

Regulamin

6. BIEGU WIELKICH SERC

1. Cel i charakter imprezy

- Zachęcenie w ciekawy i aktywny sposób jak największej liczby mieszkańców Krakowa do pomocy Fundacji Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.
- Popularyzowanie biegania jako najbardziej powszechnej i dostępnej formy aktywności ruchowej.
- Integracja rodziny oraz zachęcenie do aktywnego i zdrowego spędzania wolnego czasu
- Promocja zdrowego trybu życia wśród mieszkańców Krakowa i okolicy
- Zapoznanie z walorami turystycznymi, krajobrazowymi i historycznymi miasta Krakowa

2. Organizator

- Sztab Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy przy Hufcu Kraków- Podgórze,
- Krakowski Klub Biegacza „Dystans”

Organizatorzy biegu wykonują swoje prace społecznie.

3. Partner strategiczny

- STATE STREET BANK INTERNATIONAL GMBH SP Z O O ODDZIAŁ W POLSCE

4. Termin

14 stycznia 2018 roku, godz. 12:00.

5. Miejsce i trasa

- **Start:** okolice Galerii Kazimierz,
- **Meta:** okolice Galerii Kazimierz.

Trasa biegu na 5 km: start w okolicy Galerii Kazimierz, Bulwar Kurlandzki, okolice Mostu Grunwaldzkiego, Bulwar Czerwieński (Smok Wawelski). Powrót tą samą trasą do Galerii Kazimierz.

5. Dystans

- **5 km**
- **Zawody dla dzieci na 50m, 100m, 150.**

6. Limit czasu

Limit czasu na przebiegnięcie trasy 5 km wynosi **60 minut**.

7. Program imprezy

13 stycznia 2018

- 16.00-20.00 - odbiór pakietów w Biurze Zawodów.

14 stycznia 2018

- 08.00 – 11.00 - odbiór pakietów w Biurze Zawodów
- 11.15 - zawody dla dzieci,
- 11.30 - powitanie gości i biegaczy,
- 11.45 - wspólna rozgrzewka przed biegiem,
- 11.55 - oficjalne rozpoczęcie biegu
- **12.00 - start Biegu Głównego,**
- 13.30- zamknięcie mety,
- 13.30 - dekoracja zwycięzców biegów dla dzieci oraz na dystansach na 5 km
- 14.00 - oficjalne zakończenie biegu.

8. Pomiar czasu wypożyczonymi, zwrotnymi numerami startowymi z chipami elektronicznymi.

Elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przy użyciu chipów elektronicznych wbudowanych w numer startowy i zabezpieczonych pianką. Numer z chipem jest gotowy do użycia i powinien być prawidłowo zamocowany czterema agrafkami z przodu. Zabrania się jakichkolwiek modyfikacji. Brak numeru podczas zawodów będzie skutkowało dyskwalifikacją.

Numer z chipem jest własnością Datasport i podlega zwrotowi do pojemników ustawionych za linią mety. Numer z chipem należy zwrócić także przy rezygnacji ze startu lub wycofaniu się w czasie zawodów.

9. Biuro Zawodów

Adres: Galeria Kazimierz,
ul. Podgórska 34, 31-536 Kraków.

Czynne :

- 13 stycznia 2018 roku, w godzinach: 16.00-20.00,
- 14 stycznia 2018 roku, w godzinach: 8.00-11.00

10. Zgłoszenia i informacje

- Formularz zgłoszeniowy znajduje się na stronie:
<https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=3560>
Poprzez formularz można również zapisać dzieci
 1. Na 50 metrów- dzieci w wieku 4-6 lat
 2. Na 100 metrów- dzieci w wieku 7-8 lat
 3. Na 150 metrów- dzieci w wieku 9-10 lat<https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=3561>
- Zgłoszenia internetowe będą przyjmowane do dnia 05 stycznia 2018 roku (pod warunkiem niewyczerpania limitu uczestników wcześniej).
- Zgłoszenia do drużyny(5 uczestników , którzy biegną ten sam dystans w tej samej drużynie- warunkiem jest, aby w składzie drużyny była 1 kobieta) będą przyjmowane

poprzez formularz internetowy do dnia 05 stycznia 2018 roku (pod warunkiem niewyczerpania limitu uczestników wcześniej).

