

I. Organizatorzy i partnerzy

Organizator:

Stowarzyszenie Akademia Sport i Zdrowie.

Współorganizator:

Blersport, Beauty Sport Run

Partnerzy:

Urząd Miasta Łodzi, Urząd Marszałkowski Województwa Łódzkiego, Zespół Szkół Ekonomii i Usług, Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych nr 5

Patronat honorowy:

Prezydent Miasta Łodzi, Marszałek Województwa Łódzkiego

II. Cel imprezy

Celem imprezy jest:

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej wśród dorosłych i młodzieży szkolnej,
- upowszechnianie sportu w różnych grupach społecznych, środowiskowych i zawodowych,
- upowszechnianie sportu w rodzinie, aktywacja i integracja osób niepełnosprawnych,
- promocja miasta i regionu łódzkiego.

III. Termin, miejsce i przebieg imprezy

Termin:

Bieg główny na 10 km z atestem – 25 maja 2019 roku(sobota)

START – godz.19.00

Biuro zawodów- Centrum Handlowo Rozrywkowe Sukcesja- czynne w dniu biegu 25 maja w godzinach 13.00-18.30

oraz w dniach 23 maja(czwartek) w godzinach 15.00-20.00 oraz w dniu 24 maja(piątek) w godzinach 15.00-19.00 w Centrum Handlowo Rozrywkowym SUKCESJA-AI. Politechniki 1

Harmonogram 17.Biegu Ulicą Piotrkowską Rossmann Run:

15.00 -początek imprezy-Piknik rodzinny

18.20 -wspólna rozgrzewka zawodników przy scenie-przed biegiem głównym na 10 km

18.45-prezentacja elity biegu głównego

19.00-START biegu głównego na 10 km

19.30-powitanie pierwszych biegaczy

19.50-wręczenie nagród w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn

20.40-zamknięcie trasy biegu

20.45-wręczenie nagród w kategoriach wiekowych

21.00-wręczenie nagród w kategoriach innych

21.30-zakończenie imprezy

START I META W TYM SAMYM MIEJSCU

Start: Aleja Politechniki 10 przy Zatoce Sportu Politechniki Łódzkiej – z podziałem na 6 stref ze względu na przewidywany wynik

Meta: Aleja Politechniki 10 przy Zatoce Sportu Politechniki Łódzkiej

We wszystkich biegach będzie elektroniczny pomiar czasu.

IV. Bieg główny (atest PZLA) 10000 m start- godz. 19.00

Numery startowe(pakiety) wydawane będą w biurze zawodów w Centrum Handlowo Rozrywkowym Sukcesja- w dniu 25 maja-13.00-18.30.

W dniach 23 maja(czwartek) i 24 maja(piątek) -biuro zawodów znajduje się w Centrum Handlowo Rozrywkowym-SUKCESJA

W dniu biegu nie będzie można zapisywać się !!!

Depozyt-od godziny 16.30-w Zatoce Sportu

Natryski – od godziny 19.30 w Zatoce Sportu

Kategorie i klasyfikacje biegu głównego:

- Kategoria OPEN kobiet i mężczyzn
- Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn

M/K – 16 16 – 19 lat

M/K – 20 20 – 29 lat

M/K – 30 30 – 39 lat

M/K – 40 40 – 49 lat

M/K – 50 50 – 59 lat

M/K – 60 60 – 69 lat

M/K – 70+ 70 lat i więcej

Kategorie branżowe

Zapisując się można wybrać **tylko jedną kategorię branżową** i ta wybrana kategoria będzie uwzględniona w wynikach! **Weryfikacja przynależności do danej branży będzie dokonywana podczas odbierania numeru startowego w biurze zawodów. Trzeba okazać legitymację np. nauczyciel, dziennikarz, policjant itp. lub zaświadczenie z miejsca pracy lub okazać wydrukowane ze strony biegu i wypełnione oświadczenie zawodnika. W przypadku braku możliwości zweryfikowania przynależności do danej branży, zawodnik zostanie skreślony z listy wyników danej kategorii a będzie sklasyfikowany w kategorii OPEN i kategorii wiekowej. Protesty przyjmujemy na piśmie do 30 min. po zakończeniu imprezy.**

