



29. BIEG PO PLAŻY

do pokonania dystans 15 kilometrów: 33% po piasku, 67% po asfalcie

7 VII 2019

JAROSŁAWIEC

REGULAMIN

1. Cel imprezy

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy rekreacji ruchowej zapobiegającej chorobom układu krążenia;
- propagowanie zdrowego stylu życia;
- promocja idei transplantacji;
- inicjowanie i upowszechnianie aktywności fizycznej w różnych środowiskach i grupach społecznych;
- promocja walorów turystycznych Gminy Postomino, Powiatu Sławieńskiego, Województwa Zachodniopomorskiego;

2. Organizator: Centrum Kultury i Sportu w Postominie, 76-113 Postomino 97;

3. Współorganizatorzy, współpracownicy i instytucje wspierające:

- Urząd Gminy Postomino;
- Ministerstwo Sportu i Turystyki;
- Komenda Główna Straży Granicznej;
- Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego;
- Starostwo Powiatowe w Sławnie;
- Polski Komitet Olimpijski;
- Polski Związek Lekkiej Atletyki;
- Śląski Związek Gmin i Powiatów;
- Fundacja Śląskiego Centrum Chorób Serca w Zabrzu;
- Pismo Samorządu Terytorialnego „Wspólnota”;
- Zespół Szkół w Jarosławcu;
- Gminne Przedsiębiorstwo Komunalne Sp. z o. o. w Postominie;
- UKS Czarni Pieszczy;

- Stowarzyszenie Kultury Fizycznej „Aktywni” Postomino

4. Termin i miejsce:

7 LIPCA 2019 r. (NIEDZIELA)
JAROSŁAWIEC, UL. NADMORSKA (GŁÓWNY DEPTAK, UL. NADMORSKA)

- **XXIX Ogólnopolskie Biegi Młodzieżowe „Powitanie Lata” Jarosławiec 2019**
 godz. 9.00 – oficjalne rozpoczęcie zmagania;
 godz. 9.05 – bieg na dystansie 500 m dziewcząt – rocznik 2010-2011;
 godz. 9.15 – bieg na dystansie 500 m chłopców – rocznik 2010-2011;
 godz. 9.25 – bieg na dystansie 500 m dziewcząt – rocznik 2008-2009;
 godz. 9.35 – bieg na dystansie 500 m chłopców – rocznik 2008-2009;
 godz. 9.45 – bieg na dystansie 1.100 m dziewcząt – rocznik 2006-2007;
 godz. 9.55 – bieg na dystansie 1.100 m chłopców – rocznik 2006-2007;
 godz. 10.05 – bieg na dystansie 1.100 m dziewcząt – rocznik 2004-2005;
 godz. 10.15 – bieg na dystansie 2.200 m chłopców – rocznik 2004-2005;
- **XXIV Ogólnopolski Bieg Samorządowy „Bursztyn Jarosławca”**
 godz. 10.30 – prezentacja zawodników Biegu Samorządowego;
 godz. 10.40 – bieg wójtów, burmistrzów, starostów i innych samorządowców
 na dystansie 2.200 m (2 x 1100 m);
- **VII Bieg Milusińskich „W pogoni za...”**
 godz. 11.05 – bieg dzieci w wieku do 7 lat (rocznik 2012 i młodsze, młodsi) na dystansie 230 m;
- **VII Rekreacyjny Bieg „Podziel się życiem” w ramach akcji „TAK dla transplantacji”**
 godz. 11.20 – bieg rekreacyjny z udziałem osób po transplantacji i gości zaproszonych na dystansie 1.000 m;
- **XXIX Bieg po Plaży „Jarosławiec 2019”**
VIII Mistrzostwa Straży Granicznej w Biegach Przełajowych
 godz. 11.40 – prezentacja zawodników XXIX Biegu po Plaży;
 godz. 11.55 – oficjalne otwarcie biegu;
 godz. 12.00 – start biegu;
 ok. godz. 12.45 – pierwszy zawodnik na mecie (przewiduje się, że ostatni zawodnik minie linię mety ok. godz. 14.15);

