

REGULAMIN IV EDYCJI BIEGU MIKOŁAJOWEGO

8 grudnia 2018 roku Jaworzno - GEOSfera

1. Organizator

Harcerski Klub Podróżnika TEAM
ul. Wincentego Muchy 2
43-603 Jaworzno

HUFIEC ZHP JAWORZNO
ul. Wincentego Muchy 2
43-603 Jaworzno

Współorganizator:

Gmina i Miasto Jaworzno

Miejskie Centrum Kultury i Sportu W Jaworznie

Ośrodek Geologiczny Geosfera

2. Termin i miejsce

8.12.2018 (Sobota) godzina 11.00
start i meta: Ośrodek Geologiczny GEOSFERA w Jaworznie

3. Dystans / trasa

Dystans: 5 i 10 km
Suma podbiegów: ok. 90 m
Suma zbiegów: ok. 90 m
Rodzaj biegu: Przełajowy
Trasa przebiega szlakami turystycznymi oraz drogami polnymi i leśnymi (częściowo utwardzonymi oraz asfaltowymi)

Na trasie przewidziane są punkty sędziowskie:

1. Wylot kamieniołomu w stronę Dobrej.
2. Ok. 3 km pętla w polach.

Duchel *Geosfera* *Geos*

4. Kategorie wiekowe, nagrody

Dekoracja miejsc I-III w klasyfikacji generalnej oraz w poszczególnych kategoriach. Dla zwycięzców klasyfikacji generalnej przewidziane puchary, dyplomy oraz nagrody rzeczowe (zwycięzcy w klasyfikacji generalnej są wyłączeni z kategorii wiekowych). Dla zwycięzców w poszczególnych kategoriach statuetki, dyplomy (nagrodzenie zwycięzców wiąże się z uczestnictwem co najmniej 5 osób w danej kategorii). Dla pozostałych uczestników pamiątkowe medale.

Kategorie Wiekowe:

Panie:

K – 18 (19-34 lat) 1997-1981
K – 35 (35-49 lat) 1980-1966
K – 50 (powyżej 50 lat) 1965 i starsze

Panowie:

M – 18 (19-34 lat) 1997-1981
M – 35 (35-49 lat) 1980-1966
M – 50 (powyżej 50 lat) 1965 i starsi

Nordic Walking - organizator nie tworzy kategorii wiekowych.

Dekoracja miejsc I-III w klasyfikacji generalnej osobno kobiety oraz mężczyźni.

5. Prawo startu - wiek uczestników.

Prawo startu mają wszyscy chętni powyżej 18 lat legitymujący się dobrym stanem zdrowia. Dopuszczamy możliwość startu młodzieży od 15 roku życia, za pisemną zgodą jednego z rodziców – opiekuna prawnego. Każdy zawodnik zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o uczestnictwie na własną odpowiedzialność.

UWAGA! Limit miejsc to 500 osób – decyduje kolejność wpłat wpisowego.

Duok, [signature], Gork

6. Wpisowe , Biuro zawodów, Zgłoszenia

a) Wysokość wpisowego:

- 40zł (z wpisowego 10zł przeznaczone jest na letni wypoczynek podopiecznych Domu Dziecka w Jaworznie) płatne przelewem do 15.11.2018r.

- 50zł (z wpisowego 10zł przeznaczone jest na letni wypoczynek podopiecznych Domu Dziecka w Jaworznie) płatne przelewem do 30.11.2018r.

- 60zł (z wpisowego 10zł przeznaczone jest na letni wypoczynek podopiecznych Domu Dziecka w Jaworznie) 1.12 – 8.12.2018r. płatne w dniu startu (w miarę dostępności miejsc LIMIT = 500 !)

Dane i szczegóły dotyczące przelewu w pkt.8 regulaminu

b) W ramach wpisowego organizator zapewnia:

- ubezpieczenie NNW zawodników na trasie
- gorący posiłek + napój po biegu
- możliwość zostawienia depozytu w biurze zawodów na czas biegu
- zabezpieczenie medyczne biegu
- numery startowe i profesjonalny pomiar czasu
- gadżet pamiątkowy
- medal dla wszystkich startujących
- wpisowe nie podlega zwrotowi
- SMS z uzyskanym wynikiem biegu (po podaniu numeru telefonu przy zgłoszeniu),

c) Biuro zawodów

Czynne w dniu 7.12.2018r. od godziny 16:00 – 19.00

Czynne w dniu zawodów od godziny 9.00

Na terenie Ośrodka Geologicznego Geosfera

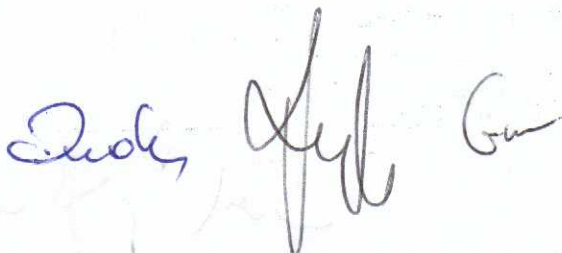
Zamknięcie listy startowej 08.12. o godz. 10.00

Kontakt z organizatorem: Marcin GWIŹDŹ - 607 140 003

d) Zgłoszenia

Na stronie internetowej www.biegnikolajowy.com.pl do dnia 5.12.2018

W biurze zawodów do godz. 10:00 (w miarę dostępności miejsc (LIMIT = 500 zawodników)



7. Dodatkowe informacje!

- Zawody odbędą się bez względu na warunki pogodowe.
- Ze względu na przebieg trasy zaleca się (w zależności od warunków pogodowych) odpowiednie obuwie.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany przebiegu trasy, szczególnie w razie złych warunków pogodowych.
- Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność /przy odbiorze numerów startowych należy podpisać oświadczenie.
- Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego w widocznym miejscu z przodu.
- Wyniki będą opublikowane na stronie internetowej www.hkpteam.pl oraz www.biegmikolajowy.org

Wyniki nieoficjalne wywieszane zostaną w dniu biegu na tablicy ogłoszeń.

Program zawodów

- 9.00 - Otwarcie biura zawodów (zgłoszenia, odbiór numerów, weryfikacja zawodników)
- 10.00 - Biegi oraz zabawy dla najmłodszych
- 10.45 - Odprawa dla zawodników na starcie, prezentacja i opis trasy, rozgrzewka
- 11.00 - Start biegu - przy Szlabanie w Geosferze
- 11.20 - Planowane przybycie pierwszego zawodnika na metę trasa 5 km
- 11:45 - 13:45 Serwowanie posiłków regeneracyjnych dla zawodników w Namiocie na terenie Ośrodka
- 13.00 - Rozdanie nagród, dekoracja zwycięzców we wszystkich kategoriach oraz losowanie upominków dla uczestników biegu.
- 14.30 - Impreza integracyjna - wspólne ognisko.

8. Dane organizatora

Harcerski Klub Podróżnika TEAM, ul. H. Sawickiej 2, 43-603 Jaworzno,

Dyrektor biegu: Marcin Gwiżdż, +48 607 140 003

Prezes HKP Team: Robert Duda, +48 605 210 412

E-mail kontaktowy: poczta@hkpteam.pl

