

Regulamin Super Bieg 2018

1. CEL ZAWODÓW:

- Propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji.
- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy rekreacji ruchowej.
- Promocja miast i regionów.

2. ORGANIZATOR:

Grabek Promotion Sp. z o.o., Karola Miarki 42, 58-500 Jelenia Góra,
e-mail: biuro@superbieg.pl

Tel. 75 76 123 76; tel. kom. 603 712 297 (czynny w dniu imprezy)

rachunek bankowy:

BZ WBK S.A. O/Jelenia Góra nr rachunku: 75 1090 1708 0000 0001 2959 6831

3. KALENDARZ IMPREZ :

BIEG	DATA	MIJSCOWOŚĆ	NAZWA BIEGU	DYSTANS
#1	13 maja	Polanica - Zdrój	III Półmaraton Polanica – Zdrój i Dziesiątka Polanica – Zdrój	10 km 21 km
#2	10 czerwca	Szklarska Poręba – Świeradów - Zdrój	III Interferie Run	10 km 21 km
#3	22 lipca	Bielawa	III Kalanica Półmaraton i Bielawska Dziesiątka	10 km 21 km
			Ultra Sowa Maraton	45 km
#4	19 sierpnia	Wisła	IV Półmaraton Wiślański i Wiślańska Dziesiątka	10 km 21 km
#5	9 września	Wałbrzych	II Półmaraton Górski i Górską Dziesiątka	10 km 21 km
#6	6 października	Świeradów - Zdrój	4F Świeradów Run (edycja 5) bieg alpejski - FINAŁ	2,7 km 10 km 15 km

4. WARUNKI UCZESTNICTWA:

Super Bieg to cykl ogólnodostępnych biegów górskich rozgrywanych we wskazanych terminach i miejscowościach.

4.1. Impreza ma charakter otwarty. Prawo do startu w biegu mają osoby:

- które ukończyły 18 lat,
- poniżej 18 lat na dystansie 10km, za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych na oświadczeniu ([pobierz oświadczenie](#))

4.2. Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów).

4.3. Zapisując się na bieg, zawodnik tym samym oświadcza, że zapoznał się z regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania.

4.4. Udział zawodnika w biegu jest równoznaczny z koniecznością uiszczenia opłaty startowej .

5. ZGŁOSZENIA:

- 5.1. Zgłoszenia przyjmowane są przez elektroniczny formularz zgłoszeniowy na stronie <http://cykl.superbieg.pl/rejestracja/> lub w Biurze Zawodów podczas imprezy (namioty organizacyjne).
- 5.2. Zgłoszenie wypełnia się tylko raz – zgłoszenie jest ważne na wszystkie imprezy w kalendarzu.
- 5.3. Dokonując opłaty startowej zawodnik wskazuje bieg i dystans.
- 5.4. Zgłoszenie zawodnika będzie widoczne na liście startowej po zaksięgowaniu opłaty startowej przez organizatora.

6. OPŁATY STARTOWE:

6.1. Organizator ustala opłaty startowe w poniższych kwotach:

– **Opłata za 1 start:**

60 zł – płatne **do poniedziałku poprzedzającego** dzień startu

80 zł – **płatne do dnia startu** (opłata w dniu startu dokonywana wyłącznie w Biurze Zawodów biegu)

10 zł – opłata startowa za nowy numer w przypadku np. zgubienia, zniszczenia poprzedniego.

– **Opłata za pakiet startów dla jednej osoby:**

(Pakiet zawiera: podstawowy pakiet startowy i numer startowy. Zawodnik wybiera bieg z pakietu w swoim profilu do piątku przed startem)

150 zł - 3 starty dowolnie wybrane

200 zł - 4 starty dowolnie wybrane

250 zł - 5 startów dowolnie wybrane

300 zł - 6 startów

6.2. Płatność dokonywana może być za pomocą [płatności elektronicznych dotpay \(zalecane\)](#) lub na nr konta Organizatora.

Wzór wypełnienia przelewu:

Odbiorca:	Grabek Promotion sp. z o.o. Karola Miarki 42 58-500 Jelenia Góra
Nr konta:	75 1090 1708 0000 0001 2959 6831
dla przelewów z zagranicy (IBAN)	PL75 1090 1708 0000 0001 2959 6831 (SWIFT CODE :WBKPPLPP)
Tytuł wpłaty:	opłata startowa należy wpisać wybrany bieg np. <i>SB Polanica Imię i Nazwisko zawodnika</i> lub opłata startowa należy wpisać wybrany pakiet np. <i>SB pakiet 3 , Imię i Nazwisko zawodnika</i>

6.3. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi , nie podlega przeniesieniu na inne imprezy organizowane przez Organizatora.

