

Regulamin – cykl HERO RUN 2018

ORGANIZATOR

Organizatorem imprezy sportowej HERO RUN, zwanej dalej Biegiem, jest Fundacja Białystok Biega wpisana do Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS 0000392164 z siedzibą w Białymstoku.

II. CEL

Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.

Promocja łączenia sportu masowego i ekstremalnego.

Zachęcanie do łączenia umiejętności pochodzących z różnych form aktywności fizycznej.

Promocja miejscowości, w której odbywa się Bieg oraz lokalnych atrakcji turystycznych.

III. TERMIN I MIEJSCE

Biegi odbędą się w dniach:

14 lipca 2018 r. w Szelmencie k. Suwałk – bieg nocny

15 lipca 2018 r. w Szelmencie k. Suwałk (biegi odbywają się na terenach WOSiR Szelmant)

2 września 2018 r. w Białymstoku na Stadionie Miejskim

Godziny startów oraz dystanse poszczególnych biegów będą podane na stronie www.herorun.pl w zakładce dotyczącej konkretnego biegu.

Starty Biegów będą następowały falowo. Każda kolejna fala będzie startowała co 10 – 30 min. Zawodnicy nie mogą się spóźnić na swój start. Spóźniony uczestnik będzie przesunięty do ostatniej fali.

IV. CHARAKTER BIEGU

Bieg ma na celu przede wszystkim dobrą zabawę przy wysiłku fizycznym, na pograniczu sportu ekstremalnego. Uczestnicy biegu będą poddawani różnym próbom, które zweryfikują ogólną sprawność, siłę, skoczność, hart ducha. Bieg polega na pokonaniu całego dystansu oraz na pokonywaniu przeszkód naturalnych oraz sztucznych. Część przeszkód może wymagać współpracy z innymi Uczestnikami – jedynie fala Elite nie może liczyć na pomoc innych zawodników i wszystkie przeszkody musi pokonać samodzielnie.

V. PRZESZKODY

Na trasie do pokonania będą przeszkody:

naturalne – jak błoto, podmokłe tereny, grząskie piaski, stawy, krzaki, pagórki,

sztuczne – jak ściany różnej wysokości, pajęczyny linowe, zasieki, okopy wojskowe, trawersy, itp.

W przypadku ominięcia przeszkody, Uczestnik będzie zobowiązany do wykonania dodatkowych ćwiczeń, wskazanych przez obsługę biegu, np. burpees lub rundy karne z obciążeniem lub bez w zależności od instrukcji podawanych przez obsługę biegu. Pamiętaj jednak, że na niektórych przeszkodach możesz liczyć na pomoc innych Uczestników Biegu – jedynie fala LEGEND (elita) nie może korzystać z pomocy innych zawodników.

VI. PRZERWANIE BIEGU

Zawodnik, który z jakiegokolwiek powodu przerwie udział w biegu, zobowiązany jest zgłosić ten fakt w Biurze Zawodów lub obsłudze biegu na mecie.

Zawodnicy, którzy po upływie 4 godzin od startu swojej fali nie dotrą do mety zobowiązani są do przerwania biegu i zgłoszenia tego faktu w Biurze Zawodów lub obsłudze biegu.

VII. PUNKTY ODŻYWIANIA I KONTROLNE

Na trasie Biegu rozstawiony będzie punkt z wodą (nie dotyczy Hero Run Szelment Nocny)

Na trasie będą znajdowały się dodatkowe punkty kontrolne pomiaru czasu. Skracanie trasy lub ominięcie któregoś punktu kontrolnego będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika.

VIII. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA

W Biegu prawo startu mają wyłącznie osoby, które najpóźniej do dnia Biegu ukończą 16 lat. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia w Biurze Zawodów oświadczenia o wyrażeniu zgody przez rodziców/opiekunów prawnych na udział w biegu.

Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest prawidłowe wypełnienie formularza rejestrowego w formie elektronicznej oraz dokonanie opłaty wpisowej. Wypełnienie formularza rejestracyjnego i dokonanie opłaty wpisowej jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.

Zgłoszenia internetowe zostaną zawieszane w dniu:

10 lipca 2018 roku – dotyczy Hero Run Szelment

28 sierpnia 2018 roku – dotyczy Hero Run Białystok

Po tym terminie zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w Biurze Zawodów pod warunkiem dostępności miejsc.

Wszyscy zawodnicy startujący w Biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.

Szelment – Biuro będzie znajdowało się w WOSiR Szelment

14 lipca w godzinach 17.00 – 21.00

15 lipca od godz. 9.00

Białystok – Biuro będzie znajdowało się na Stadionie Miejskim

2 września od godz. 8:00

W Biurze Zawodów zawodnicy otrzymują pakiety startowe zawierające chip do pomiaru czasu oraz koszulkę techniczną. Organizator nie gwarantuje otrzymania koszulki w zadeklarowanym podczas rejestracji rozmiarze.

