

REGULAMIN

VIII PABIANICKIEGO PÓŁMARATONU



I. CELE:

- upowszechnienie masowego biegania,
- propagowanie zdrowego trybu życia,
- promocja miasta PABIANICE i powiatu PABIANICKIEGO,
- zachęcenie do uprawiania sportu,
- wdrażanie do systematycznego stosowania ćwiczeń podnoszących tężyznę fizyczną, kształtujących prawidłową postawę,
- rozwijanie motywacji do podejmowania samodzielnych działań na rzecz harmonijnego rozwoju fizycznego,
- popularyzacja biegów jako formy rekreacji ruchowej.

II. ORGANIZATOR:

Stowarzyszenie „Wszystko Gra - Pabianice”

ul. Traugutta 2 (I piętro)

95-200 Pabianice

tel. 789-133-363

biuro@pabianickipolmaraton.pl

www.pabianickipolmaraton.pl

Biuro czynne:

wtorki, czwartki godz. 17.00 - 19.00

III. WSPÓŁORGANIZATORZY:

- Urząd Miejski w Pabianicach,
- Starostwo Powiatowe w Pabianicach,
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Pabianicach.

IV. TERMIN:

8 kwietnia 2018 roku, godz. 11.00 – limit czasu 3 h

V. START I META:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Pabianicach,
95-200 Pabianice, ul. Grota Roweckiego 3

VI. TRASA:

- dystans 21,0975 km,
- trasa ulice Pabianic i okolic miasta,
- trasa oznakowana, zabezpieczona,
- trasa posiada atest PZLA,
- bieg odbędzie się przy ograniczonym ruchu drogowym,
- nawierzchnia asfaltowa 100%,
- trasa oznakowana co 1 km,
- punkty odżywiania co 5 km (woda, czekolada, banan, cukier w kostkach),
- od godziny 11.00 do 14.00 w dniu 8.04.2018 roku trasa będzie zamknięta lub dopuszczony będzie jednostronny ruch kołowy zgodnie z decyzją o wykorzystaniu dróg w sposób szczególny. Uczestników obowiązuje limit czasowy wynoszący 3 h. Wszyscy zawodnicy, którzy nie ukończą biegu do godziny 14.00 zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy lub dojechania do mety autobusem z napisem KONIEC BIEGU.

VII. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- w VIII Pabianickim Półmaratonie prawo startu mają osoby, które do dnia 8 kwietnia 2018 roku ukończą 16 lat (osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w Półmaratonie wyłącznie za pisemną zgodą rodzica lub prawnego opiekuna),
- zawodnicy przed startem muszą zostać zweryfikowani w Biurze Półmaratonu,
- weryfikacja zawodników oraz wydawanie numerów startowych odbędzie się w Biurze Półmaratonu zlokalizowanym na terenie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Pabianicach przy ul. Grota Roweckiego 3 czynnym w następujących godzinach:

07.04.2018 r. (sobota) w godz. 17:00 – 20:00

08.04.2018 r. (niedziela) w godz. 08:00 – 10:00

(Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmian godzin otwarcia Biura Półmaratonu)

- podczas weryfikacji zawodnik musi posiadać dokument potwierdzający tożsamość (dowód osobisty, paszport lub prawo jazdy), strażacy i policjanci rejestrujący się w Biurze Półmaratonu muszą okazać się legitymacją służbową; w przypadku braku dokumentu zawodnik zostanie skreślony z kategorii strażacy, policjanci,

- podczas weryfikacji zawodnik musi przedstawić aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w półmaratonie lub własnoręcznie złożyć podpis pod oświadczeniem o udziale w biegu na własną odpowiedzialność,
- każdy uczestnik otrzyma numer startowy, który musi być przypięty w widocznym miejscu (na piersi) przez cały czas trwania biegu,
- zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu Półmaratonu, obowiązujących przepisów, zarządzeń organizatorów oraz służb porządkowych.

