

5. Sobótczańska Nocna Dziesiątka Mistrzostwa Polski Par Małżeńskich w Biegu na 10 km

Regulamin (projekt)

Patronat:

Rafał Omelko - mistrz i rekordzista świata w sztafecie 4x400m
Polski Związek Lekkiej Atletyki
Polski Związek Lekkiej Atletyki Masters

1. CELE:

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej;
- promocja Sobótki i okolic Ślęży;
- stworzenie dodatkowej motywacji biegania par małżeńskich w dowolnym wieku;
- ostateczny sprawdzian formy dla startujących w 36. Wrocław Maratonie 9 września 2018

2. ORGANIZATOR:

Stowarzyszenie Klub Biegacza Sobótka, www.kbsobotka.pl, e-mail: biuro@kbsobotka.pl
Współpraca:
Ślężański Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sobótce

3. TERMIN i MIEJSCE:

1 września 2018 (sobota), start o godz. **20:00**. Rynek w Sobótce
Biuro Zawodów w sali przy stadionie ŚOKSiR w Sobótce, ul. Św. Anny 12

4. TRASA:

10 km, 2 pętle po 5 km ulicami Sobótki. Nawierzchnia asfaltowa. Oznaczenia trasy co 1 km pionowymi znakami.

Start biegu Rynek w Sobótce naprzeciwko Urzędu Miasta, w kierunku pl. Wolności.

- przez Plac Wolności do ul. Chopina;
- ul. Chopina;
- skręt w lewo w ul. Turystyczną;
- ul. Turystyczna;
- skręt w lewo w ul. Świdnicką;
- przy kościele św. Anny skręt w prawo w al. Św. Anny
- nawrót przy skrzyżowaniu z ul. Armii Krajowej
- na pl. Wolności skręt w prawo do Rynku
- Rynek
- skręt w prawo w ul. Św. Jakuba;
- nawrót w dół na skrzyżowaniu z ul. Garncarską
- ul. Kościuszki

- w lewo przez Rynek

Różnica wysokości między najniższym i najwyższym punktem trasy – 32m.

5. UCZESTNICTWO:

Uczestnikiem zawodów mogą być osoby, które do dnia 01.09.2018 ukończą 18 lat, opłacą wpisowe oraz w biurze zawodów podpiszą oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność i braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu.

6. ZGŁOSZENIA I WYDAWANIE NUMERÓW STARTOWYCH:

Zgłoszenia przez internet do dnia 24.08. 2018 w systemie DATASPORT, linki do portalu zapisów na

stronach: www.maratonypolskie.pl, www.datasport.pl lub www.kbsobotka.pl. Limit opłaconych zawodników - **500**.

Wydawanie numerów, weryfikacja i ewentualne dodatkowe zgłoszenia w ramach ustalonego limitu (nie gwarantujemy wtedy pełnego pakietu startowego) możliwe będą Biurze Zawodów w **Sobótce, ul. Św. Anny 12** na terenie stadionu ŚOKSiR w dniu startu w godz. 16:00 – 19:30

7. OPŁATA STARTOWA:

W wysokości 40 zł płatna do dnia 24.08.2018 w systemie płatności elektronicznych Datasport, na formularzu zgłoszeniowym.

Opłata startowa dla zawodników zarejestrowanych po dniu 24.08.2018 wynosi 50 zł i nie gwarantuje pełnego pakietu startowego.

Z opłaty startowej są zwolnieni zawodnicy kwalifikujący się do kategorii K70, M70 i starsi

Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty startowej.

Pamiątkowa koszulka z materiału technicznego dodatkowo płatna – 25zł. Opłata z zaznaczoną koszulką to 65zł w terminie do 17.08.2018. Po tym terminie zgłoszenia tylko bez opcji z koszulką.

OPŁATA NIE MOŻE BYĆ SCEDOWANA NA INNEGO ZAWODNIKA I NIE PODLEGA ZWROTOWI.

8. KLASYFIKACJE:

- klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn

- Klasyfikacja Mistrzostw Polski Par Małżeńskich. Klasyfikacja powstaje po zsumowaniu wyników pary z zastosowaniem przeliczników WMA (Światowa Federacja Lekkiej Atletyki Master).

- wiekowa kobiet co 5 lat:

18-24, 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70 i więcej lat;

- wiekowa mężczyźni co 5 lat
18-24, 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-80, 80 i więcej lat;

kategorie wiekowe ustalane są na podstawie roku urodzenia,

- klasyfikacja w kategorii mieszkańców Miasta i Gminy Sobótka kobiet i mężczyzn.

9. KOMUNIKAT

Komunikat i zdjęcia z imprezy dostępne będą natychmiast on-line na stronie www.datasport.pl oraz w tym samym dniu na stronie www.maratonypolskie.pl i www.kbsobotka.pl.

10. NAGRODY:

Trzy pierwsze osoby w kategoriach generalnych kobiet i mężczyzn otrzymają statuetki i nagrody.

Sześć najlepszych par małżeńskich otrzyma dyplomy i statuetki.

Trzy najlepsze pary spełniające kryterium Masters (wiek małżonka minimum 35 lat) otrzymają vouchery uprawniające do bezpłatnego startu w jednej konkurencji na Halowych Mistrzostwach Świata Masters w Lekkiej Atletyce w Toruniu 24-30.03.2019.

Trzy pierwsze osoby w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn otrzymają dyplomy i pucharki lub statuetki.

Wszyscy uczestnicy otrzymają pamiątkowe, specjalnie wykonane na tę okazję medale.

Uroczyste zakończenie i wręczenie nagród odbędzie się na Rynku w Sobótce o godz. **22:00**.

1. POZOSTAŁE USTALENIA I INFORMACJE:

- Pomiar czasu z wykorzystaniem bezzwrotnych chipów umieszczonych w numerze startowym.
- Każdy, kto w formularzu zgłoszeniowym poda swój nr tel. komórkowego po przekroczeniu linii mety otrzyma SMS-a ze swoim wynikiem.
- Ze strony www.datasport.pl będzie można pobrać plik i wydrukować samodzielnie certyfikat ukończenia.
- Organizatorzy zapewniają wodę mineralną na trasie i mecie.
- Obowiązuje limit czasowy 1,5 godziny.
- Uczestnik który nie dobiegnie do mety do godziny **21:30** zobowiązany jest zejść z trasy i poruszać się dalej zgodnie z przepisami ruchu drogowego.
- Każdy zawodnik zobowiązany jest do przymocowania numeru startowego z przodu na piersi; osoby, które nie dopełnią tego warunku nie zostaną sklasyfikowane.
- Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb

wewnętrznych Organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.

- **Zawodnicy wyrażają zgodę na ewentualne poddanie się badaniom antydopingowym.**
- Organizator zapewnia ochronę danych osobowych zawodników zgodnie z wymogami ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 roku, o ochronie danych osobowych.
- Pisemne protesty przyjmowane będą Biurze Zawodów w czasie do 15 minut od zakończenia biegu, tj. do godz. **21:45**. Będą one rozpatrywane natychmiast przez Sędziego Głównego. Warunkiem wniesienia protestu jest wpłacenie kaucji w wysokości 100 PLN.
- Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Sędzia Główny. Jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
- Zastrzegamy sobie prawo zmian w Regulaminie.
- Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.

Dyrektor Biegu: Antoni Stankiewicz, tel. 602251430, szef@antex.pl.