- Zgłoszenia osobiste będą przyjmowane w Biurze Zawodów w dniach 13 i 14 stycznia 2018 roku (pod warunkiem niewyczerpania limitu uczestników wcześniej).
- **Osoby które zapisały się przez formularz zapisów internetowych, a nie uiszczą opłaty startowej do dn. 05.01.2018 zostają skreślone z listy startowej.** Mogą się ponownie zapisać w Biurze Zawodów (pod warunkiem niewyczerpania limitu uczestników wcześniej).

11. Limit uczestników

Organizator ustala limit uczestników 950 na 5 km

12. Opłata startowa

Opłata startowa płatna przelewem do 24.12.2017 roku wynosi

25 złotych za bieg na 5 km

Opłata startowa płatna przelewem do 5 stycznia 2018 roku wynosi

30 złotych za bieg na 5 km

Opłata startowa za dziecko płatna przelewem do 5 stycznia 2018 roku wynosi

5 złotych(opłata za zawody na 50, 100, 150 m)

W przypadku zgłoszenia się na zawody jako drużyna opłatę należy uiścić jednorazowo za całą drużynę wpisując w treści imię i nazwisko kapitana oraz nazwę drużyny.

Opłatę startową należy wpłacać przelewem na konto Organizatora.

Numer konta:

Odbiorca: **Związek Harcerstwa Polskiego, Chorągiew Krakowska**
Komenda Hufca Kraków - Podgórze im. Podgórskich Szarych Szeregów
Citibank Handlowy **38 1030 0019 0109 8503 3000 4987**

Tytuł przelewu: "Darowizna na 6 Bieg Wielkich Serc -" w miejsce kropek wpisać imię i nazwisko zawodnika.

Opłata startowa w dniu biegu wynosi 50 złotych i jest płatna gotówką.

Opłata startowa dla dzieci w dniu biegu wynosi 5 złotych i jest płatna gotówką.

Brak możliwości wzięcia faktury za darowizny na bieg

Oplata startowa nie podlega zwrotowi.

Całość kwoty z opłaty startowej zostanie przekazana na rzecz Fundacji Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, której Finał w tym roku odbywa się pod hasłem: „dla wyrównania szans w leczeniu noworodków”

13. Warunki uczestnictwa:

- W 6 Biegu Wielkich Serc mogą wziąć udział osoby, które dokonają zgłoszenia za pośrednictwem formularza dostępnego na stronie internetowej lub zapiszą się bezpośrednio w Biurze Zawodów (pod warunkiem nie wyczerpania limitu zgłoszeń)
- Warunkiem startu jest uiszczenie opłaty startowej na warunkach i w terminie określonym przez Organizatora.
- W 6 Biegu Wielkich Serc mogą wziąć udział osoby, które podpiszą oświadczenie o znajomości niniejszego regulaminu i jego akceptacji, oświadczenie o właściwym stanie zdrowia, pozwalającym na uczestnictwo w biegu oraz oświadczenie o zgodzie na wykorzystanie swojego wizerunku dla celów promocyjnych biegów organizowanych przez Hufiec Kraków- Podgórze, KKB Dystans oraz Firmę State Street.
- W zawodach na 5 km mogą uczestniczyć :
 - osoby, które nie ukończyły 18 lat ale mogą startować wyłącznie pod opieką rodzica lub opiekuna prawnego.
 - W przypadku osób małoletnich podczas weryfikacji w Biurze Zawodów wymagana jest obecność rodzina/opiekuna prawnego
 - Dzieci w zawodach dla dzieci w wieku 4-10 lat, zapisane przez formularz zgłoszeniowy pod warunkiem podpisania oświadczenia przez rodzica lub opiekuna prawnego w Biurze Zawodów w dniu zawodów
- Organizator nie dopuszcza do startu osób na wózkach inwalidzkich, dorosłych biegnących z wózkami z dziećmi oraz osób biegnących z psami, a także osób na rolkach, nartach biegowych
- Osoby niepełnosprawne nie są zwolnione z opłaty startowej
- W czasie trwania biegu uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych i osób działających w imieniu Organizatora.
- W przypadku pojawienia się na trasie pojazdu uprzywilejowanego, uczestnicy biegu zobowiązani są do przerwania biegu i umożliwienia przejazdu.
- Zabrania się używania na trasie biegu jakichkolwiek pojazdów, poza pojazdami Organizatora.