VIII. ZGŁOSZENIA, ŚWIADCZENIA I OPŁATA STARTOWA:

- za poprawne zgłoszenie uważa się czytelne wypełnienie formularza umieszczonego na stronie internetowej Półmaratonu oraz wpłacenie w terminie opłaty startowej,
- za termin wpłaty uważa się datę zaksięgowania przelewu,
- **opłata startowa nie podlega zwrotowi,**
- organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia, przekazu pocztowego, przelewu bankowego z winy poczty lub banku,
- **osoby powyżej 60 roku życia płacą wpisowe w wysokości 60,00 zł niezależnie od terminu zgłoszenia,**
- **z wpłaty wpisowego zwolnione są osoby powyżej 70 roku życia,**
- **W V terminie Organizator zastrzega sobie prawo do przyjęcia wyłącznie 100 zawodników**

Terminy zgłoszeń:

	Data	Wpisowe
I termin	do 24.12.2017	60,00 zł
II termin	25.12.2017 - 31.01.2018	70,00 zł
III termin	01.02.2018 - 28.02.2018	80,00 zł
IV termin	01.03.2018 – 28.03.2018	100,00 zł
V termin*	7.04.2018 - 8.04.2018 w Biurze Półmaratonu (tylko gotówka)	120,00 zł*

***wpłata w tym terminie wyłącznie w Biurze Półmaratonu gotówką.
(prosimy nie wysyłać przelewów)**

Dane do przelewu:

Stowarzyszenie „Wszystko Gra - Pabianice”

ul. Traugutta 2

95-200 Pabianice

Nr konta bankowego: 29 1240 3044 1111 0010 6130 3077

tytuł przelewu: imię i nazwisko uczestnika Półmaratonu

IX. KLASYFIKACJA:

W VIII Pabianickim Półmaratonie prowadzona będzie klasyfikacja w następujących kategoriach wiekowych:

1. Generalna

- kobiet
- mężczyzn

2. Wiekowa mężczyzn

- M-16 - 16-19 lat (2002-1999)
- M-20 - 20-29 lat (1998-1989)
- M-30 - 30-39 lat (1988-1979)
- M-40 - 40-49 lat (1978-1969)
- M-50 - 50-59 lat (1968-1959)
- M-60 - 60-69 lat (1958-1949)
- M-70 - 70 lat i powyżej (1948 i starsi)

3. Wiekowa kobiet

- K-16 - 16-19 lat (2002-1999)
- K-20 - 20-29 lat (1998-1989)
- K-30 - 30-39 lat (1988-1979)
- K-40 - 40-49 lat (1978-1969)
- K-50 - 50-59 lat (1968-1959)
- K-60 - 60-69 lat (1958-1949)
- K-70 - 70 lat i powyżej (1948 i starsze)

O zaliczeniu do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.

4. Klubowa

Klubem może być formalna lub nieformalna grupa minimum 3 osób reprezentująca klub sportowy, stowarzyszenie, firmę, grupę przyjaciół, lokalną społeczność, itp. o zwycięstwie Klubu decyduje najniższa suma czasów jej 3 członków.

UWAGA:

- skład Klubu musi zostać zgłoszony do dnia 28.03.2018 roku na stronie internetowej Półmaratonu,
- aby Klub został sklasyfikowany każdy z jego członków musi podać w zgłoszeniu indywidualnym taką samą nazwę drużyny.

5. Najlepsi pabianiczanie

- Najlepsza pabianiczanka,
- Najlepszy pabianiczaniec.

6. Najlepszy zawodnik Nordic Walking

- kobiety
- mężczyźni

7. Najlepszy strażak Ochotniczej Straży Pożarnej

8. Najlepszy strażak Państwowej Straży Pożarnej

9. Najlepszy policjant lub pracownik policji

10. Najlepsza policjantka lub pracowniczka policji

10. Dodatkowo

Dodatkowo drobne upominki otrzymają najstarszy mężczyzna i najstarsza kobieta, którzy ukończą VIII Pabianicki Półmaraton.

X. NAGRODY:

W VIII Pabianickim Półmaratonie zawodnicy otrzymają nagrody:

- a. w klasyfikacji generalnej mężczyzn za miejsca I – V:
dyplom + statuetka + nagroda pieniężna,
- b. w klasyfikacji generalnej kobiet za miejsca I – V:
dyplom + statuetka + nagroda pieniężna,
- c. w klasyfikacji klubowej za miejsca I – III: dyplom + statuetka,
- d. w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn za zajęcie I miejsca:
dyplom + statuetka, za miejsca II-III : dyplom,
- e. każdy zawodnik, który ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal,
- f. za zajęcie I miejsca w kategorii Najlepsi pabianiczanie: dyplom + statuetka dla Najlepszej pabianiczanki i Najlepszego pabianiczana,
- g. w kategorii Najlepszy zawodnik Nordic Walking za miejsca I - III oddzielnie kobiety i mężczyźni: dyplom + statuetka,
- h. w VIII Pabianickim Półmaratonie nagrody się nie dublują (dotyczy punktu IX.1, IX.2, IX.3),
- i. w kategorii Najlepszy strażak Ochotniczej Straży Pożarnej za zajęcie miejsc I – III: dyplom + puchar,
- j. w kategorii Najlepszy strażak Państwowej Straży Pożarnej za zajęcie miejsc I – III: dyplom + puchar,
- k. w kategorii Najlepszy policjant lub pracownik policji za zajęcie miejsc I – III: dyplom + puchar.
- l. w kategorii Najlepsza policjantka lub pracowniczka policji za zajęcie miejsc I – III: dyplom + puchar.

