

Regulamin dotyczy wszystkich imprez sygnowanych **HERO RUN**. Terminy, miejsca imprez biegowych oraz ich ceny opisane są w podstronach konkretnych imprez.

I. ORGANIZATOR

Organizatorem imprezy biegowej **HERO RUN**, zwanej dalej Biegiem, jest **Fundacja Białystok Biega** wpisana do Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS 0000392164 z siedzibą w Białymstoku.

II. CEL

1. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
2. Promocja łączenia sportu masowego i ekstremalnego.
3. Zachęcanie do łączenia umiejętności pochodzących z różnych form aktywności fizycznej.
4. Promocja miejscowości, w której odbywa się Bieg oraz lokalnych atrakcji turystycznych.

III. CHARAKTER BIEGU

Bieg ma na celu przede wszystkim dobrą zabawę przy wysiłku fizycznym, na pograniczu sportu ekstremalnego. Uczestnicy biegu będą poddawani różnym próbom, które zweryfikują ogólną sprawność, siłę, skoczność, hart ducha. Bieg polega na pokonaniu całego dystansu oraz na pokonywaniu przeszkód naturalnych oraz sztucznych. Część przeszkód może wymagać współpracy z innymi Uczestnikami.

IV. PRZESZKODY

Na trasie do pokonania będą przeszkody:

- a/ naturalne – jak błoto, podmokłe tereny, grząskie piaski, stawy, krzaki, pagórki,
- b/ sztuczne – jak ściany różnej wysokości, pajęczyny linowe, zasieki, okopy wojskowe, trawersy.

W przypadku ominięcia przeszkody, Uczestnik będzie zobowiązany do wykonania dodatkowych ćwiczeń, wskazanych przez obsługę biegu, np. burpeesy lub rundy karne. Pamiętaj jednak, że możesz liczyć na pomoc innych Uczestników Biegu.

V. TERMIN, MIEJSCE i GODZINY STARTÓW

1. Terminy i miejsca imprez podawane będą na stronie www.herorun.pl
2. Długość trasy będzie podawana w podstronie dotyczącej konkretnego biegu.
3. Starty Biegów będą następowały falowo. Każda kolejna fala będzie startowała co 15 – 30 min.
Zawodnicy nie mogą się spóźnić na swój start. Spóźniony uczestnik będzie przesunięty do ostatniej fali.

VI. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA

1. W Biegu prawo startu mają wyłącznie osoby, które w dniu zawodów będą miały ukończone 16 lat. Osoby niepełnoletnie obowiązane są do przedstawienia w Biurze Zawodów oświadczenia o wyrażeniu zgody przez rodziców/opiekunów prawnych na udział w biegu.
2. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest prawidłowe wypełnienie formularza rejestrowego oraz dokonanie opłaty wpisowej. Przekazanie prawidłowo wypełnionego formularza odbywa się w formie elektronicznej. **Wypełnienie formularza rejestracyjnego i dokonanie opłaty wpisowej jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.**
3. Wszyscy zawodnicy startujący w Biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.
4. W jednej fali może startować ok 100-150 osób, w zależności od konkretnego biegu.
5. Podstawą odbioru zestawu startowego z numerem jest okazanie przez zawodnika w Biurze Zawodów dokumentu tożsamości ze zdjęciem.

VII. PRZERWANIE BIEGU

1. Zawodnik, który z jakiegokolwiek powodu przerwie udział w biegu, zobowiązany jest zgłosić ten fakt w Biurze Zawodów lub obsłudze biegu.
2. Zawodnicy, którzy po upływie 4 godzin od startu swojej fali nie dotrą do mety zobowiązani są do przerwania biegu i zgłoszenia tego faktu w Biurze Zawodów lub obsłudze biegu.

VIII. OPŁATY

1. Każdy uczestnik Biegu ponosi koszty opłaty wpisowej, której wysokość uzależniona jest od terminu wpłaty, nie od daty rejestracji do Biegu.
2. Wysokość opłat wpisowych podana jest w zakładce „Opłaty startowe” na stronie www.herorun.pl.
3. Wpłat można dokonać na konto Fundacji Białystok Biega, numer konta: **15 1140 2017 0000 4702 1304 3240** mBank. W tytule przelewu proszę podać imię i nazwisko oraz rok urodzenia Uczestnika Biegu. Płatności można dokonać również za pośrednictwem bezpiecznych płatności internetowych podczas rejestracji do Biegu.
4. Przy zgłoszeniu drużyny składającej się z **minimum 5 osób, obowiązuje zniżka w wysokości 10 zł/osoba. Przy zgłoszeniu minimum 10 osób, obowiązuje zniżka w wysokości 20 zł/osoba.** Aby skorzystać ze zniżki grupowej, drużyna **musi** zostać zgłoszona przez formularz „Zapisy grupowe” i płatność musi być dokonana za całą drużynę tylko przelewem na konto Organizatora.
5. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi, z wyjątkiem ustawowych 14 dni, które przysługują konsumentowi na odstąpienie od umowy zawartej na odległość. Zwrot nastąpi w ciągu 14 dni.
6. Opłata uiszczona nie może być przeniesiona na inne imprezy organizowane przez Organizatora. Możliwe jest przeniesienie swojego numeru startowego na innego zawodnika, który nie posiada jeszcze numeru startowego. Organizator dopuszcza taką możliwość najpóźniej na 14 dni przed terminem imprezy. Cesji swojej opłaty startowej na inną osobę należy dokonać logując się na swoje indywidualne konto lub przesyłając informacje o przeniesieniu numeru na adres zapisy@bialystokbiega.pl. W temacie wiadomości proszę napisać „cesja Hero Run”.