- nauczyciele K i M
- lekarze K i M
- górnicy K i M
- dziennikarze K i M
- żołnierze K i M
- strażacy K i M
- policjanci K i M
- straż miejska K i M
- prawnicy K i M
- bankowcy K i M
- poseł/radny K i M
- księża M
- studenci K i M
- służba więzienna K i M
- harcerze K i M
- personel medyczny(pielęgniarka/pielęgniarz/ratownik medyczny, pracownik laboratorium) K i M
- fizjoterapeuta K i M
- weterynarz(lekarz i technik) K i M
- licencjonowany pracownik ochrony- do weryfikacji okazanie licencji lub wpis
- włókniarz/włókniarka K i M
- mama K

Kategorie inne:

- najlepsi zawodnicy z Łodzi K i M
- najlepsze małżeństwo – o zajętym miejscu decyduje łączny czas małżonków, w przypadku jednakowego czasu dwóch małżeństw o miejscu będzie decydować wyższe miejsce zajęte przez płć piękną. **W przypadku różnych nazwisk współmałżonków – dla ułatwienia weryfikacji – w zgłoszeniu żona podaje obok swojego nazwiska – nazwisko męża.**

- najlepsi bliźniacy – dwie osoby(rodzeństwo urodzone tego samego dnia) bez podziału na płeć. Do klasyfikacji będzie brana suma dwóch czasów/wyników.
- najlepszy zespół klubowy (3 mężczyzn + 1 kobieta) – obowiązuje jednobrzmiąca nazwa – dotyczy też skrótów i cudzysłówów!!! Liczona będzie suma czasów uzyskanych przez 3 pierwszych mężczyzn i pierwszej kobiety danego zespołu.
- najlepsza drużyna zakładowa – obowiązuje jednobrzmiąca nazwa zakładu pracy np. Drużyna zakładowa"ATLAS"– dotyczy też skrótów i cudzysłówów!!! Do wyniku końcowego będą brane najlepsze wyniki 5 zawodników bez względu na płeć. Liczona będzie suma czasów pierwszych pięciu zawodników.
- Najlepszy zawodnik zespołu „Bieg Ulicą Piotrkowską Rossmann Team” kobieta i mężczyzna.
- Najlepszy zawodnik i zawodniczka z Łodzi na lotnym finiszu-aby być sklasyfikowanym trzeba ukończyć bieg.
- Klasyfikacje i miejsca na mecie będą rozstrzygać sędziowie PZLA

2. Trasa – płaska

Trasa z atestem PZLA z oznaczeniem każdego kilometra.

3. Parkingi – wszystkie dostępne w Centrum Handlowo Rozrywkowym Sukcesja(do 3 godzin bezpłatnie) oraz parking Zatoka Sportu-płatne-wjazd od ul. Wróblewskiego.

