

NARODOWY BIEG STULECIA OD BAŁTYKU DO TATR



XVIII BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - Białystok, 10 listopada 2018



Szczególna dla Białegostoku data - 19 luty 1919 roku. Tego dnia niemieckie wojska opuściły miasto przekazując je władzy polskiej. Oczekiwana latami niepodległość w końcu stała się rzeczywistością, choć w Białymstoku nastąpiło to blisko trzy miesiące później niż w pozostałej części kraju. Powyższa fotografia została wykonana 22 lutego 1919 roku na pamiątkę powitania Wojsk Polskich na placu przed Katedrą Białostocką. W oddali rysuje się wieża ratusza miejskiego.

I. ORGANIZATOR I PATRONAT

1. Organizatorem XVIII Biegu Niepodległości jest Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Miejski w Białymstoku.
2. Bieg odbywa się w ramach obchodów stulecia odzyskania przez Polskę niepodległości i wchodzi skład projektu Narodowy Bieg Stulecia od Bałtyku do Tatr.
3. Bieg odbywa się w ramach miejskich uroczystości narodowego święta niepodległości i jest objęty honorowym patronatem prezydenta miasta Białegostoku.

II. WSPÓŁORGANIZATORZY

1. Podlaska Brygada Obrony Terytorialnej
2. Białostocki Ośrodek Sportu i Rekreacji

III. CEL

- Upamiętnienie 100. rocznicy odzyskania niepodległości Polski
- Krzewienie postaw patriotycznych i narodowych
- Uczenie 250. rocznicy wybuchu Konfederacji Barskiej
- Propagowanie biegania jako najprostszej formy ruchu
- Promocja Białegostoku jako miasta przyjaznego biegaczom

IV. TERMIN I MIEJSCE BIEGU

1. Bieg odbędzie się w sobotę 10 listopada w Białymstoku.
2. Start biegu i nordic-walking nastąpi o godzinie 11:11 na ulicy Słonecznej, sprzed Stadionu Miejskiego w Białymstoku.
3. Długość trasy wynosi: 5 000 m i posiada atest PZLA.

V. LIMIT CZASU

1. Zawodników obowiązuje limit wynoszący 60 minut.
2. Zawodnicy, którzy po upływie godziny nie dotrą do mety zobowiązani są do zejścia z trasy.

VI. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA

1. W zawodach prawo startu mają osoby urodzone w roku 2006 i starsze.
2. Warunkiem uczestnictwa jest prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej [Dataspport](#) i dokonanie opłaty startowej. Jest to również jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
3. Zawodnicy pełnoletni zobowiązani są do podpisania w biurze zawodów oświadczenia o biegu na własną odpowiedzialność.
4. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia oświadczenia rodzica lub opiekuna prawnego o zdolności do udziału w biegu.
5. Zgłoszenia internetowe zostaną zakończone 7 listopada. Po tym terminie zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w biurze zawodów w dniach 9-10 listopada pod warunkiem dostępności wolnych miejsc.
6. Dla biegu jak i zawodów nordic-walking obowiązuje łączny limit wynoszący 800 numerów startowych, przy czym decyduje kolejność dokonywania opłat startowych.
7. Wszyscy uczestnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów, które będzie czynne:
 - 9 listopada (piątek) w godzinach: 17:00 - 21:00
 - 10 listopada (sobota) w godzinach: 8:00 - 10:00
8. Biuro zawodów będzie zlokalizowane na terenie Stadionu Miejskiego w Białymstoku (ul. Słoneczna 1).
9. Podstawą odbioru pakietu startowego jest okazanie przez zawodnika dokumentu tożsamości ze zdjęciem.

VII. PAKIETY STARTOWE I OPŁATY

1. Każdy uczestnik ponosi koszt opłaty startowej, której wysokość jest uzależniona od terminu jej wniesienia:
 - **39 zł** - do dnia 30 września
 - **49 zł** - do dnia 7 listopada

- **69 zł** - w biurze zawodów w dniach 9 i 10 listopada w przypadku dostępności miejsc (płatność tylko gotówką)

W skład pakietu wchodzi:

- pamiątkowy medal stulecia
- koszulka techniczna
- plecak sportowy
- okolicznościowy dyplom
- numer startowy wraz z chipem do elektronicznego pomiaru czasu
- posiłek regeneracyjny i gorąca herbata

Osoby które dokonają rejestracji się do 20 września mają zagwarantowany wybrany rozmiar koszulki.

