

***Regulamin***  
***4.Szczytniańskiego Biegu Liczrzepy***  
***Szczytna, 2 czerwca 2019 r.***

**1. CEL IMPREZY:**

- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej
- promocja Miasta i Gminy Szczytna

**2. ORGANIZATORZY:**

- Gmina Szczytna
- Miejski Ośrodek Kultury w Szczytnej ul. Sienkiewicza 16, 57-330 Szczytna

**3. TERMIN I MIEJSCE:**

Zawody odbędą się 02 czerwca 2019 r. - niedziela,

Start biegu 15.00

Limit czasu na pokonanie trasy 120 min.

Biuro zawodów – miejsce startu biegu (ogródki działkowe przy ul. Bukowej), biuro czynne od godz. 13.00

**4. DYSTANS I TRASA:**

Bieg zostanie rozegrany drogami Szczytnej- start i meta na ul. Bukowej.

Dystans: 10 km, nawierzchnią asfaltową oraz leśną, trasa nieatestowana z kilkoma podbiegami.

**5. UCZESTNICTWO:**

Impreza ma charakter otwarty i będzie się składała z biegu na dystansie 10 km. Mogą w niej uczestniczyć osoby, które do dnia 02 czerwca 2019 r. ukończyły 16 rok życia niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowości. Każda osoba startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności udziału w biegu. W przypadku osób niepełnoletnich takie oświadczenie podpisuje rodzic lub opiekun prawny. Uczestnik biegu podpisując kartę zgłoszeniową akceptuje warunki regulaminu. Osobę niepełnoletnią zgłasza osobiście rodzic lub opiekun prawny i za jego start ponosi pełną odpowiedzialność. Każdy uczestnik jest zobowiązany spełnić wymogi Organizatora od strony sportowej i medycznej.

**6. UCZESTNICTWO KLUBÓW SPORTOWYCH:**

Kluby sportowe i inne zorganizowane grupy po uzgodnieniu z Organizatorem biegu mogą otrzymać zniżkę opłaty startowej. Warunkiem otrzymania zniżki jest grupa w ilości min. 10 osób.

**7. OPŁATA STARTOWA:**

**a) opłata indywidualna:**

- do dnia 30 maja 2019 r. 50 zł (decyduje data wpływu na konto organizatora)
- po tym terminie opłata wynosi 60 zł (płatne w dniu biegu w biurze zawodów)

## **b) opłata grupowa:**

- do dnia 30 maja 2019 r. 40 zł (decyduje data wpływu na konto organizatora)
- po tym terminie opłata wynosi 50 zł (płatne w dniu biegu w biurze zawodów)

Wpłaty należy dokonywać na konto: 75 9588 0004 7100 7038 2000 0010

W tytule przelewu proszę wpisać „opłata startowa” oraz podać imię nazwisko i rocznik zawodnika.

Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

Opłata startowa może zostać przepisana na innego zawodnika za zgodą organizatora.

## **8. NAGRODY:**

### ● Klasyfikacja generalna :

- mężczyźni 1-3 miejsce – statuetki Liczyrzepy
- kobiety 1-3 miejsce - statuetki Liczyrzepy

### ● klasyfikacja w kategoriach wiekowych (1-3 nagrody finansowe)

- K,M-20 - (...-29 lat)
- K,M-30 - (30-39 lat)
- K,M-40 - (40-49 lat)
- K-50 - (50 i więcej)
- M-50 - (50-59 lat)
- M-60 - (60 – 69 lat)
- M-70 – (70 i więcej)

O przynależności do klasyfikacji wiekowej decyduje rok urodzenia.

Nagrody dublują się.

Klasyfikacja mieszkańców Gminy Szczytna.

Po przekroczeniu linii mety uczestnik otrzyma okolicznościowy medal .

## **9. ZGŁOSZENIA:**

Zgłoszenia elektroniczne pod następującym adresem:

<https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=4810>

Zgłoszenia do 30.05.2019 lub do wyczerpania limitu uczestników.

Limit uczestników - 150.

Zgłoszenia będą przyjmowane również w dniu zawodów od godz. 13.00 – 14.30 w przypadku niewykorzystania limitu.

Numer startowy wydawane będą po okazaniu dokumentu tożsamości.

Numer startowy należy umieścić z przodu na odzieży wierzchniej. Numery należy zwrócić na mecie.

Klasyfikacja według czasów brutto.

## **10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

Talon na posiłek otrzymuje każdy uczestnik imprezy.

Zawody odbędą się bez względu na pogodę.

Zawody odbędą się przy ruchu otwartym , prawą stroną drogi.

Organizator zapewnia opiekę lekarską w trakcie trwania imprezy.

Organizator nie ubezpiecza zawodników na czas zawodów.

Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione lub pozostawione przez zawodników poza depozytem.

Organizator zastrzega sobie prawo zmiany poszczególnych punktów regulaminu.

O sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Organizator.

Protesty można zgłaszać w ciągu 30 minut od ukończenia biegu przez ostatniego zawodnika do dyrektora biegu.

Organizator przewiduje zakończenie imprezy 30 min po przekroczeniu linii mety przez ostatniego zawodnika.

#### **11. INFORMACJE DLA UCZESTNIKÓW:**

Szatnie, natryski oraz depozyt będą znajdować się w hali sportowej przy ul.

Kościelnej 6 (odległość od miejsca startu ok. 300 metrów) i będą czynne w dniu zawodów od godz. 13.00 do godz.18.00

WC na miejscu biegu – Toi-Toi

W przypadku pytań prosimy o kontakt:

Dyrektor biegu – Przemysław Sawko

Tel. 695302489 e-mail [mokszczytna@wp.pl](mailto:mokszczytna@wp.pl)

**Zapraszamy serdecznie organizatorzy biegu.**