V. Warunki Uczestnictwa

1. Uczestnikiem biegu może zostać każda osoba, która ukończyła 16 rok życia do 25 maja 2019 r.
2. Każdy zawodnik musi zarejestrować się do biegu drogą elektroniczną na stronie www.biegpiotrkowska.pl do dnia 20 maja 2019 r.
3. **W dniu 25 maja(w dniu startu) będzie można tylko odebrać numer startowy/pakiet(a nie zapisywać się) w godzinach 13.00-18.30 w biurze zawodów**
4. **Wszelkich zmian w zapisach (podmiana nazwisk, przekazywanie pakietu) po 5 maja organizator nie będzie dokonywał!!!**
5. Każdy zawodnik musi dokonać wpłaty wpisowego(opłatę startową) ścieżką elektroniczną ze strony biegu w zakładce „Zapisy” do dnia 20 maja 2019 r.
6. Zawodnik który zarejestruje się do biegu i nie dokona opłaty startowej, jego nazwisko będzie widoczne na liście startowej ale nie będzie nadany mu numer startowy, czyli nie ma gwarantowanego udziału w zawodach. **Zapisany zawodnik z gwarancją startu to ten, który zarejestrował się i dokonał opłaty startowej.**
7. Zawodnik, który się zarejestrował ale do dnia 20 maja 2019 nie dokonał opłaty startowej, będzie musiał ponownie zarejestrować się do biegu-osobiście w biurze zawodów w dniach 23-24 maja-pod warunkiem, że nie będzie wyczerpany limit zgłoszeń i zostaną wolne miejsca.
8. Wszyscy zawodnicy muszą osobiście odebrać numer startowy w dniach 23-25 maja w biurze zawodów lub nie mogąc odebrać samemu- mogą upoważnić osobę drugą. Osoba upoważniona(odbiierająca pakiet) musi okazać upoważnienie dostarczone przez upoważniającego oraz pokazać do wglądu kserokopię dokumentu tożsamości osoby, która upoważnia. Upoważnienie do wydrukowania na stronie w zakładce „Dokumenty do pobrania”.
9. Każdy uczestnik biegu musi biec z numerem startowym umieszczonym w widocznym miejscu z przodu.
10. Osoby pełnoletnie biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność, będąc świadomym aktualnego stanu zdrowia a osoby nieletnie muszą odebrać numer startowy za zgodą rodzica lub opiekuna-oświadczenie rodzica do wydrukowania na stronie biegu w zakładce „Dokumenty do pobrania”
11. Odbierając numer startowy zawodnicy muszą okazać dokument tożsamości oraz dokument potwierdzający przynależność do danej grupy branżowej lub innej zgodnie z regulaminem, w celu weryfikacji. Jeśli ktoś nie posiada legitymacji służbowej, może być zaświadczenie z zakładu pracy lub oświadczenie. W przypadku weryfikacji małżeństw (współmałżonków) o różnych nazwiskach, trzeba będzie okazać akt małżeństwa.
12. **Obowiązuje limit czasowy w biegu głównym – 1h 30min. Limit czasu obowiązuje i będzie weryfikowany przez organizatora od 2km zgodnie z rozkładem czasowym: 2km – 18:00”; 3km – 27:00”; 4km – 36:00”; 5km – 45:00”; 6km – 54:00”; 7km – 1:03:00”; 8km – 1:12,00”; 9km – 1:21,00. Po upływie limitu czasu zostaje przywrócony ruch uliczny na trasie i zawodnicy zobowiązani są do zejścia z trasy! Limit będzie liczony od startu ostatniej strefy czasowej.**
13. **Zawodnicy biegnący z dzieckiem w wózku są obowiązani do ustawienia się na końcu OSTATNIEJ STREFY STARTOWEJ!!! Nie wolno ustawiać się w strefach początkowych tj. 40’; 45’;50’; 55’, 60’**

14. Zawodnicy są zobowiązani do biegu tylko wytyczoną trasą przez organizatora.
15. Zawodnicy są zobowiązani do bezwzględnego podporządkowania się w czasie zawodów, poleceniom służb miejskich tj. Policji, Straży Miejskiej, Nadzorowi Ruchu MPK oraz służbom porządkowym organizatora oraz sędziów i innych służb zabezpieczających trasę biegu.
16. Decyzje obsługi medycznej dotyczące kontynuowania biegu przez zawodnika, któremu została udzielona pomoc są ostateczne i niepodważalne.
17. Zawodnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność.
18. Przekazanie organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego oraz dokonanie opłaty startowej oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu, w tym zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała oraz urazów fizycznych w tym śmierci a także szkód o charakterze majątkowym i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko.
19. **Każda osoba odbierając numer startowy, jednocześnie potwierdza znajomość regulaminu i podporządkowuje się jego warunkom.**

VI. Zgłoszenia

Zgłaszając się, zawodnik musi podać jaki wynik planuje osiągnąć na mecie lub aktualny wynik osiągany na dystansie 10 km. Zawodnikom zostaną przydzielone numery startowe w różnych kolorach i będą one oznaczały strefę czasową na starcie w której zawodnik będzie zobowiązany ustawić się. Start będzie następował oddzielnie dla każdej strefy co 2 minuty. Trzeba w związku z tym przestrzegać poleceń organizatora i służb porządkowych.

