



Marsz Nordic Walking - 9,8 km



REGULAMIN

1. **Nazwa imprezy:** Po zdrowie marsz !
2. **Organizator:** Ośrodek Sportu i Rekreacji w Raciborzu
3. **Współorganizator:** Stowarzyszenie na Rzecz Integracji „Podaj rękę”
4. **Termin i miejsce zawodów:** 08.07.2018 r.
Start: Przystań Kajakowa w Parku Zamkowym
Meta: ul. Zamkowa (na wysokości H2Ostróg)
5. **Typ marszu:** sportowo - rekreacyjny
6. **Cel imprezy:**
 - propagowanie aktywnego i zdrowego stylu życia,
 - popularyzacja marszu Nordic Walking jako prostej formy aktywnego wypoczynku i rekreacji ruchowej oraz zdobywania jej nowych zwolenników,
 - popularyzacja masowej rekreacji ruchowej wśród mieszkańców Raciborza i powiatu raciborskiego,
 - promocja miasta i gminy Racibórz.
7. **Biuro zawodów:** Przystań Kajakowa w Parku Zamkowym
 - od godz. 8.30 do godz. 09.45
8. **Godzina startu:** 10:00 - Przystań Kajakowa w Parku Zamkowym
9. **Meta** – Przystań Kajakowa w Parku Zamkowym

10. Warunki uczestnictwa: impreza ma charakter otwarty, prawo startu mają uczestnicy, zrzeszeni i nie zrzeszeni w klubach sportowych, którzy ukończyli 12 rok życia.

Warunkiem udziału w marszu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem. Osoby od 12 do 18 roku życia muszą ponadto mieć pisemną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego na udział w marszu.

Odebranie numeru startowego przez uczestnika marszu jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

Na trasie będą rozmieszczeni sędziowie (w tym Sędzia Główny), którzy będą egzekwować Prawidłową Technikę Nordic Walking wśród wszystkich zawodników uczestniczących w marszu.

11. Zgłoszenia i opłata startowa

1. Zgłoszenia uczestnictwa w zawodach pn. „**Po zdrowie marsz**” przyjmowane są:

- a) Poprzez formularz zgłoszeniowy zamieszczony na stronie firmy obsługującej zapisy – www.datasport.pl do dnia 01.07.2018 r.
- b) W punkcie informacji Krytej Pływalni H2Ostróg od dnia 02.07.2018 r. – 06.07.2018 r.

2. Opłata startowa wynosi:

- a) 25 zł – poprzez stronę internetową prowadzącą zapisy do dnia 01.07.2018 r.
- b) 30 zł – gotówką w kasie H2Ostróg od 02.07.2018 r. – 06.07.2018 r. (pod warunkiem nie osiągnięcia limitu uczestników – 100 os.)
- c) 40 zł – gotówką w kasie biura zawodów w dniu 08.07.2018 r. (pod warunkiem nie osiągnięcia limitu uczestników – 100 os.)

5. Za zgłoszenie uważa się prawidłowo wypełniony formularz otrzymany w Biurze Zawodów, podpisanie oświadczenia o stanie zdrowia oraz wpłacenie opłaty startowej.

6. Wydawanie numerów startowych odbywać się będzie za okazaniem dokumentu tożsamości (dowodu osobistego lub paszportu) wraz z dowodem opłaty startowej (dowód wpłaty powinni mieć zawodnicy niezwyfikowani).

7. Uczestnicy, którzy chcą otrzymać fakturę VAT za udział w biegu, koniecznie muszą zgłosić chęć jej otrzymania podczas zapisu na portalu **datasport**. Zgodnie z art. 106i ust. 1 ustawy o VAT fakturę na zakład pracy wystawia się nie później niż 15-ego dnia miesiąca następującego po miesiącu, w którym wykonano usługę

8. Opłata startowa:

- a) Raz wniesiona opłata startowa nie podlegają zwrotowi, chyba że przyczyną zwrotu będą działania, za które odpowiedzialność ponosi Organizator lub powstały z powodu siły wyższej,
- b) Za termin wpłaty przyjmuje się datę wpływu środków na konto Organizatora,

12. Dystans: 9,8 km

13. Trasa: - Start: Przystań Kajakowa – Płonia – korona wałów przeciwpowodziowy – Alejki Parku Zamkowego – Przystań Kajakowa

Szczegółowa mapa trasy będzie dostępna na stronie organizatora oraz przed marszem.

14. Weryfikacja zawodników oraz wydanie numerów startowych będą odbywały się na Przystani Kajakowej, w dniu 08.07.2018 r. od 8.30 do 09.45.

15. Nagrody:

- dla zwycięzców w kategorii kobiet i mężczyzn za miejsca I – III puchary + nagrody rzeczowe,

16. Uwagi końcowe:

- Organizator ustala limit uczestników na 100 osób
- Uczestnicy na trasie marszu muszą posiadać kije do Nordic Walking
- Marsz odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- Limit czasowy na ukończenie biegu wynosi 3 h – (10:00 – 13:00)
- Za ubezpieczenie uczestników odpowiedzialne są macierzyste kluby, stowarzyszenia, organizacje, rodzice lub opiekunowie prawni zgłaszających zawodników do zawodów,
- W czasie trwania zawodów organizator zapewnia opiekę medyczną,
- Zawodnicy będą mieli zapewnioną szatnię w szatniach na stadionie OSiRu
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora,
- Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy,
- Czas mierzony będzie sposobem ręcznym
- Zakończenie marszu i wręczenie nagród odbędzie się na Przystani Kajakowej

17. Informacja:

Informacje na temat biegu można uzyskać pod nr tel. 693 368 377

