

## R E G U L A M I N - projekt

**XXX Międzynarodowego Biegu Zaślubin – dystans 15 km**  
**Kołobrzeg 20.03.2016r. / niedziela / godz.12:00**  
**Patronat medialny: [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl)**  
**VII Mistrzostwa Miasta Kołobrzeg i Powiatu**  
**Kołobrzecznego na dyst. 15 km**  
**BIEG WCHODZI W SKŁAD LIGI FESTIWALU BIEGÓW 2016**  
**[www.festiwalbiegowy.pl](http://www.festiwalbiegowy.pl)**

### 1. Organizatorzy

Stowarzyszenie „BIEG ZAŚLUBIN”  
 Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kołobrzegu

### Współorganizatorzy

Urząd Miejski Kołobrzeg, Wydział Edukacji, Kultury i Sportu  
 Starostwo Powiatowe Kołobrzeg  
 Gmina Kołobrzeg  
 Zespół Szkół Policealnych w Kołobrzegu  
 Starlet D. S. Kimaszewscy Sp. J.  
 Miejski Zakład Zieleni Miejskiej i Ochrony Środowiska w Kołobrzegu  
 Pracownia Kształcenia Zawodowego „Voca Train” w Kołobrzegu  
 Centrum Zdrowia i Relaksu „VERANO” w Kołobrzegu  
 Komenda Powiatowa Policji w Kołobrzegu  
 8 Batalion Remontowy w Kołobrzegu  
 Zespół Szkół im. Henryka Sienkiewicza w Kołobrzegu  
 Gimnazjum nr 3 w Kołobrzegu  
 Zespół Szkół Morskich w Kołobrzegu  
 Zespół Szkół w Gościnie – klasy mundurowe  
 Polska Żegluga Bałtycka

### 2. Cel i założenia biegu

Uczczenie 71 rocznicy zakończenia walk o Kołobrzeg i zaślubin z morzem.  
 Popularyzacja biegania jako naturalnej formy ruchu i czynnego wypoczynku  
 Promowanie zdrowego stylu życia  
 Promocja Kołobrzegu i jego walorów uzdrowiskowych  
 Promocja województwa zachodniopomorskiego

### 3. Trasa biegu - POSIADA ATEST PZLA - 11.10.2014r.

1

- 2 duże – 6,40877km i 1 Mała – 2,18246 km = 15 km  
**Start ul. Rodziewiczówny - Sanatorium IKAR , Aleja Nadmorska, Sikorskiego, Sułkowskiego, Wschodnia IV Dywizji Piechoty, Fredry, Kościuszki, Grottgera, Sikorskiego przy pomniku Sanitariuszki, Rodziewiczówny ( 2 duże pętle), Alejka dr. Zygmunta Maja, Aleja Nadmorska, Sikorskiego ( 1 mała pętla) – meta przy Sanatorium „ Perła Bałtyku „**  
 .

**Dystans 15 km** : nawierzchnia asfaltowa, polbruk, asfalt.

Na 5 i 11 km i na mecie ustawiony zostanie punkt odżywiania /ciepła herbata i woda mineralna niegazowana/

**/ Start - Sanatorium „IKAR” ul.Rodziejewiczówny/ Meta – Sanatorium „PERŁA BAŁTYKU” ul.Sikorskiego .**

**20.03.2016r. / niedziela/ godz.12:00. Bieg Główny – 15 km**

#### **4. Program szczegółowy**

**08:00** - otwarcie biura zawodów

**10:30** - start Olimpiad Specjalnych XXII Regionalnych Biegów Zaślubin /wg odrębnego reg.)

**11:00** - zakończenie wydawania numerów startowych i dodatkowych zapisów

**11:30** - złożenie wiązanki przy pomniku Sanitariuszki, powitanie zawodników

**12:00** - start do biegu głównego

**13:00** - wręczenie nagród dla XXII Regionalnych Biegów Olimpiad Specjalnych/  
MUSZLA KONCERTOWA/

**14,45** - wręczenie nagród dla zwycięzców OPEN i w kategoriach wiekowych,  
/bieg główny/ MUSZLA KONCERTOWA

**Ok.15:30** – losowanie nagród wśród uczestników ( Quiz sportowy dot. biegu )

**16:00** - zamknięcie biura zawodów

Zawodnikom podczas biegu będzie przygrywać Kapela Solna.

#### **5. Pomiar czasu i Klasyfikacja**

Elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przy użyciu chipów elektronicznych wbudowanych w numer startowy i zabezpieczonych pianką. Numer z chipem jest gotowy do użycia i powinien być prawidłowo zamocowany czterema agrafkami z przodu.

Zabrania się jakichkolwiek modyfikacji. Brak numeru podczas zawodów będzie skutkowało dyskwalifikacją. Numer z chipem jest własnością uczestnika i nie podlega zwrotowi.

