

**NARODOWY BIEG 100-LECIA „Od Bałtyku do Tatr”**  
**IV BIEG NIEPODLEGŁOŚCI**  
**Pabianice 11 listopada 2018**  
**REGULAMIN**

**1. CELE**

1. Godne uczczenie 100-lecia odzyskania przez Polskę niepodległości poprzez ukazanie wartości sportu, który może zjednoczyć wszystkich Polaków dla jednego celu.
2. Zachęcenie do zwiększenia aktywności fizycznej zakończone udziałem w dniu 11 listopada 2018 roku (niedziela) w jednym ze 100 biegów zorganizowanych w 100 miastach ze wspólnym startem o godz. 11:11 i udziałem 100 000 osób ubranych w jednolite dla wszystkich białe lub czerwone koszulki z jednakowymi dla wszystkich dyplomami, medalami, numerami startowymi oraz nagrodami dla zwycięzców.
3. Sporządzenie jednej listy, zwanej w skrócie WYNIKAMI STULECIA, zawierającej wszystkie osoby, które ukończyły swój bieg 11 listopada 2018 roku, w miejscowości zgłoszonej jako miasto-organizator (wykaz na stronie [biegstulecia.pl](http://biegstulecia.pl)), według uzyskanych czasów.
4. Zwiększenie aktywności fizycznej w rodzinie oraz w różnych grupach społecznych i środowiskowych, w szczególności wśród seniorów, dzieci i młodzieży, osób nieaktywnych sportowo, społecznie i zawodowo.
5. Ukazanie możliwości atrakcyjnego spędzania czasu wolnego, kształtowanie nawyku zdrowego stylu życia; promowanie prozdrowotnych, społecznych, wychowawczych i edukacyjnych wartości sportu.
6. Promocja olimpizmu, rywalizacji w duchu fair play oraz idei coubertinowskiej - "ważny jest udział, a nie zwycięstwo".
7. Promocja miasta Pabianic.

**2. ORGANIZATORZY i WSPÓŁORGANIZATORZY**

Pabianicki Klub „O co biega” oraz Starostwo Powiatowe w Pabianicach.

**3. TERMIN i MIEJSCE**

Bieg odbędzie się 11 listopada 2018 roku w Pabianicach. Start zaplanowano na godz. 11:11 przy ulicy Gdańskiej 6.

**4. TRASA, DYSTANS**

1. Bieg będzie odbywał się w jednej grupie w stałym tempie, zgodnie z przepisami o ruchu drogowym.
2. Trasa - ulicami miasta: Gdańska, Zamkowa, Łaska (Park Wolności), Chechło Pierwsze (Witkiewicza, Karolewska, Gojawiczyńskiej), 15 Pułku Piechoty „Wilków”, Wiejska, Jana Pawła II, Świętokrzyska, Widok, Cmentarz Komunalny, Kilińskiego, Moniuszki, Kościuszki, Zamkowa, Stary Rynek. Koniec biegu przy Pomniku Niepodległości Trasa przebiega ulicami asfaltowymi, w Parku Wolności – ścieżkami parkowymi. Trasa jest przedstawiona na mapce sytuacyjnej.
3. Dystans około 11 km, a 9 km dla uczestników Nordic Walking, którzy zobowiązani są do poruszania po chodnikach, ścieżkach miejskich zgodnie z przepisami o ruchu drogowym.

**5. LIMIT I POMIAR CZASU**

1. Liczba uczestników ograniczona jest do 300 osób.
2. Limit czasu na pokonanie dystansu wynosi 2,5 godziny.
3. Do ogólnej klasyfikacji Narodowego Biegu Stulecia, dla wszystkich zarejestrowanych i opłaconych uczestników na [datasport.pl](http://datasport.pl), zostanie podany jeden wspólny czas.

## **6. ZGŁOSZENIA**

1. *Udział w biegu oraz marszu jest odpłatny. Rejestracja odbywa się za pośrednictwem strony [datasport.pl](http://datasport.pl).*
2. *Koszt uczestnictwa wynosi do 6 czerwca - 40 zł. Po tym terminie, ale nie później niż do 15 września, opłata wynosić będzie 80 zł.*
3. *Wniesiona opłata nie podlega zwrotowi w przypadku rezygnacji zawodnika z udziału w biegu.*
4. *W przypadku braku wpłaty, uczestnik może zostać skreślony z listy startowej. Tryb i decyzja w takich przypadkach należy do organizatora.*
5. *W ramach wniesionej podstawowej opłaty dana osoba otrzyma:*
  - A. *koszulkę z materiału oddychającego z krótkim rękawem w kolorach białym lub czerwonym z dwustronnym nadrukiem (na piersiach – logo biegu, na plecach – miasta organizatorzy);*
  - B. *medal z okolicznościową szarfą biało-czerwoną;*
  - C. *dyplom dwustronny za ukończenie biegu (na odwrocie miasta-organizatorzy);*
  - D. *woreczek w formie plecaczka w kolorze czerwonym z białym nadrukiem.*
6. *Dodatkowo każda osoba może zamówić czapki i chusty wielofunkcyjne typu buff z logotypami Biegu Stulecia w cenie po 20 zł/szt. poprzez stronę [www.biegstulecia.pl](http://www.biegstulecia.pl) – zakładka gadżety. Również w ten sam sposób można zamówić wcześniej oficjalną koszulkę stulecia, która będzie w pakiecie uczestnika biegu.*
7. *Uczestnikiem Biegu Niepodległości w Pabianicach może być także każda osoba nie zarejestrowana na stronie [datasport.pl](http://datasport.pl). W takim przypadku nie otrzyma pakietu wskazanego w punkcie 6.*
8. *W biegu mogą brać udział wszystkie osoby, które do dnia 11 listopada 2018 roku ukończą 15 rok życia. Zawodnicy powyżej 18 roku życia biegną na własną odpowiedzialność. Osoby w wieku 15-18 lat (które 11 listopada nie osiągną jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL.*
9. *W grupie Nordic Walking nie obowiązuje limit wiekowy.*
10. *Rekomendowanym strojem jest ubiór w kolorach biało-czerwonych.*

## **7. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. *Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.*
2. *Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu Niepodległości. Natomiast, uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie sportowej NNW.*
3. *Uczestnik biegu, który oddali się od grupy biegowej na odległość większą niż 100 m i zostanie wyprzedzony przez pojazd policji zamykający kolumnę, jest zobowiązany do zejścia z jezdni na chodnik dla pieszych, przerywa bieg i nie jest już uczestnikiem.*
4. *Uczestnik jednocześnie wyraża zgodę na wykorzystanie wizerunku dla potrzeb organizatora.*

5. Rejestracja i dokonanie opłaty startowej jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu
6. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.
7. Partnerem Biegu Niepodległości w Pabianicach jest Biuro Biegu Stulecia.
8. Informacje o projekcie na 100-lecie odzyskania przez Polskę niepodległości znajdują się na stronie [www.biegstulecia.pl](http://www.biegstulecia.pl)

## **8. KONTAKT**

Kontakt e-mail: [klub.ocobiega@gmail.com](mailto:klub.ocobiega@gmail.com)