

Regulamin DUTAHLONU

SZOSOWY DUATHLON ZGORZELEC

19 maja 2019 r.

CLASSIC (10km biegu, 40 km roweru, 5 km biegu)

SPRINT (5km biegu, 20 km roweru, 2,5 km biegu)

CEL ZAWODÓW

- . Sportowa rywalizacja o jak najlepsze czasy na dystansie CLASSIC I SPRINT.
- . Popularyzacja DUATHLONÓW SZOSOWYCH

ORGANIZATOR

- . Fundacja PRO SPORT PRO LIFE
- . Platforma Sportów Wytrzymałościowych
- . Zgorzelecka Grupa Rowerowa THC Promil

TERMIN – MIEJSCE

- . Zawody odbędą się 19 maja **2019 r.**
- . Start dystansu CLASSIC – godzina 11.00
- . Start dystansu SPRINT – godzina 11.30
- . Biuro zawodów, start, strefy zmian, meta oraz imprezy towarzyszące będą zlokalizowane na **stadionie Centrum Sportowo-Rekreacyjnego w Zgorzelcu**, przy ul. Maratońskiej 2.
- . Rywalizacja będzie się odbywać w **formule NON DRAFTING**, co umożliwia start na dowolnych rowerach: **szosowych, triathlonowych, z lemondką (lub bez), przełajach, mtb, miejskich itp.**

DYSTANSE

- . Dystans CLASSIC: 10 km biegu (4 pętle), 40 km kolarstwa (2 pętle), 5 km biegu (2 pętle).
- . Dystans SPRINT: 5 km biegu (2 pętle), 20 km kolarstwa (1 pętla), 2,5 km biegu (1 pętla).

LIMITY CZASOWE

- . Dystans CLASSIC: pierwszy bieg łącznie z rowerem: 2h:45min, całość: 4h.
- . Dystans SPRINT: pierwszy bieg łącznie z rowerem: 2h:15min, całość: 3h.

LIMIT ZAWODNIKÓW

- . Dystans CLASSIC – 400 osób.
- . Dystans SPRINT – 200 osób.

HARMONOGRAM ZAWODÓW 18 – 19 maja 2019

18 maja (sobota)

- 16:00 – objazd trasy rowerowej – pętla 20km,
- 16:00 – 19:00 – odbiór pakietów startowych w Biurze Zawodów, Zgorzelec – Stadion Miejski, ul. Maratońska 2,
- 19:00 – odprawa techniczna dla obu dystansów,
- ok. 19:45 – poczęstunek w formie „Ciacho Party” (słodkie bułki, ciasto, soki, woda, izo)

19 maja (niedziela)

- 8:00 – 10:45 – wydawanie pakietów startowych
- 8:30 – 10:45 – wstawianie rowerów do strefy zmian,
- 10:45 – godzina wyjścia ze strefy zmian,
- 11:00 – start dystansu CLASSIC
- 11:30 – start dystansu SPRINT
- 14:00 – dekoracje i wręczenie nagród zawodnikom
- 13:30 – 15:00 – wydawanie rowerów ze strefy zmian

WARUNKI UCZESTNICTWA

- . Prawo startu w zawodach na **dystansie CLASSIC** posiadają osoby, które w dniu 18.05.2019 r. będą miały **ukończone 16 lat**, oraz stan zdrowia będzie pozwalał na udział w zawodach.
- . Prawo startu w zawodach **na dystansie SPRINT mają zawodnicy od 12-tego roku życia**, którzy zobowiązani są do dostarczenia podpisanej zgody opiekuna, która jest do pobrania **<TUTAJ>**.
- . **Każdy uczestnik zawodów** jest zobowiązany do własnoręcznego podpisania oświadczenia o starcie z własnej woli i na własne ryzyko.
- . **Wszystkie osoby niepełnoletnie zobowiązane są do dostarczenia pozwolenia na udział w zawodach wypisanych przez opiekuna. Do pobrania <TUTAJ>**
- . Podczas zawodów, jesteśmy sportowcami, jesteśmy fair; przestrzegamy Regulaminu Zawodów, asekurujemy się i dbamy o własne oraz innych zawodników bezpieczeństwo! Zachowania nie fair, powodujące zagrożenie dla zawodników, niebezpieczne, śmiecenie poza miejscami do tego wyznaczonymi – będą powodowały kary z wykluczeniem włącznie.
- . Każdy uczestnik zawodów, w biurze zawodów otrzymuje opaskę na rękę, umożliwi mu to wejście/wyjście ze strefy zmian, skorzystanie z bufetów oraz dostęp do miejsc przeznaczonych tylko dla zawodników.
- . Każdy uczestnik musi wypełnić zgłoszenie, umieszczone na stronie zawodów oraz opłacić startowe.
- . Każdy, stając na linii startów w zawodach, tym samym akceptuje regulamin oraz oświadcza, że jego stan zdrowia zezwala na udział w tych zawodach.