5. Trasa:

- XXIX Ogólnopolskie Biegi Młodzieżowe „Powitanie Lata” Jarosławiec 2019, XXIV Ogólnopolski Bieg Samorządowy „Bursztyn Jarosławca”, VII Bieg Milusińskich „W pogoni za...”, VII Rekreacyjny Bieg „Podziel się życiem” w ramach akcji „TAK dla transplantacji” – ulice Jarosławca (nawierzchnia asfaltowa, brukowa); start na ul. Nadmorskiej;
- XXIX Bieg po Plaży „Jarosławiec 2019”, VIII Mistrzostwa Straży Granicznej w Biegach Przełajowych – z Jarosławca do Wicia i z powrotem do Jarosławca ścieżką przyrodniczą, w tym ulicami Jarosławca (nawierzchnia asfaltowa, brukowa, betonowa), plażą kamienistą i piaszczystą (ok. 6 km), asfaltową ścieżką rowerową; start ul. Bałtycka (na wysokości Hotelu „Król Plaza”), meta na ul. Nadmorskiej w Jarosławcu;

6. Dystans:

- XXIX Ogólnopolskie Biegi Młodzieżowe „Powitanie Lata” Jarosławiec 2019:
 - 500 m – dziewczęta i chłopcy z roczników 2008-2009, 2010-2011;
 - 1.100 m – dziewczęta i chłopcy z rocznika 2006-2007 i dziewczęta z rocznika 2004-2005;
 - 2.200 m – chłopcy z rocznika 2004-2005;
- XXIV Ogólnopolski Bieg Samorządowy „Bursztyn Jarosławca” – 2.200 m;
- VII Bieg Milusińskich „W pogoni za...” – 230 m;
- VII Rekreacyjny Bieg „Podziel się życiem” w ramach akcji „TAK dla transplantacji” – 1.100 m;
- XXIX Bieg po Plaży „Jarosławiec 2019”, VIII Mistrzostwa Straży Granicznej w Biegach Przełajowych – 15 km;

7. Warunki uczestnictwa:

- **XXIX Ogólnopolskie Biegi Młodzieżowe „Powitanie Lata” Jarosławiec 2019** – wg określonych wyżej roczników, po pobraniu karty uczestnika i uzyskaniu pisemnej zgody rodziców lub opiekunów prawnych na udział w zawodach;
- **XXIV Ogólnopolski Bieg Samorządowy „Bursztyn Jarosławca”**
 - bieg ma charakter ogólnopolski;
 - w biegu mogą wziąć udział wyłącznie:
 - wójtowie, burmistrzowie, prezydenci miast, starostowie, marszałkowie, wojewodowie i ich zastępcy;
 - przewodniczący rad gmin, miast, powiatów, sejmików wojewódzkich i ich zastępcy;
 - radni gmin i miast, rad powiatowych oraz sejmików wojewódzkich ;
 - członkowie zarządów powiatów i województw;
 - pracownicy urzędów gmin, miast, starostw powiatowych oraz urzędów marszałkowskich, wojewódzkich i ministerstw;
 - zawodnik musi posiadać aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania biegania lub złożyć własne oświadczenie;
 - obowiązuje zgłoszenie internetowe do Biegu za pomocą systemu zgłoszeń, linki na stronach internetowych: www.maratonypolskie.pl lub www.biegpoplazy.pl lub poprzez złożenie odpowiedniego formularza w Sekretariacie Biegu;
 - każdy zgłoszony zawodnik musi zostać zweryfikowany poprzez złożenie własnoręcznego podpisu na karcie uczestnika w Sekretariacie Biegu, w tym na oświadczeniu dot. stanu zdrowia
 - każdy zawodnik zobowiązany jest zapoznać się z regulaminem Biegu, przestrzegać jego postanowień oraz zasad bhp i p. poż.;
 - każdy zawodnik musi podporządkować się poleceniom Organizatora i odpowiednich służb
 - pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją przez zawodnika niniejszego regulaminu;
 - Organizator w ramach możliwości prosi o start zawodników w koszulce XXIV Biegu Samorządowego „Bursztyn Jarosławca, otrzymanej w pakiecie startowym;
- **VII Bieg Milusińskich „W pogoni za...”** – po wypełnieniu karty uczestnika i uzyskaniu pisemnej zgody rodziców lub opiekunów prawnych na udział w zawodach;
- **VII Rekreacyjny Bieg „Podziel się życiem” w ramach akcji „TAK dla transplantacji”** – na podstawie dobrowolności lub zaproszenia;
- **XXIX Bieg po Plaży „Jarosławiec 2019”**
 - bieg ma charakter otwarty, międzynarodowy;
 - prawo udziału mają kobiety i mężczyźni;
 - zawodnik/zawodniczka musi mieć ukończone 16 lat (urodzeni przed 7 lipca 2003 r.);

