



Organizator



Sponsor strategiczny

REGULAMIN

38. Bieg Soczewka z BOP

IV Mistrzostwa Chemików w Biegach Przełajowych IV Mistrzostwa Regionu Płockiego w Biegach Przełajowych

Biegi na dystansie 5,8 i 11,6 km

Biegi dla dzieci i młodzieży

Mistrzostwa Pracowników Basell Orlen Polyolefins na dystansie 11,6 km

Marsz Nordic Walking na dystansie 5,8 km

***Bieg główny na dystansie 11,6 km wchodzi w skład cyklu Grand Prix Płocka
w biegach ulicznych i przełajowych***

I. CEL.

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako zdrowej i prostej formy sportu oraz wypoczynku.
2. Inicjowanie i upowszechnianie aktywności fizycznej w różnych środowiskach i grupach społecznych
3. Promocja walorów turystycznych Gminy Nowy Duninów
4. Wyłonienie zwycięzców Mistrzostw Chemików, najlepszych zawodników Regionu Płockiego oraz najlepszych zawodników Grand Prix Płocka

II. ORGANIZATOR.

Płockie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej w Płocku,
Al. Stanisława Jachowicza 35/10, 09-402 Płock
tel. kom 608067970, 727937490

III. WSPÓŁORGANIZATORZY.

Urząd Gminy Nowy Duninów

IV. SPONSOR

Basell Orlen Polyolefins Sp. z o.o.

V. TERMIN I MIEJSCE.

29 września 2018 r. (sobota), Soczewka (koło Płocka)

Biuro zawodów biegów głównych i Nordic Walking znajdować się będzie w Ośrodku "Mazowsze" w Soczewce, biuro biegów dla dzieci w namiocie przy plaży jeziora Soczewka.

- 9:15 start dziewcząt do biegu dzieci na 100 m;
- 9:25 start chłopców do biegu dzieci na 100 m;
- 9:40 start dziewcząt do biegu dzieci na 500 m;
- 9:55 start chłopców do biegu dzieci na 500 m;
- 10:10 start młodzieży (dziewczeta i chłopcy łącznie) do biegu na 1500 m;
- 10:30 start Biegu na dystansie 5,8 km oraz Marszu Nordic Walking (jedna pętla)
- 10:35 dekoracje biegów dzieci i młodzieży
- 12:00 start do biegu głównego na dystansie 11,6 km; (dwie pętle)
- 14.00 wręczenie nagród za oba dystanse i uroczyste zakończenie imprezy

VI. TRASA.

1. **Bieg główny na dystansie 11,6 km i towarzyszący na dystansie 5,8 km** (bez atestu) odbędą się na wyznaczonej trasie ścieżką przyrodniczą i duktami leśnymi wokół jeziora Soczewka (1 pętla długości 5,8 km). Przełajowy profil trasy oraz zmienna nawierzchnia **uniemożliwia** start osobom na wózkach inwalidzkich.
2. **Biegi dziecięce i młodzieżowe** odbędą się na wyznaczonej trasie po alejkach przy jeziorze Soczewka.
 - 100 m – dziewczeta i chłopcy do 6 lat (rocznik 2012 i młodsze);
 - 500 m – dziewczeta i chłopcy od 7 do 12 lat; (roczniki 2011-2006);
 - 1500 m – młodzież od 13 do 15 lat (roczniki 2005 – 2003)
3. **Konkurencja Nordic Walking** odbędzie się na trasie biegu głównego na długości jednej pętli (około 5,8 km)

Limit czasu:

1. Limit czasu dla biegu głównego na dystansie 11,6 km wynosi 1,5 godziny, natomiast biegu na dystansie 5,8 km wynosi 1 godzinę i 15 minut. Powyżej limitu zawodnicy nie będą klasyfikowani.
2. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru.

