

REGULAMIN

1. Nazwa imprezy: FUN z EASYRUN 24NONSTOP!

2. Organizator: EasyRun Racibórz oraz Ośrodek Sportu i Rekreacji w Raciborzu

3. Idea imprezy:

- bieg 24-ro godzinny!
- każdy z uczestników może ustanowić swój indywidualny rekord w biegu w czasie 24 godzin,
- nie ma obowiązku biegania przez cały czas, czyli przez dobę,
- ideą tego biegu jest, aby osoby, które do tej pory nie miały okazji biegać dłuższych dystansów (to może być 5, 10 lub 70 kilometrów i więcej) mogły zmierzyć się z nowym wyzwaniem,
- bieg można rozpocząć jednego dnia, zejść z trasy na kilka/kilkanaście godzin i dokończyć w dzień następny,
- to zawodnik decyduje kiedy rozpoczyna bieg i kiedy kończy, musi zmieścić się w wyznaczonym przez organizatora limicie,
- minimalna odległość, która stanowi, że bieg jest zaliczony to jedna pętla – 2,35km,

4. Termin i miejsce zawodów: 22-23 IX. 2018

Start: Stadion Miejski w Raciborzu ul.Zamkowa

Meta: Stadion Miejski w Raciborzu ul.Zamkowa

5. Typ imprezy: sportowo – rekreacyjny, czysto towarzyski

6. Cel imprezy:

- propagowanie aktywnego i zdrowego stylu życia,
- otwarcie Stadionu Miejskiego po remoncie,
- pokazanie mieszkańcom Raciborza, że stadion jest dostępny dla każdego,
- popularyzacja masowej rekreacji ruchowej wśród mieszkańców Raciborza i powiatu raciborskiego,
- aktywne obchody pięciolecia powstania grupy biegowej EasyRun Racibórz,
- promocja miasta i gminy Racibórz.

7. Biuro zawodów: OSiR Racibórz ul.Zamkowa – Stadion Miejski

- od godz. 13.00 - 22.IX.2018
- do godz. 14.00 – 23.IX.2018

8. Godzina startu: 22.IX.2018 g.16:00 - płyta Stadionu Miejskiego w Raciborzu

9. Zakończenie zawodów: 23.IX.2018 g.15.59,59 – płyta Stadionu Miejskiego w Raciborzu

10. Warunki uczestnictwa:

- impreza ma charakter otwarty, prawo startu mają uczestnicy, zrzeszeni i nie zrzeszeni w klubach sportowych, którzy ukończyli 12 rok życia,
- warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem, -
- osoby od 12 do 18 roku życia muszą ponadto mieć pisemną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego na udział w biegu,
- odebranie numeru startowego przez uczestnika biegu jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

11. Zgłoszenia i opłata startowa

1. Zgłoszenia uczestnictwa w zawodach pn. „**FUN z EASYRUN 24NONSTOP!**” przyjmowane są:
 - a) poprzez formularz zgłoszeniowy zamieszczony na stronie firmy obsługującej zapisy – <https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=4156> do dnia 21.09.2018 r.
 - b) W punkcie informacji Krytej Pływalni H2Ostróg od dnia 01.08.2018 r. – 22.09.2018 r.
2. Opłata startowa wynosi:
 - a) 20 zł – poprzez stronę internetową prowadzącą zapisy do dnia 18.09.2018 r.
 - b) 20 zł – gotówką w kasie H2Ostróg od 01.08.2018 r. – 21.09.2018 r. (pod warunkiem nie osiągnięcia limitu uczestników – 200 os.)
 - c) 25 zł – gotówką w kasie biura zawodów w dniu 22.09.2018 r. (pod warunkiem nie osiągnięcia limitu uczestników – 200 os.)
3. Za zgłoszenie uważa się prawidłowo wypełniony formularz otrzymany w Biurze Zawodów, podpisanie oświadczenia o stanie zdrowia oraz wpłacenie opłaty startowej.
4. Wydawanie numerów startowych odbywać się będzie za okazaniem dokumentu tożsamości (dowodu osobistego lub paszportu) wraz z dowodem opłaty startowej (dowód wpłaty powinni mieć zawodnicy niezweryfikowani).
5. Uczestnicy, którzy chcą otrzymać fakturę VAT za udział w biegu, koniecznie muszą zgłosić chęć jej otrzymania podczas zapisu na portalu datasport. Zgodnie z art. 106i ust. 1 ustawy o VAT fakturę na zakład pracy wystawia się nie później niż 15-ego dnia miesiąca następującego po miesiącu, w którym wykonano usługę
6. Opłata startowa:
 - a) raz wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi, chyba że przyczyną zwrotu będą działania, za które odpowiedzialność ponosi Organizator lub powstały z powodu siły wyższej,
 - b) za termin wpłaty przyjmuje się datę wpływu środków na konto Organizatora,

12. Dystans: Czas 24 godziny - jedna pętla: 2,35km

13. Trasa jednej pętli: - Start: bieżnia stadionu – w lewo w ul. Zamkową – w lewo w ul. Brzozową- w lewo korona wałów przeciwpowodziowych – Alejki Parku Zamkowego – i powrót na stadion.
Szczegółowa mapka trasy będzie dostępna na stronie organizatora oraz przed biegiem.

14. Weryfikacja zawodników oraz wydanie numerów startowych będą odbywały się na OSiR-ze, w dniu 22.09.2018 r. od 13.00

15. Nagrody:

Za ukończenie biegu przewiduje się medal pamiątkowy oraz Certyfikat ukończenia biegu

16. Uwagi końcowe:

- Organizator ustala limit uczestników na 200 osób,
- Marsz odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- Limit czasowy na ukończenie biegu wynosi 24 h,
- Minimalny przebiegnięty dystans – jedna pętla,

- Za ubezpieczenie uczestników odpowiedzialne są macierzyste kluby, stowarzyszenia, organizacje, rodzice lub opiekunowie prawni zgłaszających zawodników do zawodów,
- W czasie trwania zawodów organizator zapewnia opiekę medyczną,
- Zawodnicy będą mieli zapewnioną szatnię w szatniach na stadionie OSiRu
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora,
- Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy,
- Czas mierzony będzie elektronicznie.

17. Informacja:

Informacje na temat biegu można uzyskać pod nr tel. 693 368 377 – Tomasz Bieliński

lub 692 700 429 – Marcin Mogiński