



IV BIEG NADODRZAŃSKI - 9,6 km

Racibórz - 07.01.2018 r.

4 BIEGI

RACIBÓRZ

REGULAMIN

1. Nazwa biegu: III BIEG NADODRZAŃSKI

2. Organizator:

- Miasto Racibórz,
- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Raciborzu.

3. Współorganizator:

MKS - SMS „Victoria” Racibórz.

4. Patronat:

Prezydent Miasta Racibórz Mirosław Lenk.

5. Termin i miejsce zawodów: 7.01.2018 r.

Start: Przystań Kajakowa w Parku Zamkowym

Meta: ul. Zamkowa (na wysokości H2Ostróg)

6. Typ biegu: sportowo - rekreacyjny

7. Cel imprezy:

- propagowanie aktywnego i zdrowego stylu życia,
- popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywnego wypoczynku i rekreacji ruchowej oraz zdobywania jej nowych zwolenników,
- popularyzacja masowej rekreacji biegowej wśród mieszkańców Raciborza i powiatu raciborskiego,
- promocja miasta i gminy Racibórz.

8. Biuro zawodów: Kryta Pływalnia H2Ostróg (1 piętro).

- od godz. 8.30 do godz. 10.30 w obiekcie H2Ostróg (1 piętro) znajduje się również depozyt oraz szatnia dla zawodników

9. Godzina startu: 11:00 - Przytań Kajakowa

10. Meta – Kryta Pływalnia H2Ostróg

11. Warunki uczestnictwa: impreza ma charakter otwarty, prawo startu mają biegacze, zrzeszeni i nie zrzeszeni w klubach sportowych, którzy ukończyli 12 rok życia.

Warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu długim lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem. Osoby od 12 do 18 roku życia muszą ponadto mieć pisemną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego na udział w biegu.

Odebranie numeru startowego przez uczestnika biegu jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

12. Zgłoszenia i opłata startowa

1. Zgłoszenia uczestnictwa w Biegu Nadodrzańskim przyjmowane są:
 - a) Poprzez formularz zgłoszeniowy zamieszczony na stronie firmy obsługującej zapisy – www.datasport.pl do dnia 31.12.2017 r.
 - b) W punkcie informacji Krytej Pływalni H2Ostróg od dnia 01.01.2018 r. – 04.01.2018 r.
2. Opłata startowa wynosi:
 - a) 30 zł – poprzez stronę internetową prowadzącą zapisy do dnia 31.12.2017 r.
 - b) 35 zł – gotówką w kasie H2Ostróg od 01.01.2018 r. – 05.01.2018 r. (pod warunkiem nie osiągnięcia limitu uczestników – 500 os.)
 - c) 50 zł – gotówką w kasie biura zawodów w dniu 07.01.2018 r. (pod warunkiem nie osiągnięcia limitu uczestników – 500 os.)
5. Za zgłoszenie uważa się prawidłowo wypełniony formularz otrzymany w Biurze Zawodów, podpisanie oświadczenia o stanie zdrowia oraz wpłacenie opłaty startowej (z wyjątkiem osób zwolnionych z opłaty startowej).
6. Wydawanie numerów startowych odbywać się będzie za okazaniem dokumentu tożsamości (dowodu osobistego lub paszportu) wraz z dowodem opłaty startowej (dowód wpłaty powinni mieć zawodnicy niezwyfikowani).
7. Z opłaty startowej zwolnione są:
 - osoby niepełnoletnie (12 – 18 lat),
 - osoby niepełnosprawne.
8. Osoby, które chcą otrzymać fakturę VAT obowiązkowo muszą zaznaczyć w zgłoszeniu elektronicznym jak również w punkcie informacji Krytej Pływalni H2Ostróg chęć otrzymania dokumentu.
9. Opłata startowa:
 - a) Raz wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi, chyba że przyczyną zwrotu będą działania, za które odpowiedzialność ponosi Organizator lub powstały z powodu siły wyższej,
 - b) Za termin wpłaty przyjmuje się datę wpływu środków na konto Organizatora,

13. Dystans: 9,6 km

14. Trasa: - Start: Przystań Kajakowa – Płonia – wały przeciwpowodziowe – Kryta Pływalnia H2Ostróg
Szczegółowa mapka trasy będzie dostępna na stronie organizatora oraz przed biegiem.

16. Weryfikacja zawodników oraz wydanie numerów startowych będą odbywały się w Krytej Pływalni H2Ostróg, w dniu 07.01.2018 r. od 8.30 do 10.30.

17. Nagrody:

- dla zwycięzców w kategorii kobiet i mężczyzn za miejsca I – III puchary + nagrody rzeczowe,

18. Uwagi końcowe:

- Organizator ustala limit uczestników na 500 osób
- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- Uwaga !!! Zapisy dla zawodników 12-18 lat trwają do 31.12.2017 r.
- Limit czasowy na ukończenie biegu wynosi 1,5h – (11:00 – 12:30)
- Za ubezpieczenie uczestników odpowiedzialne są macierzyste kluby, stowarzyszenia, organizacje, rodzice lub opiekunowie prawni zgłaszających zawodników do zawodów,
- W czasie trwania zawodów organizator zapewnia opiekę medyczną,
- Zawodnicy będą mieli zapewnioną szatnię w Krytej Pływalni H2Ostróg
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora,
- Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy,
- Pomiar czasu – elektroniczny – za pomocą zwrotnych numerów startowych wraz z chipem
- Organizator zapewnia gorącą herbatę uczestnikom biegu,
- Zakończenie biegu i wręczenie nagród ok. godz. 12.30 – hala do tenisa ziemnego przy ul. Zamkowej 4

19. Informacja:

Informacje na temat biegu można uzyskać pod nr tel. 693 368 377