Strefa I-wynik poniżej 40' -żółta

Strefa II- wynik 40:00"-45:00" -zielona

Strefa III-wynik 45:01"-50:00"- czerwona

Strefa IV-wynik 50:01"-55:00"- niebieska

Strefa V -wynik 55:01"-60:00" – pomarańczowa

Strefa VI -wynik powyżej 60' -szara

Zawodnicy biegnący z wózkiem(z dzieckiem) zobowiązani są do ustawienia się na końcu ostatniej strefy startowej!!!!

Wyniki będą liczone według czasu brutto dla pierwszych 50 zawodników-pozostali według czasu netto uzyskanego przez zawodnika. Czas netto, to czas liczony od przecięcia linii startu do momentu przebiegnięcia linii mety.

1. Zgłoszenia przyjmowane są drogą elektroniczną na www.biegpiotrkowska.pl do dnia 20 maja 2019 r. do godziny 22.00. W przypadku gdy limit zgłoszeń nie zostanie wyczerpany, organizator może podjąć decyzję o dodatkowej możliwości zgłoszenia się do biegu ale tylko osobiście w biurze zawodów w dniach 23(czwartek) i 24(piątek) maja.
2. **W dniu 25 maja** w biurze w godzinach 13.00 – 18.30 – będzie można **tylko odebrać numer startowy (pakiet), a nie zapisywać się!!!**
3. **Limit zgłoszeń – 6.000 osób.** W przypadku wyczerpania się limitu zgłoszeń do 20 maja 2018 r. organizator zastrzega sobie prawo do zwiększenia limitu zgłoszeń. Organizator zastrzega sobie też prawo do zmniejszenia limitu zgłoszeń bez podania przyczyny.
4. **Za zgłoszonego do biegu zawodnika uważa się tego, który zarejestrował się, wypełniając formularz zgłoszeniowy, zaakceptował go i wysłał zgłoszenie oraz dokonał opłaty startowej. Nie opłacenie do 20 maja(decyduje data wpływu na konto) skutkuje trwałym skreśleniem z listy zawodników.**
5. **Opłata startowa dokonana przez zawodnika nie podlega zwrotowi w sytuacji gdy zawodnik zrezygnuje ze startu ! Nie można też przekazywać i odsprzedawać numeru startowego innej osobie bez zgody organizatora!**

VII. Opłata startowa

1. Każdy zawodnik, który dokonał zgłoszenia drogą elektroniczną, uiszcza opłatę też drogą elektroniczną!!! W „ZAPISACH” jest okienko „PŁAĆ” – trzeba korzystać z tej drogi płatności.

Uwaga! Osoby, które chcą otrzymać fakturę za opłatę startową, proszone są o dokładne wypełnienie pola dotyczącego danych do faktury. W przypadku niekompletnych danych, podanych w formularzu, faktura nie zostanie wystawiona.

I -Termin – wpłata dokonana do dnia 27 stycznia 2019 r. – 40 zł

II -Termin – wpłata dokonana w dniach 28 stycznia – 31 marca 2019 – 50 zł

III-Termin – wpłata dokonana w dniach 01 kwietnia – 06 maja 2019 – 60 zł

IV-Termin – wpłata dokonana w dniach 07 maja – 20 maja 2019- 70 zł

IV- Wpłata dokonana w biurze zawodów w dniach 23-24 maja 2019 – 80 zł

2. Opłatę startową pobiera się za udział w biegu głównym na 10000 m.

3. Organizator ma prawo zwolnić z opłaty startowej wybranych zawodników biegu głównego.

VIII. Nagrody

1. Szczegóły dotyczące nagród we wszystkich kategoriach ukażą się w zakładce „Nagrody” -nie później niż do dnia 30 kwietnia 2019 r.
2. Uwaga! Do klasyfikacji zespołowej(klubowej) będą brane pod uwagę cztery najlepsze czasy zawodników danej drużyny w tym jednej kobiety, którzy zostali zgłoszeni pod jednobrzmiącą nazwą!!! Dotyczy to też skrótów i cudzościan. Do klasyfikacji drużyn zakładowych brane będą czasy 5 najlepszych zawodników(bez względu na płeć) danego zakładu pracy.
3. **Każdy zawodnik biegu głównego otrzymuje w pakiecie:** koszulkę techniczną, numer startowy(imienny dla osób które dokonają opłaty do 10 maja), agrafki, napoje izotoniczne, upominki i gadżety sponsorów, posiłek regeneracyjny po biegu, wynik na telefon komórkowy(jeśli poda nr telefonu w formularzu zgłoszeniowym). Dla tych zawodników, którzy ukończą bieg-pamiątkowy medal.

