

TRIATHLON MIETKÓW 2019

Triathlon Mietków 1/4 IM – 8 czerwca 2019 (sobota)

Triathlon Mietków 1/8 IM – 9 czerwca 2019 (niedziela)

Triathlonowa Sztafeta Firmowa 1/4 IM – 9 czerwca 2019 (niedziela)

CEL ZAWODÓW

- . Sportowa rywalizacja zawodników o jak najlepsze czasy na dystansie 1/8 IM, 1/4IM oraz Triathlonowych Sztafet Firmowych na dystansie 1/4 IM.
- . Integracja pracowników w firmach i pomiędzy firmami.
- . Popularyzacja triathlonu i terenów Jeziora Mietkowskiego.

ORGANIZATOR

- . Platforma Sportów Wytrzymałościowych, biuro@p-s-w.pl
- . [Fundacja Pro Sport Pro Life](#)

TERMIN – MIEJSCE – DYSTANS

- . Zawody odbędą się w dniach 8 – 9 czerwca 2019 r.
- . **Dystans – 1/4 IM – 8.06.2019 r.** (sobota). Start zawodów **godz. 10.00.**
- . **Triathlonowa Sztafeta Firmowa na dystansie 1/4 IM – 9.06.2019 r.** (niedziela). Start zawodów **godz. 10.00**
- . **Dystans 1/8 IM – 09.06.2019 r.** (niedziela). Start zawodów **godz. 10.45**
- . Start, meta oraz biuro zawodów będą w Przystani Sportów Wodnych w Borzygniewie – gmina Mietków (30 km od Wrocławia)
- . Rywalizacja na wszystkich dystansach będzie się odbywać w formule **bez draftingu.**
- . Dystanse:
 - pływanie: 1/4 IM – 950 m – (1 pętla), 1/8 IM – 475 m – (1 pętla),
 - Rower: 1/4 IM- 45 km – (2 pętle), 1/8 IM – 22,5 km – (1 pętla),
 - Bieg: 1/4 IM – 10,5 km – (2 pętle), 1/8 IM – 5,25 km – (1 pętla).
- . Limity czasowe:
 - Dystanse 1/4 IM: P: 30min, P+R: 2h 30min, P+R+B: 3h 30min,
 - Dystans 1/8IM: P: 20min, P+R: 1h 30min, P+R+B: 2h.

9. Starty Falami – na dystansie 1/4 IM (sobota) będą odbywały się falami:

godz. 10.00 – M30 + zawodnicy którzy osiągną na dystansie 1/4IM czasy: Panowie – poniżej 2h 10min, Panie – poniżej 2h 20min.

godz. 10.15 – M20, M40,

godz. 10.30 – Kobiety – wszystkie kategorie oraz M50+.

Start w niewłaściwej fali spowoduje dyskwalifikację zawodnika. Zawodnik odpowiada za to, aby wystartować we właściwej fali.

WARUNKI UCZESTNICTWA

- . Prawo startu w zawodach na dystansie 1/4 IM posiadają osoby, które w dniu 8.06.2019 r. będą miały ukończone 18 lat, oraz stan zdrowia będzie pozwalał na udział w zawodach.
- . Prawo startu w zawodach **na dystansie 1/8 IM mają zawodnicy od 15tu lat**, którzy zobowiązani są do dostarczenie zgody opiekuna, które można pobrać <TUTAJ>.
- . W zawodach **TSF będą brały udział 3 osobowe sztafety**, które są zgłaszane przez kapitana drużyny. Dopuszczamy reprezentowanie danej firmy przez osoby zaprzyjaźnione, kooperantów a nawet konkurentów, którzy wspólne chcą w danej sztafecie wystartować pod szyldem danej firmy.
- . W sztafetach firmowych nie dopuszcza się do rywalizacji firm stanowiących grupy sportowe jak np: grupy triathlonowe, które działają jako firmy. Dla ww firm, stowarzyszeń sportowych, w tym triathlonowych, została utworzona Kategoria PRO.

