

Zawody NORDIC WALKING DZIKOWIEC 2015

rekreacyjna impreza sportowa o charakterze pikniku rodzinnego

1. ORGANIZATOR

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Boguszowie-Gorcach
ul. Olimpijska 1, 58-371 Boguszów-Gorce
tel./fax. 74 8440-305
e-mail: biuro@osir-boguszow.eu
www.osir-boguszow.eu



dzikowiec.info
WYCIĄG - STOK NARCIARSKI - TRASY BIEGOWE



2. PATRONAT HONOROWY

Burmistrz Miasta Boguszowa-Gorc

3. CEL IMPREZY

- popularyzacja aktywnego, zdrowego spędzania czasu wolnego,
- popularyzacja nordic walking,
- promocja Boguszowa-Gorc oraz Ośrodka Sportowo-Rekreacyjnego „GÓRA DZIKOWIEC”,

4. TERMIN i MIEJSCE

12.09.2015 – Ośrodek Sportowo-Rekreacyjny „GÓRA DZIKOWIEC” w Boguszowie-Gorcach
pierwszy start o godz. 10¹⁰

5. WARUNKI UCZESTNICTWA

- impreza na charakter otwarty,
- uczestnikiem może być każda osoba posiadająca kije Nordic Walking i odpowiedni strój,
- warunkiem dopuszczenia zawodnika do marszu będzie własnoręczne podpisanie Karty Zgłoszeń zawierającej dane osobowe oraz zaświadczenie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa, w imprezie, dostępne na stronie internetowej oraz w Biurze zawodów,
- młodzież poniżej 18 roku życia (data urodzenia) startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna, który musi się stawić w biurze zawodów wraz z dokumentem tożsamości, bądź pisemną zgodą wraz z kserokopią dowodu osobistego rodzica, który tę zgodę podpisał (wzór zgody wraz z kartą zgłoszeniową dostępne na stronie i w biurze zawodów),
- podczas rejestracji i odbioru numeru startowego, zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku,
- podczas marszu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na klatce piersiowej; zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji; nie można używać własnych numerów startowych,
- uczestnicy marszu zostaną sklasyfikowani w kategoriach wiekowych i sprawnościowych; o przynależności do danej kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia, a do kategorii niepełnosprawnych orzeczenie o niepełnosprawności.

6. TRASA

Trasa NorDzik Walking Dzikowiec 2015 przebiega w terenie leśnym, bez dużych przewyższeń. Ścieżki leśne, szutrowe i kamieniste, na odcinkach trasa może być błotnista i podmokła. Trasa w formie pętli ok. 6,5km, dystanse 13 km i 19,5 km mają do pokonania odpowiednio 2 i 3 okrążenia
Przebieg: linia startu/mety usytuowana w dolnej części stoku Dzikowca prowadzi drogami leśnymi w kierunku północno-zachodnim w okolice „pięciu stawów” po około 3 km nawrót w lewo i powrót na linię startu/mety.

Oznakowanie: żółte trójkąty wskazujące kierunek marszu, dodatkowo w miejscach wymagających dodatkowego oznakowania taśma ostrzegawcza.

7. ZGŁOSZENIA I OPŁATY

- zgłoszenia na stronie www.datasport.pl
- w dniu imprezy w biurze zawodów, godz. 8⁰⁰ – 9³⁰
- **udział w imprezie jest bezpłatny.**

8. DYSTANSE

- ok. 6,5 km
- ok. 13 km (2x pętla po 6,5 km)
- ok. 19,5 km (3x pętla po 6,5 km)

9. KATEGORIE

- open Kobiet Junior na dystansach 6,5km/13km
- open Mężczyzn Junior na dystansach 6,5km/13km
- open Kobiet Junior z niepełnosprawnością na dystansach 6,5km/13km
- open Mężczyzn Junior z niepełnosprawnością na dystansach 6,5km/13km
- open Kobiet na dystansach 6,5km/13km/19,5km
- open Mężczyzn na dystansach 6,5km/13km/19,5km
- open Kobiet z niepełnosprawnością na dystansach 6km/12km/18km
- open Mężczyzn z niepełnosprawnością na dystansach 6km/12km/18km
- kategorie wiekowe – (decyduje rok urodzenia)