VII. UCZESTNICTWO.

1. W Biegu głównym na dystansie 11,6 km prawo startu mają osoby, które **ukończyły 18 lat**, natomiast w biegu na dystansie 5,8 km warunkiem jest **ukończenie 16 lat**.
2. Osoby niepełnoletnie startujące w biegu na dystansie 5,8 km oraz biegach dziecięcych i Nordic Walking zobowiązane są do przedstawienia pisemnej zgody rodzica lub opiekuna prawnego na druku dostępnym w biurze zawodów.
3. Osoby zapisane internetowo, które nie opłacą wpisowego w terminie 21 dni od daty zgłoszenia przez system online będą usuwane z listy startowej.
4. **Wprowadza się limit udziału 275 zawodników dla biegu na dystansie 11,6 km i 125 zawodników dla biegu na dystansie 5,8 km.**
 - Wydanie pakietu startowego nastąpi w biurze zawodów po weryfikacji danych z internetowego zgłoszenia zawodnika na podstawie dokumentu ze zdjęciem
 - Zapisy w biurze zawodów będą możliwe jedynie gdy limit uczestników nie zostanie wyczerpany w zapisach internetowych o czym zawodnicy zostaną poinformowani

poprzez wcześniejsze zamieszczenie komunikatu na stronie internetowej organizatora biegu <http://tkkfplock.pl/>

5. Organizator zastrzega zachowanie puli numerów startowych dla zaproszonych zawodników, członków Płockiego TKKF oraz Pracowników Basell Orlen Polyolefins.
6. Przekazanie swojego numeru startowego innej osobie za jej zgodą, powoduje dyskwalifikację Uczestnika jak również osoby, której Uczestnik przekazał numer.
7. W marszu Nordic Walking mogą uczestniczyć wszyscy zarejestrowani w biurze zawodów, posiadający własne kijki niezbędne w tej dyscyplinie.
8. **Wszyscy zawodnicy startujący w Biegach na dystansach 5,8 i 11,6 km oraz Nordic Walking muszą poddać się weryfikacji w Biurze Zawodów w Ośrodku Mazowsze w Soczewce w dniu zawodów od godziny 8:00 do 1 godziny przed rozpoczęciem konkurencji.**
9. **Biuro zawodów dla dzieci znajdować się będzie w namiocie przy plaży jeziora Soczewka.**
10. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem.
11. Decyzje lekarza dotyczące dopuszczenia do biegu i jego kontynuowania są ostateczne i nieodwołalne.
12. Sędzia Główny i Dyrektor Biegu mogą nie dopuścić zawodników do biegu lub nie pozwolić na jego kontynuowanie ze względów regulaminowych.
13. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z dużym wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała a nawet śmierci.
14. Przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
15. Organizator ubezpiecza zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków.
16. Pracownicy Basell Orlen Polyolefins oraz ich dzieci aby zostać sklasyfikowanym w kategorii Mistrzostw Pracowników Basell Orlen Polyolefins lub w kategorii dzieci pracowników muszą zaznaczyć ten fakt na karcie zgłoszenia.
17. Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywane za pomocą elektronicznych chipów. Organizator nie pobiera kaucji za wypożyczony chip. **Zawodnicy zobowiązani są do zwrócenia chipa na mecie po ukończeniu biegu.** Osoby, które nie oddadzą chipa nie będą klasyfikowane.
18. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

VIII. ZGŁOSZENIA.

1. **Zgłoszenia do Biegów na dystansach 11,6 i 5,8 km oraz Marszu Nordic Walking przyjmowane są:**
 - przez formularz zgłoszeniowy imprezy na stronie <http://tkkfplock.pl/> do dnia 25 września 2018 r.
 - lub osobiście w Biurze Zawodów w Ośrodku Mazowsze w Soczewce dnia 29 września 2018 r. w przypadku nie wyczerpania puli miejsc w zapisach internetowych
2. Za pełne zgłoszenie uważa się wypełnienie przez zawodnika formularza zgłoszenia i wpłacenie opłaty startowej.
3. **Zgłoszenia do biegów dzieci i młodzieży** odbywać się będą tylko w dniu imprezy w namiocie ustawionym w pobliżu startu biegów nad jeziorem Soczewka.

IX. OPŁATY

Opłaty wnosi się przelewem na konto Organizatora. Opłata startowa w Biegu Głównym na dystansie 11,6 km oraz towarzyszącym na dystansie 5,8 km w przypadku zapisów internetowych wynosi:

- do dnia 31 sierpnia 2018 r. wynosi **40 zł**
- od 1 września do dnia 25 września 2018 r. wynosi **60 zł**
- po 25 września 2018 r. płatna w biurze zawodów wynosić będzie **80 zł**.
- opłata za start w marszu Nordic Walking wynosi **20 zł**, płatna na konto lub w biurze zawodów.

- opłata ulgowa w wysokości **50% w/w kwot** dotyczy członków Płockiego TKKF z opłaconą składką członkowską za rok 2018.

