

V BIEG MIETKOWSKI – PÓŁMARATON

22 kwietnia 2018 r.

Biegi towarzyszące: Biegi Juniorskie oraz bieg na 5km.

Cel imprezy:

1. Popularyzacja imprez biegowych.
2. Promocja Jeziora Mietkowskiego i okolic – jako idealnego miejsca do uprawiania różnego rodzaju sportów i rekreacji.
3. Zachęcanie do aktywnego, zdrowego i sportowego trybu życia.
4. Zebranie funduszy na działalność Triathlonowej Akademii Młodzieży.

Data zawodów:

22 kwietnia (niedziela) 2018r,

Miejsce

Start i meta: Ośrodek Sportów Wodnych w Borzygniewie, ul. Sportowa 4
Bieg będzie po drogach utwardzonych wokół Zalewu Mietkowskiego, w większości asfaltowych oraz p koronie wału – nawierzchnia szutrowa.

Organizator:

1. Platforma Sportów Wytrzymałościowych, www.p-s-w.pl
2. Fundacja PRO SPORT PRO LIFE

Dystanse i limity:

Bieg Mietkowski – Półmaraton (21,1 km) – dystans jest oficjalnie potwierdzony przez PZLA, start godzina 11.00, limit: 1200 osób.

Mietkowska Piątka (5 km) – start godzina 11.10, limit: 500 osób.

Biegu Juniorskie – 300m, 800m, 2 km i 5 km – godziny 9.30-10.20, limit: 120 osób na każdym dystansie.

Limit czasu półmaratonu: 2h 45min, podczas pozostałych dystansów czekamy na każdego zawodnika.

Zgłoszenia

Zgłoszenia należy dokonać poprzez formularz rejestracyjny umieszczony na stronie www.biegmietkowski.pl lub www.datasport.pl

Udział

W biegu BIEG MIETKOWSKIM mogą wziąć udział osoby które ukończyły 16 rok życia, dokonały rejestracji w biurze zawodów oraz opłaciły wpisowe – oświadczenie dla osób poniżej 18 roku życia dostępne jest na stronie www.BIEGMIETKOWSKI.pl

Podczas odbioru numeru startowego zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.

Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność, które dostępne będzie w biurze zawodów. (podstawa prawna Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095).

HARMONOGRAM:

- 7.30 – 9.45 – odbiór numerów startowych i weryfikacja zawodników,
- 9.30 – start biegu na 300 m,
- 9.45 – start biegu na 1000 m,
- 10.00 – start biegu na 2000 m,
- 10.30 – animacje dla najmłodszych dzieci,
- 10:35 – wspólna rozgrzewka zawodników półmaratonu,
- 11.00 – start biegu głównego – 21.095 m,
- 11.10 – start biegu na 5000 m,
- 11.15 – spodziewany pierwszy zawodnik na mecie,
- 11.30 – dekoracja najlepszych zawodników i zawodniczek biegów dziecięcych.
- 13.00 – oficjalne zakończenie imprezy, wręczenie nagród dla najlepszych zawodników.

KLASYFIKACJE:

Bieg Mietkowski – Półmaraton:

- Open Kobiet
- Open Mężczyzn
- K20 (18-29lat), K30 (30-39lat), K 40 (41-49lat), K50+
- M20 (18-29lat), M30 (30-39lat), M40 (41-49lat), M50 (50-59lat), M60+

Klasyfikacja Drużynowa:

- Najlepsza drużyna biegowa.

Drużyna to minimum 8 osób, z których 7 najlepszych czasów będzie branych do klasyfikacji. Drużyna może mieć dowolną ilość osób, jednak nagroda będzie dla max 12 osób w drużynie.

Mietkowska Piątka:

- Open Kobiet
- Open Mężczyzn
- K/M Młodzik (15-18lat), K/M Junior (19-23lata), Senior (powyżej 24 lat)

Biegi Juniorskie:

- dzieci 6-8 lat – 300m (dzieci biegają bez rodziców!!)
- 9-11 lat – 1000m
- 12-14 lat – 2000m

Wyniki:

- Wyniki będą publikowane w biurze zawodów na tablicy oraz na stronie internetowej biegu: www.biegmietkowski.pl
- Indywidualne czasy zawodników będą wysłane smsem do każdego zawodnika.

Nagrody dla zwycięzców:

Kobiety i Mężczyźni Open

- 1 Miejsce – puchar Biegu Mietkowskiego + 400 pln,
- 2 Miejsce – puchar Biegu Mietkowskiego + 200 pln
- 3 Miejsce – puchar Biegu Mietkowskiego + 150 pln
- 4 Miejsce – puchar Biegu Mietkowskiego + 100 pln
- 5 Miejsce – puchar Biegu Mietkowskiego + 75 pln

Pierwsze 5 osób w OPEN nie bierze udziału w klasyfikacji wiekowej!

Nagrody w klasyfikacjach wiekowych:

- Miejsca 1-3 we wszystkich kategoriach wiekowych otrzymają pamiątkowe statuetki + upominek.

Nagroda dla najlepszej drużyny:

- **szampan na mecie – to wiadomo!**
- podziw i uznanie innych drużyn 😊 – to też wiadomo!
- **nad resztą pracujemy...**

OPLATY STARTOWE

Dzieci i młodzież do 16 lat

- 25 pln, do 28 lutego 2018r.,
- 35 pln, do 10 kwietnia 2018r.
- 45 pln po 11 kwietnia oraz w biurze zawodów.

jeśli opłata startowa jest dla Twojego dziecka/ucznia jest barierą do tego aby wystartować, a jest to osoba uprawiająca biegi lub inne sporty, proszę napisz na adres: biuro@biegmietkowski.pl.

