

REGULAMIN ALTUS CUP

I. ORGANIZATOR:

Organizatorem Biegu jest Stowarzyszenie Biegów Górskich
44-335 Jastrzębie Zdrój ul. Sybiraków 2,
tel. 605 049 056, e- mail: gorskiebieganie@wp.pl

II.CEL:

Upowszechnianie biegania po schodach jako najprostszej formy ruchu.
Organizacja Mistrzostw Weteranów Polski w biegu po schodach.
Organizacja Mistrzostw Polski Firm w biegu po schodach.
Organizacja Mistrzostw Polski Strażaków OSP w biegu po schodach.
Organizacja zawodów dla Strażaków PSP w biegu po schodach.

III.TERMIN I MIEJSCE:

Bieg odbędzie się w dniu 19 stycznia 2019 roku o godz. **12.00**
Katowice ul. Uniwersytecka 13

IV.DYSTANS:

33 piętra – zawodnicy startują co 30 sekund

V.KATEGORIE WIEKOWE:

a) w biegu głównym:

- Juniorki i Juniorzy rocznik 2003 – 2000
- **Mężczyźni:** 20-29 lat, 30-34 lata, 35-39 lat, 40-49 lat, 50-54 lata, 55-59lat, 60-64lata, 65-69 lat, 70-74 lata, 75 lat i starsi.
- **Kobiety:** 20-29 lat, 30-34 lata, 35-39 lat, 40-44 lata, 45-49 lat, 50-54 lata, 55 lat i starsze.

b) w Mistrzostwach Polski Firm:

- Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn oraz klasyfikacja drużynowa.

c) w Mistrzostwach Polski Strażaków OSP:

- Klasyfikacja kobiet i mężczyzn do 29 lat, 30 lat i starsi oraz klasyfikacja drużynowa.

d) najlepsi Strażacy PSP:

- Klasyfikacja do 29 lat, 30 lat i starsi oraz klasyfikacja drużynowa.

O kolejności w klasyfikacji drużynowej decyduje suma czasów 3 najlepszych zawodników.

VI.PRAWO UCZESTNICTWA:

1. Do udziału w biegu po schodach mają prawo wszyscy chętni od rocznika 2002 i starsi legitymujący się dobrym stanem zdrowia. Młodzież poniżej 18 roku życia powinna posiadać zgodę rodziców lub kierownika ekipy. Warunkiem udziału w biegu jest zgłoszenie się elektronicznie, dokonanie wpisowego i podpisanie karty startowej w dniu zawodów.
2. W Mistrzostwach Polski Firm i Instytucji w biegu po schodach mogą uczestniczyć osoby pełnoletnie zatrudnione w firmie lub instytucji przez okres minimum 1 miesiąca od daty rozegrania zawodów. Zawodników zgłasza firma lub instytucja. Drużyna składa się minimum z 4 osób (kobiet lub mężczyzn). Firma może wystawić dowolną ilość drużyn. W klasyfikacji indywidualnej firm zostaną sklasyfikowani tylko zawodnicy, którzy zgłoszeni są do biegu drużynowego.
3. W Mistrzostwach Polski Strażaków OSP w biegu po schodach mogą uczestniczyć strażacy posiadający legitymację lub zaświadczenie przynależności do OSP przedstawiając do wglądu w biurze zawodów. Drużyna składa się minimum z 4 osób (kobiet lub mężczyzn).
4. W kategorii Strażaków PSP w biegu po schodach mogą uczestniczyć wyłącznie strażacy PSP przedstawiając legitymację do wglądu w biurze zawodów. Drużyna składa się minimum z 4 osób.

VII.ZGŁOSZENIA I WPISOWE:

1. Zawodnik zgłasza się na stronie internetowej tylko do 31 grudnia 2018 roku, po tym terminie zgłoszenia już tylko w dniu zawodów w przypadku wolnych pakietów startowych. Za osobę zgłoszoną uważa się uczestnika, który dokonał opłaty startowej.
2. Wpisowe za udział w biegu po schodach:
 - opłata do 30 października 2018 roku - **40zł**
 - opłata od 1 listopada do 31 grudnia 2018 roku - **50zł**
 - opłata od 1 stycznia i w dniu zawodów 2019 roku - **70zł**
3. Istnieje możliwość zamówienia koszulki technicznej za dodatkową opłatą – **25zł**
4. W przypadku nie wystartowania zawodnika – wpisowe 30 dni przed startem (19 grudnia) nie podlega zwrotowi i nie ma możliwości przepisywania pakietów startowych.

VIII.BIURO ZAWODÓW:

1. Biuro zawodów znajduje się w budynku Altusa i będzie czynne w dniu zawodów 19 stycznia 2019 roku (sobota) od godz. 09.00 – 11.30
2. Numerki startowe dla zawodników od 1-20 przyznaje organizator, o pozostałej kolejności startowej zawodnika decyduje data zgłoszenia się i dokonania opłaty startowej.

IX.NAGRODY:

1. W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn od I - III miejsca nagrody pieniężne (300,200,100), a w kategoriach wiekowych od I – III miejsca statuetki.
2. W Mistrzostwach Polski Weteranów (w kategorii wiekowej od 35 i starsi) od I-III miejsca pamiątkowe medale Mistrzostw Polski Weteranów.
3. W Mistrzostwach Polski Firm w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn od I-III miejsca puchary, medale i nagroda rzeczowa. W klasyfikacji drużynowej od I-III miejsca puchary.
4. W Mistrzostwach Polski Strażaków OSP w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn do III miejsca puchary. Natomiast w kategoriach wiekowych od I-III miejsca pamiątkowe statuetki i medale Mistrzostw Polski. W klasyfikacji drużynowej od I-III miejsca puchary.
5. W klasyfikacji generalnej strażaków PSP od I-III miejsca puchary i nagroda rzeczowa rzeczowa. W klasyfikacji drużynowej od I-III miejsca puchary.
6. Wszyscy uczestnicy po ukończeniu biegu otrzymują posiłek, pamiątkowe odlewane medale, napoje oraz biorą udział w konkursie z nagrodami (nagrodę należy odebrać osobiście).