2. Płatności internetowe będą możliwe najpóźniej do dnia 7 listopada.

3. Osoby urodzone w 1948 roku bądź wcześniej są zwolnione z opłaty startowej.

4. Zawodnicy legitymujący się I klasą sportową są zwolnieni z konieczności wnoszenia opłaty startowej, jednak są zobowiązani do przedstawienia niezbędnego zaświadczenia.

VIII. KLASYFIKACJE

1. Każdemu uczestnikowi biegu czas będzie mierzony za pomocą elektronicznego chipa przymocowanego do numeru startowego.

2. Wszelkie klasyfikacje prowadzone będą wg indywidualnych czasów netto liczonych od momentu przekroczenia linii startu do przekroczenia linii mety za wyjątkiem pierwszych 20-stu zawodników przekraczających linię mety, którzy będą klasyfikowani według czasu brutto liczonego od momentu wystrzału startera.

3. Wyniki zostaną przedstawione w komunikacie końcowym i zamieszczone na stronie biegu: www.bnbialystok.pl

4. Będą prowadzone następujące klasyfikacje:

- **generalna** (kobiet i mężczyzn)

- **generalna nordic-walking** (kobiet i mężczyzn)
- **najszybszych białostoczan** (kobiet i mężczyzn)
- **służb mundurowych** (kobiet i mężczyzn)
- **samorządowców** (kobiet i mężczyzn)
- **drużynowa**

IX. NAGRODY

1. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają na mecie pamiątkowy medal stulecia.
2. W klasyfikacji generalnej: biegu i nordic waling, organizator zapewnia dla trzech najlepszych kobiet i trzech najlepszych mężczyzn pamiątkowe puchary.
3. W klasyfikacji najszybszych białostoczan organizator zapewnia dla trzech najlepszych kobiet i trzech najlepszych mężczyzn pamiątkowe puchary. Ponadto dziesięć najlepszych kobiet i dziesięciu najlepszych mężczyzn otrzyma pakiety startowe na przyszłoroczny 19. Bieg Niepodległości w Białymstoku (11.11.2019).
4. W klasyfikacji służb mundurowych i w klasyfikacji samorządowców, organizator zapewnia dla trzech najlepszych kobiet i trzech najlepszych mężczyzn pamiątkowe statuetki.
5. Klasyfikacja drużynowa:
 - organizator zapewnia pamiątkowe puchary dla trzech najlepszych zespołów.
 - warunkiem klasyfikowania jest minimum pięcioosobowy skład drużyny, zawierający w tym minimum jedną kobietę. Nie ma górnego ograniczenia liczby członków drużyny.
 - zawodnik może reprezentować tylko jedną drużyną. Udział w drużynie należy zadeklarować w czasie rejestracji wpisując w odpowiednie pole nazwę klubu.
 - za wynik końcowy drużyny uznaje się sumę czasów pięciu najlepszych zawodników z danej drużyny w tym minimum jednej kobiety, pod warunkiem wpisania jednobrzmiącej nazwy drużyny podczas rejestracji.
 - o zwycięstwie decyduje najniższa łączna suma czasów członków drużyny.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
2. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy. W szczególności zabrania się poruszania się po trasie biegu na rowerach, rolkach, deskorolkach oraz innych urządzeniach mechanicznych bez ważnego zezwolenia wydanego przez organizatora.
3. Depozyty: zawodnicy otrzymają w pakiecie startowym worek oznaczony numerem startowym, umożliwiającą zdeponowanie rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Worek można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego, organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.
4. Osoby pozostawiające w depozycie przedmioty wartościowe oraz dokumenty czynią to na własną odpowiedzialność, organizator nie ponosi za nie odpowiedzialności.
5. Przed biegiem zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania w przygotowanych przez organizatora przebieralniach. Po biegu zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z szatni oraz łazienek.
6. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec uczestników biegu.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.
8. Decyzje lekarzy dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
9. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu

wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci.

10. Przekazanie organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty wpisowej oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.

11. Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu.

12. Organizator zaleca uczestnikom biegu wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegu.

13. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

O zmianach w regulaminie organizator będzie informował na stronie internetowej biegu.

14. W sprawach nieujętych regulaminem rozstrzyga organizator.

DANE KONTAKTOWE ORGANIZATORA

Strona internetowa: www.bnbialystok.pl

E-mail: niepodleglosci.bialystok@gmail.com



Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Miejski w Białymstoku

*ul. Pietkiewicza 1
15-689 Białystok*

NIP: 5422870447

REGON: 052230410

KRS: 0000196806