- Podczas zawodów, jesteśmy sportowcami, jesteśmy fair; nie jedziemy na kole, przestrzegamy Regulaminu Zawodów, asekurujemy się i dbamy o własne oraz innych zawodników bezpieczeństwo! I jak wicie sędziowie pilnują i będą to robić!
- Każdy uczestnik zawodów** jest zobowiązany do własnoręcznego podpisania oświadczenia o starcie z własnej woli i na własne ryzyko – dotyczy to też każdego członka sztafety.
- Każdy uczestnik zawodów, w biurze zawodów otrzymuje opaskę na rękę, co umożliwi mu to wejście/wyjście ze strefy zmian, skorzystanie z bufetów oraz dostęp do miejsc przeznaczonych tylko dla zawodników.
- Każdy zawodnik ma obowiązek startu w czepku, przy czym w tym roku dopuszczamy możliwość startu we własnym czepku lub zakupienia czepka przy zapisach.**
- Każdy uczestnik musi wypełnić zgłoszenie, umieszczone na stronie zawodów oraz opłacić startowe.
- Każdy, stając na linii startów w zawodach, tym samym akceptuje regulamin oraz oświadcza, że jego stan zdrowia zezwala na udział w tych zawodach.

ZMIANY T1 i T2 (dotyczy sztafet)

- Zawodnik biorący udział w etapie rowerowym czeka przy stanowisku rowerowym, aż zawodnik kończący pływanię dobiegnie do tego stanowiska. Należy przejąć opaskę z chipem, przy stanowisku rowerowym i dopiero wyruszyć z rowerem do etapu rowerowego.
- Zawodnik biorący udział w etapie biegowym czeka przy stanowisku rowerowym, aż zawodnik kończący etap rowerowy dobiegnie do stanowiska rowerowego, wtedy zawodnicy przezną opaskę z chipem na biegacza i dopiero wtedy uczestnik etapu biegowego wybiegnie.

ZGŁOSZENIA

- Zgłoszenia przyjmujemy przez formularz zapisów:
- Limity uczestników: zawody 1/4 IM (sobota) – 600 zawodników, zawody 1/8 IM (niedziela) – 300 zawodników, Triathlonowa Sztafeta Firmowa (niedziela) – 250 sztafet,
- Pakiet startowy można odebrać: 7 czerwca w godzinach 16.00 – 19.00 – oba dystanse, 8 czerwca w godzinach 7.30 – 9.30 – tylko dystans 1/4 IM, a w godzinach 16-19.00 – oba dystanse, oraz 9 czerwca w godzinach 7.30 – 9.30 – oba dystanse. Szczegóły w zakładce: INFO -> HARMONOGRAM.
- Udział w zawodach będą mogły wziąć osoby, które jako pierwsze opłacą startowe. NIE decyduje data zapisania się.
- Organizator zastrzega sobie prawo do usunięcia zawodnika z listy startowej po 7 dniach od zapisania się o ile nie opłacił startowego.
- Wstawianie rowerów do strefy zmian odbywa się w dniu zawodów w godzinach 7.00-9.45 (dotyczy to również dystansu 1/4 IM w sobotę)
- O godzinie 9.45 należy bezwzględnie opuścić strefę zmian (dotyczy to również dystansu 1/8 IM, który startuje o godzinie 10.45). O godzinie 10.00 w dniu sztafety do strefy wchodzi jedynie kolarze, ze sztafet).
- Po zawodach będzie możliwość skorzystania z pryszniców, usytuowanych w OSW.

KLASYFIKACJE

1/4 IM:

- OPEN Kobiet
- OPEN Mężczyzn
- Kategorie wiekowe K/M: 18- 19, 20-29, 30-39, 40-49, K50+, M60+
- Mistrzostwa drużyny TMTeam
- Mistrzostwa Polski Policjantów

1/8 IM:

- OPEN Kobiet
- OPEN Mężczyzn
- Kategorie wiekowe: Młodzik K/M (15-17), Junior K/M (18-19), K/M 20-23, K/M 30-39, K/M 40-49, K50+, M50, M60+
- Pierwsze 3 osoby dla 1/8 IM oraz pierwsze 5 osób dla 1/4 IM w kategoriach OPEN, nie biorą udziału w klasyfikacji wiekowej.**

Warunkiem utworzenia kategorii jest **udział minimum 5 osób**.