IX. KLASYFIKACJE

1. Każdy z zawodników, który ukończy Bieg w wyznaczonym limicie czasu otrzyma na mecie pamiątkowy medal.
2. Podczas Biegu prowadzone będą następujące klasyfikacje:
 - a. **Klasyfikacja generalna** kobiet i klasyfikacja generalna mężczyzn.
 - b. **Klasyfikacje wiekowe:**
 - K-16 (Kobiety), M-16 (Mężczyźni) (rocznik 2001 – 1998)
 - K-20, M-20 (rocznik 1997 – 1988)
 - K-30, M-30 (rocznik 1987 – 1978)
 - K-40, M-40 (rocznik 1977 – 1968)
 - K-50, M-50 (rocznik 1967 – 1958)
 - K-60, M-60 (rocznik 1957 i starsi)
 - Przy klasyfikacji wiekowej decyduje rok urodzenia.
 - W przypadku kiedy w danej kategorii będzie zgłoszone mniej niż 3 osoby, zostaną one zakwalifikowane do wyższej kategorii wiekowej lub niższej kategorii wiekowej w przypadku K-60 i M-60.
 - c. **Klasyfikacja drużynowa.** Drużyna składa się z minimum 5 osób. Nie ma górnego ograniczenia liczby członków drużyny. Zawodnik może reprezentować tylko jedną drużynę. Udział w drużynie należy zadeklarować w czasie rejestracji wpisując w odpowiednie pole nazwę drużyny, niezależnie od nazwy klubu. Za wynik końcowy drużyny uznaje się sumę czasów 5 najlepszych zawodników z danej drużyny pod warunkiem wpisania jednobrzmiącej nazwy drużyny na karcie zgłoszenia (o zwycięstwie decyduje najniższa suma czasów jej członków).
3. Zawodnik na mecie bez elektronicznego chipa do pomiaru czasu, nie będzie sklasyfikowany.

X. NAGRODY

Wyróżnienia i nagrody rzeczowe będą przyznawane w następujących kategoriach:

1. Kobiety – miejsca I-III,
2. Mężczyźni – miejsca I-III,
3. Klasyfikacja Drużynowa – miejsca I-III (klasyfikacja wg sumarycznego czasu pięciu najlepszych zawodników)
4. Najliczniejsze drużyny – miejsca I-III. Liczy się liczba osób, które ukończą bieg z danej drużyny.

XI. BEZPIECZEŃSTWO

1. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że HERO RUN ma wyjątkowy charakter. Udział w Biegu wiąże

się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała, złamań, otarć, zadrapań i urazów fizycznych (w tym śmierci).

2. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty wpisowej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu o takim charakterze i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
3. Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu.
4. Organizator zaleca Uczestnikom Biegu wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone.
2. Ze względów bezpieczeństwa zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników. **Zabrania się startowania w butach z kolcami.** W przypadku złamania powyższego zakazu będą wyciągane konsekwencje prawne wobec Uczestnika łamiącego zakaz.
3. Zawodnicy skracający trasę Biegu zostaną zdyskwalifikowani.
4. Depozyty ubraniowe: zawodnicy mogą otrzymać worek oznaczony numerem startowym, umożliwiającą zdeponowanie rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Worek z depozytu można będzie odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Uwaga: osoby pozostawiające w depozycie przedmioty wartościowe oraz dokumenty robią to na własną odpowiedzialność, Organizator nie ponosi za nie odpowiedzialności.
5. Przed i po biegu zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni.
6. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.
8. Decyzje lekarzy dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do wysyłania Uczestnikom Biegu informacji dotyczących Biegu oraz innych imprez organizowanych lub współorganizowanych przez Organizatora, a także do wewnętrznych potrzeb administracyjnych i analitycznych.
10. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązanym, prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązanym prawo

do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i promocji Biegu.

11. Organizator zastrzega sobie, w uzasadnionym przypadku, prawo do zmiany miejsca imprezy oraz zmiany godzin startu. O wszelkich zmianach Uczestnicy będą informowani na stronie www.herorun.pl. Zmiana godzin lub zmiana miejsca Biegu nie upoważnia Uczestnika do roszczeń zwrotu opłaty wpisowej.
12. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. O zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował na stronie internetowej Biegu.
13. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga wyłącznie Organizator.