Wszelkie klasyfikacje prowadzone będą wg. indywidualnych czasów netto liczonych od momentu przekroczenia linii startu do przekroczenia linii mety za wyjątkiem pierwszych 50-ciu zawodników przekraczających linię mety, którzy będą klasyfikowani wg. czasu brutto liczonego od momentu strzału startera. Dla zachowania jak najlepszych warunków sportowej rywalizacji na trasie uczestnicy ustawiają się na starcie w kolejności od najszybszych do najwolniejszych zgodnie z oznaczeniami sektorów startowych.

#### **Generalna kobiet i mężczyzn**

##### **- klasyfikacja w kategoriach wiekowych kobiet:**

- K16 - roczniki 2000 - 1997
- K20 - roczniki 1996 - 1987
- K30 – roczniki 1986 –1982
- K35 – roczniki 1981 --1977
- K40 – roczniki 1976 –1972
- K45 – roczniki 1971 - 1967
- K50 – roczniki 1966 – 1962
- K55 – roczniki 1961 - 1957
- K60 - roczniki 1956 – 1952
- K65 – roczniki 1951 – 1947
- K70 – roczniki 1946 i starsze

##### **Klasyfikacja w kategorii wiekowych mężczyzn**

- M16 -- roczniki 2000 - 1997
- M20 -- roczniki 1996 - 1987
- M30 – roczniki 1986 – 1982
- M35 – roczniki 1981 --1977
- M40 – roczniki 1976 – 1972
- M45 – roczniki 1971 - 1967

- M50 – roczniki 1966 – 1962
- M55 – roczniki 1961 - 1957
- M60 – roczniki 1956 – 1952
- M65 – roczniki 1951 – 1946
- M70 – roczniki 1946 – 1942
- M75 – roczniki 1941 – 1937
- M80 – roczniki 1936 i starsi
  
- WP - klasyfikacja obejmująca kategorię Wojska Polskiego i służb mundurowych
- K+M klasyfikacja obejmująca kategorię małżeńską - suma wyników
- N niepełnosprawni - amputacje kończyn dolnych, amputacje górne, niedowidzący i inne schorzenia - zapewniamy jednakowe upominki - stają poniżej podium
- D - klasyfikacja drużynowa do klasyfikacji liczą się wyniki trzech zawodników

### **Kategoria M 60-64 poświęcona pierwszemu Dyrektorowi Biegu Zaślubin - 16 Biegów Zaślubin Witoldowi Janowskiemu**

#### **VIII Mistrzostwa Kołobrzegu i Powiatu Kołobrzесьkiego na dystansie 15km**

##### **Kobiety**

- K16 - roczniki 2000 - 1997
- K20 - roczniki 1996 - 1987
- K30 – roczniki 1986 –1982
- K35 – roczniki 1981 --1977
- K40 – roczniki 1976 –1972
- K45 – roczniki 1971 - 1967
- K50 – roczniki 1966 – 1962
- K55 – roczniki 1961 - 1957
- K60 - roczniki 1956 – 1952
- K65 – roczniki 1951 – i więcej

##### **Mężczyźni**

- M16 -- roczniki 2000 - 1997
- M20 -- roczniki 1996 - 1987
- M30 – roczniki 1986 – 1982
- M35 – roczniki 1981 --1977
- M40 – roczniki 1976 – 1972
- M45 – roczniki 1971 - 1967
- M50 – roczniki 1966 – 1962
- M55 – roczniki 1961 - 1957
- M60 – roczniki 1956 – 1952
- M65 – roczniki 1951 – i więcej

## **6. Nagrody**

Sześć pierwszych osób **w kategoriach generalnych kobiet i mężczyzn** otrzymają puchary i nagrody pieniężne.

Dla najlepszego zawodnika i zawodniczki pierścień Zaślubin z Morzem

##### **Nagrody pieniężne:**

- Za I miejsce - 1.000 zł
- Za II miejsce - 760 zł
- Za III miejsce - 600 zł
- Za IV miejsce - 500 zł

Za V miejsce - 400 zł  
Za VI miejsce - 300 zł

W kategoriach wiekowych K i M miejsca I-III statuetki pomnika Zaślubin.

Statuetki w kategoriach przysługują dla zawodników , którzy wcześniej nie zajęli miejsc na podium.

Puchar dla najstarszego zawodnika i zawodniczki.

Pamiątkowe puchary za 30 i 29 i 27 bieg dla uczestników biegu.

Zenon Słomski- 29 , Andrzej Wyganowski-28 , Aleksy Łopiński – 26 biegów pod warunkiem udziału w 30 biegu.

Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg otrzymają **pamiątkowe medale i koszulki techniczne** – przy zgłoszeniu podajemy rozmiar koszulki.

