



# 4 RST Półmaraton Świdnicki

W ramach biegu rozegrane będą:  
Mistrzostwa mieszkańców powiatu świdnickiego  
Mistrzostwa pracowników branży IT  
Mistrzostwa pracowników branży turystycznej  
Klasyfikacja drużynowa

**Sobota, 9 listopada 2019**

## 1. CEL IMPREZY

- popularyzacja biegów masowych, jako najprostszej formy rekreacji;
- upowszechnianie ochrony i promocja zdrowia;
- krzewienie aktywności ruchowej osób w każdym wieku i o różnym poziomie sprawności;
- rozbudzanie potrzeby systematycznego ćwiczenia u osób nieaktywnych ze wszystkich środowisk, grup wiekowych i zawodowych
- promocja Miasta Świdnica, Powiatu Świdnica, Gminy Świdnica
- sportowe zamknięcie sezonu biegowego

## 2. ORGANIZATOR:

Fundacja WROACTIV

Współorganizatorzy: Miasto Świdnica, Powiat Świdnica, Gmina Świdnica

## 3. TERMIN I MIEJSCE

- 9 listopada 2019
- start: godz. 12:00, Rynek w Świdnicy
- meta: stadion OSiR
- biuro zawodów: stadion OSiR, Świdnica, ul. Śląska 37 czynne **8 listopada 2019** (piątek) w godz. 17.30 – 20.30 oraz w dniu **9 listopada 2019 r.** (sobota) w godz. 8.00-11.00

## 4. TRASA:

Rynek - Kotlarska – Muzealna - Komunardów – Ks. Bołka Świdnickiego- Łukasińskiego – Gdyńska – Parkowa - Saperów - Rzeźnicza - Mieszka I - Miłego Dnia – Śląska – Przyjaźni – Kraszowicka – Opoczka – Bojanice – Burkatów – Bystrzyca Dolna – Przyjaźni – Zielona - Śląska – stadion OSiR

## 5. ZGŁOSZENIA I OPŁATY

- Elektroniczne poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie internetowej:  
<https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=4906> zgłoszeniu zawodnik deklaruje rozmiary pakietu podstawowego, plus i rozszerzonego. Zgłoszenie będzie widoczne

na liście po dokonaniu opłaty

- Istnieje możliwość wpłaty bezpośrednio na konto (np. zgłoszenia zbiorowe z listą w formacie XLS Microsoft Excel) 97 2490 0005 0000 4530 1549 0594

Uwaga: Możliwość Ubezpieczenie kosztów rezygnacji z imprezy oraz NNW

**Pakiet podstawowy (załącznik nr 1):**

- 55 zł w terminie do 31 lipca
- 65 zł w terminie do 30 września
- 75 zł w terminie do 31 października
- 45 zł w terminie do 10 października (dla mieszkańców Powiatu świdnickiego)
- 45 zł w terminie do 10 października dla osób powyżej 60 roku życia
- 90 zł w biurze zawodów (w przypadku wolnych numerów startowych)

**Pakiet plus (pakiet podstawowy + bielizna base layer firmy Brubeck), szczegółowe informacje w załączniku nr 2:**

| z bielizną | w terminie do                                      |
|------------|----------------------------------------------------|
| 75         | 31 lipca                                           |
| 85         | 30 września                                        |
| 65         | 30 września (dla mieszkańców Powiatu Świdnickiego) |
| 65         | 30 września (dla osób powyżej 60 roku życia)       |

**Pakiet rozszerzony (pakiet podstawowy + koszulka base layer firmy Brubeck, szczegółowe informacje w załączniku 3:**

| z koszulką | w terminie do                                      |
|------------|----------------------------------------------------|
| 140        | 31 lipca                                           |
| 150        | 30 września                                        |
| 130        | 30 września (dla mieszkańców Powiatu Świdnickiego) |
| 130        | 30 września (dla osób powyżej 60 roku życia)       |

Po 30 września nie będzie możliwości zakupu pakietu plus i rozszerzonego.