6.4. Faktury VAT.

Organizator, wystawia faktury zgodnie z obowiązującymi przepisami Ustawy o podatku od towarów i usług. Nie później niż 15. dnia miesiąca następującego po miesiącu, w którym dokonano wpłaty. Opłaty

gotówkowe wystawiamy na podstawie paragonu fiskalnego. Organizator nie ma obowiązku wystawienia faktury, jeżeli żądanie jej wystawienia zgłoszone zostało po upływie ustawowych terminów.

7. WERYFIKACJA ZAWODNIKÓW ORAZ ODBIÓR PAKIETÓW STARTOWYCH:

7.1. Weryfikacja zawodników oraz odbiór pakietów startowych, odbywa się w Biurze Zawodów wybranego biegu, w godzinach pracy biura zawodów.

7.2. Organizator nie wysyła pakietów startowych.

7.3. Pakiet startowy zawiera m.in. :

- numer startowy oraz chip do identyfikacji i pomiaru czasu,
- agrafki do montażu numeru,
- akcesoria dla każdego uczestnika (typu koszulka pamiątkowa przy pierwszym starcie, skarpetki biegowe, pamiątkowe breloki, bidony biegowe etc. w zależności od biegu),
- depozyt,
- oznakowanie na trasie,
- bufety na trasie w zależności od dystansu (napoje izotoniczne, woda, batony, owoce, ciastka itp.),
- posiłek regeneracyjny po biegu – Pasta Party,
- pamiątkowy medal na każdym biegu,
- pamiątkowy, imienny dyplom uczestnictwa z wynikiem uzyskanym na biegu (do pobrania w biurze zawodów po ukończeniu biegu lub dostępny do wydruku na stronie internetowej),
- nagrody rzeczowe, trofea sportowe dla zwycięzców ,
- doskonałą atmosferę.

8. TRASA:

8.1. Zawodnicy mają do wyboru dwa dystanse:

- 21 km
- 10 km
- dodatkowo na biegu w Bielawie do wyboru dystans maratonu: ok. 45-50 km – Ultra Sowa Maraton

8.2. Starty ze startu wspólnego, z osobnych sektorów dla poszczególnych dystansów.

8.3. Trasa będzie oznakowana co 1 km.

8.4. Ustala się limit czasu na ukończenie biegu:

- Półmaraton : 3 h
- 10 km : 2 h
- Ultra Sowa : 7h

8.5. Trasa każdego biegu będzie publikowana na stronie organizatora.

9. POMIAR CZASU

9.1. Każdy zawodnik **otrzyma przy pierwszym starcie numer startowy i chip**, który będzie przypisany zawodnikowi we wszystkich biegach z serii Super Bieg 2018 .

9.2. Pomiar czasu odbywa się za pomocą chipów przyczepionych do numeru startowego.

9.3. Zabrania się uczestnikom dokonywania jakichkolwiek zmian i modyfikacji w wyglądzie numerów startowych.

9.4. Czasem oficjalnym będzie czas brutto.

9.5. Na trasie będą znajdowały się punkty kontrolne elektronicznego pomiaru czasu – ominięcie któregoś z punktów pomiarowych karane będzie dyskwalifikacją.

10. KATEGORIE WIEKOWE:

Zwycięzcami w poszczególnych kategoriach wiekowych zostaną uczestnicy, którzy w najkrótszym czasie pokonają wyznaczoną trasę biegu i nie pominą żadnego punktu kontrolnego.