Podstawą odbioru zestawu startowego z numerem jest okazanie przez zawodnika w Biurze Zawodów dokumentu tożsamości ze zdjęciem.

Pakiety startowe, które nie zostaną odebrane w Biurze Zawodów nie będą wysyłane ani wydawane w terminie późniejszym.

Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe namalowane w widocznym miejscu na twarzy. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości jest zabronione pod karą dyskwalifikacji.

Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę Biegu.

IX. FALA LEGEND (ELITE)

W fali LEGEND startują zawodnicy, którzy chcą zmierzyć się z najlepszymi. Zawodnicy tej fali startują jako pierwsi i na całej trasie są szczególnie obserwowani. Wszystkie przeszkody muszą pokonać samodzielnie, bez pomocy z zewnątrz oraz innych zawodników. Ilość prób w pokonaniu przeszkody jest dowolna. W przypadku niektórych przeszkód dopuszczone będą dodatkowe ćwiczenia (np burpee) lub rundy karne, z obciążeniem lub bez, jeżeli zawodnik nie będzie w stanie pokonać przeszkody samodzielnie.

Zawodnicy fali LEGEND otrzymują czarną opaskę. W momencie nie pokonania przeszkody, pokonania jej w niewłaściwy sposób lub nieprawidłowe wykonanie rundy karnej w przypadku przeszkód, które zostały do niej dopuszczone – zawodnik traci opaskę. Zawodnik bez opaski zostaje przesunięty do fali Challenger.

X. OPŁATY

Każdy uczestnik Biegu ponosi koszty opłaty wpisowej, która wynosi w zależności od terminu wpłaty:

SZELMENT

kwiecień, maj

czerwiec

lipiec

biuro zawodów (tylko gotówką)

Hero Run – Nocny

99 zł

109 zł

119 zł

120 zł

Hero Run – Dzienny

129 zł

139 zł

149 zł

160 zł

Pakiet 2 dniowy

179 zł

198 zł

214 zł

220 zł

Fala Legend (Elite) – dopłata w wysokości 20 zł

BIAŁYSTOK

maj

czerwiec

lipiec

sierpień

biuro zawodów (tylko gotówką)

Hero Run Stadion

109 zł

109 zł

119 zł

129 zł

130 zł

Fala Legend (Elite) – dopłata w wysokości 20 zł

Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

Możliwe jest przeniesienie swojego numeru startowego na innego zawodnika, który nie posiada jeszcze numeru startowego. Cesji swojej opłaty startowej na inną osobę należy dokonać logując się na swoje indywidualne konto lub przesyłając informację o przeniesieniu numeru na adres zapisy@bialystokbiega.pl.

Wpłat można dokonać na konto Fundacji Białystok Biega, numer konta: 15 1140 2017 0000 4702 1304 3240 mBank. W tytule przelewu proszę wpisać: HERO Szelment lub HERO Białystok + imię i nazwisko oraz rok urodzenia Uczestnika Biegu. Płatności można dokonać również za pośrednictwem bezpiecznych płatności internetowych podczas rejestracji.

ZNIŻKI.

Wysokość opłat wpisowych od grup biegowych (drużyn, klubów) – minimum 5 osób opłaconych jednocześnie – zniżka wynosi 10 zł/osoba;

Opłaty za grupy biegowe możliwe są wyłącznie przelewem na konto Fundacji Białystok Biega – w tytule przelewu proszę wpisać: HERO Szelment lub HERO Białystok + nazwę drużyny.

Osobom urodzonym w roku 1958 lub wcześniej przysługuje zniżka w opłacie wpisowej w wysokości 50% obowiązującej w danym momencie stawki.

Z opłaty wpisowej zwolnieni są zawodnicy, którzy zajęli miejsca I-III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn oraz zwycięzcy (I miejsce) w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn w Hero Run Szelment 2017 lub Hero Run Stadion 2017, pod warunkiem zgłoszenia swojego udziału na minimum 30 dni przed biegiem. Zawodnik może być zwolniony z jednego, wybranego biegu.

Zwolnieni z opłaty startowej są zawodnicy niepełnosprawni. Warunkiem zwolnienia z opłaty, jest przesłanie skanu dokumentu potwierdzającego niepełnosprawność na adres mailowy zapisy@bialystokbiega.pl.

XI. OŚWIADCZENIA O STANIE ZDROWIA

Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że HERO RUN ma wyjątkowy charakter, startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci).

Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty wpisowej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.

Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu.

Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.

Decyzje lekarzy dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.

Organizator zaleca Uczestnikom Biegu wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.

XII. KLASYFIKACJE

Podczas Biegu prowadzone będą następujące klasyfikacje:

Klasyfikacja fali Elite kobiet i mężczyzn (miejsca I-III)

Klasyfikacja fali Open kobiet i mężczyzn.