**Limit: 1700 zawodników**

Wpisanie na listę startową nastąpi po zaksięgowaniu uiszczonej przelewem opłaty startowej w terminie 3 dni roboczych od daty wpływu na konto,

Osoby, które zgłoszą się i dokonają opłaty do 20.10.2019 otrzymają numery imienne.

Opłata startowa nie podlega zwrotowi i nie ma możliwości przeniesienia jej na inną osobę (istnieje możliwość ubezpieczenia kosztów rezygnacji). W terminie do 30.09.2019 można zrezygnować z udziału w biegu. W celu otrzymania zwrotu środków należy wysłać zgłoszenie adres [kontakt@wroactiv.pl](mailto:kontakt@wroactiv.pl) załącznik nr 4

Na konto można wносить opłaty grupowe. W tytule należy wpisać dane wszystkich zgłoszonych osób.

## 6. KLASYFIKACJA: w kategoriach wiekowych

| MĘŻCZYŹNI |                 | KOBIETY |                 |
|-----------|-----------------|---------|-----------------|
| M-20      | 18-29 lat       | K-20    | 18-29 lat       |
| M-30      | 30-39 lat       | K-30    | 30-39 lat       |
| M-40      | 40-49 lat       | K-40    | 40-49 lat       |
| M-50      | 50-59 lat       | K-50    | 50-59 lat       |
| M-60      | 60-69 lat       | K-60    | 60 lat i więcej |
| M-70      | 70 lat i więcej |         |                 |

- Mistrzostwa mieszkańców powiatu świdnickiego
- Mistrzostwa pracowników branży IT
- Mistrzostwa pracowników branży turystycznej, szczegóły w **załączniku nr 7**
- Klasyfikacja drużynowa – (zasady udziału w pkt 8 regulaminu)

## 7. UCZESTNICTWO:

- w biegu prawo startu mają zawodnicy, którzy **ukończyli** 18 lat do dnia 2.11.2018,
- warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie oświadczenia do braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu i okazanie dokumentu tożsamości celem weryfikacji danych,
- zawodnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność,

## 8. ZASADY KLASYFIKACJI DRUŻYNOWEJ

Udział w klasyfikacji drużynowej mogą brać drużyny składające się z czterech najlepszych zawodników bez względu na płeć, pod warunkiem wpisania jednobrzmiącej nazwy przy zgłoszeniu. Za wynik końcowy uznaje się sumę czterech najlepszych czasów. Wygrywa drużyna, której suma czasów jest najmniejsza. W przypadku jednakowych wyników pozycji w klasyfikacji decyduje najwyższe zajęte miejsce.

## 9. NAGRODY:

- finansowe dla 6 najlepszych zawodniczek i zawodników w klasyfikacji miejsca w OPEN
- dla 3 najlepszych w kategoriach wiekowych- nagrody rzeczowe
- **powyższe nagrody nie dublują się**
- nagrody rzeczowe dla 5 najlepszych zawodniczek i zawodników w klasyfikacji Mistrzostw mieszkańców powiatu świdnickiego,
- nagrody dla 3 najlepszych zawodniczek i zawodników w klasyfikacji Chorągwi Dolnośląskiej ZHP
- nagrody dla 3 najlepszych zawodniczek i zawodników w klasyfikacji branży IT
- nagrody rzeczowe dla najdojrzalszej zawodniczki i zawodnika
- od nagród, których wartość przekroczy 760 PLN brutto (kwota zwolniona od podatku dochodowego zgodnie z art. 21 ust. 1 pkt. 68 ustawy o podatku dochodowym od osób fizycznych) zostanie pobrany podatek zgodnie z art. 41 ust. 4 tejże ustawy
- nagrody pieniężne będą wypłacane przelewem na wskazane konto w ciągu 14 dni od ogłoszenia wyników oficjalnych lub otrzymania wyników badania kontroli antydopingowej.