Tab. Kategorie wiekowe

INDYWIDUALNA			nagradzane miejsca na biegu	nagradzane miejsca na biegu	KLASYFIKACJA GENERALNA	KLASYFIKACJA GENERALNA
MĘŻCZYŹNI:	KATEGORIA:	WIEK:	10km	21km/ ULTRA	10 km	21 km
OPEN	OPEN	OPEN	od 1 do 3	od 1 do 3	x	x
do 19 lat	M1	rok ur.1999 i poniżej	od 1 do 3	x	od 1 do 10	x
20-29 lat	M20	rok ur. 1989-98	od 1 do 3	od 1 do 3	od 1 do 10	od 1 do 10
30-39 lat	M30	rok ur. 1979-88	od 1 do 3	od 1 do 3	od 1 do 10	od 1 do 10
40-49 lat	M40	rok ur. 1969-78	od 1 do 3	od 1 do 3	od 1 do 10	od 1 do 10
50-54 lat	M50	rok ur. 1964-68	od 1 do 3	od 1 do 3	od 1 do 10	od 1 do 10
55-59 lat	M55	rok ur. 1959-63	od 1 do 3	od 1 do 3	od 1 do 10	od 1 do 10
60-64 lat	M60	rok ur. 1954-58	od 1 do 3	od 1 do 3	od 1 do 10	od 1 do 10
65-69 lat	M65	rok ur. 1949-53	od 1 do 3	od 1 do 3	od 1 do 10	od 1 do 10
od 70 lat	M70	rok ur.1948 i powyżej	od 1 do 3	od 1 do 3	od 1 do 10	od 1 do 10
KOBIETY:	KATEGORIA:	WIEK:	10km	21km/ ULTRA	10 km	21 km
OPEN	OPEN	OPEN	od 1 do 3	od 1 do 3	x	x
do 19 lat	K1	rok ur.1999 i poniżej	od 1 do 3	x	od 1 do 10	x
20-29 lat	K20	rok ur. 1989-98	od 1 do 3	od 1 do 3	od 1 do 10	od 1 do 10
30-39 lat	K30	rok ur. 1979-88	od 1 do 3	od 1 do 3	od 1 do 10	od 1 do 10
40-49 lat	K40	rok ur. 1969-78	od 1 do 3	od 1 do 3	od 1 do 10	od 1 do 10
50-54 lat	K50	rok ur. 1964-68	od 1 do 3	od 1 do 3	od 1 do 10	od 1 do 10
55-59 lat	K55	rok ur. 1959-63	od 1 do 3	od 1 do 3	od 1 do 10	od 1 do 10
od 60 lat	K60	rok ur. 1958 i powyżej	od 1 do 3	od 1 do 3	od 1 do 10	od 1 do 10
DRUŻYNOWA			nagradzane miejsca na biegu	nagradzane miejsca na biegu	KLASYFIKACJA GENERALNA	KLASYFIKACJA GENERALNA
ILOŚĆ ZAWODNIKÓW	KATEGORIA:		10km	21km/ ULTRA	10 km	21 km
min. 3	Drużyna	suma 3 najlepszych wyników punktowych członków drużyny	od 1 do 3	od 1 do 3	od 1 do 5	od 1 do 5
min. 3	Rodzina	suma 3 najlepszych wyników punktowych członków rodziny	od 1 do 3		od 1 do 5	od 1 do 5

11. ZASADY PUNKTACJI:

(dot. klasyfikacji drużynowej, rodzinnej i generalnej)

Punkty przyznawane będą w następujący sposób:

Na dystansie 10 km we wszystkich męskich i kobiecych kategoriach wiekowych, punkty za zajęte miejsce na biegu ustala się stosując poniższy wzór:

$$\text{wynik} = \frac{\text{czas zwycięzcy kategorii w sekundach}}{\text{czas uczestnika, dla którego liczone są punkty w sekundach}} \times 300$$

W Półmaratonie we wszystkich męskich i kobiecych kategoriach wiekowych, punkty za zajęte miejsce na biegu ustala się stosując poniższy wzór:

$$\text{wynik} = \frac{\text{czas zwycięzcy kategorii w sekundach}}{\text{czas uczestnika, dla którego liczone są punkty w sekundach}} \times 500$$

12. KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA:

- Drużyną może być formalna lub nieformalna grupa osób reprezentująca klub sportowy, stowarzyszenie, miasto, grupę przyjaciół, lokalne społeczności itp.
- Drużyna zgłoszona do biegu musi liczyć min. 3 zawodników.
- Klasyfikacja Drużynowa jest prowadzona oddzielnie na każdym dystansie.
- Wynikiem Drużyny będzie suma trzech najlepszych wyników punktowych, uzyskanych na danym dystansie przez członków drużyny.
- W przypadku równej ilości punktów dwóch lub więcej drużyn w klasyfikacji generalnej na koniec sezonu o wyższym miejscu decyduje udział i zajęte miejsce w biegu finałowym lub poprzednim.
- Zawodnik w trakcie cyklu nie może zmieniać drużyny.
- Organizator zastrzega sobie prawo do weryfikacji zgłoszonego zespołu pod względem jego składu i nazwy.

