

Regulamin Bieg Rycerski 2019

REGULAMIN

BIEG RYCERSKI

EKSTREMALNA DWUDZIESTKA

WĄWOZY, TUNELE I TARASY ZAMKU „KSIĄŻ”

KATEGORIA MOUNTRAIL BIEG ANGLOSASKI

CEL

- * PROMOCJA ZAMKU „KSIĄŻ – ZAMKU GRODNO – RUIN STAREGO KSIĄŻA”
- * PROMOCJA MIASTA WAŁBRZYCHA I DOLNEGO ŚLĄSKA
- * AKTYWNE SPĘDZANIE WOLNEGO CZASU
- * POPULARYZACJA IMPREZ SPORTOWO- REKREACYJNYCH

IMPREZY:

ORGANIZATOR:

WAŁBRZYSKI KLUB BIEGACZA „PODZAMCZE – ZAMEK KSIĄŻ”

WSPÓŁORGANIZATOR:

ZAMEK KSIĄŻ, GMINA WAŁBRZYCH, POWIAT WAŁBRZYCH

PATRONAT

TYGODNIK WAŁBRZYSKI, DB 2010, 30 MINUT, SKIBA SPORT,

RADIO RMF MAXXX, TV DAMI, TV WAŁBRZYCH

MEDIALNY:

TERMIN

BIEG ODBĘDZIE SIĘ 30 MARCA 2019 R. NA TRASACH WYTYCZONYCH W KSIĄŻAŃSKIM PARKU KRAJOBRAZOWYM

I MIEJSCE:

START GODZ.: 11:00 /DZIEDZINIEC HONOROWY ZAMKU „KSIĄŻ”

TRASA – TECHNICZNA 10 PODBIEGÓW W TYM 5 PIERWSZEJ KATEGORII TRUDNOŚCI, WĄWOZY, PRZEŁOMY 2 RZEK

/PEŁCZNICY I SZCZAWNIA/ TARASY I TUNELE ZAMKOWE

DYSTANS M 20-60 /18-20 km K + M 70/12-15 km

ZAPISY – ELEKTRONICZNE DATA SPORT

OPŁATA STARTOWA

OSOBY ZGŁOSZONE DO 20 MARCA 2019 r. 35 ZŁ

/wpłata w dniu startu w biurze imprezy/

OSOBY ZGŁASZAJĄCE SIĘ PO 20 MARCA I W DNIU IMPREZY 50 ZŁ

ZAWODNICY ZGŁOSZENI DO 20 MARCA OTRZYMUJĄ PAKIET STARTOWY / IMIENNY NUMER, OKOLICZNOŚCIOWY MEDAL, NAPOJE I BUFET NA TRASIE I MECIE, TOMBOLA/ PIERWSZYCH 60 ZAWODNIKÓW NA LIŚCIE STARTOWEJ OTRZYMUJE NAGRODĘ NIESPODZIANKĘ.

KATEGORIE

* MĘŻCZYŹNI

M 20/M

* KOBIETY

WIEKOWE:

90

* NIEPEŁOSPRAWNI

K 20/K 70

NAGRODY:

* KLASYFIKACJA OPEN **K+M**

PUCHARY

+ NAGRODY

RZECZOWE

* KATEGORIE WIEKOWE M-CE I-III STATUETKI
POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

* IMPEZA OBJĘTA PUNKTACJĄ GRAND PRIX „IDOL 2019” I MOUNT RAIL /

BIEGI

* ORGANIZATOR ZAPEWNIĄ OPIEKĘ MEDYCZNĄ GÓRSKIE/
I UBEZPIECZENIE

* START UCZESTNIKÓW NA WŁASNĄ ODPOWIEDZIALNOŚĆ

INTERPRETACJA REGULAMINU NALEŻY DO ORGANIZATORÓW

INFO:

* www.maratonypolskie.pl

* www.biegigorskie.pl

* www.idolwkb.pl

* HENCZKA MAREK- 603 874 803

* SARNECKA MARIOLA- 603 811 721

PROGRAM MINUTOWY I MIEJSCE STARTU OGŁOSZONE ZOSTANĄ OK. 20 MARCA
NA STRONIE IDOLWKB.