

REGULAMIN

1. "SOWIOGÓRSKA DYCHA"

LUDWIKOWICE KŁODZKIE, 4.05.2019 r.

1. ORGANIZATOR

-Uczniowski Klub Sportowy Ludwikowice

ul.Fabryczna 2. 57 – 450 Ludwikowice Kłodzkie. tel. 695442890 oraz 74/8722084.

- Wójt Gminy Nowa Ruda

- Centrum Kultury Gminy Nowa Ruda w Ludwikowicach Kłodzkich, ul.Fabryczna 2. 57 – 450 Ludwikowice Kłodzkie. Tel. 74/8722084, e-mail: ckultury@gmail.com

2. CEL IMPREZY

-promocja biegania jako najprostszej formy rekreacji ruchowej

-promocja ATTIQ LIGI BIEGÓW GÓRSKICH 2019

-promocja Gór Sowich

-aktywizacja społeczności lokalnej Ludwikowic Kłodzkich i Sokolca w zakresie współpracy przy organizacji imprezy

-realizacja projektu grantowego „Wzmocnienie i wykorzystanie potencjału Gór Sowich”

3. TERMIN I MIEJSCE

- 4.05.2019 r. ,godz. 11,00

- Ludwikowice Kłodzkie ,ul. J. Kasprowicza 47 - „Dom Europejski” (400 m. powyżej „Harendy”)

4. TRASA

- trasa liczy 10 km – przebiega po drogach polnych i leśnych wokół masywu Gontowej

- bieg anglosaski

- przewyższenie ok. 350 m
- trasa oznakowana co 1 km

5. WARUNKI UCZESTNICTWA

- uczestnikiem zawodów może zostać każda osoba, która do dnia 4.05.19 r. ukończy 18 lat i złoży oświadczenie o stanie zdrowia i odpowiedzialności w zakresie udziału w zawodach.
- osoby niepełnoletnie, które ukończyły 16 lat muszą przedstawić pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na ich udział w zawodach.
- weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych oraz pakietów zawodniczych w Biurze Zawodów w dniu imprezy w godz. 8.00 – 10.30

6. ZGŁOSZENIA

- liczba miejsc ograniczona do 200 osób
- zgłoszenia wyłącznie drogą elektroniczną poprzez portal www.datasport.pl do dnia 30.04.19 r. do godz. 23.00.
- **oraz w dniu zawodów w godz. 8.00 – 10.30, o ile limit 200 miejsc nie zostanie wykorzystany do dnia 30.04.2019 roku**

7. OPŁATA STARTOWA

- **udział w zawodach jest nieodpłatny**
- o zgłoszeniu do zawodów decyduje kolejność zgłoszeń
- liczba startujących ograniczona do 200 osób

8. KLASYFIKACJA

- open K/M m. 1-5
- kategorie wiekowe K/M, m. 1-3.

9. KATEGORIE WIEKOWE

-obowiązują następujące kat. wiekowe:

-K/M – 16 – 19 lat

-K/M – 20 – 29 lat

- K/M – 30 – 39 lat

-K/m – 40 – 49 lat

- K/M – 50 – 54 lata

- K/M – 55 – 59 lat

-K/M – 60 – 64 lata

- K/M – 65 – 69 lat

-K/M - 70 lat i powyżej

10. NAGRODY

-open K/M – m. 1 – 3 nagrody finansowe oraz rzeczowe:

1. m. – 350 zł.

2.m. - 250 zł.

3.m. – 150zł.

-kategorie wiekowe K/M, m. 1 -3 trofea sportowe

-każdy zawodnik po przebiegnięciu linii mety otrzyma pamiątkowy medal

11. DEKORACJE

- ceremonia dekoracji rozpocznie się o godz. 13:00 w pobliżu miejsca startu

12. PRORTESTY

- ewentualny protest w języku polskim lub angielskim należy złożyć w czasie do 15 min. po minięciu przez zawodnika linii mety (wymagana forma pisemna)

-do protestu należy dołączyć kaucję w wysokości 100 zł.

13. POMIAR CZASU

- obowiązuje elektroniczny pomiar czasu
- zawody obsługuje firma datasport

14. WYŻYWIENIE

- każdy zawodnik po ukończeniu biegu będzie miał prawo do nieograniczonego korzystania z bufetu końcowego, posiłku, herbaty, ciasta, owoców.

15. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników Organizator nie ponosi odpowiedzialności
- Organizator zapewnia opiekę medyczną i zabezpieczenie trasy przez służby GOPR
- zawodnicy mają obowiązek ubezpieczyć się w zakresie NNW
- szatnia oraz depozyt znajdować się będą w „Domu Europejskim”
- zawodnicy biorąc udział w biegu zgadzają się na wykorzystanie przez Organizatora na potrzeby marketingowe i promocji imprezy zdjęć, nagrań filmowych z ich udziałem oraz wyników z danymi osobowymi
- wypełniając Kartę Zgłoszeniową/w formie elektronicznej lub pisemnej/uczestnik akceptuje poniższe postanowienia:
 - Organizator, wszystkie osoby i podmioty z nim współpracujące ,a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją imprezy nie ponoszą odpowiedzialności wobec uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed ,w trakcie i po imprezie
 - uczestnicy startują na własną odpowiedzialność i ryzyko /w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność i ryzyko rodziców lub opiekunów prawnych/
 - uczestnicy ponoszą całkowitą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody jakie wystąpią w związku z ich udziałem w imprezie
 - przez akceptację poniższej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa do dochodzenia wszelkich roszczeń od Organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z imprezą:

-Zapewniam ,że stan zdrowia w jakim się znajduję umożliwia mi udział w imprezie.Przyjmuję do wiadomości ,że jeżeli w związku z udziałem w imprezie doznam uszczerbku na zdrowiu,szkody rzeczowej lub majątkowej nie mogę wnosić żadnych roszczeń w stosunku do Organizatora.Przyjmuję do wiadomości,że moim obowiązkiem jest przestrzegać zarządzeń lub poleceń służb porządkowych Organizatora oraz zapisów regulaminu.Zgadzam się z warunkami uczestnictwa i zgłaszam swoje uczestnictwo w „Sowiogórskiej Dysze”.Swoim podpisem zapewniam ,że zapoznałem się ze wszystkimi zapisami regulaminu biegu i wypełniłem formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie.Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych,w tym także dla potrzeb działań marketingowych i promocyjnych podejmowanych przez Organizatorów zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych/Dz.U. nr 133,poz. 883/

Ustawa o ochronie danych osobowych z 10 maja 2018 r. Dz. U. 2018 poz. 1000

Dyrektor Biegu –Gabriela Buczek, tel.501155068

Koordinator – Edward Kozłowicz, tel. 695442890