Zwolnienia z wpisowego:

- Pracownicy Basell Orlen Polyolefins Sp. Z o.o. i Basell Orlen Polyolefins Sprzedaż Sp. Zo.o.
- Osoby powyżej 70 roku życia.
- Dzieci startujące w biegach dzieci i młodzieży

Opłata startowa nie podlega zwrotowi w żadnych okolicznościach i nie może być przenoszona na innego zawodnika.

Kwotę opłaty startowej należy przelać na konto bankowe organizatora podając swoje imię, nazwisko, rocznik i wybrany dystans biegu:

Płockie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej
Credit Agricole nr: 32 1940 1076 3112 6845 0000 0000

do dnia 25.09.2018r. (data wpływu na rachunek) lub po tym terminie wpłacić gotówką w Biurze Zawodów - w dniu imprezy (opłata podwyższona do 80 zł).

W ramach wpisowego uczestnik otrzymuje:

- okolicznościową koszulkę techniczną (uczestnicy biegów na dystansie 11,6 i 5,8 km)
- wodę na trasie biegu na dystansie 11,6 km
- butelkę wody niegazowanej o pojemności 0,5 litra na mecie biegu
- ciepły posiłek i napój po ukończeniu biegu;
- medal (wszyscy uczestnicy pod warunkiem ukończenia biegu/marszu zgodnie z regulaminem i zwrotu numeru startowego z chipem na mecie).

X. KLASYFIKACJE.

1. Bieg główny na dystansie 11,6 km

- generalna kobiet (trzy pierwsze zawodniczki),
- generalna mężczyzn (trzech pierwszych zawodników),
- kategoria Mistrzostw Chemików (trzech pierwszych zawodników i trzy pierwsze zawodniczki)
W Mistrzostwach Chemików mają prawo wystąpić osoby zatrudnione w zakładach chemicznych lub posiadające wykształcenie o profilu chemicznym. Aby być klasyfikowanym należy przedstawić podczas weryfikacji zaświadczenie o zatrudnieniu z zakładu pracy lub dyplom ukończenia uczelni o profilu chemicznym. W przypadku grupy kapitałowej Orlenu będą honorowane przepustki pracownicze.
- kategoria Mistrzostw Regionu Płockiego (trzech pierwszych zawodników i trzy pierwsze zawodniczki)
W kategorii tej sklasyfikowani będą zawodnicy posiadający stałe lub tymczasowe zameldowanie na terenie Miasta Płocka lub Powiatu Płockiego.
- kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn (trzy pierwsze osoby):

Kobiety

K 2: 18 – 29 lat
K 3: 30 – 39 lat
K 4: 40 – 49 lat
K 5: 50 – 59 lat
K 6: 60 – 69 lat
K7: 70 lat i starsze

Mężczyźni

M 2: 18 – 29 lat
M 3: 30 – 39 lat
M 4: 40 – 49 lat
M 5: 50 – 59 lat
M 6: 60 – 69 lat
M7: 70 lat i starsi

- klasyfikacja drużynowa (suma czasów pięciu najlepszych zawodników drużyny w biegu na dystansie 11,6 km, warunkiem jest podanie przy zapisach jednobrzmiącej nazwy klubu)
- klasyfikacja Pracowników Basell Orlen Polyolefins (dwie kategorie wiekowe: trzy pierwsze zawodniczki i trzech pierwszych zawodników do 39 lat oraz trzy pierwsze zawodniczki i trzech pierwszych zawodników w wieku 40 lat i starszych)
- klasyfikacja członków TKKF Płock (trzy pierwsze zawodniczki i trzech pierwszych zawodników)

1. Bieg na dystansie 5,8 km

- generalna kobiet (trzy pierwsze zawodniczki),
- generalna mężczyzn (trzech pierwszych zawodników),
- kategoria niepełnosprawnych (trzech pierwszych zawodników i trzy pierwsze zawodniczki)
- kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn (trzy pierwsze osoby):

Kobiety

K 1: 16 – 19 lat

K 2: 20 i starsze

Mężczyźni

M 1: 16 – 19 lat

M 2: 20 i starsi

- klasyfikacja Pracowników Basell Orlen Polyolefins (dwie kategorie wiekowe: trzy pierwsze zawodniczki i trzech pierwszych zawodników do 39 lat oraz trzy pierwsze zawodniczki i trzech pierwszych zawodników w wieku 40 lat i starszych)
- klasyfikacja członków TKKF Płock (trzy pierwsze zawodniczki i trzech pierwszych zawodników)

Biegi dzieci i młodzieży:

- dzieci do 6 lat; roczniki 2012r. i młodsze,
- dzieci od 7 do 12 lat; roczniki 2011-2006,
- młodzież od 13 do 15 lat; roczniki 2005-2003,
- dzieci Pracowników Basell Orlen Polyolefins w trzech powyższych kategoriach wiekowych

Marsz Nordic Walking (5,8 km)

Konkurencja rekreacyjna. Nie będzie ustalanej kolejności zawodników kończących marsz.