TRIATHLONOWA SZTAFETA FIRMOWA:

- . Najlepsza Drużyna Kobiet
- . Najlepsza Drużyna Mężczyzn
- . Najlepsza Drużyna MIX
- . Najlepsza Drużyna PRO

POZOSTAŁE KLASYFIKACJE

MISTRZOSTWA POLSKI PRAWNIKÓW I PRACOWNIKÓW WYMIARY SPRAWIEDLIWOŚCI – w sztafetach MISTRZOSTWA POLSKI POLICJANTÓW na dystansie 1/4 IM

W I Mistrzostwach Policji w Triathlonie Mietków 2019 mogą startować funkcjonariusze i pracownicy policji oraz policyjni renciści i emeryci. W formularzu internetowego zgłoszenia trzeba zaznaczyć stosowną opcję. Jednocześnie wszyscy funkcjonariusze i pracownicy policji biorą udział również w generalnej klasyfikacji zawodów.

Klasyfikacje i nagrody I Mistrzostw Polski Policjantów

- . Open K i Open M I MPP – miejsca I, II i III – puchar Komendanta Głównego Policji
- . Kategorie wiekowe: K20, K30, K40+, M20, M30, M40+ – za miejsca I, II i III w kat – puchary Komendanta Wojewódzkiego i Miejskiego Policji we Wrocławiu oraz Puchar Przewodniczącego NSZZP woj. dolnośląskiego.

Klasyfikacja członków IPA

Najlepsza zawodniczka i najlepszy zawodnik IPA – Puchar Przewodniczącego IPA

Pierwsze 3 osoby w Kategorii Open MMP, nie biorą udziału w klasyfikacji wiekowej

NAGRODY

Dystans 1/4 IM

- . I miejsce: 400 zł + puchar Triathlonu Mietkowskiego,
 - . II miejsce: 250 zł + puchar Triathlonu Mietkowskiego,
 - . III miejsca: 150 zł + puchar Triathlonu Mietkowskiego,
 - . IV miejsca: 100 zł + statuetka Triathlonu Mietkowskiego,
 - . V miejsca: 50 zł + statuetka Triathlonu Mietkowskiego.
- Miejsca I – III w kategoriach wiekowych otrzymują statuetki.

Dystans 1/8 IM.

- . I miejsce: 300 zł + puchar Triathlonu Mietkowskiego,
 - . II miejsce: 200 zł + puchar Triathlonu Mietkowskiego,
 - . III miejsca: 100 zł + puchar Triathlonu Mietkowskiego.
- Miejsca I – III w kategoriach wiekowych otrzymują statuetki.

Triathlonowa Sztafeta Firmowa:

I, II i III miejsca w każdej kategorii: drużynowy puchar, gloria i chwała dla zwycięzców sztafety.

OPLĄTY STARTOWE

W tym roku podstawowy **Pakiet Startowy START** zawiera: komplet numerów startowych do naklejania (na kask, na rower, do depozytu), numer startowy z chipem, bufety na trasie zawodów, bufet w strefie finiszera, koszty organizacji i zabezpieczenia zawodów, pamiątkowy medal, nagrody finansowe i niefinansowe dla zwycięzców. Natomiast **nie zawiera** koszulki ani czepka, które można dodatkowo dokupić w trakcie zapisów.

Pakiet START – na dystansie 1/4 IM:

- . Wpłata do 30 października 2018 r. – 130 pln,
- . Wpłata do 30 grudnia 2018 r. – 160 pln,
- . Wpłata do 30 marca 2019 r. – 190 pln,
- . Wpłata do 20 maja 2019 r. – 250 pln,
- . Po 20 maja 2019 – 250 pln (bez gwarancji pełnego pakietu startowego).

