

REGULAMIN

1. CEL ZAWODÓW

- uczczenie 99 rocznicy zwycięskiej Bitwy Warszawskiej w 1920r.
- popularyzacja biegów masowych w kraju i za granicą
- zachęcenie do aktywnego wypoczynku rodzinnego

2. ORGANIZATORZY

- Starosta Powiatu Wołomińskiego
- Burmistrz Radzymina
- Burmistrz Wołomina
- Radzyński Ośrodek Kultury i Sportu
- Ośrodek Sportu i Rekreacji „HURAGAN” w Wołominie

3. TERMIN I MIEJSCE

- Zawody odbędą się **15 sierpnia 2019r.** na trasie: Radzymin, Ciemne, Czarna, Helenów, Rżyska, Stary Kraszew, Nowy Kraszew (agrafka), Stary Kraszew, Wiktorów, Radzymin – ul. Janusza Korczaka, ul. Konstytucji 3 maja, pl. T. Kościuszki. **Trasa posiada atest PZLA**

START i META w Radzyminie na pl. Tadeusza Kościuszki

start o godz. 9.00

***Biuro biegu w budynku Ochotniczej Straży Pożarnej w Radzyminie
czynne od godziny 6.45***

***Odbiór pakietu startowego odbywa się na podstawie dokumentu
ze zdjęciem***

4. UCZESTNICTWO

W biegu mogą startować wszyscy chętni, którzy:

- dokonają terminowego elektronicznego zgłoszenia na stronie:

<https://online.datasport.pl>

- ukończyli 18 rok życia,
- uiszcza wpisowe
- podpiszą dobrowolnie oświadczenie, że ponoszą całkowitą odpowiedzialność za swoje zdrowie podczas biegu.
- okażą przy pobieraniu numeru startowego dowód tożsamości ze zdjęciem

5. KATEGORIE WIEKOWE DLA KOBIET I MĘŻCZYZN

- I kategoria – do 29 lat
- II kategoria – 30-39 lat
- III kategoria – 40-49 lat
- IV kategoria – 50-59 lat
- V kategoria – 60-64 lat
- VI kategoria – 65-69 lat
- VII kategoria – 70-74 lat
- VIII kategoria – 75 – 79 lat
- IX kategoria – 80 lat i starsi

Kategoria: ŻOŁNIERZ POLSKI

kategorie dla osób niepełnosprawnych:

wózki inwalidzkie „handbike”, wózki inwalidzkie aktywne (nie dopuszcza się startu wózków aktywnych z przystawką typu FreeWheel, E-way itp.)
niewidomi i słabo widzący, po amputacji kończyn górnych, biegnący o kulach

6. NAGRODY:

I MIEJSCE W KLASYFIKACJI OGÓLNEJ – 2.500 zł, II M-CE 1.800 zł, III 1.200 zł

KOBIETY: I M-CE 1500 zł, II M-CE 1000 zł, III M-CE 800 zł

Za pobicie rekordu trasy – 1000 zł

Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg otrzymają okolicznościowe koszulki i medale. Przewidujemy również gadżety od sponsorów. Zwycięzca w poszczególnej kategorii wiekowej otrzyma puchar lub statuetkę, medal oraz nagrodę rzeczową. Za II i III miejsce zawodnicy otrzymają medale oraz ufundowane przez sponsorów nagrody rzeczowe.

Planowane wręczenie nagród o godz. 12.15

7. SPRAWY FINANSOWE

- koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy i sponsorzy,
- koszty osobowe pokrywają jednostki delegujące lub sami uczestnicy,
- każdy uczestnik 28 Biegu1920 ponosi koszty opłaty startowej. Opłata wpisowa wniesiona do dnia 25 czerwca 2019r. wynosi 50 zł ; do dnia 15 lipca 80 zł a do dnia 31 lipca 100 zł (zwolnieni z opłat są inwalidzi, oraz emeryci: kobiety po 60 roku życia i mężczyźni po 65 roku życia). Wpłaty wpisowego nie podlegają zwrotowi
- Opłatę można wpłacić przy zapisach kartą, przelewem lub Twisto ewentualnie na niżej podane konto bankowe:

**Radzyński Ośrodek Kultury i Sportu
BPH PBK S.A. Oddział w Radzyminie
Nr 06 1060 0076 0000 4042 7004 8748**

Po 31 lipca zgłoszenia nie będą przyjmowane

**Twoje zgłoszenie będzie widoczne na liście startowej
po dokonaniu opłaty za start!**

8. NOCLEGI

Rezerwacja noclegu jest możliwa 4 km od Radzyna w Zajeździe „Kalwados”
w miejscowości Słupno: www.zajazdkalwados.waw.pl lub
w Wołominie 9 km od Radzyna w hotelu Livia: www.hotellivia.com.pl

9. PUNKTY ODŻYWIANIA, ODŚWIEŻANIA I KONTROLNE

Punkty odżywiania zaopatrzone w napój izotoniczny i wodę będą
rozmieszczone w odstępach co ok. 5 kilometrów. Na trasie znajdować się
będą trzy punkty odżywiania. Organizator nie przyjmuje prywatnych
odżywek zawodników.

10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Bieg zostanie rozegrany według obowiązujących przepisów **PZLA**,
bez względu na warunki atmosferyczne. Limit czasowy 3 godziny.
Po przekroczeniu limitu osoby znajdujące się na trasie zobowiązane są do
przerwania biegu i zejścia z trasy lub dojechania do mety pojazdem
z napisem KONIEC BIEGU.

Organizatorzy po biegu zapewniają uczestnikom napoje oraz ciepły posiłek.
Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną od rozpoczęcia do zakończenia
zawodów.

Półmaraton jest imprezą ubezpieczoną na zasadach ogólnych.

Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego
nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie
biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do decydowania we wszelkich
kwestiach spornych nie objętych niniejszym regulaminem.



**Dyrektor Biegu
Mirosław Jusiński**