XI. NOCLEGI I ŻYWIENIE:

- koszt opłaty startowej, opłaty za noclegi, dojazdu oraz dodatkowe wyżywienie każdy zawodnik pokrywa we własnym zakresie,
- dla osób chętnych zostanie przygotowana specjalna oferta cenowa w Hotelu „Włókniarz” MOSiR w Pabianicach,
- na trasie biegu na punktach żywieniowych zawodnicy otrzymają wodę, banana, czekoladę, cukier w kostkach,
- po ukończeniu biegu na mecie zawodnicy otrzymają wodę oraz posiłek regeneracyjny. Posiłek regeneracyjny wydawany jest na podstawie bonu, który znajduje się na numerze startowym.

XII. IMPREZY TOWARZYSZĄCE:

W dniu 08.04.2018 roku odbędzie się:

- **VIII PABIANICKI PÓLMARATONIK** dla uczniów szkół podstawowych oraz dla przedszkolaków.
- **BIEG NA SZPILKACH**
- **BIEG NA 5 KILOMETRÓW**
- zostanie zorganizowane „**MIASTECZKO ZABAW**” dla dzieci.
- uczestnicy oraz osoby towarzyszące będą mogły skorzystać z **KAWIARENKI**, która będzie na terenie MOSiR.

Regulaminy imprez towarzyszących dostępne są na stronie:

www.pabianickipolmaraton.pl

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Półmaraton odbędzie się bez względu na pogodę,
- organizator zapewnia wszystkim uczestnikom biegu opiekę medyczną na trasie, starcie i mecie,
- organizator zapewnia szatnie – przebieralnię oraz szatnię depozytowe na terenie MOSiR w Pabianicach,
- organizator zapewnia toalety i natryski na starcie i mecie,
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu wynikające z winy uczestników,
- Podczas VIII Pabianickiego Półmaratonu odbędzie się konkurs z nagrodami. Do udziału w nim uprawnieni będą wszyscy zawodnicy, **którzy ukończą bieg** w wyznaczonym limicie czasu. Nagrody wygrane podczas konkursu będą do odebrania w trakcie dekoracji zwycięzców. **Każdy, kto otrzyma nagrodę zobowiązany jest do podpisania protokołu odebrania nagrody. Nagrody można odebrać w dniu Półmaratonu przy scenie oraz 7 dni od daty zakończenia Półmaratonu w Biurze Stowarzyszenia,**
- uczestnicy VIII Pabianickiego Półmaratonu równolegle z przystąpieniem do biegu wyrażają zgodę na publikację wizerunku w relacjach z biegu zamieszczonych na stronie Półmaratonu, FB Półmaratonu, stronie organizatorów i współorganizatorów, w mediach oraz materiałach promocyjnych biegu,

- zawodnicy, którzy przerwą bieg będą mogli skorzystać z autobusu z napisem KONIEC BIEGU, jadącym za ostatnimi zawodnikami,
- zweryfikowani zawodnicy mają prawo do korzystania z bezpłatnej komunikacji miejskiej (autobusy) w dniach 7-8.04.2018 r. po okazaniu numeru startowego.
- **uczestnicy VIII Pabianickiego Półmaratonu, którzy zajmą miejsca od I do X po zakończeniu biegu mogą zostać poddani badaniom antydopingowym, którym wyznaczony przez Komisję zawodnik musi się poddać bezwzględnie,**
- pisemne protesty można zgłaszać w Biurze Półmaratonu po zakończeniu zawodów,
- ostateczna interpretacja regulaminu Półmaratonu należy do organizatora.

STOWARZYSZENIE
„WSZYSTKO GRA-PABIANICE”

REGULAMIN

BIEG NA 5 km

08.04.2018 roku

Stowarzyszenia „Wszystko Gra - Pabianice”
95-200 Pabianice, ul. Traugutta 2, tel. 789-133-363
Nr konta bankowego: 29 1240 3044 1111 0010 6130 3077
biuro@pabianickipolmaraton.pl; www.pabianickipolmaraton.pl

I. CELE:

- upowszechnienie biegania,
- promocja miasta i powiatu,
- integracja środowiska biegaczy,
- dobra zabawa,
- popularyzacja biegów jako formy rekreacji ruchowej.

II. ORGANIZATOR:

Stowarzyszenie „Wszystko Gra - Pabianice”

ul. Traugutta 2 (I piętro)

95-200 Pabianice

tel. 789-133-363

biuro@pabianickipolmaraton.pl, www.pabianickipolmaraton.pl

Biuro czynne:

wtorki, czwartki godz. 17.00 - 19.00

III. WSPÓŁORGANIZATORZY:

- Urząd Miejski w Pabianicach,
- Starostwo Powiatowe w Pabianicach,
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Pabianicach.

IV. TERMIN:

8 kwietnia 2018 roku, godz. 11.00

V. START I META:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Pabianicach,
95-200 Pabianice, ul. Grota Roweckiego 3

VI. TRASA:

- dystans 5 km (bez atestu),
- trasa ulicami Pabianic,
- trasa oznakowana, zabezpieczona,
- bieg odbędzie się przy ograniczonym ruchu drogowym,
- nawierzchnia asfaltowa 100%,
- limit czasu wynosi 45 minut. Na trasie będzie obowiązywał międzyczas. Osoby, które nie osiągną Punktu Kontrolnego na 4 km w przeciągu 30 minut od startu, nie będą mogły kontynuować biegu. Wynika to z decyzji GDDKiA, która musi dopuścić drogę krajową i wojewódzką do ruchu w jak najszybszym czasie.

Stowarzyszenia „Wszystko Gra - Pabianice”

95-200 Pabianice, ul. Traugutta 2, tel. 789-133-363

Nr konta bankowego: 29 1240 3044 1111 0010 6130 3077

biuro@pabianickipolmaraton.pl; www.pabianickipolmaraton.pl

VII. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- w Biegu na 5 km prawo startu mają osoby, które do dnia 8 kwietnia 2018 roku ukończą 16 lat (osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w Biegu na 5 km wyłącznie za pisemną zgodą rodzica lub prawnego opiekuna),
- zawodnicy przed startem muszą zostać zweryfikowani w Biurze Półmaratonu,
- weryfikacja zawodników oraz wydawanie numerów startowych odbędzie się w Biurze Półmaratonu zlokalizowanym na terenie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Pabianicach przy ul. Grota Roweckiego 3 czynnym w następujących godzinach:

07.04.2018 r. (sobota) w godz. 17:00 – 20:00

08.04.2018 r. (niedziela) w godz. 08:00 – 10:00

(Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmian godzin otwarcia Biura Półmaratonu)

- podczas weryfikacji zawodnik musi posiadać dokument potwierdzający tożsamość (dowód osobisty, paszport lub prawo jazdy),
- podczas weryfikacji zawodnik musi przedstawić aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub własnoręcznie złożyć podpis pod oświadczeniem o udziale w biegu na własną odpowiedzialność,
- każdy uczestnik otrzyma numer startowy, który musi być przypięty w widocznym miejscu (na piersi) przez cały czas trwania biegu,
- zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu Półmaratonu, Biegu na 5 km, obowiązujących przepisów, zarządzeń organizatorów oraz służb porządkowych.

VIII. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA:

- za poprawne zgłoszenie uważa się czytelne wypełnienie formularza umieszczonego na stronie internetowej Półmaratonu oraz wpłacenie w terminie opłaty startowej,
- za termin wpłaty uważa się datę zaksięgowania przelewu,
- **opłata startowa nie podlega zwrotowi,**
- organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia, przekazu pocztowego, przelewu bankowego z winy poczty lub banku,
- **z wpłaty wpisowego zwolnione są osoby powyżej 70 roku życia,**
- w ramach opłaty podstawowej uczestnik otrzymuje: medal dla każdego uczestnika biegu, woda, „coś” słodkiego na mecie, numer startowy z chipem, pomiar czasu, nagrody dla zwycięzców, udział w konkursie rzeczowym.

