

XXIII Memoriał Jerzego Chromika

Mysłowice, 17 października 2015 rok

Patronat honorowy PREZYDENT MIASTA MYŚLOWICE – EDWARD LASOK

REGULAMIN

I. Nazwa biegu - **XXIII Memoriał Jerzego Chromika**

II. Bieg główny - **10 km**

W ramach głównego biegu memoriałowego na 10 km, odbędą się jednocześnie Klubowe Mistrzostwa Truchtacza (bliższe informacje – Stowarzyszenie „Truchtacz Mysłowice”, www.truchtacz.org oraz Prezes Stowarzyszenia – Jacek Księżyk: telefon – 505 044 – 910, e-mail - jacek.ksiezyk@onet.eu)

Dodatkowo zostaną przeprowadzone biegi młodzieżowe:

- kat. I - rocznik 2006 – 2005	dziewczęta 400m, chłopcy 400m
- kat. II - rocznik 2003 – 2004	dziewczęta 400m, chłopcy 400m
- kat. III - rocznik 2000 – 2002	dziewczęta 800m, chłopcy 800m

III. Data przeprowadzenia Memoriału - **17 października 2015 r.** (sobota).

IV. **Godziny startu:**

- godz. 10.55 - odprawa techniczna na miejscu startu (dotycząca numerów startowych i chipów)
- godz. 11.00 - bieg główny
- godz. 11.05 - bieg dzieci, kat. I i II
- godz. 11.15 - bieg dzieci, kat. III

V. Typ biegu: – **bieg uliczny** (podłoże asfaltowe)

Trasa biegu głównego prowadzi ulicami: START – z parkingu przy Hali Sportowo Widowiskowej MOSiR (ul. Ks. Norberta Bończyka 32 z) – ul. Rudnickiego w kierunku kościoła na Bończyku. Przed kościołem – w lewo (ok. 60 m) u, po czym w prawo ulicą Romana Załuskiego uczestnicy zbiegają do końca tej ulicy, po czym udadzą się w lewo na ulicę Janowską. Trasa ulicą Janowską prowadzi do ronda na ulicy Mikołowskiej, a po przebiegnięciu ronda na wprost - dalej ulicą Partyzantów, a następnie w kompleksie leśnym biegacze pobiegną w lewo ul. Stadionową (łagodny spad). Z ulicy Stadionowej w prawo w alejkę dojazdową prowadzącą do Hotelu Trojak, a na końcu tej alejki – w lewo w alejkę prowadzącą równoległe przy ogrodzeniu Kąpieliska Słupna. Następnie w lewo szeroką aleją Parku Słupna w stronę restauracji Infinity – do ulicy Stadionowej, po czym następuje powrót tą samą trasą (tj. tymi samymi ulicami w odwrotnej kolejności) - do METY usytuowanej przy Hali Sportowo Widowiskowej MOSiR.

VI. Miejsce startu - Mysłowice – Hala Sportowo Widowiskowa MOSiR, ul. Ks. N. Bończyka 32 z

VII. Meta - Mysłowice – Hala Sportowo Widowiskowa MOSiR, ul. Ks. N. Bończyka 32 z

IX. Organizator (adres do korespondencji) - Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mysłowicach
ul. Ks. N. Bończyka 32 z 41-400 Mysłowice
tel.efon: (32) 317 18 17 lub (32) 317 18 02 e-mail: a.gandyk@mosir.myslowice.pl
strona http: www.mosir.myslowice.pl faks: **222 11 73**

Dyrektor biegu – Józef Szendera – e-mail: jozekszendera@interia.pl , tel. 0 – 604-544-198

X. Współorganizatorzy: Urząd Miasta Mysłowice, Klub Olimpijczyka przy Zespole Szkół Sportowych

- XI. Warunki uczestnictwa - w biegu głównym mogą wziąć udział osoby mające powyżej 18 roku życia, które potwierdzą na piśmie iż są zdrowe, nie mają przeciwwskazań lekarskich do uprawiania biegów długodystansowych i biegną na własną odpowiedzialność. Uczestnicy biegu głównego na 10 km, którzy w dniu biegu ukończyli 16 lat, a nie mają kończących 18 lat, obowiązani są przedłożyć na piśmie zgodę rodziców (opiekunów prawnych) na udział w 10 km biegu. Konieczne jest posiadanie dokumentu tożsamości (dowód, paszport, prawo jazdy, lub legitymacja szkolna, studencka itp.).

Złożenie indywidualnej karty zgłoszenia w biurze zawodów i przyjęcie numeru startowego jest jednocześnie potwierdzeniem zapoznania się z regulaminem; jego akceptacji i przestrzegania.
Uwaga ! Z powodu trudnych warunków na trasie, nie ma możliwości udziału osób niepełnosprawnych na wózkach.

W biegach młodzieżowych obowiązują zasady uczestnictwa, jak w przypadku osób niepełnoletnich zgłaszających się do biegu głównego (zgoda rodziców na piśmie i opłata startowego).

- XII. Zgłoszenia do udziału wszystkich uczestników (do biegu głównego, jak i biegów młodzieżowych) poprzez formularz zamieszczony na stronie internetowej:

<https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=1921> lub
www.mosir.myslowice.pl/lekka-atletyka/memorial-jerzego-chromika

a/ **do dnia 14 października 2015 r.** (włącznie) UWAGA! - Zapisy mogą zostać zamknięte we wcześniejszym terminie, tj. po odebraniu 350 zgłoszeń ! (łącznie – bieg główny + dzieci zgłaszane do biegów młodzieżowych)

b/ w dniu 17.10.15 r. (tylko do ilości 350 biegaczy) - w biurze zawodów w godzinach 9⁰⁰ – 10⁴⁵.

