	M18/3 (M)8	01:10:19	07.01
4	172	SORN Łukasz	GDYNIA		POL	87	M18/4 (M)17	01:14:32	07.27
<b>10 km Mężczyźni KATEGORIA:M30</b>									
1	127	NIEDBAŁ Adam	SIEWIERZ		POL	76	M30/1 (M)7	01:09:59	06.59
2	94	LANGOWSKI Robert	BYDGOSZCZ		POL	74	M30/2 (M)19	01:15:28	07.32
<b>10 km Mężczyźni KATEGORIA:M40</b>									
1	233	SIEROŃ Jacek	SANDOMIERZ		POL	65	M40/1 (M)2	01:06:09	06.36
2	53	GORCZYCA Tomasz	GŁOWIENKA		POL	73	M40/2 (M)3	01:07:12	06.43
3	152	RADWAN Piotr	KRAKÓW		POL	64	M40/3 (M)5	01:07:43	06.46
4	108	ŁUKASZEWICZ Andrzej	GDANSK		POL	70	M40/4 (M)9	01:10:23	07.02
5	202	TOMCZYKOWSKI Radosław	WRZEŚNIA		POL	72	M40/5 (M)15	01:13:38	07.21
6	107	ŁOPATKIEWICZ Piotr	KROSNO		POL	65	M40/6 (M)20	01:16:55	07.41
7	82	KOMAJDA Jarosław	OSIELSKO		POL	65	M40/7 (M)23	01:18:41	07.52
8	44	FIELEK Dariusz	INOWROCŁAW		POL	73	M40/8 (M)25	01:19:22	07.56
9	241	SKIERS Albert	SULECHÓW		POL	70	M40/9 (M)27	01:20:58	08.05
10	58	JANCZYK Jacek	TARNOBRZEG		POL	70	M40/10 (M)28	01:21:40	08.10
<b>10 km Mężczyźni KATEGORIA:M50</b>									
1	151	PUSZKIEL Leszek	ZIELONA GÓRA		POL	57	M50/1 (M)4	01:07:39	06.45
2	90	KRYCH Włodzimierz	TORUŃ		POL	61	M50/2 (M)11	01:10:46	07.04
3	199	TADEUSZ Dariusz	GRODZISK WLKP		POL	61	M50/3 (M)12	01:12:12	07.13
4	78	KOCH Piotr	MOGILNO		POL	62	M50/4 (M)14	01:12:20	07.14

ORGANIZATORZY:



OGÓLNOPOLSKI PATRON MEDIALNY:



SPONSORZY:



PARTNER TECHNICZNY:



# KOBIETY (WOMEN)

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
5	216	WILCZYŃSKI Krzysztof	POZNAŃ		POL	60	M50/5 (M)16	01:14:18	07.25
6	228	ZAWADZKI Andrzej	LUBIN		POL	60	M50/6 (M)21	01:17:03	07.42
7	259	MOSKA Waldemar	WEJHEROWO		POL	62	M50/7 (M)22	01:17:25	07.44
8	214	WIERZCHOWSKI Jędrzej	INOWROCLAW		POL	60	M50/8 (M)26	01:20:03	08.00
9	176	STAROSZ Andrzej	INOWROCLAW		POL	58	M50/9 (M)32	01:29:05	08.54
<b>10 km Mężczyźni KATEGORIA:M60</b>									
1	5	DEMBKOWSKI Ryszard	TORUŃ		POL	53	M60/1 (M)10	01:10:41	07.04
2	164	SIEMIĄTKOWSKI Bogdan	WRZEŚNIA		POL	53	M60/2 (M)13	01:12:18	07.13
3	178	STAWNIAK Karol	ŻNIN		POL	48	M60/3 (M)18	01:14:42	07.28
4	113	MAZUR Zbigniew	LESZNO		POL	50	M60/4 (M)24	01:18:52	07.53
5	240	SIKORA Antoni	ŻNIN		POL	49	M60/5 (M)30	01:21:53	08.11
6	192	SZNAJDER Zenon	RYBNIK		POL	52	M60/6 (M)31	01:23:05	08.18
<b>10 km Mężczyźni KATEGORIA:M70</b>									
1	134	OLENDEREK Zygmunt	TARNOBRZEG		POL	42	M70/1 (M)29	01:21:43	08.10
<b>10 km Kobiety KATEGORIA:K18</b>									
1	215	WILCZYŃSKA Beata	POZNAŃ		POL	92	K18/1 (K)4	01:12:22	07.14
2	102	LIPKO Adrianna	STARGARD SZCZECIŃSKI		POL	88	K18/2 (K)5	01:13:33	07.21
<b>10 km Kobiety KATEGORIA:K30</b>									
1	158	ROŻYK Magdalena	GDYNIA		POL	75	K30/1 (K)1	01:09:30	06.57
2	162	SAS-BOJARSKA Anna	GDANSK		POL	82	K30/2 (K)3	01:11:33	07.09
3	68	KAPARUK Jolanta	DRELÓW		POL	76	K30/3 (K)6	01:13:46	07.22
4	182	STĘPCZYŃSKA Angelika	ŁABISZYN		POL	78	K30/4 (K)8	01:15:31	07.33
5	187	SUCHODOLSKA Agnieszka	OSIELSKO		POL	76	K30/5 (K)31	01:26:58	08.41
<b>10 km Kobiety KATEGORIA:K40</b>									
1	80	KOŁODZIEJCZAK Beata	SOCHACZEW		POL	73	K40/1 (K)2	01:10:50	07.05
2	89	KRUSZKA Arleta	POZNAŃ		POL	64	K40/2 (K)7	01:14:46	07.28
3	105	ŁOPATKIEWICZ Beata	KROSNO		POL	66	K40/3 (K)9	01:16:16	07.37
4	129	NIEWIŃSKA Beata	GDAŃSK		POL	65	K40/4 (K)12	01:18:08	07.48
5	103	LISIKIEWICZ Agnieszka	ZIELONA GÓRA		POL	73	K40/5 (K)14	01:18:33	07.51
6	62	JESIONOWSKA Bożena	GARBÓW		POL	64	K40/6 (K)15	01:20:55	08.05
7	59	JANKOWSKA Katarzyna	PRĘCZKI		POL	65	K40/7 (K)19	01:22:57	08.17
8	220	WODA Danuta	MARCINKOWO		POL	71	K40/8 (K)20	01:23:22	08.20
9	73	KIWAK Anna	KOLBUSZOWA		POL	73	K40/9 (K)21	01:23:40	08.22
10	194	SZYMANOWSKA-PAWLAK Ewa	OSIELSKO		POL	66	K40/10 (K)22	01:24:04	08.24
11	114	MADRA Elżbieta	MARCINKOWO		POL	64	K40/11 (K)23	01:24:19	08.25
12	196	ŚCIESIŃSKA Justyna	OSIELSKO		POL	71	K40/12 (K)24	01:24:26	08.26
13	201	TOMCZYKOWSKA Agnieszka	WRZEŚNIA		POL	73	K40/13 (K)27	01:26:22	08.38
14	148	POKOJSKA Alina	POZNAŃ		POL	64	K40/14 (K)28	01:26:24	08.38
15	190	SZMYD Justyna	POZNAN		POL	68	K40/15 (K)34	01:29:44	08.58
16	135	OLIWA Jolanta	STRZELNO		POL	64	K40/16 (K)36	01:36:01	09.36
<b>10 km Kobiety KATEGORIA:K50</b>									
1	32	CICHECKA Lidia	SOCHACZEW		POL	56	K50/1 (K)10	01:16:35	07.39
2	186	STYGA Krystyna	KOLBUSZOWA		POL	62	K50/2 (K)11	01:16:51	07.41
3	109	MAĆKOWSKA Stanisława	RYDZYNA		POL	63	K50/3 (K)16	01:21:12	08.07
4	165	SIEMIĄTKOWSKA Grażyna	WRZEŚNIA		POL	56	K50/4 (K)18	01:22:19	08.13
5	74	KLADZIŃSKA-WITUSKA Irena	BYDGOSZCZ		POL	56	K50/5 (K)26	01:26:03	08.36
6	130	NOWAKOWSKA Ewa	OSIELSKO		POL	59	K50/6 (K)33	01:28:52	08.53
7	231	ŻRAŁKA Małgorzata	MARCINKOWO		POL	61	K50/7 (K)35	01:30:40	09.04
<b>10 km Kobiety KATEGORIA:K60</b>									
1	36	CZYCZ Emilija	ZIELONA GÓRA		POL	50	K60/1 (K)13	01:18:29	07.50

ORGANIZATORZY:



OGÓLNOPOLSKI PATRON MEDIALNY:








SPONSORZY:



PARTNER TECHNICZNY:



# KOBIETY (WOMEN)

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
2	121	MRÓZ Danuta	JANOWIEC WLKP.	 POL		51	K60/2	(K)17	01:21:35	08.09
3	234	PASZKIEWICZ-KĘSIAK Krystyna anita	ŁÓDŹ	 POL		53	K60/3	(K)25	01:25:08	08.30
4	79	KOCHANIAK Maria	ŁÓDŹ	 POL		53	K60/4	(K)29	01:26:35	08.39
5	27	CHOJNACKA Ewa beata	CIECHANÓW	 POL		49	K60/5	(K)30	01:26:44	08.40
6	156	ROSSA Halina	LUBOŃ	 POL		53	K60/6	(K)32	01:28:09	08.48

ORGANIZATORZY:



OGÓLNOPOLSKI PATRON MEDIALNY:



SPONSORZY:



PARTNER TECHNICZNY:

