

TRIATHLON ZGORZELEC

15 lipca 2018 r.

OLIMPIJKA (1500 m, 40 km, 10 km)

SPRINT (750 m, 20 km, 5 km) indywidualnie i sztafety

CEL ZAWODÓW

- . Sportowa rywalizacja o jak najlepsze czasy na dystansie OLIMPIJSKIM I SPRINT.
- . Popularyzacja pogranicza polsko-niemieckiego oraz miasta Zgorzelec.
- . Popularyzacja triathlonu.
- . Popularyzacja walorów sportowo rekreacyjnych powiatu zgorzeleckiego.
- . Zebranie funduszy na działalność **Triathlonowej Akademii Młodzieży**

ORGANIZATOR

- . Fundacja PRO SPORT PRO LIFE
- . **Platforma Sportów Wytrzymałościowych**
- . **Zgorzelecka Grupa Rowerowa THC Promil**

TERMIN – MIEJSCE

- . Zawody odbędą się **15 lipca 2018 r.**
- . Start dystansu OLIMPIJSKIEGO – godzina 11.00
- . Start SPRINTU: – godzina 12.00
- . Start oraz strefa zmian T1 odbędzie się na terenie **Berzdorfer Zee w Gorlitz.**
- . Biuro zawodów, strefa zmian T2, meta oraz imprezy towarzyszące będą zlokalizowane na **stadionie Centrum Sportowo-Rekreacyjnego w Zgorzelcu**, przy ul. Maratońskiej 2.
- . Rywalizacja będzie się odbywać w **formule z draftingiem. Obowiązuje zakaz startu na rowerach z kierownicą czasową lub lemondką.**

DYSTANSE

- . Dystans OLIMPIJSKI: 1500 m pływania (1 pętla), 40 km kolarstwa (2 pętle), 10 km biegu (4 pętle).
- . Dystans SPRINT: 750 m pływania (1 pętla), 20 km kolarstwa (1 pętla), 5 km biegu (2 pętle).

LIMITY CZASOWY

- . Dystans OLIMPIJSKI: pływanie 1 h, rower łącznie z pływaniem: 2 h 30min, całość: 4 h.
- . Dystans SPRINT: pływanie 30 min, rower łącznie z pływaniem max. 1 h 30 min, całość: 2,5 h.

LIMIT ZAWODNIKÓW

- . Dystans OLIMPIJSKI – 300 osób,
- . Dystans SPRINT – 200 osób,
- . Sztafety SPRINT – 30 sztafet.

WARUNKI UCZESTNICTWA

- . Prawo startu w zawodach na **dystansie OLIMPIJSKIM** posiadają osoby, które w dniu 14.07.2017 r. będą miały **ukończone 18 lat**, oraz stan zdrowia będzie pozwalał na udział w zawodach.
- . Prawo startu w zawodach **na dystansie SPRINT mają zawodnicy od 15tego roku życia**, którzy zobowiązani są do dostarczenia zgody opiekuna, które jest dostępne w panelu logowania.
- . W rywalizacji sztafet będą brały udział 3 osobowe sztafety, gdzie 1 osoba płynie, 1 jedzie i 1 osoba biegnie.

- . Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do dostarczenia pozwolenia na udział w zawodach wypisanych przez opiekuna.
- . Podczas zawodów, jesteśmy sportowcami, jesteśmy fair; przestrzegamy Regulaminu Zawodów, asekurujemy się i dbamy o własne oraz innych zawodników bezpieczeństwo!
- . **Każdy uczestnik zawodów** jest zobowiązany do własnoręcznego podpisania oświadczenia o starcie z własnej woli i na własne ryzyko – dotyczy to też każdego członka sztafety.
- . Każdy uczestnik zawodów, w biurze zawodów otrzymuje opaskę na rękę, co umożliwi mu to wejście/wyjście ze strefy zmian, skorzystanie z bufetów oraz dostęp do miejsc przeznaczonych tylko dla zawodników.
- . Każdy uczestnik musi wypełnić zgłoszenie, umieszczone na stronie zawodów oraz opłacić startowe.
- . Każdy, stając na linii startów w zawodach, tym samym akceptuje regulamin oraz oświadcza, że jego stan zdrowia zezwala na udział w tych zawodach.

ZMIANY T1 i T2 (dotyczy sztafet)

- . Zawodnik biorący udział w etapie rowerowym czeka przy stanowisku rowerowym, aż zawodnik kończący pływanie dobiegnie do tego stanowiska. Należy przejąć opaskę z chipem, przy stanowisku rowerowym i dopiero wyruszyć z rowerem do etapu rowerowego.
- . Zawodnik biorący udział w etapie biegowym czeka przy stanowisku rowerowym, aż zawodnik kończący etap rowerowy dobiegnie do stanowiska rowerowego, wtedy zawodnicy przepną opaskę z chipem na biegacza i dopiero wtedy uczestnik etapu biegowego wybiegnie.

ZGŁOSZENIA I PAKIET STARTOWY

- . Zgłoszenia przyjmujemy przez formularz internetowy na stronie www.triathlonzgorzelec.pl.
- . Pakiet startowy można odebrać: **sobota 16.00 – 19.00 i niedziela: 8.00 – 10.00 – Biuro Zawodów – Zgorzelec**, ul. Maratońska 2. Szczegóły w zakładce INFO -> HARMONOGRAM.
- . Udział w zawodach będą mogły wziąć osoby, które jako pierwsze opłacą startowe. NIE decyduje data zapisania się.
- . Wstawianie rowerów do strefy zmian odbywa się w dniu zawodów w godzinach 8.30 – 10.45. O 10.45 wszyscy zawodnicy zobowiązani są do opuszczenia strefy.
- . W ramach pakietu startowego zawodnik otrzymuje: numery startowe, czepek, prospekty i upominki od sponsorów (o ile się znajdują sponsorzy) oraz pamiątkową koszulkę. Na trasie biegowej będą punkty żywieniowe na ok. 0,5 km, 3 km, 5,5 km i na 8 km, na których będą znajdować się owoce, woda, izotonik. Na mecie każdy otrzyma posiłek regeneracyjny oraz pamiątkowy medal.

KLASYFIKACJE

Open Kobiet, Open Mężczyzn,

Kategorie wiekowe OLIMPIJKA: K/M 20, K/M 30, K/M 40, K50+, M50, M60+

Kategorie wiekowe SPRINT: K/M: młodzik (15-19) , K/M 20, K/M 30, K/M 40, K50+, M50, M60+

Sztafety Sprint: Open

Pierwsze 3 osoby w kategorii OPEN, nie biorą udziału w klasyfikacji wiekowej.

NAGRODY

dystans OLIMPIJSKI – OPEN K i OPEN M:

I miejsca: 300 zł + puchar Triathlonu Zgorzelec,
 II miejsca: 200 zł + puchar Triathlonu Zgorzelec,
 III miejsca: 100 zł + puchar Triathlonu Zgorzelec
 Miejsca I-III w kategoriach wiekowych otrzymają puchary.

dystans SPRINT – OPEN K i OPEN M:

I miejsca: 200 zł + puchar Triathlonu Zgorzelec,
 II miejsca: 100 zł + puchar Triathlonu Zgorzelec,
 III miejsca: 50 zł + puchar Triathlonu Zgorzelec
 Miejsca I-III w kategoriach wiekowych otrzymają puchary.

OPEN SZTAFETY SPRINT

Miejsca I-III otrzymają puchary.

Odbiór nagród może nastąpić wyłącznie podczas kończącej zawody ceremonii wręczenia nagród.

Aby została utworzona klasyfikacja wiekowa w danym przedziale wiekowym musi być **minimum 5 osób**. W przypadku braku 5 osób, osoby są klasyfikowane z niższą kategorią wiekową.

OPŁATY STARTOWE

Dystans SPRINT:

- . Wpłata do 30 stycznia 2018 r. – 130 pln,
- . Wpłata do 30 marca 2018 r. – 150 pln,
- . Wpłata do 30 czerwca 2018 r. – 180 pln,
- . Po 1 lipca 2018 – 180 pln (bez pełnego pakietu startowego).

Dystans OLIMPIJSKI:

- . Wpłata do 30 stycznia 2018 r. – 150 pln,
- . Wpłata do 30 marca 2018 r. – 180 pln,
- . Wpłata do 30 czerwca 2018 r. – 220 pln,
- . Po 1 lipca 2018 – 220 pln (bez pełnego pakietu startowego).

Sztafety SPRINT:

- . Wpłata do 30 stycznia 2018 r. – 240 pln,
 - . Wpłata do 30 marca 2018 r. – 270 pln,
 - . Wpłata do 30 czerwca 2018 r. – 300 pln,
 - . Po 20 maja 2017 do dnia zawodów – 500 pln.
- Opłaty startowe prosimy przelać na konto: 68 1240 6768 1111 0010 6654 4518 (PeKaO).

(w tytule: **TZgorzelec – Imię, Nazwisko, Dystans**) Triathlon Zgorzelec, ul.Raławicka 51/4, 53-149 Wrocław, NIP: 8943060014,

Faktury wystawiamy na żądanie. W tym przypadku proszę wysłać email na adres: biuro@p-s-w.pl

PRZEPISANIE PAKIETU LUB REZYGNACJA Z UDZIAŁU W ZAWODACH

- . do 30 marca – zwrot 75% kwoty,
- . do 30 maja – zwrot 50% kwoty,
- . od 1 czerwca nie będzie możliwości zwrócenia wpisowego.
- . Przepisanie zawodnika – 30pln, Po 1 lipca, zmiana zawodników będzie możliwa tylko w Biurze zawodów, bezpośrednio przed zawodami.
- . Przypadki startu „za kogoś” będą nagłaśniane oraz będą powodowały dyskwalifikację obu zawodników na okres 3 lat.

W każdym przypadku należy wysłać email pt: “rezygnacja z zawodów” lub „przepisanie zawodnika” na adres: biuro@p-s-w.pl. Termin zwrotu: do 7 dni od wysłania rezygnacji. **UWAGA:** osoba na którą przepisujemy pakiet – MUSI być zapisana i widnieć na liście startowej.

W przypadku przepisania pakietu **do dnia 1 września:** osoba z opłaconym pakietem, wysła email pt: „przepisanie pakietu” na adres: biuro@p-s-w.pl podając imię i nazwisko osoby, na którą ten pakiet ma zostać przepisany. **Po 1 września** – możliwość przepisania pakietu **TYLKO** w Biurze Zawodów

W przypadku rezygnacji z udziału: należy wysłać email pt: “rezygnacja z zawodów” na adres: biuro@p-s-w.pl
Termin zwrotu: do 7 dni od wysłania rezygnacji.

RUCH DROGOWY

- . Jazda na rowerze oraz bieg, będą się odbywać **przy zamkniętym ruchu drogowym**. Jednak droga posiada wiele małych dojazdów, znajduje się przy niej wiele posesji, i w dużej części prowadzi przez miasto, dlatego **przez całą trasę bezwzględnie należy zachować pełną czujność oraz przestrzegać przepisów ruchu drogowego oraz trzymać się prawej strony jezdni!**
- . **Za bezpieczeństwo zawodników podczas zawodów po stronie niemieckiej odpowiada zabezpieczenie wodne oraz Policja z Gorlitz, a po stronie polskiej Policja, Straż Pożarna oraz służby porządkowe organizatora.** W momentach zmniejszonego ruchu zawodników będą przepuszczane samochody, dlatego wszystkich zawodników zobowiązujemy do **BEZWZGLĘDNEGO PRZESTRZEGANIA PRZEPISÓW RUCHU DROGOWEGO.**

PUNKTY ODŻYWIANIA, ODBIÓR ROWERU I INNE ISTOTNE SPRAWY

- . Punkty odżywiania będą na trasie rowerowej odpowiednio na 10tym i ok. 30 tym kilometrze.
- . Punkty odżywiania się na biegu będzie odpowiednio na 0,5km, 3km, 5,5km, 8km biegu.
- . Odbiór roweru możliwy od godziny 14.00 w dniu zawodów, za okazaniem numeru startowego i dowodu osobistego.
- . W przypadku odbioru przez osobę trzecią, bezwzględnie należy posiadać ze sobą: nr startowy zawodnika, dowód osobisty zawodnika oraz dowód osobisty osoby odbierającej rower.
- . Pianki, po wyjściu z wody, można całkowicie ściągnąć tylko w strefie zmian. Podczas dobiegu do T1, można ściągnąć piankę jedynie do pasa.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- . Zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne.
- . Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.
- . Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.
- . Protesty należy składać pisemnie, w terminie do godziny 14.15 w dniu zawodów.
- . Reklamacje związane z ewentualnymi błędami przy pomiarze czasu należy zgłaszać bezpośrednio po zawodach.
- . Wszystkich zawodników startujących w Triathlonie Mietkowskim obowiązuje niniejszy regulamin. Rejestracja jest równoznaczna z akceptacją regulaminu.
- . Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
- . Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian oraz ostatecznej interpretacji regulaminu, który będzie dostępny w biurze zawodów.
- . W sprawach nieuregulowanych tym Regulaminem, stosuje się odpowiednio przepisy Polskiego Związku Triathlonu.
- . Odbiór pakietów startowych jest możliwy wyłącznie w trakcie godzin otwarcia biura zawodów. Pakiety, które nie zostaną odebrane w godzinach otwarcia biura, nie będą wydawane ani rozsyłane w późniejszym terminie.
- . Użytkowanie wszelkich narzędzi komunikacji jak telefony komórkowe, krótkofalówki, radio itp. Oraz odtwarzaczy muzycznych jest zakazane.