

REGULAMIN

XXII OGÓLNOPOLSKIEGO BIEGU MASOWEGO „PĘTLA RUDNICKA”

I. CEL IMPREZY

Popularyzacja masowych biegów rekreacyjnych

II. ORGANIZATORZY

Komitet Organizacyjny Biegu

Wójt Gminy Rudniki

GOKSiR w Rudnikach

przy współpracy :

Urzędu Marszałkowskiego w Opolu,

Starostwa Powiatowego w Oleśnie,

Gminnej Komisji d/s Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Rudnikach,

Gimnazjum Publicznego w Rudnikach, OSP i LZS Rudniki.

III. MIEJSCE I TERMIN

Boisko sportowe LZS RUDNIKI . 29 maja 2016r. , godz.15.00

/bez względu na warunki atmosferyczne/

IV. D Y S T A N S

BIEG GŁÓWNY – 13,3 km – trasa asfaltowa –

START o godz. 16.10

RUDNIKI - ŻYTNIÓW- CIECIUŁÓW- RUDNIKI

Biegi towarzyszące / na boisku sportowym/ :

- | | | |
|--|---|---------------------------------------|
| 1/ bieg przedszkolaka | - | 50m |
| 2/ klasy I – II | - | 300m / dziewczęta i chłopcy/ |
| 3/ klasy III-IV | - | 600m / dziewczęta i chłopcy/ |
| 4/ klasy V-VI | - | 600m / dziewczęta i chłopcy/ |
| 5/ gimnazjum | - | 600m / dziewczęta/
900m / chłopcy/ |
| 6/Rudnicka Mila dla osób powyżej 16 lat „Dookoła Rudnik” | | |

V. UCZESTNICTWO

Uczestniczyć mogą wszyscy, którzy legitymują się dobrym stanem zdrowia /zaświadczenie lekarskie lub oświadczenie o stanie zdrowia/ oraz spełniają warunki objęte regulaminem.

W przypadku osób niepełnosprawnych należy przedłożyć zaświadczenie o stopniu niepełnosprawności.

Do startu zostaną dopuszczeni zawodnicy, którzy w dniu biegu mają ukończone 16 lat i posiadają aktualne badania lekarskie lub złożą oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność.
Zawodnicy niepełnoletni startują tylko i wyłącznie na podstawie pisemnej zgody rodziców/opiekunów

VI. K A T E G O R I E W I E K O W E

Podział na kategorie wiekowe według zasad ujętych w Regulaminie Masowych Imprez Biegowych PZLA. **Klasyfikacja :**

- **Generalna kobiet i mężczyzn „Open”**
- **W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn**

Mężczyźni

M16 16-29 lat
M30 30-39 lat
M40 40-49 lat
M50 50-59 lat
M60 60-69 lat
M70 70 lat i więcej

Kobiety

K16 16-34 lat
K35 35-49 lat
K50 i więcej

O przynależności do klasyfikacji wiekowych decyduje rok urodzenia.

Nagrody pieniężne :

Kategoria M OPEN

I miejsce – 750 zł
II miejsce – 600 zł
III miejsce- 450 zł

Kategoria Kobiety OPEN

I miejsce – 500 zł
II miejsce – 400 zł
III miejsce – 300 zł

VII. Z A P I S Y

W ramach pakietu startowego uczestnicy otrzymują numer startowy wraz z agrałkami, poczęstunek po biegu za okazaniem kuponu otrzymanego przy odbiorze pakietu startowego, wodę mineralną na trasie i po biegu.

Zgłoszenia:

- Zgłoszenia przyjmowane są poprzez wypełnienie formularza na:
<http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=2309>
który znajduje się na www.maratonympolskie.pl w dziale kalendarz
do dnia **24 maja 2016 lub w dniu 29.05.2016r. w biurze zawodów.**

**Od 25 maja do 29 maja 2016r. organizator nie przyjmuje zgłoszeń.
Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego
i następnie uiszczenie opłaty startowej.**

Każdy z uczestników biegu ma obowiązek sprawdzenia przed biegiem czy jest umieszczony na liście startowej.

Wysokość opłaty startowej:

Opłata startowa do 24 maja 2016 - **15 zł**

Opłata startowa w dniu biegu - **30 zł**

**Wpłatę należy kierować na konto organizatora
Nr 61 8909 1045 0050 0504 68 56 0001
Komitet Organizacyjny Biegu „Pętla Rudnicka”
ul. Okólna 2, 46-325 Rudniki**

**W tytule wpłaty należy wpisać: Opłata startowa oraz imię i
nazwisko uczestnika. W przypadku wpłat zbiorowych należy
wpisać imiona i nazwiska wszystkich uczestników biegu, za
których dokonywana jest opłata startowa.**

**Informacja o uiszczeniu opłaty startowej pojawi się na liście
zgłoszeń najpóźniej w ciągu 5 dni od dnia wpłaty.**

Zapisy przyjmują organizatorzy w dniu zawodów do godz. 15.45

VIII. NAGRODY

a/ upominki dla wszystkich przedszkolaków

b/ dla uczestników biegu głównego pamiątkowe znaczki, dyplomy, medale

c/ nagrody dla:

- pierwszych trzech osób w klasyfikacji generalnej,
- pierwszych trzech osób w każdej kategorii wiekowej,

Uwaga: zwycięzcy w kategorii OPEN nie otrzymują nagrody w swojej kategorii wiekowej.

d/ nagrody dla najmłodszego i najstarszego uczestnika biegu głównego.

e/ po dekoracji losowanie nagród niespodzianek wśród wszystkich, którzy ukończą bieg główny

IX. WYŻYWIENIE

Organizator zapewnia napoje chłodzące na trasie oraz posiłek i napoje po biegu dla uczestników biegu głównego.

Organizatorzy zapewniają sobie prawo interpretowania i ewentualnych zmian w niniejszym regulaminie.

KONTAKT:

**Gminny Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji
w Rudnikach**

ul. Okólna 2, 46-325 Rudniki k/ Wielunia.

Tel : 34/ 35 95 068, e-mail: kultura.rudniki@wp.pl