



Regulamin Biebrzańskiego „Biegu Łosia” 2019

CEL IMPREZY

- 1) Promocja Biebrzańskiego Parku Narodowego
- 2) Promowanie zdrowego stylu życia.
- 3) Promowanie atrakcyjnych terenów rekreacyjnych gminy Goniądz i Biebrzańskiego Parku Narodowego jako miejsca przyjaznego dla wszelkiej turystyki oraz uprawiania sportu i rekreacji.

ORGANIZATORZY

Burmistrz Goniądza; Biebrzański Park Narodowy; Nadleśnictwo Knyszyn

TERMIN i MIEJSCE

- 1) Bieg odbędzie się 29 czerwca 2019 roku. Start - pole biwakowe "Bóbr" Biebrzańskiego Parku Narodowego w Osowcu-Twierdzy. Meta - plaża miejska w Goniądzu przy ulicy Demokratycznej. Trasa przebiega drogami asfaltowymi, gruntowymi i leśnymi.
- 2) Biuro Zawodów - pole biwakowe "Bóbr" Biebrzańskiego Parku Narodowego w Osowcu. Biuro czynne w godz. 8.30 - 10:30. Rozpoczęcie zawodów godz. 11:00
- 3) Biuro Zawodów będzie również czynne w dniu 28 czerwca od godziny 14.00-do 19.00 w siedzibie Gminnego Ośrodka Kultury w Goniądzu, Stary Rynek 23.

UCZESTNICTWO

- 1) W biegach mogą brać udział osoby powyżej 15 roku życia, legitymujący się dobrym stanem zdrowia i posiadający zaświadczenia lekarskie lub składający oświadczenie stwierdzające zdolność do biegania na własną odpowiedzialność.
- 2) Dzieci i młodzież do lat 18 winny przedłożyć zgodę na udział w biegu podpisaną przez rodziców bądź prawnych opiekunów.

POTWIERDZENIE WIEKU UCZESTNIKA:

Każdy indywidualny uczestnik biegu podczas zapisów w biurze zawodów okazuje dokument tożsamości ze zdjęciem.

KATEGORIE WIEKOWE

1.	K/M	Do 19
2.	K/M	20-29
3.	K/M	30-39
4.	K/M	40-49
5.	K/M	50-59
6.	K/M	60-69
7.	K/M	70-79
8.	KM	80+

SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

1. Bieg zostanie przeprowadzony na dystansie 10 km. Plan godzinowy:
 - 1) 8.30-10:30 odbiór pakietów startowych; rozgrzewka;
 - 2) 10:55 przejście na linię startu;

- 3) 11:00 start biegu;
 - 4) 12.45 zakończenie biegu;
 - 5) 13:30 dekoracja zwycięzców.
2. W dniu 29 czerwca 2019 r. będzie można skorzystać, przed rozpoczęciem Biegu, z bezpłatnego transportu na trasie Goniądz - Osowiec –Twierdza i Goniądz – Osowiec -Twierdza po zakończeniu zawodów.

PAKIETY STARTOWE

Pakiet startowy składa się z: numeru startowego z chipem do pomiaru czasu; kompletu agraphów; medalu na mecie; zupy regeneracyjnej po biegu (wydawana na podstawie numeru startowego); napoju na trasie; możliwe dodatkowe niespodzianki w miarę pozyskanych partnerów.

ZGŁOSZENIA I ZAPISY

- 4) Zgłoszenia, zapisy oraz wpisowe przyjmowane będą elektronicznie na stronie internetowej Biegu www.biegiebrzanski.pl oraz w biurze zawodów w dniu 29 czerwca 2019 od godz. 8.30 do godz.10.30. Także w dniu 28 czerwca od godziny 14.00 do 19.00 w siedzibie Gminnego Ośrodka Kultury w Goniądzu, Stary Rynek 23.
1. Bieg obsługuje firma DATASPORT. W razie jakichkolwiek problemów z zapisami prosimy o kontakt na adres biegiebrzanski@gmail.com lub DATASPORT biuro@datasport.pl.
2. Zgłoszenia online zostaną zawieszone 26 czerwca 2019 r. Po tym terminie zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w Biurze Zawodów, w godzinach działania biura.
3. Wszyscy uczestnicy startujący w biegu, którzy dokonają pełnej rejestracji, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.
4. Rejestracja do biegu oznacza akceptację Regulaminu.

WPISOWE

Wysokość wpisowego wynosi 35 zł, w dniu zawodów 45 zł. Opłaty wnoszą się przy zgłoszeniu drogą elektroniczną lub przy zgłoszeniu w dniu Biegu w biurze zawodów. Opłata nie podlega zwrotowi nawet jeśli uczestnik nie weźmie udziału w biegu.

NAGRODY

W każdej kategorii wiekowej przewidziane są następujące nagrody indywidualne za miejsca 1-3: dyplom, upominek lub nagroda rzeczowa.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- 1) Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- 2) Uczestnicy zawodów przyjeżdżają na koszt własny.
- 3) Każdy zawodnik startuje na własną odpowiedzialność, a dzieci za pisemną zgodą rodziców.
- 4) Podczas Biegu wszyscy uczestnicy muszą mieć numery startowe przypięte z przodu okrycia wierzchniego. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości grozi dyskwalifikacją.
- 5) Do wydzielonej strefy startu, mają wejście tylko zweryfikowani uczestnicy z widocznym numerem startowym.
- 6) Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej.
- 7) Organizator zapewnia uczestnikom ubezpieczenie NW na czas trwania biegu.
- 8) Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.
- 9) Organizator zapewnia na trasie punkt z wodą.
- 10) Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione/zagubione w trakcie trwania Imprezy.

- 11) Każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność i stosować się do poleceń organizatorów i służb porządkowych.
- 12) Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy lub jej przerwania bez podawania przyczyn.
- 13) Wszyscy uczestnicy biorą udział w Biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
- 14) Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany Regulaminu i ostatecznej interpretacji niniejszego Regulaminu.
- 15) Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz kultury osobistej i dbałości o porządek na terenie organizacji zawodów.
- 16) We wszystkich sprawach nie ujętych w Regulaminie decyzja należy do Organizatora
- 17) Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązanym, prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązanym prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne.

w imieniu organizatorów - Artur Wiatr

Biebrzański Park Narodowy