- osoby, które w dniu 7 lipca 2019 r. nie ukończyły 18 roku życia (16-18 lat) zobowiązane są posiadać pisemne pozwolenie rodziców lub opiekunów prawnych;
- zawodnik musi posiadać aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania biegania lub złożyć własne oświadczenie;
- obowiązuje zgłoszenie internetowe do Biegu za pomocą systemu zgłoszeń, linki na stronach internetowych: www.maratonympolskie.pl lub www.biegpoplazy.pl lub poprzez złożenie odpowiedniego formularza w Sekretariacie Biegu;
- każdy zgłoszony zawodnik musi zostać zweryfikowany poprzez złożenie własnoręcznego podpisu na karcie uczestnika w Sekretariacie Biegu, w tym na oświadczeniu dot. stanu zdrowia;
- każdy zawodnik zobowiązany jest zapoznać się z regulaminem Biegu, przestrzegać jego postanowień oraz zasad bhp i p. poż.;
- każdy zawodnik musi podporządkować się poleceniom Organizatora i odpowiednich służb;
- pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją przez zawodnika niniejszego regulaminu;
- **wprowadza się limit udziału 800 zawodników (wydania numerów startowych);**
- zgłoszenie zawodnika i wniesienie opłaty powoduje nadanie mu unikalnego numeru startowego i zmniejszenie limitu, o którym mowa powyżej – aż do jego wyczerpania, a co za tym idzie – samo zgłoszenie nie daje gwarancji zmieszczenia się w limicie i startu w Biegu;
- Organizator w ramach możliwości prosi o start zawodników w koszulce XXIX Biegu po Plaży otrzymanej w pakiecie startowym;
- **VIII Mistrzostwa Straży Granicznej w Biegach Przełajowych** zostaną rozegrane w ramach XXIX Biegu po Plaży „Jarosławiec 2019”;
 - prawo udziału mają kobiety i mężczyźni – funkcjonariusze Straży Granicznej zgłoszeni przez Komendę Główną Straży Granicznej;

8. Zgłoszenia:

- **XXIX Ogólnopolskie Biegi Młodzieżowe „Powitanie Lata” Jarosławiec 2019** – na podstawie wypełnionej karty uczestnika, pobranej w Sekretariacie Biegu oraz pisemnej zgody rodziców, opiekunów;
 - Sekretariat Biegu przyjmuje zgłoszenia oraz wydaje karty uczestnika:
 - **6 lipca 2019 r. (sobota)** – sala sportowa Zespołu Szkół w Jarosławcu, ul. Bałtycka 65B w godz. od 18.00 do 21.00;
 - **7 lipca 2019 r. (niedziela)** – sala sportowa Zespołu Szkół w Jarosławcu, ul. Bałtycka 65B w godz. od 7.00 do 10.00;
 - każdy zawodnik musi być zweryfikowany min. na 15 min. przed startem;
- **XXIV Ogólnopolski Bieg Samorządowy „Bursztyn Jarosławca”:**
 - obowiązuje zgłoszenie do Biegu na karcie uczestnika – za pomocą systemu zgłoszeń, linki na stronach internetowych: www.maratonympolskie.pl, www.biegpoplazy.pl lub poprzez złożenie odpowiedniego formularza w Sekretariacie Biegu;
 - weryfikację zawodników przeprowadza Sekretariat Biegu poprzez przyjęcie podpisanej przez zawodnika karty uczestnika, sprawdzenie jednorodności danych z karty uczestnika z danymi zawartymi na dokumencie (ze zdjęciem) przedłożonym przez zawodnika oraz wydanie numeru startowego;
 - podczas weryfikacji Sekretariat Biegu będzie żądał **okazania dokumentu** (stosownej uchwały, powołania, zaświadczenia itp.) poświadczającego fakt powiązania z samorządem i zajmowania stanowiska/pełnienia funkcji wymienionych w pkt. 7;
 - Sekretariat Biegu przyjmuje zgłoszenia i wydaje numery startowe:

- **6 lipca 2019 r. (sobota)** – sala sportowa Zespołu Szkół w Jarosławcu, ul. Bałtycka 65B w godz. od 18.00 do 21.00;
- **7 lipca 2019 r. (niedziela)** – sala sportowa Zespołu Szkół w Jarosławcu, ul. Bałtycka 65B w godz. od 7.00 do 10.15;
- **VII Bieg Milusińskich „W pogoni za...”** – na podstawie wypełnionej karty uczestnika, pobranej w Sekretariacie Biegu oraz pisemnej zgody rodziców, opiekunów;
 - Sekretariat Biegu przyjmuje zgłoszenia oraz wydaje karty uczestnika
 - **6 lipca 2019 r. (sobota)** – sala sportowa Zespołu Szkół w Jarosławcu, ul. Bałtycka 65B w godz. od 18.00 do 21.00;
 - **7 lipca 2019 r. (niedziela)** – sala sportowa Zespołu Szkół w Jarosławcu, ul. Bałtycka 65B w godz. od 7.00 do 10.50;
- **VII Rekreacyjny Bieg „Podziel się życiem” w ramach akcji „TAK dla transplantacji”** – na podstawie dobrowolności lub zaproszenia;
- **XXIX Bieg po Plaży „Jarosławiec 2019”:**
 - zgłoszeń można dokonywać poprzez wypełnienie formularza elektronicznego, linki na stronach internetowych: www.maratonypolskie.pl, www.biegpoplazy.pl lub odpowiedniej karty uczestnika (zgłoszenia) w Sekretariacie Bieg – **limit uczestników 800 osób.**
 - **Na liście startowej ukażą się tylko zawodnicy, którzy w dokonali pełnego zgłoszenia wraz z opłatą.**
 - **Samo zgłoszenie nie gwarantuje startu w biegu;**
 - Zawodnikom, którzy dokonają zgłoszenia elektronicznego i opłaty do dnia 31.05.2019 roku, organizator gwarantuje zadeklarowany w formularzu zgłoszeniowym rozmiar koszulki;
 - Zawodnikom, którzy dokonają zgłoszenia elektronicznego i opłaty do dnia 20.06.2019 roku, organizator gwarantuje imienny numer startowy;
 - weryfikację zawodników przeprowadza Sekretariat Biegu poprzez przyjęcie podpisanej przez zawodnika karty uczestnika, sprawdzenie jednorodności danych z karty uczestnika z danymi zawartymi na dokumencie (ze zdjęciem) przedłożonym przez zawodnika oraz wydanie numeru startowego (po uiszczeniu stosownej opłaty);
 - Sekretariat Biegu przyjmuje zgłoszenia i wpłaty oraz wydaje karty uczestnika oraz numery startowe w dniach:
 - **6 lipca 2019 r. (sobota)** – sala sportowa Zespołu Szkół w Jarosławcu, ul. Bałtycka 65B w godz. od 18.00 do 21.00;
 - **7 lipca 2019 r. (niedziela)** – sala sportowa Zespołu Szkół w Jarosławcu, ul. Bałtycka 65B w godz. od 7.00 do 11.15;

9. Opłaty:

- opłaty za udział w **XXIX Biegu po Plaży „Jarosławiec 2019”** wnosi się poprzez płatność online – przekierowanie do płatności w formularzu zgłoszeniowym (link na stronach internetowych: www.maratonypolskie.pl, www.biegpoplazy.pl) lub przelewem na konto bankowe Organizatora:

Centrum Kultury i Sportu w Postominie

76-112 Postomino 97

Bank Spółdzielczy w Ustce, Oddział w Postominie

15-9315-0004-0022-3861-2000-0010

Z dopiskiem – nazwa biegu, nazwisko, imię, data urodzenia, adres zawodnika

- **Wysokość opłaty uzależniona od terminu wpłaty:**
 - do dnia 30 marca 2019 r. – **40,00 zł** (36 zł dla posiadaczy „karty biegacza”)

- do dnia 15 maja 2019 r. – **50,00 zł** (45 zł dla posiadaczy „karty biegacza”)
- do dnia 20 czerwca 2019 r. – **60,00 zł** (54 zł dla posiadaczy „karty biegacza”) po upływie w/w terminów opłata wynosi **80,00 zł** (72 zł dla posiadaczy „karty biegacza”) i będzie można ją uiścić wyłącznie gotówką w Sekretariacie Biegu, przy odbiorze numeru startowego;
- dla posiadaczy „Karty Biegacza” Festiwalu Biegowego 10% zniżki (weryfikacja kart biegacza odbędzie się w biurze zawodów przy pobieraniu numeru startowego);
- podczas weryfikacji w Sekretariacie Biegu należy okazać się dokumentem tożsamości ze zdjęciem oraz stosownym dowodem wpłaty, jeżeli nie została ona wcześniej odnotowana przez Organizatora;
- **zwolnieni z opłat są:**
 - członkowie Klubu Biegacza „Bryza” Postomino;
 - zawodniczki, które w dniu 7 lipca 2019 r. mają ukończony 60 rok życia (urodzone przed 7 lipca 1959 r.);
 - zawodnicy, którzy w dniu 7 lipca 2019 r. mają ukończony 65 rok życia (urodzeni przed 7 lipca 1954 r.);
- **nie ponoszą opłat uczestnicy:**
 - XXIX Ogólnopolskich Biegów Młodzieżowych „Powitanie Lata” Jarosławiec 2019;
 - XXIV Ogólnopolskiego Biegu Samorządowego „Bursztyn Jarosławca”;
 - VII Biegu Milusińskich „W pogoni za...”;
 - VII Rekreacyjnego Biegu „Podziel się życiem” w ramach akcji „TAK dla transplantacji”;
- nie ma możliwości scedowania wniesionej przez zawodnika opłaty na inną osobę ani jej zwrotu – nawet w przypadku nie wzięcia udziału w Biegu;
- wniesienie opłaty nie upoważnia zawodnika do otrzymania medalu, pakietu sponsorskiego czy innych świadczeń, które przysługują albo wydawane są wyłącznie osobom biorącym udział w Biegu;

10. Pomiar czasu i klasyfikacja:

- **XXIX Ogólnopolskie Biegi Młodzieżowe „Powitanie Lata” Jarosławiec 2019** – odrębnie dziewcząt i chłopców dla każdego z biegów;
- **XXIV Ogólnopolski Bieg Samorządowy „Bursztyn Jarosławca”:**
 - elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przy użyciu chipów jednorazowych w numerze startowym;
 - numer startowy powinien być prawidłowo zamocowany czterema agrafkami z przodu - zabrania się jakichkolwiek jego modyfikacji;
 - brak numeru podczas zawodów będzie skutkowało dyskwalifikacją;
 - wszelkie klasyfikacje prowadzone będą wg. indywidualnych czasów netto liczonych od momentu przekroczenia linii startu do przekroczenia linii mety;
 - prowadzone będą klasyfikacje:
 - **drużynowa** (suma wyników 3 najlepszych zawodników, w tym obowiązkowo 1 kobieta, reprezentujących jedną jednostkę samorządu terytorialnego, zgodnie ze zgłoszeniem: miasto/gmina, powiat, województwo);
 - generalna kobiet;
 - generalna mężczyzn;
 - indywidualna kobiet powyżej 40 roku życia (urodzonych przed dniem 7 lipca 1979 r.);
 - indywidualna mężczyzn powyżej 50 roku życia (urodzonych przed dniem 7 lipca 1969 r.);
- **VII Bieg Milusińskich „W pogoni za...”** – odrębnie dziewcząt i chłopców;

- **VII Rekreacyjny Bieg „Podziel się życiem” w ramach akcji „TAK dla transplantacji”**

- klasyfikacji nie prowadzi się;

- **XXIX Bieg po Plaży „Jarosławiec 2019”:**

- elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przy użyciu chipów jednorazowych w numerze startowym;
- numer startowy powinien być prawidłowo zamocowany czterema agrałkami z przodu - zabrania się jakichkolwiek jego modyfikacji;
- brak numeru podczas zawodów będzie skutkował dyskwalifikacją;
- wszelkie klasyfikacje prowadzone będą według indywidualnych czasów netto liczonych od momentu przekroczenia linii startu do przekroczenia linii mety za wyjątkiem pierwszych 50-ciu zawodników przekraczających linię mety, którzy będą klasyfikowani według czasu brutto, liczonego od momentu strzału startera;
- dla zachowania jak najlepszych warunków sportowej rywalizacji uczestnicy na starcie ustawiają się w kolejności od najszybszych do najwolniejszych;
- prowadzone są klasyfikacje:
 - generalna kobiet i generalna mężczyzn;
 - policjantów, reprezentujących służby RP;
 - strażaków, reprezentujących służby RP;
 - pracowników samorządowych, reprezentujących JST RP;
 - funkcjonariuszy Straży Granicznej, reprezentujących służby RP;
 - zawodnik/zawodniczka z terenu Powiatu Sławieńskiego;
 - zawodnik/zawodniczka z terenu Gminy Postomino;
 - wg kategorii wiekowych, odrębnie kobiet i mężczyzn:
 - 16-19 lat (rocznik 2000-2009) – K16, M16;
 - 20-29 lat (rocznik 1999-1990) – K20, M20;
 - 30-39 lat (rocznik 1989-1980) – K30, M30;
 - 40-49 lat (rocznik 1979-1970) – K40, M40;
 - 50-59 lat (rocznik 1969-1960) – K50, M50;
 - 60-69 lat (rocznik 1959-1950) – K60, M60;
 - 70-79 lat (rocznik 1949-1940) – K70, M70;
 - 80 lat i więcej (rocznik 1939 i starsi) – K80, M80.