## 10. POSTANOWIENIA ORGANIZACYJNE:

- biuro zawodów - stadion OSiR, Świdnica, ul. Śląska 37
- weryfikacja zawodników i odbiór numerów startowych w dniu 2 listopada 2018 (piątek) w godz. 17.30 – 20.30 oraz w dniu 3 listopada 2018 r. (sobota) w godz. 8.00-11.00 na podstawie dokumentu ze zdjęciem,

- Organizator dopuszcza odbiór numeru startowego i pakietu w imieniu uczestnika przez osobę przez niego upoważnioną (**załącznik nr 6**)
- Zawodnicy ustawiają się w **4 sektorach czasowych**. Strefy i przynależna im numery startowe będą oznaczone kolorami: czerwona (czas do 1.40 min), niebieska (do 1.50 min), żółta (do 2 godz.), zielona (powyżej 2 godzin)
- Limit czasowy: 3 godziny
- **Organizator przewiduje kontrolę antydopingową (wyrzukowo 2 zawodników w klasyfikacji OPEN)**
- Organizator zapewnia bezpłatny parking,
- Organizator pozostawia do swojej dyspozycji 50 numerów startowych,
- zawodnik zobowiązany jest do przymocowania numeru startowego z przodu na piersi, osoby, które nie dopełnią tego warunku nie zostaną sklasyfikowane,
- Organizator nie gwarantuje otrzymania pakietu startowego dla osób wpłacających wpisowe w biurze zawodów,
- zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy oraz przesyłanie przez Organizatora na adres mailowy zawodników informacji o organizowanej imprezie. Klauzula informacyjna dotycząca danych osobowych znajduje się w **załączniku nr 5**.
- uczestnicy biegu otrzymują pakiet startowy (skarpetki Firmy Brubeck), medal, ciepły posiłek, herbatę oraz wodę na mecie,
- trasa posiada atest, oznaczona zostanie co 1 km,
- na trasie usytuowane będą 3 punkty odświeżania, mapka: <http://polmaraton.swidnica.pl/polmaraton/trasa-biegu/>
- klasyfikacja - dla pierwszych 50 na mecie wg czasu brutto, dla pozostałych wg czasu netto,
- pomiar czasu z wykorzystaniem chipów bezzwrotnych w numerze startowym,
- Organizator zapewnia szatnie oraz depozyt,
- bieg odbędzie się przy całkowitym wstrzymaniu ruchu drogowego na czas przebiegu jego uczestników,
- zawodnicy, którzy nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy oraz zdjęcia numeru,
- uczestnicy przyjeżdżają na własny koszt,
- organizator nie ubezpiecza zawodników indywidualnie (istnieje możliwość indywidualnego ubezpieczenia),
- organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki,
- ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora, pisemne protesty przyjmuje Biuro Zawodów w ciągu 30 minut od zamknięcia mety przy jednoczesnym uiszczeniu kaucji w wysokości 100 zł. Protesty rozstrzyga Dyrektor Biegu – decyzje Dyrektora są nieodwołalne. W przypadku bezzasadności wniesionego protestu kaucja nie podlega zwrotowi,
- w ramach imprezy odbędzie się bieg na dystansie ok. 5 km – Dzika Piątka oraz biegi dla dzieci. Informacje zawarte będą w odrębnych regulaminach
- losowanie nagród odbędzie się po dekoracji, regulamin losowania udostępniony zostanie w terminie późniejszym (los w cenie 2 zł – całość przeznaczona na cel charytatywny)
- ogłoszenie wyników i dekoracja półmaratonu odbędzie się o godz. 15.30 Auli I Liceum Ogólnokształcącego w Świdnicy, ul. Pionierów Ziemi Świdnickiej 30 (ok. 500 m od mety)

Organizatorzy:  
Kontakt: [kontakt@wroactiv.pl](mailto:kontakt@wroactiv.pl)

Danuta Pilarz-Małkiewicz  
tel. 537 663 498  
Wrocław, maj 2019



## Dzika Piątka

**Sobota, 9 listopada 2019**

### 1. CEL IMPREZY

- popularyzacja biegów masowych, jako najprostszej formy rekreacji;
- upowszechnianie ochrony i promocja zdrowia;
- krzewienie aktywności ruchowej osób w każdym wieku i o różnym poziomie sprawności;
- rozbudzanie potrzeby systematycznego ćwiczenia u osób nieaktywnych ze wszystkich środowisk, grup wiekowych i zawodowych
- promocja Miasta Świdnica, Powiatu Świdnica, Gminy Świdnica
- sportowe zamknięcie sezonu biegowego