Pakiet START – na dystansie 1/8 IM:

- . Młodzież do 18 r.ż. – do 20 maja 2019 r. – 100 pln
- . Młodzież do 18 r.ż. – po 20 maja 2019 r. – 100 pln (bez gwarancji pakietu startowego)

- . Wpłata do 30 października 2018 r. – 100 pln,
- . Wpłata do 30 grudnia 2018 r. – 130 pln,
- . Wpłata do 30 marca 2019 r. – 160 pln,
- . Wpłata do 20 maja 2019 r. – 200 pln,
- . Po 20 maja 2019 – 200 pln (bez gwarancji pełnego pakietu startowego).

Pakiet START – Triathlonowa Sztafeta Firmowa, na dystansie 1/4 IM:

- . Wpłata do 30 stycznia 2019 r. – 200 pln,
 - . Wpłata do 20 maja 2019 r. – 300 pln,
 - . Po 20 maja 2019 do dnia zawodów – 400 pln (bez gwarancji pełnego pakietu startowego)
- Dodatkowo przy zapisach można dokupić:

- . Koszulkę Triathlon Mietków (porządna techniczna koszulka firmy Stedman) – 40 zł
- . Dobrej jakości koszulkę bawełnianą Triathlonu Mietkowskiego – 25 zł
- . Czepek Triathlonu Mietkowskiego – 20 zł. (Każdy ma obowiązek startu w czepku, ale pozwalamy startować w swoim)

Drużyny (minimum 10 osób lub sztafet) – **20% obniżka** od ceny indywidualnej obowiązującej w danym terminie. Tylko przy jednorazowej wpłacie za całą drużynę.

W takim przypadku proszę o kontakt na adres: biuro@triathlonmietkow.pl

Faktury wystawiamy na żądanie do 30 dni od wpłaty. W takim przypadku proszę wysłać email na adres: biuro@triathlonmietkow.pl

REZYGNACJA Z UDZIAŁU W ZAWODACH

W przypadku rezygnacji z zawodów:

- . do 20 lutego – zwrot 75% kwoty,
- . do 30 kwietnia – zwrot 50% kwoty,
- . od 1 maja nie będzie możliwości zwrócenia wpisowego.
- . Przepisanie zawodnika – 30pln,

W przypadku przepisywania pakietu **do dnia 20 maja**: osoba z opłaconym pakietem, wysyła email pt: „przepisanie pakietu” na adres: biuro@triathlonmietkow.pl podając imię i nazwisko osoby, na którą ten pakiet ma zostać przepisany. **Po 20 maja** – możliwość przepisania pakietu **TYLKO** w Biurze Zawodów, bezpośrednio przed zawodami.

Przypadki startu „za kogoś” będą nagłaśniane oraz będą powodowały 5-letnią dyskwalifikację.

W przypadku rezygnacji ze startu należy wysłać email pt: “rezygnacja z zawodów” na adres: biuro@triathlonmietkow.pl. Termin zwrotu: do 7 dni od wysłania rezygnacji.

RUCH DROGOWY

- . Jazda na rowerze oraz bieg, będą się odbywać przy zamkniętym ruchu drogowym. Jednak droga posiada wiele małych dojazdów, znajduje się przy niej wiele posesji, dlatego przez całą trasę bezwzględnie należy zachować pełną czujność oraz przestrzegać przepisów ruchu drogowego oraz trzymać się prawej strony jezdni!

PUNKTY ODŻYWIANIA, ODBIÓR ROWERU,

- . Punkt odżywiania na trasie rowerowej będzie po nawrocie ok. 23km, oraz 4 punkty na trasie biegowej, na ok 0,5 km, 2,5 km, 5 km i ok. 8 km.
- . Kask jest obowiązkowy podczas całego etapu kolarskiego.
- . Zabronione jest słuchanie muzyki, telefonowanie oraz wszelkie korzystając ze słuchawek na uszach podczas każdego z etapów.
- . Na wyprzedzenie zawodnika, zawodnik wyprzedzający ma 20 sekund.
- . Odbiór roweru **możliwy i konieczny od godziny 12.30 do godziny 15.00 w dniu zawodów**, za okazaniem numeru startowego i opaski zawodnika na rękę.
- . W przypadku odbioru przez osobę trzecią, bezwzględnie należy posiadać ze sobą: nr startowy zawodnika, dowód osobisty zawodnika oraz dowód osobisty osoby odbierającej rower.