ZGŁOSZENIA I PAKIET STARTOWY

- . W zawodach biorą udział osoby, które zapisały się przez formularz zapisów, opłaciły startowe oraz podpisały oświadczenie w biurze zawodów przy odbiorze pakietu.
- . Wstawianie rowerów do strefy zmian odbywa się w dniu zawodów w godzinach 8:30 – 10:45. O 10.45 wszyscy zawodnicy zobowiązani są do opuszczenia strefy.
- . W ramach pakietu startowego zawodnik otrzymuje: komplet numerów startowych do naklejania (na kask, na rower, do depozytu), numer startowy, 2 żele energetyczne #DASHRADE, bufety na trasie zawodów, bufet w strefie finiszera, koszty organizacji i zabezpieczenia zawodów, pamiątkowy medal, nagrody finansowe i niefinansowe dla zwycięzców.

KLASYFIKACJE

CLASSIC

- . OPEN Kobiet
- . OPEN Mężczyzn
- . Kategorie wiekowe K/M: JUNIOR (do 19 lat), K/M 20 (20- 29 lat), K/M 30 (30- 39 lat), K40+ , M40, M50+

SPRINT

- . OPEN Kobiet
- . OPEN Mężczyzn
- . Kategorie wiekowe K/M: MŁODZIK (12-15 lat), JUNIOR MŁODSZY (16-19 lat), JUNIOR (20-23 lat), SENIOR (+24 lata)

NAGRODY

CLASSIC – OPEN K i OPEN M:

- I miejsca: puchar Duathlonu Zgorzelec + 300 złotych,
- II miejsca: puchar Duathlonu Zgorzelec + 200 złotych,

III miejsca: puchar Duathlonu Zgorzelec + 100 złotych.

Miejsca I-III w kategoriach wiekowych otrzymają statuetki + zestaw #DASHRADE

SPRINT – OPEN K i OPEN M:

I miejsca: puchar Duathlonu Zgorzelec + zestaw #DASHRADE,
II miejsca: puchar Duathlonu Zgorzelec + zestaw #DASHRADE,
III miejsca: puchar Duathlonu Zgorzelec + zestaw #DASHRADE.

Miejsca I-III w kategoriach wiekowych otrzymają statuetki.

Zestaw #DASHRADE = 10 żeli #DR, bidon, magnez

OPŁATY STARTOWE

W tym roku podstawowy **Pakiet Startowy zawiera**: komplet numerów startowych do naklejania (na kask, na rower, do depozytu), numer startowy, 2 żele energetyczne #DASHRADE, bufety na trasie zawodów, bufet w strefie finiszera, koszty organizacji i zabezpieczenia zawodów, pamiątkowy medal, nagrody finansowe i niefinansowe dla zwycięzców.

SPRINT i CLASSIC:

- . Młodzież do 18 r.ż – 100 pln – bez względu na termin zapisów
- . Wpłata do 15 grudnia 2018 r. – 100 pln,
- . Wpłata do 30 marca 2019 r. – 130 pln,
- . Wpłata do 17 maja – 150 pln,
- . Wpłata w biurze zawodów – 180 pln.

Drużyny (minimum 10 osób) – **15% obniżka** od ceny indywidualnej obowiązującej w danym terminie. Tylko przy jednorazowej wpłacie za całą drużynę.