### 2. ORGANIZATOR

Fundacja WROACTIV

Współorganizatorzy: Miasto Świdnica, Powiat Świdnica, Gmina Świdnica

### 3. TERMIN I MIEJSCE

- 9 listopada 2019
- start: godz. **12:10**, Rynek w Świdnicy
- dystans ok. 4,5 km
- meta: stadion OSiR
- biuro zawodów: stadion OSiR, Świdnica, ul. Śląska 37 czynne **8 listopada 2019** (piątek) w godz. **17.30 – 20.30** oraz w dniu **9 listopada 2019 r.** (sobota) w godz. **8.00-11.00**

### 4. TRASA

Rynek - . Kotlarska – Muzealna - Komunardów– Ks. Bolka Świdnickiego- Łukasińskiego – Gdyńska – Parkowa - Saperów - Rzeźnicza - Mieszka I - Miłego Dnia – Śląska – stadion OSiR

### 5. ZGŁOSZENIA I OPŁATY

- Elektroniczne poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie internetowej:  
<https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=4906>

Istnieje możliwość wpłaty bezpośrednio na konto (np. zgłoszenia zbiorowe z listą w formacie XLS Microsoft Excel)  
**97 2490 0005 0000 4530 1549 0594** (wg wzoru: nazwisko, imię, rok urodzenia, Dzika Piątka)

Możliwość Ubezpieczenie kosztów rezygnacji z imprezy oraz NNW

#### **Pakiet podstawowy (załącznik nr 1):**

- 50 zł w terminie do 31 lipca
- 60 zł w terminie do 30 września

- 70 zł w terminie do 31 października
- 40 zł w terminie do 10 października (dla mieszkańców Powiatu świdnickiego)
- 40 zł w terminie do 10 października dla osób powyżej 60 roku życia
- 90 zł w biurze zawodów (w przypadku wolnych numerów startowych)

**Pakiet plus (pakiet podstawowy + bielizna base layer firmy Brubeck), szczegółowe informacje w załączniku nr 2:**

| z bielizną | w terminie do                                      |
|------------|----------------------------------------------------|
| <b>70</b>  | 31 lipca                                           |
| <b>80</b>  | 30 września                                        |
| <b>60</b>  | 30 września (dla mieszkańców Powiatu Świdnickiego) |
| <b>60</b>  | 30 września (dla osób powyżej 60 roku życia)       |

**Pakiet rozszerzony (pakiet podstawowy + koszulka base layer firmy Brubeck, szczegółowe informacje w załączniku 3:**

| z koszulką | w terminie do                                      |
|------------|----------------------------------------------------|
| <b>135</b> | 31 lipca                                           |
| <b>145</b> | 30 września                                        |
| <b>125</b> | 30 września (dla mieszkańców Powiatu Świdnickiego) |
| <b>125</b> | 30 września (dla osób powyżej 60 roku życia)       |

**Po 30 września nie będzie możliwości zakupu pakietu plus i rozszerzonego .**

**Limit: 350 zawodników**

Wpisanie na listę startową nastąpi **po zaksięgowaniu uiszczonej przelewem opłaty startowej** w terminie 3 dni roboczych od daty wpływu na konto.

Osoby, które zgłoszą się i dokonają opłaty do 20.10.2019 otrzymają numery imienne.

Opłata startowa nie podlega zwrotowi i nie ma możliwości przeniesienia jej na inną osobę (istnieje możliwość ubezpieczenia kosztów rezygnacji). **W terminie do 30.09.2019 można zrezygnować z udziału w biegu.** W celu otrzymania zwrotu środków należy wysłać zgłoszenie adres [kontakt@wroactiv.pl](mailto:kontakt@wroactiv.pl) **załącznik nr 4**

Można wносить opłaty grupowe. W tytule przelewu należy wpisać dane wszystkich zgłoszonych osób.