13. KLASYFIKACJA RODZINNA:

- Rodzinę zgłoszoną do klasyfikacji mogą tworzyć członkowie rodziny w stopniu pokrewieństwa i powinowactwa np. mąż, żona, dzieci, brat, siostra, dziadek, wnuczek itp.
- Rodzina zgłoszona do biegu musi liczyć min. 3 zawodników.
- Klasyfikacja rodzinna będzie prowadzona łącznie na dystansach 10 km i 21 km.
- Wynikiem Rodziny będzie suma trzech najlepszych wyników punktowych, uzyskanych przez członków drużyny w danym biegu.
- W przypadku równej ilości punktów dwóch lub więcej Rodzin w klasyfikacji generalnej na koniec sezonu o wyższym miejscu decyduje udział i zajęte miejsce w biegu finałowym lub poprzednim.
- Organizator zastrzega sobie prawo do weryfikacji zgłoszonej rodziny pod względem jej składu.

14. KLASYFIKACJA GENERALNA:

14.1. Generalna indywidualna:

- Klasyfikacja Generalna jest klasyfikacją punktową, prowadzoną we wszystkich kategoriach wiekowych wyszczególnionych w Regulaminie.
- Klasyfikacja Generalna jest prowadzona oddzielnie na dystansie 10km i 21km.
- Do Klasyfikacji Generalnej będą wliczane punkty zdobyte przez zawodnika w 4 najlepszych startach (min. 3 ukończonych).
- W przypadku równej ilości punktów dwóch lub więcej uczestników w klasyfikacji generalnej na koniec sezonu o wyższym miejscu decyduje udział i zajęte miejsce na biegu finałowym lub poprzednim.

14.2. Generalna Drużynowa:

- Klasyfikacja generalna drużyn jest prowadzona oddzielnie na dystansie 10km i 21km.
- Do klasyfikacji generalnej drużyn będą wliczane punkty zdobyte przez drużynę w 4 najlepszych biegach (min. 3 ukończonych).
- W przypadku równej ilości punktów dwóch lub więcej drużyn w klasyfikacji generalnej na koniec sezonu, o wyższym miejscu decyduje udział i zajęte miejsce na edycji finałowej lub poprzedniej.

14.3. Generalna Rodzinna:

- Klasyfikacja generalna rodzin jest prowadzona łącznie na dystansie 10km i 21km.
- Do klasyfikacji generalnej rodzin będą wliczane punkty zdobyte przez rodzinę w 4 najlepszych biegach (min. 3 ukończonych).
- W przypadku równej ilości punktów dwóch lub więcej rodzin w klasyfikacji generalnej na koniec sezonu, o wyższym miejscu decyduje udział i zajęte miejsce na edycji finałowej lub poprzedniej.

15. NAGRODY:

- Zawodnicy z miejsc 1-3, w każdej kategorii wiekowej klasyfikacji indywidualnej, na każdym biegu otrzymują trofea sportowe.
- Drużyny z miejsc 1-3, w każdej kategorii wiekowej klasyfikacji indywidualnej, na każdym biegu otrzymują trofea sportowe.
- Zawodnicy z miejsc 1-10, w każdej kategorii wiekowej klasyfikacji generalnej, otrzymują nagrody rzeczowe i trofea sportowe.
- Drużyny z miejsc 1-5 w klasyfikacji generalnej otrzymują nagrody rzeczowe i trofea sportowe.

16. RUCH DROGOWY:

- 16.1. Bieg będzie odbywać się przy nieograniczonym ruchu drogowym. W miejscach szczególnie niebezpiecznych Policja oraz służby Organizatora ułatwią włączenie się do ruchu.
- 16.2. Zawodnicy muszą zachować szczególną ostrożność mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z pól, dróg leśnych czy pojedynczych zabudowań.
- 16.3. Wszyscy zawodnicy na drogach gruntowych i publicznych powinni poruszać się prawą stroną jezdni i bezwzględnie przestrzegać przepisów Ruchu Drogowego.
- 16.4. Za kolizje i wypadki na trasie biegu ponosi odpowiedzialność zawodnik lub inny użytkownik drogi przyczyniając się wskutek naruszenia przepisów do zaistnienia zdarzenia.