- w ramach XXIX Biegu po Plaży „Jarosławiec 2019

” rozegrane zostaną **VIII Mistrzostwa Straży Granicznej w Biegach Przełajowych**, w których prowadzona będzie klasyfikacja:

- indywidualna;
- drużynowa;
- XXIX Bieg po Plaży „Jarosławiec 2019” jest jednym z Biegów rozgrywanych w ramach Festiwalu Biegów organizowanego przez Fundację Instytut Studiów Wschodnich, organizatora Festiwalu Biegowego Forum Ekonomicznego, którego regulamin dostępny jest na stronie www.festiwalbiegowy.pl.

11. Nagrody:

- **XXIX Ogólnopolskie Biegi Młodzieżowe „Powitanie Lata” Jarosławiec 2019:**
 - miejsce I każdego z biegów – puchary;
 - miejsca I-VI każdego z biegów – nagrody rzeczowe;
- **XXIV Ogólnopolski Bieg Samorządowy „Bursztyn Jarosławca”:**

- **miejsce I w klasyfikacji drużynowej – Statuetka z brązu z autentycznym polskim bursztynem ufundowana przez Muzeum Bursztynu w Jarosławcu, puchar Marszałka Województwa Zachodniopomorskiego;**
- **miejsce II w klasyfikacji drużynowej – puchar Przewodniczącego Rady Gminy Postomino;**
- **miejsce III w klasyfikacji drużynowej – puchar Wójta Gminy Postomino;**
- **miejsce I w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn – puchar Marszałka Województwa Zachodniopomorskiego;**
- **miejsce II w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn – puchar Pisma Samorządu Terytorialnego „Wspólnota”;**
- **miejsce III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn – puchar Starosty Sławieńskiego;**
- **miejsce IV w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn – puchar Wójta Gminy Postomino;**
- **miejsca I-X w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn – nagrody rzeczowe;**
- **miejsce I w klasyfikacji indywidualnej kobiet powyżej 40 roku życia – puchar Śląskiego Związku Gmin i Powiatów;**
- **miejsce I w klasyfikacji indywidualnej mężczyzn powyżej 50 roku życia – puchar Śląskiego Związku Gmin i Powiatów;**
- **VII Bieg Milusińskich „W pogoni za...”:**
 - **miejsce I wśród dziewcząt i chłopców – puchary;**
 - **miejsca I-VI dziewcząt i chłopców – nagrody rzeczowe;**
- **VII Rekreacyjny Bieg „Podziel się życiem” w ramach akcji „TAK dla transplantacji”:**
 - **nagród nie przewiduje się;**
- **XXIX Bieg Po Plaży „Jarosławiec 2019”:**
 - **w klasyfikacji generalnej kobiet i klasyfikacji generalnej mężczyzn:**
 - **miejsca I-III – puchary Wójta Gminy Postomino;**
 - **miejsca I-X – nagrody finansowe, odpowiednio:**

- miejsce I – 1.000,00 zł	miejsce VI – 300,00 zł
- miejsce II – 800,00 zł	miejsce VII – 200,00 zł
- miejsce III – 600,00 zł	miejsce VIII – 150,00 zł
- miejsce IV – 500,00 zł	miejsce IX – 100,00 zł
- miejsce V – 400,00 zł	miejsce X – 100,00 zł
 - **w klasyfikacji „Najlepszy zawodnik/zawodniczka z terytorium Rzeczypospolitej - nagrody finansowe odpowiednio:**