Bieg Mietkowski – Półmaraton

- 45 pln – do 15 stycznia 2018r.
- 55 pln – do 15 marca 2018r.
- 65 pln – do 10 kwietnia 2018r.
- 80 pln – od 11 kwietnia i w biurze zawodów (bez gwarancji pakietu startowego)
- **Drużyny** (minimum 8 osób) – **20% obniżka** od ceny indywidualnej obowiązującej w danym terminie. Tylko przy jednorazowej wpłacie za całą drużynę.

Mietkowska Piątka:

- 35 pln, do 15 stycznia 2018r.,
- 45 pln, do 15 marca 2018r.

- 55 pln – do 10 kwietnia 2018r.
- 70 pln po 11 kwietnia – i w biurze zawodów (bez gwarancji pakietu startowego)

KOSZULKA BIEGU MIETKOWSKIEGO – opcjonalnie – 25 zł.

Zwrot wpisowego:

- do dnia 15 lutego 75% wpisowego,
- do dnia 15 marca 50% wpisowego,
- od 16 marca wpisy nie podlegają zwrotowi,
- przepisanie pakietu na innego zawodnika – 8 pln. Osoba odstępująca swój pakiet musi napisać do organizatora na adres: biuro@p-s-w.pl, wiadomość o rezygnacji ze startu podając jednocześnie dane osoby, na którą ma być przepisany pakiet. Zawodnik, który chce żeby pakiet był przepisany na niego musi przynieść do biura zawodów oświadczenie o przepisaniu pakietu z podpisem od osoby, na którą pakiet był uprzednio zapisany.

Pakiet startowy zawiera:

- pamiątkowy numer startowy z chipem do pomiaru czasu,
- 3 bufety na trasie: 6 km, 11 km i 15 km – dotyczy półmaratonu,
- posiłek regeneracyjny na mecie,
- medal po ukończeniu zawodów,
- niepowtarzalną atmosferę (kto był już ten wie) i możliwość nielimitowanego podziwiania widoków
- ulotki i upominki od sponsorów – o ile znajdą się sponsorzy:)
- możliwość udziału w loterii po zawodach,

Pakiet startowy Biegi Juniorskie:

- pamiątkowy numer startowy z chipem do pomiaru czasu,
- soczek, baton – w pakiecie startowym,
- słodka bułka – na mecie,
- dyplom po ukończeniu zawodów, każdy będzie mógł na miejscu otrzymać spersonalizowany dyplom ukończenia zawodów,
- zwycięzcy kategorii otrzymają medale lub statuetki.

Biegi JUNIORSKIE:

Biegowi głównemu, tj. Półmaratonowi Mietkowskiemu towarzyszyć będą Biegi dla dzieci, zorganizowane dla młodszych uczestników imprezy.

Biegi odbędą się na 3 dystansach w podporządkowanych im 4 kategoriach wiekowych:

- bieg na 300m – klasy I – III – start o 9.00,
- bieg na 800m – klasy IV – VI – start o 9:10
- biegu na 1000m – klasy VII – VIII (lub dzieci 12-14 lat – start o 9.20
- biegu na 5000m – młodzież 15-17 lat – start o 11:10

Warunkiem uczestnictwa w biegu jest wcześniejsze zapisanie dziecka przez opiekuna prawnego, którą można dokonać w formie elektronicznej poprzez formularz dostępny tutaj: [LINK](#). Niezbędna jest tak

podpisana przez opiekuna prawnego zgoda na udział dziecka w biegu. Formularz zgody dostępny tutaj: [LINK](#)

Limit startujących w Biegach dla dzieci to 30 osób w każdej kategorii wiekowej. W przypadku, gdy limit ten nie zostanie przekroczony, zapisów dokonać będzie można na miejscu o godzinie 8.30.

Dla 3 najszybszych uczestników oraz 3 najszybszych uczestniczek biegów w każdej kategorii wiekowej przewidziane zostały dyplomy. Z kolei wszystkie dzieci biorące udział w biegu otrzymają medale. Każdy uczestnik biegu dla dzieci otrzyma także batonik i soczek.

Dzieci obowiązują strój sportowy.

Postanowienie Końcowe

1. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Organizator nie zapewnia dodatkowego ubezpieczenia zawodników.
3. Każdy zawodnik, **może zakupić przy zapisach dodatkowe ubezpieczenie NNW.**
4. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.
5. Młodzież poniżej 18 roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna.
6. Protesty należy składać pisemnie (emailem) w terminie do godziny 12.15 w dniu biegu.
7. Reklamacje związane z ewentualnymi błędami przy pomiarze czasu do 24h po odbyciu zawodów i opublikowaniu wyników.
8. Wszystkich zawodników startujących w Biegu Mietkowskim obowiązuje niniejszy regulamin. Rejestracja jest równoznaczna z akceptacją regulaminu.
9. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
10. Akceptacja regulaminu jest jednoznaczna ze zgodą na wykorzystywanie wizerunku zawodnika w celach promocyjnych we wszelkich materiałach zarówno cyfrowych jak i drukowanych.
11. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian oraz ostatecznej interpretacji regulaminu który będzie dostępny w biurze zawodów.