XI. NAGRODY.

1. Biegi dla dzieci

We wszystkich kategoriach wiekowych dzieci (oddzielnie dziewczęta i chłopcy) - za pierwsze 3 miejsca: nagrody rzeczowe i dyplomy, a dla wszystkich startujących pamiątkowe medale.

2. Biegi dla dzieci Pracowników Grupy BOP

We wszystkich kategoriach wiekowych dzieci (oddzielnie dziewczęta i chłopcy) - za pierwsze 3 miejsca: nagrody rzeczowe i dyplomy,

3. W klasyfikacji generalnej mężczyzn:

I-III miejsce - puchary + nagrody rzeczowe

4. W klasyfikacji generalnej kobiet:

I – III miejsce - puchary + nagrody rzeczowe

5. W klasyfikacji Mistrzostw Chemików kobiet i mężczyzn:

I – III miejsce - puchary lub statuetki + nagrody rzeczowe

6. W klasyfikacji Mistrzostw Regionu Płockiego kobiet i mężczyzn:

I – III miejsce - puchary lub statuetki + nagrody rzeczowe

7. W klasyfikacji niepełnosprawnych kobiet i mężczyzn:

I – III miejsce - puchary lub statuetki + nagrody rzeczowe

8. W klasyfikacji członków TKKF Płock kobiet i mężczyzn:

I - III miejsce - puchary lub statuetki + nagrody rzeczowe

9. W klasyfikacji wiekowej kobiet i mężczyzn:

I-III miejsce - puchary lub statuetki + nagrody rzeczowe

10. W klasyfikacji zespołowej:

I-III miejsce - puchary

Punktacja zespołowa to suma czasów uzyskanych przez pięciu najszybszych zawodników tworzących zespół w biegu na dystansie 11,6 km, którzy ukończą bieg w regulaminowym czasie. Miejsce pierwsze zajmuje zespół o najmniejszej sumie czasów, a miejsca drugie i trzecie zespoły zajmujące kolejne miejsca w tak utworzonym ciągu.

11. W klasyfikacji Pracowników Grupy BOP w obu kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:

I-III miejsce – puchary lub statuetki + nagrody rzeczowe

12. Marsz Nordic Walking kobiet i mężczyzn

Medal dla każdego uczestnika.

XII. KUMULACJA NAGRÓD.

1. Nagrody w klasyfikacji wiekowej nie kumulują się z nagrodami w klasyfikacji generalnej
2. Pracownicy Grupy BOP mogą wystartować w biegach na obu dystansach, ale muszą zadeklarować, w którym z dystansów (11,6 czy 5,8 km) chcą być klasyfikowani i nagradzani w kategorii Pracownicy Grupy BOP (deklaracje należy składać w biurze zawodów w momencie odbioru pakietu). W przypadku braku stosownej deklaracji, przyjmuje się wybór dystansu 11,6 km.

XIII. ŻYWIENIE.

Po ukończeniu biegu na mecie zawodnicy otrzymają: ciepły posiłek oraz napój.

XIV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu na klatce piersiowej. Numery należy zwrócić na mecie.
3. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
4. Organizator zapewnia zawodnikom szatnie, nie odpowiada za rzeczy zagubione w czasie trwania imprezy.
5. Organizator nie zapewnia depozytu ani pryszniców.
6. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.
7. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Organizacyjne w terminie do 30 minut po zakończeniu biegu. Protesty będą rozpatrywane w czasie do 15 minut od ich zgłoszenia.
8. Wszelkie kwestie sporne dotyczące 38. Biegu Soczewka z BOP rozstrzyga Sędzia Główny, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
9. Organizator ubezpiecza uczestników 38. Biegu Soczewka z BOP od nieszczęśliwych wypadków zaistniałych w trakcie imprezy.
10. Dyrektor Biegu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń obok Biura Zawodów lub ogłoszeń spikera, przed rozpoczęciem imprezy.

Dyrektor Biegu

Przemysław Giżyński