



SUPERMARATON STULECIA PAMIĘCI POLSKICH HIMALAISTÓW KATMANDU NEPAL 2018 GŁÓWNE ZASADY UDZIAŁU

I. WPROWADZENIE

Stulecie odzyskania przez Polskę niepodległości to wyjątkowa rocznica i wyjątkowe przedsięwzięcia, zarówno te w kraju jak i za granicą. Jednym z nich jest Supermaraton Stulecia Pamięci Polskich Himalaistów w stolicy Nepalu Katmandu (13-21 października). Dystans supermaratonu (100 km) może przerażać każdego, ale... Nikt nie musi go pokonać. W Katmandu, w ramach projektu Polskie Himalaje 2018, będą stworzone takie warunki, aby każda osoba mogła przebiec tyle kilometrów, ile będzie w stanie w zależności od samopoczucia i kondycji, a także planów na dany dzień (np. zwiedzanie).

II. ORGANIZATOR

Organizatorem imprezy jest Klub Sportowy Ski Test Kraków, działający w formie stowarzyszenia na podstawie ustawy z dnia 7 kwietnia 1989 roku prawo o stowarzyszeniach, ustawy o sporcie z dnia 25 czerwca 2010 roku oraz statutu i z tego tytułu posiada osobowość prawną. Klub obsługuje sportowy projekt na stulecie odzyskania przez Polskę niepodległości.

Kontakt mailowy: polskiehimalaje2018@tlen.pl

Kontakt telefoniczny:

- dyrektor biegu Janusz Kalinowski - 601 363 502
- prezes KS Ski Test Kraków Iwona Kotuła - 784 400 502

III. SPOSÓB POKONYWANIA TRASY

Głównym celem imprezy nie jest rywalizacja, wyścig z czasem czy walka o jak najlepsze miejsce bądź nagrodę. Ideą jest przede wszystkim upamiętnienie największych sukcesów Polaków w historii alpinizmu, którzy swymi podbojami rozstawili imię Polski, a wszyscy bywali w Katmandu, skąd zazwyczaj zaczynali swe wyprawy.

Supermaraton ma również upamiętniać tych, co w górach zostali na zawsze, a w szczególności daną osobę, którą uczestnik wybierze i jej swój wysiłek poświęci. **Nazwisko alpinisty z listy umieszczonej na stronie polskiehimalaje.pl w zakładce „POZOSTALI NA ZAWSZE” należy przestać do 28 lipca na adres: polskiehimalaje2018@tlen.pl**

Trasę można będzie pokonać na dwa sposoby:

- 1) 100 km w limicie 12 godzin
- 2) na raty – każdego dnia uczestnik może przebiec tyle kilometrów ile zdoła; można będzie zejść z trasy w dowolnym momencie i powrócić, kiedy się zechce, od wschodu do zachodu słońca. Na wynik złożą się tylko faktyczny czas biegu rejestrowany elektronicznie chipem i pokonany dystans. Może się zatem zdarzyć, że osoba pokona w ten sposób 5, 10, 50 czy 100 km.

Klasyfikacje:

- A. dla osób, które zaliczą 100 km w limicie 12 godzin;
- B. odrębna dla tych, które dokonają tego na raty.

Obsługa projektów na 100-lecie odzyskania przez Polskę niepodległości:

Klub Sportowy Ski Test Kraków
ul. Strzelców 19/69, 31-422 Kraków
NIP: 945-215-05-30 REGON: 121360472

biuro projektów: 784 400 502
koordynator i rzecznik projektów: 601 36 35 02
biegstulecia.pl - skitestkrakow.pl - polskiehimalaje.pl

IV. MIEJSCE BIEGU

Bieg będzie się odbywał na niskiej wysokości (1350 m n.p.m.) i krótkiej pętli (ok. 1-2 km), a o wielokrotności jej pokonania zadecyduje tylko i wyłącznie uczestnik zawodów. Tundikhel to duży grunt pokryty trawą w środku Katmandu. Ogrodzone pole ma kształt prostokąta i służy wielu celom, przede wszystkim sportowo-rekreacyjnym. Uchodzi za płuca stolicy Nepalu. Ponieważ część terenu należy do wojska, może zdarzyć się sytuacja, że danego dnia nie można będzie z niego korzystać. Wówczas bieg będzie się odbywał na krótszej pętli długości ok. kilometra. Dokładny pomiar, którego dokona atestator IAAF Tadeusz Dziekoński, zostanie przeprowadzony przed inauguracją supermaratonu, po przybyciu polskiej ekipy do Katmandu. Uroczyste otwarcie imprezy planowane jest na 12 października.