Stowarzyszenia „Wszystko Gra - Pabianice”
95-200 Pabianice, ul. Traugutta 2, tel. 789-133-363
Nr konta bankowego: 29 1240 3044 1111 0010 6130 3077
biuro@pabianickipolmaraton.pl; www.pabianickipolmaraton.pl

- **każdy z zawodników może dodatkowo zakupić pakiet startowy wyłącznie do 28 marca 2018 r.** (obiad, pamiątkowy ręcznik, izotonik, słodycze). **Zakup pakietu startowego dla biegaczy na 5 km nie jest obowiązkowy.**

Terminy zgłoszeń:

	data	Wpisowe	Wpisowe z pakietem startowym
I termin	do 24.12.2017	30,00 zł	60,00 zł
II termin	25.12.2017 - 31.01.2018	40,00 zł	70,00 zł
III termin	01.02.2018 – 28.02.2018	50,00 zł	80,00 zł
IV termin	01.03.2018 – 28.03.2018	60,00 zł	100,00 zł
V termin*	7.04.2018 - 8.04.2018 w Biurze Półmaratonu (tylko gotówka)	80,00 zł	-----

***wpłata w tym terminie wyłącznie w Biurze Półmaratonu gotówką (prosimy nie wysłać przelewów)**

Dane do przelewu:

Stowarzyszenie „Wszystko Gra - Pabianice”

ul. Traugutta 2

95-200 Pabianice

Nr konta bankowego: 29 1240 3044 1111 0010 6130 3077

tytuł przelewu: imię i nazwisko uczestnika, Bieg na 5 km

IX. KLASYFIKACJA:

Generalna

- kobiet - nagrodzone zostaną 3 pierwsze miejsca
- mężczyzn - nagrodzone zostaną 3 pierwsze miejsca

X. NAGRODY:

W Biegu na 5 km zawodnicy otrzymają nagrody:

- w klasyfikacji generalnej mężczyzn za miejsca I – III
 - dyplom + statuetka + nagrody rzeczowe,
- w klasyfikacji generalnej kobiet za miejsca I – III
 - dyplom + statuetka + nagrody rzeczowe

Stowarzyszenia „Wszystko Gra - Pabianice”
95-200 Pabianice, ul. Traugutta 2, tel. 789-133-363
Nr konta bankowego: 29 1240 3044 1111 0010 6130 3077
biuro@pabianickipolmaraton.pl; www.pabianickipolmaraton.pl

XI. NOCLEGI I ŻYWIENIE:

- koszt opłaty startowej, opłaty za noclegi, dojazdy oraz dodatkowe wyżywienie każdy zawodnik pokrywa we własnym zakresie,
- dla osób chętnych zostanie przygotowana specjalna oferta cenowa w Hotelu „Włókniarz” MOSiR w Pabianicach,
- na mecie zawodnicy otrzymają wodę i „coś słodkiego”,
- zawodnicy z wykupionym pakietem na mecie otrzymają posiłek regeneracyjny.

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Bieg na 5 km odbędzie się bez względu na pogodę,
- organizator zapewnia wszystkim uczestnikom biegu opiekę medyczną na trasie, starcie i mecie,
- organizator zapewnia szatnie – przebieralnie oraz szatnie depozytowe na terenie MOSiR w Pabianicach,
- organizator zapewnia toalety i natryski na starcie i mecie,
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu wynikające z winy uczestników,
- Podczas VIII Pabianickiego Półmaratonu odbędzie się konkurs z nagrodami. Do udziału w nim uprawnieni będą wszyscy zawodnicy, którzy ukończą Półmaraton lub Bieg na 5 km w wyznaczonym limicie czasu. Nagrody wygrane podczas konkursu będą do odebrania w trakcie dekoracji zwycięzców. Każdy, kto otrzyma nagrodę zobowiązany jest do podpisania protokołu odebrania nagrody. Nagrody można odebrać w dniu Półmaratonu przy scenie oraz 7 dni od daty zakończenia Półmaratonu w Biurze Stowarzyszenia,
- uczestnicy Biegu na 5 km równolegle z przystąpieniem do biegu wyrażają zgodę na publikację wizerunku w relacjach z biegu zamieszczonych na stronie Półmaratonu, FB Półmaratonu, stronie organizatorów i współorganizatorów, w mediach oraz materiałach promocyjnych biegu,
- **zweryfikowani zawodnicy mają prawo do korzystania z bezpłatnej komunikacji miejskiej (autobusy) w dniach 7-8.04.2018 r. po okazaniu numeru startowego.**
- pisemne protesty można zgłaszać w Biurze Półmaratonu po zakończeniu zawodów,
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

Stowarzyszenia „Wszystko Gra - Pabianice”
95-200 Pabianice, ul. Traugutta 2, tel. 789-133-363
Nr konta bankowego: 29 1240 3044 1111 0010 6130 3077
biuro@pabianickipolmaraton.pl; www.pabianickipolmaraton.pl