Każdy zawodnik kończący bieg będzie mógł wygenerować dyplom ukończenia biegu w formacie elektronicznym .PDF na stronie [FotoMaraton.pl](http://FotoMaraton.pl).

### Mistrzostwa Kołobrzegu.

**Mężczyźni i kobiety** klasyfikacja generalna I – III puchary, dyplomy i nagrody pieniężne

#### Nagrody pieniężne

Za I miejsce - 500zł

Za II miejsce - 400 zł

Za III miejsce- 300 zł

W kategoriach wiekowych K i M za miejsca I – III puchary i dyplomy ( dyplomy do odebrania w biurze zawodów)

## 7. Uczestnictwo

Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy którzy ukończą 20 marca 2016 16-ty rok życia -dokonają weryfikacji w Biurze Zawodów,

-**przedstawia** zaświadczenie lekarskie stwierdzające zdolność do udziału w biegu długodystansowym **lub złożą oświadczenie wyrażające zgodę** na udział w biegu na własną odpowiedzialność podpisane własnoręcznie (podstawa prawna: Dz.U.nr 101 poz.1095 z dn.12.09.2001)

#### **UWAGA !**

*Warunkiem dopuszczenia osób niepełnoletnich do startu jest posiadanie i przedłożenie, podczas weryfikacji zawodnika, pozwolenia na udział w biegach, podpisanego przez rodzica lub opiekuna, wraz z numerem PESEL.*

Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

## 8. Sprawy finansowe

Koszty organizacyjne ponoszą organizatorzy.

Koszty osobowe ponoszą uczestnicy lub jednostki delegujące.

Od zgłaszających się do biegu pobierana będzie opłata startowa:

<b>Wpłaty do – data</b>	<b>kwota</b>
<b>do 15 listopada 2015</b>	<b>- 50,00 PLN</b>

**do 31 grudnia 2015 - 60,00 PLN**

**do 31 stycznia 2016 - 70,00 PLN**

**od 01 stycznia do 31 stycznia 2016 63,00 PLN**

(dla posiadaczy karty biegacza Festiwalu Biegowego 10 % zniżki\*).

\* - **UWAGA!**: przy wpłacie należy podać nr karty biegacza, weryfikacja elektroniczna

**do 28 lutego 2016 - 80,00 PLN**

**od 01 lutego do 28 lutego 2016 - 72,00 PLN**

(dla posiadaczy karty biegacza Festiwalu Biegowego 10 % zniżki\*).

\* - **UWAGA!**: przy wpłacie należy podać nr karty biegacza, weryfikacja elektroniczna

**do 11 marca 2016 - 90,00 PLN**

**Od 01 marca do 09 marca- 83,00 PLN**

(dla posiadaczy karty biegacza Festiwalu Biegowego 10 % zniżki\*).

\* - **UWAGA!**: przy wpłacie należy podać nr karty biegacza, weryfikacja elektroniczna

opłata zniżkową wnosimy na konto patrz: stowarzyszenie/kontakt

Po tym terminie opłata wynosi **100 zł** i będzie można jej dokonać w biurze zawodów

Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty startowej.

Z opłaty startowej zwolniona jest osoba, która ukończyła wszystkie Biegi Zaślubin:

Zenon Słomski- 29 biegów i Andrzej Wyganowski-28 biegów, Aleksy Łopiński – 27 biegów

## **OPŁATA NIE MOŻE BYĆ SCEDOWANA NA INNEGO ZAWODNIKA I NIE PODLEGA ZWROTOWI**

Opłata startowa jest dokonywana za pośrednictwem płatności elektronicznych bezpośrednio po internetowej rejestracji. W uzasadnionych przypadkach możliwy jest zwrot do 7 dni od daty wpłaty jednak nie później niż 10 dni przed datą zawodów. We wszelkich sprawach płatności elektronicznych prosimy o kontakt mailowy pod adresem: **platnosci@datasport.pl**.

W przypadku wnoszenia opłaty startowej gotówką w biurze zawodów należy przy zgłoszeniu zaznaczyć opcję: "płacę w biurze zawodów", a potwierdzenie rejestracji przesłane mailem wydrukować i zabrać ze sobą do biura zawodów.

W przypadku trudności w opłacie elektronicznej prosimy o kontakt pod tel. 605 661 480

**Osoby, które zgłoszą się i dokonają opłaty startowej do 12.03.2016 otrzymają pamiątkowy numer startowy z wydrukowanym imieniem.**

## **9. Zgłoszenia**

Rejestracja zgłoszeń odbywa się za pośrednictwem portalu internetowego Datasport dostępnego pod adresem <http://online.datasport.pl/zapisy/portal> [www.bieg.kolobrzeg.pl](http://www.bieg.kolobrzeg.pl) [www.maratonywypolskie.pl](http://www.maratonywypolskie.pl) do dnia 11.03.2016r.