V. UCZESTNICTWO

1. Prawo uczestnictwa w biegu mają zarejestrowane osoby, bez względu na posiadane obywatelstwo, które dopełniły formalności finansowych, a przy odbiorze numeru startowego:
 - A. będą miały ukończone 21 lat i podpiszą oświadczenie o akceptacji niniejszego regulaminu;
 - B. złożą ważne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w aktywności fizycznej (wydane po 10 maja 2018) lub podpis pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu (podstawa prawna – rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12 września 2001 roku – Dziennik Ustaw nr 101, poz. 1095).
2. Podczas biegu każda osoba musi mieć dwa numery przymocowane poziomo do przedniej i tylnej części koszulki. Numery muszą być widoczne przez cały czas pokonywania trasy. Zasłanianie ich w całości lub części, jak również wszelkie modyfikacje są zabronione pod karą dyskwalifikacji.
3. Każdy uczestnik zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o znajomości regulaminu. Podpisując takie oświadczenie, uczestnik wyraża zgodę na udzielenie mu w razie potrzeby pierwszej pomocy medycznej, wykonanie niezbędnych zabiegów medycznych oraz transport do placówki medycznej.
4. Każdy uczestnik oświadcza, że:
 - A. jest zdolny do udziału w biegu i nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym, które wykluczają go z uczestnictwa;
 - B. startuje na własną odpowiedzialność;
 - C. przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci).
5. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu i braku przeciwwskazań do udziału w biegu oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił zakres oraz charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.
6. Decyzje obsługi medycznej dotyczące kontynuowania biegu są ostateczne i nieodwołalne.

VI. EWENEMENT PRZEDSIĘWZIĘCIA

Zwracamy uwagę na ewenement przedsięwzięcia – po raz pierwszy w historii dwa biegi – w Katmandu i Warszawie (Supermaraton Stulecia 10.11.2018), w dwóch krajach – Nepalu i Polsce, zorganizuje i obsłuży ta sama ekipa, od kierownictwa (Janusz Kalinowski) do wolontariuszy, poprzez zespoły sędziowskie (Janusz Krynicki, Janusz Rozum), pomiaru czasu (Marek Zieliński/datasport), medyczne (Małgorzata Zembrzuska, Wiesław Zakrzewski), fizjoterapeutyczne (Joanna Byczek), administracyjne, techniczne (Ewa Bujalska, Tadeusz Waluk, Tadeusz Zakrzewski) i fotograficzno-filmowe (Alicja Bytnar, Adrian Dmoch, Dariusz Załuski, Bartłomiej Zborowski).

Innym łącznikiem będą również jednakowe, ręcznie wykonane upominki (a la rzeźba) dla każdej osoby, która pokona 100 km w jednodniowym limicie 12 godzin, w Katmandu bądź Warszawie. Natomiast osoby, które zaliczą 100 km w obu stolicach (czyli w sumie 200 km), uhonorowane zostaną Superpucharem Stulecia.

Obsługa projektów na 100-lecie odzyskania przez Polskę niepodległości:

Klub Sportowy Ski Test Kraków
ul. Strzelców 19/69, 31-422 Kraków
NIP: 945-215-05-30 REGON: 121360472

biuro projektów: 784 400 502
koordynator i rzecznik projektów: 601 36 35 02
biegstulecia.pl - skitestkrakow.pl - polskiehimalaje.pl

VII. REJESTRACJA I OPŁATA

Rejestracja na Supermaraton Stulecia Pamięci Polskich Himalaistów Katmandu 2018 odbywa się przez portal datasport.pl i potrwa do 28 lipca. Opłata wynosi równowartość 75 dolarów (280 zł) i zawiera:

- konsultację medyczną i podstawowe badania lekarskie przed rozpoczęciem biegu;
- opiekę medyczną podczas biegu;
- dwa numery startowe, chip, agrafki;
- worek - plecak;
- pamiątkową koszulkę techniczną;
- czapkę biegową oddychającą;
- medal i dyplom;
- statuetkę (dla osób, które pokonają „ciągiem” 100 km);
- napoje, przekąski podczas udziału w biegu (od 13 do 21 października, niezależnie od liczby dni startowych).

Uwaga! Opłaty nie wnoszą osoby, które są już uczestnikami projektu Polskie Himalaje 2018 (mają zakupione bilety lotnicze i opłaciły start w ramach zawartej umowy).

VIII. LOGISTYKA (transport, zakwaterowanie, wycieczki)

Każda osoba może we własnym zakresie dokonać zakupu biletów lotniczych do Katmandu, jak również zarezerwować hotel oraz miejsca na wycieczki. Może to również uczynić za pośrednictwem biura projektu.

IX. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe uczestników biegu będą przetwarzane w celach związanych z organizacją zawodów.
2. Dokonanie płatności online wiąże się z przekazaniem podstawowych danych uczestnika podmiotowi prowadzącemu rejestrację. Będą one przetwarzane w zakresie niezbędnym do realizacji płatności.
3. Dane osobowe będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami, a w szczególności z Ustawą z 29 sierpnia 1997 roku o Ochronie Danych Osobowych (Dziennik Ustaw z 2016 roku poz. 922).
4. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że przysługuje mu prawo wglądu do treści jego danych oraz ich poprawiania.
5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz niezbędne do uczestniczenia w biegu.

X. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. W czasie trwania biegu uczestnicy powinni stosować się do poleceń wydawanych przez sędziów, osoby odpowiedzialne za bezpieczeństwo, wolontariuszy, służby porządkowe oraz inne osoby wyznaczone i odpowiednio oznakowane przez organizatora.
2. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi biegu. W sprawach nieujętych w regulaminie rozstrzyga organizator.

Obsługa projektów na **100-lecie odzyskania przez Polskę niepodległości**:

Klub Sportowy Ski Test Kraków
ul. Strzelców 19/69, 31-422 Kraków
NIP: 945-215-05-30 REGON: 121360472

biuro projektów: 784 400 502
koordynator i rzecznik projektów: 601 36 35 02
biegstulecia.pl - skitestkrakow.pl - polskiehimalaje.pl