

Regulamin

BIEG PRZEŁAJOWY Z HISTORIĄ W TLE „ZDOBYWCA GÓRY PARKOWEJ” MISTRZOSTWA KAMIENNEJ GÓRY W NORDIC WALKING

13 kwietnia 2019 start godz. 12:00

CEL:

Popularyzacja biegania jako czynnej formy wypoczynku i aktywności ruchowej. Zaszczepienie zdrowego stylu życia poprzez sport. Promocja miasta Kamienna Góra i jego historii (regionu Dolnego Śląska) w Polsce i za granicą. Propagowanie zdrowego stylu życia.

ORGANIZATOR:

Gmina Miejska Kamienna Góra.

WSPÓŁORGANIZATORZY:

Miejskie Centrum Kultury Fizycznej w Kamiennej Górze, Žacléř, Gmina Kamienna Góra, Gmina Lubawka, Svoboda nad Úpou, Mladé Buky, Gmina Horní Maršov, Gmina Malá Úpa

TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

1. Bieg odbędzie się 13 kwietnia 2019 r. o godz. 12.00 na dystansie około 11 km, nordic walking – dystans 5,5 km,
2. Biuro zawodów czynne będzie od godz. 08.00 do godz. 11.30 na płycie stadionu przy ul. Słowackiego,
3. Start i meta, dekoracja zwycięzców w poszczególnych klasyfikacjach oraz zakończenie imprezy odbędzie się na stadionie przy ul. Słowackiego,
4. Miejsca parkingowe na terenach przyległych do stadionu,
5. Start: Stadion przy ul. Słowackiego i dalej bieg ulicami: Nowa, Słowackiego, Piastowska, Parkowa, Kamiennogórskie Podziemia, Trasa Edukacyjnej Ścieżki Dydaktycznej, Świerkowa, Modrzewiowa, Azaliowa, Wysoka, Cegielniana, Nowa, meta (po 2 okrążeniach dla biegu, po 1 okrążeniu na nordic walking) na stadionie.
6. Na trasie będą znajdowały się punkty kontrolne. Skrócenie trasy powoduje dyskwalifikację,
7. Obowiązuje limit czasowy wynoszący 1 h 30 min.
8. Trasa nie jest atestowana.



PŘEKRAČUJEME HRANICE
PRZEKRACZAMY GRANICE
2014–2020



EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO

Zawody organizowane są w ramach projektu: „Wschodnie Karkonosze i Brama Lubawska żyją kulturą i sportem” przy wsparciu środków zewnętrznych z Unii Europejskiej za pośrednictwem Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego.

UCZESTNICZY:

Biegacze indywidualni, którzy ukończyli **16 rok życia** w dniu zawodów, niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowości.

W biegu występuje podział na kategorie wiekowe:

Mężczyźni:

M16 (16-19 lat), M20 (20-29 lat), M30 (30-39 lat), M40 (40-49 lat), M50 (50-59 lat), M60 (60-69 lat), M70 (70 lat i więcej);

Kobiety:

K16 (16-19 lat), K20 (20-29 lat), K30 (30-39 lat), K40 (40-49 lat), K50 (50-59 lat), K60 (60 lat i więcej)

W NW występuje podział na kategorie wiekowe:

Mężczyźni:

M20 (16-29 lat), M30 (30-39 lat), M40 (40-49 lat), M50 (50-59 lat), M60 (60 lat i więcej)

Kobiety:

K20 (16-29 lat), K30 (30-39 lat), K40 (40-49 lat), K50 (50 lat i więcej),

WARUNKI UCZESTNICTWA:

Warunkiem udziału w imprezie jest:- zgłoszenie do udziału w zawodach, **zmieszczenie się w limicie 500 uczestników bieg, zmieszczenie się w limicie 100 uczestników NW**, wyrażenie zgody na przestrzeganie regulaminu imprezy oraz przepisów PZLA,- przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w imprezie biegowej lub złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w zawodach na własną odpowiedzialność,- dla osób niepełnoletnich złożenie podpisu rodzica lub prawnego opiekuna w obecności sędziego na ww. oświadczeniu, - wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb organizatora, w tym także w relacjach telewizyjnych, radiowych, prasowych i internetowych, - poddanie się weryfikacji w biurze zawodów w dniu imprezy z dowodem osobistym lub paszportem (inny dokument potwierdzający tożsamość) celem weryfikacji daty urodzenia oraz narodowości. Odbiór pakietów startowych od godz. 8.00 do godz. 11.30 w dn. 13.04.2019r. w biurze zawodów.

ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA;

1. Zgłoszenia przyjmowane są do 8 kwietnia 2019 (włącznie) poprzez wypełnienie formularza dostępnego na stronach internetowych: www.kamiennagora.pl lub osobiście w biurze zawodów w dniu 13 kwietnia 2019 do godz. 11.30 lub do wyczerpania limitu zgłoszeń.
2. Zgłoszenie udziału w Biegu Zdobywcy Góry Parkowej oraz Mistrzostwach Kamiennej Góry w Nordic Walking będzie rozumiane jako zapoznanie się zawodników



PŘEKRAČUJEME HRANICE
PRZEKRACZAMY GRANICE
2014–2020



EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO

Zawody organizowane są w ramach projektu: „**Wschodnie Karkonosze i Brama Lubawska żyją kulturą i sportem**” przy wsparciu środków zewnętrznych z **Unii Europejskiej** za pośrednictwem **Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego**.

z niniejszym regulaminem i zobowiązanie się do jego przestrzegania oraz będzie stanowić wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku uczestników do celów organizacyjnych biegu.

3. Za kompletne uważa się wypełnienie formularza, akceptację regulaminu.

4. Opłata startowa – **BRAK OPŁATY STARTOWEJ !!!!**

STRONA SPORTOWA:

Nad poprawnością strony sportowej czuwa Sędzia Główny, Sędzia Główny wyznacza sędziów: startu, trasy i mety. Między startem i metą biegacz nie może korzystać z pomocy innych osób pod karą dyskwalifikacji. Sędzia Główny ściśle współpracuje z Dyrektorem i Lekarzem Biegu. Rozstrzygnięcia ostateczne leżą w gestii organizatora.

STRONA MEDYCZNA:

Organizator zapewnia opiekę medyczną od rozpoczęcia do zakończenia zawodów.

W przypadkach uzasadnionych Lekarz Zawodów ma prawo nie dopuścić zawodnika do udziału w imprezie.

NAGRODY:

Bieg główny: nagrody rzeczowe oraz puchary za zajęcie miejsc I-VI w klasyfikacji generalnej mężczyzn i kobiet, medale w kategoriach wiekowych za zajęcie miejsc I-III.

Mistrzostwa nordic walking: nagrody rzeczowe za zajęcie miejsc I-III w klasyfikacji generalnej mężczyzn i kobiet, puchary w kategoriach wiekowych za zajęcie miejsc I-III.

Pamiątkowy medal dla wszystkich uczestników, którzy ukończą bieg główny oraz nordic walking.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Biegiem kieruje Dyrektor Biegu, który decyduje w sprawach organizacyjnych, bezpieczeństwa i porządku oraz w sprawach spornych.
3. Dostarczone przez organizatora numery startowe należy umieścić z przodu na odzieży wierzchniej.
4. Organizator zabezpiecza przebiegalnie dla zawodników, szatnie.
5. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników.
6. Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia osób startujących.
7. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.
8. Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.
9. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego. Jednocześnie zobowiązuje się do stosowania wymienionych przepisów oraz deklaruje podporządkowanie się co do



PRĘKRAČUJEME HRANICE
PRĘKRAČAMY GRANICE
2014–2020



EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO

Zawody organizowane są w ramach projektu: „**Wschodnie Karkonosze i Brama Lubawska żyją kulturą i sportem**” przy wsparciu środków zewnętrznych z **Unii Europejskiej** za pośrednictwem **Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego**.

poleceń wydawanych przez osoby odpowiedzialne za utrzymanie bezpieczeństwa na trasie biegu.

10. O sprawach nie objętych regulaminem decyduje Organizator.



PŘEKRAČUJEME HRANICE
PRZEKRACZAMY GRANICE
2014—2020



EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO

Zawody organizowane są w ramach projektu: „**Wschodnie Karkonosze i Brama Lubawska żyją kulturą i sportem**” przy wsparciu środków zewnętrznych z **Unii Europejskiej** za pośrednictwem **Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego**.