- miejsce I - 800,00 zł
- miejsce II - 600,00 zł
- miejsce III - 400,00 zł
 - **dla najlepszej zawodniczki z terytorium Rzeczypospolitej – puchar Polskiego Komitetu Olimpijskiego;**
 - **dla najlepszego zawodnika z terytorium Rzeczypospolitej – puchar Polskiego Związku Lekkiej Atletyki;**
 - **dla najlepszej zawodniczki i zawodnika z terenu Powiatu Sławieńskiego – nagrody rzeczowe;**
 - **dla najlepszej zawodniczki i zawodnika z terenu Gminy Postomino – nagrody rzeczowe;**
 - **miejsca I-III w każdej kategorii wiekowej, odrębnie kobiet i mężczyzn – nagrody finansowe I – 150 zł, II – 100 zł, III miejsce – 50 zł.**
 - **zawodnicy, którzy zdobędą nagrody w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych;**
 - **miejsce I w klasyfikacji pracowników samorządowych – puchar Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji;**
 - **miejsca I w klasyfikacji policjantów, strażaków i funkcjonariuszy Straży Granicznej – puchar Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji;**

- miejsca I-III w klasyfikacji indywidualnej mężczyzn; **VIII Mistrzostw Straży Granicznej w Biegach Przełajowych** – puchar Komendanta Głównego Straży Granicznej;
- miejsca I-III w klasyfikacji drużynowej **VII Mistrzostw Straży Granicznej w Biegach Przełajowych** – puchar Komendanta Głównego Straży Granicznej;
- dla zawodników, którzy ukończyli 29 edycji Biegu po Plaży w Jarosławcu – nagrody niespodzianki;
- zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowy medal i tzw. „pakiet sponsorski”;
- **Po ukończonym biegu planowane jest również losowanie atrakcyjnych nagród dla wszystkich, którzy ukończyli bieg. Nagrodę odebrać może wyłącznie osoba identyfikująca się przypisanym do biegu numerem startowym.**

12. Sprawy finansowe:

- koszty organizacyjne ponosi Organizator;
- koszty osobowe pokrywają uczestnicy lub jednostki delegujące we własnym zakresie;
- zakwaterowanie zawodników we własnym zakresie (hotele, pensjonaty, ośrodki wczasowe, kwatery prywatne na terenie Jarosławca w cenie 40 -150 zł);
- wypłaty nagród finansowych pomniejszone zostaną o obowiązujący podatek dochodowy;
- nagrody finansowe wypłacane będą przelewem na wskazane konto, zgodnie z deklaracją złożoną przez nagradzanego po okazaniu dokumentu tożsamości w Sekretariacie Biegu;
- nagrody finansowe mogą być wypłacone gotówką do rąk własnych nagradzanego, po okazaniu dokumentu tożsamości i weryfikacji wyników w Sekretariacie Biegu w dniu zawodów po godz. 14.30;

13. Postanowienia końcowe:

- biegi odbędą się bez względu na pogodę;
- zawodnicy ubezpieczeni są od następstw nieszczęśliwych wypadków;
- opiekę medyczną zapewnia Organizator;
- szatnie, natryski, toalety i depozyt zapewnia Organizator na terenie Zespołu Szkół w Jarosławcu;
- Organizator zapewnia ciepły posiłek (grochówkę) po biegu;
- na trasie XXIX Biegu po Plaży Organizator zapewnia 3 punkty żywieniowe z napojami;
- Organizator gromadzi i przetwarza dane osobowe uczestników biegów zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. 2018 r., poz. 1000);
- podpisanie i złożenie karty uczestnika (zgłoszenia) jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego regulaminu;
- w sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator;
- organizator w uzasadnionych przypadkach ma prawo zwolnić zawodnika z opłaty startowej;
- organizator zastrzega sobie prawo wyłącznej interpretacji niniejszego regulaminu;
- więcej informacji o wydarzeniu na stronie www.biegpoplazy.pl;
- dodatkowych informacji udziela: Centrum Kultury i Sportu w Postominie, Postomino 97, 76-113 Postomino;
 - **Marek Leśniewski** – dyrektor Biegu
tel./fax: (59) 810-93-73
e-mail: dyrektor.ckis@postomino.pl
 - **Adrian Pawłowski**
tel. (59) 810-89-24, 514009680
e-mail: sport@postomino.pl