Po tym terminie zgłoszenie będzie możliwe tylko w biurze zawodów w przeddzień i w dniu imprezy.

**Organizator zapewnia medal i koszulkę techniczną dla 1400 zawodników, którzy dokonają opłaty startowej online. Osoby, które dokonają zgłoszenia za miejscu i opłacą startowe**

**mogą wziąć udział w biegu ale po przekroczeniu limitu organizator nie zapewni koszulki ani medalu.**

Za zgłoszenie udziału w zawodach rozumie się internetową rejestrację oraz wniesienie opłaty startowej.

Lista startowa zawiera wyłącznie uczestników z opłaconym startem.

Adres organizatora na potrzeby korespondencji.

Stowarzyszenie Bieg Zaślubin ul.Kniewskiego 15/7 , 78-100 Kołobrzeg, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji ul.Łopuskiego 38, 78-100 Kołobrzeg

**Tel/fax. 94 3551384 tel. Kom. 605661480,**

e-mail [biegzaslubin@gmail.com](mailto:biegzaslubin@gmail.com) , Strona internetowa biegu: [www.bieg.kolobrzeg.pl](http://www.bieg.kolobrzeg.pl)

## **10. Różne**

**1.Sekretariat czynny od godz.17:00 - 21:00 w dniu 19.03.2016r. / sobota / tel.**

**Namiot na kortach tenisowych ul. gen. Władysława Sikorskiego , 78-100 Kołobrzeg a w dniu imprezy 20.03.2016 Namiot na kortach tenisowych jw. od godz. 8:00 – do zakończenia imprezy**

**2.Zakwaterowanie uczestników XXX Międzynarodowego Biegu Zaślubin**

**Organizator rezerwuje noclegi z dnia 19.03./ 20.03.2016r.**

- w Internacie Zespołu Szkół Policealnych ul. Grottgera 11 koszt zakwaterowania 35 zł

- Internat Zespołu Szkół Policealnych ul.Grottgera 11

- sala gimnastyczna Gimnazjum nr 3 im Zjednoczonej Europy ul. Okopowa 1a – własny śpiwór, jasek – nieodpłatnie ( wymagane jest zgłoszenie imienne),

- sala gimnastyczna Ośrodek Sanatoryjny „SAN” ul.Kasprowicza 15 – własny śpiwór, jasek – nieodpłatnie ( wymagane jest zgłoszenie imienne)

**Warunkiem rezerwacji noclegu jest zgłoszenie do biegu i opłacenie startowego.**

3.Skierowania na nocleg wydawane będą w dniu 19.03.2016r. od 17:00 do 21:00 godz. w sekretariacie biegu.

4.Numery startowe wydawane będą po okazaniu dowodu wpłaty startowego i po złożeniu oświadczenia o zdolności zdrowotnej do udziału w biegu.

5.Podpisanie karty zgłoszenia przez zawodnika jest jednoznaczne z przyjęciem umowy cywilno - prawnej między organizatorem i zawodnikiem.

6.Przypomina się zawodnikom o potrzebie przeprowadzenia podstawowych badań lekarskich 1 raz w roku -

7.Organizator zapewnia kąpiel/natrysk/po zakończeniu imprezy w Zespole Szkół Policealnych przy ul Grottgera 11 w Kołobrzegu.( organizator przygotowuje dodatkowe miejsca z natryskiem, które zostaną podane w terminie późniejszym.

8.Organizator nie przewiduje startu zawodników na wózkach inwalidzkich

9.Organizator zapewnia pomiar elektroniczny

10.Każdy kto w formularzu zgłoszeniowym poda swój nr tel. komórkowego po przekroczeniu mety otrzyma SMS-a ze swoim wynikiem.

11.Każdy zawodnik zobowiązany jest do przymocowania numeru startowego z przodu na piersi; osoby, które nie dopełnią tego warunku nie zostaną sklasyfikowane.

## **11. Postanowienia końcowe**

1.Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską podczas trwania imprezy.

2.Organizator zapewnia gorącą herbatę , wodę mineralną i grochówkę.

3.Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

4.Zawodnik ma prawo wniesienia skargi do komisji sędziowskiej po wpłacie kaucji w

Wysokości 100 zł. W przypadku skargi nieuzasadnionej kaucja nie podlega zwrotowi i zostanie przekazana na cel charytatywny.

5. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Zawodów. Będą one rozpatrywane natychmiast przez Sędziego Głównego.

6. Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga sędzia główny. Jego Decyzje są ostateczne.

Każdy uczestnik biegu w czasie jego trwania jest ubezpieczony od nieszczęśliwych wypadków NNW.

ORGANIZATOR