UWAGA ! Na stronie internetowej MOSiR-u (w zakładce – dokumenty) zamieszczony jest Regulamin XXIII Memoriału Jerzego Chromika, **druk zgody rodziców** dla osób, które nie ukończyły 18 lat

- XIII. Opłata startowa - przesyłać na konto Bank PEKAO SA o/Mysłowice nr konta:

74 1050 1214 1000 0090 3048 5958 z dopiskiem: wpisowe Memoriał Jerzego Chromika -17.10.15r.

- zgłoszenie do 14.10.2015 r. - opłata startowa wynosi **20,00 zł**

- zgłoszenie w dniach 15-17.10.2015r. - opłata startowa wynosi **30,00 zł**

- zgłoszenie do biegów młodzieżowych – opłata startowa wynosi **10,00 zł**

- XIV. Sekretariat zawodów i szatnie – znajdować się będą w Hali Widowiskowo Sportowej MOSiR w Mysłowicach, ul. Ks. Norberta Bończyka 32 z - czynne w dniu zawodów od godz. 9⁰⁰.

- XV. Kategorie wiekowe i klasyfikacje biegu głównego - prowadzona będzie klasyfikacja generalna uczestników biegu oraz klasyfikacje wg kategorii - cztery dla kobiet i siedem dla mężczyzn:

4 kategorie kobiet

7 kategorii mężczyzn :

K- 1 – 16 – 19 lat

M- 1 – 16 – 19 lat

M- 5 – 50 – 59 lat

K- 2 – 20 – 29 lat

M- 2 – 20 – 29 lat

M- 6 – 60 – 69 lat

K- 3 – 30 – 39 lat

M- 3 – 30 – 39 lat

M-7 – 70 i więcej lat

K-4 – 40 i więcej lat

M- 4 – 40 – 49 lat

W przypadku udziału biegających osób niepełnosprawnych (tylko po przedstawieniu dokumentu – legitymacji o orzecznym stopniu niepełnosprawności), organizatorzy zapewniają puchar i nagrodę rzeczową dla najlepszej kobiety i najlepszego mężczyzny w takiej grupie.

XVI. Nagrody i wyróżnienia (bezpośrednio po zakończonym biegu)

a/ w biegu głównym na dystansie 10 km:

1. Za zajęcie 1 - 3 miejsca w klasyfikacjach generalnych K i M - puchary i nagrody rzeczowe.
2. Zawodnicy zajmujący miejsca 1, 2 i 3 we wszystkich kategoriach K i M -nagrody rzeczowe.
UWAGA ! Biegacze/biegaczki nagrodzeni w klasyfikacji generalnej, nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych.
3. Zawodnicy, którzy ukończą bieg, otrzymają medal pamiątkowy XXIII Memoriału Jerzego Chromika.

b/ w biegach młodzieżowych:

Medale dla wszystkich uczestników, a dyplomy i nagrody rzeczowe za miejsca 1 – 3 w każdej kategorii (oddzielnie w grupie dziewcząt i chłopców).

XVII. INFORMACJE I ZALECENIA KOŃCOWE:

1. Bieg główny odbędzie się przy trwającym (jedynie czasowo ograniczonym i wstrzymywanym) ulicznym ruchu pojazdów. W związku z tym każdy uczestnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność w czasie zawodów.
2. Organizatorzy zapewnią służbę medyczną w czasie trwania zawodów (na trasie biegu i na mecie).
3. Uczestnicy, którzy dokonają zgłoszenia i uiszczą opłatę startowego (350 biegaczy) - otrzymają w biurze zawodów pamiątkową koszulkę XXIII Memoriału J. Chromika, a na linii mety – medal.
4. Instrukcja zamocowania numeru startowego oraz chipa zostanie przedstawiona przed biegiem oraz jest zamieszczona na stronie internetowej formularza zgłoszeniowego do biegu. W razie dodatkowych pytań kontaktować się z firmą TimePro – Mateusz Zieliński, kontakt@timepro.pl, telefon: 695 947 862.
5. Limit czasu dla pokonania 10 km – 1 godz. 15 min. Po upływie tego czasu uczestnicy, którzy przekroczą ten limit i nadal znajdować się będą na trasie biegu – obowiązani są przerwać zawody (zostaną zabrani przez pojazd organizatorów zamykający bieg). Również zawodnicy, którzy wycofają się z biegu na trasie, zostaną zabrani przez mikrobus zamykający bieg.
6. Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu – XXIII Memoriału Jerzego Chromika i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
7. Wszystkie sprawy nie przewidziane regulaminem reguluje na bieżąco organizator oraz Komisja Sędziowska. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo zmian w regulaminie oraz jego interpretację.
8. Organizatorzy nie zwracają kosztów podróży, noclegów, wypadków losowych wynikłych w związku z udziałem w biegu, ani innych kosztów osobowych poniesionych przez uczestników Memoriału.
9. Po ukończeniu biegu uczestnicy otrzymają ciepłą herbatę oraz posiłek (na podstawie talonów które wydawane będą w biurze zawodów podczas pobierania numerów startowych).
10. Wszelkie uwagi, zapytania dotyczące wyników kierować bezpośrednio do firmy: TimePro – Mateusz Zieliński, kontakt@timepro.pl, telefon: 695 947 862.

Z a K o m i t e t O r g a n i z a c y j n y

Dyrektor Biegu Józef Szendera

Dyrektor MOSiR Bartłomiej Gruchlik