

I. ORGANIZATOR:

Organizatorem Biegu jest Stowarzyszenie Biegów Górskich
44-335 Jastrzębie Zdrój ul. Sybiraków 2,
tel. 605 049 056, e- mail: gorskiebieganie@wp.pl

II.CEL:

Promocja aktywności fizycznej wśród społeczeństwa.
Upowszechnianie biegania po schodach jako najprostszej formy ruchu.
Organizacja Mistrzostw Weteranów Polski w biegu po schodach.
Organizacja Mistrzostw Polski Firm w biegu po schodach.
Organizacja Mistrzostw Polski Strażaków OSP w biegu po schodach.
Organizacja zawodów dla Strażaków PSP w biegu po schodach.

III.TERMIN I MIEJSCE:

Bieg odbędzie się w dniu 26 listopada 2017 roku
Start nastąpi o godz. 11.00 obok budynku Altus
Meta biegu znajduje się na 30 piętrze

IV.DYSTANS:

Bieg na 30 piętro – zawodnicy biegają co 30 sekund

V.KATEGORIE WIEKOWE:

1. Juniorki i Juniorzy rocznik 2001 – 1998
2. Mężczyźni: 20-23 lat, 24- 29 lat, 30-34 lata, 35-39 lat, 40-49 lat, 50-54 lata, 55-59lat, 60-64 lata, 65-69 lat, 70-74 lata, 75 lat i starsi.
3. Kobiety: 20-23 lat, 24- 29 lat, 30-34 lata, 35-39 lat, 40-44 lata, 45-49 lat, 50-54 lata, 55 lat i starsze.
4. Mistrzostwa Polski Firm – klasyfikacja indywidualna kobiet i mężczyzn za zajęcie I-III miejsca oraz klasyfikacja drużynowa kobiet i mężczyzn za zajęcie I-III miejsce (liczy się czas 3 najlepszych zawodników lub zawodniczek)
5. Strażacy OSP do 29 lat, 30 lat i starsi + klasyfikacja drużynowa (czas 3 najlepszych zawodników.)
6. Strażacy OSP (kobiety) do 29 lat, 30 lat i starsze + klasyfikacja drużynowa (czas 3 najlepszych zawodniczek).
7. Strażacy PSP do 29 lat, 30 lat i starsi + klasyfikacja drużynowa (czas 3 najlepszych zawodników.)

VI.PRAWO UCZESTNICTWA:

1. Do udziału w biegu po schodach mają prawo wszyscy chętni od rocznika 2001 i starsi legitymujący się dobrym stanem zdrowia. Młodzież poniżej 18 roku życia zgodę rodziców lub kierownika ekipy. Warunkiem udziału w biegu jest zgłoszenie się i podpisanie karty uczestnictwa w formularzy zgłoszeniowym w dniu zawodów.
2. W Mistrzostwach Polski Firm i Instytucji w biegu po schodach mogą uczestniczyć osoby pełnoletnie zatrudnione w firmie lub instytucji przez okres minimum 1 miesiąca od daty rozegrania zawodów. Zawodników zgłasza firma lub instytucja. W klasyfikacji indywidualnej z podziałem na kobiety i mężczyzn zostaną sklasyfikowani zawodnicy, którzy zgłoszeni są do biegu drużynowego. Drużyna składa się minimum z 4 osób (kobiet lub mężczyzn). Firma może wystawić maksymalnie po 3 drużyny kobiet i mężczyzn.
3. W Mistrzostwach Polski Strażaków OSP w biegu po schodach mogą uczestniczyć strażacy posiadający legitymację lub zaświadczenie przynależności do OSP przedstawiając do wglądu

w biurze zawodów. Drużyna składa się minimum z 4 osób (kobiet lub mężczyzn).

4. W kategorii Strażaków PSP w biegu po schodach mogą uczestniczyć wyłącznie strażacy PSP przedstawiając legitymację do wglądu w biurze zawodów. Drużyna składa się minimum z 4 osób.

VII.ZGŁOSZENIA I WPISOWE:

Zawodnik zgłasza się na stronie internetowej do 19 listopada 2017 roku, po tym terminie zgłoszenia już tylko w dniu zawodów. Za osobę zgłoszoną uważa się uczestnika, który dokonał opłaty startowej. Zgłoszenia drużynowe będą przyjmowane tylko do 12 listopada. Organizator może przyjąć indywidualnie zgłoszenie maksymalnie od 30 zawodników.

Wpisowe w biegu po schodach:

- opłata do 30 października 2017 roku 50zł (z koszulką)

- opłata od 1-25 listopada 2017 roku oraz w dniu zawodów 70zł (bez koszulki)

W przypadku nie wystartowania zawodnika – wpisowe nie podlega zwrotowi.

VIII.BIURO ZAWODÓW:

Biuro zawodów znajduje się w budynku Altus i będzie czynne w dniu zawodów 26 listopada (niedziela) od godz. 8.00 – 10.30

Szatnie znajdują się w Instytucie Fizyki w Katowicach ul. Uniwersytecka (po drugiej stronie ulicy).

IX.NAGRODY:

1. W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn od I - III miejsca puchary i nagrody pieniężne (300,200,100), a w kategoriach wiekowych od I – III miejsca statuetki.

2. W Mistrzostwach Polski Weteranów (w kategorii wiekowej od 35 i starsi) od I-III miejsca pamiątkowe medale Mistrzostw Polski Weteranów.

3. W Mistrzostwach Polski Firm w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn od I-III miejsca puchary, medale i nagroda rzeczowa. W klasyfikacji drużynowej od I-III miejsca puchary.

4. W Mistrzostwach Polski Strażaków OSP w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn do I-III miejsca puchary. Natomiast w kategoriach wiekowych od I-III miejsca pamiątkowe statuetki i medale Mistrzostw Polski. W klasyfikacji drużynowej od I-III miejsca puchary.

5. W klasyfikacji generalnej strażaków PSP od I-III miejsca puchary i nagroda rzeczowa rzeczowa. W klasyfikacji drużynowej od I-III miejsca puchary.

6. Wszyscy uczestnicy po ukończeniu biegu otrzymują pamiątkowe medale, napoje oraz biorą udział w konkursie z nagrodami (nagrodę należy odebrać osobiście).

X POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Zawody odbędą się bez względu na panujące w tym czasie warunki atmosferyczne, w biegu może wystartować 500 zawodników. O kolejności zgłoszenia decyduje wpłata wpisowego.

2. Nad bezpieczeństwem zawodników będzie czuwała obsługa medyczna.

3. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione w trakcie imprezy sportowo-rekreacyjnej

4. Wszystkich uczestników zgłoszonych do biegu obowiązuje niniejszy regulamin.

5. Organizator nie zapewnia natrysków.

6. W biegu głównym będzie prowadzony elektroniczny pomiar czasu.

7. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć filmowanych na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.

8. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez organizatora poprzez umieszczenie na nośnikach typu CD-rom,

DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.

9. Uczestnik biegu przy odbiorze numerku startowego na formularzu zgłoszeniowym wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie danych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach sportowo-rekreacyjnych, a także na wewnętrzne potrzeby analityczne zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997r., Dz. U. nr 33, poz.883. Uczestnikowi przysługuje prawo wycofania tej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencje na adres Stowarzyszenia Biegów Górskich 44-335 Jastrzębie-Zdrój, ul. Sybiraków 2.

10. Wyniki z zawodów ukażą się w ciągu dnia na stronie internetowej www.gorskiebieganie.pl

11. W sprawach nie objętych regulaminem rozstrzyga Organizator.