Opłaty startowe prosimy przelać za pomocą przelewów Online lub na konto: 31 1750 0012 0000 0000 4078 5426 (Raiffeisen). Fundacja Pro Sport Pro Life, ul.Raławicka 51/4, Wrocław (**w tytule: DZgorzelec – Imię, Nazwisko, Dystans**)

Faktury wystawiamy na żądanie. W takim przypadku proszę wysłać email na adres: biuro@p-s-w.pl

PRZEPISANIE PAKIETU LUB REZYGNACJA Z UDZIAŁU W ZAWODACH

- . do 30 marca – zwrot 75% kwoty,
 - . do 15 kwietnia – zwrot 50% kwoty,
 - . od 16 kwietnia nie będzie możliwości zwrócenia wpisowego.
 - . Przepisanie zawodnika – 30pln, Po 5 maja, zmiana zawodników będzie możliwa tylko w Biurze zawodów, bezpośrednio przed zawodami.
 - . Przypadki startu „za kogoś” będą nagłaśniane oraz będą powodowały dyskwalifikację obu zawodników na okres 3 lat we wszystkich organizowanych przez nas zawodach.
- W każdym przypadku należy wysłać email pt: „rezygnacja z zawodów” lub „przepisanie zawodnika” na adres: biuro@p-s-w.pl. Termin zwrotu: do 7 dni od wysłania rezygnacji. **UWAGA:** osoba na którą przepisujemy pakiet – MUSI być zapisana i widnieć na liście startowej.

W przypadku rezygnacji z udziału: należy wysłać email pt: „rezygnacja z zawodów” na adres: biuro@p-s-w.pl
Termin zwrotu: do 7 dni od wysłania rezygnacji.

RUCH DROGOWY

- . Jazda na rowerze oraz bieg, będą się w większości odbywać **przy zamkniętym ruchu drogowym**. Jednak droga posiada wiele małych dojazdów, znajduje się przy niej wiele posesji, sklepów i w dużej części prowadzi przez miasto, dlatego **przez całą trasę bezwzględnie należy zachować pełną czujność oraz przestrzegać przepisów ruchu drogowego oraz trzymać się prawej strony jezdni!**
- . Będzie 1 odcinek, gdzie wraz z rowerzystami będą poruszały się samochody po oddzielnym pasie ruchu. Pas ruchu dla rowerzystów i samochodów będzie oddzielony pachołkami.
- . **Za bezpieczeństwo zawodników podczas zawodów odpowiada Policja, Straż Pożarna oraz służby porządkowe organizatora.** W momentach zmniejszonego ruchu zawodników będą przepuszczane samochody, dlatego wszystkich zawodników zobowiązujemy do **BEZWZGLĘDNEGO PRZESTRZEGANIA PRZEPISÓW RUCHU DROGOWEGO**.

PUNKTY ODŻYWIANIA, ODBIÓR ROWERU I INNE ISTOTNE SPRAWY

- . Punkty odżywiania się na biegu będzie odpowiednio na 0,5km, 3km, 5,5km, 8km biegu.
- . Odbiór roweru możliwy od godziny 14.00 w dniu zawodów, za okazaniem numeru startowego, opaski na rękę.
- . W przypadku odbioru przez osobę trzecią, bezwzględnie należy posiadać ze sobą: nr startowy zawodnika, dowód osobisty zawodnika oraz dowód osobisty osoby odbierającej rower.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- . Zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne.
- . Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.
- . Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.
- . Protesty należy składać pisemnie, w terminie do godziny 14:15 w dniu zawodów.
- . Reklamacje związane z ewentualnymi błędami przy pomiarze czasu należy zgłaszać bezpośrednio po zawodach.
- . Wszystkich zawodników startujących w Duathlonie Zgorzelec obowiązuje niniejszy regulamin. Rejestracja jest równoznaczna z akceptacją regulaminu.
- . Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
- . Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian oraz ostatecznej interpretacji regulaminu, który będzie dostępny w biurze zawodów.
- . W sprawach nieuregulowanych tym Regulaminem, stosuje się odpowiednio przepisy Polskiego Związku Triathlonu.
- . Odbiór pakietów startowych jest możliwy wyłącznie w trakcie godzin otwarcia biura zawodów. Pakiety, które nie zostaną odebrane w godzinach otwarcia biura, nie będą wydawane ani rozsyłane w późniejszym terminie.
- . Użytkowanie wszelkich narzędzi komunikacji jak telefony komórkowe, krótkofalówki, radio itp. Oraz odtwarzaczy muzycznych jest zakazane.