IX. Postanowienia końcowe

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas zawodów na trasie i na mecie biegu.
3. Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC i NW. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia na życie, ubezpieczenia zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub strat, jakie mogą wystąpić w związku z uczestnictwem w Biegu Ulicą Piotrkowską Rossmann Run. Organizator sugeruje uczestnikom wykupienie indywidualnego ubezpieczenia NNW.
4. Wyniki zawodów będą dostępne zaraz po biegu na www.datasport.pl i stronie internetowej biegu.
5. Każdy zawodnik zobowiązany jest do noszenia numeru startowego w czasie biegu.
6. **Obowiązuje limit czasowy w biegu głównym – 1h 30min.**
7. Zawodnicy są zobowiązani do biegu tylko wytyczoną trasą przez organizatora.
8. Zawodnicy są zobowiązani do podporządkowania się w czasie zawodów, poleceniom służb miejskich tj. Policji, Straży Miejskiej, Nadzorowi Ruchu MPK oraz służbom porządkowym organizatora.
9. Pomiar czasu jest elektroniczny za pomocą chipów i dokonywany będzie w trzech punktach na trasie – łącznie z linią mety.
10. Zawodnik, który skróci trasę i ominie punkty pomiaru czasu nie zostanie sklasyfikowany.
11. Protesty przyjmowane są na piśmie do 30 minut po zakończeniu biegu w biurze. Protesty będą rozpatrywane do trzech dni po zakończeniu imprezy. Po tym terminie wyniki Biegu stają się wynikami oficjalnymi.
12. Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie wizerunku i przetwarzanie danych osobowych. Organizator ma prawo do przekazania adresów e-mail zawodników sponsorom i partnerom biegu.
13. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania tych materiałów w internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
14. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników Biegu Ulicą Piotrkowską Rossmann Run. Mogą one być wykorzystane przez organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach typu: CD, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez organizatora.
15. Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia przez zawodników, kibiców i osób towarzyszących środków odurzających, nielegalnych substancji podnoszących wydolność fizyczną oraz alkoholu. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas biegu pod groźbą wykluczenia, niedopuszczenia do biegu i dyskwalifikacji.
16. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione podczas imprezy.
17. Na trasie podczas biegu mogą znajdować się tylko zawodnicy z numerem startowym umieszczonym w widocznym miejscu na klatce piersiowej. Zawodnicy bez numerów startowych oraz osoby

towarzyszące na rowerach, rolkach, deskorolkach oraz innych urządzeniach mechanicznych będą usuwane z trasy.

18. Ze względów bezpieczeństwa zabrania się wnoszenia na trasę, okolice startu i mety biegu przedmiotów mogących stanowić zagrożenie dla innych zawodników lub kibiców i osób towarzyszących
19. Zabrania się uczestnictwa w biegu w stroju zasłaniającym twarz i uniemożliwiającym identyfikację zawodnika.
20. Organizator nie odpowiada za odwołanie imprezy z przyczyn niezależnych od Organizatora-na przykład w wypadku kataklizmu, żałoby narodowej, ogólnego odwołania imprez plenerowych przez władze państwowe, władze miasta lub władze województwa, związanego z zagrożeniem zdrowia i życia zawodników. W tym wypadku organizator w ciągu tygodnia poda nowy termin imprezy, jednak jest zwolniony ze zwrotu opłaty startowej wniesionej przez zawodników uczestników biegu.
21. Udział w biegu zawodnika oznacza akceptację regulaminu.
22. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie i jego interpretacji.