Klasyfikacje wiekowe:

K-16 (Kobiety), M-16 (Mężczyźni) (rocznik 2002 – 1999)

K-20, M-20 (rocznik 1998 – 1989)

K-30, M-30 (rocznik 1988 – 1979)

K-40, M-40 (rocznik 1978 – 1969)

K-50, M-50 (rocznik 1968 – 1959)

K-60, M-60 (rocznik 1958 i starsi)

Przy klasyfikacji wiekowej decyduje rok urodzenia.

W przypadku kiedy w danej kategorii będzie zgłoszone mniej niż 3 osoby, zostaną one zakwalifikowane do wyższej kategorii wiekowej lub niższej kategorii wiekowej w przypadku K-60 i M-60.

Klasyfikacja drużynowa w fali Elite oraz Open. Drużyna składa się z minimum 5 osób. Nie ma górnego ograniczenia liczby członków drużyny. Zawodnik może reprezentować tylko jedną drużynę. Udział w

drużynie należy zadeklarować w czasie rejestracji wpisując w odpowiednie pole nazwę drużyny, niezależnie od nazwy klubu. Za wynik końcowy drużyny uznaje się sumę czasów 5 najlepszych zawodników z danej drużyny pod warunkiem wpisania jednobrzmiącej nazwy drużyny przy zgłoszeniu (o zwycięstwie decyduje najniższa suma czasów jej członków).

Zawodnik na mecie bez elektronicznego chipa do pomiaru czasu, nie będzie sklasyfikowany.

Klasyfikacje prowadzone będą wg. indywidualnych czasów netto liczonych od przekroczenia linii startu do osiągnięcia linii mety, jedynie w fali Elite klasyfikacje będą prowadzone wg czasów brutto liczonych od momentu strzału startera.

XIII. NAGRODY

Każdy z zawodników, który ukończy Bieg w wyznaczonym limicie czasu otrzyma na mecie pamiątkowy medal.

Zdobywcy miejsc I – III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn fali Elite, otrzymają statuetki oraz pakiet na dowolny bieg Hero Run rozgrywany w 2019 roku.

Zdobywcy miejsc I – III w klasyfikacji fal Open kobiet i mężczyzn, otrzymają statuetki oraz pakiet na dowolny bieg Hero Run rozgrywany w 2019 roku.

Zwycięzcy w kategoriach wiekowych (I miejsce) otrzymają statuetki oraz pakiet na dowolny bieg Hero Run rozgrywany w 2019 roku.

Zdobywcy miejsc I-III w kategorii drużynowej otrzymają statuetki. Drużyna za zajęcie I miejsca otrzyma pakiety (5 szt) na dowolny bieg Hero Run rozgrywany w 2019 roku.

Pisemne protesty dotyczące wyników przyjmowane są do dnia 17 lipca 2018 (w przypadku Hero Run Szelment) oraz do dnia 4 września 2018 (w przypadku Hero Run Białystok) na adres mailowy fundacja@bialystokbiega.pl. Ostateczne i oficjalne wyniki zostaną opublikowane najpóźniej 8 dni po biegu.

Pisemne protesty dotyczące miejsc dekorowanych, należy składać do firmy obsługującej pomiar czasu bezpośrednio przed ceremonią wręczenia nagród (najpóźniej na 15 min przed dekoracją).

Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach oraz do stworzenia dodatkowych klasyfikacji.

XIV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego lub bez chipa do pomiaru czasu jest niedozwolone.

Ze względów bezpieczeństwa zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników.

Zabrania się startowania w butach z kolcami. W przypadku złamania powyższego zakazu, poza dyskwalifikacją, będą wyciągane konsekwencje prawne wobec Uczestnika łamiącego zakaz.

Zawodnicy skracający trasę Biegu zostaną zdyskwalifikowani.

Depozyty ubraniowe: zawodnicy mogą otrzymać worek oznaczony numerem startowym, umożliwiający zdeponowanie rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Worek z depozytu można będzie odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Uwaga: osoby pozostawiające w depozycie przedmioty wartościowe oraz dokumenty robią to na własną odpowiedzialność, Organizator nie ponosi za nie odpowiedzialności.

Przed i po biegu zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni.

Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu.

Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.

Decyzje lekarzy dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.

Organizator zastrzega sobie prawo do wysyłania Uczestnikom Biegu informacji dotyczących Biegu oraz innych imprez organizowanych lub współorganizowanych przez Organizatora, a także do wewnętrznych potrzeb administracyjnych i analitycznych.

Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązany, prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązany, prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i promocji Biegu.

Organizator zastrzega sobie, w uzasadnionym przypadku, prawo do zmiany miejsca imprezy oraz zmiany godzin startu. O wszelkich zmianach Uczestnicy będą informowani na stronie www.herorun.pl.

Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. O zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował na stronie internetowej Biegu.

W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga wyłącznie Organizator.