#### 4. KLASYFIKACJA:

- OPEN kobiet i mężczyzn

#### 5. UCZESTNICTWO

- w biegu prawo startu mają zawodnicy, którzy **ukończyli** 16 lat do dnia 9.11.2019,
- osoby niepełnoletnie mogą startować w biegu za zgodą opiekuna prawnego podpisaną w Biurze Zawodów w obecności pracownika biura,
- warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie oświadczenia do braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu i okazanie dokumentu tożsamości celem weryfikacji danych,
- zawodnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność.

## 6. NAGRODY

- rzeczowe dla 6 najlepszych zawodniczek i zawodników w klasyfikacji OPEN

## 7. POSTANOWIENIA ORGANIZACYJNE

- biuro zawodów - stadion OSiR, Świdnica, ul. Śląska 37
- weryfikacja zawodników i odbiór numerów startowych w dniu 8 listopada 2019 (piątek) w godz. 17.30 – 20.30 oraz w dniu 9 listopada 2019 r. (sobota) w godz. 8.00-11.00 na podstawie dokumentu ze zdjęciem,
- Organizator dopuszcza odbiór numeru startowego i pakietu w imieniu uczestnika przez osobę przez niego upoważnioną (załącznik nr 6)
- zawodnicy ustawiają się w strefie dla biegu Dzika Piątka (za uczestnikami półmaratonu)
- **Osoby, które wystartują z półmaratonem zostaną zdyskwalifikowane**
- limit czasowy: 1 godzina
- Organizator zapewnia bezpłatny parking,
- Organizator pozostawia do swojej dyspozycji 10 numerów startowych,
- zawodnik zobowiązany jest do przymocowania numeru startowego z przodu na piersi, osoby, które nie dopełnią tego warunku nie zostaną sklasyfikowane,
- Organizator nie gwarantuje otrzymania pakietu startowego dla osób wpłacających wpisowe w biurze zawodów,
- zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy oraz przesyłanie przez Organizatora na adres mailowy zawodników informacji o organizowanej imprezie. Klauzula informacyjna dotycząca danych osobowych znajduje się w załączniku nr 5.
- uczestnicy biegu otrzymują pakiet startowy (skarpetki Firmy Brubeck), medal, ciepły posiłek, herbatę oraz wodę na mecie,
- klasyfikacja - dla pierwszych 50 na mecie wg czasu brutto, dla pozostałych wg czasu netto,
- pomiar czasu z wykorzystaniem chipów bezzwrotnych w numerze startowym,
- Organizator zapewnia szatnie oraz depozyt,
- bieg odbędzie się przy całkowitym wstrzymaniu ruchu drogowego na czas przebiegu jego uczestników,
- zawodnicy, którzy nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy oraz zdjęcia numeru,
- uczestnicy przyjeżdżają na własny koszt,
- organizator nie ubezpiecza zawodników indywidualnie (istnieje możliwość indywidualnego ubezpieczenia),
- organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki,
- ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora, pisemne protesty przyjmuje Biuro Zawodów w ciągu 30 minut od zamknięcia mety przy jednoczesnym uiszczeniu kaucji w wysokości 100 zł. Protesty rozstrzyga Dyrektor Biegu – decyzje Dyrektora są nieodwołalne. W przypadku bezzasadności wniesionego protestu kaucja nie podlega zwrotowi,
- losowanie nagród odbędzie się po dekoracji, regulamin losowania udostępniony zostanie w terminie późniejszym (los w cenie 2 zł – całość przeznaczona na cel charytatywny)
- ogłoszenie wyników i dekoracja Dzikiej Piątki odbędzie się o godz. 15.30 w Auli I Liceum Ogólnokształcącego w Świdnicy, ul. Pionierów Ziemi Świdnickiej 30 (ok. 500 m od mety)

Organizatorzy:

Kontakt: [kontakt@wroactiv.pl](mailto:kontakt@wroactiv.pl)

Kontakt:

Danuta Pilarz-Małkiewicz

tel. 537 663 498

Wrocław, maj 2019