KARY I INNE ISTOTNE SPRAWY (regulamin zostanie dopasowany w późniejszym terminie zgodnie z nowymi przepisami)

- . Pianki, po wyjściu z wody, można całkowicie ściągnąć tylko w strefie zmian. Podczas dobiegu do T1, można ściągnąć piankę jedynie do pasa.
- . Nagość w strefach zmian T1 i T2 są zabronione i będą skutkowały natychmiastową dyskwalifikacją.
- . Podczas części rowerowej, będą jeździli sędziowie dyscyplinując zawodników przed jazdą na kole. Minimalna odległość między zawodnikami wynosi 8m.
- . **W przypadku rażącego łamania zasad**; wulgarnego języka zarówno w stosunku do sędziów, innych zawodników jak i kibiców, rażącego łamania zasady nie jechania „na kole”, przejeżdżania przez osł jezdni – w szczególności w niebezpiecznych miejscach, zakrętach i na zjazdach, śmiecenia na trasie nie w miejscach do tego wyznaczonych – **sędzia może ukarać zawodnika kartką czerwoną – co oznacza natychmiastową dyskwalifikację**.
- . Namiot kar będzie się znajdował przy strefie zmian. Każdy zawodnik ukarany karą czasową sam musi pamiętać o tym, aby zgłosić się do namiotu i odbyć karę. W każdym przypadku, kiedy zawodnik samodzielnie nie zatrzyma się w namiocie kar – zostanie zdyskwalifikowany nawet jeśli ukończy zawody.
- . W sprawach nieuregulowanych tym regulaminem – stosuje się przepisy PZTri.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- . Zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne.
- . Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.
- . Organizator zastrzega sobie prawo do skrócenia, zmiany trasy, zmiany godziny startu, przerwania lub odwołania Zawodów z uwagi na zaistnienie siły wyższej. Przez siłę wyższą należy rozumieć każde zdarzenie o charakterze zewnętrznym, nagłym któremu nie można zapobiec, w szczególności: trudne warunki atmosferyczne, klęski żywiołowe, stan wyjątkowy, wojnę, akty terroru, strajki, stan wody w zbiorniku wodnym niepozwalający na kąpiele, nowe akty prawne lub decyzje władz administracyjnych uniemożliwiające Organizatorowi przeprowadzenie zawodów. W przypadku wystąpienia zdarzeń o których mowa w zdaniu poprzedzającym, które nie wynikają z winy Organizatora, Uczestnikom nie będzie przysługiwał zwrot wpisowego ani żadnych kosztów poniesionych przez zawodnika, a związanych ze startem w w/w zawodach.
- . Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.
- . Protesty należy składać pisemnie, w terminie do godziny 13.30 w dniu zawodów.
- . Reklamacje związane z ewentualnymi błędami przy pomiarze czasu należy zgłaszać bezpośrednio po zawodach.
- . Wszystkich zawodników startujących w Triathlonie Mietkowskim obowiązuje niniejszy regulamin.
- . Rejestracja jest równoznaczna z akceptacją regulaminu.
- . Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
- . Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian oraz ostatecznej interpretacji regulaminu, który będzie dostępny w biurze zawodów.
- . Zawodnik ma obowiązek posiadania numeru startowego podczas trwania zawodów – z przodu na etapie rowerowym i na etapie biegowym (nie dotyczy etapu pływackiego).
- . Odbiór nagród jest możliwy wyłącznie po ceremonii zakończenia w biurze zawodów.
- . Użytkowanie wszelkich narzędzi komunikacji jak telefony komórkowe, krótkofalówki, radio itp. oraz odtwarzaczy muzycznych jest zakazane.
- . W przypadku spraw nieuregulowanych powyższym Regulaminem obowiązują przepisy Polskiego Związku Triathlonu.