14. Klasyfikacja i nagrody

- Nagrody w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn - zawodnicy otrzymają okolicznościowe medale oraz dyplomy (1,2,3 miejsce) oraz nagrody rzeczowe ufundowane przez sponsorów
- Nagrody dla najlepszych dzieci w kategorii chłopcy i dziewczęta - zawodnicy otrzymają okolicznościowe medale oraz dyplomy (1,2,3 miejsce) oraz nagrody rzeczowe ufundowane przez sponsorów
- w tym roku stawiamy na zabawę w kategorii drużynowej.

Drużynę tworzy 5 uczestników biegu głównego, w tym, co najmniej jedna kobieta.

Członkowie drużyny reprezentują jednobrzmiącą nazwę. Punkty przyznawane drużynom naliczane są w sposób następujący:

- 1 miejsce w klasyfikacji generalnej – 1pkt,
- 2 miejsce w klasyfikacji generalnej – 2 pkt,
- 3 miejsce w klasyfikacji generalnej – 3 pkt itd.(wg czasów netto)

Wygrywa drużyna, której członkowie uzyskają najmniejszą sumę punktów. Przy równej liczbie punktów decyduje pozycja najwyżej sklasyfikowanej kobiety z poszczególnych drużyn.

Nazwa drużyny nie musi pokrywać się z nazwą wpisaną w rubryce klub!

- Nagrody dodatkowe w poniższych kategoriach
 - a. najbardziej liczny klub biegowy dyplomy (1,2,3 miejsce) oraz nagrody rzeczowe ufundowane przez sponsorów
 - b. najszybsza drużyna biegowa dyplomy (1,2,3 miejsce) oraz nagrody rzeczowe ufundowane przez sponsorów
 - c. najszybszy harcerz/harcerka – nagroda rzeczowa ufundowana przez sponsorów

15. Świadczenia dla uczestników

- Każdy z uczestników otrzyma pakiet startowy, a po ukończeniu biegu zgodnie z regulaminem pamiątkowy medal.
- Po skończonym biegu zawodnicy, na podstawie posiadanych numerów startowych, otrzymają ciepłe napoje .
- Przed startem - w Biurze Zawodów (Kraków, ul. Podgórska 34) – zostanie uruchomiona przechowalnia odzieży, czynna w dniu 14 stycznia 2018 roku w godzinach **10.00-14.00**. Deponowanie i wydawanie rzeczy tylko na podstawie numeru startowego otrzymanego

w Biurze Zawodów. Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe zdeponowane w przechowalni.

- Organizator zapewnia podstawową opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy.

16. Postanowienia końcowe

- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne, a uczestnicy będą podpisywać oświadczenie ze zdają sobie sprawę z zanieczyszczenia powietrza w Krakowie oraz zagrożenia dla zdrowia jakie ono sprawia
 - Numery startowe należy umieścić z przodu na odzieży wierzchniej, tak by były widoczne dla sędziów.
 - Chipy służące do pomiaru czasu należy umieścić zgodnie z instrukcją
 - W czasie trwania imprezy należy przestrzegać wszystkich zaleceń służb porządkowych.
 - Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
 - Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązani są poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.
 - W trakcie zawodów obowiązują przepisy PZLA oraz niniejszy Regulamin.
 - Z powodu warunków zimowych wskazane jest, aby każdy uczestnik ubezpieczył się od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie.
 - Organizator nie zapewnia ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.
 - Organizator nie dopuszcza do biegu (pod rygorem ściągnięcia z trasy) zawodników biegnących bez obuwia.
 - Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających.
 - Organizatorzy zastrzegają sobie ostateczne prawo wiążącej interpretacji regulaminu w sytuacjach spornych.
 - Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizacji imprezy oraz udostępnienie swojego wizerunku w celów promocyjnych Biegu.

Zapraszamy wszystkich chętnych do pomocy.

**Dyrektor Biegu
Kamila Krawczyk**