

Regulamin Biegu Szwoleżera –VIII Edycja



ZATWIERDZAM

ORGANIZATOR :

Dowódca 1 batalionu kawalerii powietrznej ppłk Sławomir SKIBIŃSKI

1.CELE :

- wyłonienie najlepszych w Biegu Szwoleżera
- umożliwienie żołnierzom i pracownikom wojska rywalizacji w trudnych warunkach
- wyłonienie najlepszego pododdziału w zawodach o Puchar Dowódcy 1bkpow
- kultywowanie tradycji i pamięć o poległych żołnierzach 1bkpow
- popularyzacja masowych biegów wśród żołnierzy

2. TERMIN , MIEJSCE , TRASA i DYSTANS:

- 09.11.2018 godz. 11.00
- Leżnica Wielka –JW. 4393 start i meta
- Trasa : droga asfaltowa częściowo z nierównościami w kształcie pętli
- Dystans : 8,8km(2x pętla po 4,4km) w umundurowaniu bez pasa w butach sportowych
- Limit na pokonanie trasy – 60 minut

3. UCZESTNICY:

- nie ma opłat startowych, warunkiem uczestnictwa jest zapisanie się na stronie internetowej podanej przez organizatora, pobranie numeru startowego oraz podpis oświadczenia uczestnictwa w dniu imprezy
- po terminie 06.11.2018 roku- zapisy nie będą przyjmowane
- startują żołnierze i pracownicy 1bkpow i 25BKPow oraz zaproszeni goście w trzech kategoriach wiekowych ,.
- w ramach Biegu Szwoleżera odbędzie się rywalizacja pododdziałów „o Puchar Dowódcy 1bkpow” bez podziału na kategorię wiekowe

4. KLASYFIKACJA:

- indywidualnie wg uzyskanych czasów w trzech kategoriach wiekowych (do 30 lat, 31-40 lat , od 41) spośród żołnierzy 1bkpow, innych żołnierzy 25BKPow oraz gości
- prowadzona jest osobna klasyfikacja dla kobiet i mężczyzn w tej samej grupie wiekowej.
- drużynowa w ramach Pucharu Dowódcy 1bkpow wg sumy uzyskanych czasów (10 najlepszych wyników z każdego pododdziału), gdzie 1m=1pkt, 2m=2pkt, 3m=3pkt,4m=4pkt, itd. Zwycięża reprezentacja z najmniejszą ilością punktów, przy równej ilości punktów decyduje lepszy wynik indywidualny, wymóg reprezentacji pododdziałów to jednobrzmiąca nazwa zespołu.

5. NAGRODY :

W klasyfikacji indywidualnej w trzech kategoriach wiekowych DOWÓDCA wyróżni uczestników za zajęcie czołowych miejsc wręczeniem dyplomu oraz pamiątkowego medalu. W zawodach o Puchar DOWÓDCY 1bkpow, w klasyfikacji drużynowej za pierwsze miejsce Dowódca wyróżni Pucharem i listem gratulacyjnym, miejsce drugie i trzecie - uścisk dłoni i pochwała wzrokowa.

6. Program minutowy :

Piątek 09.11.2018 rok godz. 9.00-10.15 praca biurowa (wydawanie numerów/chipów startowych)
godz. 11.00 start
godz. 13.30 zakończenie , podsumowanie i dekoracja

7. Zapisy, Zgłoszenia na stronie możliwe od dnia 01.10 do 06.11.2018 roku

<https://online.datasport.pl/zapisy/...>

Żołnierze 1.bkpów rejestrują się z podziałem na drużyny: 1szw, 2szw, 3szw, Kdow, Bplot, Kwsp, Klog, Sztab – (limit uczestników drużyny 20 żołnierzy)

Zaproszeni goście z innych jednostek wojskowych rejestrują się w drużynie: goście – (limit 60 żołnierzy)

8. Uwagi :

- opiekę lekarską zapewnia organizator
- startujemy na własną odpowiedzialność
- organizator zapewnia bezpłatny nocleg na sali sportowej dla żołnierzy spoza garnizonu
- komisje sędziowską powołuje organizator biegu
- zawody odbędą się przy częściowo zamkniętym ruchu drogowym przy osiedlu wojskowym z użyciem drużyny ochrony i regulacji ruchu 1bkpów oraz pomocy Policji
- interpretacja regulaminu należy do organizatora biegu
- przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu Biegu Szwoleżera
- numer startowy należy przypiąć z przodu na piersi lub udzie
- na trasie biegu nie będzie punktów z napojami czy wodą, natomiast po zakończeniu biegu Dowódca 1bkpów zaprasza wszystkich uczestników na posiłek regeneracyjny na stołówce żołnierskiej.

9. Prawo startu mają osoby, które:

- będą przestrzegać niniejszego regulaminu
- okażą dokument tożsamości
- podpiszą oświadczenie
- wystartują w umundurowaniu polowym (bluza długi rękaw, buty sportowe), zezwala się na stosowanie dodatkowych cywilnych rzeczy, jeśli ich kolor jest typu wojskowego. O dopuszczeniu do biegu decyduje sędzia zawodów (Instruktor 1bkpów) , którego decyzje są ostateczne.