17. KARY

Komisja Sędziowska w porozumieniu z Organizatorem może zasądzić następujące kary:

1. Upomnienie
2. Kara czasowa (dodawana do uzyskanego wyniku)
3. Dyskwalifikacja

W/w kary stosowane będą wobec uczestników łamiących zasady niniejszego regulaminu. Rodzaj nałożonej kary będzie rozpatrywany indywidualnie, w zależności od zaistniałej sytuacji, przez Komisję Sędziowską.

15. PROTESTY

Protesty odnośnie przebiegu biegu, klasyfikacji oraz wyników należy składać wyłącznie w formie pisemnej w dniu rozgrywania biegu w Biurze Zawodów. Protesty będą przyjmowane przez okres 30 min. od momentu wywieszenia wyników na tablicy informacyjnej. Po tym czasie nie będą rozpatrywane. Do protestu należy załączyć kaucję w wysokości 100 zł. Kaucja nie zostanie zwrócona, o ile Sędzia Główny w porozumieniu z Organizatorem nie przyzna racji składającemu protest. Decyzja ostatecznie należy do Sędziego Głównego i Organizatora.

16. OCHRONA ŚRODOWISKA NATURALNEGO:

Zawodnicy muszą szanować środowisko naturalne i bezwzględnie nie mogą zanieczyszczać trasy biegu, poza wyznaczonymi strefami bufetu. Zaśmiecanie trasy wyścigu karane będzie dyskwalifikacją oraz karą finansową w wysokości 500 zł. Nie wolno używać szklanych pojemników w pobliżu i na trasie zawodów.

17. INFORMACJE KOŃCOWE:

17.1. Uczestnik wypełniając elektroniczny/papierowy formularz zgłoszeniowy potwierdza, iż :

- Zapoznał się i akceptuje regulamin biegu - cykl Super Bieg 2018.
- Startuje na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko, przyjmując do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
- Wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz start w biegu oznacza, że zawodnik ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w biegu na własną odpowiedzialność,
- Podane dane są prawdziwe i znane mu są przepisy art. 233 Kodeksu Karnego o odpowiedzialności karnej za podanie danych niezgodnych z rzeczywistością.
- Wyraża zgodę, aby zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z jego osobą (wizerunek), a także wyniki z danymi osobowymi mogły być niewyłącznie, nieograniczenie terytorialnie wykorzystane przez : prasę, radio i telewizję a także w celach marketingowych Organizatora i sponsorów biegu na wszystkich polach eksploatacji związanych z organizacją imprez sportowych, ich promocją i reklamą oraz innych przedsięwzięć związanych z kulturą fizyczną i sportem.
- Przekazanie danych osobowych Uczestnika jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w wyścigu. Przetwarzanie i zbieranie danych odbywa się zgodnie z przepisami ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych.

17.2. Uczestnik zobowiązuje się do:

- przestrzegania regulaminu imprezy (brak znajomości regulaminu nie będzie uznawany jako usprawiedliwienie),
- zachowania zasad bezpieczeństwa w ruchu drogowym, na drogach i szlakach leśnych,
- realizowania w trakcie imprezy poleceń policji i organizatora biegu,
- kulturalnego zachowywania się,
- samodzielnego pokonania wyznaczonej trasy.

17.3. Osoby bez numerów startowych poruszające się po trasie biegu w trakcie jego trwania, będą usuwane z trasy przez obsługę techniczną.

17.4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania biegu.

17.5. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne z wyłączeniem sytuacji odwołania imprezy przez działanie sił wyższych, czyli zdarzeń zewnętrznych niemożliwych do przewidzenia. W takim przypadku bieg nie zostanie zorganizowany w innym terminie. W takiej sytuacji Organizator nie dokona zwrotu opłaty startowej.

17.6. Organizator zastrzega prawo do zmiany postanowień regulaminu w koniecznych przypadkach, uczestnik jest zobowiązany do zapoznania się z jego treścią bezpośrednio przed udziałem w biegu. Zmiany będą publikowane bezpośrednio na stronie Organizatora .

17.7. Zabrania się fotografowania i innego utrwalania biegu z serii Super Bieg 2018 oraz rozpowszechniania materiałów w celach sprzedaży bez uzyskania pisemnej zgody Organizatora (umożliwia się uczestnikom i kibicom robienie zdjęć i publikacji, tylko dla własnego użytku, nie w celach zarobkowych).

17.8. Uczestnik, który zrezygnuje z udziału z biegu w trakcie jego trwania powinien bezzwłocznie zgłosić ten fakt w Biurze Zawodów pod rygorem poniesienia kosztów akcji poszukiwawczej.

Jelenia Góra,15-01-2018.