K – Kobiety

M – Mężczyźni

KN – Kobiety z niepełnosprawnością

MN – Mężczyźni z niepełnosprawnością

K/M junior – młodzież w wieku 16 – 18 (do 11 września nie ukończone)

KN/MN junior – młodzież niepełnosprawna w wieku 16 – 18 lat (do 11 września nie ukończone)

6 km		12 km		18km	
KATEGORIE OPEN		KATEGORIE OPEN		KATEGORIE OPEN	
K junior	M junior	K junior	M junior	---	---
KN junior	MN junior	KN junior	MN junior	---	---
K	M	K	M	K	M
KN	MN	KN	MN	KN	MN
KATEGORIE WIEKOWE		KATEGORIE WIEKOWE		KATEGORIE WIEKOWE	
K 18-35	M 18-35	K 18-35	M 18-35	K 18-35	M 18-35
K 36-50	M 36-50	K 36-50	M 36-50	K 36-50	M 36-50
K 51 +	M 51 +	K 51 +	M 51 +	K 51 +	M 51 +

10. NAGRODY

- w kategoriach open – miejsca 1-3 - medale, dyplomy i drobne upominki,
- w kategoriach wiekowych – 1 miejsce – dyplomy i drobne upominki.

11. PROGRAM IMPREZY

- godz. 8⁰⁰ - 9³⁰ – rejestracja zawodników, wydawanie numerów startowych
- godz. 9⁴⁵ – odprawa techniczna (instruktaż nordic walking)
- od godz. 10¹⁰ – starty zawodników na dystansach: 19,5 km, 13 km i 6,5 km
- ok. godz. 14⁰⁰ – zamknięcie trasy,
- ok. godz. 15⁰⁰ – ceremonia dekoracji,

12. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA

- numer startowy – z chipem do zwrotu,
- elektroniczny pomiar czasu,
- zaplecze sanitarne,
- punkt z napojami na trasie oraz na mecie,
- zabezpieczenie medyczne,
- dyplom oraz medal dla zwycięzców w poszczególnych kategoriach,

13. NORDIC WALKING na TRASIE

- Nordic Walking jest to przemieszczanie się ruchem naprzemiennym krokami do przodu, z zachowaniem stałego kontaktu z ziemią, w taki sposób że nie jest widoczna gołym okiem jednoczesna utrata kontaktu obu stóp z podłożem.
- Podbieganie, bieg i/lub skracanie trasy równa się karze czasowej, a w rażących przypadkach automatycznej dyskwalifikacji.
- Opuszczenie trasy przez zawodnika nie będzie karane dyskwalifikacją pod warunkiem, że zawodnik zgłosi to najbliższemu sędziemu i wróci na trasę w miejscu, w którym ją opuścił.
- Na trasie znajdować się będą sędziowie, którzy będą dokonywali oceny techniki marszu NW oraz udzielali upomnień i kar za naruszenie przepisów sędziowskich pokazując zawodnikowi żółtą lub czerwoną kartkę.
- Każda żółta kartka skutkuje dopisaniem do osiągniętego rezultatu czasowego kary 30 sekundowej.
- Czerwona kartka jest dyskwalifikacją zawodnika.
- Pomiar czasu i ustalenie kolejności zawodników na mecie będzie dokonywane elektronicznym systemem pomiarowym. Oficjalnym czasem jest czas netto plus doliczone 30 sekund za każdą otrzymaną od sędziów żółtą kartkę.
- Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani i zapisani w Biurze Zawodów.

14. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Zawodników obowiązuje strój sportowy.
- Organizator posiada ubezpieczenie OC imprezy.
- Każdy zawodnik ubezpiecza się od następstw nieszczęśliwych wypadków NW we własnym zakresie.
- Uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie będą wносить żadnych roszczeń w razie wystąpienia zdarzeń losowych.
- Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
- Zdjęcia i filmy oraz wizerunki uczestników wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu.
- Wszelkie kwestie sporne rozstrzyga Organizator i Sędzia Główny zawodów.
- Za pozostawione bez opieki rzeczy organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych w celu ewidencjonowania uczestników Biegu oraz ich klasyfikacji
- Przez odbiór numeru startowego uczestnik potwierdza, iż zapoznał się z regulaminem Zawodów NorDZIK WALKING „Dzikowiec 2015” oraz zobowiązuje się do jego przestrzegania.
- Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi.

Sporządziła:
Maria Burzyńska
tel. 74 8440-305
lub 508-276-559